

**第3期十日町市国民健康保険
特定健康診査等実施計画
(第2期保健事業実施計画)**

平成30年3月

十日町市

<目次>

序章 特定健康診査等実施計画の策定にあたって

| | | |
|---|-----------------------|---|
| 1 | 計画策定の趣旨 | 1 |
| 2 | 特定健康診査・特定保健指導の基本的な考え方 | 1 |
| 3 | 計画の性格 | 1 |
| 4 | 計画期間 | 1 |

第1章 特定健康診査・特定保健指導の実施

| | | |
|-----|-----------------------|---|
| 1 | 目標値の設定 | 2 |
| (1) | 特定健康診査の実施率 | 2 |
| (2) | 特定保健指導の実施率 | 2 |
| (3) | メタボリックシンドロームの減少率(参考値) | 2 |
| 2 | 特定健康診査の実施 | 3 |
| (1) | 対象者 | 3 |
| (2) | 健康診査の項目 | 3 |
| (3) | 実施時期 | 4 |
| (4) | 実施場所 | 4 |
| (5) | 周知や案内の方法 | 4 |
| (6) | 健診結果と通知 | 4 |
| (7) | 自己負担額 | 4 |
| 3 | 特定保健指導の実施 | 5 |
| (1) | 対象者 | 5 |
| (2) | 特定保健指導の内容 | 5 |
| (3) | 実施期間 | 6 |
| (4) | 実施場所 | 6 |
| (5) | 案内方法 | 6 |
| (6) | 自己負担額 | 6 |
| 4 | 外部委託の考え方 | 6 |
| 5 | 代行機関 | 6 |
| 6 | 年間スケジュール | 7 |

第2章 第2期保健事業実施計画(データヘルス計画)

| | | |
|-----|---------------|----|
| 1 | データヘルス計画の基本事項 | 8 |
| (1) | 背景 | 8 |
| (2) | 基本理念 | 9 |
| (3) | 計画の体系 | 10 |
| (4) | 計画の位置づけ | 10 |
| (5) | 計画の期間 | 12 |
| (6) | 実施体制・関係者連携 | 12 |

| | | |
|--------------------|-----------------------|----|
| 2 | 十日町市の現況 | 13 |
| (1) | 人口 | 13 |
| (2) | 死亡の状況 | 14 |
| (3) | 介護の状況 | 17 |
| (4) | 更生医療受給者（人工透析）の状況 | 20 |
| (5) | 健康とおかまち21のアンケート結果の状況 | 21 |
| 3 | 国民健康保険の状況 | 24 |
| (1) | 加入者の状況 | 24 |
| (2) | 医療費の状況 | 25 |
| (3) | 特定健診・特定保健指導の状況 | 29 |
| (4) | 第1期データヘルス計画の評価・考察 | 37 |
| 4 | 課題と計画の目標 | 41 |
| (1) | データから見た課題の整理 | 41 |
| (2) | 目標の設定 | 42 |
| 5 | 主な保健事業及び評価指標 | 43 |
| 第3章 個人情報保護 | | 47 |
| 1 | 個人情報保護対策 | 47 |
| (1) | 個人情報保護 | 47 |
| (2) | 外部委託における個人情報の取り扱い | 47 |
| 2 | 特定健康診査等のデータ管理 | 47 |
| 第4章 計画の公表・周知 | | 47 |
| 1 | 計画の公表・周知の方法 | 47 |
| 2 | 特定健康診査等の実施及び医療費データの公表 | 47 |
| 第5章 計画の評価及び見直し | | 47 |
| 1 | 評価方法 | 47 |
| 2 | 特定健康診査等実施計画等の見直し | 48 |
| 第6章 事業の円滑な実施のための方策 | | 48 |
| 1 | 地域包括ケアシステムの推進 | 48 |
| 2 | 研修 | 48 |