

# 持ち出し品リスト・わが家の防災メモ

避難先で必要なものは自宅から持ち出すことが基本です。下記を参考に準備しておきましょう。また、備蓄品は浸水すると使えなくなるので、浸水しない自宅の上の階などに保管しましょう。

## 非常持ち出し品

リュックサックなどに入れて保管!

持ち運べる重さを考えて用意(1日分)

## 備蓄品

自助の備蓄は、「自分と家族の命と生活を、自分たちで一定期間守るための準備」という考え方です。

少なくとも3日分、できれば1週間分準備!

### 非常食

- 水
- 食料



### 衣類など

- ヘルメット
- マスク
- 眼鏡
- コンタクトレンズ
- 雨具
- 下着・靴下
- タオル
- 毛布
- 生理用品
- 紙おむつ
- 内履き

### 防災用品

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 乾電池
- 充電器(手回し含む)
- 筆記用具 (ボールペン・メモ用紙)
- ポリ袋
- レジャーシート
- ロープ
- パール
- テント
- 防水シート
- 携帯トイレ

### 救急医療品

- 常備薬
- 体温計
- ウェットティッシュ
- 簡単な救急セット
- 消毒液
- お薬手帳

### 貴重品

- 現金
- 通帳・印鑑
- 保険証、免許証、マイナンバーカード



原子力災害時は以下の物も併せて用意しましょう。

- フードのついたカッパ
- 帽子
- 長袖・長ズボン
- マスク
- ビニール手袋
- 安定ヨウ素剤



備蓄管理は「ローリングストック」を活用しましょう。

いつも食べている物や使っている物を少し多めに買い置きしておき、古い物から使い、使った分を補充することです。

消費期限切れなどの心配がなく、常に一定量の備蓄ができます。



## 家族構成などに合わせて必要なもの

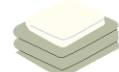
### 乳幼児

ミルク(粉・液体)、哺乳瓶、紙おむつ、おしりふき、離乳食、スプーン、着替え、おもちゃ、おんぶひもなど



### 妊産婦

授乳用ケープ、さらし、清浄綿、新生児用品、母子健康手帳など



### 要介護者

紙おむつ、ティッシュ、補助具の予備、常備薬、障害者手帳など



### ペット

ペット用フード、水、キャリーバッグ、リード、ケージ、ペット用トイレ用品など



緊急連絡先	名前	連絡先	集合場所等
		☎	
		☎	
		☎	

原子力災害時	避難バス乗合所	避難退域時検査会場
	退避所	避難所

2026年  
保存版



十日町市

# 防 災

TOKAMACHI

# ガイドブック

## BOUSAI GUIDEBOOK 2026

### 洪水・土砂災害

洪水氾濫についてお知らせします

想定最大規模の降雨による中小河川の浸水想定区域が公開されましたので洪水浸水想定区域が拡大しております。

### 原子力災害

原子力災害についてお知らせします

「屋内退避」の考え及びその運用に変更があります。



### 内水災害

内水氾濫についてお知らせします

想定最大規模の降雨(時間雨量130mm)による内水氾濫の浸水想定区域が公開されました、十日町地域・川西地域の下水道区域の一部が対象です。

ガイドブックをご覧いただくともにお手元に置き、適切な行動をとるためにお役立てください。



大雨に備えるハザードマップ

## はじめに

この防災ガイドブックは、【水害（洪水氾濫・内水氾濫・土砂災害）】、【原子力災害】についての災害リスク情報と避難行動情報とをとりまとめたものです。

### 【水害（洪水氾濫・内水氾濫・土砂災害）】

大雨による一級河川の氾濫や浸水被害、がけ崩れなどの土砂災害が発生した場合に、みなさんの「安全確保のための避難」や「危険回避」など自主的な避難行動を支援する情報を掲載しています。

みなさんがお住まいの地域の「危険度」を認識し、災害発生時に迅速な避難行動や応急対応を行えるように、日ごろから備えましょう。

### 【原子力災害】

十日町市は、柏崎刈羽原子力発電所から30km圏内に位置する地域（UPZ）があり、原子力災害への備えと万が一の緊急事態への対策を進める必要があります。

この「防災ガイドブック」は、目に見えず、においも感じられない放射線についての正しい知識の習得と、原子力災害時にみなさんがとるべき避難行動を、現時点の知見からまとめたものです。

災害時は、市の防災行政無線やテレビなどからの情報を確認し、国や県・市からの指示に従い、あわてずに落ち着いて行動してください。

## 日常から始める防災対策

「自らの命は自らが守る」、「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもと、日ごろからみなさんが災害に対して何をすべきかを考え、自ら行動を起こしていただくためのツールとして役立てていただけるよう作成しました。

ぜひこの一冊を活用し、家族や地域で防災について話し合い、日ごろからできる備えを進めましょう。



# 地域防災力

## ガイドブックの使い方・ポイント

- ・ご自宅の洪水、内水、土砂災害リスクをハザードマップで確認しましょう(P19～)。
- ・マイタイムラインを記入しましょう(P133)。
- ・家族で避難方法を決めておきましょう(P134)。
- ・原子力災害時の知識や行動を学習しましょう(P113～)。

ふだんから、目に見えるところに吊るしておき、確認できるようにしましょう。



## 目次

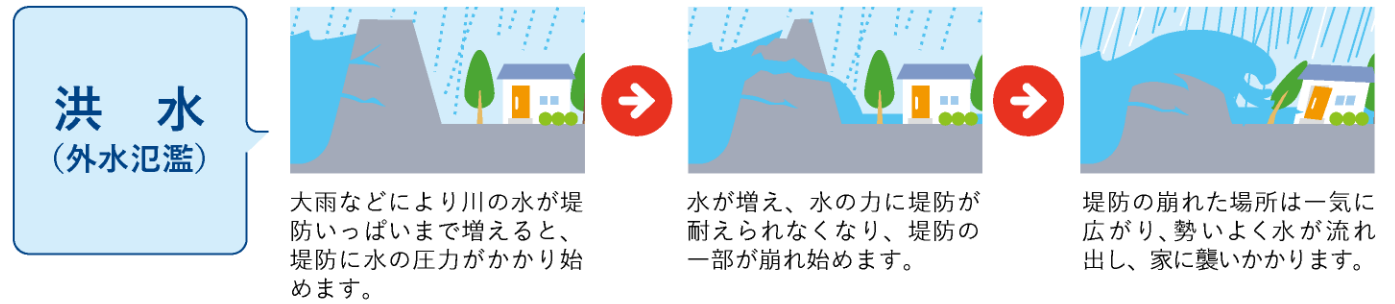
	ページ	
災害学習情報	はじめに/ガイドブックの使い方・ポイント	1
	警戒情報と洪水浸水時の対応	3-4
	洪水浸水想定区域と対象河川	5-6
	土砂災害時の対応	7-8
	内水氾濫時の対応	9-10
	防災関連情報の入手方法	11-12
	洪水・土砂災害ハザードマップ索引図	13
避難所	避難所一覧（指定緊急避難場所・指定避難所・福祉避難所）	14-18
ハザードマップ	十日町地域（1～20）	19-58
	川西地域（1～7）	59-72
	中里地域（1～5）	73-82
	松代地域（1～7）	83-96
	松之山地域（1～5）	97-106
内水	十日町地域（内水1・2）	107-110
	川西地域（内水3）	111-112
原子力防災	原子力災害の基礎知識	113
	日常生活にある放射能/原子力災害対策重点区域	114
	緊急防護措置を準備する区域（UPZ）	115
	事故発生時の対応	116
	原子力災害時の行動（屋内退避）	117-118
	原子力災害時の行動（避難）	119-120
	安定ヨウ素剤の服用や飲食物の摂取制限	121-122
	行政区別避難先一覧	123-124
避難先マップ（1～3）	125-129	
自然災害への備え	災害時の連絡・問い合わせ先	130
	避難行動（避難の心得）	131-132
	避難行動（マイ・タイムラインを作りましょう）	133-134
	持ち出し品リスト・わが家の防災メモ	裏表紙

洪水・土砂災害・内水ハザードマップの作成に当たっては、「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R7JHs1044」、「背景図は基盤地図情報を拡大して使用しているため、位置精度は基図に準じます。」

原子力防災 避難先マップの作成に当たっては、「測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R6JHs1」

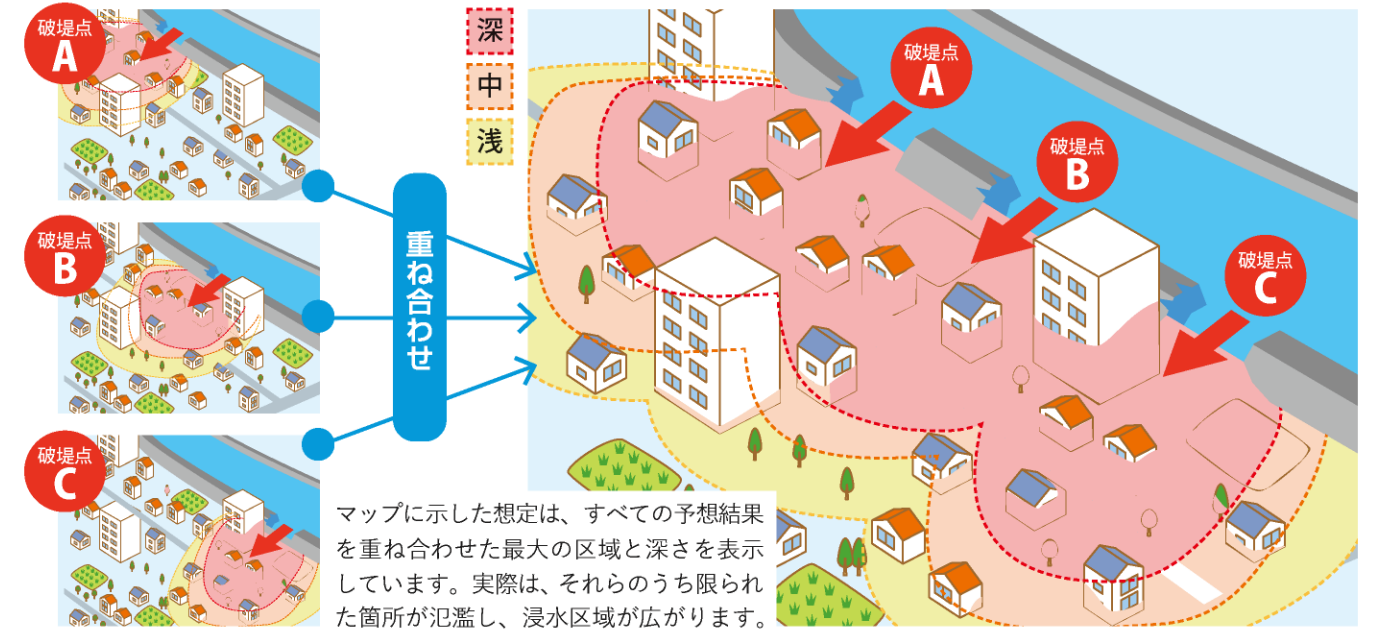
## 洪水の起こり方

洪水は、大雨による河川の増水により、堤防が決壊するか、川の水が堤防を越えるなどして起こります。

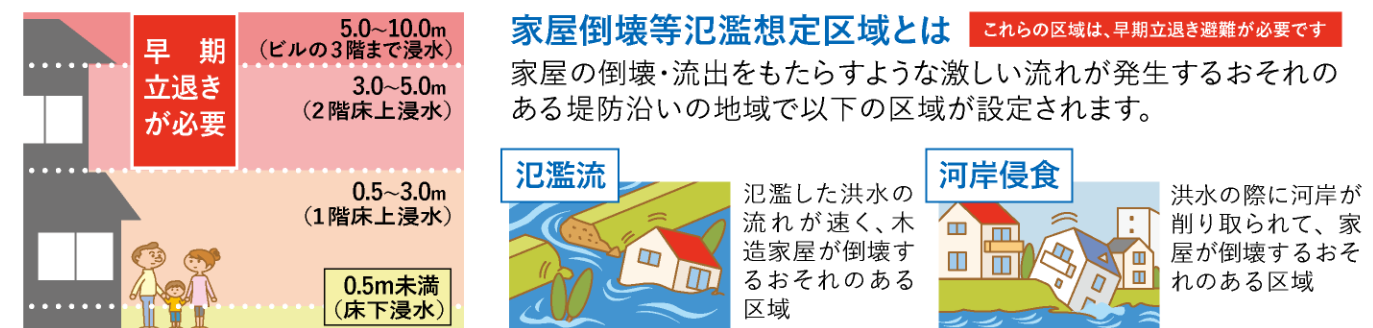


## ハザードマップで表示している洪水浸水想定区域の考え方

すべての破堤点（堤防が決壊すると想定した箇所）について、どう氾濫し、浸水するか、それぞれの箇所で氾濫解析シミュレーションを行い予想しています（洪水ハザードマップは、P19～P106ページ）。



## ハザードマップで表示している家屋倒壊等氾濫想定区域の考え方



## 警戒情報と洪水浸水時の対応

### 5段階の警戒レベルととるべき避難行動

警戒レベル	行動を促す情報	状況	住民がとるべき避難行動
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!
< 警戒レベル4までに必ず避難! >			
4	避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から <b>全員避難</b>
3	高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から <b>高齢者等は避難</b> 他の住民も危険を感じたら自主的に避難
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化	ハザードマップなどで <b>自らの避難行動を確認</b>
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める

防災気象情報  
レベル5  
氾濫特別警報、大雨特別警報、土砂災害特別警報

レベル4  
氾濫危険警報、大雨危険警報、土砂災害危険警報

レベル3  
氾濫警報、大雨警報、土砂災害警報

レベル2  
氾濫注意報、大雨注意報、土砂災害注意報

これらは、住民のみならず、住民のみなさんが自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

・警戒レベル1・2は気象庁、3・4・5は市町村長が発令します。警戒レベル5は災害状況を確実に把握できない場合等もあるため、必ず発令される情報ではありません。  
・各種情報は、警戒レベルの順番で発令されるとは限りません。状況が急変する場合がありますので情報収集に努めましょう。

## 河川水位(大雨により水位が上昇した際の避難情報発令基準)

避難情報の発令の判断目安として、十日町市に関わる河川に基準水位が定められています（基準水位を定めている水位観測所は下図のとおり）。また、水位に応じて市から避難情報が発令されます。

警戒レベル	基準水位(観測所名)		避難情報の発令内容
	信濃川：割野	信濃川：十日町(姿)	
5	氾濫発生水位 205.20m	146.70m	緊急安全確保
4	氾濫危険水位 204.95m	145.30m	避難指示
3	避難判断水位 204.58m	145.00m	高齢者等避難
2	氾濫注意水位 203.90m	142.50m	
1	水防団待機水位 203.35m	142.00m	

水位の上昇

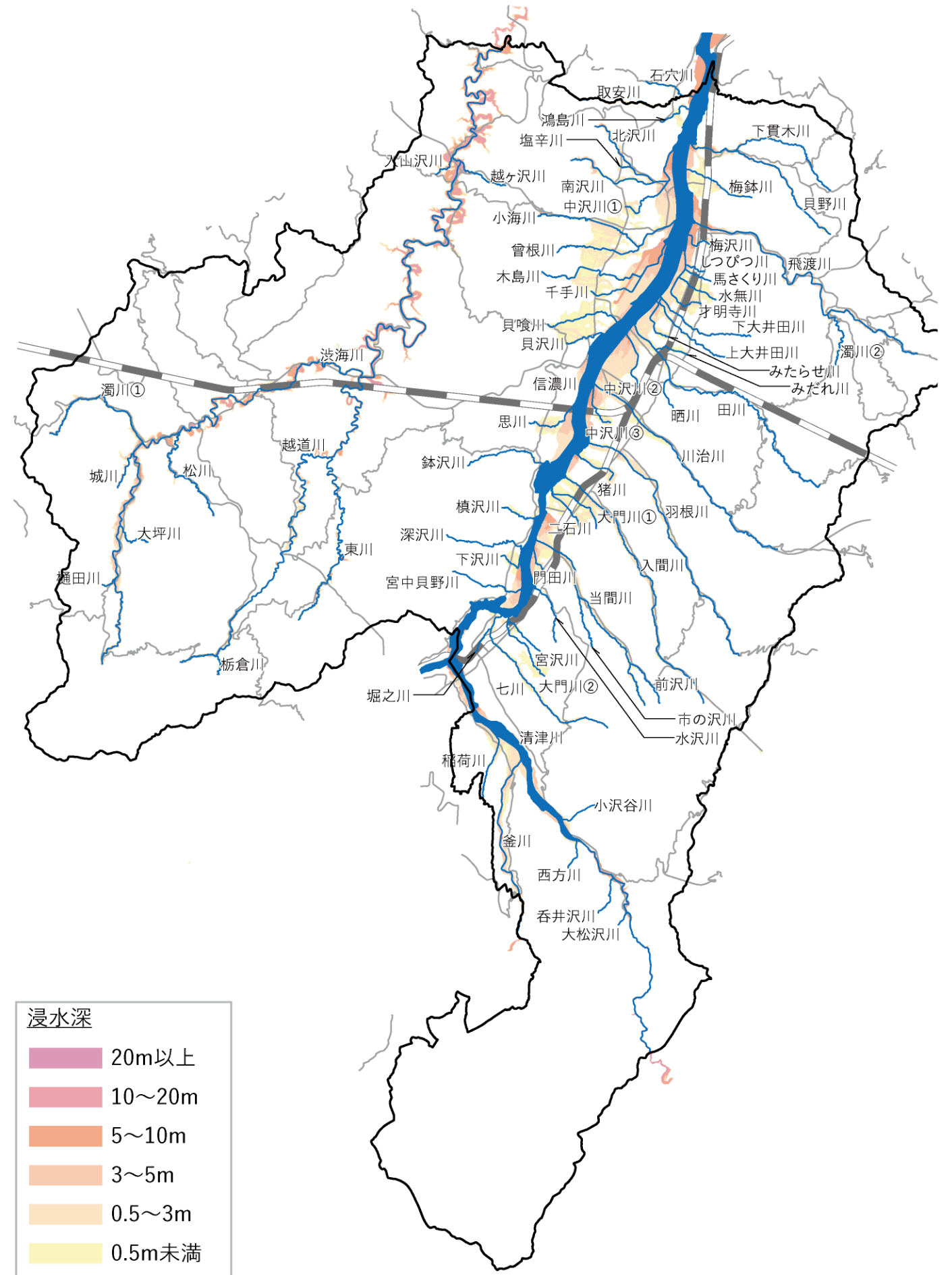
ふだんの水位

堤防の漏水・侵食・亀裂等の状況によっても「避難情報」が発令されます

## 雨の強さと降り方(1時間雨量)の目安



## 十日町市内の対象河川一覧図



浸水深

20m以上
10~20m
5~10m
3~5m
0.5~3m
0.5m未満

## 洪水浸水想定区域と対象河川

### 洪水浸水想定区域

- 令和3年7月水防法の改正に伴い、下記の対象河川において **最大規模の降雨**※ (1,000年に一度程度の確率)を想定した洪水浸水想定区域を示しています。  
※発生頻度は極めて低い、発生した場合に甚大な被害を及ぼす降雨のことです。
- 他の小河川や水路などがあふれる内水氾濫などは考慮されていませんので、想定が示されていない区域においても浸水する場合があります。
- ハザードマップに記載している洪水浸水想定区域は、対象河川をすべて重ね合わせたものです。

### 対象河川と想定雨量

河川名	想定雨量	河川名	想定雨量
信濃川	2日間総雨量362mm	中沢川②	1時間151mm
田川・みだれ川・晒川	24時間総雨量813mm	貝喰川	1時間146mm
渋海川	48時間782mm	貝沢川	1時間154mm
入山沢川	1時間150mm	川治川	1時間121mm
越ヶ沢川	1時間152mm	中沢川③	1時間151mm
越道川	1時間97mm	思川	1時間152mm
東川	1時間118mm	羽根川	1時間121mm
栃倉川	1時間154mm	猪川	1時間151mm
松川	1時間139mm	鉢沢川	1時間147mm
濁川①	1時間132mm	入間川	1時間114mm
城川	1時間147mm	大門川①	1時間146mm
大坪川	1時間154mm	二石川	1時間151mm
樋田川	1時間154mm	槇沢川	1時間143mm
鴻島川	1時間153mm	当間川	1時間121mm
貝野川	1時間139mm	市の沢川	1時間151mm
下貫木川	1時間139mm	前沢川	1時間151mm
北沢川	1時間139mm	門田川	1時間151mm
中沢川①	1時間151mm	深沢川	1時間150mm
南沢川	1時間147mm	下沢川	1時間146mm
塩辛川	1時間134mm	宮中貝野川	1時間140mm
梅鉢川	1時間151mm	水沢川	1時間151mm
飛渡川	1時間114mm	大門川②	1時間151mm
濁川②	1時間146mm	宮沢川	1時間150mm
小海川	1時間141mm	七川	1時間130mm
曾根川	1時間145mm	堀之川	1時間121mm
梅沢川	1時間150mm	清津川	1時間55mm(24時間総雨量651mm)
才明寺川	1時間151mm	稲荷川	1時間139mm
しっぴつ川	1時間150mm	釜川	1時間102mm
馬さくり川	1時間121mm	小沢谷川	1時間121mm
水無川	1時間150mm	西方川	1時間121mm
木島川	1時間147mm	呑井沢川	1時間121mm
千手川	1時間153mm	大松沢川	1時間151mm
下大井田川	1時間139mm	取安川	1時間139mm
上大井田川	1時間139mm	石穴川	1時間151mm
みたらせ川	1時間150mm		

## 土砂災害に関する情報提供

防災気象情報のほか、新潟県からも土砂災害情報を収集できます。

### 土砂災害警戒情報とは

自分の住んでいる地域の土砂災害の危険度を通知します。  
土砂災害警戒情報(レベル4土砂災害危険警報)は、大雨による土砂災害発生の危険性が高まったときに、住民の自主避難の判断に役立つよう新潟県と新潟地方気象台が共同で発表する情報です。

### 土砂災害危険度とは

土砂災害危険度は、雨量の解析・予測値などから現在及び今後の降雨水準を算出し、その結果をもとに土砂災害発生の危険性を判定したもので、判定結果は4段階で表されます。

【土砂災害危険度】		
	レベル	危険度
■	災害切迫 【警戒レベル5相当】	特
■	危険 【警戒レベル4相当】	大
■	前ふれ注意 【警戒レベル3相当】	中
■	注意 【警戒レベル2相当】	小

警戒レベルと避難情報の関係はP3を参照してください。

## 新潟県土砂災害警戒情報システム

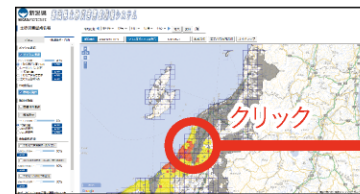
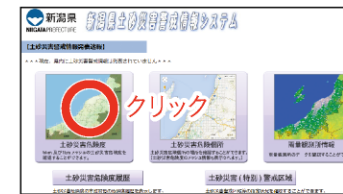
土砂災害危険度等の情報を提供



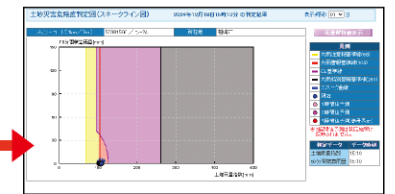
新潟県土砂災害警戒情報システム



土砂災害危険度(1kmメッシュ)



【土砂災害危険度メッシュ図】



【土砂災害危険度判定図】

## ！避難時の注意

### 早めの避難を心がける

高齢者等避難・避難指示が発令されたら、冠水して道路が通れなくなる前に避難をはじめましょう。

### がけと反対側の2階へ

夜間時など避難路の状況確認ができない場合や、避難が遅れ既に付近で土砂災害が発生して指定避難所や指定緊急避難場所への移動が困難な場合は、無理に移動せずに、自宅の安全な場所(がけと反対側の2階)に避難しましょう。

## 土砂災害のおそれのある新たな箇所

近年、集中的な豪雨が全国各地で多発しており、土砂災害(特別)警戒区域に指定されていない箇所でも土砂災害が発生しています。

県では土砂災害(特別)警戒区域に加え、「土砂災害のおそれのある新たな箇所(急傾斜地の崩壊・土石流)」を抽出し、ホームページで公開しています。

土砂災害のおそれのある新たな箇所 公開サイト



## 土砂災害時の対応

### ハザードマップで表示している土砂災害警戒区域の考え方

マップに掲載している「土砂災害警戒区域」と「土砂災害特別警戒区域」は、「土砂災害防止法」という法律に基づいて指定されたものです。

#### 土砂災害警戒区域

土砂災害が発生した場合に住民などの生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域で、危険の周知や警戒避難体制の整備が行われます。

#### 土砂災害特別警戒区域

土砂災害の発生時に、建築物に損壊が生じ住民などの生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域で、特定の開発行為に対する許可制度、建築物の構造規制等が行われます。

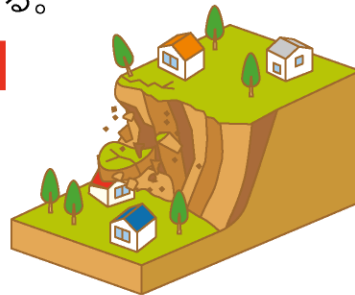
## 土砂災害の種類と前兆現象

### 急傾斜地の崩壊

地中にしみこんだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって斜面が崩れ落ちる。

#### 前兆現象

- がけからの水が濁る
- がけに亀裂が入る
- 小石がぱらぱら落ちてくる



もし土砂災害の前兆現象を発見したら？

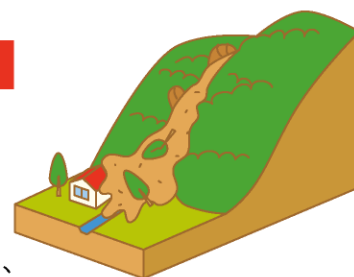
- 1) 直ちに土砂災害警戒区域の外へ移動する。
- 2) 市役所など最寄の行政機関に連絡する。
- 3) 避難場所へ避難する。

### 土石流

山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって、一気に下流へと押し流される。

#### 前兆現象

- 山鳴りがする
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- 急に川の水が濁り、流木が混ざっている

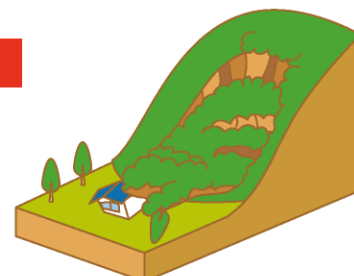


### 地すべり

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する。

#### 前兆現象

- 地面に亀裂、段差ができる
- 樹木が倒れる
- 斜面から水がふき出す



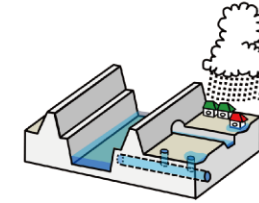
## 内水氾濫の特徴

内水氾濫は、近くに大きな河川がなくとも起こります。  
また、夕立などの局所的・短時間の雨「ゲリラ豪雨」で発生する場合があります。



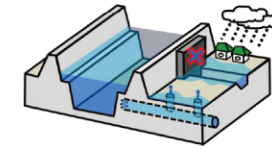
「内水氾濫」は「氾濫型」と「湛水型」に分けられます。

### 氾濫型 内水氾濫



- ✓ 短時間強雨等により雨水の排水能力が追いつかず、発生する浸水。
- ✓ 河川周辺地域とは異なる場所でも発生する。

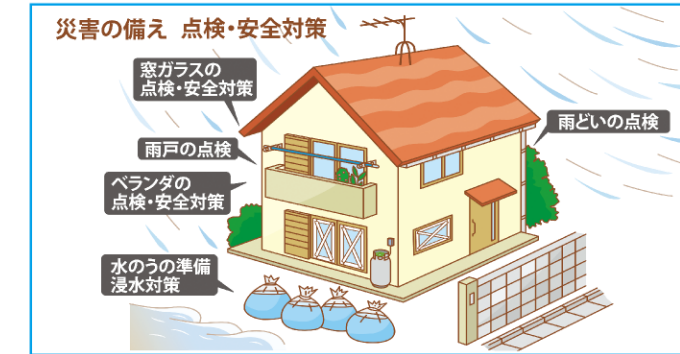
### 湛水型 内水氾濫



- ✓ 河川周辺の雨水が河川の水位が高くなったため排水できずに発生。
- ✓ 発生地域は堤防の高い河川の周辺に限定される。

出典：気象庁ホームページ <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/keiho-update2026/index.html>

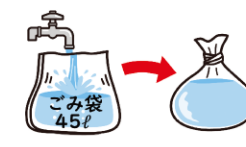
## 家庭でできる浸水対策



### 浸水に備えよう

家にあるもので浸水を防ぎましょう。家庭にあるゴミ収集袋などを利用した水のうやプランター、土のうなどを使って浸水を防ぐことができます。

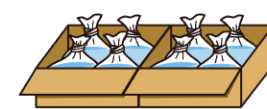
### 家庭でできる浸水防止対策の一例



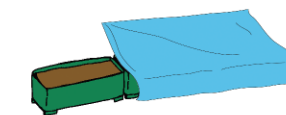
ゴミ収集袋（45リットル）を二重にし、中に半分くらい水を入れ、水のうを作ります。



水のうと長めの板や止水板などを組み合わせて、浸水を防ぎます。



水のうは段ボール箱に詰めることで、強度が増します。



プランターをならべ、レジャーシートで包み浸水を防ぎます。

### 浸水に備えて普段からできること

側溝や排水溝、雨水ます等を清掃しましょう。雨水ます等に泥や落ち葉、ゴミが詰まると雨水がスムーズに流れなくなり、浸水の原因になります。ふだんから掃除をして水はけを良くしておきましょう。

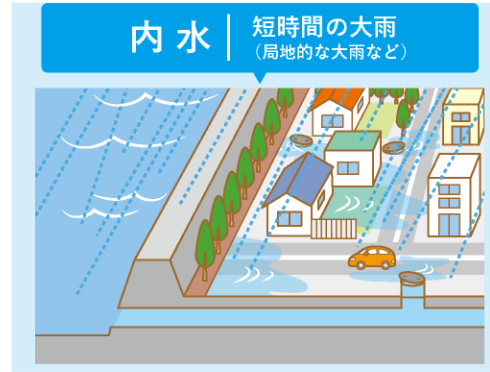


## 内水氾濫時の対応

### 内水氾濫とは

内水氾濫とは、用排水路や側溝などが、大雨等による地表水の増加で排水が追いつかなくなったり、河川などの排水先の水位が高くなったときに雨水を排水できなくなり浸水することです。

（内水ハザードマップは、P107～112ページ）



### 内水ハザードマップとは

内水ハザードマップは、排水設備及び河川の排水能力を超える大雨によって内水氾濫が発生した場合に、想定される浸水区域や浸水深等を示したものです。大雨により用排水路や側溝などから雨水があふれ出たときに「どこがどのくらい浸水するか」「どこへどのように避難したらよいか」等が示されています。

大雨により浸水するおそれがある場所を事前に把握し、日ごろからの備えとしてご活用ください。

### 内水ハザードマップの想定条件

1時間に130mmの想定最大規模降雨が河川の水位がとても高いときに降った場合を想定しています。

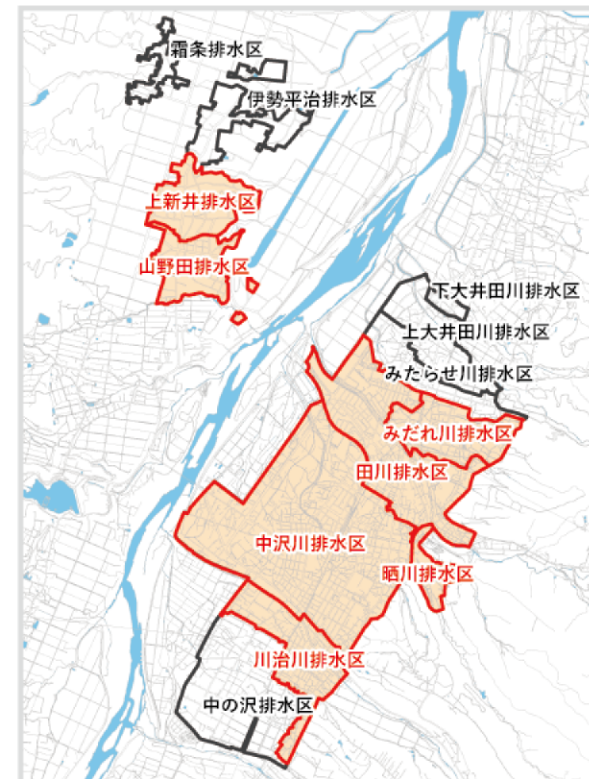
堤防からの越流や、堤防が決壊して河川が氾濫した場合を想定した「洪水」とは浸水深や浸水範囲が大きく異なるので、あわせてご確認ください。

### 内水ハザードマップの対象範囲

内水ハザードマップの対象地域は、十日町市公共下水道区域の内、下記の排水区です。

十日町地域：中沢川排水区、みだれ川排水区、田川排水区、晒川排水区、川治川排水区

川西地域：上新井排水区、山野田排水区



## 防災関連情報の入手方法

災害時には、時間の経過に伴い状況が変化していきます。常に最新の情報を集めるよう心がけましょう。

### 避難情報などの伝達経路



#### 防災行政無線・戸別受信機

市内各所に設置したスピーカーと各家庭に配布されている戸別受信機などで、防災情報を音声でお知らせします。

#### 十日町市防災情報

十日町市ホームページにある防災情報のまとめサイトです。

#### 新潟県防災ナビ

新潟県が運用しているアプリです。県内全域の洪水・土砂災害・津波などのハザードマップを閲覧する機能などがあります。

#### Yahoo! 防災速報

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお知らせするサービスです。専用のアプリをダウンロードしてご利用ください。

#### メール・SNS

市では、緊急の防災情報、災害、防犯、交通情報、お知らせなどを携帯電話などへ配信しています。

##### 十日町あんしんメール

電子メールの配信サービスです。メールアドレスを登録してご利用ください。



##### 十日町市公式 LINE

「友だち」登録をしてご利用ください。



##### 十日町市公式 X (防災情報)

Xでフォローしてご利用ください。

##### 十日町市公式 Facebook (防災情報)

Facebookでフォローしてご利用ください。



##### 十日町市公式 Instagram

Instagramでフォローしてご利用ください。



### 水位計・ライブカメラ (各河川の水位情報や、ライブカメラ画像を確認できます)

国土交通省 川の防災情報



新潟県土木防災情報システム

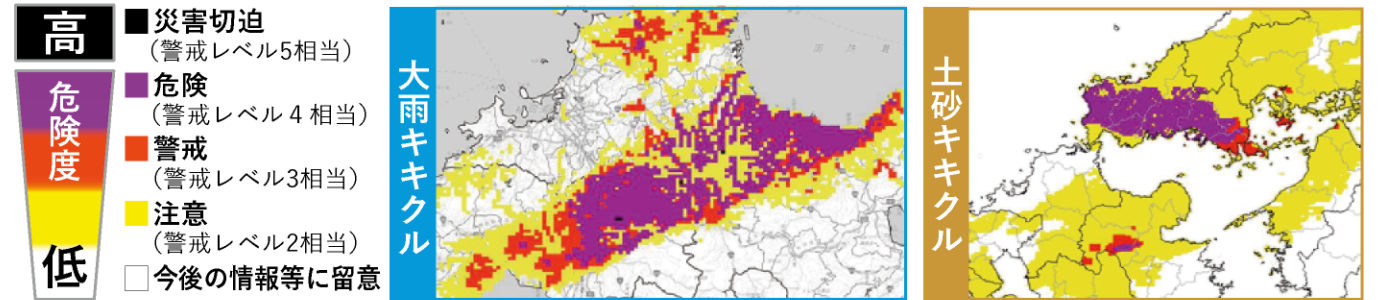


### 気象庁 キキクル (警報の危険度分布) ... 雨によって引き起こされる災害発生の危険度を確認できます

「キキクル」は、大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを、地図上で視覚的に知ることができる情報です。危険度の高まりが予測される場合や市が発令する避難情報に留意し、早めの避難行動をとってください。



#### 地域の危険度が確認できます



### 気象庁 防災に関する多言語情報 Multilingual Information on Disaster Risk Reduction

#### 「日本語を話さない方へ」 For non-Japanese speakers

【防災気象情報を14か国語で提供しています】



### 新潟県公式「避難所アプリ」をダウンロードしましょう!

県では、地震や大雨などの災害時に、迅速にきめ細かく避難者を支援するため、市町村と共同で「避難所アプリ」を導入しました。

あらかじめご自身やご家族の情報をアプリに登録しておくことで、避難所の受付がスムーズにできます。

また、車中泊などの避難所以外に避難した場合でも、自治体の支援情報を受け取ることができます。

災害に備え、平時からダウンロードして、情報登録をお願いします。



ios



Android

### ハザードマップで最寄りの避難場所を確認しておきましょう。

市では、地震や水害などの災害時に備え、緊急避難場所・避難所を指定しています。日ごろから、お住まいの近くの避難所をいくつか確認しておくように心がけましょう。

また、実際に避難するときにあわてないように、避難経路についても家庭や地域で話し合っておきましょう。

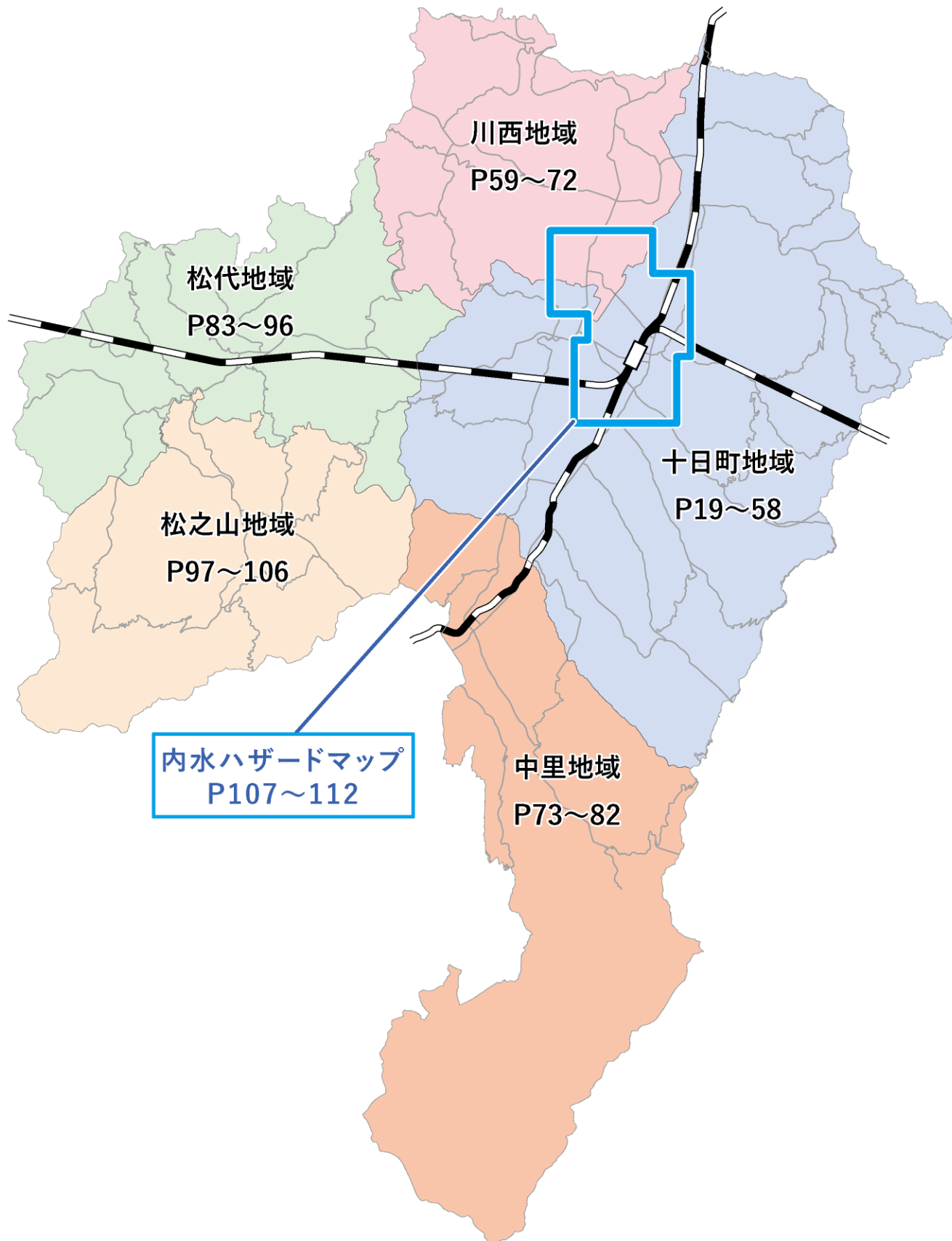
緊急避難場所等の一覧は、P14~18または、市ホームページでご確認ください。



# 洪水・土砂災害ハザードマップ索引図

洪水・土砂災害ハザードマップは、各地域毎に、下記のページ(黒文字ページ)に掲載しております。

内水ハザードマップは、十日町地域・川西地域の一部を対象として下記のページ(青文字ページ)に掲載しております。



# 避難所一覧

## 指定緊急避難場所と指定避難所の違い

### 指定緊急避難場所



災害の危険から逃れるための場所のこと、屋外で屋根がない所です。

### 指定避難所



自宅が被災して帰宅できない場合や、自宅が倒壊するおそれのある場合等、一時的に受け入れを行うための施設。

## 指定緊急避難場所

地域No	施設名称	避難予定町内	利用判定	
			洪水	土砂災害
十日町	1 県立十日町高等学校グラウンド	本町1上・下・東1・西1、本町2、袋町東・中・西、十日町栄町、寿町4、高田町1・2、昭和町1、七軒町、泉町	○	○
	2 児童センター駐車場	宮下町東・西、諏訪町、神明町、学校町1・2	○	△
	3 ラポート十日町駐車場	本町3、昭和町2~4、西寺町、加賀糸屋町、関口樋口町、駅通り、西浦町東・西、稻荷町1・2・3東	○	○
	4 サンクロス十日町駐車場	本町4・5、水野町、若宮町、田中町東・西・本通り	○	○
	5 越後妻有交流館 キナーレ駐車場	本町6の1~3、川原町、上川町	○	○
	6 十日町中学校グラウンド	田川町1~3、江道、猿倉、新座1・2、本町7-2	○	△
	7 ほくほく線美佐島駅 駐車場	津池、菅沼、大池、十日町赤倉	○	△
	8 西小学校グラウンド	高田町3・3西・3南、丸山町、稻荷町3本通り・3南・3北・4・西、西本町1~3、千代田町、八幡田町、下川原町、住吉町	○	○
中条	1 東小学校グラウンド	新座3・4-1・4-2、三和町、四日町新田1~4、南新田町1~3、四日町中原、五軒新田	△	△
	2 高等職業訓練校	本町7-1	○	△
	3 中条中学校グラウンド	太子堂、塚田、中条八幡、上原、上原新町、中条上町、旭ヶ丘	△	△
	4 中条小学校グラウンド	中町、背戸、下町、中条島、中条峠、梅沢、中条新田、北原、市之沢	△	△
	5 中条公民館駐車場	中条旭町	△	△
	6 飛渡第一小学校グラウンド	嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、新水、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又、蕨平、三ツ山、上田原、池谷	○	○
	7 大井田コミュニティセンターグラウンド	四日町1~4、尾崎	○	○
川治・六箇	1 県立十日町総合高等学校グラウンド	高山2~4、錦町1・2、美雪町1~3、桜木町、春日町1~3、高田町4~6	△	△
	2 川治小学校グラウンド	川治上町1・2、川治中町、川治内後1・2、川治下町1~3、妻有町東1、妻有町西1・2、山本町1~5、千歳町1~3、寿町1~3、河内町、関根1・2、浅之平、笹之沢、落之水、池之平、孕石、長里、控木、中村、六箇山谷、麻畑、田麦、ニツ屋、船坂、塩ノ又	△	○
	3 南中学校グラウンド	谷内丑1・2、北新田1~3、城之古1~3・東町、塚原町	△	○

△は、災害の状況によっては、開設されない場合があります。

## 避難所一覧

## 指定緊急避難場所



地域	No	施設名称	避難予定町内	利用判定	
				洪水	土砂災害
吉田	1	吉田小学校グラウンド	稲葉、吉田山谷	△	○
	2	吉田中学校グラウンド	小泉1～3、樽沢、中平、名ヶ山	○	△
	3	鏡島小学校グラウンド	北鏡坂1～3、南鏡坂、高島1・2、鉢1・2、中手	○	○
下条	1	上新田自治会館駐車場	上新田1～4	○	○
	2	下条中学校グラウンド	山際、原、岩野、下条中央通り、野田、蟹沢、為永、下条本町、山根	○	○
	3	利雪親雪総合センター駐車場	廿日城、下条栄町、桑原	○	○
	4	下条小学校グラウンド	貝ノ川、新保、水口、下条下山、新光寺、仙之山、平、渡野、二子、願入、塩野	○	○
水沢	1	旧馬場小学校グラウンド	水沢1～3、馬場1～4、大石、中在家、水沢市ノ沢、珠川	△	△
	2	水沢中学校グラウンド	太田島1～3、土市1・2・5、姿1・2、安養寺、幸町	△	△
	3	水沢小学校グラウンド	土市3・4、新宮1・2、大黒沢1～3・東、小黒沢、天池、細尾、池ノ尻、漆島、池沢、野中、鋤柄沢、当間、南雲	△	○
	4	伊達公園及び駐車場	伊達1～4	○	○
川西	1	千手中央コミュニティセンター駐車場	中島町、山野田、発電所通り西、四郎兼、東善寺、千手上町、中央町、田中町	△	○
	2	千手さくら保育園広場	発電所通り東、南台、千手栄町、朝日町	○	○
	3	千手小学校グラウンド	神社町、学校町、中屋敷、寺尾、美咲町、木島、沖立	△	○
	4	川西中学校グラウンド	伊友、高原田、坪山、霜条、鶴吉、みのり団地	△	○
	5	上野小学校グラウンド	上野、元町、新町新田、下平新田、三領、小根岸	△	○
	6	橘小学校グラウンド	木落、寺ヶ崎、塩辛、仁田、野口、四十歩、原田、根深、下原	○	○
	7	仙田体験交流館駐車場	中仙田、室島、小脇、高倉、田戸、赤谷、岩瀬、大白倉、小白倉	△	○
中里	1	田沢小学校グラウンド	芋沢、田沢本村、東田沢、如来寺、豊里、桂、上山、田中、小原、干溝、山崎	○	○
	2	中里中学校グラウンド	荒屋、桔梗原、通り山、芋川新田、高道山、朴木沢、宮沢、市之越、鷹羽、白羽毛、程島	○	○
	3	旧清津峡小学校グラウンド	東田尻、角間、葎沢、土倉、倉下、小出、西方、西田尻	△	△
	4	旧倉俣小学校グラウンド	芋川、倉俣、原町、新里、重地、清田山、中里下山、田代	△	△
	5	旧貝野小学校グラウンド	新屋敷、本屋敷、堀之内、宮中	△	△
松代	1	松代中学校グラウンド	松代①、千年、青葉、池尻	○	△
	2	松代小学校グラウンド	松代②	○	△
	3	下町地区多目的広場	松代③	○	△
	4	県立松代高等学校グラウンド	松代④、小荒戸、太平、菅刈、松代田沢、犬伏、孟地、片桐山、滝沢、中子、芋島	○	○
	5	松代総合体育館グラウンド	小屋丸、池之畑、松代下山、松代東山、海老、会沢、清水、桐山、蓬平、田野倉、仙納、筋平、寺田、名平、蒲生、儀明	○	○
	6	旧奴奈川小学校グラウンド(奴奈川キャンパス)	福島、奈良立、室野、竹所、星峠、木和田原	△	△

△は、災害の状況によっては、開設されない場合があります。

地域	No	施設名称	避難予定町内	利用判定	
				洪水	土砂災害
松之山	1	小中一貫校まつのやま学園 松之山小・中学校グラウンド	松之山、兎口、光間、新山、下川手、上川手、湯山、黒倉、藤原、曾根、新田、上之山、湯之島、中立山、田麦立、月池、坂中、豊田、北浦田、西之前	○	△
	2	松之山グラウンド	水梨、小谷、大荒戸、湯本、天水越、天水島、藤倉、中尾、東川、上鰈池、下鰈池、五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山	○	△

## 指定避難所



地域	No	施設名称	避難予定町内	利用判定	
				洪水	土砂災害
十日町	1	県立十日町高等学校	本町1上・下・東1・西1、本町2、袋町東・中・西、十日町栄町、寿町4、高田町1・2、昭和町1、七軒町、泉町	○	△
	2	児童センター	宮下町東・西、諏訪町、神明町、学校町1・2	○	△
	3	レポート十日町	本町3、昭和町2～4、西寺町、加賀糸屋町、関口樋口町、駅通り、西浦町東・西、稲荷町1・2・3東	○	○
	4	サンクロス十日町	本町4・5、水野町、若宮町、田中町東・西・本通り	○	○
	5	十日町地域地場産業振興センター道の駅クロスステン十日町	本町6の1～3、川原町、上川町	○	○
	6	十日町中学校	田川町1～3、江道、猿倉、津池、菅沼、大池、十日町赤倉、新座1・2、本町7-2	○	△
	7	西小学校	高田町3・3西・3南、丸山町、稲荷町3本通り、3南・3北・4・西、西本町1～3、千代田町、八幡田町、下川原町、住吉町	○	○
中条	1	東小学校	新座3・4・1・4-2、三和町、四日町新田1～4、南新田町1～3、四日町中原、五軒新田	○ (床下浸水)	△
	2	高等職業訓練校	本町7-1	○	△
	3	中条中学校	太子堂、塚田、中条八幡、上原、上原新町、中条上町、旭ヶ丘	2階以上○	△
	4	中条小学校	中町、背戸、下町、中条島、中条峠、梅沢、中条新田、北原、市之沢	○ (床下浸水)	△
	5	中条公民館	中条旭町	○ (床下浸水)	△
	6	飛渡第一小学校	嘉勝、轟木、焼野、魚之田川、新水、宇田ヶ沢、中条菅沼、山新田、東枯木又、西枯木又、蕨平、三ツ山、上田原、池谷	○	○
	7	大井田コミュニティセンター	四日町1～3	○	○
	8	大井田保育園	四日町4、尾崎	○	○
川治・六箇	1	県立十日町総合高等学校	高山2～4、錦町1・2、美雪町1～3、桜木町、春日町1～3、高田町4～6	○ (床下浸水)	○
	2	川治小学校	川治上町1・2、川治中町、川治内後1・2、川治下町1～3、妻有町東1、妻有町西1・2、山本町1～5、千歳町1～3、寿町1～3、河内町、関根1・2、浅之平、笹之沢、落之水、池之平、孕石、長里、控木、中村、六箇山谷、麻畑、田麦、二ツ屋、船坂、塩ノ又	○ (床下浸水)	○
	3	南中学校	谷内丑1・2、北新田1～3、城之古1～3・東町、塚原町	○	○

△は、災害の状況によっては、開設されない場合があります。

避難所一覧

指定避難所 

地域	No	施設名称	避難予定町内	利用判定	
				洪水	土砂災害
吉田	1	吉田小学校	稲葉、吉田山谷	2階以上○	○
	2	吉田中学校	小泉1~3、樽沢、中平、名ヶ山	○	○
	3	鏡島小学校	北鏡坂1~3、南鏡坂、高島1・2、鉢1・2、中手	○	○
下条	1	上新田自治会館	上新田1~4	○	○
	2	下条中学校	山際、原、岩野、下条中央通り、野田、蟹沢、為永、下条本町、山根	○	○
	3	利雪親雪総合センター	廿日城、下条栄町、桑原	○	○
	4	下条小学校	貝ノ川、新保、水口、下条下山、新光寺、仙之山、平、瀧野、二子、願入、塩野	○	○
水沢	1	旧馬場小学校	水沢1~3、馬場1~4、大石、中在家、水沢市ノ沢、珠川	○ (床下浸水)	○
	2	水沢中学校	太田島1~3、土市1・2・5、姿1・2、安養寺、幸町	2階以上○	△
	3	水沢小学校	土市3・4、新宮1・2、大黒沢1~3・東、小黒沢、天池、細尾、池ノ尻、漆島、池沢、野中、鋤柄沢、当間、南雲	2階以上○	○
	4	伊達公会堂	伊達1~4	○	○
川西	1	千手中央コミュニティセンター	中島町、山野田、発電所通り西、四郎兼、東善寺、千手上町、中央町、田中町	2階以上○	○
	2	千手さくら保育園	発電所通り東、南台、千手栄町、朝日町	○	○
	3	千手小学校	神社町、学校町、中屋敷、寺尾、美咲町、木島、沖立	○ (床下浸水)	○
	4	川西中学校	伊友、高原田、坪山、霜条、鶴吉、みのり団地	○ (床下浸水)	○
	5	上野小学校	上野、元町、新町新田、下平新田、三領、小根岸	○	○
	6	橘小学校	木落、寺ヶ崎、塩辛、仁田、野口、四十歩、原田、根深、下原	○	○
	7	仙田体験交流館	中仙田、室島、小脇、高倉、田戸、赤谷、岩瀬、大白倉、小白倉	△	○
中里	1	中里体育館	芋沢、田沢本村、東田沢、如来寺、豊里、桂、上山、田中、小原、干溝、山崎	○	○
	2	中里中学校	荒屋、桔梗原、通り山、芋川新田、高道山、朴木沢、宮沢、市之越、鷹羽、白羽毛、程島	○	○
	3	旧清津峡小学校 (清津倉庫美術館)	東田尻、角間、葎沢、土倉、倉下、小出、西方、西田尻	△	△
	4	旧倉俣小学校	芋川、倉俣、原町、新里、重地、清田山、中里下山、田代	2階以上○	△
	5	旧貝野小学校	新屋敷、本屋敷、堀之内、宮中	2階以上○	△

△は、災害の状況によっては、開設されない場合があります。

地域	No	施設名称	避難予定町内	利用判定	
				洪水	土砂災害
松代	1	松代中学校	松代①、千年、青葉、池尻	○	△
	2	松代小学校	松代②	○	△
	3	まつだいふるさと会館	松代③	2階以上○	○
	4	県立松代高等学校	松代④、小荒戸、太平、菅刈、松代田沢、犬伏、孟地、片桐山、滝沢、中子、芋島	○	○
	5	松代総合体育館	小屋丸、池之畑、松代下山、松代東山、海老、会沢、清水、桐山、蓬平、田野倉、仙納、筋平、寺田、名平、蒲生、儀明	○	○
	6	旧奴奈川小学校 (奴奈川キャンパス)	福島、奈良立、室野、竹所、星峠、木和田原	△	△
松之山	1	小中一貫校まつのやま学園 松之山小・中学校	松之山、免口、光間、新山、下川手、上川手、湯山、黒倉、藤原、曾根、新田、上之山、湯之島、中立山、田麦立、月池、坂中、豊田、北浦田、西之前	○	△
	2	松之山体育館	水梨、小谷、大荒戸、湯本、天水越、天水島、藤倉、中尾、東川、上鰻池、下鰻池、五十子平、坪野、松之山赤倉、松之山東山	○	△

△は、災害の状況によっては、開設されない場合があります。

福祉避難所 

地域	施設名称	区分
十日町	老人デイサービスセンター やまびこ	要介護高齢者
	あんしんケアセンター ハーモニー	要介護高齢者
	障がい福祉サービス事業所 ワークセンターあんしん	障がい者
	十日町保健センター	乳幼児・妊産婦
	子育て支援センター くるる	乳幼児・妊産婦
	複合型介護施設 三好園四ツ宮	要介護高齢者
中条	アップルとおかまち	災害時の要援護者および保護者など介護人
	特別養護老人ホーム 三好園しんざ	要介護高齢者、障がい者等
	健康倶楽部十日町老人デイサービスセンター	自立要支援(要介護1程度の軽度の介護)
川治・六箇	特別養護老人ホーム なの花	要介護高齢者
	身体障がい者福祉センター	身体障がい者
	障がい福祉サービス事業所 エンゼル妻有	知的・精神障がい者
	障がい福祉サービス事業所 なごみの家	障がい者
吉田	特別養護老人ホーム まほろばの里川治	要介護高齢者
	複合型介護施設 よしだ	要介護高齢者
下条	特別養護老人ホーム 三好園	要介護高齢者
	ケアハウス みよし台	要介護高齢者
水沢	養護老人ホーム 妻有荘	要介護高齢者
	特別養護老人ホーム あかね園	要介護高齢者
川西	健康倶楽部たちばな老人デイサービスセンター	要介護高齢者
	障がい者支援施設 なかまの家	障がい者等
	障がい福祉サービス事業所 ワークセンターかわにし	障がい者
	子育て支援センター えくぼ(うえのこども園)	乳幼児・妊産婦
中里	特別養護老人ホーム 七川荘	要介護高齢者
	特別養護老人ホーム 桜湯の里	要介護高齢者
	サポートセンター工房 なかさと	障がい者等
	子育て支援センター ぎらりん(中里なかよし保育園)	乳幼児・妊産婦
松代	特別養護老人ホーム ほくほくの里	要介護高齢者
	デイサービスセンター ほのぼの園	要介護高齢者
	社会福祉法人松代福祉会 しぶみの家	障がい者等
松之山	子育て支援センター すくすく(まつだい保育園)	乳幼児・妊産婦
	特別養護老人ホーム 不老閣	要介護高齢者
	子育て支援センター にこにこ(松之山保育園)	乳幼児・妊産婦