

広報



かわにし

平成 2 年 5 / 10 No. 381

〒948-01 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 (TEL 0257-68-3111)

(FAX 0257-68-3828)

発行 町長 南雲春雄 編集 総務課文書広報係 印刷 白南風社

(毎月10日発行)

人口の動き

— 5月1日現在 —

男	4,484(0)
女	4,508(+4)
計	8,992(+4)
世帯数	2,235(+6)

()は前月比較



小脇地域に 活性化のあかり

旧仙田小学校小脇分校が、装いも新たに再出発しようとしています。この施設は、広井学院小脇園（広井隆一 園長・東京帝京高校教員）と命名され、開設披露が4月22日、町内の来賓を招いて催されました。

小脇園は、30人ほどの宿泊研修などができる施設になっており、四季を問わず、使用される予定になっています。

地域の方でも、施設の利用希望があれば、「都合のつくかぎり、お貸せしたい」と話しておりました。



休日救急医

5月13日 大坪医院(四日町) ☎57-6100

20日 大島医院(川原町) ☎52-2957

27日 中条病院(中条) ☎57-3018

6月 3日 第二藤巻医院(上野) ☎68-2018

10日 山口医院(袋町) ☎52-2174

力づく
のびやかに

成人式

5月3日



記念講演

『いのち』

元日本鉄道建設
公団総裁
日本トンネル技
術協会顧問

篠原 武司さん



小
根
岸

下
平
新
田

新
町
新
田

元
町

上
野

上野地区

渡邊 康史 上村 信子 中島 利恵子 渡貫 智保 樋口 康子 星 名 千晴 上村 弘子 野上 真枝 田村 英世 田村 弘 青木 真由美 星 名 かない 高橋 尚子 押木 江里子 小林 直樹 内山 克久 井川 美津子 渡邊 靖子 上村 直樹 西山 幸子 上村 利宏 清水 芳浩 西川 雄治 小川 直人 茂野 昌弘 小海 正之

ことし、成人を迎えられた方々は、昭和四十四年四月二日から昭和四十五年四月一日までに生まれられた男子七十三人、女子七十七人の計百五十人です。そのうち百二十五人が成人式に出席しました。
地元に残って頑張っている人にも、川西を離れて町外で頑張っている人にも、この日はかりは、ふるさとの風がいつもよりさわやかに感じられたのではないのでしょうか。



小
白
倉

大
白
倉

岩
瀬

赤
谷

田
戸

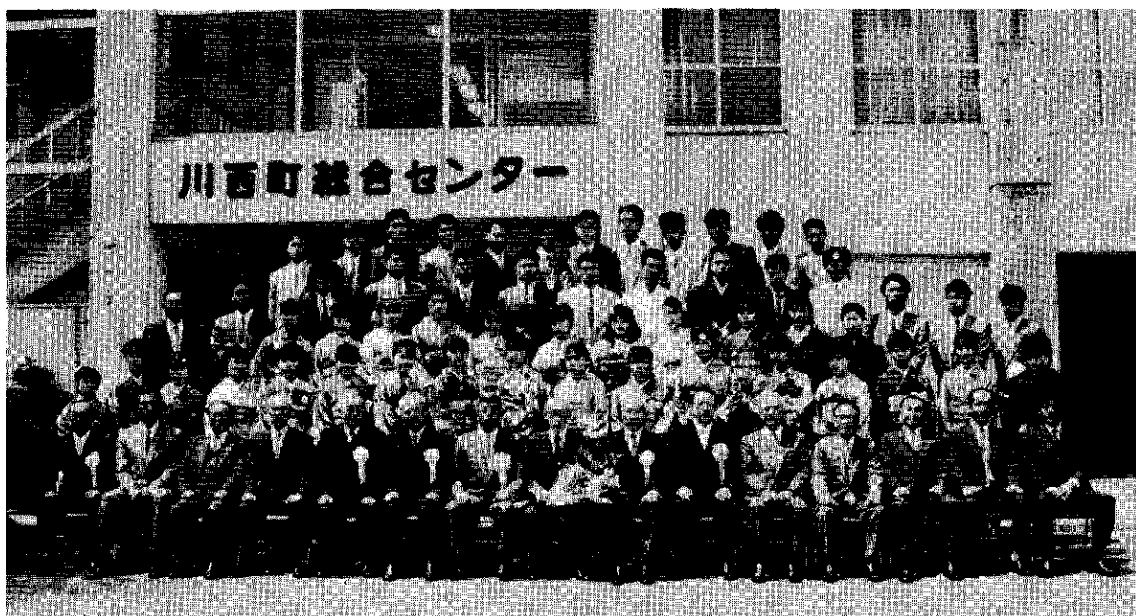
高
倉

室
島

中
仙
田

仙田地区

南雲 雄司 小林 勤 小林 真由美 南雲 千夏 小林 宏 高橋 剛 米山 育夫 高橋 幸枝 高橋 文枝 中條 幸武 高橋 幸子 高橋 奈津子 高橋 恵美子 樋口 弘子 長谷川 和美 高橋 祐子 小川 昌子 登坂 知江美 長谷川 明洋 高橋 智美 江口 留美子 北堀 紀美子 江口 俊博



千手地区

中島町	入澤健一	木島	佐藤文江
山野田	小林由美子		中條輝子
發電所通り西	清水一雄		丸山尚子
發電所通り東	田中聡美		星名千春
高橋肇		沖立	平野恵理子
佐藤真一		星名悟	
佐藤剛		星名薫	
田中和人		柄澤浩司	
朝日町	小野塚隆彦	須藤茂樹	
四郎兼	高橋範子	星名富夫	
東善寺	北村久美子	須藤紀子	
上町	平野旬子	保坂仁	
	渡辺教子	相崎寿美子	
	高橋隆三	柄澤敏枝	
	北村幸子	窪田稔	
中央町	横山美晴	伊友	
	南雲則子	十日町市	茂野一也
田中町	高橋博	高原田	中西芳幸
	太田文子		小川恭司
	南雲明子		丸山智恵子
	太田伸彦	坪山	太田美和子
神社町	井上真理子		高橋一能
	田邊智広		中村泰正
学校町	相崎邦夫		高橋良征
中屋敷	小林稔		高橋章郎
	茂野正之		引間智
	小林勝巳		高橋純子
	小林登美子	霜条	金山千賀子
木島	清水恵一	鶴吉	星名宏枝
	酒井厚子		田村正弘
	谷井さおり		田村一



橘地区

	下	根	原					野		仁	塩	寺ヶ	木																		
	原	深	田					口		田	辛崎		落																		
丸山光枝	田中智子	丸山澄生	藤田雄一	片桐啓之	根津敏江	丸山ユカリ	丸山一真	大平壮一	五十嵐清	村越友美	村越美鈴	村越直枝	滋野健一	村越江里子	野澤雅人	村越美和	村越要	滋野豊和	春日孝夫	川崎静夫	水落哲也	小幡ルリ子	小幡均	藤巻文雄	藤巻代里子	藤巻昇	相馬博美	小平明博	久井洋子	小山ゆかり	田口惺

守ります

交通ルール

四月十二日、県警交通安全教育車ゆきつばき号が千手保育園（三・四歳児）と千手小学校（一・二年生）を訪れました。

二名の婦警さんによる人形を使ったお話しや、ゲームを取り入れた内容に満足。園児も児童も聞き入るように耳を傾けて、一生懸命指導を受けていました。

「ケンちゃん（人形の名前）が大事なことを教えてくれました。ネ、一つめは何だっけ」、「道路で遊ばない」。「約束できますか」、「はい」。「この信号の色は何だっけ」、「あか」。「信号が赤のときはどうするん

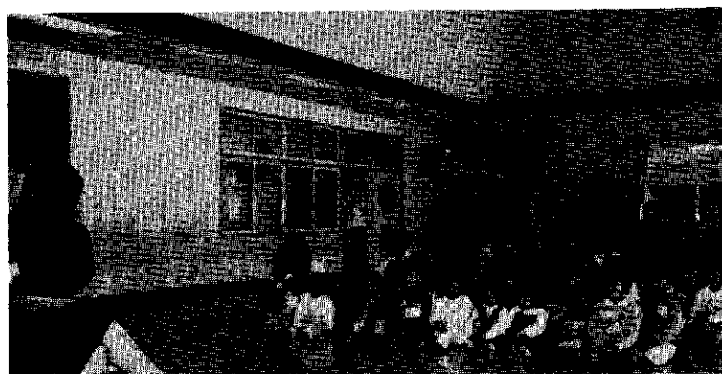
だっけ」、「とまる」。……ひとつひとつしっかり婦警さんの質問に答えていました。

- ・道路に飛び出さない
- ・道路を渡るときは必ず止まって右・左
- ・道路では遊ばない

「守ります ぼくもわたしも交通安全」



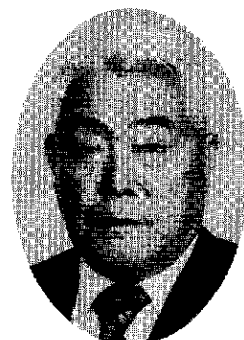
ぼくたちもうまく渡れるよ



ケンちゃんのお話しておもしろいな

平野圭二さん（東善寺）

春の叙勲で栄誉



五月七日、県庁で春の叙勲伝達式があり、平野さんの地方自治功績が認められ、勲五等双光旭日章を受章されました。

平野さんは、軍事功労で昭和十五年に勲八等白色桐葉章を、昭和二十年に勲七等瑞宝章を受章され、今回、三度目の叙勲を受けました。

経歴は次のとおりです。

議会議員歴（九期三十六年）

26	30	32	元	51	56	42	44	36	38	43	44	59	元
・4	・4	・9	・8	・4	・8	・9	・8	・9	・8	・9	・2	・7	・8
30	29	1	31	28	31	1	31	4	30	7	14	17	31
千手町議会議員	千手町議会議員	川西町議会議員	同議長	同議長	同議長	同議長	同議長	同議長	同議長	同議長	同議長	同議長	同議長

地方公共団体の各種委員歴

23	26	34	54	46	53
・4	・3	・4	・3	・4	・7
1	31	1	31	30	19
千手町民生委員	川西町国上調査専門委員	同農業委員会委員			

団体歴

27	43	43	51	58	58	58	元	46	48	48	49	49	57	57	58
・4	・10	・10	・7	・5	・5	・5	・1	・4	・7	・7	・4	・4	・6	・7	・4
1	30	30	17	26	26	27	30	26	2	1	30	30	30	30	30
千手町土地改良区理事	川西町土地改良区理事	同土地改良区副理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事	同土地改良区理事

50	53	50	元	51	56	57	60	58	元	60	元	61	元	61	元
・7	・7	・7	・8	・5	・8	・10	・9	・9	・8	・4	・4	・4	・8	・4	・8
20	19	1	31	1	31	1	30	30	31	31	31	31	31	31	31
同農業委員会会長	同農村総合整備推進協議会委員	同青少年協委員	同水道事業推進協議会委員	同国保診療所運営委員会委員	同地域休養施設運営委員会委員	同都市計画審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員	同農政審議会委員

人材育成事業で
奨励金
と
激励金

技能をみがき、夢と 感動を与える人に

《産業振興技能取得奨励事業》

町の産業の振興に必要な人材を育てることを目的としています。

技術を取得する実習、研修に要する経費に対して助成されます。

- (1) 助成を受けることができる方
実習、研修期間が延べ20日以上で、その後、営業又は就労の意志を有する16歳以上の方。

ただし、事業所で行われる研修は対象にはなりません。

- (2) 助成を受けることができる経費
実習や研修で、自らが負担する経費（3分の2以内の額）です。助成の対象となるのは次のようなものです。

- ①農林水産物の生産及び加工に関するもの
- ②地域特産物等の開発に関するもの
- ③商工業の近代化、発展に関するもの

◎1人当たり、最高50万円です。

◎他の機関から補助金や、研修を通じて作成された製品が自分のものとなり換金されたとき、賃金が支払われるときは、自己負担経費から差し引かれます。

《スポーツ、文化及び産業活動奨励事業》

スポーツ・文化及び産業面における各種大会等で、卓越した成果を挙げ、人材の育成に貢献したと認められる方に対し激励金が支給されます。

- (1) 支給対象は……

①団体＝町内の団体に限ります。

②個人

ア、町内に在住し、引き続き居住する意志を有する方。

イ、町外に在住し、将来川西町に居住する意志を有する方で、その保護者が町内に居住している方。

◎同一の団体と個人に重複して支給はいたしません。

- (2) 支給の対象となる大会

①北信越大会、その他これに準ずる大会

②全日本選手権大会、その他これに準ずる大会

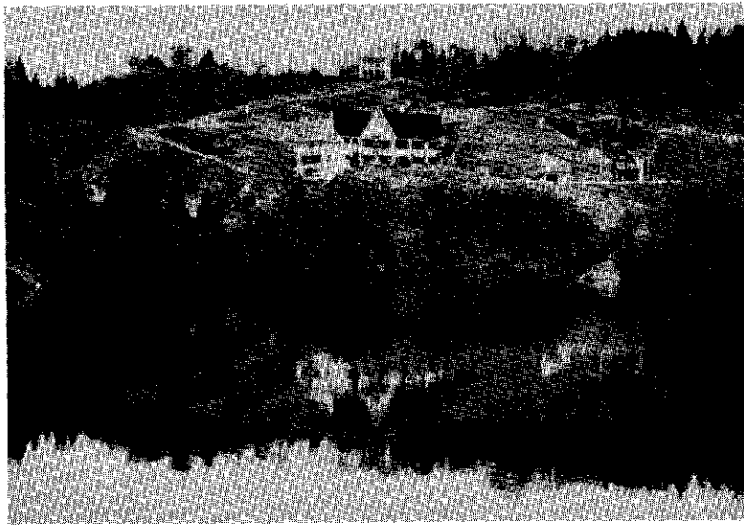
③国際大会

◎文化及び産業面における大会は、その業績が顕著で、①、②、③に相当すると認められる方。

- (3) 激励金

支給の対象となる大会及び参加者の人数等を勘案して決定します。

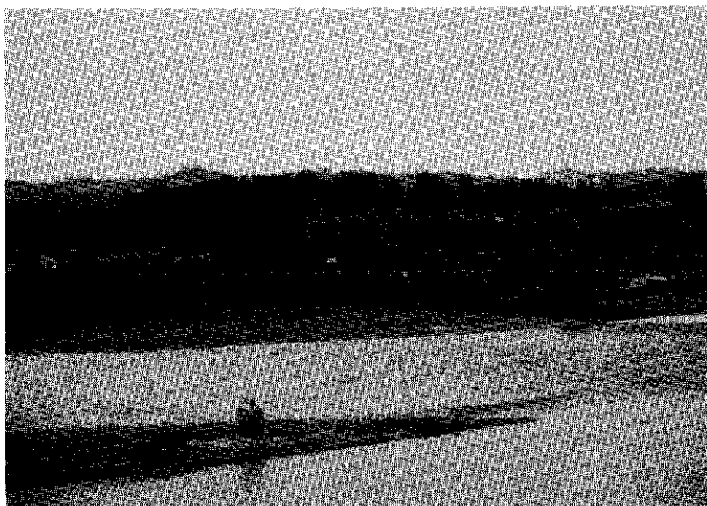
川西八景決まる



松葉荘の周辺には、展望台、遊歩道、菖蒲園、ミニゴルフ場などがあり、体をリフレッシュさせるには最適です。



オールシーズン美しい山なみが楽しめ、快適なドライブコースです。ちょっと高倉集落をのぞいてみました。



この地形は、浸食、地盤の隆起・沈降などによってできたものです。十日町側からのぞいてみました。

(橋は米橋です)

去る一月十日、全戸に配布された「川西八景候補地人気投票」は、二百七十八名の応募がありました。

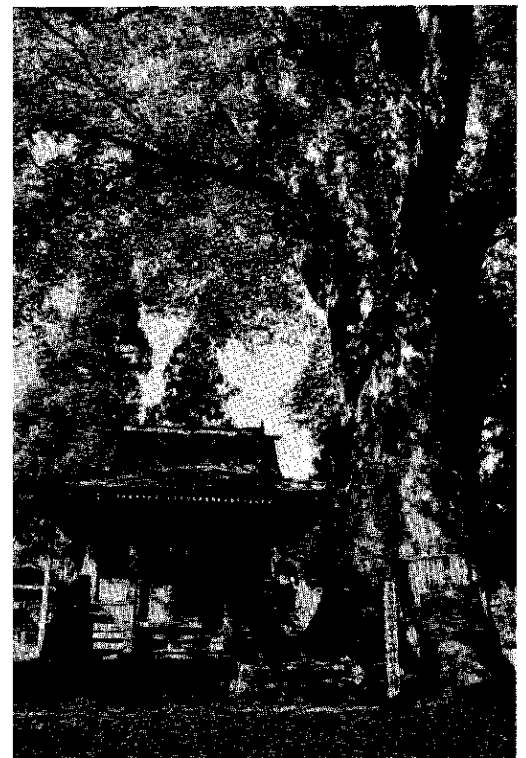
三月二十八日の選考委員会(平野正義委員長)で審査され、町民の皆さんに親しまれる景観として、次のように決定いたしました。

- 一、節黒城址
- 二、千手観音
- 三、二六公園とブナ林
- 四、川西ダム
- 五、松葉沢公園
- 六、観光道路よりの展望(野口・高倉)
- 七、赤谷の大ケヤキ
- 八、信濃川と河岸段丘

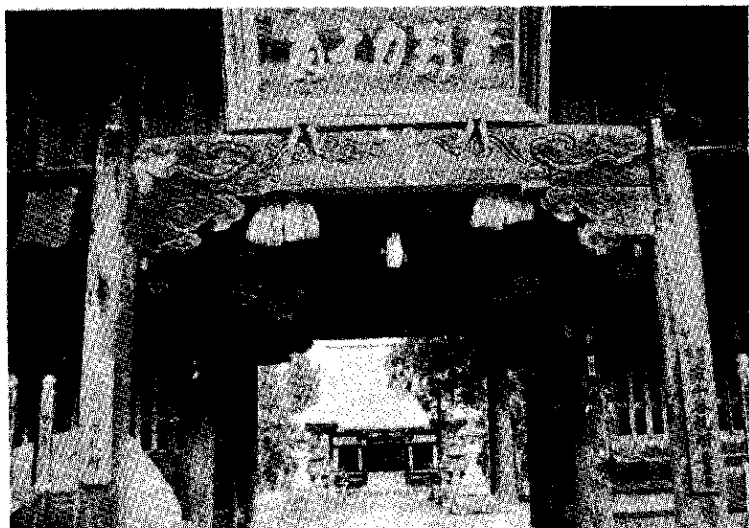
いずれも川西町を代表するにふさわしい景観であり、四季の姿ぼうも見ごたえがあります。ぜひ一巡してみてください。

ことしの予算の中にも、二六公園や松葉沢公園などの整備をする経費、一千万円ほどが盛り込まれております。

自然資源を美しく、いつまでも保存できるよう、ご協力もあわせてお願いいたします。



周囲一二メートル、高さ五〇メートル、樹齢八〇〇年の大木。県の文化財にも指定されています。(赤谷 高橋直人さん撮影)



1,200年前、坂上田村麿の北国遠征の際、安置されたという、由緒ある史跡です。仁王像は歴史の重みを感じさせます。



南北朝時代、新田義宗の築城といわれる節黒城。越後三山を眺望できます。



ブナ林を散策すれば、自然の中に歴史の面影が顔をのぞかせます。

(中央町 清水俊六さん撮影)

川西八景の写真展示会を十一月下旬ころ予定しています。皆さんがお持ちの写真や撮られた写真、多数の応募をお願いいたします。応募要領は、後日、お知らせ版に掲載いたします。



112万トンの水を満々とたたえる川西ダム。うまい米づくりには欠かせません。

ある青年会の記録 ④

岩瀬 金子 幸 作

人心の浮華を嘆く

日露戦争が終わると、国民はむなしさの中で戦勝に酔う。そのあと二、三年は、張りつめていた気がゆるんだとでもいうのか、ともすれば人心が浮華に流れて道義が退廃し、勤労の意欲もしだいに薄らいでいく。

このような風潮は青年たちの間にも敏感に伝わり、なまけぐせがつき、固苦しい内容の勉強や青年会活動が敬遠される。

夜学会へ行かずに、道ばたの「二オ」や地藏様をひっくり返す。奇妙な声を出し、夜つびでのぞきや夜ばいした成果を得意顔で話す先輩がはばを利かす。小白倉青年会の幹部は、この現状を次のように嘆く。

未ダ青年会ノ如何ヲ知ラズ、夜学会モ居眠リトナリ、夜ハ遊びノ悪風ヲ離レヌ青年ノ多キヲ嘆ク。是ヲ斯道ニ導カントスル有志ノ苦心モ水泡ニ帰シテ活動ハ停滞シ、会勢更ニ揚ラズ。

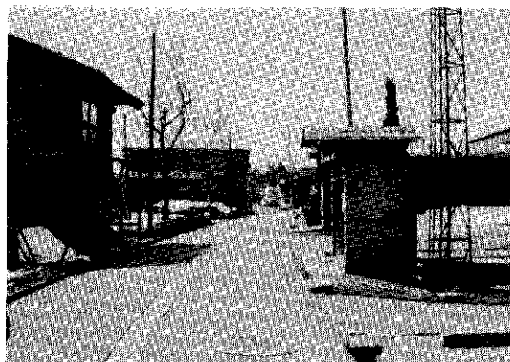
戊申詔書を奉載

全国的なこの風潮を心配され

た明治天皇は、四十一年（一九〇八）十月三十日に戊申詔書を出して人心が浮華に流れることを戒め、上下（しようか）一致して勤儉に励むようにと国民的道義の大本を示される。

川西郷の村々では、小学校を単位に「戊申大詔奉載式」を挙行し、記念植樹、信用購買利用組合（農協の前身）の設立、旧暦慣行の廃止、勤儉貯蓄、生活改善等を申し合わせて大御心に副い奉る。

白倉校区でも、青年会の主催



下平新田のメイン通り

で小白倉、大白倉、大貝の三集落が共同で奉載式を挙行する。

青年会頭が大詔を奉持して式場に入り、宮川校長が勅語を奉読し、訓話する。参列者は「神風ノ如キ奮発心ヲ以テ会勢ノ回復ヲ計リ、時勢上、愈々社会ノ進運ニ併進スル事」を誓う。

奉載式のと、八人の弁士が次の演題で各五分間演説する。

戊申ノ大詔ヲ奉載シテ、青年ノ使命ト役割リ、愛国心 一致心、忠義、雨滴レ石ヲ穿ツ、勤労節儉、夜学会ヲ回復セヨ

下平新田の青年団

上野村下平新田の若い衆は、戊申の大詔を契機に、新しい時代に対応した組織で事業を進めるため、三月七日の午後七時から清水孫八宅で臨時会を開く。団長に清水藤吉、副団長に清水邦平の諸氏を選挙。財産の蓄積を目標に、①村の用水溜を借りて養鯉事業する。②養蚕の桑園設置、を議決する。（十日町新聞、明治四十二年三月十日号）

下平青年団々則（抜）

第一条 本団は下平青年団と称し、事務所を下平新田の中島徳松氏宅に置く。

第二条 本団は正団員、特別団員により組織す。正団員は十五才以上二十才迄とし、特別

団員は本団を賛助する者とす。

第三条 本団員は団費として毎月金参銭を納付する（当時の十日町新聞が、部一銭五厘）。

第四条 団員相互の親睦を計り、悪風を矯正し、智徳を養ひ勤儉貯蓄及実業を振起する。

第八条 本団は毎年春秋、一回開団し、左の事項を挙行する。

①会務報告 ②討論 ③演説及講話 ④体育錬磨

第九条 団員は、集団時刻の通知を受けたる時は、遅刻欠席なく出席するものとす。

第十条 欠席団員は、決議事項を是認したるものと看做す。

附則 ①本団は代表者三名を選抜し、上野村連合青年団に出席する義務あるものとす。

②祭日其他の休日には各員集合して蕎麦工を製作し、其売上高を以て団費に充て、残余は基本財産に加積するものとす。

仙田校で総会を開く

四拾二年三月拾九日、仙田校（室島）ニ於テ仙田青年連合会ヲ開ク。小白倉ニテハ出席者八名、着校スル哉、暫時休憩シテ協議会ヲ開キ、中魚沼郡青年団トノ関係上、増田定助村長ヲ村団長ニ推選致ス事ヲ決議ス。

午後一時着席、増田団長ノ開会ノ辞並ニ勅語奉読、全員ノ君

ケ代有リテ議事ニ移ル。会員ノ紀律ト行正ヲ保持スル為、八ヶ条ノ規則ヲ設ケ、即時実行スル事ヲ拍手ヲ以テ議決ス。

広田郡書記が関井郡長（郡青年団長）の祝辞ヲ代読、高橋十日町警察署長、石原十日町新聞社主筆ノ講話有。佐野仙田校長ノ「南雲興三郎 成功談」ニ感動ス。余興ニ福引有、団長ヨリ茶菓ノ給与有、頗ル盛況ヲ極メ、午後五時散会ス。

記念事業に襟を正す

四拾二年十月、協議会ヲ役場ニ於テ開催。修身矯風ヲ旨トシ、殖産興事シテ国運ノ發展ニ資スル為、戊申大詔ノ記念事業ヲ実行スル事トナル。

着席スル哉、中條庄吉助役ニ依テ次ノ發議ガ有リ、決定ス。

①時勢上貯金ノ必要アリ、未ダ企ナキ部落ハ直ニ実行スル事業トシテ全部落ニ夜学会ヲ設ケ、壮丁年以下ノ者ハ全員ガ入学致ス可キ義務ヲ有スル事。期間ハ毎年十二月一日ヨリ翌年四月一日迄トシ、小学校教員ハ之ガ教授ノ義務ヲ有スル事。会費ハ、村教育会ノ許可ヲ得テ村費ヨリ支出スル事ト定ム。



「このお皿の盛りつけはこれでいいかしら」

★★ 春霞・のどかなひととき★★

高倉ブナの家で 山菜まつり

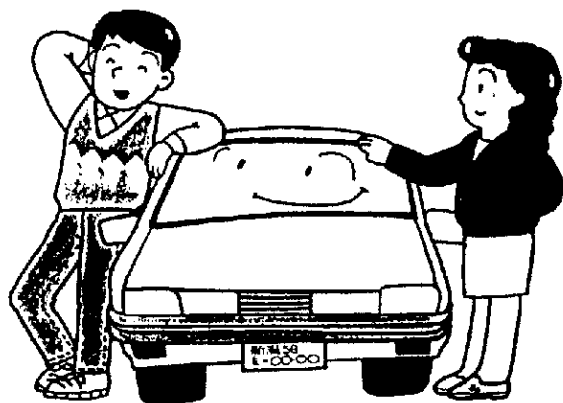


渡辺エリカさんのカンパイの音頭で、サア、山の幸をいただきましょう

四月十五日、第三回目の山菜まつりが「高倉ブナの家」で行われました。
モクレンや桜の本々で飾られた会場に九十人ほどが集まり、ウドのきんぴらやゴゴミのごま和え、タラの芽の天ぷらなど、十種類を超す山菜料理の数々に舌鼓をうつていました。
お世話をいただいた地域の皆さんの温かい、心のこもったおもてなしが、会場に「層花を添え、時間のたつのも忘れて、楽しく、ゆかいな音がいつまでも続いています」。

「それとてもすぐに友だちになれそう」、「入間がとてよやわらかくなる」、「自然が豊富でいい所です」と、参加した方の声でした。

自動車税を納めましょう



納期限 平成2年5月31日(木)

納税できる窓口

新潟県指定金融機関等に指定された
銀行、信用金庫、信用組合、商工組合
中央金庫、県信連、農業協同組合
及び労働金庫
県内の郵便局、財務事務所

©自動車税についての相談は、十日町財務事務所収税課へ

☎ 0257-57-5513

お願いします 駐在さん

「川西駐在所」

長谷川 徹 巡査部長 (35歳)

(前任地) 県警本部

奥様とおじょうちゃん、二人家族です。まもなく四人家族となる予定もあるそうですので、楽しみにお待ちしております。



「仙田駐在所」

小柳 弘栄 巡査 (35歳)

(前任地) 燕署

奥様とおじょうちゃんの二人家族です。「家庭訪問も早くしなけりゃいけないんですが……」とおっしゃっていました。



「仁田駐在所」

中西 豊治 巡査 (34歳)

(前任地) 長岡署

奥様とアツアツのお二人家族。おじやましたときは、小学校の交通指導からもどられたときでした。



春の県警の人事異動により、町の駐在さんが代わられました。三か所の駐在さんが同時に代わられるということも珍しいことです。「地域の中にとけ込んだお付き合いがしたい」と、話してくれました。

今後、町のいろいろの事業で、ご厄介や、お骨折りをいたたく、新しい駐在さんを紹介します。

ちいさな展覧会

仙田小学校

22



4年 庭野紀子さん



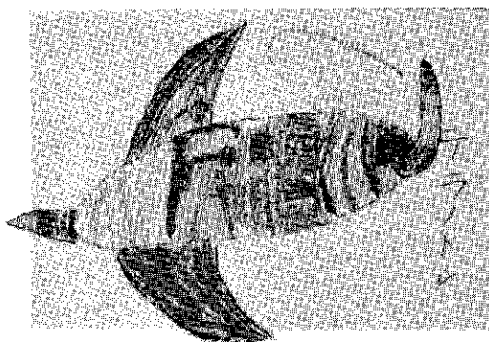
4年 小林達也君



3年 登坂幸雄君



6年 金子博美さん



2年 樋口和也君

(6月号は白倉小学校です)



5年 南雲洋平君



1年 増田敬介君



1年 小林真理子さん

善 意

(敬称略)

広報発行に

柳 栄松 (茨城県神栖町)

10,000円

中川 弘 (相模原市)

5,000円

停電のお知らせ

5月

21日(月)

午前9時～11時半

木島の一部

午後1時半～3時半

水口沢の一部

上新井の一部

夜間交通事故防止

おもしろアイディアコンテスト

★募集方法 歩行者、自転車、二輪車、自動車の部門とします。

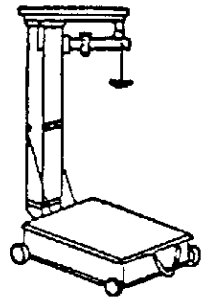
B5サイズの用紙に横書きで、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記してください。作品の名称・作品全体の特徴・強調したい点・使用する材質等を記入して、簡単な図解入りのイラストをそえてください。何点でも応募できます。

★応募先・問い合わせ先

〒104 東京都中央区築地2-11-10 和孝32ビル406号「夜間交通事故防止おもしろアイディアコンテスト事務局」係

★応募者の資格 どなたでも応募できます。

★締め切り日 平成2年6月15日(金)
当日消印有効



計量器

定期検査が 実施されます

正しい計量が行われるために、「取引上や証明用に使用する計量器」は、県が実施する3年に1回の定期検査が義務づけられています。

日 時	会 場	対象地区
6月14日(木) 9:00～11:30 13:00～15:30	川西町活性化センター 物産開発室	千 手
6月15日(金) 9:00～11:30 13:00～15:30	上野ライスセンター	上 野 仙 田
6月16日(土) 9:00～12:00	橘コミュニティセンター	橘

— 産業課商工観光係 —

はいけい

ふるさと

さん

ジュネーブにて

野沢正春(野口出身)

前略、毎月実家より送られてくる広報「かわにし」をいつも興味深く拝見しております。十ページ余りの紙面に、行政・文化・スポーツ・一般行事等、多岐にわたる情報が満載されていますが、こうした記事を取材したり、また編集に携わっている方々の苦労が活字を追うごとに感じられます。

私は、仕事の関係で当地スイスのジュネーブへ一年前転勤となったので、川西町の様子を伝えてくれる大切なパイプ役となっているのが広報「かわにし」です。

ここ、ジュネーブはご承知のとおり、国連欧州本部、WHO(世界保健機構)などを始めとする二百余りの国際機関が集まっており、国際都市として、また、レマン湖や高峰モンブランを遠くに望む観光都市としても世界じゅうに知られています。

ここに来る前は、東京のような大都会を想像していたのですが、高層ビルはほとんどなく、中心街から車で十五分も走れば牛や馬が放牧されている光景にぶつかるなど、とてもどかです。暮らしている人々も素朴で、エレベーターと一緒にないとボンジュール(お

はようございます)、イルフェボン(いいあんばいですの)、ボンソワ(おばんです)の挨拶ことばが自然に飛び交います。そのような点で、この街は川西町と言えるでしょう。ジュネーブは四月を迎え、草木がいっせいに咲き始め、春の訪れを告げています。

私の家からほど遠い所に菜の花畑があり、黄色い花が咲き乱れているのを目にしたとき、春先、川西町の各家庭のほとんどに咲いていたラッパスイセンの黄色がまぶたに浮かび、「故郷の家族、友人はどうしているだろうか」と思いを馳せています。今後、広報「かわにし」の発行を楽しみにするとともに、川西町の今後のご発展をお祈りいたします。



地中海の美しさを見せてやりました、ということですが、(隣は奥様です)

(隣は奥様です)

戸籍の窓から

昇天——ごめい福を祈る

村越 仁平 46 (秀一) 野口
村越常五郎 66 (本人) 野口
滋野フジエ 71 (吉雄) 野口
小林 ユキ 75 (一夫) 元町
江口 克介 80 (本人) 小白倉

佐藤 ミノ 82 (喜好) 仁田
相崎 フク 85 (國平) 沖立

うぶ声——おすこやかに

若山 翔矢 裕子 長男 新町新田
高橋 倫平 千津子 長男 伊友
高橋 一平 芳子 長男 高倉

たかさご——円満に

貴田 勝行 学校町
堀川 ゆかり 板倉町から
須藤 和男 仁田
藤田 まゆみ 根 深から
大海 延也 高田
高橋 かおる 十日町市から
諏佐 秀次郎 長岡市から
小幡 豊子 仁田



かわにし 俳壇

太田白南風選

○木の芽摘みたらの芽も採り山たのし
○深々と畝掘り上げて葱植うる

句碑一つ建ちし山毛榉山みどり燃ゆ

霜条 星名 星光

○停車場へ抜ける近道葱の花
旅愁また一入深く風光る

岩瀬 小川 益栄

○菜の花に見失いたる蝶々かな
蝶を追う子の後を追う蝶もあり

上町 高橋 願似

○水張りし棚田に月のおぼろなる

黒姫に入日の残る春霞

大倉 中条 石平

○歯ざわりの蕾の多し花菜漬
鶯の初音に今朝の日覚めかな

小脇 佐藤 信一

○鯉のぼり空突き抜ける青さかな
若者のごとき春眠むさぼりし

伊勢原市 金子 桂吉

○咲き満てる白木蓮の空青し

隅田川カッター滑る水温む

足立区 駒形 頼太

廃校に山菜まつり残る花

野口 野沢 寅生

うとうとと孫に添寝の春炬燵

嘔りに今朝の日覚めの爽やかに

岩瀬 登坂伊智子

放牧の牛一声や風光る

葱坊主蝶の離る、風ありて

赤谷 登坂 酔月

畦を塗るもぐらの穴を踏みながら

小白倉 田中 優美

校庭の果まで花の吹き散りて

高倉 斎木 和人

矢の如く軒先くぐり初つばめ

山野田 藤田宏太郎

蒲公英の風にのりゆく絮となり

霜条 大海まさを

しつとりと墓石ぬれて苔の花

小白倉 江口みゆき

談笑の皆背を向けて大焚火

山仙田 高野仙蒼子

水仙の満開となり野も忙し

木落 丸山鉄四郎

ぜんまいを採るや山鳥合わたる

練馬区 須藤 遊人

新緑の櫛並木の一の宮

浦和市 登坂 博史

風遊ぶ木々の芽吹きの色そえて

八王子市 松浦 サク

苗代も今はむかしの休耕田

中仙田 高橋 杉枝

平靜に日の丸上げてみどりの口

中屋敷 数藤 壮一

桑若葉ゆたかになりて稚蚕飼

八王子市 田中 ひさ

木蓮の咲きいる庭の遠忌塔

厚木市 川崎 保

ぜんまいの庭の上に散るさくら

野口 村越 幸

陽の温み残る布団をしまいけり

上野 入沢 はや

マスクして言い難きこと言いけり

元町 金子 鉄平

もち草を摘みて指先黒く染め

発電所通り 春日 ぶん

かめないうちがふくしている

あなたのお子さんは、カミカミゴックンができますか？。最近、上手に噛めない・うまうまのみこめないお子さんがいるようなので、管理栄養士の関さん乳幼児期の食べさせ方についてお聞きしました。

離乳の意味がわかりでしうか。一に栄養の補給、二に噛む力をつけることです。味付けはほとんどなくてもいいのです。ドロドロ状のものから、舌でつぶせる固さ、歯ぐきでつぶせる固さとだんだんに固くして、

五、甘いもの好きにしない。「とりすぎは頭の働きを悪くします」

何のために、何をどれだけ、どのように食べるかという、食事の基本を幼い頃から日常茶飯の中で育みたいものです。

親子を果立つ頃までにしっかりと定着させ、わが子の食生活の自立を助けることが大切です。それができれば、母親として一つの貴重な財産を授けたことになるのではないのでしょうか。

二、おいしく食べさせるため「慣」を。

一、朝食は一日のスタートです。「早寝、早起きの習慣」を。



お話しをお聞きした関さん

