飛渡公民館だより



キラッ飛

令和８年 11 月 10 日
発行 ： 飛渡公民館
十日町市中条戊 665-4
☎・FAX (025)759-2032
E-mail:tobitari-ko
@city.tokamachi.lg.jp

いきいき 【飛渡公民館　介護予防事業】

フレイル予防教室開催のお知らせ

【日　時】11 月 27 日（金）
午後１時 30 分～午後３時
【会　場】池谷集会所
【講　師】保坂まゆみ先生
【持ち物】タオル・飲み物



本教室の一部は市の介護予防事業として実施します

【健康づくりひまわり会】ボッチャ教室

【日　時】11 月 28 日（土）
午後１時 30 分～午後３時
【参加費】100 円
【会　場】交流施設のっとこい（枯木又）
【講　師】小山典彦先生（ﾈｰｼﾞｭｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞ）
【持ち物】タオル・飲みもの



【飛渡公民館】しめ縄リースづくり

共催：飛渡地区青少年育成協議会



【日　時】12 月５日（土）
午後１時３０分～午後３時 30 分
【会　場】飛渡公民館
【講　師】飛渡公民館職員
【参加費】1,000 円（しめ縄・水引など材料費）
【持ち物】飾りたいもの（リボン・お花など）・グルーガン（ある方はご持参ください）
【募集人数】10 組
【申　込】参加希望の方は「参加申込書」を飛渡公民館までお届けください。（電話・FAX・郵便受け投函可）



【締　切】11 月 30 日（月）

【飛渡公民館】ちんころづくり

共催：飛渡地区青少年育成協議会



【日　時】12 月 12 日（土）
午後１時３０分～午後３時３０分
【会　場】飛渡公民館
【講　師】中条ちんころ伝承会の皆さん
【参加費】600 円（未就学児は無料）
【持ち物】持ち帰り用容器（4～５個作ります）・ハサミ・エプロン
【募集人数】15 組
【申　込】参加希望の方は「参加申込書」を飛渡公民館までお届けください。（電話・FAX・郵便受け投函可）



【締　切】12 月７日（月）

✂ キリトリ ✂

『しめ縄リースづくり』　参加申込書

（大人・子供・幼児）
（大人・子供・幼児）
（大人・子供・幼児）

『ちんころづくり』　参加申込書

（大人・子供・幼児）
（大人・子供・幼児）
（大人・子供・幼児）

12月の活動の予定

体操教室			
新水けんこつ体操教室	2・9・23（水）13:30～	講師：田村京子	飛渡公民館
転倒予防教室	8・15・22（火） 9:30～	講師：小島弘子	四ヶ村ふれあいセンター
よんたご体操教室	7・14・21（月）13:30～	講師：小嶋奈苗	活性化施設よんたご
公民館利用団体			
あわせおけさ保存会	3月までお休み	代表：池田勉	飛渡公民館
焼物同好会	今年度終了	代表：池田臣子	飛渡公民館
飛渡地区わら細工の会	17日（木）9:30～	代表：多田朋孔	飛渡第一小学校

実績報告

☆正月用切り紙作り☆

10月4日（日）飛渡公民館で正月用切り紙作りが行われました。デザインナイフに慣れるまで少し時間がかかりましたがくり抜いていくうちに慣れてきて、2枚の切り紙を時間内に完成させることができました！



☆星空観察会☆

10月7日（水）飛渡第一小学校グラウンドで星空観察会を行いました。天体望遠鏡で土星やアンドロメダ大星雲を観察したり、今どんな星座が見えるのかを自然観察員の南雲先生より解説していただきました。



☆秋のトレッキング教室☆

10月17日（土）川西の伏黒城跡キャンプ場で秋のトレッキング教室を開催しました。自然観察員の南雲先生より植物や虫について解説していただきながら展望台や本丸跡地に向かいました。





☆あんぼ作りの会☆

10月31日（日）飛渡公民館で「あんぼ作りの会」を開催しました。乾燥ヨモギと冷凍ヨモギを使いますが同じ「よもぎ」なのに保存の仕方であんぼの色が変わります。あんことかて（大根煮）の2種類のあんぼを作りました。使った材料はほぼ飛渡産！とてもおいしいあんぼができました！



あいさつ運動実施

10月7日（水）に飛渡第一小学校の校門前で飛渡地区青少年育成協議会と中条中学校の生徒があいさつ運動を行いました。自分から明るく元気にあいさつできるようにみんなで心がけていきましょう！

公民館大掃除のお知らせ

10月25日（日）の公民館大掃除では、公民館運営委員会、飛渡地区の各団体代表者にご参加いただき館内外の清掃を行いました。年末に向けきれいにする事ができました。ありがとうございました！

情報館 飛渡分室　本をピックアップ！

「いい本　いっぱい NEW」10月5日に入れ替えました。ぜひお立ち寄りください。

★ フェルトで作る彩りおもちゃとおままごと
定番のおままごとに、手巻き寿司や屋台フード、アイスバーなど遊べる小物が満載。さらに魚釣りや昆虫、恐竜、メイク道具、冒険グッズ等のおもちゃも！乳幼児から小学生まで幅広く楽しめる一冊です。

★ お酒のおいしい選び方　ワイン・日本酒・ビールの超入門／JUNERAY
フリーライター＆飲料開発者であるJUNERAY（ジューンレイ）さんによるお酒の教科書です。「勉強したくない。でも、おいしいお酒が飲みたい！」そんな方は必見です♪