松之山公民館発

ゆとり情報

回覧



2026年11月号

発行：松之山公民館
〒942-1406　十日町市松之山 1036-9
TEL　025-596-2265　　FAX　025-596-3550
E-mail:ys-kominkan@city.tokamachi.lg.jp

【松之山ちんころづくり教室参加者募集】



・十日町に伝わる縁起物「ちんころ」を作る体験教室です。
《日　時》　１１月２８日（土）午後１時３０分～３時予定
《場　所》　松之山公民館　大会議室
《講　師》　博物館友の会民俗グループの皆さん
《参加費》　１人４００円(当日受付にて集金)
《対　象》　松之山地域住民(保育園及び学園には申込書配布済み)
《持ち物》　・はさみ　・エプロン又は汚れてもよい服装
・持ち帰り用の箱　(ちんころが５～６個程度入る空き箱)
《申込み》　11 月 20 日(金)までに松之山公民館へお申し込みください。(TEL596-2265)

【スマホ活用術教室参加者募集】（参加費無料）



２回講座（1 回だけでも可）
【スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。】
《開催日》　・１２月　９日(水)10:00～11:30
《内　容》　【特殊詐欺】から自身を守る為、【安全】に【賢く】スマホを使うための工夫
・１２月１６日(水)10:00～11:30
《内　容》　【ご自身の趣味】や【調べてみたいこと】について検索する方法やコツ
《会場・定員》　松之山公民館　６名(定員になり次第締め切ります。)
《〆切、申込先》　１２月４日(金)までに、松之山公民館へお電話ください。
電話 025-596-2265

【しめ飾りづくり講座参加者募集】



《日　時》　令和８年 12 月 12 日（土）午後１時 30 分から３時頃
《場　所》　松之山公民館３階大会議室
《内　容》　お正月のしめ飾りを作ります
《参加費》　１人３００円(当日受付にて集金)
《対　象》　松之山地域住民(学園には申込書配布済み)
《持ち物(服装)》　エプロン又はよごれても良い服装
《〆切、申込み》　１２月７日(月)までに、松之山公民館へお電話ください。
電話 025-596-2265

「第３２回まつのやま湯鳥駅伝大会・第５４回健康マラソン」

１０月１０日(土)、危ぶまれていた天候も回復し、駅伝大会は１１チーム 136 名が健脚を競いました。また健康マラソンは、昨年に続き盛大に開催することができました。

昨年からの駅伝大会では、子どもたちの人数の減少により従来の小学生の部・中学生の部ではなく、学園の部として６チームの縦割り班(１年～９年)で出場し、それぞれがチームの一員として力走しました。なお前回から区間賞がなくなつています。



【総合成績】

・学園の部　１位　とき１０チーム　　記録　48 分 35 秒

・ゆとりの部　１位　ガンバ松里チーム　記録　43 分 48 秒(２連覇)



健康マラソンは、幼児から大人まで７２名が参加し、内訳として 1.0Km２７名と 1.8Km４５名に分かれて、それぞれのペースで走りました。





第５６回美術展（11 月７・８日）　公民館まつり

今回で５６回となる美術展は「公民館まつり」として開催され、展示のほかに体験講座や読み聞かせが行われ、更に松之山体育館においては、芸能発表会が行われました。

詳しくは、１２月号で報告いたします。

雨の中行われた史跡探訪バスハイク

１０月２４日(土)長野県中野市、小布施町方面へ雨の中ではありましたが、「だれもが歌った名曲のまちから栗と北斎と花のまちへ」出かけました。中山晋平記念館では、童謡などを参加者一同で歌い、続いて昼食会場での小布施の栗おこわを堪能し、最後の岩松院では、本堂の天井絵「八方睨み鳳凰図」の迫力に圧倒され、楽しい一日になりました。



十日町情報館 松之山分室 からのお知らせ



今月の　おすすめ！　新着本

いまだに読まれていないマリー・アントワネットの手紙　／　窪田喜美子

もしものときのクマ対策ハンドブック　／　編者　風来堂

児童書　みんみんみんみーん　／　長田真作

パーチとマーチとフラワーさん　／　どいかや

ねすがたはいけん　／　本田亮

予約やリクエストも受け付けています。

風花句会

名月の　切り株だけの　田が映る　清

軒下の　南瓜を一つ　お返しに　遊

一年の　苦労いただく　新米ぞ　心茶

朝寒や　味噌汁の具に　もう一つ　密浩