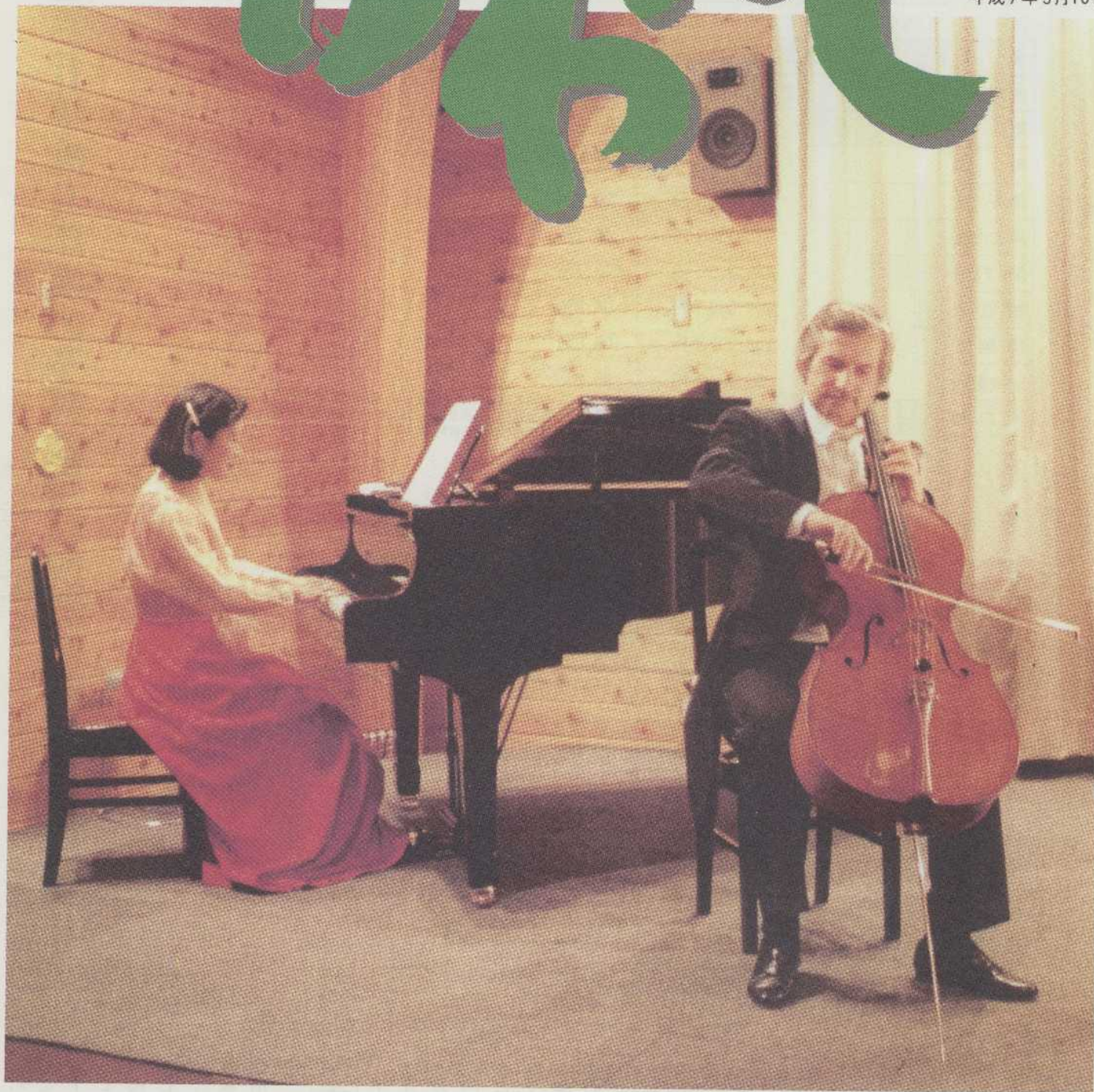


広報

おたけ

NO.441

平成7年5月10日



チェロの旋律ナカゴに流れ

余韻がサンパレスをつつむ



〒948-01 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 TEL 0257-68-3111 FAX 0257-68-3828
発行 町長 南雲春雄 編集 総務課文書広報係 印刷 白南風社 (毎月10日発行)

人口の動き

—5月1日現在—

男 4,298 (+3)

女 4,364 (-6)

計 8,662 (-3)

世帯数 2,248 (+7)

() は前月比較

一般会計

平成7年3月31日現在

財政事情の公表

平成6年度の予算執行状況をお知らせします

凡 例	執行済	金額は予算額。％は予算に対して収入・支出済額の割合
歳 入	5 10 15 20 40 45 50 55 60億円	
合 計	予算額 6,135,975千円 執行率 72.8%	
地方交付税	2,258,000千円 102.1%	
町 税	816,712千円 98.5%	
町 債	741,200千円 3.1%	
繰 入 金	732,729千円 24.7%	
県支出金	528,388千円 40.2%	
国庫支出金	425,219千円 73.7%	
諸 収 入	149,030千円 96.2%	
繰 越 金	138,297千円 100.0%	
分担金負担金	96,044千円 95.2%	
そ の 他	250,356千円 101.4%	(地方譲与税、利子割交付金、特別地方消費税交付金、自動車取得税交付金、交通安全対策特別交付金、使用料及び手数料、財産収入、寄付金)

歳 出	5 10 15 20 40 45 50 55 60億円	
合 計	予算額 6,135,975千円 執行率 76.8%	
教 育 費	1,380,188千円 90.3%	
農林水産業費	1,013,151千円 35.1%	
総 務 費	967,804千円 86.5%	
民 生 費	745,540千円 90.7%	
土 木 費	733,694千円 69.5%	
公 債 費	538,344千円 99.6%	
衛 生 費	329,935千円 63.3%	
消 防 費	173,638千円 100.0%	
商 工 費	108,685千円 94.8%	
議 会 費	74,831千円 97.0%	
そ の 他	82,188千円 27.1%	(労働費、災害復旧費、諸支出金、予備費)

予算の執行状況

町の財政状況を、皆さんから理解していただくために、毎年五月と十一月に財政事情の公表をしていましたが、この度から、広報にも掲載し、より分りやすくお知らせします。

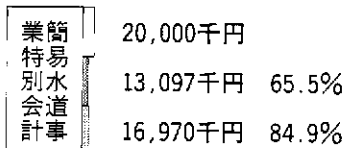
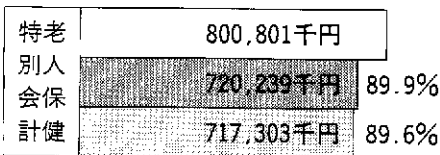
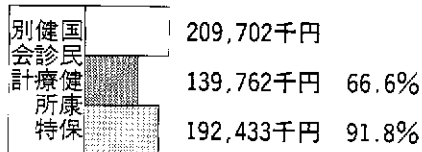
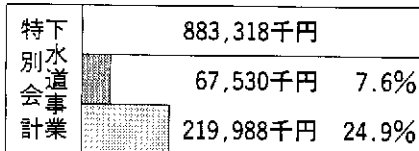
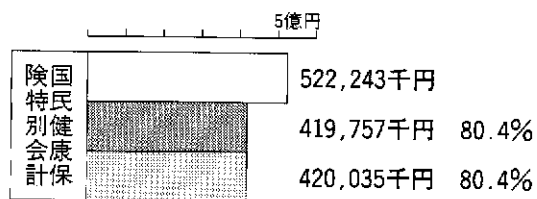
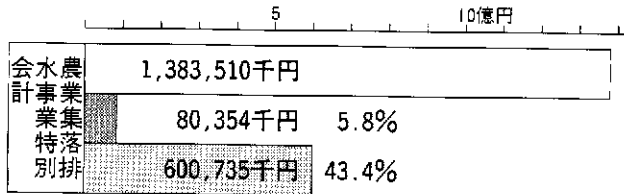
今回は、平成六年度下半期の予算執行状況や基金(預金)、町債(借金)の状況について紹介します。

平成六年度一般会計予算は、当初五十五億九千八百万円でした。その後、五億三千七百九十七万五千円を追加補正し、平成六年度末には、六十一億三千五百九十七万五千円となっています。

歳入について、三月三十一日までの収入済額は四十四億六千七百九十万一千円で、予算対比七十二・八%となっています。収入済額の二分の一は国からの地方交付税で、町税は六分の一程です。基金(預金)からの繰入や町債(借金)は、平成六年度の会計が閉じられる五月三十一日までにいきます。

歳出の支出済額は四十七億一千三百三十一万七千円で、予算対比七十六・八%となっています。川西中学校体育館を建設した教育費が、支出済額の四分の一を占めています。農林水産業費については、今後農業集落排水会計へ三億六千万円程の繰出しをします。

特別会計



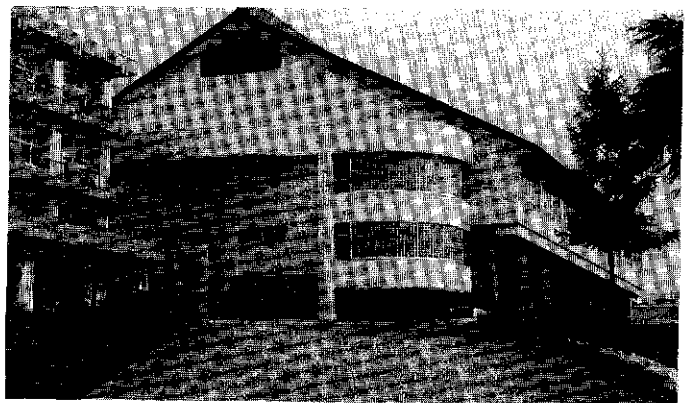
凡例	予算額
	収入済額・執行割合
	支出済額・執行割合

基金(預金)

区分	5年度末残高	6年度末残高見込
土地開発基金	160,000	160,000
財政調整基金	821,970	494,633
減債基金	167,619	161,153
藤巻褒賞基金	2,448	2,435
豪雪対策基金	124,850	108,155
克雪住宅資金貸付基金	200,000	220,000
文化会館建設基金	327,379	385,462
まちおこし基金	754,178	481,915
地域福祉基金	173,889	173,889
ふるさと・水と土保全基金	7,000	7,000
スキー場建設基金	-	10,000
国民年金印紙購買基金	14,000	14,000
国民健康保険給付準備基金	161,143	183,793
合計	2,914,476	2,402,435

町債(借金)

区分	5年度末残高	6年度末残高見込
一般会計	3,557,177	3,883,117
国民健康保険診療特別会計	460,000	459,487
簡易水道事業特別会計	79,742	75,881
農業集落排水事業特別会計	575,651	897,093
下水道事業特別会計	485,300	786,000
合計	5,157,870	6,101,578



川西中学校体育館は、国補助金21,515万円、町債29,330万円、町一般財源38,311万円により建設されました。

豊かで暮らしやすいまちづくりを進めるため、町では以上のような大きな事業を実施しました。しかしながら、例えば多くの町民の皆さんが待望している水洗化については、使用料や補助金に比べて非常に多額の建設費を投入して事業を実施しています。このため、不足する財源を基金の取り崩しや町債により賄っています。町債は、将来にわたって返済が伴います。従って、行政全般にわたって計画的でバランスのよい財政運営に心掛けています。

計画的な財政運営

一般会計において、平成六年度に町債により実施した主な事業は、川西中学校体育館建設事業(事業費八億九千五百五十六万円、財源とする町債二億九千三百三十万円)、ナカゴ観光交流会館建設事業(事業費一億九千三百二十万円、財源とする町債一億五千二百万円)です。また町は現在、平成十三年度までに全町水洗化を目指して大きな下水道事業を実施しています。農業集落排水特別会計においては、事業費十億八千四百十八万円のうち、財源とする町債は三億二千三百九十万円です。下水道特別会計においては、事業費四億二千七百九十一万円のうち、財源とする町債は二億三千四百七十万円です。

主要な町債事業

藤巻 博さんに

法務大臣から感謝状

藤巻 博さん（塩辛）は、平成元年四月一日から平成七年三月三十一日までの六年間、保護司として、社会奉仕の精神をもって犯罪者の改善更生と地域社会の浄化に努めてこられました。

この間の取り組みに対し、法務大臣から感謝状が贈られました。

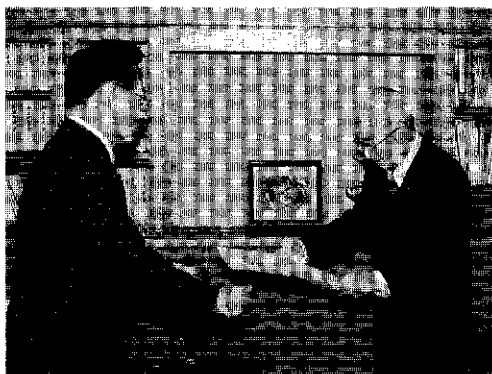


押木良作さんに

総務庁長官から感謝状

押木良作さん（田戸）は、平成五年四月一日から平成七年三月三十一日までの二年間、行政相談員として、国・県・町の行政に対する苦情や意見などの身近な窓口として、住民と行政とのパイプ役を務められました。

この間の取り組みに対し、総務庁長官から感謝状が贈られ、四月十四日に新潟行政監察事務所関口次長より伝達されました。



水管理のかなめ

中央管理棟竣工

四月二十日、県営かんがい排水事業川西地区の中央管理棟兼川西町土地改良区事務所の竣工式が行われました。

同管理棟は、長福寺、坪山、松葉沢、川西、五升苗の五つのダム水系を、集中して管理するシステムの中核施設として建設されたもので、土地改良区の事務所と同一棟とすることにより、管理や経費の面で大きなメリットがあります。今後、監視・制御装置等を整備し、平成九年度には、県下で初めて、全国でも数少ない複数水系の



集中一元管理システムが稼動する予定です。

終戦五十周年

川西町戦没者追悼式

四月二十九日、総合センターで、川西町連合遺族会（小海貞二会長）による終戦五十周年川西町戦没者追悼式がしめやかに執り行われました。式には、遺族の方や関係者約二百三十人が参列し、大陸の山野や南洋の海域で戦没された御霊のご冥福を祈りました。

昭和二十年八月十五日の終戦を告げる玉音放送から、早くも半世紀を経た今、戦後生まれの人口は平成六年十月一日現在で八千八百八十七万人と、総人口の六五・五割を占めるようになっていきます。



それぞれの思いを込めて献花

カメラ散歩



4. 23 ナカゴグリーンパークオープン。パターゴルフ場での始球式



4. 29 第8回信濃川河岸段丘ウォーク。晴天に恵まれ大勢参加しました



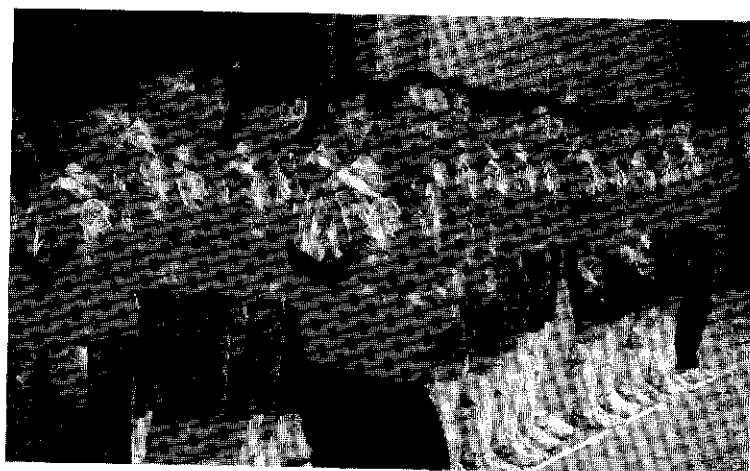
4. 30 野口の水ばしょうまつり大勢の方でにぎわいました

Vリーグ NECレッドロケッツ 川西中学校体育館でプレー

準備運動がまず大切。選手と一緒にイチニ・イチニ



NECレッドロケッツ勢揃い。選手
のなかには入社式前の方も



四月二日、改築なった川西中学

校体育館の竣工記念事業として、
Vリーグ（バレーボール女子リ
グ）で活躍中のNECレッドロケ
ッツの総勢二十一人が来町し、川
西中学校や郡市内高等学校の女子
バレー部員や町内一般チームの指
導と模範試合を行いました。

同チームは、昭和六十二年の日
本リーグで優勝。Vリーグ元年の
平成六年は五位の名門チームです。

指導を受けた川西中学校の女子
バレー部員からは、Vリーグの実
力に圧倒された半面、選手にいて
ないに指導され、今までは違っ
たバレーボールへの意欲がわいて
きたという感想が寄せられました。
葛和監督からのメッセージ
《これからVリーグを目指す少年
少女に》

○バレーが上達する早道は、『好

きになり、楽しくプレーするこ
と』

○基本をしつかり練習すること。

変な癖がつくと後で直せない。
オーバーとアンダーパスができ
れば、あとの技は練習している
うちに自然にできるようになる。
とにかくスタートが大切です。

《指導者の方に》

○選手の発育に留意しながら、ひ
ざ・腰のバランスを間違えない
ように。

○養成を急ぐあまり、変なテクニ
ックを身につけさせないように。
変な癖は後で直せない。白紙の
方がよい場合がある。

《ママさんバレーの方に》

○実力を無視して高度な技術に挑
戦するのはケガのもと。ケガを
しないように楽しくプレーする
ことが大切です。

○やさしいことをおろそかにして

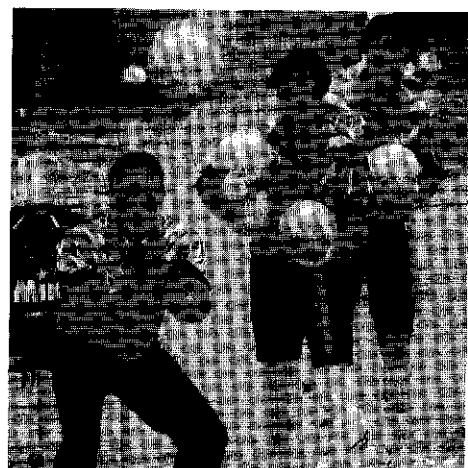
いて、難しいことに挑戦しても
だめ。基本をしつかり練習しま
しょう。

岩崎トレーナーから普段あまり
運動していない方に一言

①ウォーミングアップを充分に行
う。筋肉も車の暖気運転と同じ
で、エンジンだけをかけてもだ
め。手足の先までほぐれるよう
に、静的・動的なストレッチも
加えて汗を流し、予期せぬ筋肉
のケガに注意する。

②バレーは接触事故が多い。普段
の練習のときから声を掛け合う
など、コミュニケーションを図
ることが必要。

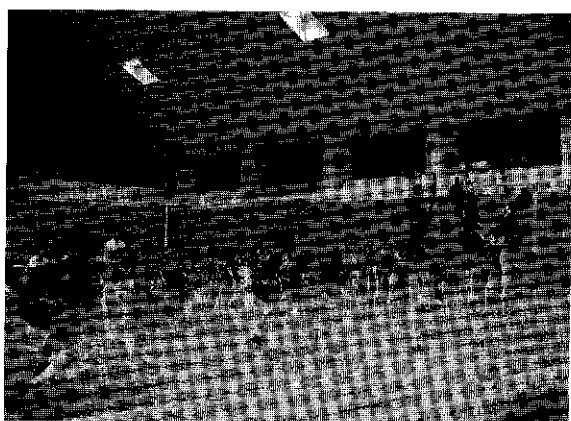
③無理をしないこと。運動も食事
と同じで腹八分目程度にし、余
力を持つてすることが大切。



右に左にレシーブ練習。ソレ・ソレ
と葛和監督



選手から直接指導を受ける。
ウーン、やっぱり上手だなあ！



スパイク・レシーブの妙技に、「さ
すがVリーグ」の声しきり

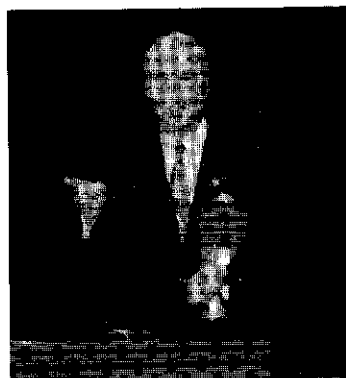
いま、成人 輝くとき

5月3日

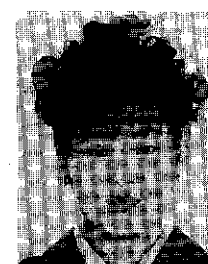
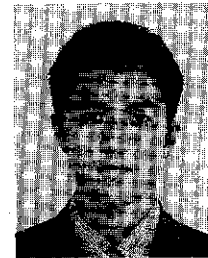
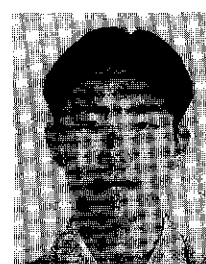
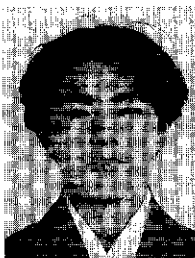
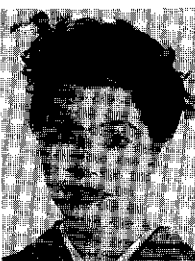
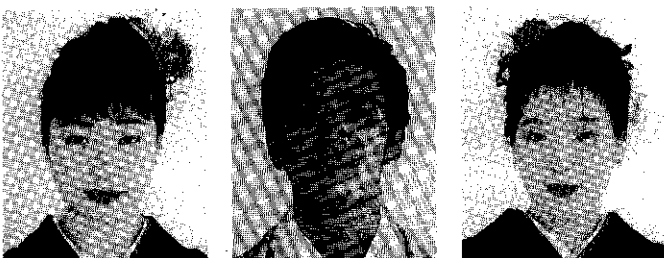
記念講演

『たくましく
そしてあかるく』

フリーアナウンサー
(元 NHKアナウンサー)
福島幸雄さん



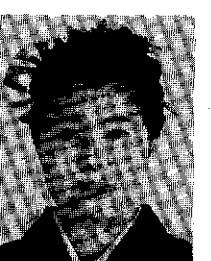
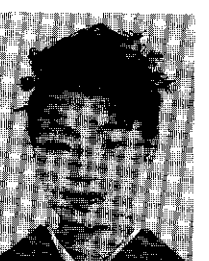
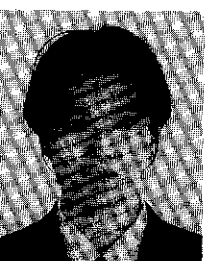
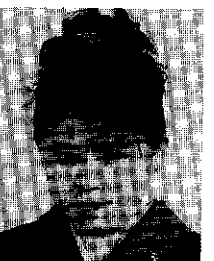
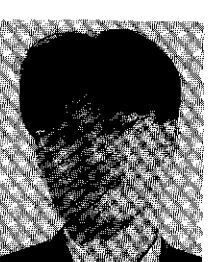
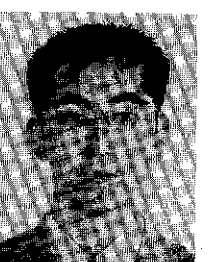
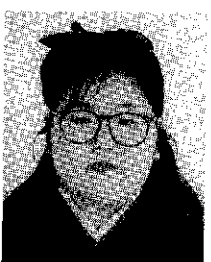
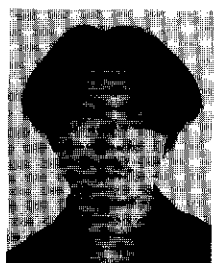
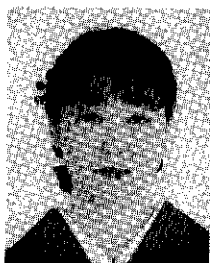
ことし、成人を迎えられた
方々は、昭和四十九年四月二
日から五十年四月一日までに
生まれた男子六十人、女子九
十四人の計百五十四人です。
そのうち百三十七人が成人式
に出席しました。成人式は、
春の風物詩として、すつかり
定着してきています。
当日、式に出席され、撮影
にご協力いただいた成人の方
々を紹介します。

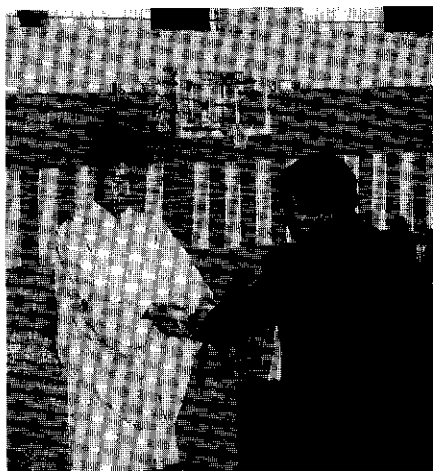


あゝ久しぶりー 元気だった？

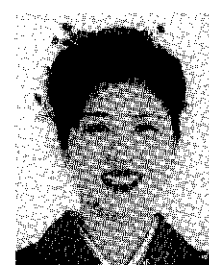
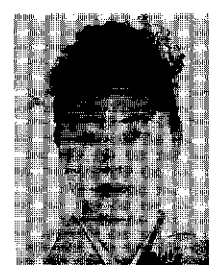
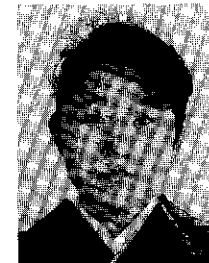
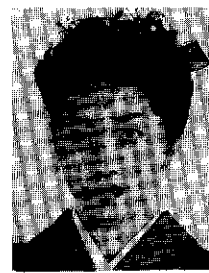
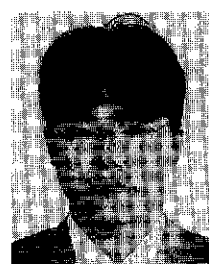
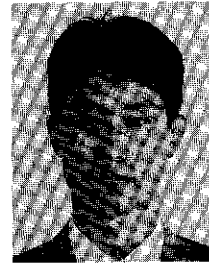
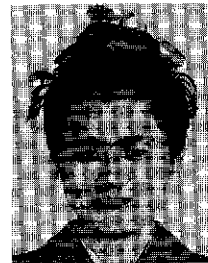
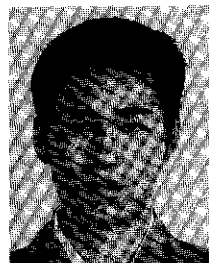
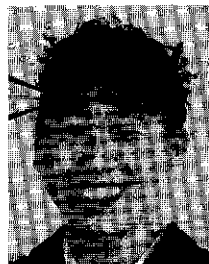
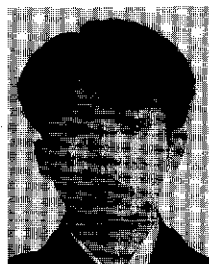


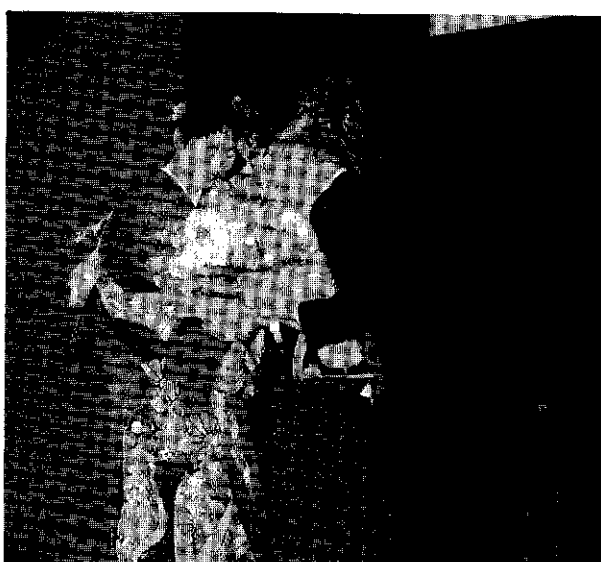
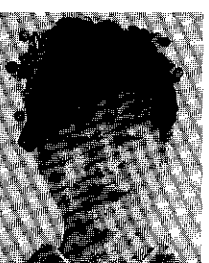
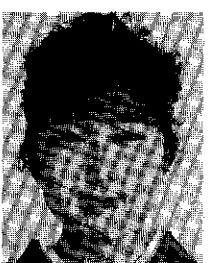
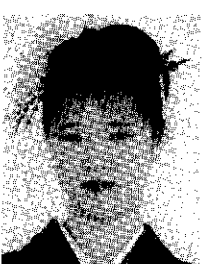
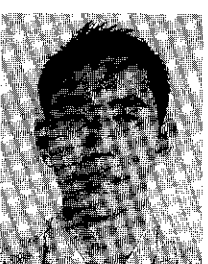
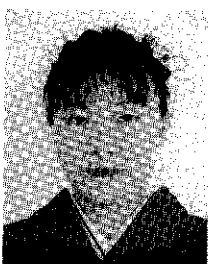
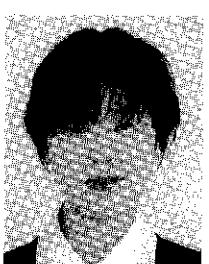
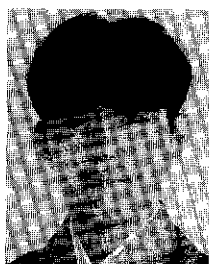
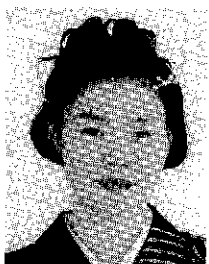
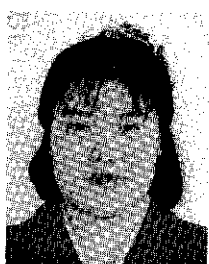
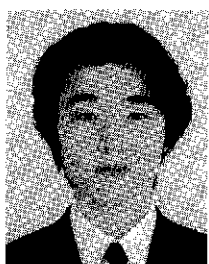
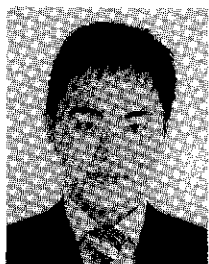
成人を代表して誓いの言葉を述べる 和久井ひとみさん





成人を代表して大塚教育長（右）から
記念品を受ける 高橋準一さん





成人を代表し、福島さんに花束を贈る
上村由香里さん

千手村の学校問題①

岩瀬金子幸作

新村長に丸山春吉

合併以来もめ続けた千手村の学校問題が円満に解決したことを受けて、青柳臨時村長は一日も早い後任村長の選考方を村会に要請した。村会は南雲政二を選考委員長に、全議員が委員になって人選に当たり、難問題を解決してくれた青柳に正式な千手村長になって活躍してほしい旨を懇請した。しかし、この有能な幹部を県が手放すはずもなく、丸山春吉(中屋敷)が昭和六年一月二十八日に後任の村長に就任し、千手で八カ月を在職した青柳松蔵は村民に惜しまれながら県庁へ引き揚げた。

波乱の幕を閉じて心機一転した千手村会は、学校建築委員に北村富吉(東善寺)、高橋千代作(坪山)、南雲政二(寺尾)、数藤治郎吉(沖立)、高橋九重郎(友重)を推挙し、この五人を中心に千手校の増改築工事が前向きに進められていくことになった。

郡内まれな校舎

千手尋常高等小学校の建築工事が請負入札は、昭和五年十一月十八日に役場で行われた。指定入札者

は村内の業者も含めて十三名であった。入札の結果は最高額が三万四千八百六十円(整地費共)で、最低入札者の飯塚信吉(高田市西城町)に落札が決定し、同月二十五日に請負契約が成立した。

この工事は設計予算額が四万四千二百円、建築予算は三万七千二百八十六円であったが、春の設計当初より物価が下落したために約二万円が節約された計算になる。

※昭和初期の金一円は現在の一万円に相当したと言われている。

予定では年内に基礎工事を行い、六年春の雪解けを待って建築工事に取り掛かり、郡内二十二町村のうちでもまれな美しい校舎が六月下旬までに完成するはずであった。ところが、建築工事に必要な作業員が、おりから始まった有利な信濃川発電所工事に目を向けて流出したため、約束した期日に間に合わず、三カ月遅れた九月二十六日ようやく完成して村に引き渡される事態になった。

盛大な校舎落成式

新装なった千手校の増改築落成式は、十月三日の午前十時から新築の雨天体操場で盛大に挙行され

た。参列者は児童・父兄・村会議員・学務委員・重立・大字総代・町内会長・青年団長・婦人会長など一千人を数えた。県からは山口学務課長と篠原県視学が出席し、ほかに近隣町村長や学校長ら多数の来賓が列席した。式典は君が代の斉唱に始まり、米山精作校長が教育勅語を奉読したあと、南雲政二工事委員長の工事概要報告に続いて丸山春吉村長が式辞を述べ、

功労者数十名と地主若干名に感謝状と記念品が贈られた。このあと青柳松蔵前村長、我田章一前校長、南雲虎治十日町長の祝辞があり、米山校長の誨告があつて喜びと感動の式を閉じた。

式が終わると、参列者は各教室に分かれて折詰、ビン酒の祝宴会に臨んだが、話がはずむにつれてこれまでのしこりは解消し、有志たちの歌や手踊りが披露されて意欲深い盛大な酒盛りになった。

「十日町新聞」によると、この日、千手の空は雲一つ無い快晴に恵まれ、取れ秋の村は各所に祝賀のアーチを作り、国旗を立てるなどして祝賀気分を盛り上げ、河岸段丘の村中に喜びが横溢した。

青年団の映写会

昭和六年十月五日の「十日町新聞」が次のように報じている。千手青年団は小学校の新築を記念して十月五日夜に木の香も新し

い小学校で活動写真を映写し、利益の上がつた際は北満の野で同胞のために働く我守備隊に慰問袋をおくることにした。

同夜の上映フィルムは日活映画の特作で、沢田清主演の「維新暗流史」と現代劇の「摩天楼」であった。十日町音楽会も映画会を応援し、総出演で奏楽を演奏した。

信電工事ブーム

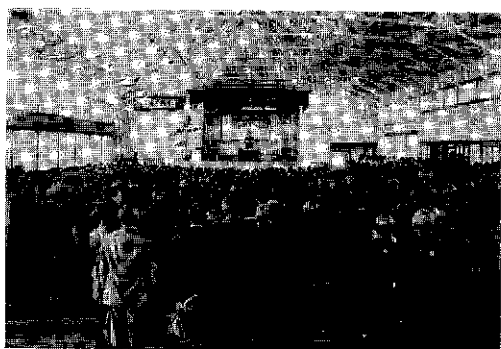
第一次世界大戦が終わるとわが国は工事化の動きが活発になり、国内に発電所建設の気運がしだいに盛り上がった。こうした世相下で信濃川水力の発電計画が決定したのは大正八年七月で、このときは貝野村地内宮中で信濃川をせき止め、北魚沼郡山辺村までの二十五キロメートルを水路で導水して発電所を建設する予定になっていたが、この計画は関東大震災に見舞われて中断した。

関東大震災の復興があらかた終わった大正十五年の春、鉄道省は千手村にも発電所を作る計画を策定し、昭和五年に第一、二期工事の子算が帝国議会を通過し、翌六年一月には東洋一の発電所が上新井に建設されることになった。

千手校の増築改築が行われたのはちょうどこの時代で、発電所工事の事務所は千手に置かれることが決まり、建設に関係のある地籍の測量も終わって、本省から着工

命令のありしだい直ちに取りかかれる態勢を整えていた。工事の中心となる千手村はあたかも建設が始まったかの様相で、工事を当てこんだ商店が増え、家屋が次々と連たんし、花柳界も関係者のフトコロを当てこんで大割野あたりから売れっ奴の芸者が押しかけてくるほどの賑わいであった。千手と十日町間に軽便鉄道が布設されるらしいことも村民のうわさにのぼっており、おりからの学校建築がこうしたブームをさらに盛り上げて、土方衆が幅を効かす千手村は空前の賑わいをみせていた。

※本稿は、室岡倉二第三十一代千手小学校長(南雲春雄町長の実兄)が生前に収集された資料をもとにまとめました。



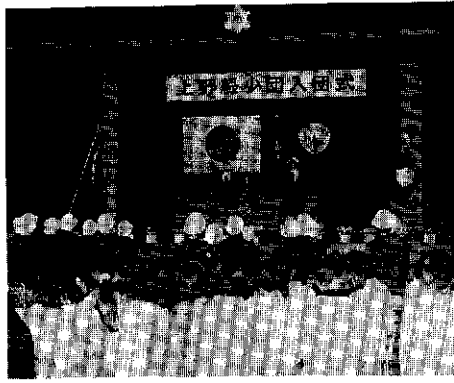
新校舎の落成式

昭六・一〇
(千手校蔵)

緑の少年団

入団式

四月十四日、上野小学校で上野緑の少年団入団式が行われました。この日入団したのは、六年生十四人と五年生十九人の計三十三人。新入団の五年生を代表した上村和輝くんは、「緑の多い川西町になるようにがんばっていききたい。」と入団の決意を述べました。その後、決意も新たに、全員で緑の少団誓いの言葉を読みあげました。



図書室だより

- 魚沼の先覚者 磯部定治 恒文社
 - 政と官 後藤田正晴 講談社
 - 地球を救う大変革2 比嘉照夫 サンマーク出版
 - びろうど物語 林真理子 光文社
 - 運命を拓く 中村天風 講談社
 - 寝たきり老人のいる国 いない国 大熊由紀子 ぶどう社
 - 私の幸福論 宇野千代 海竜社
 - 難儀もまた楽し 松下むめ の P・H・P
 - 大陸をかけるエイラ ジーンアウル 評論社
 - オトコの居場所 小林竜雄 青春出版社
- 本は、川西町総合センター内の公民館図書室にあります。どうぞご利用ください。



かわし

俳壇

高崎正風選

薪を割る斧に春光煌めける
膝に抱く子猫に小さき温みあり
驚の声軋りの中にあり
赤谷 登坂 酔月
万作の煙るが如き雪解山
下駄の土手に土筆のごぞり立つ
寺尾 白井すみい
夕風のビルの谷間の鯉鱈り
絵の筆を置きし夕べの白牡丹
足立区 涌井ハル子
投網打つ人現われぬ水温む
初つばめ納屋に明るさ戻りけり
小白倉 田中 優美
大空へ抽きん出ており紫木蓮
東京のはずれに住みて蓬摘む
足立区 駒形 頼太
黄金の露を抱いて福寿草
雪型の山に現はれ春を告ぐ
野口 野沢 静江
届きたる新茶の香り部屋に満ち
路の晝味増年々に母の味
野口 村越 由喜
草餅に入れる蓬を摘みにけり

バス停に見ゆる盛りの大辛夷
大倉 中条 石平
雪しろの泡盛り上げて余水吐
水番器田尻に布設春光る
新町 若山 向山
雪消えの空桁拾う山路かな
山菜の香り豊かな春の膳
野口 村越 幸
雪折れの枝にも咲いて桃の花
猫柳苞を拂ひて活けにけり
小白倉 江口みゆき
廃村に残る社や辛夷散る
辛夷散るかつて藤沢村ありし
高原田 引間 子舟
古木とて若木に負けぬ花満てり
散る花の蝶のごとくに風に舞い
仁田 戸田 貞
雪崩跡すでに人あり芽独活取り
残雪に作を占う農夫かな
上町 高橋 願似
庭の芝焼く走り火の早さかな
辛夷咲く白倉へこの道が好き
上野 内山 寛平
早春の星輝いて明日は晴
春の泥落として今日を終わりとす
元町 金子 鉄平
遠蛙聞こえ初めし夕べかな
残雪の一と山ありて杉林
上野 入沢 はや

草笛と思えぬほどの音色かな
練馬区 須藤 遊人
来て見れば末だ雪残る畑かな
野口 五十嵐トラ
開きそむつばみに重き春の雨
高倉 高橋 トヨ
千本の花のトンネル妹と
綾瀬市 野沢ますえ
冬のもの納めし納屋に初燕
野口 野沢 寅生
花よりもカラオケなりし花の宴
浦和市 登坂 博史
ぜんまいの綿取る家族総出かな
高倉 斎木 和人
風にとぶ軽ろき花種蒔きにけり
岩瀬 登坂伊智子
苗木市苗木の値札たしかめて
山野田 藤田ひろ志
宝泉寺しだれ桜の愛らしき
厚木市 川崎 保一
初孫と春めく日差し背なに受け
霜条 蔵品ハツエ
岩肌雪とけの水滝となり
中仙田 樋口タマエ
花種の宅急便でとどきけり
八王子市 松浦 サク
種薯の切口たつぷり灰まぶす
伊勢原市 金子 桂吉

善 意

(敬称略)

老人福祉に

丸山隆太(原 田) 20万円

広報発行に

須藤吉蔵(練馬区) 1万円

上村忠男(横浜市) 1万円

広報かわにしの製本

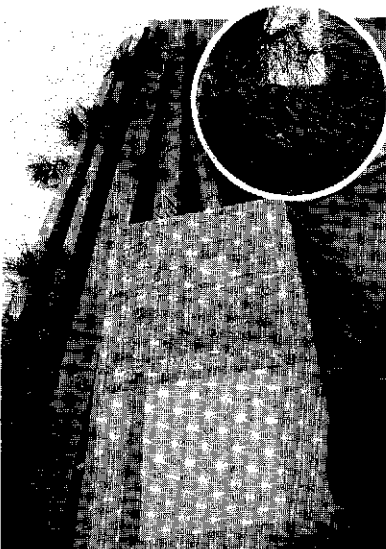
広報かわにしの401号(平成4年1月)から439号(平成7年3月)までを製本します。ご希望の方は、5月31日までに、保存されている広報紙を総務課文書広報係までお届けください。実費(4,500円)です。



製本も今回で6冊目となります

5/10-16 愛鳥週間

役場庁舎前庭の松の木に山鳩が巣を作り、卵を温めていたので、囲い外しをしばらく延期しました。もうすぐ元気なひなの声が聞こえることでしょう。



ギンサンイスダ

◆材料 (4人分)

あじ4匹 (中位のもの)
玉ネギ小1コ
トマト小1コ
ニンニク1かけ

◆調味料

サラダ油 (適量)
しょうゆ (スプーン2)
コショウ (あらびき)
化学調味料
水 (カップ半分)

◆作り方

- ①あじのえら、腹、尾のギザギザを取り、表面に切りこみを入れる。
- ②玉ネギ、ニンニク、トマトを細くスライスする。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、あじの両面をこげめのつく位に焼く。
- ④②の材料を、ニンニク、玉ネギ、トマトの順にサラダ油で炒め、水を加えて、しょうゆ、コショウ、化学調味料で味を整える。
- ⑤お皿に魚を盛り、④をかける。

メニューに加えたい一品

6



今回は、四郎兼の新保サリーさんです。

「温かいうちに召し上がってください」とのことです。

役場のニューフェイス



4月1日付で、事務職3人 保母2人を採用しました。勤務して1カ月程ですが、元気いっぱい仕事をしています。

写真左から、環境整備課水道係 上村 大 (上野)、農林課農政係 星名 薫 (学校町)、仙田保育園 戸田美和子 (仁田)、住民課国保係 田畑裕之 (元町)、上野保育園 山田美奈子 (仁田)、開発課振興係 渡貫克典 (新町新田) です。よろしくお願いします。

標準地の地価公示される

地価公示法の規定により、標準地の単位面積当たりの価格が公示されました。川西町の標準地は下記の3カ所となっています。

H7・3・24 官報号外第54号から抜粋

標準地の所在	標準地の1平方メートル当たりの価格
大字上新井40-1	17,800円
〃 水口沢18-1	33,700円
〃 上野甲1073-5外	8,600円

脳卒中を予防しよう④

タバコ

脳卒中の予防シリーズ四回目は、しかし、タバコを見るといっとうタバコと脳卒中です。タバコと言え、むしろ肺がん等を思い起こされる方が多いかと思えます。喫煙による体への悪影響は様々な所で言われていますが、非喫煙者と比べ、肺がんでは四・五倍、喉頭がんでは三十二・五倍の確率でかかりやすくなります。今回は少し目先を変えて、脳卒中との関係について紹介してみたいと思います。脳卒中の予防、健康への気遣い、他人の迷惑も考えて、ぜひ「禁煙」を試みてはいかがですか。脳卒中は禁煙開始から二年で、心臓病はたった一年で非喫煙者と同じ危険率まで低下します。タバコについて、もう一度考えてみてください。

これはタバコの中のニコチンが心臓の鼓動を早めて、血圧を上げるためです。また、血管内の掃除をし、動脈硬化を予防する働きのある善玉コレステロール (HDLコレステロール) を減らし、脳の老化、動脈硬化を早めてしまっています。ですから喫煙者は脳卒中を起こしやすいと言えるのです。

また、「タバコと酒」はよく比べられますが、適度な飲酒 (一日一合程度) は血行を促したり、善玉コレステロールを増加させたりとプラスの役割ももっています。



休日救急医

5月14日 国保診療所(高原田)
(クリニック川西)

☎ 68-2034

21日 山口医院(下 条)

☎ 55-2003

28日 富田医院(神明町)

☎ 52-3269

6月4日 中条病院(中 条)

☎ 57-3018

11日 大島医院(川原町)

☎ 52-2957



戸籍の窓から

うぶ声—おすこやかに

たかさこ—こ円満に

川崎 源治 80 (本人) 寺 尾
増田 セツ 86 (壽) 室 島

滋野 榮 寿 男 野 口

(数 藤 聡 沖 立
岩 田 秀 子 十日町市から

中条 渉 裕 基 岩 瀬

(田 村 高 志 上 野
阿 部 光 子 十日町市から

須藤 貴 洋 和 男 仁 田

(丸 山 剛 仁 田
平 沢 百合子 長岡市から

昇天—ごめい福を祈る

高山 茂 58 (本人) 発電所
通り東

(4月1日—30日届け出分)

表紙の写真

四月二十四日、サンパレスナカ

片桐寿代さんは、新潟市内を中
心に演奏活動されています。

ゴ(観光交流会館)で、春欄漫コ
ンサートと銘打った、ライナー・
ギンツェル・片桐寿代デュオコン
サートが催されました。

今回のコンサートは、新潟市在
住の作曲家小西さんの仲介により
実現したもので、ベートーヴェン
の「魔笛」の主題による七つの変
奏曲・ブラームスのソナタ ホ短

ライナー・ギンツェルさんは、
ドイツ国立音楽大学の教授であり、
「完璧なテクニク」のチェリス
トとして、また作曲家・指揮者と
しても世界的に著名な方で、五月
三日に東京で行われるオーケスト
ラ指揮のため来日されました。

演奏は、二度のアンコールも含め
て約二時間。小さなホールに集ま
った百二十人の観客は、小さな会
場での大きな感動に浸りました。

ちいさな展覧会

82

千手小学校

2年生 平野美穂子 さん ▶



◀ 4年生 中村祐太 くん

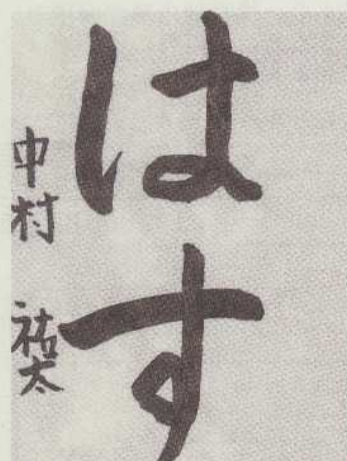


◀ 1年生 高橋裕一 くん

▼ 6年生 茂野直人 くん



◀ 5年生 蔵品真澄 さん



▼ 6年生 星名亜希乃 さん



(6月号は上野小学校です)