

# 不登校・ひきこもり・障がい 相談・支援情報

(令和5年10月)

## ひきこもり相談・支援・居場所

### フォルトネット ねころんだ

ひきこもりの人の居場所、相談の場

- 住所：昭和町1
- 開設：火・木曜日 13:00～16:00
- 電話：090-4955-4169(代表：関口)

### ひきこもり家族交流会

同じ境遇にある家族が悩みを語り合い交流する場

- 会場：中里保健センター(上山己 3115)
- 開設：第2月曜日 14:00～15:30
- 電話：025-763-4522(社協中里支所)

### ひきこもりサポーター派遣・居場所「よりみち」

ひきこもりの人・家族の相談受付、居場所運営

- 会場：十じろう1階(本町3丁目6-4)
- 受付：月・水・金曜日 9:00～16:00
- 電話：090-8004-4520(だんだん会)

### ふらっと川西

ひきこもりの人の居場所

- 会場：はあとふる川西(水口沢 71)
- 開設：第2・4金曜日 13:30～16:00
- 電話：025-768-3343(社協川西支所)

### KHJにいがた「秋桜の会」十日町支部

ひきこもりの人、不登校の子どもを持つ親の会

- 会場：千手中央コミセン(水口沢 76-7)
- 開設：第3土曜日 13:00～15:30
- 電話：090-8873-4453(代表：三膳)

### ふらっと松代

ひきこもりの人の居場所

- 会場：社協松代支所(松代 3559-6)
- 開設：第1・3火曜日 13:30～16:00
- 電話：025-597-3700(社協松代支所)

## 当事者自助コミュニティ

### 雑談部 iroiro(いろいろ)

不登校、いじめ、発達障がい、ひきこもりの当事者と  
家族が集まって語り合う場

- 会場・開設：代表に問い合わせ
- 電話：090-2024-7654(代表：佐藤)

### ricca(りっか)

発達障がいの当事者、家族、支援者が集まってオープンに  
話し、理解を促していくコミュニティ

- 会場：分じろう(本町2丁目226-1)
- 開設：ricca.uonuma2019@gmail.com に問い合わせ
- 電話：025-755-5621(担当：久保田)

### 生活困窮者自立支援事業

生活の困りごと、家計及び就労の相談

- 会場：医療福祉総合センター2階(高田町3丁目南442)
- 開設：月～金曜日 8:30～17:15
- 電話：025-757-3565(社協地域福祉課生活支援係)

## くらしの相談・支援

## 教育相談・支援

### 十日町市教育相談センター

小・中学生の子育ての悩みや不安に関する相談

### 十日町市適応指導教室「にこやかルーム」

小・中学生を対象に学校生活に向けた支援を行う場

■住所：丸山町 1-1

■受付：月～金曜日 9:00～16:00

■電話：025-752-7565

## 障がい相談・支援

### 十日町市発達支援センター おひさま

発達が気になる 18 歳までの相談

■住所：学校町 1 丁目 614-32(十日町小学校隣接)

■受付：月～金曜日 8:30～17:15

■電話：025-752-7270

### 十日町市障がい者基幹相談支援センター

障がいに関する相談全般

■住所：高田町 3 丁目南 442 (医療福祉総合センター2 階)

■受付：月～金曜日 8:30～17:15

■電話：025-757-3351(市地域ケア推進課地域包括支援係)

### 障がい者地域生活支援センターあおぞら

障がいがある人の困りごとやサービス利用の相談

■会場：障がい者支援センター1 階(本町 2 丁目 333-1)

■受付：月～土曜日 8:30～17:30

■電話：025-752-4444

### 障がい者地域生活支援センターエンゼル妻有

障がいがある人の困りごとやサービス利用の相談

■会場：障がい者支援センター2 階(本町 2 丁目 333-1)

■受付：月～金曜日 9:00～17:00

■電話：025-750-7180

## 就労相談・支援

### ワン・ステップ相談

働くことに悩んでいる人の相談

■会場：十日町保健センター(千歳町 3 丁目 3)

■開設：第 2・4 水曜日 10:00～12:00

■電話：025-757-9739(市福祉課援護係)

### 障がい者就業・生活支援センターあおぞら

障がいがある人の就業相談、職業開拓の相談

■会場：障がい者支援センター1 階(本町 2 丁目 333-1)

■受付：月～土曜日 8:30～17:30

■電話：025-752-4486

## 発行 だんだん会・十日町市福祉課

(事務所：NPO 法人市民活動ネットワークひとサポ TEL：025-750-7771)

だんだん会は、地域のひきこもり者等の支援を行う団体及び個人が相互に連携し、民・官協働のもとに包括的な支援を行うことを目的とした会で、ひきこもり支援団体、行政機関(県保健所、市福祉課、市教育委員会等)、障がい者相談支援事業所、中間支援組織、子育て支援団体、社会福祉協議会、個人で構成しています。



この情報誌は、ねころんだに集う人(ひきこもり当事者)が作成してくれました。