



うっかり事故を予防

## 除雪作業時の安全チェックリスト



## 安全な服装

- ヘルメットを正しく着用していますか？
- 着ぶくれしないで動きやすい服装で作業していますか？
- 長靴は厚底ではなく、足裏の感覚がわかるものですか？
- すべりにくい防寒性のゴム手袋（突起付き）を使用していますか？
- 作業時に携帯電話を持参していますか？

## 命綱・安全帯

- 命綱にはザイルや麻ロープを使っていますか？トラロープ（標識ロープ）はすべりやすいので使わないようにしましょう。
- 命綱を固定するには、専用のアンカーを使う、反対側の柱に結ぶなど、状況に応じて工夫していますか？
- 命綱を体に固定するため、安全帯など幅広いものを使っていますか？
- 命綱は正しく結んでいますか？
- 命綱は屋根の上で止まる長さに調整していますか？

## はしごの確認

- 転倒防止のため、はしごの足元をしっかりと固め、上部をロープ等で固定していますか？
- 長さは軒先より 60cm 以上高くしていますか？
- 屋根に対してまっすぐに、決められた角度で立てかけていますか？（斜めに立てかけない）
- はしごの昇り降りには特に注意していますか？

## 足場の確認

- 落雪に巻き込まれないように、上から雪下ろしをしていますか？
- 足場を注意深く作っていますか？
- 軒先の作業は危険です。雪止めより下には足場を作らないようにしていますか？
- 滑りにくくするため厚さ 20cm 程度の雪を残して作業していますか？
- 軒先の雪は作業の最後に落とすようにしていますか？
- 軒下の人や電線にも注意して作業していますか？
- 窓からのつらら落としは十分長い棒でこまめにしていますか？

## 屋根確認

- 暖かい日の午後は特に注意して作業を行っていますか？
- 雪解け水の様子に注意して作業を行っていますか？

## 除雪道具

- 軽くて雪がつきにくいアルミ製スコップやスノーダンプを使っていますか？
- スノーダンプは小回りのきくものを使っていますか？
- 雪がつきにくくなるスプレー・ワックスを利用していますか？

## 体調や周囲の確認

- 雪下ろしは重労働です。体調は万全ですか？
- 作業前に周辺を確認しましたか？
- 屋根に上る前に準備運動をしていますか？
- 十分に休憩を取りながら何回かに分けて雪下ろしを行っていますか？