

広報



かわにし

平成 3 年 11 / 10 No. 399

〒 948 - 01 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢 12 番地 (TEL 0257 - 68 - 3111)

(FAX 0257 - 68 - 3828)

発行 町長 南雲春雄 編集 総務課文書広報係 印刷 白南風社

(毎月 10 日発行)

人口の動き

— 11 月 1 日現在 —

男 4,444 (-5)

女 4,474 (+4)

計 8,918 (-1)

世帯数 2,224 (-2)

() は 前 月 比 較



園の畑でとれたサツマ芋 焼き芋会をして味を堪能

— 10 月 16 日 南原保育園 —

きょうは、楽しみにしていた焼き芋会の日です。「早くできるといいナー」、などと言いながら、真っ黒に焼き上がったモミガラの中に、園児たちが一斉にサツマ芋を投げ込みました。

2 時間ほどして、ようやく焼き芋のできあがりです。「おいしい」とか、「ポカポカしている」などなど……、両手に焼き芋を握り、満足そうに秋の味を堪能していました。



休日救急医

11 月 10 日 千手診療所 (中央町) ☎ 68 - 2034

17 日 中条病院 (中条) ☎ 57 - 3018

23 日 至誠堂医院 (西浦町) ☎ 52 - 3276

24 日 山口医院 (下条) ☎ 55 - 2003

12 月 1 日 池田医院 (本町西) ☎ 52 - 2581

8 日 第二藤巻医院 (上野) ☎ 68 - 2018

張本人は私たちです

いま、川などの水質汚濁が問題になっています。水質汚濁の原因というと、工場などからの産業排水などを想像しがちです。しかし、家庭から出る生活排水（し尿を含む）によるところが大きいことはあまり知られていません。そして、川をきれいにしていくのは、私たちの心掛け次第というところにほかなりません。そこで今回は、家庭で出る生活排水対策を考えてみましょう。

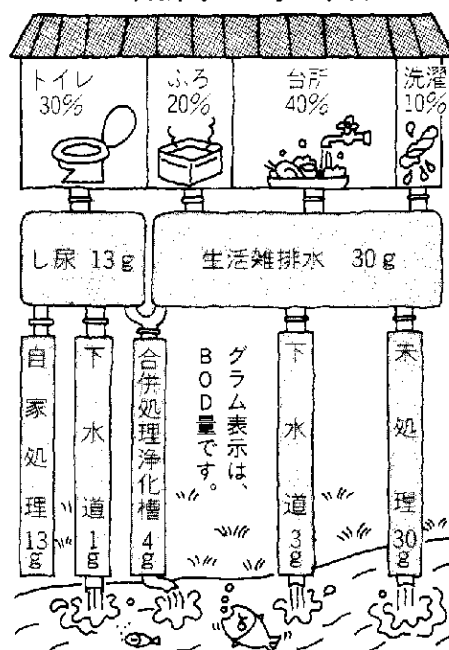
生活雑排水の多くがたれ流し

私たちは、炊事や洗濯、ふろ、トイレなどに、一人一日二五〇～三〇〇リットルの水を使い、さまざまな形で川などに流しています。この生活排水を、BODという汚れの度合いを測る指標でみてみましょう。し尿から出るBOD量が、一人一日当たり十三グラムにに対し、炊事、ふろ、洗濯などに伴う排水（生活雑排水といいますが）から出るBOD量は二十グラムにもなります。

しかも、法律で未処理のまま放流するのが禁止されているし尿に比べ、生活雑排水にはこのような規制がありません。また、わが国の下水道普及率は

町では、下水道の整備を上野地区が実施しており、普及率は十%となっています。そして、現在、橋地区と川辺地区が工事を進めていますので、それが完成すると、下水道普及率は三十三%ということになります。

生活排水の汚れ具合



調味料や食品は 水質汚濁の大きな原因

生活雑排水の多くが、川などにたれ流しという現状からも、汚れたものを少しでも流さないといった家庭の努力が、いかに大切になってくるかわかりになると思います。

特に、調味料や食品などは、そのまま流すと、少量でも水質汚濁の原因となってしまいます。食事の後片付けのときに出る排

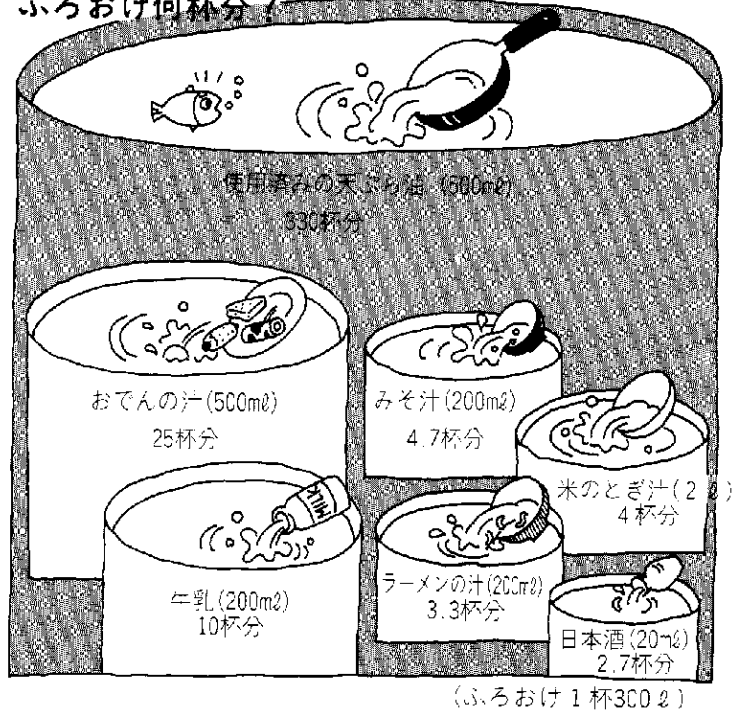


河川バトロールも毎年実施されている大切なものです

川を汚している

BOD＝河川などの汚れを表す指標の一つで、微生物が汚れを浄化するときに必要な酸素の量。水が汚れていれば、その量も増えることになります。

魚が住める水質にするために必要な水の量は
ふろおけ何杯分？



町の川の状態

それでは、町の河川の汚れの状態を見てみましょう。
町内を流れ、信濃川に流れ込む主な中小河川の水質調査を、八月五日に実施していますので、その結果を見てみると、

調査河川名

貝喰川は例年より降水量が多かったためか、河川水量がやや多めであり、このため水質

信濃川の環境基準値

水素イオン濃度 (pH)	生物化学的酸素要求量 (BOD)	浮遊物質 (SS)	大腸菌群数
6.5 以上	2 mg / ℓ	25 mg / ℓ	1,000 MPN / 100 ml
8.5 以下	以下	以下	以下

河川水質調査結果表

河川名	色相	透視度 (度)	pH	BOD mg / ℓ	SS mg / ℓ	大腸菌群数 MPN / 100 ml
貝喰川	淡褐色	30以上	7.4	2.9	8	24,000
千手川	淡褐色	30以上	6.9	6.4	5	92,000
小海川	無色	30以上	8.6	1.5	6	17,000
中沢川A	淡褐色	23	7.1	6.5	17	240,000以上
中沢川B	淡褐色	30以上	7.3	3.1	15	22,000
北沢川	無色	30以上	7.7	0.5未満	3	7,900
鴻島川	淡褐色	30以上	7.3	1.4	7	2,300
木島川	淡黄色	13	8.0	2.0	75	28,000

調査結果

木島川は河川水は茶褐色を呈していた。しかし、これは工事によるものと思われる。

も良かった。ただし、川床はだいぶ堆積していた。
千手川は所々に台所からのゴミと思われる汚物があつた。
小海川は比較的きれいで、小魚が多数見られた。
中沢川Aは河川水は淡褐色をしており、川床も茶褐色だった。
中沢川Bは川床に泥が堆積していた。
北沢川は目視による水質が良かった。
鴻島川は川床に泥の堆積が認められた。

今年度は、なかなか梅雨が明けず、平年の二倍近い降水量があった。このため、各河川とも水量は多めで、水質が前年より改善されている河川が多かった。しかし、家庭排水が多く流入する河川や、養豚団地排水が流入する河川では、水質汚染が懸念される結果となっている。

中魚沼米消費拡大推進連絡会（中魚沼都市の市町村、農協、中魚沼農業改良普及所、農協中央会で組織）では、米の消費拡大と日本型食生活を進めるため、毎年米飯学校給食への働きかけ、パンフレットの全戸配布、食生活改善事業などの取り組みを実施してきました。ことしは、クロスワードパズル・標語を募集し、米消費への関心を高めようことにしました。



ことし開催された親子料理教室
(農協本所・7・30)

ごはんで乾杯!! すこやかライフ

クロスワードパズルに 挑戦しよう!

ヨコとタテのカギをヒントに、白いマスの中をうめて下さい。二重ワクの7文字を並べると、あることばができます。ヒントは、この2ページの中にあります。できたことばをはがきに書いて送って下さい。正解者の中から抽選で5名様に景品をさしあげます。応募方法などは標語の募集と同じです。

〈ヨコのカギ〉

- ①我が県のおいしい米の代表。我が県で生まれ、福井県で育てられた品種
- ②平成2年度から我が県の米の新品種として採用。品質食味のよい早生品種
- ③カビの一種で、ブドウ糖からアルコールをつくる。
- ④山に出没
- ⑤ウラル山脈からベーリング海にわたるアジア北部の広大な地域(〇〇〇〇鉄道)

⑥月あ〜いにち まあ〜いにち ぼくらはてつぱんの

⑦和食にかかせない食器。省資源にも協力しましょう。

⑧ママ、マザー、マム、おふくろ

⑨フェアリーリー、ポルシェ、カウンタック……etc

⑩熟成させること。

⑪昔はカマで、今はコンバインで。

〈タテのカギ〉

- ①月やねよりたかい——のぼり
- ②具がたくさんのお米料理
- ③日没のころ、日光の反射で西の空が赤くみえる現象
- ④大きさ。工事の——。
- ⑤屋根の下端の建物の外部に差し出したところの下。
- ⑥お米でつくったおかし。パリパリ、パリッ!
- ⑦荷物運びの二輪車
- ⑧とんぼの種類
- ⑨精白していない米
- ⑩一輪車、つなわたり、ピエロ、空中ブランコ……
- ⑪夏の代表的な食べ物。——割り大会

米の消費拡大を目指して! 標語大募集

お米のおいしさ、すばらしさ、大切さ、お米と健康など、お米の良さをPRするにふさわしい標語を大募集します。

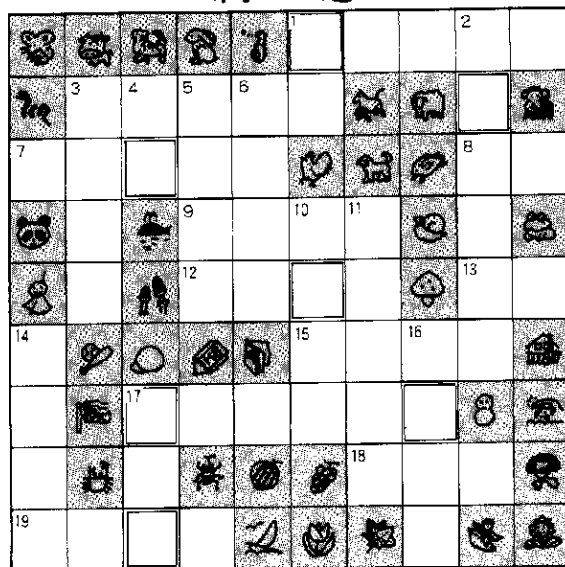
▶応募方法 官製ハガキに標語と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入して郵送してください。

▶応募先 川西町役場 産業課 農政係
(〒948-01 川西町水口沢)

▶締め切り 11月30日(土) 必着

▶賞品 採用された方には粗品を進呈。作品については今後の広報活動に活用いたします。

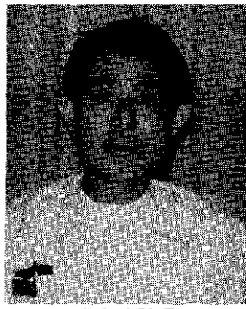
〈問題〉



米は、わが国の気候・風土に最も適した作物として全国いたる所で栽培されており、食生活を営むうえで欠かすことのできない食料です。

また、日本人の食生活は、現在、米を中心として魚、野菜、大豆、肉類、卵、乳製品、果物などがほどよく加わり、平均的には栄養バランスがとれたものとなっています。

しかし、近年、米などの穀物摂取が減少し、脂質摂取が増加する傾向が見られ、厚生省の国民栄養状況でも、「今まで以上に成人病予防の注意を払う必要がある」という呼び掛けもされています。



中条病院長
中山康夫さん

脳卒中による死亡者が減少している反面、心臓病が増加しています。これは、コレステロール値の増加と深い関係があり、食生活の欧米化が一因と考えられます。特に、今の若い人たちの食事

食糧庁においては、栄養バランスがとりやすく、健康にもよい米を中心とした、日本型食生活を維持・定着させることを基本として、健康的な食生活の推進のための正しい知識の普及、地域における米消費拡大対策への支援、米飯学校給食の推進などを進めています。

町では、学校給食時に地元産コシヒカリを使った「地元米試食事業」や、「ジュニアクッキングスクール」などを実施して、米消費拡大を進めてきました。

日本の自然と国民の健康にとっても重要な米を、生産者も消費者も、もう一度見直していきたいものです。

を見ると、日本人の将来が懸念されます。塩分の取り過ぎに十分注意したうえで、ごはん、お汁、主菜、副菜を基本とした日本の昔からの食習慣を見直してほしい。

都会も、農村も、子供たちに日本の本来の食事を舌で覚えさせ、飽食の中で食事に対する基本的な姿勢を見につけさせることが大切です。

肥満対策としては、ごはんをきちんと三食とり、間食、夜食をやめて体を動かすこと。

すこやかボーヤ



十日町保健所
栄養士 森山佳子さん

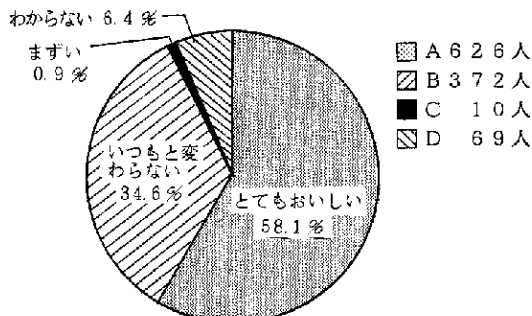
お米は、和洋中華どんなおかずとも合い、バランスのとれた食事には欠かせない食品です。ただし、漬物や塩辛い物とも良く合うので、塩分の取り過ぎには注意してください。

成人病の予防の立場からは、お米はその人の体に合った量を食べることが基本。欧米では、ごはんを中心とした日本型食生活が注目されています。

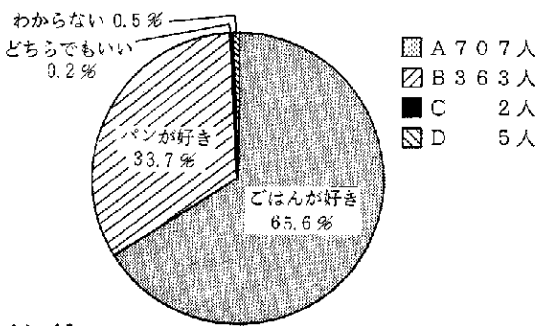
一日に必要な糖質の最低量から考えると、ダイエットしている人でも、最低一食百グラム(軽く一杯)はごはんを食べましょう。また、牛乳も上手に組み合わせるとるようにしてください。

コシヒカリ給食のアンケート結果 (幼稚園・各学校全体分析)

1. 食味について 対象人員 1,077人



2. パンとごはんについて



地元産コシヒカリを使った学校給食時の試食会
(橘小 4・17)

四つ目の水がめ

「長福寺ダム」起工式

十月十六日、一級河川木島川上流で、県営防災ダム「長福寺ダム」の起工式が実施され、近藤新潟県農地部長、南雲土地改良区理事長らの手によって、工事の安全を祈るクワ入れ式がありました。

この工事は、同ダム下流域の災害防止や、水不足を解消するため、昭和六十三年度に県から改修が認められたものです。土手の高さ二十七・二メートル、長さ七十四・四メートルの、中心コアールフィルダムとして生まれ変わります。

長福寺ダムは、洪水の時や融雪水から下流の水田、住宅などを守ることが目的で、総貯水量十九万三千トン、総事業費十一億七千万円をかけて、平成八年に供用が開始される予定になっています。

このダムの改修によって、高原田、伊勢平治など（受益面積九十六ヘクタール）では洪水時の被害を未然に防止することができ、中屋敷、水口沢など（受益面積九十七ヘクタール）では、農地の水不足が解消されることとなります。

五十三年の川西ダム、六十年の五升苗ダム、去年から始まった坪山ダム（平成七年完成予定）に次いで、四つ目の農業用ダムとなり、水田などが潤うこととなります。



玉串奉奠をする南雲理事長



現在の長福寺ダム。平成八年完成予定

税を知る週間

中学生の標語入選作

11月11日～17日

私たちが生活していくためには、警察や消防などの公共サービス、道路や公園などの公共施設が必要です。

個人や民間ですることが困難な、こうしたサービスや施設の整備の大切な財源となっているのが税金です。

このような大切な「税」を正しく理解していただくために、国税庁では、11月11日から17日までの「税を知る週間」として、暮らしと税とのかわり合いなどについて理解いただけるよう、各種の行事を実施しています。

この週間行事のひとつとして、全国の中学生を対象に標語を募集しました。

郡市内では七五五点の応募があり、川西中学校からは一七四点応募。次の生徒が入選しました。（敬称略）

関東信越国税局長佳作

税金は僕らの夢の貯金箱

三年 中島 雅文

十日町税務署長優秀作

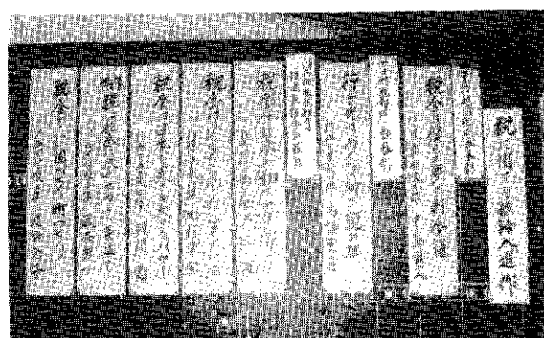
行き先はみんなの所き税の旅

二年 高橋 聖美

町租税教育推進懇談会

〈入選〉

税金は日本の動くエネルギー



農業祭（川西中・11・3）に展示された標語のコーナー

税金はみんなのまわりに生きている
二年 清水 泉
税金は日本を支える大きなパワー
一年 北村 華奈
税金は社会に尽くせるよい手立
二年 檀間 悠
税金でいい国づくりいい町づくり
三年 蔵品 芳一
二年 庭野 悠子

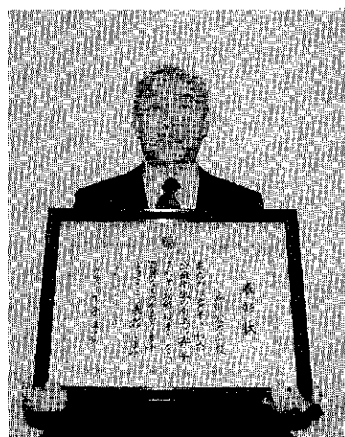
〈佳作〉

三年 田中麻理 大久保恵輔
渡貫恵子 丸山真由美
二年 数藤真弥子 若山直樹
大浦美佳 小川真紀 古沢圭
南雲千加 清水良一 須藤ひろみ
一年 蔵品和臣 平野雄介 嶋原愛 登坂秀幸 水落孝一 清水朝江 柳祐子 丸山沢子

住みよい環境づくりに貢献

藤田さんが

厚生大臣表彰を受賞



十月十六日、栃木県総合文化センターで、第二十四回全国保健衛生大会が開かれました。席上、発電所通り西の藤田宏太郎さん(68)が厚生大臣表彰を受賞されました。

藤田さんは、昭和三十

二年から十二年間町公衆衛生推進員を務め、以来、四十四年からは町公衆衛生推進協議会理事を二年、四十六年から副会長を十六年、六十二年から現在まで会長を四年歴任しています。

環境害虫の定期的防疫の実施、家庭内生ゴミの減量に力を注ぐなど、地区の環境整備に貢献するとともに、健康づくり大会を開催し、住民の健康思想の普及に貢献。三十四年一カ月公衆衛生事業に従事された、その功績が認められました。また、藤田さんは、町の善行表彰、県知事表彰なども受賞しています。

平成四年度

幼稚園児 保育園児

入園申請受付

11月13日～27日

診断書

注意していただきたい事項

- 申請書に添える書類(用紙は、幼稚園、各保育園、役場福祉係にあります)
- 勤めている人の家庭は、事業主発行の勤務証明書
- 内職をしている家庭は、事業主発行の内職証明書
- 自営業や農業に従事している家庭は、自営業・農業従事者確認申請書
- 病人のいる家庭は、医師の

- 心身の障害などで団体生活ができない児童は、入園できないことがあります。
- 家庭内に入園希望児が二人以上いるときは、各児童ごとに申請してください。
- 家庭状況をお尋ねします。申請書は、直接、家族の方

募集人員と申請書提出場所

幼稚園 保育園	募集人員	入園区域	申請書提出場所
幼稚園 五歳児	人60	全町(ただし、 全町児童)	役場福祉係 各保育園
二歳児 三歳児	80 45	千手 上野	役場福祉係 各保育園
上野 橋	70 90	上野 橋	役場福祉係 各保育園
仙田	45	仙田	役場福祉係 各保育園

問い合わせ先

保育園は、役場福祉係
幼稚園は、教育委員会

が持参してください。
・現在、入園中で引き続き入園を希望する児童も、申請してください。

クリーンな町づくりに一役 ライオンズクラブが

勤労奉仕

十月八日、川西ライオンズクラブ(高橋寛治会長・会員四十人)が、労力奉仕の一環として、国道清掃を実施しました。

この活動は、国道二五二号と二五三号の空き缶、ゴミの収集をするもので、ライオンズクラブが結成されて以来十一年間、四月から十一月まで、ずっと続けられています。

活動は、心身の健全を図るとともに、町内の美化に努め、ひいては、地域ぐるみの運動として展開ができることを念願しているものです。



国道252号の清掃を終えたクラブの参加者(10・8)

また、町をクリーンなイメージにすることにより、ゴミを捨てないという、心の働きかけもしたいということを目的にしています。

私たちが住んでいる周辺を見渡しても、道端に空き缶やビニール袋、紙袋、たばこの吸いがらなどが投げ捨てられているのが目につきます。これらは、道を歩いていて捨てられたものや、車から捨てられたものがほとんどです。

これらのゴミは、一つひとつの量がさほど重くないことから、持ち帰って後で捨てるよりは、「早く遠ざけたい」という意識が働くのではないのでしょうか。

「自分一人ぐらいならいいだろう」という甘えの気持ちから、「ポイ捨て」となることが少なくありません。せめて、地域の住民だけでも、「ポイ捨て」はしないということを実行したいものです。

「捨てない」「捨てる」という行動が住民の習慣となって根付けば、地域のイメージはさらに上がるのではないのでしょうか。

催し いろいろ

— カメラルポ —

スポーツの秋、芸術の秋、各地域や学校では、いろいろ催しで、秋を楽しんでいます。

十月十三日、千手地区体育祭が総合体育館で、橘・仙田地区大運動会が、橘・仙田小学校体育館で実施されました。

二十三日・二十四日の二日間、にわたり、第十八回フレッシユバレーボール大会が、二十六日

には、町民バドミントン大会（ファミリーの部）が、それぞれ総合体育館で開催されました。

また、上野小学校では二十日、二十六日・二十七日と川西中学校で、二十七日には千手・橘・仙田・白倉の各小学校で文化祭が開かれました。

催しの中から、その一部をカメラで追ってみました。



▲「パン喰い競争」のひとコマ。四地区の対抗で、11種目に熱戦が展開されました（橘地区）

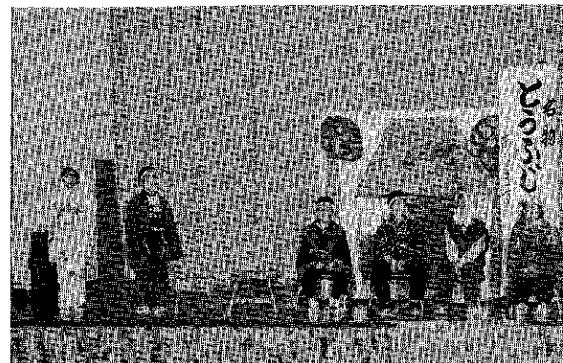


▶趣向をこらした応援団も繰り出して、盛んに声援を贈っていました（橘地区）



▲町民バドミントン大会・10チームが参加しました。親子連れの姿も多く見られました

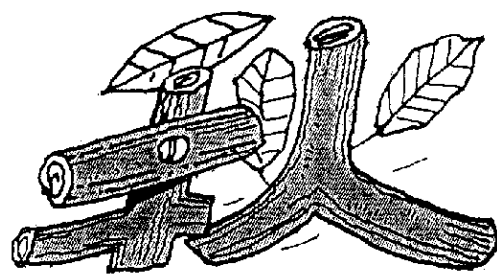
▶3年生による劇「仙田街道峠の茶屋」。おもしろおかしく物語をつくっていました（仙田小）



◀5年生による劇「じゅげむじゅげむ」。言葉は、この地域の方言を使って演じられました（千手小）



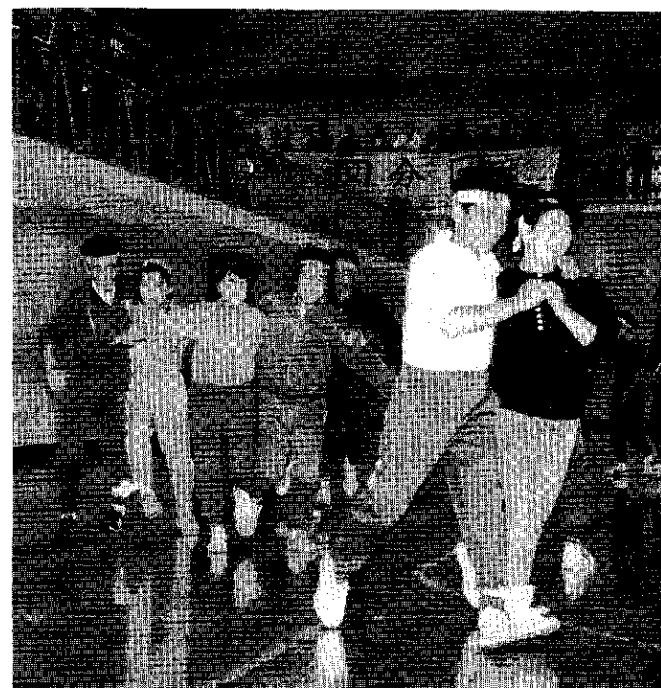
▲「大なわとび」も種目に加えられました。優勝チームの回数は27回と、思いがけず低調だったようです（仙田地区）



▲児童全員が協力して、大きなインコの張り子を完成させました。モチつきもやりました（白倉小）

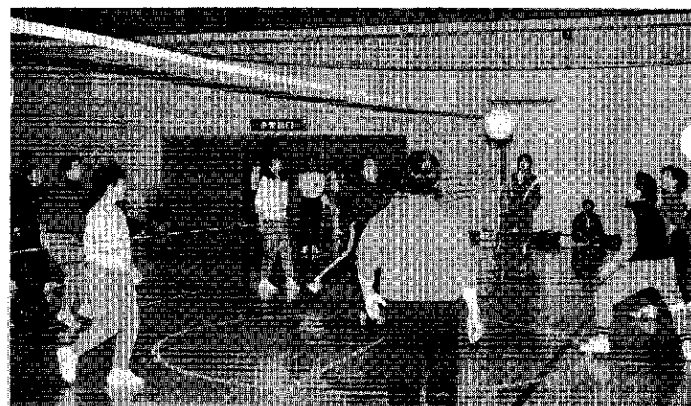


▲4年生から6年生まで、30人で構成されている器楽部による合奏。「南の島のハメハメハ大王」ほかを合奏（橘小）



▲分団の勝利を目指し、14種目に熱戦を展開。気持ちは前に、それと裏腹に足は思うようになりません（千手地区）

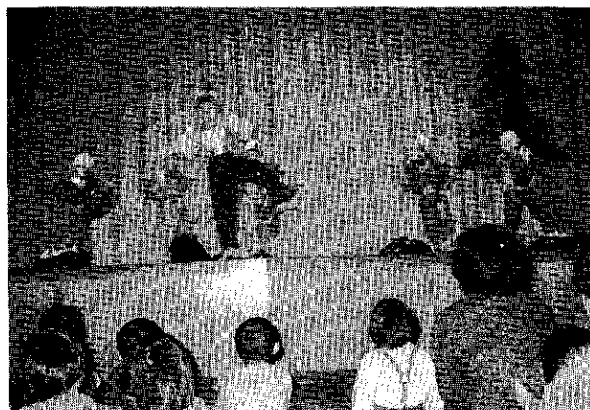
▶十五チームが参加して、2日間の熱戦が繰り広げられたフレスコボール大会



▶川西中では、全学年による合唱コンクールを実施。1年生の課題曲は「風になりたい」です



▶二年生による舞踊劇「アリババと四十人の盗賊」（上野小）



町民マラソン大会

第15回

大会結果(10・10)



小学校1～3年生は同時スタート。グラウンドから道路へと出ていきます

【Aコース】(1.5km)

小学校1年生男子

- ①丸山 大悟(橘)
- ②片桐 俊一(上野)
- ③山口 政志(橘)
- ④泰野 学(橘)
- ⑤上村 晃一(上野)
- ⑥上村 和輝(上野)

同1年生女子

- ①大海美和子(千手)
- ②田畑のぞみ(上野)
- ③高橋美恵子(上野)
- ④高橋 優子(千手)
- ⑤相崎 朋子(千手)
- ⑥貴田麻理子(千手)

同2年生男子

- ①数藤 智志(千手)
- ②清水 希(上野)
- ③水落 直人(橘)
- ④中嶋 圭(上野)
- ⑤平沢 卓紀(千手)
- ⑥茂野 隼人(千手)

同2年生女子

- ①村越 恵(橘)
- ②目黒 幸枝(千手)
- ③羽鳥 陽子(橘)
- ④斎木 春佳(千手)
- ⑤佐藤 渚(千手)
- ⑥小林美貴子(仙田)

同3年生男子

- ①大久保 峻(橘)

②星名 太一(橘)

- ③和久井公太(橘)
- ④鳴原 大介(千手)
- ⑤渡辺 学(上野)
- ⑥石川 良(千手)

同3年生女子

- ①高橋あすか(千手)
- ②久保田美穂(千手)
- ③羽鳥 愛子(橘)
- ④五十川亜紀(千手)
- ⑤小林美奈子(仙田)
- ⑥木村 梨恵(橘)

一般男子

- ①小林 栄作(中仙田)

【Bコース】(2.5km)

小学校4年生男子

- ①丸山 健士(橘)
- ②片桐 健太(橘)
- ③藤原 弘生(橘)
- ④田中 邦宣(千手)
- ⑤松崎 正(千手)
- ⑥原 秀和(橘)

同4年生女子

- ①野沢 佳代(橘)
- ②小野塚美紀(千手)
- ③戸田万里子(橘)
- ④桐生かおり(上野)
- ⑤片桐八千代(白倉)
- ⑥村山 祐子(上野)

同5年生男子

- ①野沢 貴宏(橘)
- ②山岸 大祐(千手)
- ③内山 鉄兵(千手)
- ④平沢 克広(千手)
- ⑤高橋 智之(上野)
- ⑥清水 優(千手)

同5年生女子

- ①小林 優(仙田)
- ②小林はるか(仙田)
- ③南雲 裕子(千手)
- ④高津 礼子(橘)
- ⑤保坂 美雪(千手)
- ⑥小海 絵理(千手)

同6年生男子

- ①片桐 康太(千手)
- ②大久保貴之(橘)
- ③藤巻 貴士(橘)
- ④山口 淳史(橘)
- ⑤数藤 尚久(千手)
- ⑥沢口 晋(上野)

同6年生女子

- ①星野 智子(仙田)
- ②柳 香織(千手)
- ③山本 有紀(橘)
- ④斎木 桂子(千手)
- ⑤松崎奈緒子(千手)
- ⑥蔵品 絵理(千手)

【Cコース】(3.5km)

中学校1年生女子

- ①数藤 尚子
- ②佐藤 有子
- ③南雲 朝子
- ④久保田和美
- ⑤鳴原 愛
- ⑥関口千亜紀

同2年生女子

- ①田中 美里
- ②星名 真弓
- ③渡貫 良子
- ④藤田希美子
- ⑤大塚 美奈

⑥桐生 千恵

同3年生女子

- ①田中 麻理
- ②山口 深雪
- ③野沢 三枝
- ④高橋 五月
- ⑤田辺 紀子
- ⑥清水奈保子

一般男子

- ①上村 剛(上野)
- ②田中 昭(発電所通り西)

【Dコース】(5.5km)

中学校1年生男子

- ①沢瀧 誠也
- ②押木 良輔
- ③佐藤 亮
- ④南雲 敏之
- ⑤柄沢 孝洋
- ⑥相崎 貢一

同2年生男子

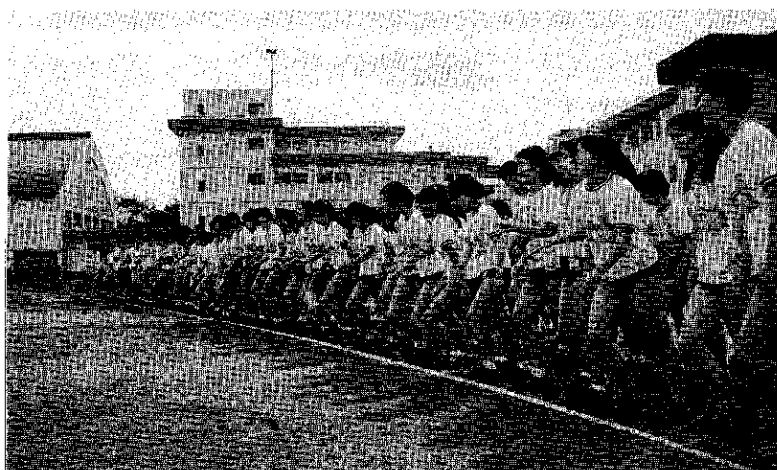
- ①風間 裕孝
- ②小海 基
- ③水落 洋介
- ④数藤 卓
- ⑤平沢 孝志
- ⑥小林 立昌

同3年生男子

- ①渡貫 克典
- ②高橋 和久
- ③片桐 英恭
- ④清水 晃
- ⑤蔵品 芳一
- ⑥小川 恒範

一般男子

- ①南雲喜一郎(田中町)
- ②渡辺 豊(鶴吉)
- ③太田 正(中央町)
- ④山口 清(仁田)



中学生女子スタート、緊張の一瞬



宮会長による式辞

十月十日、町体育協会（宮啓一会長）の創立二十周年記念式典が、総合体育館で盛大に実施されました。

体育協会は、昭和四十七年五月、故高橋文二氏を初代会長に、七単協・四二〇人でスタートしました。

『町民皆スポーツ』を合言葉に、町内各種体育団体の育成や町民体育の健全な発達に努めながら、いまや、二十一単協・二

千四百余人の会員と多くのスポーツ少年団を抱える、県下でも有数の体育協会に発展しました。式典の中で、宮会長は、「本

協会のこれまでの軌跡、その歩みを振り返るとき、幾多の難関を行政、全町民各位のご理解のもと、漸次、進展の方向をたどりながら、『体育スポーツの向上発展、町民の健康づくり、活力ある町づくりに役立ちたい』、その一念のもとに、会員一同で

努力を続けてきたことが胸中をよぎり、感慨もひとしおである。今後、体育・スポーツの關係は、いっそう密接なものになり、健康増進のためのスポーツ、文化的創造の世界におけるスポーツのいづれにおいても、体づくりの重視、基礎体力強化を共通の目的として進められていくと予測される。そのような時代背景を常に念頭におきながら、使命感を強く認識し、新たな覚

悟と体育協会の理念に添って、今後、地域の発展のため、いささかなりとも貢献したい」と、あいさつしました。

式典の席上、今年度の体育功労者・優秀競技者の表彰などもあり、高橋藤吉さん（中屋敷）を体育功労者として表彰。松屋織物株式会社に感謝状が、優秀競技者十五人に表彰状とメダルが贈られました。

受賞された方々は、次のとおりです。（敬称略）

◎ 体育功労者

相撲 高橋藤吉（63中屋敷）

◎ 感謝状贈呈

松屋織物株式会社

◎ 優秀競技者

卓球 相崎幸子（19田中町）

水品博美（17朝日町）

野上さなえ（17上町）

渡辺卓也（20中屋敷）

五十嵐ギミ子（14野口）

村山大倫（15伊友）

山岸直人（15霜条）

高橋和久（15神社町）

柳善信（17学校町）

陸上 小海裕（18木島町）

排球 押木広美（17元町）

相撲 小川康男（16岩瀬）

空手 黒嶋美雪（16伊友）

庭球 星名聡（16上野）

北村吉弘（17四郎兼）

「町民皆スポーツ」 を掲げ 体育協会20周年



体育功労者ら、17人を表彰



集まった200余名が万才をして祝いました

橋医療利用組合⑤

岩瀬 金子 幸 作

田中さんは生き字引き

田中隆一郎さんは橋病院の生き字引きと評されるだけあって、歴代の医者どんなに仕えたころを、実によく覚えていらつしやる。その田中さんに、別の視点でとらえたエピソードを聞かせていただくことができた。「これだけは載せないでくれ」と念を押されて、かえって紹介したい思いにかられたこぼれ話もある。田中さん、ごめんなさい。

ダットさんが走る

自動車が必要になって、ダットサンの一九三七年型セダン中古車を一千三百円（新車は四百四高）で買いました。そのころ橋村には自動車がいまだ一台しかなかったのです。定員四名で七馬力半の車でしたが、上野村縄手の砂利道で六十キロも出ると空中分解するほど揺れました。ほか村へ往診に行き、かん高いうなり声をあげて走ると、子ども衆がこわがって逃げたものです。車を停めると珍しげに寄って来てまわりを取り囲み、先

生の診察のあいだ、その子ども衆に昔を語って聞かせました。

十五年の夏、北山の某家から往診の依頼があり、「ダットサンが行く」と返事して出かけた。ムラの入口で待っていた



ダットサンを買って
(昭和十四年写)

写真の右から村越馬之燕（野口） 野沢長一郎（野口） 田中隆一郎（仁田） 三井稔医師 仙道礼浩医師、仙道康郎、仙道夫人、仙道富士郎、中条レツ（岩瀬） 島田ミテ（柏崎）

その家のカッパに、「この医者がダットという人かい」といわれた時は大笑いしました。

先生が車の後押し

ダットサンを運転して一番困ったのは、走行中にプロペラシヤフト（ジョイント）が切れてしまうことでした。どんな雨風の日でも、切れると車の下へもぐって取り替えたものです。

力のない車で、坂道は先生から降りて押してもらい、勢いをつけて山頂へ上がりました。

雪が降ると車も終わりで、冬はエンジンのオーバーホールをして春の出勤に備え、往診にはカンジキをかけて歩きました。

牛が自動車を引く

某運転手が、先生を乗せて木落へ往診した帰りに、熊ノ堂の坂で車が動かなくなりました。

業者に来て見てもらったら燃料切れでしたが、ガソリンが血の一滴といわれた時代で補給できず、牛に引かせて坂を上り、ノロノロと診療所にたどり着いて笑われたことがあります。

真人の藤巻先生は三六年ホロ型のダットサン、上野の藤巻先生はドイツ製のつかいオートバイに乗って往診されました。川西のある先生が初めてオー

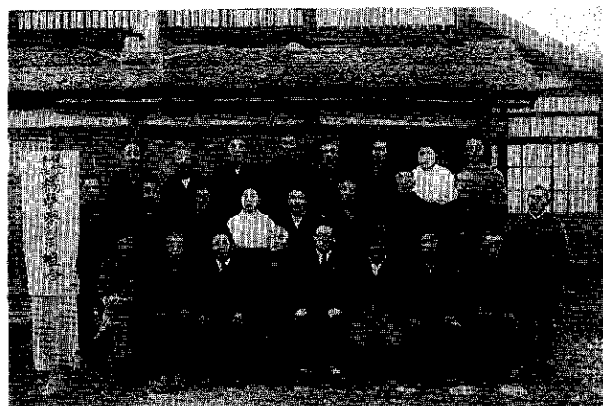
トバイに乗った時、エンジンの止め方を習わないで発進したそうです。豪気な先生はブービーを鳴らし、「ネラ、ドケエツ」と叫びながら砂利道を走って長岡まで行き、ガソリンが絶えてやっとなめたという話です。

奥さんがネエヤに

ある年、ハンサムな先生が美しい奥さんを連れて着任しました。夫婦仲むつまじく、医者は腕が良く、役職員や村の衆に慕われて喜んでいました。しばらく経って、一人の女性から「いま十日町駅に着いた、迎えに来て」と電話があり、この婦人が本妻だと知って驚きました。

先生のたつての頼みで、「奥さん」と呼んでいた愛人をそれから「ネエヤ」と呼び、本妻にバレないようにつくろっていたのですが、女の感でしようか、見破られてしまい、その先生は村に居たたまれずに出て行かれました。名医の評判が高かっただけに、惜しいことをしたと今も残念に思っています。

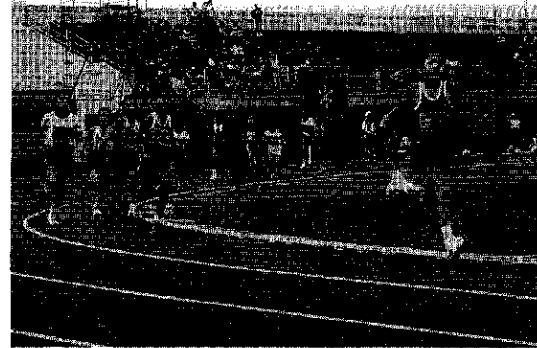
盲腸で入院した好男子に、美人の看護婦が過剰のサービスをしてくねろになり、道ならぬ恋に落ちて悲しい運命をたどったこともありました。あれもこれも、みんな昔の遠い夢です。



昭和十八年の役職員
(仁田 戸田千代さん提供)

上段右から 山田勇（仁田） 板場ヤス（看護婦） 高津長作（塩辛） 高橋藤平（大白倉） 江口増之（小白倉） 木村正吉（仁田） 田辺宗吉（孫四郎） 平沢匡介（真人） 中列右から 大久保音吉（野口） 野沢永蔵（野口） 木村喜作（仁田） 丸山仲泰（新町新田） 関根文代（看護婦） 清水不詳（寺ヶ崎） 木村才吉（仁田） 山口芳蔵（仁田） 前列左から 田口壮太（木落） 根津徳蔵（原田） 田中勝平（小白倉） 野沢秀保（仁田） 戸田貞次（仁田） 野沢先生 丸山金太郎（下原） 須藤善策（仁田）

第22回町内小学校 親善陸上大会 結果



5年男子 1,500m決勝



6年女子 80 m ハードル予選のようす

十月九日、十日町市陸上競技場で、町内小学校（五、六年）親善陸上大会が開かれました。
当日は、六種目で大会新記録が、一種目で大会タイ記録がそれぞれ生まれました。
（*印＝大会新記録、大会タイ）

【男子】

5年100メートル

①柳 昌光（千手）②藤巻恵太（橘）③平野宗隆（千手）

6年同

①渡辺洋平（千手）②片桐健太（同）③丸山栄太（同）

5年80メートルハードル

①尾身尚也（千手）②高橋智士（同）③高橋 新（仙田）

6年同

①丸山直樹（千手）②清水利光（上野）③山口淳史（橘）

5年1500メートル

①野沢貴宏（橘）②山岸大佑（千手）③大久保喜弘（橘）

6年同

①長谷川正和（仙田）②井上吉典（千手）③小野塚拓也（同）

5年走り幅とび

タ①尾身尚也（千手）②藤巻恵太（橘）③平沢克広（千手）

6年同

①高橋伸一（千手）②井上吉典（同）③山口淳史（橘）

5年走り高とび

①柳 昌光（千手）②高橋智士（同）③村越祐介（橘）

6年同

*①清水利光（上野）*②長谷川正和（仙田）③根津隆（上野）

5年400メートルリレー

*①千手A（柳昌光、内山鉄兵、高橋智士、尾身尚也）

② 橘（野沢貴宏、戸田和樹、村越祐介、藤巻恵太）

③千手B（茂野進、斎藤保、山岸大佑、平沢克広）

6年同

*①千手A（片桐健太、渡辺洋平、丸山栄太、丸山直樹）

②千手B（清水剛、高橋秀幸、高橋伸一、中条孝一）

③ 橘（五十嵐竜也、丸山亮太郎、関口勝彦、山口淳史）

【女子】

5年100メートル

①清水美江（千手）②水落亜耶（橘）③丸山学美（千手）

6年同

*①野上康代（千手）②池竹千津子（橘）③山本有紀（同）

5年80メートルハードル

①清水彩子（上野）②小林理恵（仙田）③須藤輝美（橘）

6年同

*①野上康代（千手）②高橋陽子（上野）③小幡佑佳（橘）

5年800メートル

①小林由子（仙田）②小林 優（同）③高津礼子（橘）

6年同

①星名冴子（上野）②星野智子（仙田）③柳 香織（千手）

5年走り幅とび

①丸山学美（千手）②南雲裕子（同）③水落亜耶（橘）

6年同

①星野智子（仙田）②南雲美幸（千手）③羽鳥真弓（上野）

5年走り高とび

*①清水彩子（上野）②須藤輝美（橘）③高橋るみ（千手）

6年同

①池竹千津子（橘）②相崎法子（千手）③小幡佑佳（橘）

5年400メートルリレー

①千手A（星名泉、丸山学美、高橋るみ、清水美江）

②仙 田（小林るみ、小林理恵、小林優、小林由子）

③上 野（渡貫智子、高橋三代子、佐藤由梨、清水彩子）

6年同

①上野A（根津美保、高橋陽子、羽鳥真弓、星名冴子）

② 橘（小幡佑佳、山本有紀、羽鳥奈緒子、池竹千津子）

③千手A（相崎法子、平野彩子、川崎愛、野上康代）

話題の新刊書紹介

○だから私は嫌われる

ピートたけし

政治経済、社会風俗から芸能界まで、すべてをブツタ切った毒舌爆弾と著者自らは言う。さて、論戦にどう反応するか。

○恋愛論

柴門ふみ

今、注目の恋愛論。自分の体験をふまえた型破りの論法が魅力的。同一著者の「愛こそがすべて」も併せてどうぞ。

○ものかんづめ

さくらももこ

漫画「ちびまる子」の作者が綴った抱腹絶倒のエッセイ集。



地域の若い衆による劇「桃太郎」

ズッコケ、失敗など、自分をさらけ出した面白さに引かれる。

○日本の大学

桂文珍

自ら大学の講師を勤める落語家の著者がみた当世大学生気質。

「この国の学生はこんなでっせ」と、その体験を語る。

○いま脳死をどう考えるか

渡辺淳一

世界が認める脳死を、日本ではなぜ認めないのか。脳死の現状と問題点を具体的に解説する。

○アジアから来た花嫁 宿谷京子

農山村で深刻化する嫁不足。その中で急増するアジアからの花嫁たち。その実態を全国からのレポートで描く話題の書。

○NOと言える日本

盛田昭夫・石原慎太郎

日米関係の方策。米国と対等に渡り合うために、日本の政治家の発言として反響を呼んだ。

楽しい催しに沸く

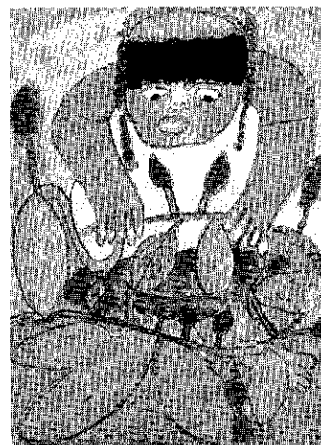
十月二十日、岩瀬ライスセンターで、「あきまつり芸能大会」が開かれました。この催しは、岩瀬ねっこの会・登坂止道会長・会員19人）が「地域の活性化を図ろう」と企画したもので、こ

として五回目となります。当日は、劇、踊り、カラオケなど三千の出しものに、集まった人たちは大いに沸きました。

ちいさな展覧会

40

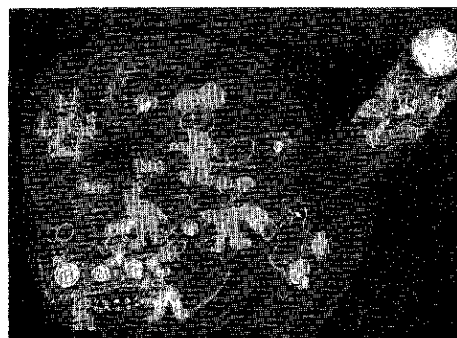
仙田小学校



2年 高橋咲子さん



4年 木村亮介君



1年 登坂竜也君



5年 小林理恵さん



6年 星野智子さん



3年 小林美奈子さん

(12月号は白倉小学校です)

ご利用ください 簡易裁判所の民事調停

●調停は、法律がからんだ悩み
ごとを解決します

たとえば、金銭・交通事故・
土地・建物などのめんどりで
困りの方は、調停をご利用く
ださい。調停は法律上のめんど
りをなんでも取り扱い、解決に努
力します。

●調停とは

調停を申し立てた人と相手に
された人の双方に裁判所に来て
もらい、めんどりを解決する制
度です。調停委員が双方から事
情を聞いて仲裁します。

●申し立ての手続きは簡単です

裁判所の窓口にて、本人（また
は代理人）が来てくだされば、
職員が手続きを教えます。その
際、印鑑をご持参ください。

●費用は少額で済みます

たとえば、「貸したお金五十
万円を返してほしい」という申
し立ての場合、手数料（印紙代）
二、八〇〇円と切手代三二〇円
で済みます。

●調停手続きについて

詳しく知りたい方は、十日町
簡易裁判所（☎五、一一二〇八六）
にお問い合わせください。

一般寄付

相崎 和子（沖立） 十万円

善意

（敬称略）

伸びよう

伸ばそう

青少年



あなたのまちで
わたしのまちで

11月は全国青少年
健全育成強調月間

ふるさとの真心を届けます

ふれあい広場

十月二十七日、東京高円寺で、町商工会
青年部が、ふれあい広場を開きました。

このふれあい広場は、町の特産品（漬け
物、ソバ、モチなど）を販売するとともに、
各種イベントを通じて川西町を知ってもら
おうというもので、今回で六回目。当日は、
雨の天候であったにもかかわらず、町出身
者を含む多くの人が訪れました。

とりわけ人気が高かったのは、地酒の試
飲や山菜おこわ、焼きおにぎり、アンブな
どの各コーナーです。季節感のない東京で、
田舎ならではのイベントは、ささやかな秋
の風となって届いたことでしょう。

青年部の人たちは、「天候が悪かったに
もかわらず、多くの町出身者などからお
取り持ちをいただいた。また、お手伝いも
していただいて、とても感謝しています。」

と、関係者にお礼を述べていま
した。



キネとウスでついた本物のモチ
つきを珍らしそうに

野口芸能保存会による「剣の舞」

郷土の伝統芸能の 保存・伝承に努める

十月二十七日、橘小学校体育館で、町芸能
協会（若山三郎会長・会員百五十人）主催に
よる、芸能発表会がありました。

同会は、地域の活性化、伝統的な郷土芸能
の普及伝承、ゆとりある生きがいづくりを目
的として、昭和六十三年に組織されました。
また、この発表会も発足と同時に開催してお
り、ことしで三回目となっています。

今回は、各地域や愛好者で組織されている
十一団体、七個人から、「剣の舞」や「酒田
節」など、二十一の出しものが披露されまし
た。

各地域に残っている伝統芸能が、同会など
を中心にして伝承・保存され、また、多くの
人たちが関心を寄せて、いつまでも後世に受
け継がれていくことを願ってやみません。

戸籍の窓から

たかきこーご円満に

市川 茂 栄町
小林 美知子 元町から
星野 優 野口
里村 克美 湯之谷村から
渡辺 泰広 十日町市から
村越 美佐子 野口
高橋 肇 登電所通り東
小川 千花 通電所から

高橋 一義 登電所通り東
高橋 文恵 津南町から
うぶ声—おすこやかに

星名 洋紀 洋一 長男 沖立
平野 遥 幸 長女 四郎兼
押木 友裕 京子 長男 栄町
柄沢 郁恵 幸弘 二女 沖立
押木あゆみ 裕美 長女 登電所
通電所から

コンバインシートのまにに休めあり

新町 渡辺 玉泉

官立て、貨車着く土手の秋桜

八王子市 田中 ひさ

荒縄でがんじがらめの庭園

岩瀬 小川 益栄

遠山の嶺々白く秋日和

木落 丸山 詩朗

秋風に揺れコスモスの花ざかり

野口 村越 春野

我が村を一望にしてみよのこ狩り

元町 金子 鉄平

畑隣り茶を呼ぶ声や秋日和

上町 高橋 願似

葉鶏頭紅透けると陽を浴びて

原田 根津とさ子

けたくましむすの止りし枝ゆれて

綾瀬市 野沢ますえ

日の当たるところへ運び豆落とし

野口 村越 幸

新米の着きし知らせの長電話

仁田 羽鳥 美穂

孫よりの派手なネクタイ敬老日

伊勢原市 金子 桂吉

山畑の道巾せまき草紅葉

小白倉 江口みゆき

中村 恵利 明子 二女 坪山
入沢あき 恵子 長女 上野
昇天—ごめい福を祈る

丸山 新平 69 (本人) 根深
上村 謙治 78 (英夫) 元町
登坂 正治 78 (本人) 岩瀬
高橋 正義 80 (本人) 三領
高橋 ハマ 85 (寅三) 仁田
清水 義一 87 (進) 下新田
増田 フジ 90 (直造) 室島
水品 トキ 95 (清) 新新田

棲りて花嫁来たる秋ざくら

霜条 大海 白濁

紅葉濃し山ふところの峠茶屋

中島町 相沢 鈴江

秋草の花の中なる開田碑

野口 野沢 寅生

枝たわゝ紫式部の実の丸き

仁田 小幡しん女

台風の去り薄雲に月かゝり

野口 野沢 静江

吹き倒れ咲きつづけお秋桜

山野田 藤田ひろ志

窓よりの秋刀魚の焼ける匂い

中屋敷 数藤 杜一

台風の間も虫の声やまず

浦和市 登坂 博史

紅バラの色あせ散りし秋の風

登電所通り 春日 ぶん

山紅葉彩り日毎寒き増し

新町 井川 亘

高崎の観音詣り秋日和

厚木市 川崎 保一

黄昏るゝ煙一すじ秋深し

上野 内山 寛平

良きえにし心のみて秋日和

上野 入沢 はや

増えていきます

動脈硬化

動脈は、酸素や栄養分を含む血液を脳、心臓、腎臓などの重要な臓器に送り届ける血管です。その動脈が本来の軟らかさを失って、硬くもろくなり、血管壁が厚くなったり、血管の内膜が滑らかでなくなったりしたりする状態を動脈硬化といいます。

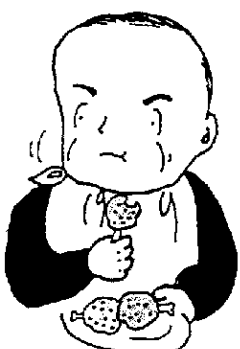
動脈硬化が進むと、血管の中が狭くなり、さらには完全に閉ざされて、各臓器の働きが著しく損なわれてしまいます。例えば、脳の血管が詰まれば脳卒中となるわけです。

動脈硬化の三大危険因子として、①血液脂肪の異常(特に総コレステロール)②高血圧③喫煙があげられます。このほか、肥満、運動不足、ストレスなども動脈硬化を促進させるといわれます。

先口の町の健康診断では、実に二十二パーセントの方が高コレステロールと診断されています。

また、地区によっては二十五パーセント、四人に一人が高コレステロールという所もあります。

動脈硬化の治療には、食事療法、日常生活の改善、薬による治療があります。食事の面では、高脂血症や高血圧症を防ぐための配慮が必要です。日常生活の面では、適当な運動、禁煙などが求められます。



動脈硬化