

広報



かわにし

平成 4 年 6/10 No.406

〒948-01 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 (TEL 0257-68-3111)

(FAX 0257-68-3828)

発行 町長 南雲春雄 編集 総務課文書広報係 印刷 白南風社

(毎月10日発行)

人口の動き

— 6月1日現在 —

男 4,402 (-6)

女 4,458 (0)

計 8,860 (-6)

世帯数 2,219 (0)

() は前月比較



地域住民の悲願が実る『妻有大橋』開通

十日町市と川西町を結ぶ、「妻有大橋（延長399.2m・幅員10m〈車道7.5m、片側歩道2.5m〉・総事業費26億5千万円）」が完成し、5月16日、その開通式が現地で催されました。

大橋は、昭和59年度市町が事業主体で着工、63年度からは県事業（市町村代行橋りょう整備事業）として8年の歳月をかけて整備が進められていたものです。

開通式では、安全祈願祭・テープカット・薬玉割りをしたあと、市町の三代夫婦四組を先頭に、渡り初めをして開通を祝いました。

（関連記事を6～9ページに掲載しました。）



休日救急医

6月14日 大坪医院(四日町) ☎ 57-6100

21日 大熊内科医院(山本町) ☎ 52-7066

28日 至誠堂医院(西浦町) ☎ 52-3276

7月5日 第二藤巻医院(上野) ☎ 68-2018

12日 山口医院(下条) ☎ 55-2003

緑のシャワーで

心と体をリフレッシュ



おもいっきりリフレッシュしてみませんか

新鮮な空気を胸いっぱい吸って、静かな森林の空間を散策する——森林浴は、私たちの疲れた体をいやし、明日への活力を与えてくれます。そして、近ごろは、私たちの健康を増進させる森林の機能が、改めて注目されています。

これから夏に向けて、最も美しい緑のシーズンが始まります。さあ、あなたも、家族や友達と一緒に森林へ出かけ、「緑のシャワー」を体いっぱい浴びてみませんか。

森がもたらす安らぎと潤い

海で泳ぐのが海水浴、温泉につかるのは温泉浴。森林へ出かけ、新鮮な空気を全身に浴びる「森林浴」は、私たちの心身の健康に、なぜ役立つのでしょうか。森林へ出かけるために、乗り物に乗り、日常生活から脱出するだけでも気分転換が図れます。また、日ごろの騒々しさから離れ、静かな森林の中を散策することは、心に安らぎと潤いをもたらしてくれます。

そして、山歩きは適度な運動になります。草木の緑は、疲れた目をいやす効果のあることが実証されています。

森の香りの正体は

森林には樹木や草、花、腐葉土などのおいが混じり合い、一種独特の香りがあります。

なかでも、私たちの気分をすがすがしくさせ、人体にいい影響を与える森林の香りの主役が、「テルペン」と呼ばれる揮発性の物質です。どんなにおいかわかると、葉をちぎった時のおい、木を切った時のおいがそれです。

森林の中では、このテルペンが気体となって飛びまわり、人

間の神経を刺激して眠気をさまして、神経を鎮めてくれるのです。

テルペンの香りをハツカネズミにかがせる実験をしたところ、森林の中と同じ量のテルペンをかいだネズミの運動量が一番多く、食欲も盛んである。また、同じように、テルペンをかがせながら人間に睡眠をとってもらい、疲労の回復度を調べる実験では、適度な森林の香りがあるほうが、疲労回復の早いことが実証されています。

さらにもう一つは、森林には「フイトンチッド」という機能があります。これは、森林の樹木から発散される物質の効用で、食べ物にカビをつけにくくしたり、腐りにくくするものです。

また、森林には、空気中のゴミや汚れを葉や草に付着させ、取り除いてくれる働きがあります。そして、新鮮な酸素をつくり出すだけでなく、フイトンチッドを放出し、心身をリフレッシュしてくれる作用もあります。このように、森林のおいしい空気は、私たちの健康を増進させ、ストレスを解消してくれるかけがえのないものといえます。みなさんも、森林浴を楽しんでみてはいかがでしょう。

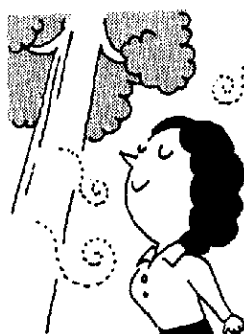
楽しみ方とそのルール

▼自分の体力に合った場所を選び、大勢で出かけるときは、体力の一番ない人に合わせ、休憩時間や返りの時間などを考慮に入れてコースを決めましょう。

▼森林は、歩くだけでも楽しいものです。それに、植物観賞やバードウォッチング、山登りなどを加味してみてもいいかがでしょうか。

▼山のふもと、中腹、山頂のそれぞれの地点でテルペンの量を調べると、中腹地点で、番濃度が濃いとされています。

また、平地林の場合は、森林の入り口から五十m以上入ると、テルペンはほぼ一定の濃度となります。



▼テルペンの量は、午前中が一番多くなり、午後になると次第に薄れていきます。できるだけテルペルの濃度が濃く、天気と比較的安定している午前中に緑を満喫したいものです。

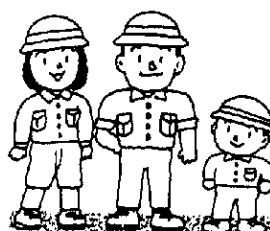
▼テルペンの量を季節別にみると、初夏から夏にかけてが最も多く、夏から秋にかけて減っていきます。その放出される量は、夏のほうが冬より五十倍くらい多くなります。

▼枝を折ったり木を切ったりすることや、珍しい植物を持ち帰ることは厳禁です。

また、たばこの投げ捨てやたき火は絶対にしないようにしましょう。

森林浴を楽しみ、心身の健康

を増進させるだけでなく、エチケットを守り、一人でも多くの人々が、森林を大切にしているという気運を高めていきたいものです。



自分の手でまちづくり

毎年6月は、「まちづくり月間」です。豊かで潤いのあるまちづくりは、そこに住む人々の「まちをよくしたい」という気持ちから、出発点です。住んでいる人の創意と工夫を生かしたまちづくりを――。

●まちづくりは人づくり●

住民一人ひとりが生きること
に喜びと生きがいを感じる、
健康で豊かな暮らしのある生
活空間を形成していくためには、
住民の積極的な参画のもとに創
意と工夫を生かしたまちづくり

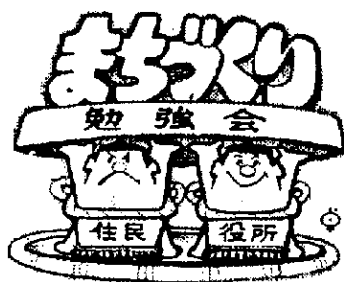
が必要で

まちづくりの原点は、自分の
生まれ育った地域を誇りに思い、
自分たちの手で地域を良くした
いという熱意に燃える人……そ
ういう人たちをたくさん育てる
ことです。

そして、

自分の住んでいる所
を「人口が少ないうえ、自慢で
きるものはない」とか「今
さら、こんな田舎で何をやって
たてダメにきまつている」「ど
うせ、都会にかなわないんだか
ら……」などと考えている限り、
まちづくりはできません。

では、どうしたら自分のふる
さとに誇りが持てるようになる



のでしょか。まず大事なことは、
「自分の住んでいる所を見
直すこと」です。

例えば、

「川西町の冬は雪が多くて……」
ではなく、「冬こそ川西町」と
いう発想。そうすると、今まで
マイナス条件だと思っていた町
の自然も、違ったプラスの様相
が見えてくるかもしれません。
つまり、見る角度を変えて、

改めてまちの歴史や文化的伝統
産業、地理的条件などを眺めて
ほしいということです。「何も
ない」と高をくくっていたはず
のわが町が、それまでとは違っ
た発見をするかもしれません。
まちづくりは一つの文化事業
です。「文化」のことを英語で
カルチャーといい、これには「耕
す」という意味もあります。で
すから、その時代に合うように、
まちを耕し直すことが、まちづ
くりなのです。

耕す人は、できるだけ人勢の
ほうがいいですよ。そのため
には、みんなで知恵を出し合う
ための学習も、共通の目的のた
めに行動する仲間を一人でも多
くつくって、まちづくりを進め
ていきたいものです。

町職員募集

(採用試験実施要項)

一般事務 上級1人 採用の予定
申込受付 6月10日～26日

(郵送消印は 6月25日まで)

町では、平成五年四月一日採用の一般事務職員(上級職)一人を次の要領で募集します。

【受験資格】

昭和38年4月2日～46年4月1日生まれの人

【試験の日時と場所】

1 一次試験(県人事事務組合がする試験)

試験日 8月2日(日)

試験場 長岡市水道町三

長岡市立社会福祉センター

【試験の方法】

〈教養試験〉大学卒業程度の内容で、地方公務員として必要な一般的知識と知能について、択一式の筆記試験をします。

〈専門試験〉大学卒業程度の内容

容で、専門的知識(行政)と能力について、択一式による筆記試験をします。

合格発表 8月下旬ごろ

2 二次試験

試験日 11月上旬ごろ(一次試験合格者に別途通知)

試験場 川西町地域活性化センター(役場裏)

方法 面接試験

【採用日】

平成5年4月1日

【受験手続き】

申込書の請求先 役場総務課

行政係

【申込書の提出】

受験申込書に所要事項を記入、押印。

写真(縦4cm×横3cm無帽・正面上半身)三枚を添えて役場行政係へ。

【申込書に添付する書類】

履歴書 一通

学校の成績証明書 一通

【申込書の受付期間】

6月10日～26日(郵送の場合、消印は6月25日まで有効)

【その他】

7月号本紙で、初級職員と保母の募集要項を掲載します。

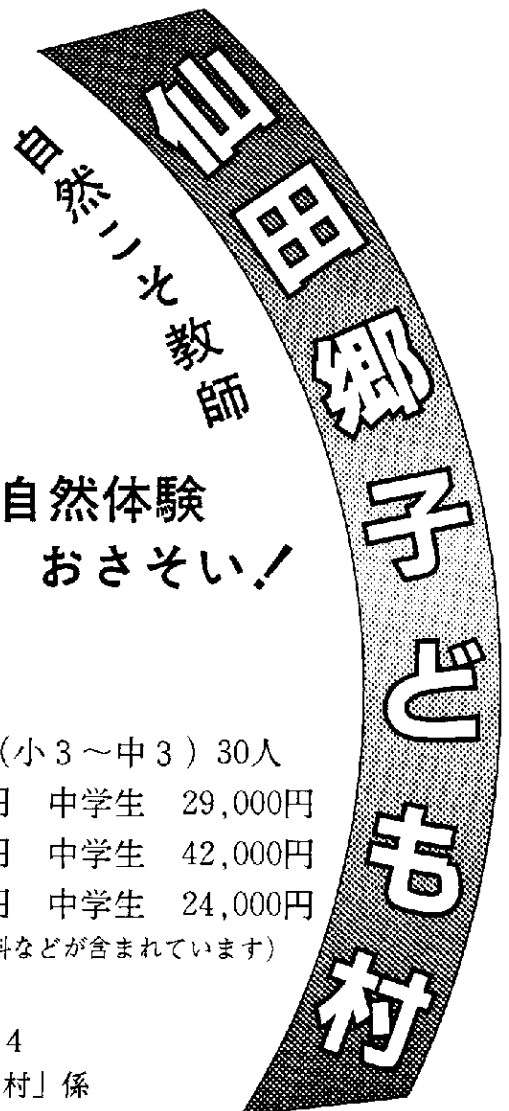
【問い合わせ先】

役場総務課行政係

☎六八一三二二

有線 二二三三

本物のキネとウスでおモチつきに挑戦



- ◆活動場所 新潟県中魚沼郡川西町仙田地区
- ◆活動期間 7月26日(日)～31日(金)
- ◆参加対象者 新潟県内・関東地区在住の児童・生徒(小3～中3)30人
- ◆参加費

長岡駅集合・解散	小学生	29,000円	中学生	29,000円
上野駅集合・解散	小学生	36,000円	中学生	42,000円
現地集合・解散	小学生	24,000円	中学生	24,000円

(上記参加費には、交通費・滞在費・指導費・保険料などが含まれています)
- ◆参加申し込み締め切り 7月1日(水)
- ◆問い合わせ先 ☎948-01 新潟県中魚沼郡川西町大字霜条144
川西町教育委員会内「仙田郷子ども村」係

☎ 0257-68-2167

ちよっと はいけん

公民館事業

町では、「生涯学習の対策」を社会教育計画の柱に掲げ、公民館活動を間口に、生涯学習のまちづくりを進めています。今年度は、新たに、九つの講座や教室が新設されました。開設されている講座・教室の中から、その一部をのぞいてみましたので紹介します。

手づくりの楽しさを味わう

五月二十日、中仙出集会所で、「手づくり工芸教室」が開講しました。

この教室は、構図にそってちぎり絵をはるモザイクアートや、千代紙をはった小物を作るペーパークラフト、造花の盆栽など

を作るもので、十一月まで十回が予定されています。

受講者は十四人で、講師は、十日町服飾専門学校の水水道子先生が担当してくれました。

開講した二十日から、早速モザイクアートに取りかかり、初



モザイクアートに取り組む受講者

心者は「押し絵より難しいネ」などと言いつつ、悪戦苦闘している姿も見えました。完成した作品は、十一月実施予定の町文化祭に出展されることになっています。

野鳥観察を通じて自然を愛護

五月三十一日、松葉荘付近で、第四回「探鳥会」がありました。

会は、十日町野鳥の会のメンバー古沢昭二さんを講師に、野鳥観察を通じて自然を守る大切さを知るといふもので、今回と十一月の二回計画されています。参加したのは、十日町野鳥の会の人たち三人を含む、町の愛鳥者ら十五人で、講師の話にさ

かんにメモをとり、双眼鏡のぞいていました。

今回は、オオヨシキリやヒヨドリなど、およそ、十種類の野鳥の姿や鳴き声を観察することができました。また、講師の話の中で、川西のウグイスは特徴があり、木のてっぺんで鳴く習性があるということなど、おもしろい話も聞けました。

楽しみながら健康づくり

五月二十二日、総合体育館で「レクリエーション教室」が開かれました。

この教室は、「ダンスやゲームを楽しみながら健康づくりをしよう」というもので、高齢者を対象に四月十日開講。四月から十一月まで二十二回が予定されており、講師は、町レクリエーション指導員が担当してくれています。

この日は、十五人ほどの方が、紙を使ったゲームや肩こり体操、音楽に合わせてダンスなどをして、和気あいあいとした雰囲気



体を動かすと、とても気持ちいいです

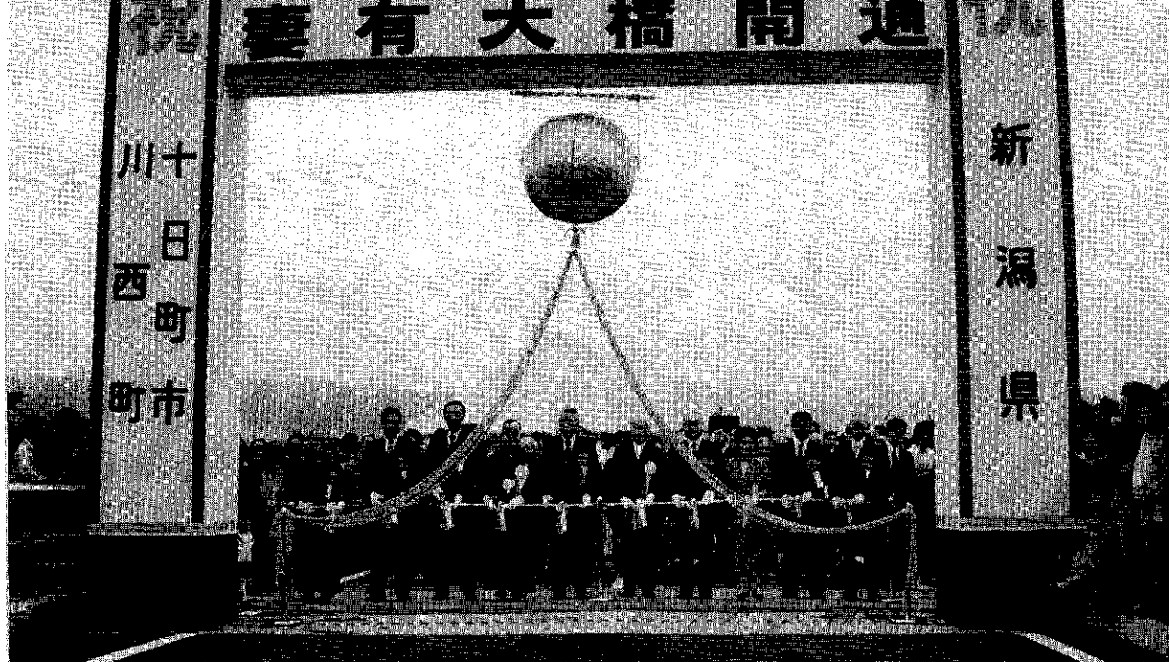
『やいろの里』入所者募集

（仮称）（池魚沼地域福祉会では、精神薄弱者更生施設（仮称）「やいろの里」を開設し、次のとおり入所者を募集します。

- ◆施設の所在地 北魚沼郡小出町
- ◆入所予定人員 男三十人 女二十人 計五十人
- ◆入所予定日 平成五年四月一日
- ◆入所対象者 十五歳以上の精神薄弱者で、生活上、保護と指導が必要な方。
- ◆入所に伴う経費 （原則として在宅者を優先します）本人の収入、家族の課税状況などにより決定します。
- ◆申し込み締め切り 六月三十日
- ◆申し込み先 役場住民課へ ☎六八―三二―一

特集

妻有大橋開通



テープカットに臨む、右から小林町議会議長、上村県議会議員、大洲参議院議員、真島参議院議員、南雲町長、金子県知事、丸山市長、山根建設省市町村道室長、須藤県議会議員、庭野市議会議長のみなさん

五月十六日、十日町市の市道田川南線と川西町の山野田下平線を結ぶ「妻有大橋」が完成し、金子県知事、建設省山根市町村道室長ら来賓と、両市町の関係者や地域住民およそ千六百人が参加して、現地で同橋の開通式を実施。安全祈願祭・テープカット・薬玉割りをしたあと、市・町の三代夫婦を先頭に、渡り初めをして開通を祝いました。

完成した「妻有大橋」は、延長三九九・二メートル、幅員十メートル、大河信濃川にかかる橋としては地域最大で、橋の両詰めに雪の結晶をデザインした大小四基の親柱を配置。歩道の高欄には十日町市のきものと火焔型土器・山つつじ、川西町のヤマユリとキジをデザインした幅一メートル、高さ一メートルのアクセントパネル二十基。さらには、三方所のバルコニーを設置し、十二基の照明を取り付けています。

翌十七日には「妻有大橋・夢ロード★ルネッサンス」と銘打った記念事業が、橋上とその周辺で開催されました。

この催しは、「妻有大橋」の完成を機に、市町民に「道づくりにへの関心と、ふれあい・交流の場を提供し、地域の未来を託す子供たちに、夢と希望を与えたい」と計画されたものです。

大橋東詰め特設会場ではジャズ公演が開かれ、日本の名門ビックバンド原信夫とシャープス&フラッツの演奏、日本ジャズボーカル界の女王伊藤君子の声が観衆を魅了しました。

また、大橋とその周辺を歩行者天国として開放。焼きそばやハンバーガー、山菜おこわなど十八店が出店しました。かつて路上でやっていた輪投げやパッチなど、懐かしい遊びの体験コーナーも設けられました。

さらに、「人とクルマの今昔物語」と題して、過去の早カゴや人力車、現在のFーマシンや二輪レーサーバイク、未来のソーラーカーや電気自動車などを展示。おもしろ自転車試乗やトライアルバイクなどの実演などもあり、およそ三万人が開通記念事業を楽しみました。

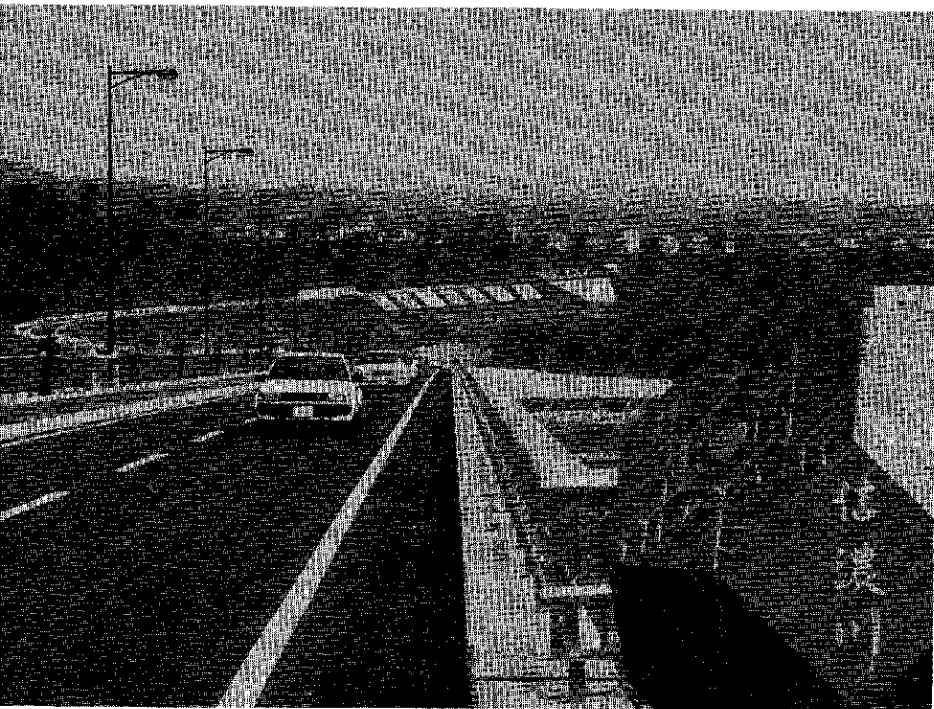


小海金一郎さんご家族(小根岸)



相馬敏夫さんご家族(木落)

町からは、二組の三代夫婦が開通式の渡り初めに参列しました

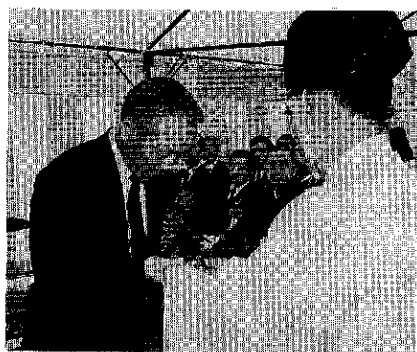


開通して間もない大橋。ラッシュ時は、1時間に1,100台の車輛の通行があります

▶玉串奉奠のため、神官から玉串を受ける南雲町長



▶市町の地元代表として高橋洋一さん(上町)が玉串を奉奠



▲三代夫婦に町保育園児の代表が首飾りを贈呈しました



町内小学校児童も渡り初めをして完成を祝いました

町小学生が日章旗の小旗を振って歓迎しました



▶町小学生の代表が歓迎の花束を贈呈しました



特集

妻有大橋 開通

記念事業をして 開通に花を添える

日本の名門バンド原信夫とシャープス&フラッツのジャズ演奏は、観衆を魅了しました



— カメラルポ —



町商工会青年部、農協特産グループ、なかまの家の人たちが、たまごや野菜などを格安に販売した出店コーナー



一輪車試乗コーナーでは、仙田小学校の児童たちが、模範演技を見せてくれました



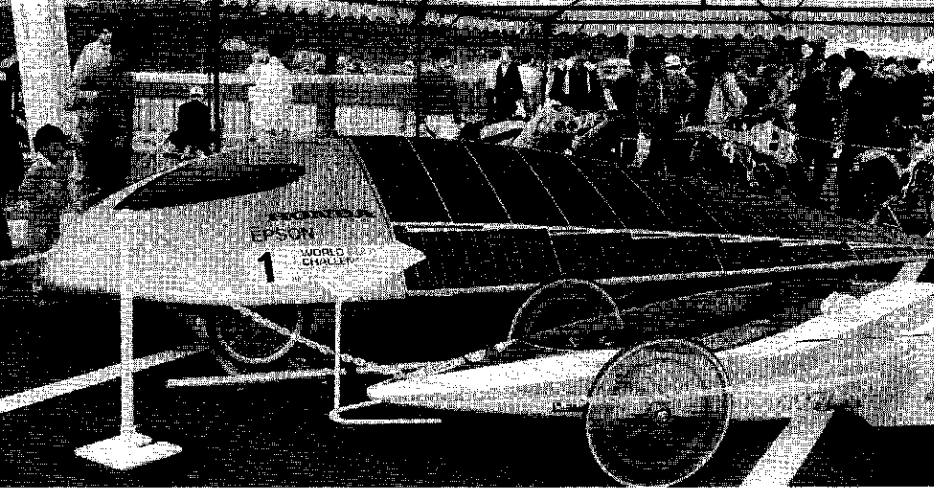
おもしろ自転車試乗コーナーには、親子連れや友だち同志で楽しむ姿が大変多く見られました

子供たちに人気があった懐かしい遊び「パッチ」



車の上も簡単に、トライアルバイクの実演





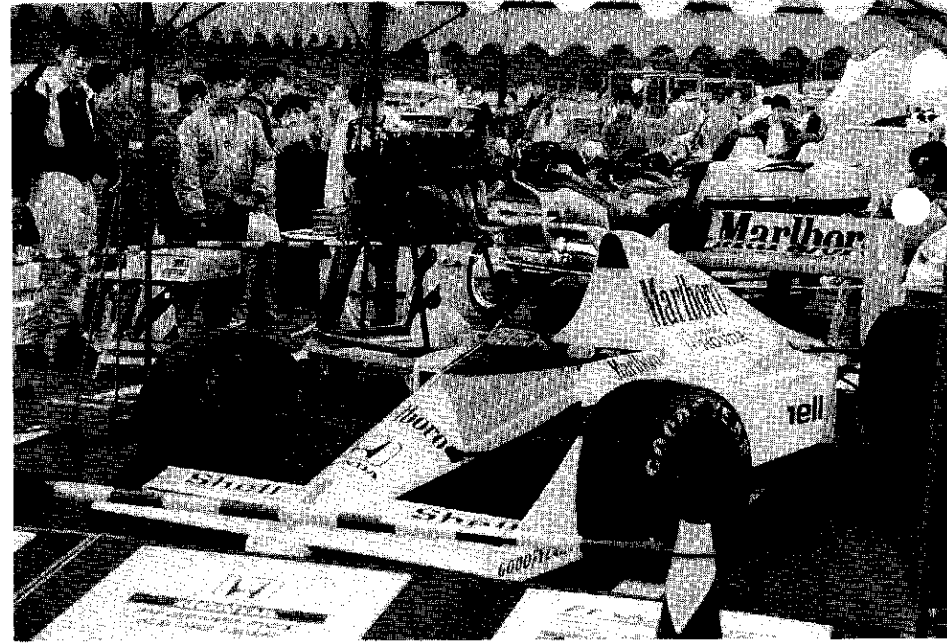
ゴキブリのお化けではありません。太陽エネルギーで動く
未来の車ソーラーカーと省エネ車エコノカー（手前）



翼を開いているみたいな電気自動車。
女性の方にも関心があったようです



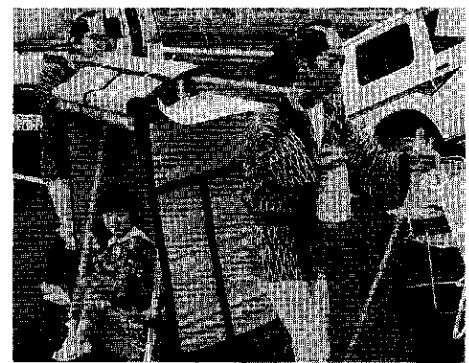
馬車にゆられてのんびりといい気分
この馬車は、群馬からきてもらいました



以前、ベルガー選手の乗っていたF1マシーン。展示場などで
正規に保険を掛けると4億円もかかるそうです



なかなか真ん中に入ってくれません。思ったよりも
難しいようだった「輪投げ」



昔を体験、早カゴ試乗コーナー



「タイヤが安いぜのー」
と大八車で商売も……

千手町警察署 ④

岩瀬 金子 幸 作

父子で公安委員に

昭和二十六年は、公安委員長高橋勇太郎の任期が三月六日に満了し、翌七日付で新公安委員長に清水莊六が就任する。清水は父松治の跡を受けて任命された名士で、数少い公安委員の要職を父子二代にわたって送り出す孫六商店は、人も知る千手の老舗で町民の信用が厚かった。

住民投票に向けて

千手町警察署の存続・廃止を住民投票で決めることになった千手町は、八月四日に告示して不在者投票を開始する。告示に先だって開かれた囑託員会議で高橋友義助役はおよそ次のようにあいさつした。

千手町警察署を存続か、廃止かについて、町民の考え方はしだいに存続論に変わってきているようである。住民投票は、警察署の廃止に賛成の人は投票用紙の上に印刷された賛成に○印を付け、反対の人は反対の上に○印を付ける方式で行われる。警察署が廃止された後の要望

としては、現在よりも装備を充実した派出所になることが望ましく、町民の一人ひとりが、町の実態をよく見て投票するように指導していただきたい。

警察署は廃止

住民投票は、八月二十七日午前七時に、役場前の火の見やぐらから鳴りひびくボー（サイレン）を合図に開始された。

第一投票所は役場、第二投票所は農業協同組合で、各投票所とも午後六時に閉鎖し、開票は午後七時三十分から役場二階で始まり、参観人がつめかけた。当日の有権者数は二千六百七十人、投票率は七十二・四パーセント、開票の結果は、小差で廃止というおおかたの予想に反したきびしい審判であった。

廃止に賛成 一五〇八票
存置に賛成 三五二票

住民投票は千手町民にとって初めての経験であり、また、県下のトップを切って執行されただけに、主旨や記入要領をよく理解できなかった人もあって無効九十七票を数えている。

決意も新たに

千手町警察署の渡辺賢吾署長は、この住民投票の結果について次のように語っている。

三年有余の千手町警察署をやりみて、まことに感慨無量である。住民投票の結果は大差で廃止と決まったが、国家警察に移管されても千手町警察署に勤務した気持ちはいささかも変わることはない。今後民主的警察の発展に尽くす覚悟であり、町民の生命、財産を守る警察官としての職に徹していく。

千手町公安委員会の清水莊六委員長は、「民主主義に則り、千手町民の良識ある選択によって自治警察署の廃止が決定された。治安の維持をめぐって賛否両論がくりかえされてきたわけであるが、こうなった以上は、署員の各位がこれまでの自治警察の良い面を生かして治安の任に当たってもらいたい」と決別のことを残している。

治安維持を陳情

住民投票で警察署の廃止を決めた千手町は、廃止後の治安問題を考えて中村町長、清水公安委員長、渡辺署長が国家警察の県本部に向き、安井警察隊長に面談して次の回答を得た。

千手町自治警察署の廃止後は同署を十日町地区警察署の警部補派出所とし、千手町、上野村、橋村、仙田村、吉田村、真人村の六町村を管轄区域とする。

千手町では、自治警察署に勤務した警察官全員に退職慰労金として給与の二カ月分を贈り、その労をねぎらっている。

思えば、昭和二十三年二月に発足した千手町警察署は、二十六年九月三十日までの三年七カ月を存在しただけの、まぼろしともいえる警察署であった。

警部補派出所が発足

昭和二十六年十月一日、千手町自治警察署は国家警察の十日町地区署に移管され、同日「千手町警部補派出所」が発足し、川西郷六町村の治安は五人の警察官によって強化される。

千手町警部補派出所の人事
所長 警部補 渡辺 賢吾
次席 巡査部長 齋藤 忠治
巡査 野上 暢一
巡査 山岸 政美
巡査 遠藤 健一

十日町地区警察署の設楽十一郎署長は、来賓、警察関係者を前に次のようにあいさつした。このたび、千手町の治安維持を引き受けるに当たり、十日町署員はよりよい公僕としての真



昭和前期の千手町（南雲町長提供）

価を発揮し、住民から信頼される民主警察の実をあげてまいりたい。自治警察署を廃止したことで、千手町民に不安や動揺をあたえないように、治安の維持に完べきを期する所存である。幸い、渡辺前署長がそのまま派出所長に就任し、川西郷全域の治安について責任を負うことになった。町村のみなさんも、これまで十日町の本署まで来て用を足していた事案が、ほとんど千手派出所の代権で済ませることになったので喜んでもらえらると思う。（登場者各氏の談話は当時の十日町新聞を引用）

おわび

前号に不適切な記事があり、一部の方がたに多大のご心痛をおかけしました。深く反省し、心からおわびします（筆者）。

学校週五日制が実施されます

四年九月実施

ことしの二学期（九月）から、「学校週五日制」が実施され、月一回、第二土曜日が休みになります。

この制度は、学校や家庭、地域での教育のあり方を見直しながら、これからの時代を担う子供たちの望ましい人間性を育てようという目的があります。

月一回の学校週五日制が実施される学校は、全国の国公立の幼稚園、小学校、中学校、高等学校、盲・ろう養護学校です。

また、私立の学校もできるだけ歩調をあわせるよう協力が求められています。

められています。

町教育委員会では、この制度の円滑な導入に向けて校長会、定例教育委員会場で検討を重ねています。また、町議会の協議会の席においてもご理解・ご協力をお願いしてきただけです。

今後、学校週五日制の実施に向けて、学校、家庭、地域との連携を深めながら具体的に組み込んでまいりますので、特段のご理解・ご協力をお願いいたします。

《町教育委員会》



歩け遠足で節黒城跡へ
（上野小文集「みどりのなかま」から転載）

五月十九日から四日間、千手地区の公民館などを会場に、都市計画の説明会が開かれました。

都市計画事業は、「用途地域の指定」「都市施設の整備」「土地地区画整理事業」の三つを柱に進めるもので、町では、この事業を推進するに必要な「都市計画区域」の指定を、昭和六十二年四月に、千手・上野・橘地区のほぼ全域が、建設大臣から指定を受けています。

今回の説明会では、用途地域の指定に向けての説明が中心で、来年四月から伊友、坪山、霜条、鶴吉の集落を除く千手地区の百十あまりに、四種類の用途地域を指定し、機能的な街形成を実施しようというものです。

自然愛護に一役 ふれあい 巣箱教室



なかなか思ったようにクギが中に入ってくれませんか

五月五日、角万寺スキー場管理棟周辺で、同スキー場管理組合（小林正夫組合長）主催による「自然とのふれあい・巣箱教室」が開かれました。

この催しは、十日からの「愛鳥週間」を前に、子供たちから実際に巣箱を作ってもらい、自然愛護の心を高めてもらうというのがねらいで、ことしで四回目。町内や十日町市の小学生とその父兄が参加しました。

また、この教室では、町建築組合（沢口勇組合長）が材料提供や製作指導の協力を引き受けてくれており、今回も五人の組合員が協力してくれました。

小学生たちは、建築組合の人たちから巣箱になる板を用意し

てもらったあと、金づちを使って巣箱の組み立て作業を開始。初めは慣れない作業でとまどっていた小学生たちも、建築組合の人たちやお父さんお母さんの手伝いもあって、二時間ほどで一人二、三個の巣箱が出来上がりました。

この教室では、これまでに延べ百個くらいの巣箱を取り付けており、前年からの巣箱を見て回ったところ、数個は営巣のものも確認されています。

スキー場管理組合長の小林さんは、「巣箱づくりをとおして、子供たちに自然を大切にする心が芽生えてくれたら……」と、巣箱取り付けの運動を全町に広げる意欲を見せています。

都市計画事業で 生活環境を整備

一用途地域の指定に向けて一

東善寺・四郎兼集落センターでの説明会（5・20）

図書室 だより

最新刊エッセイ書紹介

○バカにつける薬 高須克弥
ドクター高須の抱腹絶倒「新養生訓」と、副題がついている。

人生あつちこちち気を遣って細く長く生きてたつてつまらんよ。人に嫌われたつていい。太く楽しく生きようよ。で、そういう生き方をするにはどうしたらいいかを説く。読んで快い、精神衛生によいエッセイです。
○わたしのおしゃれ感覚

毎日新聞に毎週連載された同名のエッセイを集大成したもの。

山内美郷

「おしゃれ」といっても、著者が、美しいなあと見とれ、素敵だなあとため息をつき、魅力的だなあとあこがれ、心をゆさぶられた出来事をひろい集めたもの。

仕事を持つ女性の視点でとらえたおしゃれ感覚です。

○権不十年 細川護照
著者は熊本県知事を八年間務め、「花に十日の紅なし、権は十年久しからず」と、退任の心境を述べている。また最近、「自由社会連合」の結党宣言で話題の人でもある。

この本はNHK「緑陰講座」として放送されたものをまとめたもの。くつろいだ雰囲気の話で、本当の豊かさとは何かを語りかけている。

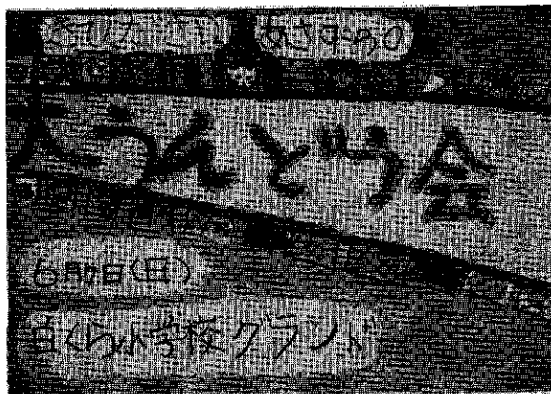
家庭相談員7人を委嘱 —お気軽にご相談ください—

町では、二月一日から嫁、婿、後継者不足の対策に取り組むため「家庭相談員」を設置して、新たな取り組みをスタートさせました。相談員は七人で、町内の未婚者の動向や巡回訪問をするほか、結婚問題などの相談に応じてくれます。個人の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。相談員は次の方々です。(敬称略)

氏名	住所	年齢	電話番号
南雲敏夫	中屋敷	38	68-3830
蔵品芳久	霜条	41	68-3051
南雲隆三	三領	58	68-3345
滋野豊子	野口	52	68-2626
戸田賢樹	仁田	44	68-2952
高橋知子	赤谷	43	69-2103
江口逸雄	小白倉	45	69-2533



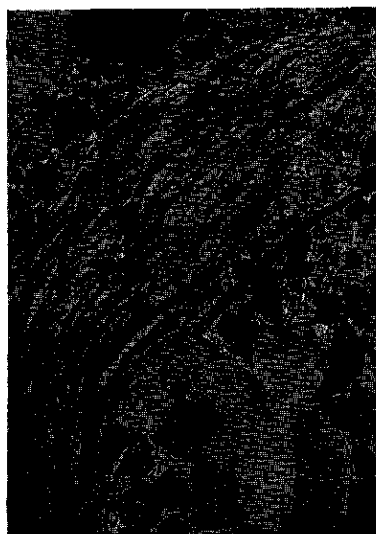
5年 桐生和久 君



2年 片桐美穂 さん



5年 片桐八千代 さん



5年 中村蔵幸 君



5年 田中恵梨香 さん

ちいさな展覧会

白倉小学校

47

(7月号は川西中学校です)

善意

(敬称略)

交通安全対策に

小山 初江 (中仙田) 10万円

広報発行に

平野 益雄 (川崎市) 2万円

「こりやー大物だ」とニンマリ



親子で川遊び 赤バヨのつかみ取り

五月三日、木落地区内の信濃川河原で、木落地区の親子で川遊びを楽しむ、赤バヨのつかみ取りが企画されました。これは、同地区の有志が、旬になった赤バヨを食して楽しんでいたのがきっかけ。なんとか子どもたちと一緒に楽しめるものにと、一昨年から実施しているものです。

綱打ちされてとられた、二十センチほどの赤バヨ四、五百匹が河原のたまり場に放されると、早速、親子でつかみ取りが始まりました。また、とられた赤バヨは、クシ刺して塩焼きにして、親子そろって旬の味を堪能しました。

ミスかわにしのお二人も行列に参加、まつりに一役



「シタニー、シタニー」と 名物の『大名行列』

五月十七日、節黒城跡山開きまつりが、城跡展望台広場とキャンプ場を会場に開かれました。このまつりは、同城跡保存会(若山三郎会長)が主催したもので、昭和四十五年、同展望台ができたことをきっかけに始められたものです。

町の産業発展と登山者の安全祈願などがあつたあと、城跡から武士や腰元に装った人たちが三十五人が、「シタニー、シタニー」と掛け声をかけ、キャンプ場まで名物の大名行列をして集まった人たちを喜ばせました。

また、キャンプ場では、山菜汁やおこね、お酒などがサービースされ、子供たちにおひねりやアメなどが振る舞われました。

公園開設52年の歴史 新緑を眺め

小鳥のさえずりを聞く

五月三十一日、二六公園でブナ林まつり(二六公園保存会・清水俊六会長)主催が開かれました。

二六公園は、昭和十五年、紀元二千六百年を祝う記念として造成されたもので、およそ五ヘクタールにおよぶ原生林ブナ林の自然公園です。この公園には、毎年、散策やキャンプで、多くの人が訪れています。

当日は、新緑のブナを眺めながら、歌謡ショーやカラオケ大会も開かれ、参加者には若葉汁やお洒などもサービスされて、楽しい一日となりました。



午前雨がひびき、大きなシートを張って見物しました

戸籍の窓から

たかさご 二円満に

星名利之 新町新田
滝沢美香 中島町から
白井義尊 寺尾
池田裕子 小千谷市から
金子哲元 町
村山信子 十日町市から
藤巻昇 寺ヶ崎
紺野かおり 札幌市から

かわいけ仲間

太田白南風選

水張りし代田かすめて燕とぶ
窓の灯も弓張月もおぼろかな
仁田 小幡しん女
寄添うて動かず雨の鯉のぼり
上野 内山 寛平
岩瀬 小川 益栄
かいどうの花の散りたる池の上
野口 村越 幸
音軽く落ちし賽銭春の寺
上野 星名 春子
万緑の中の斑の花うつぎ
岩瀬 登坂伊智子
春潮の東尋坊の海青し
練馬区 須藤 遊人
学舎を出でし希望や桜咲く
野口 五十嵐トラ
せせらぎの木洩れ日はじきぶな若葉
霜条 星名 星光
なみなみと植田の水の風にゆれ
発電所通り 春日 ぶん
残雪を割ってビニールハウスまで
元町 金子 鉄平

星名一郎 元町
南雲良子 十日町市から
上村利昭 上野
波形みよ子 十日町市から

うぶ声—おすこやかに

中嶋 香奈 直光 長女 新町新田
桐生かなえ 和博 三女 下半新田
羽鳥 綾華 秀之 長女 伊友
高橋 りほ 肇 長女 発電所通り東
それぞれに記す名札や花の苗

大倉 中条 石平

路の葉に包みて帰り初いちご

小白倉 江口みゆき

萬浦湯のほのかな香り肌にあ

雨三日日和一日の田植時

寺の鳩遠くは翔ばず青葉風

春暖の囲いのままに梅蕾む

青さ増す早苗に朝の風そよぐ

友禪を流せる初夏の隅田川

母の墓旅の上産の桜貝

山間のの鶯を聞き木の芽摘む

総持寺の本山詣り若葉照り

窓越しに作柄を見て青田風

熊蜂の閉じこめられし硝子打つ

上町 高橋 願似

上町 高橋 願似

蔵品 薫子 真隆 長女 元町
眞理子

昇天 ごめい福を祈る

小山美智真 60 (本人) 中仙田

小林 リイ 61 (清市) 中屋敷

野上 茂吉 69 (本人) 田中町

小川 正利 72 (本人) 岩瀬

高橋 シサ 73 (行雄) 室島

尾身儀一郎 73 (正夫) 発電所通り西

丸山 恒作 76 (本人) 原田

大久保基作 80 (喜久松) 野口

増田 トク 87 (福司) 室島

筒の宅急便に文添えて

八王子市 田中 ひさ

トラクター田の泥はねて風光る

中仙田 高野仙蒼子

新緑に浮ぶ八海遠霞

ぬばたまの闇を絞って飛ぶ螢

浦和市 登坂 博史

波うちて青田を渡る初夏の風

木落 丸山 詩朗

田休みとなりし湯治に行く話

高倉 斎木 和人

落葉松の新芽いや増す色の艶

原田 根津とさ子

業桜となりて墓所の掃かれあり

野口 野沢 寅生

新緑の香りの中の蔵とり

野口 村越 春野

萌え立ちて若葉もおどる山開き

上野 渡辺 朝

だしぬけに二声それつきり昼蛙

仁田 戸田 専治

路を煮て語らう庭の鯉のぼり

八王子市 松浦 サク

菜種寒再び冬着とり出して

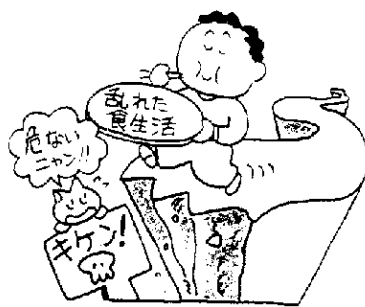
野口 野沢 静江

よい子の食事

幼児期は、食事をとるといいう
体験を通して、徐々に食事に対
する理解や習慣、食べ物の愛好
を身につけていく時期です。

お母さん自身、食べる時の姿
勢・はしの持ち方・偏食などに、
正しい食習慣が身につけていま
すか。子供は、大人の模倣によ
って成長するといわれているよ
うに、食習慣も両親のまねから
始まります。

正しい食習慣を身につけるう
えで最も障害になるのが、おや
つの与え方です。「随時のおや
つ」となっていないませんか。また、
水分補給をジュース類に頼る子
供が多く、これは、糖分の摂り
過ぎになり、食事にも影響しま
す。番茶、麦茶などで十分です。
スポーツドリンクにも気を付け
ましょう。一時だましで与えな
い、買い置きはしない、我慢さ
しょうか。



せることも大切なしつけです。
「朝食が食べられない」原因
の一つに、両親と一緒に夜遅く
まで起きていて、睡眠不足によ
る食欲不振型が多いようです。
大人より早く寝かせましょう。
できるだけ多くの食品を使って、
家族と一緒に朝食を迎えましょ
う。「朝きちんと食べさせる」、
これは、親が与える最高のプレ
ゼントです。

脳の働きを活発にする食事の
三原則は、「おいしく、楽しく、
バランスよく」ということがい
われています。ポイントとは、
1愛情(心をこめて)、2科学
(頭を使って)、3労働(体を
使って)、この三つのハーマニ
ーの組み合わせが脳への快適な
刺激となり、脳の働きを良くし、
情緒を安定させ、性格形成に少
なからず影響を与え、心と体が
はぐくまれていくのではないで
しょうか。

おいしく食べさせるには、ま
ず食欲を出させることが前提条
件です。それには、「空腹」の
体験が大切になってきます。さ
あ、子供のおなかをペコペコに
させましょう。

関 タカ子管理栄養士談