

働きたいけど、ちょっと…
生活のリズムを整えたい…
誰かに話を聞いてほしい…
コミュニケーションが苦手…

働くことに悩む人の相談の場



ワン・ステップ相談



とき 毎月2回(第2・4水曜日)開設

※ 日程が変更になる場合があります。

前月号の市報または当係までお問い合わせください。

午前10時～正午

場所 十日町保健センター

(十日町市役所となり)

ひきこもりがち…誰かと話をしたい…生活リズムがバラバラ…

働きたいけど、不安…などの悩みをかかえる人たちの相談に応じます。

働きたいと思っている人には、就労の準備に向けた支援を行います。

相談は無料です。秘密は厳守します。
お気軽にどうぞ。



★問合せ先★

十日町市市民福祉部福祉課援護係
電話 025-757-9739

十日町保健センター
十日町市千歳町3丁目3番地
(市役所となり。入口エレベーターあり)

