

(毎月10日発行)

広報

かわにし

昭和56年 9/10 No.277

948-01 中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 (☎02576-8-3111)

発行 町長 根津正三 編集 総務課文書広報係 印刷 白南風社

人口の動き

- 9月1日現在 -

男 4,979 (+4)

女 5,065 (+1)

計 10,044 (+5)

世帯数 2,350 (-1)

() 前月比較



上野・諏訪神社の秋祭りは、先月二十六・七日に行われました。上野の祭りといえば、二十六日夜の仮装行列が連想されます。この夜は雨の心配もなく、メーンストリートは見物人でいっぱいでした。青年たるみこしが先達で、待ちかねていた仮装行列がやってきました。あまりのふん装ぶりに、あちこちで歓声が上がります。審査のほうもたいへんなようでした。

9月の休日救急医

13日	大山	島口	医	院	(川原町)
15日	手	診	療	院	(下条)
20日	千	手	診	療	所
23日	水	沢	診	療	所
27日	至	誠	堂	医	(西市)

10月上旬の予定

4日	池田	田	医	院	(本町西)
10日	山	口	医	院	(袋町)
11日	富	田	医	院	(神明町)

議会報告

町議会は、先月二十九日に第九回臨時会を、また、今月一日からは第十回定例会を開いています。

臨時会では、教育委員会委員任命についての同意が求められ、金山良晃氏が再任されています。

一方、新メンバーによる定例会は、十八日までの会期十八日間で開催されていますが、一日には、新しい議会構成を決めています。議長には小川清次氏、副議長には小林正人氏が当選しました。なお、二日から十六日まででは休会しています。再開分の内容は次号でお知らせします。

議長に小川清次氏

副議長は小林正人氏

定例会
9/1

任期最初の議会ということで、この日は、日程に入る前に、町長のあいさつ、臨時議長紹介、議員の自己紹介、職員紹介、仮議席指定が行われました。

続いて、田中与二郎臨時議長の司会により議長選挙へと移りました。

◆議長選挙の開票結果

小川清次 一一票
平野圭一 九票

◆副議長選挙の開票結果

小林正人 一一票
戸田専治 八票
(ほかに白票一票)

正副議長選挙後、正式に議席が



小川議長



小林(正)副議長



保坂産厚委員長



羽鳥総文委員長

◆総務文教常任委員

◎羽鳥欣一 ◎小海貞二
小林寅雄 戸田専治
平野圭二 小林正人
小川清次

◆産業厚生常任委員

◎保坂次夫 ◎若山三郎
上村広治 高橋長夫
登坂茂 高橋礼二
滋野一郎

指定され、会期の決定、常任委員の選任へと入りました。

正副常任委員長の選任は、各委員会ごとに互選したものを、改めて本会議において指名推薦の方法によって決定しています。

常任委員会の新構成は次のとおりです。(◎印・委員長、○印・副委員長)

町史コーナー

編さんの動き

浅い海から陸地へ

佐藤文男

遠方からの来客を十日町橋あたりの信濃川の堤防に案内すると一様に千手の乗っている段丘(これを千手面という)をみて驚異に感ずるらしい。初めてみる人は、あれだけの平坦な面がなぜあるのか、また、四十メートルをこえる断崖絶壁がなぜ川岸にせまっているかが理解しにくいらしい。

川西町を大きく分ければ、この平坦な段丘面上に位置している千手・橋地区と、西側の褶曲により生じた向斜部分(地層が下にたわんだ部分)を中心位置する仙田地区に分けることができるように思う。両地区は地形的に一目瞭然の差があるが、それのみならず地質的にも大きく異なっている。

千手面は二万年ほど昔の信濃川の河床であったと考えられる。そのころの千手面は今の信濃川の流れている高さにあったといわれており、後の当地方の隆起運動により今の高さになったものである。鶴吉部落の西側の山の中腹や節黒山の中腹にもタバコ畑などになっている平坦な地形があるが、これはさらに古い

◆資料提供者(敬称略)

仁田部落・和田穀一、沖立部落・数藤貞義、星名イシ(上野)、小海八太郎(小根岸)、高橋タヅ(高原田)、川崎信夫(学校町)、高橋孝平(赤谷)、登坂久(赤谷)、星名洋子(伊友)

◆主な提供資料(一)(内西暦)

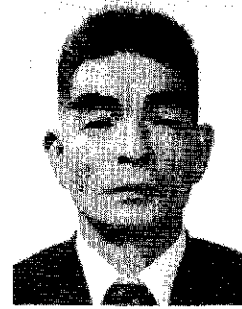
・高田領小千谷組仁田村成之御成ケ割付之事(一六八二)・高田領妻有組沖立村成御成ケ割付之事(一六八二)・越後国魚沼郡宗正村御検地水帳(一六八三)・乍恐以書付奉願上候一日照続きのため大凶作、御見分の願(一八二三)・越後国魚沼郡高田田村禪宗人別宗門御改帳(一七九八)・土器石器類(無土器・縄文時代)

以上総数一、四五二件

(八月末日)



◀ 初議会の様子



桑原建社委員長

◎建設社会常任委員

◎桑原要雄 ◎押木元男
高橋弥太郎 平野正義
田中三郎 戸田哲次

教育委員に 金山良晃氏を再任

**臨時会
8/29**

臨時会での議案は一件だけでした。教育委員会委員の金山良晃氏の任期が九月十五日で満了します。再任を命ずることに、議会の同意を得ています。任期は四年です。

なお、この日の議会は、任期最後のものとなりましたが、八月三十一日で退かれる議員も多く、お互いに労をねぎらっておいでした。

川西町が25歳になりました

9月1日に川西町が満25歳になりました。
(昭和31年に誕生)
記念式典は11月に予定しています。まずは、先ごろお届けした町勢要覧をご覧ください。

◀ 十日町地域伝染病舎組合議会議員
小川清次 保坂次夫

◀ 十日町市・川西町衛生施設組合議会議員
小川清次 保坂次夫 若山三郎

◀ 川西町監査委員のうち、議会議員のうちから選任するもの
登坂茂

さらに、次の議会人事が決められています。

平野正義 滋野一郎 小林正人

各委員会の所管 ①総務文教・総務課、税務課、収入役室、企画室、町史編さん室、議会事務局、選挙管理委員会、監査委員、および教育委員会の所管に関する事務、ならびに他の常任委員会の所管に属する事務

②産業厚生・産業課、健康管理室、および農業委員会の所管に関する事務

③建設社会・建設課、企業室、および社会課の所管に関する事務

常任委員の任期は二年です。



川西町が大きく二分される以前は、この地は浅い海であつたことが想像される。そのため、佐野町内の山地の中、地層から当時の海中の生物の化石が多く産出する。特に、仙田地区の地層にカキ・二枚貝・カニなどの化石がみられる。中仙田から昔の国道を高く柳へぬける道路脇の露頭には多くの化石の集まりがみられる。これらの化石は山を形成している地層が昔海の中で作られたことを示しているのである。

時代の信濃川の河床が隆起したものである。あのようない高い場所が昔は信濃川のレベルにあつたわけだから隆起量は大変なものである。とにかく千手面の地質は、ごく新しい数万年程度の信濃川の土砂の堆積物である。

そしてこの当時の火山活動の影響で表面にはローム層が存在し、その下に十メートルほどの厚さで礫層が存在する。さらに下には、魚沼層群の小国層のややつまった岩相を示す。

これに対して仙田地区は著しい隆起・褶曲等の地盤運動による地形を示す。そして数十万年前の古い魚沼層群の小国層や塚山層などの固めの岩が多く露出している。褶曲の向斜軸にほぼ一致して洪海川が流れている。褶曲の様子は、室島から小脇へ続く道路の北側の露頭で観察できる。急速な隆起のため洪海川には土砂はたまらない。それどころか河床は流水により今日も浸食され岩肌が直接露頭となっている。そして、ここでは洪海川沿いの場所を除けば地層が大きく洪海川の方へと傾斜している場合が多い。

褶曲が起こり、隆起した山で海がだんだんと退いて陸地が隆起して千手面を信濃川が流れるところになって化石として県下でも有名なものが町内から産出している。大正年間に橋村の根深の丸山安太郎さんが大雨のための崖ぐずれの土砂の中から発見した象の旧歯である。この歯はシガ象というものの奥歯らしい。六年ほど前に学校の平野綱一さんと橋の須藤茂一さんの紹介で発見者の息子さんと会うことができた。発見場所を確認して哺乳類の研究者へ連絡し、数回崖の周辺を調べたが新たな発見はなかった。この歯は、やがてオープンする県立自然科学館に展示されることになっている。

定年なし

生きがいとは……

今、百人のうち九人が六十五歳以上のお年寄り——これが三十四年後の昭和九十年には十八人と二倍に増えることが予測されています。

三十四年後に六十五歳になる人、つまりお年寄りの仲間入りをするのは、今、働き盛りの三十一歳。よく言われる高齢者問題というのは、なにもお年寄りだけの問題ではなく、若い人たちがやがて直面しなければならぬテーマであり、そして社会全体の課題でもあるのです。

同時に、わが国人口の高齢化は、諸外国に例を見ないテンポと規模で進むことも、合わせて考えておかなければならない問題です。

九月十五日は「敬老の日」、また、この日から一週間は「老人福祉週間」です。

人生に定年なし——この機会にお年寄りの生きがいを考えてみたいものです。

「思いやり」が

生きがいを奪うことも……

——ある家庭の話です。

「畑仕事を続けたい。ツルがもう一メートルにも伸びた。いま手入れをしないと、いいカボチャができない」。

おじいさんは、畑仕事が唯一の楽しみでした。近くの農家から借りた、狭いながらも「自分の畑」

に通い、四季折々の野菜づくりにいそしむことに日々の喜びを感じていました。娘夫婦と三人の孫にいつも新鮮な野菜を食べさせたい——これがおじいさんのなにより

の生きがいだったのです。ところが、ある日、娘さんから「少しは体のことも考えてください

い」と、野菜づくりを禁じられてしまいました。

娘さんにしてみれば、おじいさんが、畑仕事には直接結びつかないものの軽い腰痛を訴え、それに下痢がみだったことから、しばらくのんびりしてもらうと考えるのでした。

この日以後、おじいさんは部屋に引きこもりがちになり、そのうえ、悪いことに生来の持病まで再発してしまったそうです。

——これは極端な例かも知れませんが、この話には、私たちが高齢者問題を考えるうえでの貴重な教訓が含まれています。「お年寄りに対する思いやり」が逆に「生きがいを奪う」結果を招く場合が、往々にしてあるということです。

「長寿の秘けつ」伝授します

水を飲むことです 高橋徳一さん(伊友)



「伊友の人は観音様のせいか長生きが多いのオ」

「酒、タバコ、それにお茶もあんまり好きじゃないてエ。甘いものは好きだが、いちばん好きなのは水だのオ」

長寿の秘けつは、三度の食事の後にお湯ではなく、水を飲むこととのこと。

「自転車に乗れるのが自慢でそオ」
畑仕事の手を休めて話された。

星野さんはなすもぎをしていた。「野口では年頭になったが、体が丈夫で、こうして動いているのがなによりだのオ」

「白内障で、三年くらい前には右目、去年は左目の手術をしたてエ。めがねを外すと全然見えなくならんてエ」

「長生きしたけりゃ車に十分注意することだ」と家の人から言われているそう。

ひまごは十五人おいでとか。

車に注意しています 星野トクさん(野口)



決まりよい生活を 松沢賢次さん(上野)



「いっぱい盛ってもらえばみんな食べるので、加減してもらってらんてエ」

「耳が悪くなったが、たっしやで風邪もひかないのオ」

「夜は早く寝て、みんなといっしょに朝食をするようにしているてエ」

決まりよい生活と食事が健康につながっている。

じっとしてはいられないらしく、家の周りの畑の草取りに精出す。

間食はしません 高橋ミツさん(中仙田)



日がよく、テレビが友達とのこと。

「いちばん好きな番組は水戸黄門、大相撲も好きだぜ」

家の人の話だと、電気の代わりにテレビをつけていることも時々あるという。

めがねをかけないで手紙も書ける。耳もちょっと悪くなったが、電話では応対できるらしい。

食事は量を決めているらしく、間食は絶対しないそう。

川西町長寿者番付 (9月1日現在)

氏名	住所	生年月日	年齢	氏名	住所	生年月日	年齢
水品モン	新町新田	16.5.5	98	横綱 平野莊二	中島町	19.12.29	94
数藤忠古	発通所東	21.3.10	93	大関 高橋ミツ	中仙田	23.3.1	91
星名正治	伊友	23.3.5	91	関脇 山家トヤ	木落	23.5.30	91
中川トキ	仁田	23.12.5	90	小結 相崎軍平	下平新田	24.5.1	90
星名ミヨ	高原田	24.5.12	90	前頭 登坂ヨ子	岩瀬	24.7.18	90
中村ソモ	大白倉	24.8.25	90	2 増田ツネ	幸島	24.11.19	89
田辺トハ	神社町	24.11.25	89	3 丸山周作	原田	25.1.27	89
小海政治	小槻岸	25.6.7	89	4 山口タツ	仁田	25.10.25	88
高橋徳一	伊友	25.12.10	88	5 田村佐市	上野	26.1.5	88
松沢賢次	上野	26.1.28	88	6 星野トク	野口	26.2.6	88
南雲角治	中仙田	26.3.25	88	7 酒井クラ	上野	26.4.11	88
山村トシ	田中町	26.6.25	88	8 戸田ノワ	仁田	26.6.29	88
市川モヤ	高原田	26.9.24	87	9 斉木ツ子	中島町	26.10.11	87
高橋シカ	伊友	26.11.2	87	10 五十川キン	沖立	26.11.19	87
羽鳥松太郎	伊友	26.12.19	87	11 高橋末松	三領	26.12.12	87
保坂チャウ	沖立	27.1.22	87	12 藤巻力雄	上野	27.3.16	87
高橋キク	室島	27.4.13	87	13 阿部トワ	田中町	27.7.21	87
丸山ハツ	根深	27.9.4	86	14 柄沢紋治	沖立	27.10.10	86
若山千蔵	新町新田	27.10.15	86	15 小川駒治	岩瀬	27.10.20	86
星野ヤス	野口	27.11.1	86	丸山クメ	中仙田	27.11.3	86
南雲モト	四郎兼	27.12.2	86	2 佐藤セツ	仁田	27.12.10	86
星名佐藤治	上野	27.12.11	86	3 高橋キヤウ	坪山	28.2.10	86
滋野トク	野口	28.2.20	86	4 大久保ミ子	野口	28.2.24	86
高橋豊治	高原田	28.3.1	86	5 江口常治	小白倉	28.3.28	86
柳 藤吉	学校町	28.4.4	86	6 小林カネ	中仙田	28.6.10	86



人生に

お年寄りの

△老後はどのようなことを境に始まるか。

・体の自由がきかないとき 30%

・仕事をやめたとき 23%

・年金をもらうとき 21%

これを男性だけについてみます

総理府のアンケートから

と「仕事をやめたとき」が38%でトップを占めます。

△職に就きたい理由 (65歳以上)

・生活をより豊かにしたい 29%

・生活費を得たい 17%

・余暇ができた 14%

・知識や技能を生かしたい 8%

長寿をお祝いして

- ◇町から・敬老祝品 (お茶) 七十五歳以上の五百五十八人
 - ・長寿 (八十歳) の祝 (湯のみ茶わん) 七十九人
 - ・九十歳の祝 (のり) 七人
 - ◇県から・敬老祝品 (菓子) 七十五歳以上の五百五十八人
 - ・九十歳の祝 (座布団) 七人
 - ◇郡老連・九十五歳以上の方に (記念品) 一人
 - ◇町老連・ダイヤモンド婚者に (記念品) 一組
- なお、郵便局からも、米寿を迎えられた方に記念品を贈ります。

きん 届け出は確実に願います

これから老後の暮らしの中で、年金はますます重要になってきます。

現在、日本では八つの公的年金制度があり、その加入者は全部で五千八百万人といわれています。その中でいちばん遅れて発足した国民年金の加入者は二千七百八十五万人です。

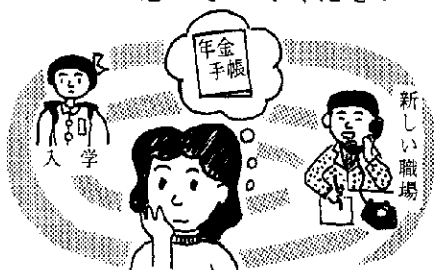
昭和三十六年に拠出制国民年金法ができたことにより、通算年金通則法が生まれて、すべての公的年金加入期間が将来の年金につながる、国民皆年金時代になりましたが、同時に二つ以上の年金制度に加入していることはできないことになっています。

国民年金制度以外は、会社や事業所などに勤めることにより、それぞれの年金制度に加入しますが、退職することにより喪失となり、その手続きは、会社の事務職員などが行っています。

国民年金では、すべての手続きが本人からの申し出により、各役場の年金係で行われています。

この手続きが遅れますと自分の不利益になることが多くあります。例えば年金制度から当然

国民年金を
忘れないでください



- ①二十歳になったとき
- ②厚生年金などの加入者が会社をやめたとき
- ③国民年金加入者が会社などに勤めたとき
- ④障害年金や老齢年金を受けたとき
- ⑤新たに付加年金に加入したいとき
- ⑥国民年金加入者の住所や氏名が変わったとき
- ⑦災害や病気で生活が苦しく、年金保険料の納付が困難のとき

健康づくり大会で いろんなものを吸収しました

川西町では、初めての試みとして、健康づくり大会を先月の三十日に行いました。会場の千手小学校体育館に集まった人は主婦が大半でした。健康体操、みそ汁の試飲、記念講演など盛りだくさんの日程でしたが、みんなが満足した面持ちをしていました。

家庭で楽しめる健康体操は、保坂社会教育課長の指導で行われました。なかなか思ったようには体が動きませんでした。



献血

二十回以上が九人

大会の席上、次の方々が表彰されています。(敬称略)

献血を二十回以上行った方が九人もおいでです。

血液の量は、体重の十三分の一ぐらいといわれています。献血は一回二百ccですので、二十回やった人で体重が五十二キログラムの人は、体中の血液を総入れ替えした計算になります。

◎献血功労表彰

学校町・川崎正子(二十九回)
東善寺・宮新一(二十五回)
木島町・小林健三(二十四回)
東善寺・丸山捷一(二十四回)
原田・根津新一郎(二十四回)
野口・滋野義和(二十三回)
中央町・関口純一(二十回)
下平新田・清水徹(二十回)
上野・若山俊雄(二十回)

塩分嗜好調査結果

濃度区分 地区名	1.4%	1.2%	1.0%	0.8%	0.6%	計 (割合)
千手	4人	10人	22人	10人	9人	55人 (26.7)
上野	8	8	19	6	9	50 (24.3)
橘	5	5	13	16	2	41 (19.9)
仙田	9	15	24	12	0	60 (29.1)
合計 (割合)	26 (12.6)	38 (18.4)	78 (37.9)	44 (21.4)	20 (9.7)	206 (100.0)



これくらいの味だったかしら？

あなたの家の みそ汁の味は

塩分の摂取量は一日十グラムが目標です。
濃度一・〇パーセントのみそ汁を茶わんに一杯飲むと一・五グラムの塩分が採れます。
みそ汁は、一・〇パーセント以下のものを一日一杯にしましょう。
健康づくり大会で試飲していただき、

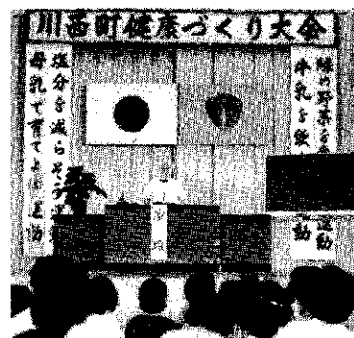
表にしてみました。その結果、一・〇パーセント以下の味のみそ汁を飲んでいる人が六八・八パーセントとなっており、よい傾向かと思われまふ。
一・〇パーセント以下の味に慣れましょう。

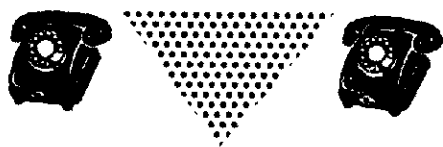
◎保健衛生功労表彰

野口地区 環境衛生地区として
長年努力する。

下平新田・相崎アヤ
中屋敷・清水良
沖立・相崎ヨキ
上野・星名八重子
食生活改善推進事業に12年間
尽くす。

記念講演では、新潟県健康を守る婦人団体連絡協議会の本間ムツ先生が、「つくろう健康ゆたかな明日へ」と題し、講演してくださいました。





通話料が 安くなりました

電電公社では、8月5日から500kmを超える遠距離通話料を引き下げています。また8月9日からは、日曜・祝日の昼間の通話料を夜間料金なみに割り引く日曜・祝日割引制度も新しく実施しました。

今回の「遠距離通話料金の引き下げ」は、500kmを超える遠距離区間で約15%から17%を値下げするもので、例えば昼間3分間電話をすれば、札幌、広島600円が520円に、旭川、福岡の720円が600円にそれぞれ安くなります。

また、「日曜・祝日割引」は、60kmを超える区域への通話なら、昼間でも夜間なみの4割引きの安い料金で通話できるというサービスで、休日には下宿している息子さんや、日ごろ音信の少ない親類、知人とゆっくりお話をしてもらおうというものです。

なお、ダイヤル通話のできる一般電話からの100番通話については、日曜・祝日割引は適用されません。

九月は心身障害者 雇用推進月間です

例年九月は、「心身障害者雇用促進月間」として、国・県・公共職業安定所では、心身障害者の雇用促進についていろいろの行事を展開しています。

日町公共職業安定所で。

- ③関係機関、事業主との懇談会
- ④事業主に対する雇用促進要請
- ⑤求職登録の促進
- ⑥職業相談の充実と職業紹介の推進

雇用には

求職情報システムの利用も

今年「完全参加と平等」をテーマとする国際障害者年です。心身障害者の雇用促進について、広く地域の方や事業主の理解と協力をいただくため、十日町公共職業安定所では次のような重点計画を進めています。

- ①広報活動の実施 心身障害者雇用について理解と協力を得るため。
- ②心身障害者雇用促進展（ミニ）の開催 九月十日・十一日に十

心身障害者の雇用を促進するため、県では、新潟公共職業安定所を「心身障害者重点公共職業安定所」に指定して、同安定所内に「心身障害者求職情報案内」の窓口を設置しました。

この窓口では、県内各安定所の登録者のほか、養護学校更生援護施設などを通じて幅広く求職情報の収集、整備をし、専門相談員による雇用相談や企業への情報提供をすることにより、心身障害者の職業紹介を積極的に行うことにしています。

また、この求職情報は県内のほかの安定所にも送付されており、地元の安定所を通じて情報提供が受けられますので、心身障害者の雇用のためにぜひこのシステムをご利用ください。

郵便物の事故

調査してお答えします

わが国では、年間約百五十七億通の郵便物が差し出されています。郵便局では、これらの郵便物を一通一通まちがいがなく受取人の方

労働保険の 届出書類の変更

10月1日から、OCR（光学文字読取装置）の導入により、労働保険の各種届出書類の様式が変わります。

OCRが読み取れる文字でお書きください。

不明な点は、十日町労働基準監督署（☎02575-2-2079・3864）へおたずねください。

お年寄りと税金



にお届けするよう、心をこめて取り扱っていますが、中には受取人の方に届かなかつたり、内容品がなくなつたりして、迷惑をおかけすることがあります。

郵政省では、このような事故を起こさないよう努力していますが、万一、このような事故が起こった場合、申告に基づいてその原因を調査し、結果を回答する「郵便物事故申告制度」を設けています。

事故があった場合には、最寄りの郵便局に申し出てください。

このほかに、納税者が、本人や配偶者の父母、祖父母など直系尊族で、七十歳以上のお年寄りを扶養している場合には、通常の老人扶養控除三十五万円に五万円を加えた四十万円を差し引く特典などもあります。

記入例

ア	イ	ウ	エ	オ	カ	キ	ク	ケ	コ
サ	シ	ス	セ	ソ	タ	チ	ツ	テ	ト
ナ	ニ	ノ	ネ	ヌ	ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
マ	ミ	ム	メ	モ	ヤ	ユ	ヨ	ラ	リ
ロ	レ	リ	ル	ロ	ワ	ヰ	〃	〃	ニ

0123456789¥

★文字は必ず黒のボールペンでお書きください。
漢字・半漢字は2マス使用となります。

こうほう ひば

今年の秋祭りは、各地とも雨に
たたられてしまったようです。
中でも、八月二十一、二日の千
手祭りはさんざんな目に合いまし
た。

千手神社奉納青年相撲は、例年
にわか雨がつきもののようですが、
台風のため延期になったのはまれ
のことです。
祭りも終わって、いよいよ稲刈
りの時期となりました。
豊作の秋でありますように。

奉納相撲無事終わる

台風十五号のため、千手神社奉
納青年相撲は一週間後の八月三十
日に行われています。
この日は日曜日だったため、観

客もまずまずの入りでした。
各地から集まった力士により、
熱戦が展開されました。

スイカの「王様」か

学校町の数藤光四郎さんは、超
大物スイカを収穫しました。
重さは十六キロ、直径は五十七
センチくらいでしょう。

「ブタの肥やし」がきいたらし
いです。

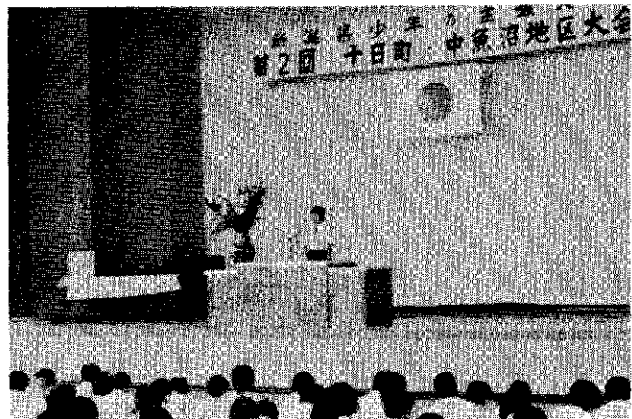


▲ この日は晴れました



少年の主張地区大会

川西中で熱弁を振るう



トップで発表の川西中・南雲さん

少年の主張第二回十日町
中魚沼地区大会が、先月二
十一日に川西中学校体育館
で行われました。

この大会は、中学生が日
ごろ考えていることを発表
して、みんなから理解して
もらおうというものです。
郡市内の中学校から十二
人の代表者が意見を発表し
ましたが、甲乙つけがたい
内容でした。
川西中学校からは、三年
生の南雲信子さんが「協調
協和」と題してトップで発
表しました。

NHK 青年の主張 県大会 原稿募集

▽今年の課題

- A いま、学園(職場)から訴える
- B わたしの挑戦
- C ひとつの出会い
- D 同世代への提言
- E 国際社会と青年

▽参加資格

新潟県に居住し、昭和三十一年
一月十六日から昭和四十一年四
月一日までに生まれた人
▽締め切り

十月二十三日(金)

▽応募方法

課題から一つを選び、五分以内
で発表を終える原稿(千六百字
程度)を送ってください。

▽送り先

〒九五〇新潟市弁天一 NHK
新潟放送局 青年の主張係
詳しい応募規定を希望の方は、
六十円切手を同封のうえ、NHK
新潟放送局へ請求してください。

ふるさと にいがたの歌 コンテスト

- NHK新潟放送局では、開局五
十周年を記念して、新しい「ふる
さとにいがたの歌」を公募により
作ります。ふるさとを歌い込んだ
詩に、だれもが口づさめ、県民に
親しまれる、明るく楽しいメロデ
ィーの曲を作ってください。
- ① 歌のテーマ ふるさとにいがた
を歌ったもの
 - ② 応募資格・募集曲 新潟県在住
の方、曲の長さは五分以内、詩
は三番以内
 - ③ 応募方法 カセットテープに録
音し応募票を添付(応募票は六
十円切手を同封して請求)
 - ④ 締め切り 九月三十日必着
 - ⑤ あて先 〒九五〇新潟市弁天一
NHK新潟放送局 新しいにい
がたの歌係
 - ⑥ 審査発表 ・第一次審査 応募
テープで ・決勝本選会 第一
次審査を通過した曲の作者・演
奏者によって十一月七日の午後
三時十分からのFMナマ公開放
送で発表・決定します。・審査
員 森田公一、ゲスト歌手、そ
の他

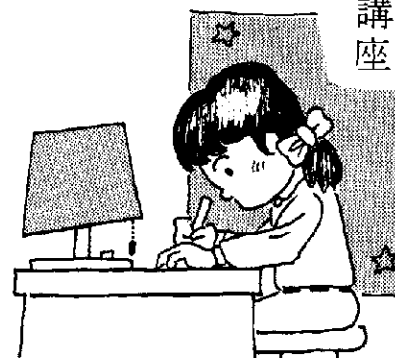
NHK学園社会通信講座 受講者の募集

NHK学園では、五十六年度秋の「社会通信講座」の受講者を募集しています。(十月開講)

この通信講座の利点は、リポーターの添削が中心で、だれでも自宅にいながら自分の都合のよい時間に、自分のペースで学べるということにあります。

講座は「書道」「硬筆」「母子の硬筆」「簿記」「俳句」「文章」「絵画」「囲碁」「英語」

「国語」の十講座二千九コースで、自分の力量に適したコースを選ぶことができます。どの講座も定められた期間内に学習が終了できるシステムになっており、受講者の学習の進み方に応じて調整できるようにとくふうされています。



受講案内ご希望の方は、お近くのNHK、または、〒一八六東京都国立市富士見台一三六 NHK学園社会通信教育係(☎〇四二五七二二三二五)へはがきで請求ください。

海上保安大学校・学校

学生募集

○受付期間 九月十六日(水) から九月二十九日(火)まで
○受験資格 昭和三十一年四月二

・新潟海上保安部 〒九五〇新潟市竜が島一五五 〇二五二四四一〇〇三 などへ

○試験地 新潟市ほか
○申込用紙請求先
・第九管区海上保安本部総務部人事課 〒九五〇新潟市万代二二一 〇二五二四四一〇〇三 などへ

口以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人(来年二月卒業見込みの人を含む)、または、高等専門学校校の第二学年を修了した人(来年三月修了見込みの人を含む)

○試験日

・第一次試験 十一月十四日(土)、十五日(日)、十五日は海上保安大学校受験者のみ

・第二次試験 五十七年一月二十六日(火)、二十七日(水)、二十七日は海上保安大学校受験者のみ

警視庁警察官の 採用試験

次のとおり、警視庁警察官(男子)の採用試験が行われます。

◆受験資格

●大学卒採用試験

・試験日現在において28歳未満で大学を卒業している人、または来年3月卒業見込みの人

・試験日現在において21歳以上28歳未満で大学卒業程度の学力を有する人

●高校卒採用試験(短大卒含む)

・試験日現在において28歳未満で高校を卒業している人、または来年3月卒業見込みの人

・試験日現在において17歳以上28歳未満で高校卒業程度の学力を有する人

●身体

・身長160cm以上、体重おおむね48kg以上、視力は裸眼視力が0.6以上、これに満たない場合は裸眼視力が0.1以上であってきょう正視力が0.1以上であること。など

◆試験日・場所・受験手続

●試験日 10月4日・25日・11月22日・57年1月24日・3月21日

●試験場所 警視庁警察学校(中野)

●受験手続 受付=試験日の1週間前までに受験申込書を提出(郵送の場合は、試験日の1週間前までの消印があるものは有効)受験申込書の請求・申込先=警視庁警察学校募集係

わしの 自慢

大ぐつは

仁王様へも

高原田 蔵品清重さん

七月に総合センターで行われた町の老人クラブ連合会の老人作品展で、人目を引いたもののうちの一つに蔵品さんのコーナーがあった。

そこには、ベビーぐつ、ワラぐつ、大ぐつなどが飾ってあったが、その中でも、スゲで作った大ぐつに人気が集中していた。

「五、六年前からこんなことを始めたが、今は用がなくなっただようなものを作っているのだから、物好きともいえるのよ」

大ぐつの大きさはいろいろであるが、写真のものは一足十五キロくらいのこと。

「一人で作るのは骨が折れるてエ」

「大ぐつは、

千手観音の仁王様へも奉納しているが、今度は



蔵品さんの力作です

大、中、小と作って上げようと思っているてエ。自分の気に入ったものができなければダメだけどのオ」

大ぐつは一日一足くらい作れるが、ミニぐつもなかなか難しく、一日五足くらいらしい。

「ワラを一本ずつていねいに取り扱わなければならないてのオ」

材料集めにも苦労している。

「ワラは日陰田で細く、しかも長く乾燥の良いものが理想のオ。スゲもたまには買ってくるてエ」

夏場は材料集めだけのこと。

「雪が降るころにならないと作る気にはならないのオ」

「人がマネできないようなものを作りたいのオ」

心の健康、体の健康に気をつけ、マイペースで自分にだけ作れるものと考えていきたいと話してくれた。

胃の集団検診日程表

期 日	受 付 時 間	会 場	対象地区
9月21日	後前 8時30分～11時	克雪センター	仙 田
9月22日	" 8時30分～11時	総合センター	千 手
9月24日	" 8時30分～11時	上野連絡所	上 野
9月25日	" 8時30分～11時	橋出張所	橋

※ 検診料金は1,600円です。

胃がんは、自覚症状が出てからでは遅すぎます。
転ばぬ先のつえの気持ちで検診を受けましょう。

胃検診を

四十歳からがん年齢

お知らせ

公民館だより

9月と10月上旬の社会教育日程

期 日	学 級 名	学 級 開 始 時 間	会 場
9. 11 (金)	三箇高齢者学級	午後2:00～	三箇公民館
9. 11 (金)	田中家庭教育学級	8:00～	田中公民館
9. 12 (土)	上野家庭教育学級	8:00～	上野分館
9. 14 (月)	橋高齢者学級	1:30～	橋分館
9. 17 (木)	仙田婦人学級	8:00～	中仙田公民館
9. 18 (金)	中仙田高齢者学級	1:30～	中仙田公民館
9. 18 (金)	千手婦人学級	8:00～	総合センター
9. 19 (土)	白倉家庭教育学級	8:00～	白倉集会所
9. 21 (月)	赤岩高齢者学級	1:30～	岩瀬集落センター
9. 22 (土)	千手高齢者学級	1:30～	総合センター
9. 24 (木)	白倉高齢者学級	2:00～	白倉集会所
9. 24 (木)	木落家庭教育学級	8:00～	木落公民館
9. 25 (金)	上野高齢者学級	2:00～	上野分館
10. 3 (土)	元町書道教室	7:30～	元町集落センター
10. 5 (月)	赤岩家庭教育学級	8:00～	赤岩集落センター
10. 7 (水)	新町家庭教育学級	7:30～	新町公民館
10. 9 (金)	田中家庭教育学級	7:30～	田中公民館

三種混合の予防接種

二期・五十二年十月一日から五十二年八月三十一日までの間に生まれた人、・今までに受けなかった四歳までの人
※ 一期、二期の対象者で、前回接種できなかった人は、必ず受けてください。

・今までに受けなかった四歳までの人

三種混合（百日ゼキ・ジフテリア・破傷風）の二回目の予防接種を次に行います。
◎対象者
一期・五十二年九月一日から五十四年八月三十一日までの間に生まれた人、

三種混合日程表

期 日	時 間	会 場
9月24日	午後2時～2時30分	橋出張所
9月25日	1時30分～2時10分	母子センター
9月28日	1時30分～2時10分	克雪センター
9月30日	1時30分～2時40分	総合センター

ポリオ生ワクチン

七月一日から五十六年一月三十一日までの間に生まれた人、・今までに受けなかった四歳までの人
※ 該当の方は忘れずにお出かけください。

秋期ポリオ（急性灰白髄炎）生ワクチンの投与を次の日程で行います。
◎対象者
一期・五十六年二月一日から五十六年六月三十日までの間に生まれた人、

ポリオ生ワクチン投与日程表

期 日	時 間	会 場
10月5日	午後1時30分～2時30分	総合センター
10月6日	2時～2時30分	克雪センター
10月8日	1時30分～2時	橋出張所
10月9日	1時30分～2時	母子センター

老人クラブ

ゲートボール大会

- ◇日時 9月27日（日）
午前10時から午後3時まで
- ◇場所 川西中学校グラウンド
- ◇主催 川西町老人クラブ連合会
社会課・教育委員会

狂犬病予防注射日程表

月 日	会 場	時 間
10/9 (金)	室島集落センター前	午前 10:30～10:50
	岩瀬集落センター前	" 11:10～11:20
	克雪センター前	" 11:30～12:00
	小白倉消防車庫前	午後 1:30～1:50
	橋出張所前	" 2:10～2:50
	上野連絡所前	" 3:00～3:30
10/12 (月)	千手保育園前	午前 10:15～11:40

※ 時間の都合が悪い場合は、別の会場でも受けられます。
当日受けないと、訪問注射料が加算されます。

狂犬病の予防注射

生後3か月以上の犬の飼育には、年1回の登録と年2回の狂犬病予防注射が、法律により義務づけられています。最寄りの会場にお出かけください。

また、犬の登録手数料と狂犬病予防注射料が改定されています。

◎料金 登録手数料 2,000円→2,100円
注射料 金 1,300円→1,500円

◎日時と会場 「表」による
◎持ち物 印鑑、料金、通知書

練習にも熱が入る



社明募金

達成率は109%

社会を明るくする運動の一環として、七月中に実施した封筒募金には、たくさんのご協力をいただきありがとうございます。

目標額に対して、一〇九パーセントの達成率でした。

●目標額 三十三万六千円

●実績額 三十五万七千五百五十円

●達成率 一〇九パーセント

点訳講習会へどうぞ

◇日時 十月四日(日)

午前九時から正午まで

◇会場 十日町商工福祉会館

◇講師 新潟県点字図書館 山本先生

◇主催 郡市盲人福祉協会、十日町明窓会



善意

次の善意が寄せられました。

◆社会福祉のためにと

※高橋耕作さん(東善寺) から二万円

※南雲久男さん(中仙田) から十万円

※丸山剛さん(学校町) から三万円

◆なかまの家建設資金にと

※古保保さん(西川町) から二万円

※高橋文治さん(田戸) から三万円

※民謡邦謡会(代表・清水邦吉さん一寺ヶ崎) から二万円

秋の交通安全運動

期間 9月21日～9月30日

- ①安全運転の確保、特に交通三悪(飲酒運転・速度違反・一時不停止)の一掃
- ②歩行者、特に子供と老人の交通事故防止
- ③自転車の安全利用の促進
- ④暴走族の追放

重点

町内さんぽ

中村さん

大阪コース完走

体育館の室内マラソンで

坪山の中村一郎さんが大阪コースを完走しました。

総合体育館では、弥彦コース・往復一五〇キロ(トラック八〇二周)・長野コース、東京コース、大阪コース・往復一、〇六九キロ(トラック五、七、七周)を設け、室内マラソンを行っています。トラック一周は一八七メートルです。

中村さんは、五十四年の十二月から大阪コースに挑戦し、先月の二十四日に完走したものです。所要日数は二〇〇日ちょうどでした。

「一二〇周を二十五分くらいのペースで走っていましたが、夜九時ごろからです。一人で走っていることが多かった。ランニングが終わるとトレーニング室で腕たて伏せを三〇回、それに

腹筋運動などをして帰ります」

「体が引き締まり、ちよつとやそつとじゃ疲れなくなりました。今、足腰を鍛えておけば年寄りになったとき役に立つと思ひまてねエ。根性がなければ続けられせん」

「親子で走ることなんか、いろいろ対話できよいことですね」

「これからもマイペースで続けていきます」と、中村さんは抱負を述べてくれました。

室内マラソンの申込書は二百十九枚ありました。五歳から六十二歳までの人が挑戦していることになっています。

申し込むだけではなく、完走していただきたいものです。

あなたも走ってみませんか――

◇後援 十日町市社会福祉協議会

(☎〇二五七五―七三

一一一内線二一六)

農業機械の

取り扱いに注意

秋の農繁期を迎え、コンバインなどの農業機械の使用が多くなり、

農作業事故が心配されます。

県と農作業安全運動推進新潟県本部では、九月三十日までを「秋の農作業安全運動期間」として、農作業事故防止の徹底を図り、農作業安全を推進しています。

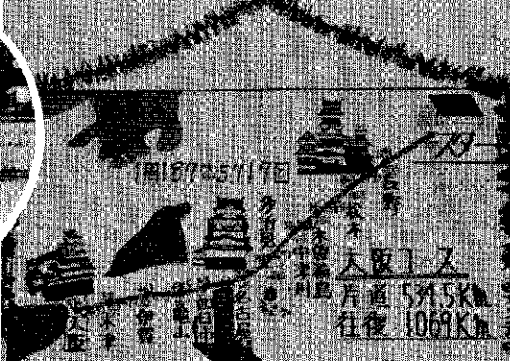
皆さんも、農業機械の点検を励行し、事故を起こさないよう十分注意してください。

停電のお知らせ

・9月29日(火) / 午前9時から午後1時まで、室島・藤沢・高倉・小脇、午前9時から午後5時まで、平見。



中村一郎さん



くすくす

糖尿病の予防法です

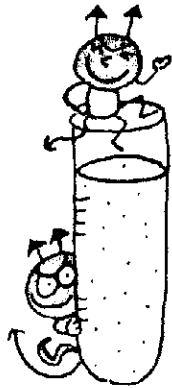
尿に糖が出たからといって、糖尿病だと決めつけるのは早計です。

糖尿病は、血液中の糖分が異常に高くなって、腎臓の機能を越えて尿の中に出るためと考えられています。その原因はいろいろありますが、主にすい臓で作られるインスリンというホルモンの作用が不足するために起こるといわれています。

糖尿病もほかの成人病と同じく、早く発見することがたいせつです。糖尿病を予防するために、次のことを心がけてください。

①ふとりすぎに注意
体重は、健康のバロメーターともいわれます。糖尿病だといわれた人も、標準体重を維持することが健康の保持増進につながります。標準体重の出し方は次の方法がよく使われ、±10%を正常範囲としています。

〔身長(cm)－100〕



×0.9＝標準体重

- ②食べすぎ、運動不足に注意
間食を含め、食べすぎに注意し、腹八分目にとるよう日ごろから心がけてください。また、運動することにより血液の流れがよくなり、血液中の老廃物がスムーズに排せつされるようになります。
- ③特に気をつけなければならぬ人
○糖尿病を家族にもつ人、○かつて尿に糖が出たことのある人
○肥満の人、○のどが渇きやすい人、○小便の回数・量の多い人、○体重が減った人、○体がだるく疲れやすい人、○こういった症状をもつ人などは特に注意してください。
- ④精密検査を受けましょう
尿に糖が出たからといって、いたずらに心配せず、進んで精密検査を受けましょう。

戸籍の窓から

昇天——ごめい福を祈る

高橋 春行	東善寺	二
高橋 まゆみ	東善寺	五
高橋 茂	東善寺	二九
丸山 敬一	東善寺	二九
小川 ノブ	学校町	六〇
登坂 タツ	岩瀬	七八
門脇 クニ	岩瀬	八二
須藤 房野	伊友	八九
	仁田	九〇

たかさこ——円満に

○新郎	丸山 泰雄	新町新田
○新婦	丸山裕美子	新町新田から
○新郎	山口 晶邦	仁田
○新婦	松村 旬子	埼玉県から

うぶ声——おすこやかに

星名 貴子	一正 三女	伊友
数藤 里香	進吉 長女	沖立
木村 健吾	達男 二男	仁田
山家 隆二	哲 二男	木落
野澤 正人	稲造 三男	野口
平野 将貴	春夫 一男	東善寺



かわにし俳壇

太田白南風選

霜条 星名 星光

○一山を過ぎて虹のかかりたる

○風来れば風に音あり青芒

段切を隠して葛の花盛り

縄尻を引きつりながら稲架を組む

台風の叩けるごとく駆け抜けし

三領 高橋たかし

ふる里の踊り忘れず輪の中に

大の坂無形文化の踊りとか

みんなの鳴き出す頃の残暑かな

台風の前づく刻の無気味なる

孫連れて祭招かれや蕎麦の花

赤谷 高橋 笑子

8月の交通事故発生件数					累計
件	数	者	傷死	酒	6 (3) 13 (21)
傷	7 (7) 18 (29)				
死	0 (0) 0 (2)				
酒	0 (0) 2 (3)				
酒	0 (2) 15 (10)				
() 内 は 前 年 比 較					

心配ごと相談

・9月16日……克雪センター
・9月30日……総合センター
・10月7日……上野連絡所
(各相談所とも午後一時から三時まで)

野仏にじだれて咲ける女郎花

赤谷 登坂 紅葉

大道を車止めて山車を引く

ペランダに一株ぼうせん花を育て

大玉の消えて長岡祭り果つ

「評」

「一山を過ぎて虹のかかりたる」

星光さんの句、大きな景色である。

雨あがりの山も虹も美しいことで

ある。それらを「か、りたる」

とだけで表現したことが良い。

「角立て、籠に踏張る甲虫」酔月

さんの句。この写生よろしい。こ

ういうことだけでは面白味がない

という人があるが、それは違う。

これを見て、「引張れる糸真直や

甲虫」という高野素十先生の句を

思い起す。