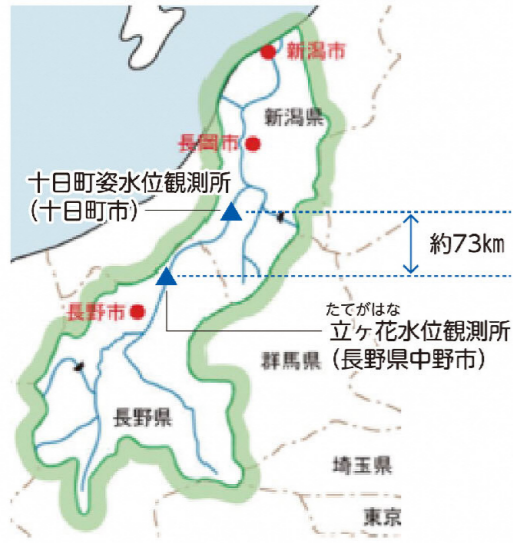




水害・土砂災害から命を守る

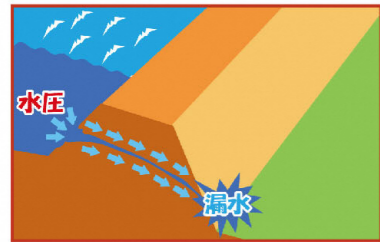
マイ・タイムライン 十日町市版

晴れていても危険!!



信濃川の水は、約73km上流の長野県中野市「立ヶ花」水位観測所から計測すると「約6時間」後に十日町市に到達します。
信濃川上流の長野県の水位が上がったら必ず十日町市の水位も上がると思って行動しましょう。
洪水が到達するまでの時間を「備える」「避難する」ために有効に使いましょう!

川を見に行かない!!



台風が過ぎて晴れていると安心してしまいますが、水位が高いうちはとても危険な状態です。
水位が高い状態が続くと水圧により漏水が発生し、最悪の場合、堤防が決壊する事があります。

防災情報は複数の手段で収集

風水害は自然現象のため、マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するとは限りません。避難情報、河川情報、気象警報などの防災情報は複数の手段で収集し、臨機応変に防災行動の実行を判断しましょう。

情報の収集先の例

- ・テレビ(データ放送も確認を)
- ・ラジオ(エフエム防災ラジオ)
- ・防災行政無線
- ・インターネット

十日町あんしんメール
(登録制メール配信)



【登録アドレス用】

reg-tok@tokamachi.mail-mag.net

【迷惑メール設定受信許可アドレス】

info-tokamachi@mail-mag.net

十日町市ホームページ

<http://www.city.tokamachi.lg.jp/>

国土交通省

川の防災情報～スマホ版～



新潟県防災ナビ

～新潟県公式アプリ～



戸別受信機



防災行政無線



屋外スピーカー

「マイ・タイムライン」とは風水害に備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し時間軸にまとめたオリジナルの避難行動計画です。
家族構成や生活環境に応じて避難行動は異なります。

「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてずに行動することができます。
家族で話し合い、「マイ・タイムライン」を作成してみましょう!!



十日町市役所 総務部 防災安全課

電話：025-757-3197

住所：新潟県十日町市千歳町3丁目3番地



国土交通省 北陸地方整備局
信濃川河川事務所

□に✓を入れたりその他必要な事を書き足しましょう

作成年月日： 年 月 日

マイ・タイムラインを作ってみよう

1. 洪水・土砂災害ハザードマップを確認しよう!

あなたの家はどの区域にありますか?

- 土砂災害警戒区域
- 浸水区域
- 避難の必要がない区域

あなたの家は浸水区域に入っていますか?

- はい 浸水深は m です
- いいえ

あなたの避難場所はどこですか? 複数記載しましょう!

わたしの避難場所は です。

避難場所は指定避難所だけではありません。どの施設への避難が家族にとって必要かを考えましょう。

例：親戚・知人の家、近くの浸水しない建物など



2. 避難に必要な準備をしよう!

家族や近所で避難に時間がかかる人はいますか?

- お年寄り
- 乳幼児
- 障がい者
- 妊婦
- 病気の人
- その他()

家族の決まり事を書きましょう!

(例 備蓄品のある場所、連絡をとる親戚・知人)

備蓄品(非常持出品)を準備しよう! 新型コロナウイルス感染症対策のために「マスク」や「体温計」も忘れずに

- | | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 非常食・水 | 防災用具 | 日用品 | 衣類等 | 乳児・妊婦用品 |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 洗面具、タオル | <input type="checkbox"/> 下着、靴下 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> 保存食 | <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> ティッシュ | <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> ミルク・離乳食 |
| | <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> 眼鏡 | <input type="checkbox"/> おむつ |
| 貴重品 | <input type="checkbox"/> 携帯電話 | 救急医療品 | <input type="checkbox"/> 雨具 | その他 |
| <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> 充電器 | <input type="checkbox"/> 常備薬、持病薬 | <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 | 高齢者用品 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 保険証 | <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> 高齢者手帳 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 免許証 | | | <input type="checkbox"/> 補助具(杖など) | <input type="checkbox"/> |

信濃川の水位について(参考水位：十日町姿水位観測所)



台風や前線が発生!

(被害発生数日前)

気象情報・避難情報

「水防団待機水位」到達

【警戒レベル1】
早期気象情報

「はん濫注意水位」到達

【警戒レベル2】
注意情報

・気象情報に注意しましょう。

「避難判断水位」到達

【警戒レベル3】
避難準備・高齢者等避難開始

- ・避難に時間がかかる人は避難を開始してください。
- ・その他の人は避難準備をしてください。

土砂災害警戒区域にお住まいの方は避難しましょう

「はん濫危険水位」到達

【警戒レベル4】
避難勧告

- ・川がはん濫する寸前です。避難を開始してください。

避難指示(緊急)

- ・極めて危険な状態です。即刻避難してください。

「はん濫発生」

【警戒レベル5】
災害発生情報

- ・今すぐ命を守る行動をとってください。
- ・逃げ遅れてしまったら、近くの高い建物や家の2階など高い場所で命を守ってください。

避難する前の準備を考えよう!

- 避難場所、避難経路の再確認
- 家族の予定を確認、はぐれた時の連絡手段を確認
- 非常持出品の再確認
- 病院に薬をもらいに行く
- 携帯電話、モバイルバッテリーの充電
- 大切なものを2階に上げる
- 家の周りがある風に飛ばされそうな物の片付け

ペットや介護等が必要な家族がいる場合はあらかじめ浸水しない施設や親戚などに預ける等検討しましょう。

避難時の注意点などを考えよう!

- テレビやインターネットで避難情報を確認
- 動きやすい服に着替える(靴は運動靴など)
- 近所の高齢者の方などに声をかける
- 戸締まり、ガス元栓を閉める、ブレーカーを切る



長靴は中に水が入って脱げてしまいます。運動靴など脱げにくい靴で逃げましょう。

いつ避難するか考えよう!

わたしが避難するタイミングは?

- いつ 避難準備・高齢者等避難開始 避難勧告

どこへ

手段

逃げます!

雨が強くなる前に準備

避難行動を開始

身の安全を確保

平常時の準備

大雨特別警報