

広報

かわにし

平成2年 2/10 No.378

〒948-01 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 (TEL 0257-68-3111)

(FAX 0257-68-3828)

発行 町長 南雲春雄 編集 総務課文書広報係 印刷 白南風社

(毎月10日発行)

人口の動き

—2月1日現在—

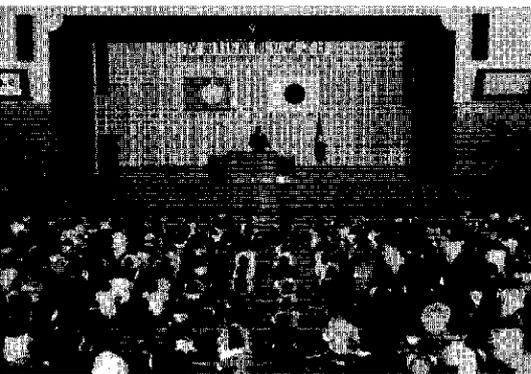
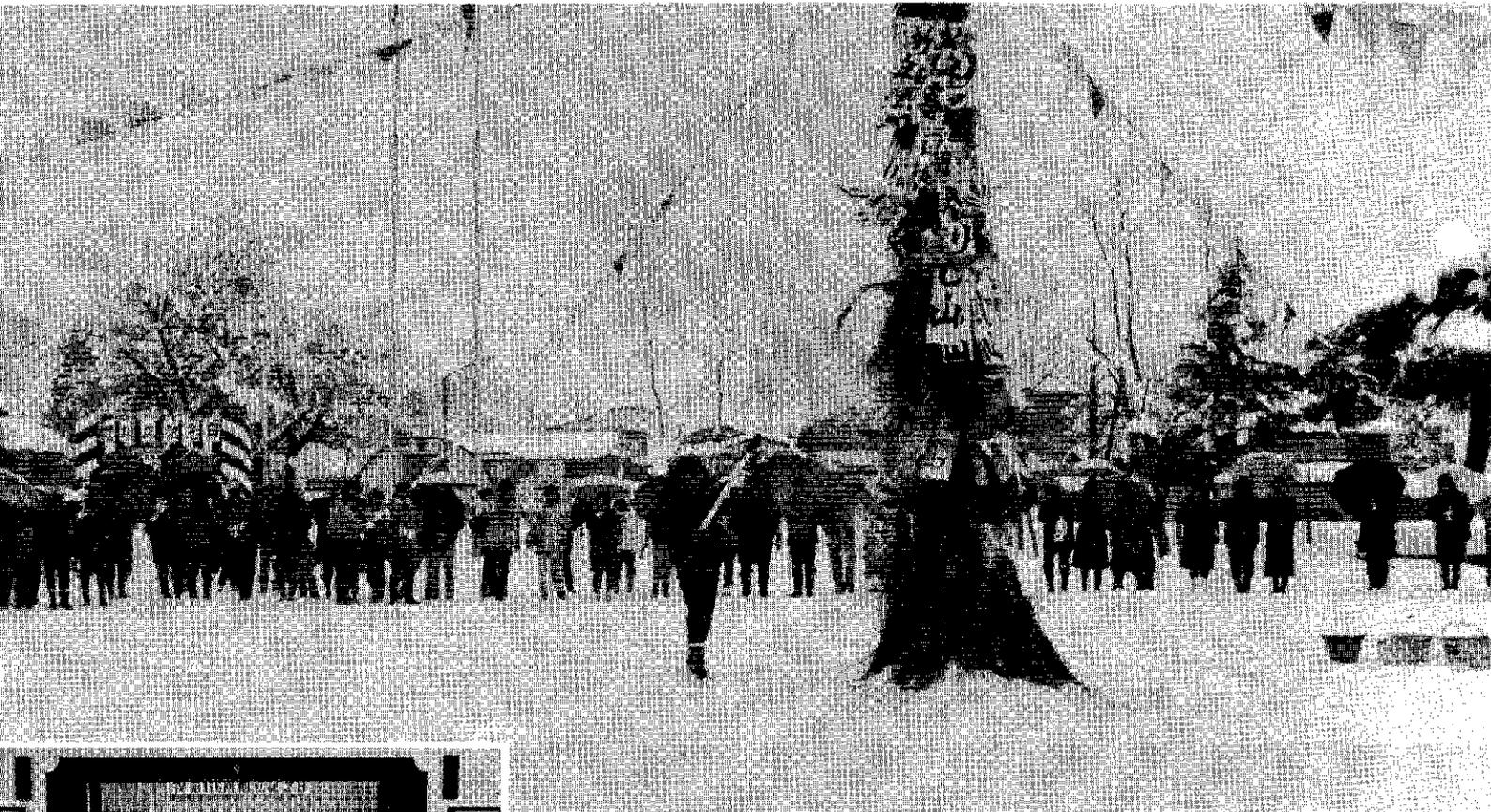
男 4,512 (-8)

女 4,567 (-2)

計 9,079 (-10)

世帯数 2,250 (-5)

()は前月比較



1月16日にめでたく 116歳の誕生日

大きくはばたけ、歴史にのこる学校に
=千手小学校(佐藤威美校長、児童数352人)=

明治7年(1874)1月16日、水口沢地内に創設された千手小学校が、創立116周年を迎えました。創設した当時は、千手校という名前でした。

創立記念日には、家族らも参加し、体育館で先輩のお話や、齋木恵美児童会長(6年生)の「すばらしい千手小学校」という詩の朗読などを聞きました。

その後、グラウンドで書初めと、家庭で書かれたことしの願いを、雪原のファイヤーという集いで燃やしました。

休日救急医

2月11日 大島医院(川原町) ☎52-2957

12日 山口医院(下条) ☎55-2003

18日 池田医院(本町西) ☎52-2581

25日 中条病院(中条) ☎57-3018

3月4日 富田医院(神明町) ☎52-3269

11日 山口医院(袋町) ☎52-2174

議会報告

一月十七日、第一回町議会臨時会が開かれました。

始めに、町道山野田下平線改良工事請負契約金額（契約の相手方：加賀田組・吉楽土建共同

企業体）の変更が承認されました。

続いて、町営住宅条例の一部改正が議決されました。これは、仁田に教員住宅を新設したことから、木島の教員住宅を、一般が利用できる町営住宅とするための改正です。

定例会と臨時会 町議会には、定例会と臨時会があります。

定例会は、三月、六月、九月、

十二月の年四回開くことになっています。そして、それぞれの月によって、予算審議や決算認定など審議する内容もおおむね決まっています。

このほかに、議会にはからなければならぬ事項が生じたときに開くのが、臨時会です。議会の回数は、定例会、臨時会の区別なく、その年の一月から開かれた順番に第一回、第二回と数えていくことになっています。

① ふるさと広場造成事業



中子地区の町有地の一角を芝生広場にすることにしました。

このふるさと広場（公園）事業を希望する案は、かなりの数寄せられました。従って、場所の指定もいくつかに分かれていました。委員会では、既成の要素が備わっている中子とすることで意見がまとまりました。

林道峰方線

中央に見えるのが町行造林 500 ha 達成記念碑（1.10.18）



② 十キロ並木ロード事業

およそ十キロメートルの道の路肩に植樹、並木ロードを設けます。

場所は、林道峰方線の起点（小白倉）から同市ノ越線の終点（高倉）までと、基幹作業道若ノ窪線から節里城までを予定しています。

町有地を利用している

中子の葉たばこ畑（1・11・10）

1億円の使し

アイデアを4つにま



乗客18人乗りのヘリコプター

③ ふるさとを愛する

「夢」フライト事業

① 去年の夏、ふるさと創生事業（一億田）に対するアイデアを募集したところ、一・二案が寄せられました。それを町職員九人で構成する同事業検討委員会（委員長・須藤総務課長）で検討し、次の四案にまとめました。

② この四つの総事業費一億二千万円を、新年度予算に要求することになりました。

一般町民と小・中学生を対象に、大型ヘリコプターで町内を遊覧します。町を上空から眺めることで愛町心の高揚をはかり、未来の町づくりに夢を描いていただくよう期待してのものです。

日本航空・岡留恒健（おかとめ・こうけん）機長のお話。

「地上では生まれにくい空からの発想、地球観といったものがある。地球は狭くなりました」

（1・3朝日新聞から）

千手あきんど会が立てた
恒例のXマスツリー（1.12.1）

④ 人材育成基金設置事業



植える木は、山桜、ブナ、イチヨウ、コブシ、シラカバ、モミ、ヒマラヤシーダなどを計画しています。

特に、地場産業確立に向けた人材の育成と、諸産業活動の組織指導者を育成するための基金を設けることにしました。

税務署長優秀作

川西中2年 黒嶋 裕 君

夢のある暮らしと福祉に育つ税

所得税(国税)の確定申告と住民税(町税)の申告は

2月16日(木) ~ 3月15日(木)

確定申告が必要な方

- ① 事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を売った方などで控除額を超える方
- ② 給与や退職金以外の所得が二十万円を超える方
- ③ 二方所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与分と、ほかの所得を合わせて二十万円を超える方

正しい確定申告を

申告しなかったり、誤った申告をしたりすると、あとで不足額を納めるだけでは済まされなくなり、不足税額の一五%か、加算税一〇%が課せられたうえ、延滞税も納めなければならなくなります。

確定申告出張相談

2月22日(木)

午前10時~午後4時

活性化センター4階第一研修室

☎68-3111(内五七)



税の申告相談

(1・2・22)

租税教育懇談会入選作

川西中2年 高橋 博美さん

人のため自分のためにも納税を

租税教育懇談会入選作

川西中3年 小林 正樹 君

税いかしきれいで住みよい町づくり

住民税の申告

この申告は、納税のためだけではなく、いろんな申請をする際の証明資料として使われる重要なものです。正確に記入し、三月十五日までに提出してください。

農業所得は

役場で計算

農業所得は、去年秋、出していたいただいた申告書を基に、役場で計算します。農業の確定申告をする方は、税務課に照会してから申告してください。

住民税申告相談日程

期 間	時 間	会 場
2月22日(木)	午前10時	活性化センター4階第1研修室 ☎68-3111(57)
3月9日(金)	午後4時	

2・18衆院選から

千手の投票所を

三カ所に

二月十八日の選挙から、千手地区の投票所を一カ所増やすことになりました。この地区は、ほかの地区とちがって、人口減

少もなく一番人口の多い所となっています。ところが、投票所は旧町村当時のまま、ずっと二カ所となっていました。ですから、



受け付け開始と同時に長い列の第1投票所（1・6・4県知事選）

ほかの投票所とくらべて混雑したり、比較的速くから来て投票しなければならなかったり、不都合を生じていました。

また、上野、下平新田の第二投票所が第四投票所となり、以下それぞれ番号が一つずつ繰り下げられることになっています。今回の選挙から千手地区は、別表のとおりとなります。おまちがえないようお願いします。

公職選挙法が改正

— 二月一日から適用 —

次のことが禁止されました。

③ 政治家が、選挙区内に年賀状やあいさつ状を出すこと。

① 政治家（候補者やこれから候補者になろうとする人、現在公職にある人）が、選挙区内で寄付をすること。

④ 政治家や後援会が、有料のあいさつ広告を出すこと。

⑤ 後援会が、花輪、香典、祝儀などを出すこと。

② 有権者が、政治家に寄付を求めること。

以上のうち、③以外で処罰さ

れますと、公民権停止の対象となります。

過去の地区別有権者数

毎年9月2日現在

地区	年別	昭57	58	59	60	61	62	63	平1
千手		2,938	2,946	2,933	2,922	2,935	2,949	2,906	2,906
上野		1,310	1,298	1,325	1,315	1,295	1,289	1,297	1,286
橋		1,510	1,485	1,476	1,464	1,467	1,470	1,472	1,454
仙田		1,555	1,520	1,459	1,411	1,357	1,304	1,277	1,243
計		7,313	7,249	7,193	7,112	7,054	7,012	6,952	6,889

〈別表〉

投票区	投票場所	区	域
第一	山野田公民館	中島町 山野田 発電所通り西 栄町 朝日町 発電所通り東 県営住宅	鉄道アパート 山野田住宅
第二	活性化センター	四郎兼 東善寺 上町 中央町 学校町 中屋敷 寺尾 木島 沖立	田中町 神社町
第三	川西中学校	伊友 高原田 坪山 霜条 鶴吉	

銀座で発見！我が故郷

GINZA NINE

銀座ナイン

ふるさとフェア



雪のステージの回りでは「ヨイヤラサー…」

二月二十六日から二十八日までの三日間、東京銀座で「銀座ナインふるさとフェア」が開かれました。

このフェアは、地方出身者が多い東京の人たちに、ふるさとと、人々の暮らしぶりを再発見してもらいたいという目的で開かれました。

この催しは、銀座ナイン出店会が年間十二回のフェアとして、全国に呼び掛け、応募件数



スタッフと応援団で「かわにし町」バンザイ (2. 1. 28)

四十三の中から、町の企画が採用され、実現しました。

フェアのタイトルは、「雪と*遊*Y.O.J.*友」と名付けられました。

銀座八丁目の首都高速ガード下に設けられた銀座ナインのイベント広場には、雪を町から二台の大型ダンプで運びました。

それと、この催し用に八畳あまりのむかしの部屋を再現しました。ここには、ムシロを敷き、

ジロバタを作り、板戸で囲み、ミノを飾るなど懐かしさがいっぱいでした。

最終日の二十八日には、町から大型観光バスで五十人あまりが「応援団」としてかけつけました。参加募集したところ、またたくまに定員いっぱいとなったこの口帰りツアー、一日で大雪(積雪二〇センチ)と暖かい東京を体験することができました。

また、都会に住む町の出身者が実家などから連絡を受け、「銀座で川西町が…」と、たくさん



再現された田舎家ではオニギリ、漬物、甘酒などのジロバタサービス。スタッフは延べ百人、ごくろうさんでした。

の人がかけてくれました。

ふるさとの人たちが、銀座で思いっきりがんばっている姿を見た出身者は、「このようなエネルギーある人たちが、ふるさとにもたくさんいることをうれしく思う。」などという声もいただきました。

銀座で発見、我がふるさと。このことばのように、地元から出かけていった人たちも、東京人となった出身者も、また、川西町を全然知らない人たちも、まさに、銀座で発見、我がふるさと。



無料で配られた川西米のコシヒカリ・キネつきモチなどは、三日間で一万品あまり。

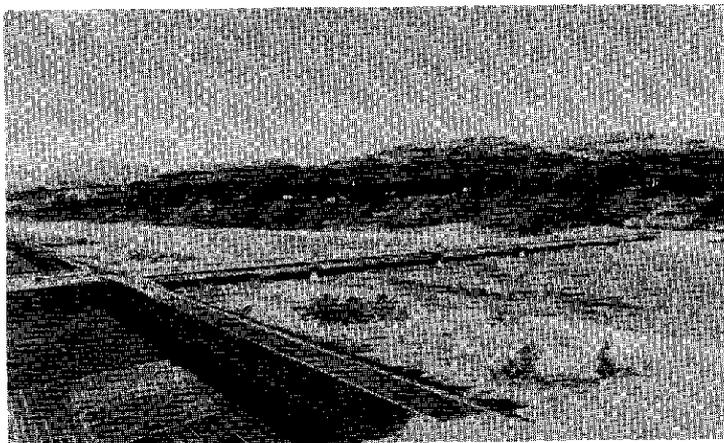
平成4年3月完成予定

仮称 新十日町大橋の名称募集

十日町市と合同で

締め切り 3月10日 (当日消印有効)

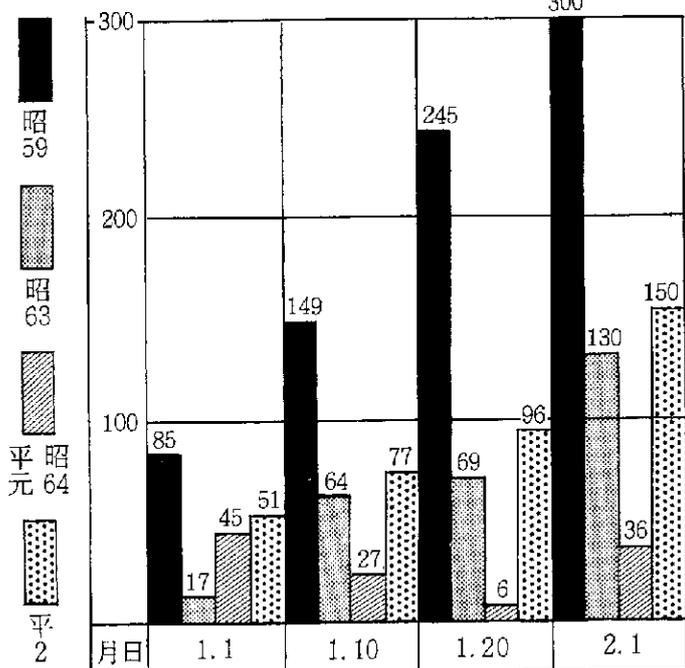
新十日町大橋完成予想図



向こう側が川西です。

積雪観測の記録

(単位: cm)

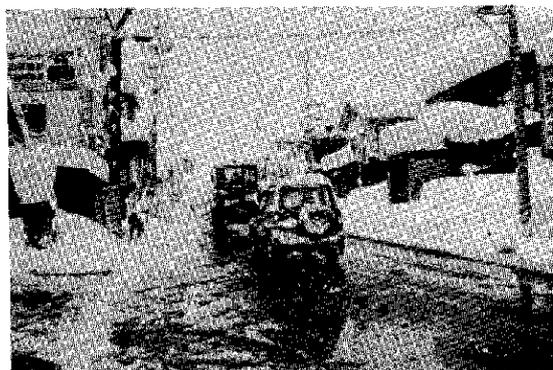


△測定地 川西ダム

暦は春

雪の記録

一月二十日が大寒。それから二月上旬までが、一年で一番寒い時期です。そして、降雪量も多いときといわれています。昭和五十九年、六十二年と、去年、ことしの積雪観測の記録を比べてみました。豪雪地といわれているこの地方、暖冬小雪を望む声も多数ですが、さてことしの雪はどのようなのでしょうか。暦の上では、もう春がきています。



役場前の県道(2:1:26)

② 佳作 若干

発表

本紙に発表。本人にも通知します。

橋の概要

架橋位置 十日町市下島から川西町上新井まで

橋の長さ 三九九・二メートル

幅員 一〇・〇メートル
(車道七・五
片側歩道二・五)

応募資格

町内・外を問わず、どなたでもご応募ください。

応募方法

はがき一枚に一作品(一人何枚でも可)

住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。

応募先(問い合わせも) 役場内建設課あて

賞品

①採用 一点 同名が複数のときは、抽選で決めます。

ある青年会の記録 ①

岩瀬 金子 幸 作

明治と昭和の二十年代

学制の発布で、川西郷に最初の小学校(仁田校)ができたころ、児童に加減乗除を教えることのできる教師が少なかったという。明治二十二年(一八八九)に憲法が発布されたとき、流言飛語を信じて、「天子様が絹布の法被(はつぴ)を下さる」と喜んだ臣民がかなりあったそう

だ。この年、赤谷の若い衆四八人のうち、読み書きのできる者はわずか八人でしかなかった。

どこの村もこんなであったから、明治の若い衆は教育勅語の渙発(かんぱつ)を契機に字を修め、業を習う必要を感じて若衆宿の活動や夜学会に情熱をそそぐ。こうした実績は、新憲法

のもとで民主化教育を推進した昭和二十年代の、川西郷にわき起こった青年たちの学習活動に似ている。

若衆宿と若者たち

昭和戦後の公民館が村の茶の間であったように、明治のころはムラごとに若衆宿があった。一日の仕事を終えるとこの宿に集まり、年長者からムラ決めの鉄則や秩序の維持を学び、以心伝心で若者の仁義を会得した。地域共同体の構成員となるのに必要な教育が、若者たちの手で自主的に行われていたのである。

若衆宿は益、正月や名月、おけ流しの社交場でもあり、村芝居のけいこもここで行われ、楽しい夜遊びのセンターにもなっていた。高倉の若い衆は、毎年秋に男女で流し事を祝っていたが、農事改良の必要を感じてこの行事を廃止し、農友会に衣がえして米つくり技術を学んだ。

夜学会に通う

ムラに「不学の戸」が無くなると、若衆宿とは別に、若者た

ちの足が小学校へ向くようになる。そこでは、村一番のインテリであった主宰教師や有力者から、読み方、算術、国史、忠義、孝行を学ぶことができた。

日清戦争が起きると、若い衆の奔走で戦勝祈願祭や報告会、世界の列強に加わっていくための大演説会がしばしば開かれる。

これらの行事、集会は、小さなムラを単位とした若衆宿の範囲を越えて小学校区ごとに、それがさらに村全体の大きな組織へと広がっていく。

青年会の創立

青年団体が村を単位に結成されるのは、明治二十年(一八八七)にできた仙田村青年団が最初である。二十二年には、千手町村に至誠会と称する青年会の創設をみる。

二十四年には上野村の若い衆三〇余名が夜学会を開講し、翌二十五年には上野青年会が発足して旭会と称した。

三十年代に入ると、小学校区を会場に夜学会や演習会が一段と盛んになる。日露戦争が始まると、銃後を固める中野村青年会が三十七年に、三十八年には橋村青年会が誕生して組織が全郷に及ぶ。中仙田青年会は冬仕事に兵士のはくワラジを作り、

敵兵を生け捕って縛る縄をない、春はゼンマイを採って戦地の陸海軍に献納する。

忠君愛国に向けて

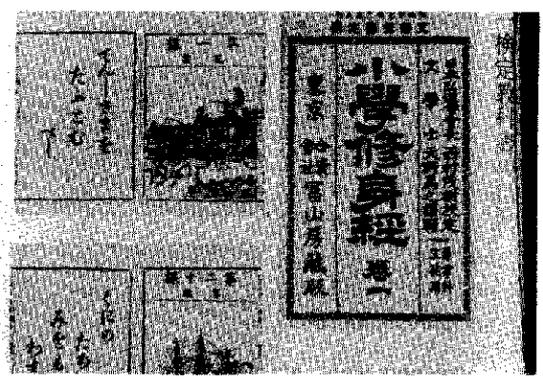
日露戦争が終わると、町村単位の青年会が連合して中魚沼郡青年会が結成される。この時代の中魚沼郡は、いまの川西町、十日町市、中里村、津南町のほかに、小千谷市の真人と岩沢が含まれた大きな郡であった。

会員の親睦と、ムラの伸展を目的に掲げた集落青年会は、俳かい、文芸や年行事、祭礼、郷土芸能の伝承、社会奉仕に専心する。上部団体の傘下に収まると、町村や郡青年会の方針に沿って陸上競技会や力試し、時局講演会などが意欲的に開催される。「忠良なる臣民」としての自覚も新たに、純粹な若者たちの心がしだいに忠君愛国に向けられていくのである。

小白倉青年会の記録

筆者の手もとに、明治三十七年(一九〇四)から、大正十年(一九二一)までの小白倉青年会の記録がある。大日本帝国と成長を共にした青年会のつづりは、昭和の終戦時にほとんどが焼却されたはずなのに、ときの小白倉青年学校長がひそかに保存

明治中期の
国定教科書



しておいたものであるらしい。小白倉の記録とはいえ、町全域に共通した出来事が多く、日露の戦後から第一次世界大戦に至る、川西庶民史の空白を埋めてくれる貴重な資料である。そのおもな内容を、次号から数回に分けて紹介したい。

筆者から――

前号のこの欄「鳥追い歌」について、川崎医学博士から次のご指導をいただいた。
三途の川に似た地形の、信濃川岸の京坂まで鳥を追う。そこに住んだ「京坂のおばば」は、鬼女の「葬頭河の婆」を指す。



当時の小学校授業風景

山菜のふるさと 「かわにし」を自慢

目黒区 高橋 ミサオさん
(上野出身)

前略 毎月「広報かわにし」を楽しみに読ませていただいております。

私と「広報かわにし」との出会い……それは思いもよらぬ友から私への素晴らしいプレゼントだったのです。ふるさとに帰ったとき読むのが楽しみだった「かわにし」が、東京で読めるなんて素晴らしいことですね。今ではもう子供たちが、先に封を切つて読んでいます。小さいときから、いつもふるさとへ連れて帰つたので、やはり懐かしいんでしょね。

今は、関越道路、そして新幹線とふるさとと近くなり、年に何回となく帰ります。帰るたびに家も新しくなり、道路も舗装され、都会とほとんど変わりません。でも、子供のころよく遊んだ神社やお寺、そして山や川は、昔のままの姿でいつも温かく迎えてくれます。

おわび
一月号この欄で、練馬区・涌井セリさんのお名前が、リセとなっていました。訂正します。

善意

(敬称略)

一般寄付
川西石産 十万円
沢口洋一(下平新田) 十万円
広報発行に
高橋正吉(文京区) 二万円

私のいちばんの楽しみは、春ふるさとに帰って弟や妹たちと山菜とりに行くことです。東京のお友達も、もう何人も山菜とりに行きました。みんな「かわにし」が大好きです。そんなふるさと「かわにし」を、都会の友に自慢できる私は、幸せだと思います。

私も、この目黒区中目黒に住



去年秋帰省の折 お母さん(中央)と近所の方(左)と

んで、もう、二十年が過ぎました。家の周りには、まだ緑がたくさんあります。また、庭には、ふるさとから持って来たカゴバナ、アザミ、ハギ、山ユリ、スマイレ、野イチゴが植えてあり、咲くたびにふるさとを思い出しては、懐かしんでおります。これからは、私たちの思い出すふるさと、いつも変わらぬ自然のままのふるさとであってほしいと願っております。

今、ふるさとは、きびしい冬のたたかいですね。どうぞ、お体には十分気をつけて、これからもより良い広報づくりにお励みくださいませ。

町の一層のご発展を心からお祈りいたしております。

八王子市 田中ひささん
(三領出身)

役場の皆様には、ますますご活躍のことと存じます。

雪の季節となり、お寒さも一段と加わったと思います。このたびは、俳句の奨励賞をいただきありがとうございます。

私の田舎時代には、綿入れの着物にスッポン(注・ワラで編んだ長靴)をはいて登校しました。狭い雪道に、すそをカチカチに凍らせ、ソリが来ると、雪のやぶに道をつけ、よけながら通いました。そして、用務員室のいろりの炭火で、すそを乾かしたものでした。
向寒の折、ご健勝をお祈りいたします。右お礼まで。

練馬区 西野美枝さん
(岩瀬出身)

きびしい寒さとの闘いの季節となつてまいりました。故郷川西町のみなさん、どうぞ頑張ってください。

いつも「広報かわにし」を楽しみに読ませていただいております。皆様の心優しさがうれしく、心からお礼申し上げます。きょう、広報郵送料も送金しました。よろしくお願ひ申し上げます。

それから私事ですけど、私自身が障害者ですので、福祉の

ことに、気持ちを強くひかれます。それに今、がんを患らつていますので、ことさら痛切に感じるのだと思います。気持ちだけで申し訳ないのですが、同封させて頂きました。どうぞ、福祉のために役立ててください。福祉活動賞の人びとの中に、川西町の「山ゆりの会」の活動が載っていました。切り抜いて保存しております。皆様のご活躍をお祈りしまして失礼いたします。

坂戸市 鈴木スズイさん

前略 ごめんくださいませ。十一月号には、思いもかけず私のつたない便りを掲載いただき、恐縮しています。ちよつとびっくりもし、少々恥ずかしいような気持ちでした。

広報を拝見しながら、皆様方のご様子やふるさとの光景を、私なりに想像しております。なんとなく楽しい一日でございます。主人は笑っていました。愛読の「柏崎日記」が終わり、ちよつとつまらなそうでした。

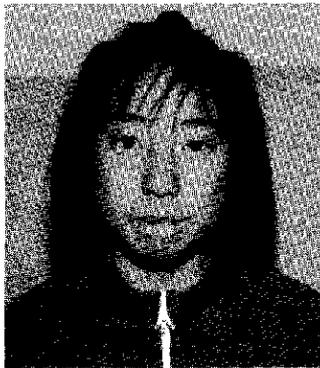
いろいろありがとうございました。思い出がまたひとつ増えました。今後ともよろしくお願ひします。

皆様、お体を大切にお過ごしください。かしこ

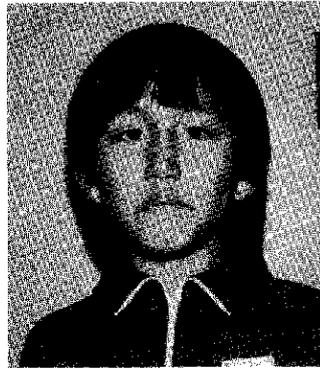
新しい嘱託員…②

(敬称略)

山野田住宅 市島 公
 上野教員住宅 高橋 春彦
 下平新田 上村 源司
 小根岸 小海敬太郎
 根 深 丸山 和徳



田中美里さん



小海もも子さん

全国版画コンクールで 千手小児童二人が入賞

2月は省エネルギー月間

省エネは
未来の子供への
おくりもの



なお、県内入賞者は、中・高
生や一般の部を合わせて、入選
三人、佳作六人となっています。

佳作

〈高学年の部〉

田中 美里さん (六年)

入選

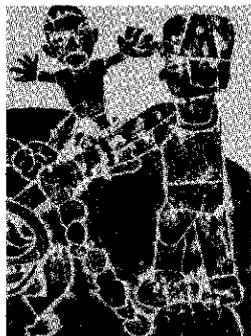
〈低学年の部〉

小海もも子さん (二年)

郵政省と財団法人日本郵便友
の会協会が募集した第三千九回
全日本年賀状版画コンクールに、
次のお二人が入賞しました。



2年 井上冴子さん



3年 北村公太郎君



1年 金井和也君



2年 小林佐季子さん



6年 水品達也君



5年 平野雄介君



4年 高橋紀子さん



1年 小野塚真君



3年 中島 瞳さん

ちいさな展覧会

千手小学校

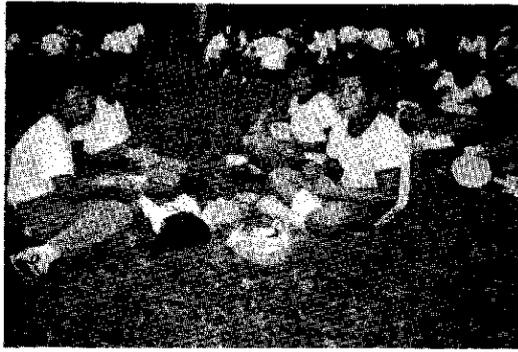
19

(3月号は上野小学校です)

平成元年十二月に、川西町ス
ポーツ少年団（団員一八〇人）
が、記念誌を発刊しました。結

—— スポーツ少年団 ——

…… 10年の …… 体験を1冊に収録



草原にたむろしてカレーの夕食
— 8.12 銀山平キャンプ場で

団十周年と合同キャンプ実施以
来十周年を記念したもので、子
どもたちの作文を中心に九〇ペ
ージほどの冊子となっています。
「発刊のことは」の中で、宮
啓一本部長は「知的偏重教育に
よる詰め込み教育、学習塾通い、
進学のための勉強ばかりで『徳
育』『体育』不在の教育になっ
ては」と懸念しています。

事実、学校教育で及ばない分
野を補うためにも、こうしたス
ポーツ活動で子どもたちの心身
を育てることの重要性が認めら
れています。

「これらを承知で子どもたち
の健全育成のために、ボランテ
ィア活動を続けている指導者の
皆さんに感謝しています」と同
本部長は話していました。

どうしても地理的条件から加入率が低い校区から、ただ一人キヤ
ンプ活動に初参加した児童の作文を、同誌の中から紹介します。

はじめての キャンプ

柔道 高橋秀規君
（仙田小二年生）

ぼくは、うまれてはじめてキ
ャンプというものをしてみました。
七月にはいったばかりで、
どんなことをするのかちょっと
しんばいだったけど、すごくと
のしかった。

せんだのがっこうからは、一
人だったけど、みんながぼくに
いろいろのことをしてみせてく
れて、とてもうれしかった。

これまでに集立った団員は、
一、八〇〇人にも及んでいます。
保護者の理解と協力もさること
ながら、それぞれの種目で情熱
を注いでこられた指導者のご苦
勞を見過ごすことはできません。
単に、スポーツが好きだからと
いうだけでは勤まりません。経
済的にも、日常生活にも多くの
犠牲がともないます。

「これらを承知で子どもたち
の健全育成のために、ボランテ
ィア活動を続けている指導者の
皆さんに感謝しています」と同
本部長は話していました。

「ばいばいだったことは、き
ゆうなさをはしっておいたこ
とです。そのあと、あしがいた
くてちゃんとズックをはけな
かったけど、やきにくとごはんを
たべて、よくねておきたら、い
たみがちよつとになっていた。

このキャンプでぼくのために
なったことは、夜がこわくなく
なったことと、みんなとちよつ
とはなしができるようになった
ことです。

らい年もキャンプがあったら
かぜをひかないようにしてい
てつれていってほしいと思います。

新しい家録 / NO.10

夫婦で子育て

子どもとの

気持ちの通い合いを

親は子供と、なんの気なしに
次のような会話をしていないで
しようか。

例えば、朝

子「うわあ！雪だ。道理で寒い
と思った」

母「さつさと着替えなさい。風
邪引くよ」

朝食の時には

子「こないだ学校からもらって
きた〇〇の申し込みを、今日で
もよいから希望者は持ってきた
さいって先生が言ったよ。お母
さん早く書いてよ」

母「なんで、朝のこんな時にな
って。大体あんたは机の周りの
整理が悪いから、なんでも分か
らなくしてしまうのよ。いつも
言ってるでしょ」

夕方、子供が帰ると

子「ただいま。あーおなががす
いたあ。今日のおやつは何？」

母「どこへ行ってたん。いつも
より遅いじゃないか」

子「わあ、ハンバーグだ。久し
ぶりだなー」

母「宿題したんだか」

このお母さんは、こんなふう
に子供に言いながら、頼まれた
申込書は書いてやり、おやつに
はビスケットと牛乳を用意し、
また夕食には、手作りハンバー
グをせっせと作っているのです。
でも、お分りのように、こ
れでは子供との気持ちの通い合
いが持てません。

子供が「寒いと思った」と言
ったら「やっぱり雪が降ると寒
いわ」と言い、「〇〇君がそう
……」と言いつつ、早く食べ
ればいいのにといいながらも「う
んうん、〇〇君が？」とさりげ
なく聞いてやることです。

子供からはたくさん聞き、親
からは少なく言う。子供が
小さいうちから、そんなふう
に実行できればなあ、と我が
家の反省も込めて思っています。

以上は、香川県丸亀市少年
育成センター梶由美さんの文
を、同市広報紙から転載させ
ていただきました。

戸籍の窓から

昇天——「こめい福を祈る

長谷川洋子 22(美子) 小根岸
富井 秀和 39(本人) 栄町
大井 榮吉 71(敏夫) 学校町
平野 一男 72(俊二) 発電所通り西
星名 庄蔵 74(本人) 学校町
瀧井 トノ 77(修一) 野口



かわせ

俳壇

太田白南風選

○冠雪の光る三山讀えつつ
○初染の技も年期の機づくり
空青し木々の雪花きらめきて

上野 内山 寛平

○新しき雪にどんどの灰の舞う
どんど火をころがり落ちし福達磨
添え書きの友の賀状のなつかしき

岩瀬 登坂伊智子

○春めくや硝子戸越しの町の音
漁火のちらつく果ての雪の佐渡
味噌搗きて冬越す頃か雪の朝

練馬区 須藤 遊人

○藪入りや香絶えまなき閻魔堂
朱の鳥居百ほどくぐり一の午
父母眠る越は吹雪と予報聞く

足立区 駒形 頼太

倅める尻の手を双掌もて包む
戻りて葉牡丹の影失せにけり

三領 水品 律

初雪をかむり千両枝重く
エプロンをはずして坐る屠蘇の膳

浦和市 登坂 博史

秦野 政市 84(藤一) 仁田
登坂 鉄平 85(リヤウ) 岩瀬
池竹 キノ 87(薫右) 原田
中村 力子 90(喜一) 野口
澤口 由蔵 94(洋一) 下並新田

うぶ声——おすこやかに

戸田 彩加 貞士 長女 仁田
丸山 範子 一 郎 長女 中屋敷
久美子

猫柳ピロッド色にふくらみし
おおかたのひらがな読めて子と炬燵

発電所通り 小川 京子

家々の深雪に埋れ灯のともる

小白倉 江口みゆき

庭石の大小丸く雪をのせ

岩瀬 小川 益栄

夕時雨薬師の塔の薄茜

上町 高橋 頼似

浜海川瀬音も消えて寒に入る

小脇 佐藤 信一

雪国の宿命なりし雪おろす

中仙田 高橋 杉枝

寒梅のほのかに匂う隙間風

木落 丸山鉄四郎

一病を抱いて七草粥すする

八王子市 田中 ひき

小包に雪の便りも添えてきし

板橋区 田中 優美

横降りので風となりて寒の雪

大倉 中条 石平

大寒の乾きし雪の降りつつく

赤谷 登坂 酔月

雪塊を大きく抱き大構

霜条 星名 星光

相崎 祐輝 浩二 長男 沖立
根津 政子 栄一 長女 原田
小野塚 裕 繁 二男 四郎兼
由紀子

たかさご——円満に

和田 隆夫 仁田
生越 理子 大阪府から

日もすがら雪のふりつみ寒明けぬ

霜条 大海 正夫

急ぐでもなく老犬の息白し

中仙田 高野仙蒼子

参道に列なす人や初もうで

発電所通り 春日 ぶん

ゆきずりに声かけ合うや今朝の雪

八王子市 松浦 サク

山の子の味噌玉という頬被り

野口 野沢 寅生

四日四夜粉雪降りつぎ寒に入る

上野 入沢 はや

スコップに軍手とられし今朝の寒

中屋敷 数藤 壮一

枝の雪つぎつぎ落ちて冬日和

野口 村越 幸

寒空に咲き紅梅の美しき

厚木市 川崎 保一

電線に雪凍てつきし寒さかな

仁田 小幡しん女

椎茸の楳木のままを床の間に

高倉 齋木 和人

目の前をとんで降りたる寒鳥

元町 金子 鉄平

あなたは

あと何年、生きられるか

人はだれでも長生きをしたいと願っています。しかし、思っているほどうまくいかないのが、「世の常」です。各種の検診を受けて「早期発見・早期治療」につとめていただくことはもちろんですが、「早期予防」にも心がけていただきたいものです。

- ①睡眠を十分に
 - ②朝食をとる
 - ③間食はあまりしない
 - ④体重を適正に保つ
 - ⑤運動を続ける
 - ⑥お酒は適量に
 - ⑦喫煙しない
- 以上の七つの健康習慣を守る人ほど、死亡率が低いことがはっきりしています。さて、あなたはいかがでしょう



町民つな引き大会 (1,10,1総合体育館)

あなたの健康習慣は

●いくつ守っていますか●

睡眠時間は7~8時間	はい	いいえ
朝食はほぼ毎日とる	はい	いいえ
間食はあまりとらない	はい	いいえ
体重は標準である	はい	いいえ
運動・スポーツをしている	はい	いいえ
酒は大量に飲まない(1日2合以下)	はい	いいえ
タバコはすわない	はい	いいえ

★「はい」は全部でいくつありましたか 桁

★あなたは何歳代ですか 歳代

★男性ですか、女性ですか 性

あなたはあと何年生きられる

●健康習慣を守らない人と比べた場合●

性	守られる健康習慣の数	年齢			
		45歳	55	65	75
男	0~3	21.6*	13.8	10.6	7.4
	4~5	28.2	20.2	13.7	10.2
	6~7	33.1	25.0	17.4	11.2
女	0~3	28.6	20.2	12.4	8.6
	4~5	34.1	25.1	17.3	11.7
	6~7	35.8	27.8	19.9	12.5

例 6つ以上守っている、45歳の男の方は、あと33.1年生きられますが、3つ以下の人では21.6年となり、11.5年も差があります。