

広報

# あまのり

NO.442

平成7年6月10日



オープン一番ぶろ

肌がツルツルしてあったまるて～



〒948-01 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 TEL 0257-68-3111 FAX 0257-68-3828  
発行 町長 南雲春雄 編集 総務課文書広報係 印刷 白南風社 (毎月10日発行)

## 人口の動き

—6月1日現在—

男 4,294 (-4)

女 4,369 (+5)

計 8,663 (+1)

世帯数 2,249 (+1)

( ) は前月比較



# 議会報告

五月二十二日、第三回川西町議会臨時会が開かれました。会期は

一日間で、専決処分された事件（税条例・国民健康保険税条例の一部改正、平成六年度一般会計補正予算・農村集落排水事業特別会計補正予算、平成七年度一般会計補正予算）が承認され、次いで、三箇地区汚水処理施設工事の請負契約が可決されました。

## 川西町長選挙

### 投票日は六月十八日



明るい選挙を呼びかける活動（H3・6・15）

#### 投票できる人

- 今回投票できる人は、次の要件を満たしている人です。
- ①日本国民であること
  - ②年齢が満二十歳に達している人（昭和五十年六月十九日までに生まれた人）
  - ③川西町に住所を有してから三カ月以上経過した人（ことし三月十二日以前から引き続き住所を有している人）
  - ④選挙違反などで選挙権を停止されていないこと
  - ⑤禁治産者でないこと

#### 投票時間は

午前七時～午後六時

時間を遅れないよう、早めに投票しましょう。

#### 投票の方法

投票は記号式で行われます。投票用紙に候補者の氏名が印刷してありますので、投票記載台に備え付けの器具で、投票しようとする候補者氏名の上の「○をつける欄」に、○を押す方法によります。

立候補の届け出は6月13日

午前八時三十分から午後五時の間に、地域活性化センター第一研

修室（四階）で受け付けます。

開票は総合センターで

開票は即日開票で、午後七時三十分からです。

不在者投票は

6月13日～17日です

選挙の当日、町外にやむを得ない用件や旅行などで滞在中の人などは、不在者投票ができます。不在者投票には、印鑑と入場券をお持ちください。

午前八時三十分から午後五時まで、地域活性化センター第二研修室（四階）で受け付けています。

### 《町長選挙は記号式投票です》

|        |    |       |
|--------|----|-------|
| ○をつける欄 |    | 候補者氏名 |
| 氏名     | 氏名 | 氏名    |

#### 明るく正しい選挙

明るい選挙は、「贈らない」「求めない」「受け取らない」の「三ない運動」の徹底からです。明るく正しい選挙で、大切な一票を投じましょう。

選挙に関するおたずねは

川西町選挙管理委員会へ  
☎六八一三一一（内線56）



- ・投票しようと思う候補者一人に○印をつけてください。
- ・○印のほかは何も書かないでください。
- ・不在者投票と点字投票は候補者の氏名を一人書いてください。

お待たせしました

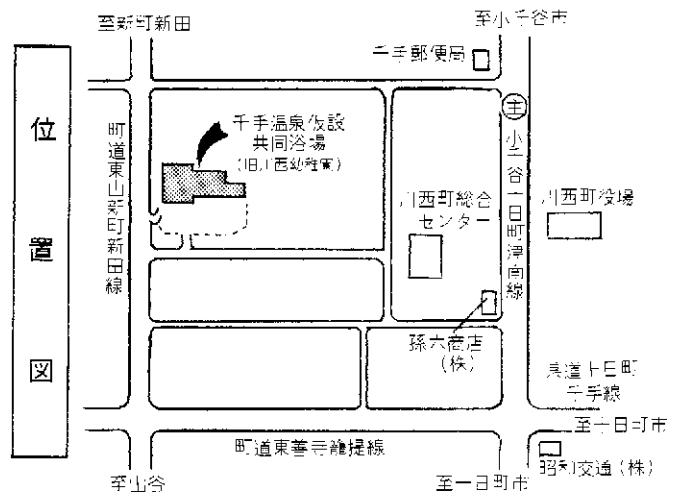
## 千手温泉仮設共同浴場 オープンです！

2月3日の自噴から112日目の5月25日、待ちに待った仮設共同浴場が完成し、一般開放されました。

会場への一番乗りは、午前8時30分。「上野から歩いてこようと思ったら、ちょうど知り合いに車に乗せてもらったんだて」という星名スミさんと片桐ヨキエさんのお二人。オープン初日は630人の利用者で大いににぎわいました。

今後施設の管理は（株）松葉荘に委託され、年末年始を除いて年中無休体制となり、午前10時から午後9時まで利用できます。町内で初めての温泉湧出であることから、当分の間は入浴料無料となっています。

駐車場は40台収容できますが、混み合いますので、乗り合いや徒歩での利用をお願いします。



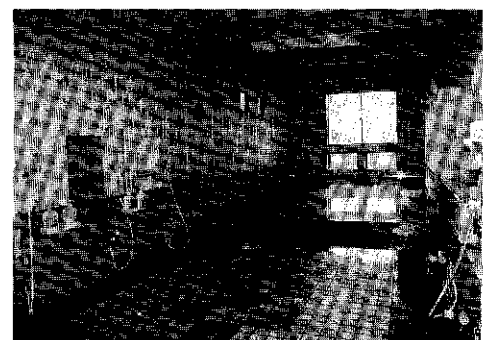
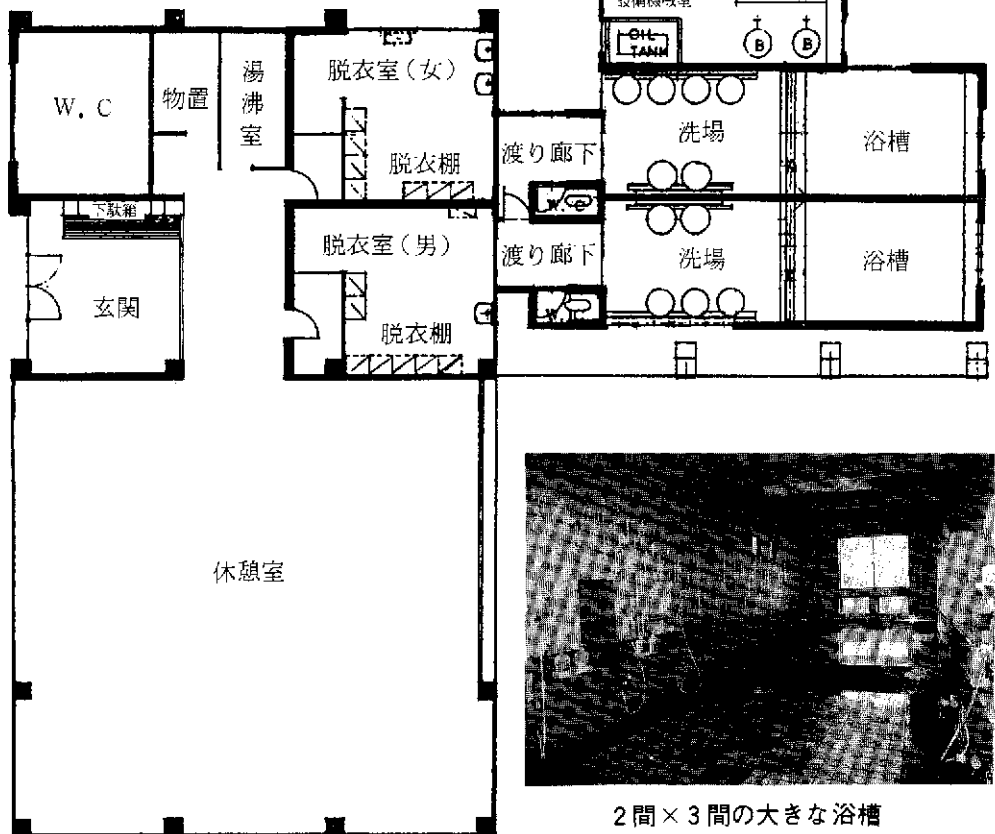
### 千手温泉仮設共同 浴場 平面図



記念すべき一番乗り。星名スミさん（左）と片桐ヨキエさん（右）のお二人



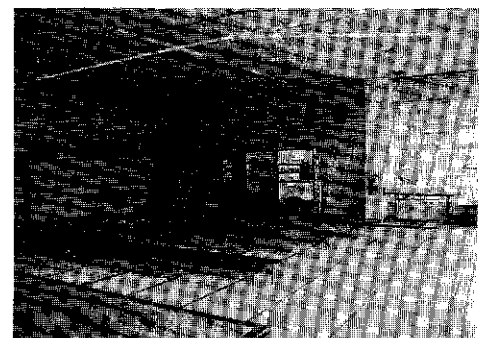
オープンに合わせての青空市



2間×3間の大きな浴槽



ここまで来れない場合や家庭で温泉を楽しみたいときなどには、ポリ容器などをご持参ください。旧川西幼稚園舎南側に分温施設が設けられています。表示されたきまりを守ってご利用ください。



薄ペリを敷いたところで40畳。手足を伸ばせます

# 手軽にできる リサイクル

## 作ってみましょう 防鳥風車

空きペットボトルは、猫や犬よけ、花びんなどいろいろな形で利用されているようです。

長野県では、リンゴやブドウといった果樹の鳥よけとして利用されており、効果をあげているとのアンケート結果もあります。捨ててしまえばかさばるペットボトルも、工夫しだいでリサイクルできます。色とりどりにペイントした風車にチャレンジしてみたいかがでしょう。

長野県中野市にある「のうさい岳南」の資料から、作り方などを紹介します。下記の作り方は、オリジナルを元に、平野勝さん（東善寺）が手を加えたものです。



平野さんのお宅では、色とりどりの風車がクルクル回っています

### ◆ 材 料

- ① 空きペットボトル（1.5リットル入り、側面に6カ所の縦溝があるものが作りやすい）
- ② 太めの針金（自転車のスポークやクリーニング店から戻ってきた時のハンガー等）

### ◆ 道 具

千枚通し、カッターナイフ、ペンチ

### ◆ 作 り 方

- ① 千枚通しでボトルの底とキャップ、フィルムの空き容器の中心に穴を開ける。（千枚通しを火にあぶってからすると簡単です）
- ② 羽根の切り始め（縦溝の下の部分）と切り終わり（切り始めより2センチメートル上の位置）に、千枚通しであらかじめ穴を開けて置く。
- ③ カッターナイフで羽根を縦溝に沿って切る。（この時ナイフをすこしねせると楽に切れる。）
- ④ 6枚切り終わったら羽根の部分を外に折り曲げる。（曲げた部分をライター等であぶるか、ペンチで少しはさむと羽根がしっかりする。）
- ⑤ 中心に針金を通し、回るのを確認してから竹ざお等に差し込む。
- ⑥ 竹ざおとつながるときは、写真フィルムの空き容器を利用するとよい。

### ◆ 使用方法

- ① リンゴの木などは、風車が回っても枝に当たらない高さに縛る。多く取り付ければ効果も大きくなります。
- ② ネズミ、モグラ避けには、竹ざお等を直接地面に差し込む。回る振動で効果があります。

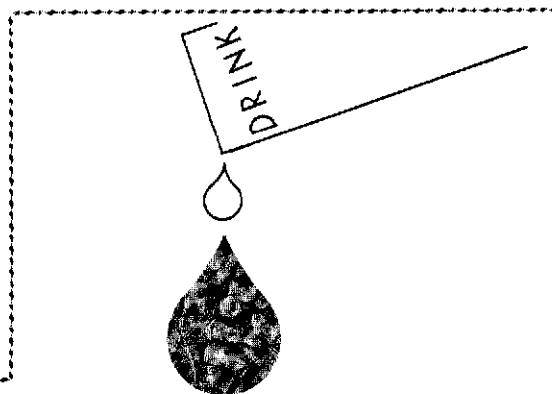
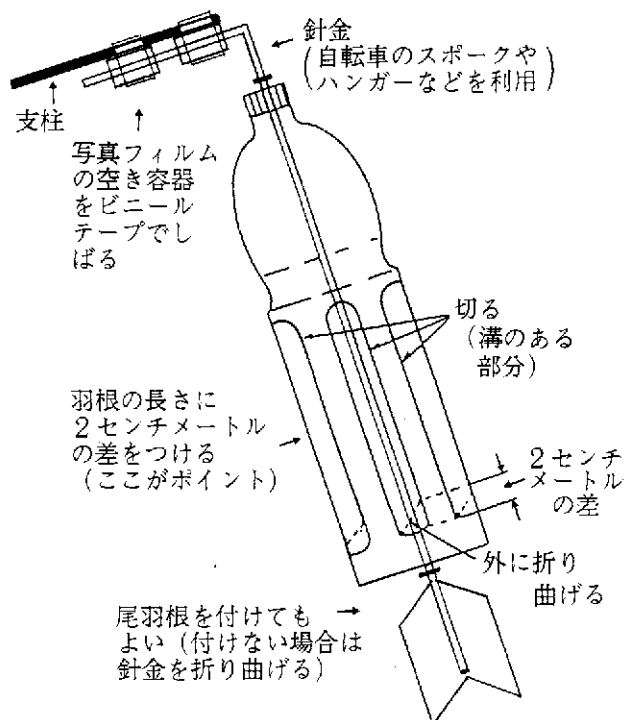
### ◆ アンケート結果（抜粋）

#### ◎ 効 果

- ・鳥（カラス、スズメ、ムクドリ、など）がなくなった。
- ・ネズミがいなくなった。
- ・モグラがいなくなった。

#### ◎ 意 見

- ・風車は数が多ければ多いほど効果があった。
- ・防鳥だけでなく、飾りの風車としてもおもしろいと思った。
- ・かけ干の稲をスズメに食べられずにすんで助かった。
- ・ぶどう畑にカラスが来なくなった。
- ・子どもの夏休みの工作に教えてくれとの問い合わせがいっぱいあった。



### ◎ 資源ごみ収集実施後の比較

|       | 可燃物      | 不燃物      | 合 計      |
|-------|----------|----------|----------|
| H 6・4 | 1,502 t  | 674 t    | 2,176 t  |
| H 7・4 | 1,063    | 380      | 1,443    |
| 比較増減  | △ 439    | △ 294    | △ 733    |
| 比較比率  | △ 29.2 % | △ 43.6 % | △ 33.7 % |

### ◎ 4月の資源ごみ収集量

( ) 書が川西町分

| 紙 類        | 鉄・アルミ    | 合 計        |
|------------|----------|------------|
| 131 (14) t | 30 (6) t | 161 (20) t |

四月から資源ごみ回収の日を設け、収集作業を進めておりますが、四月一カ月間の結果が左表のようにまとまりました。

可燃ごみで約三割、不燃物では四割もの搬入量の減少が生じたことになりました。

集まった紙類、鉄・アルミ類は、貴重な資源として再利用されます。引き続きご協力ください。

### 資源の回収にご協力を



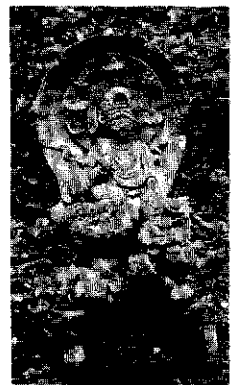
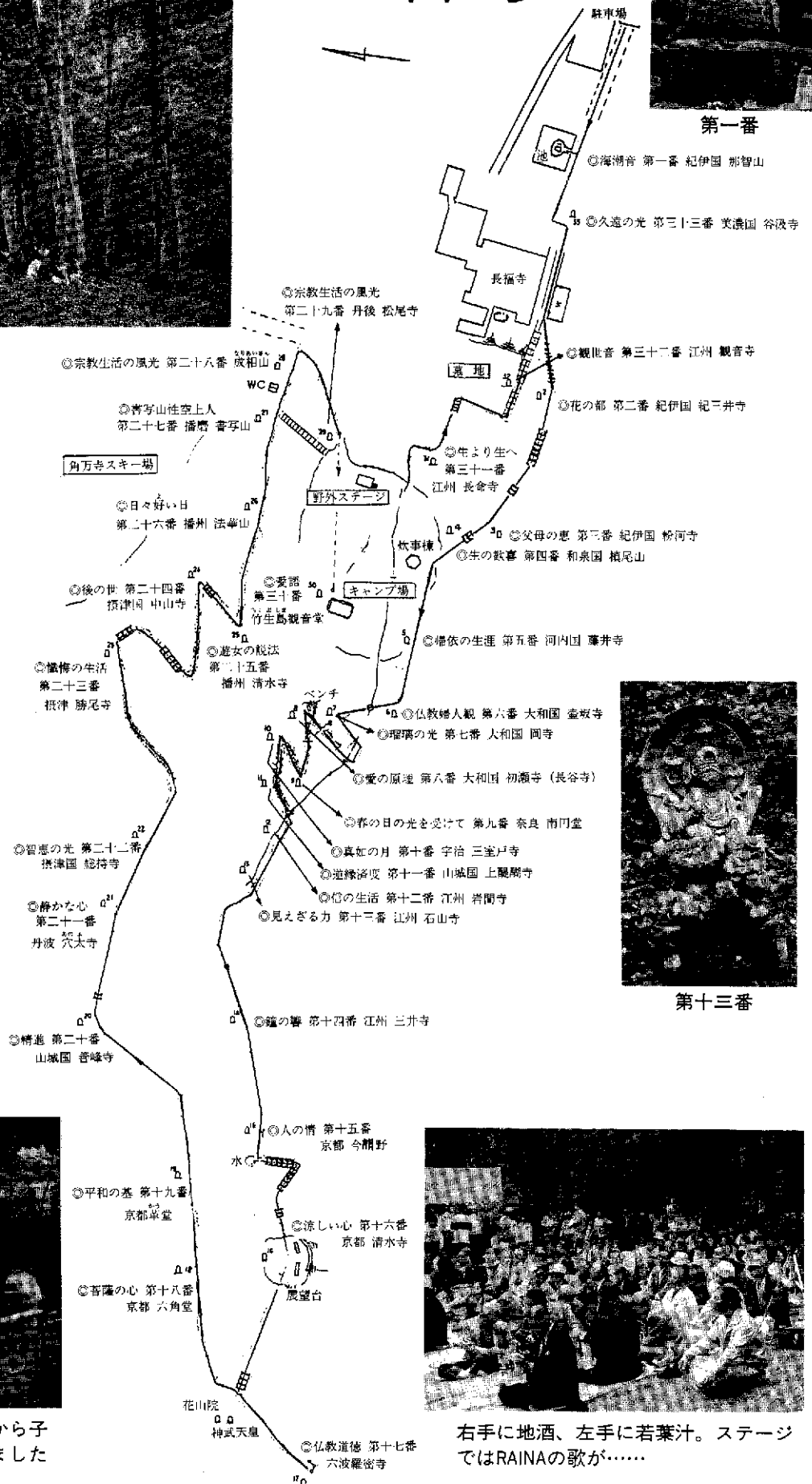
# 森林浴・バードウォッチングに最適



## 二六公園遊歩道



第一番



第十三番

中屋敷にある二六公園は、昭和十五年の紀元二千六百年を記念して、長福寺の檀徒、篤志家が、ブナの群生林のなかに西国三十三番の観音像と神武天皇・花山院の三十五体を建立寄進し、造園したことに由来しています。

毎年五月に行われる二六公園ブナまつりには、町内外から大勢の人たちが、この地方の春の象徴

ともいえるブナの新緑を楽しむに集います。

公園は、キャンプを楽しむ家族連れやグループのほか、森林浴とハイキングを兼ねて遊歩道を巡る人たちに通年して利用されています。一周二キロメートルの遊歩道は、大人の足で約一時間。皆さんも一度でかけてみてはいかがですか。



長福寺境内で行われた野点。大人から子どもまで、一服の清涼感を味わいました



右手に地酒、左手に若葉汁。ステージではRAINAの歌が……

## 若山三郎さんに

### 日本観光協会から表彰状

若山三郎さんは（新町新田）、昭和五十四年から十四年間にわたり、節黒城跡保存会長として城跡の保存と発展に尽力され、現在は天神ばやし保存会長、芸能協会会長として、郷土芸能の保存と継承に力を注いでおられます。この間の活動に対し、五月十八日、埼玉県長瀬町で行われた（社）日本観光協会関東支部第三十二回総会の席上、観光事業功労者表彰が贈られました。



## 山菜の宝庫で食文化まつり

五月四日、仙田小学校の体育館を会場に、第二回仙田食文化まつりが行われました。

会場を高倉ブナの家から移して今年で二年目。全山新緑の仙田郷はまさに山菜の宝庫。午前中に行われた山菜採りではかなりの収穫がありました。

この日のメニューは、木の芽やうど、コゴミなどの山菜料理に野菜菜アンプ・ラビットスープなど盛りだくさん。大正琴の演奏などもあり、集まった約二百人の参加者は楽しい一日を過ごしました。



会場にはブナの枝が配され、野外気分十分

## 地域防災活動に対し竿頭綬

かんとうじゅ

出場します。

五月二十一日、町総合体育館で竿頭綬授与記念式典（平成六年消防庁長官定例表彰の席上授与）と春季消防演習が行われました。

竿頭綬は、一年に県内で二団体にしか授与されず、県下百十二市町村全てに授与されるとしても三十八年の歳月がかかります。

式では、南雲町長から清水善二消防団長に竿頭綬が手渡され、集まった二百六十五人の消防団員の見守るなか、団旗にしっかりと取り付けられました。

またこの日は、小型ポンプ操法競技会も開かれ、次のような成績でした。

- 一位 中仙田チーム
- 二位 伊友チーム
- 三位 白倉チーム

一位になった中仙田チームは、町の代表として、七月十六日に十日町市で行われる十日町地区支会に



小型ポンプ操法競技会



南雲町長から清水団長に竿頭綬が伝達されました

### 火災予防に努めましょう

平成六年一月から平成七年五月末日までの火災発生件数は十一件（建物六件、林野三件、その他二件）。五月九日には大倉で林野一五〇アール焼失するという火災も発生しました。

空気が乾燥し、枯れ草など燃えやすいものがたくさんある林野では、タバコの投げ捨てやたき火の火の不始末などが大きな火災を引き起こす原因となります。一瞬のうちに貴重な財産を奪ってしまいうち火災の予防に努めましょう。また、子どもたちの火遊びによる火災も決して少なくありません。

子どもたちの年齢に合わせて、火災の恐ろしさや防火の知識を話して聞かせることも大切なことです。



H7・5・9 大倉での林野火災

#### 《大人たちの留意事項》

- ① マッチやライターなどを、子どもたちの手の届く場所に置かない。
- ② 火の恐ろしさや火の取り扱いについて、日ごろからよく教える。
- ③ 花火やたき火なども含めて、絶対に子どもだけで火を扱わせないようにする。
- ④ 子どもだけを残して外出することとはできるだけ避ける。やむを得ず子どもだけを残して出かけるときは、ガスコンロの元栓を閉めるなど、火を使えないよう十分に注意する。外出時間もできるだけ短くする。
- ⑤ 子どもたちが火遊びをしていたら、よその子どもでも注意してやめさせる。

## 藤の花の下、山菜料理を囲む

五月二十二日、上野諏訪神社境内で「山菜を味わう会」が催され、フルコースの山菜料理にニコニコ町内外からの約二百人の参加者でにぎわいました。

この会も今年で十周年。当日はあいにくの雨で立食となりましたが、会場内には藤の花が配され、雰囲気はまさに過ぎ行く春。

参加者は、地酒を飲みながら、おひたしやあえ物、天ぷらなど三十数種類もの山菜料理に舌鼓を打ちました。

東京から参加したという女性は「この日を楽しみにしていたんで



「うわーすごい種類の料理ね」とはしを持つ手もウキウキ

## 実業団野球OBが

### 小学生を指導

五月二十一日、N T T信越野球部OBによる「テレ太君の野球教室」が開かれました。

この教室は、N T T六日町支店が、スポーツ少年の育成や地域とのコミュニケーションを深めることなどを目的に行ったもので、都市対抗野球大会などに数多く出場しているチームのOB四人が、町内四つの野球スポーツ少年団六十人の指導に当たりました。



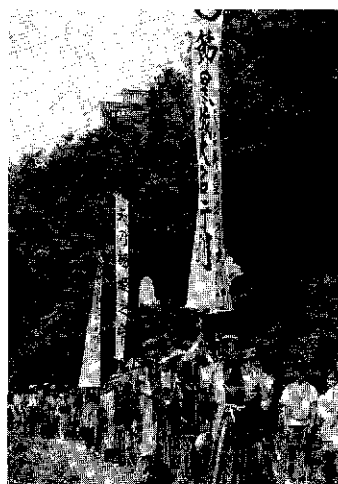
ボールの握り方は基本だからしっかりと覚えてね

## 二十五回を数えた大名行列

五月二十八日、節黒城跡山開きまつり（節黒城跡保存会・内山弥太郎会長主催）が、城跡展望台広場とキャンプ場を会場に行われました。

眼下に広がる水田には、名立たるゴシヒカリが植わり、山は緑一色。晴天にも恵まれて大勢の見物客でにぎわいました。

まつりは、町の産業発展と登山者の安全祈願の後、地元の人たちが扮した武士や剣士、腰元など



## 町国際交流推進事業の平成7年度「特別交流事業」は ニュージーランド・サマースクールに決定

- 行 先 ニュージーランド12日間（8月4日出発）
- 費 用 398,000円(成田発着分)+成田までの交通費
- 内 容
  - 現職の小・中・高等学校の先生が全行程同行し、生活指導・相談を行います
  - 2～3人単位で8日間のホームステイ体験
  - 豊かな自然の中でさまざまなスポーツ体験
  - パーティなどで育む国際性 など
- 対 象 中学生・高校生を対象とし、人数は5人（応募多数の場合は選考）
- 補助金 上記費用の1/2以内
- 申込期限 6月26日（月）
- 申し込み問い合わせ先
 

町教育委員会 生涯学習課 社会教育係  
☎ 68-2167 有線 5588

※詳しくは、本紙4月号をご覧ください

## カメラ散歩



制服を新調した町消防団ラッパ隊



5月12日、映画「蔵」の第2次口ケ。主人公「烈」役の一世紗恵さんのほか蟹江啓三さん・西島秀俊さんなどが来町。



5・28 ナカゴグリーンパークで行われた第26回身体障害者研修旅行



# 町 職 員 募 集

(採用試験実施要項)

一般事務 上 級 採用の予定  
若干名

申込受付 6月1日～26日  
(郵送消印は6月22日まで)

で、専門的知識(行政)と能力について、択一式による筆記試験をします。

「一般性格診断検査」職務及び職場への適応性について、択一式による検査をします。

合格発表 八月中旬ごろ

2 二次試験

試験 日 九月中旬ごろ(一次試験合格者に別途通知)

試験 場 川西町地域活性化センター

方 法 面接試験

【採用 日】

平成八年四月一日

【受験手続き】

申込書の請求先 役場総務課 行政係

【申込書の提出】

受験申込書に所要事項を記入、押印。

写真(縦四cm×横三cm無帽・正面上半身)三枚を添えて役場行政係へ。

【申込書に添付する書類】

履歴書 一通

学校の成績証明書 一通

【申込書の受付期間】

六月一日～二十六日(郵送の場合、消印は六月二十二日まで有効)

【問い合わせ先】

役場総務課行政係

☎六八―三三―一

有 線 二二三

【試験の方法】

〈教養試験〉大学卒業程度の内容で、地方公務員として必要な一般的知識と知能について、択一式の筆記試験をします。

〈専門試験〉大学卒業程度の内容

昭和四十一年四月二日～四十九年四月一日生まれの人

【試験の日時と場所】

1 一次試験(県人事務組合がする試験)

試験 日 七月三十日(日)

試験 場 長岡市南町二 長岡市立南中学校

初級職員の募集要項は7月号の本紙に掲載します。

## 95年夏休み自然体験 第6回生のおさそい



川下り、気分はまさにトムソーヤ

- ◆ 活動 場 所
- ◆ 活動 期 間
- ◆ 参加対象者
- ◆ 参 加 費

新潟県中魚沼郡川西町仙田地区

8月2日(水)～8月7日(月) 5泊6日

新潟県内・関東地区在住の児童・生徒(小3～中3) 30人

長岡駅集合・解散 小学生 37,000円 中学生 37,000円

上野駅集合・解散 小学生 42,000円 中学生 50,000円

現地集合・解散 小学生 33,000円 中学生 33,000円

(上記参加費には、交通費・滞在費・指導費・保険料などが含まれています)

◆ 参加申し込み締め切り 7月1日(土)

◆ 問い合わせ先 〒948-01 新潟県中魚沼郡川西町大字霜条144

川西町教育委員会内「仙田郷子ども村」係

☎0257-68-2167

仙田郷子ども村



# 千手村の学校問題 ⑫

岩瀬 金子 幸作

## 卒業生の回想

千手小学校の創立百周年（昭和四十八年）を記念して編さん・発行した「千小百年」の中で、沖立の数藤タツ元赤岩校女教師と室岡倉二第三十一代千手小学校長（故人）が、昭和前期に千手校と中野校が統合したころの思い出を次のように回想している。

## 思い出の記

昭和四年、春三月、千手尋常高等小学校長之印と押された卒業証書を手し、あの松の垣をめぐらした校門を後にしてから幾星霜、ただ光陰矢の如しと感無量です。

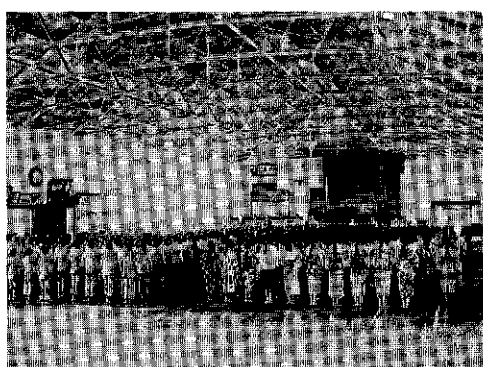
（中略）

木綿の短かい綿入れを着ていた男の子、まだ珍しくてハイカラだった詰襟の学生服を着ていたのは戦死された松屋のアンサマの里男サ、都屋兄弟商会社長の富士雄サ、金盛屋主人の栄チャ、女子の服装は改良服と称して、着物の上に元襟袖の腰のまわりに細かいヒタの寄せられた上つばりを着ていました。そんな女子たちのなかでも、上級生の川崎さんのユキチャン、坂井屋のおのりさん、前寺のおさ

がきまは、三つ編みのお下げに大柄の紺の改良服を着ている姿は格好良く、女王様のように見えてみんなの憧れの的でした。

通学の時の履物は、夏は藁草履、雨の日は足駄下駄に傘でした。男の子にゴツンとやられるとすぐに傘に穴があき、ペソをかきながら家に帰ったものでした。冬はスツポンの藁ぐつ、いずれも父か祖父が冬仕事に作ってくれたものです。赤・白・紺色とりどりの布をまぜて作ったものを得意げになって履いていたものでした。

十二月ともなり、寒い日が続く、雪が降るころになると広い運動場



朝礼・昭和九年

（千手校蔵）

の両側に大きな木の火鉢が出されました。太った小使のお婆さんが真赤な火種と炭箱を持って来て、山のごとくに炭を入れてくれるものでしたが、席は早い者勝ち。あぶれた者同志はいつも火鉢のまわりで、おしくらまんじゅうを展開して遊んだものです。「オセ、オセ、オセヤ」、「オサレテ泣クモンハ、アツチへ行ッテ泣ケヤ」とくりかえし、元気なかけ声と共に力いっぱい押し合っているうちに、からだだけはポツポツと温まり、汗さえにじみ、火鉢の火なんぞはそっちのけでした。

体操の時間ともなれば、冬でも半袖のシャツにパンツ一枚、着物をぬいだばかりのときは全身鳥肌立ち、ブルブルふるえていましたけれども、足ぶみ、駆け足、広い運動場を何周もするうち、これまた上気したひたいはたちまち汗ばみ、寒きなんぞはなんのその、元気な子供たちでした。

（数藤タツ・以下略）

## 旧師の印象

昭和五年入学、二階は障子のあった古い校舎で、現在の給食室に近いグラウンド寄りにあった。担任は当時一年生専門の、紫のはかまに白足袋姿の丸山リン先生、オルガンによる小学唱歌をたくさん習った。男女組のクラスで、ていねいに個別指導され、子どもとの

ラジオ体操・昭和九年

（千手校蔵）



ふれ合いを大切にされた。校長我田章一先生、時折お話をきいたが一年生のために何だかわからず申し分けない。

二年担任関ギエ先生、この年統合した中野校より来られた方で、小人数の中野組をかばうというが、千手側には腕白どもがいたのか、旧千手組はよく立たされた。洋装のきびしい先生で、勉強して来ない者を立たせるのがお得意、学年始め下駄箱の名札はりを手伝った翌日中蒲沢海校への転任の挨拶に、はじめてホロリとする。また、この年現旧校舎完成、先生から「二万円もしたんだぞ」という話があったのをよく覚えてる。発電工事による転入生が相続き、負けるもんかと刺激をうける。新校長米山精作先生、校内の先頭に立ち清掃指導する。床はピカピカとなり、

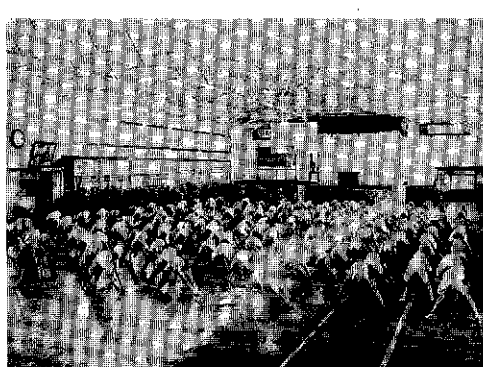
悪童間に掃除校長の異名あり、数々の講話訓話印象強し。

三年深沢栄雄先生、一学期だけの担任、豪放にして愛酒家、ギャングエージの級全体に強烈な印象をあたえる。担任児の耳を引張るのがくせ。

（中略）

二期より六年卒業まで山田喜代治先生、当時、校内の先生にあって名づけが流行し、別名「いも」（スミマセン）、工事関係の転入生の増加で男組だけで七十名近くのマンモス学級となり、机が一杯で机間巡視のできない先生が「長竹を持って来い」と命令、それで頭をたたく（いや、掛図を掛ける方が本当であったか）。「あの竹かくそうか」、「よしよし」と衆議一決、校舎緑の下にしまう。温厚な師の気持ちを理解しない一面であった。

（以下略・室岡倉二）



新築の雨天体操場で

（千手校蔵）

# 善 意

(敬称略)

一 般

星 名 究 (上 野) 10万円

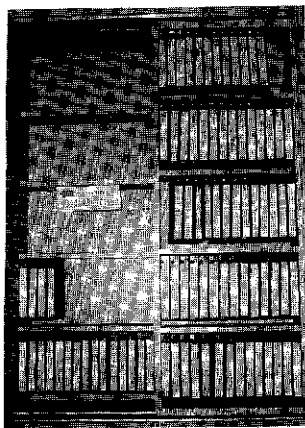
## 暮らしのカレンダー

| 6 月 |                                    |
|-----|------------------------------------|
| 10  |                                    |
| 11  |                                    |
| 12  | 日脳① (総合センター)                       |
| 13  | 日脳① (克雪センター)<br>乳がん検診 (高齢者コミセン)    |
| 14  | 日脳① (上野コミセン)<br>すくすく教室 (総合センター)    |
| 15  | 日脳① (総合センター)                       |
| 16  | 日脳① (高齢者コミセン)                      |
| 17  |                                    |
| 18  |                                    |
| 19  |                                    |
| 20  | 健康相談 (保健センター)                      |
| 21  |                                    |
| 22  |                                    |
| 23  |                                    |
| 24  |                                    |
| 25  |                                    |
| 26  | 住民検診 (上野コミセン) ★                    |
| 27  | 住民検診 ( " ) ★                       |
| 28  | 住民検診 (月見荘ほか) ★<br>納税等振替日           |
| 29  |                                    |
| 30  |                                    |
| 7 月 |                                    |
| 1   |                                    |
| 2   |                                    |
| 3   | 日脳② (総合センター)                       |
| 4   | 日脳② (克雪センター)                       |
| 5   |                                    |
| 6   | 日脳② (上野コミセン)・献血<br>4ヵ月児検診 (保健センター) |
| 7   | 日脳② (高齢者コミセン)                      |
| 8   |                                    |
| 9   |                                    |
| 10  | 子宮がん検診 (克雪セ・保健セ)                   |

◎ は日曜日。

◎ ★ は胃検診を同時実施。

◎ 時間など詳しくは、広報おしらせ版をご覧ください。



町行事等収録ビデオ  
貸し出し中

- 場所 町総合体育館
- 条件 本数 1回2本以内  
期間 3日以内  
料金 無料
- 問い合わせ先  
教育委員会社会教育係  
☎ 68-2167 有5588
- ※ 貸出ビデオのタイトルは、別刷のチラシをご覧ください。

## 図書室だより

お吉の茶碗

平山弓枝  
文芸春秋

「開運なんでも鑑定団」

テレビ東京 日本経済新聞社

ネコの亡命

椎名 誠  
文芸春秋

猫の時間

林 真理子  
朝日新聞社

12のトイレ

村田喜代子  
新潮社

ワイルド・スワン 上・下  
ユン・チアン 講談社

ディヴ・バリーのアメリカを笑う

宇宙からの帰還

立花 隆  
中央公論社

ディヴ・バリー 集英社

手塚治虫ロマン大宇宙 上・下

本は、川西町総合センター内の  
公民館図書室にあります。どうぞ  
ご利用ください。

HIROSHIMA半世紀の肖像

大石芳野 角川書店

## かわいし 俳壇

高崎正風選

羅を水のごとくに解き放つ

帰省子の米のうまさ先ず言へる  
酒の燗出来て早苗響たけなわに

霜条 大海 白濁

緑蔭の吊りある果箱新しく

一事成り安き心に蛙聞く

寺尾 白井すみい

指いまだ老を知らざる田植かな  
すかんぼや昔登校したる道

新町 若山 向山

万緑に遊んで飛ばす竹とんぼ

花缺花と一緒に風も切り

野口 村越 由喜

春山に老の歩みの遅くとも

老農夫苗の気もちも知りて植ゆ

練馬区 須藤 遊人

トラクターに乗りて春耕うららかに

田仕事を終えて胡瓜の柴を結ぶ

田植機の音かるやかな日和かな

トマト苗植えて支柱に結びけり

高倉 斎木 和人

呼び合ってわらびを取りに旅の人

草餅について客待つ春祭り

小白倉 田中 優美

高倉 高橋 トヨ

大輪の花を心に菊芽挿す  
田原道泥落し行く耕運機

山野田 藤田ひろ志

山道に出し筒につまづきぬ

早々と衣替えて園児かな

小白倉 江口みゆき

くちなわの行くへ見とどけ歩きけり

水の玉こぼすばたんや雨上る

綾瀬市 野沢ますえ

手を添えて孫に田植を教えけり

補植する手のかじかめる田植冷え

岩瀬 登坂伊智子

苗植える手先きに土の温かし

果作りの燕忙しき五月晴

仁田 戸田 貞

広き田もみな植え付けて五月かな

チューリップ赤白黄色八重もあり

野口 村越 幸

筍を野良着の父のくれに來し

遮断機に遠足の列整ひし

赤谷 登坂 酔月

巻く風のあるとき踊る花うつぎ

夏川の窪みに今日も夫婦驚

霜条 星名 星光

峡の風ぜんまい渦を解かれゆく

春水に鯉の波紋の盛り上がり

伊勢原市 金子 桂吉

裏木戸にこぼれてありぬ桐の花

桐の花蔵の吟醸積み出せり

高原田 引間 子舟

胸中にあふれんばかりの若葉かな

柿の花こぼるる音の閑深し

仁田 小幡しん女

竹炭の産地と聞きしことも旅

足立区 涌井ハル子

しんがりは白鷺の舞三杜祭

野口 五十嵐トラ

足立区 駒形 頼太

日曜の孫と一とき毒摘む

八王子市 松浦 サク

アルプスを背に湯煙りの旅の宿

浦和市 登坂 博史

八海に雲淡あわと五月晴

霜条 蔵品ハツエ

蛙鳴く頃とふる里想いおり

厚木市 川崎 保一

六十の吾が手習ひや日脚のお

元町 金子 鉄平

母の日や母を思うて泣きにけり

上野 入沢 はや

朝刈りし草の匂へる道戻る

上野 内山 寛平

一枚を植えて水引く棚田かな

大倉 中条 石平

稲の葉に羽根をたんで糸トンボ

野口 野沢 静江

## みんなで防ごう土砂災害

六月は土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべり等の土砂災害は、一瞬のうちに尊い人命や財産を奪ってしまいます。

長雨や大雨の際に、地面に亀裂が生じたときなどは非常に危険です。普段から避難場所を確認し、「危ないな」と思ったらまず避難しましょう。

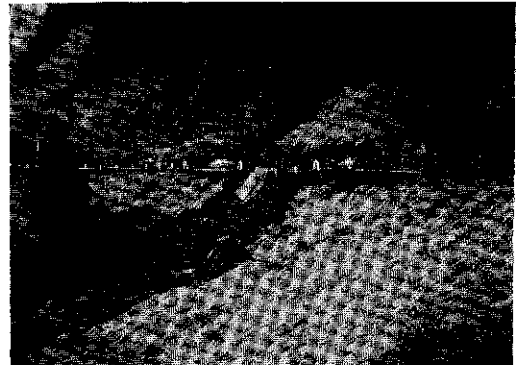
今年は、雪解け水による災害も前年より多く発生しており、地盤のゆるみなども見受けられます。日ごろから、家の近くの山、がけ、

川、道などをよく点検し、いつもと変わったところを見つけたら、すぐに役場建設課維持係（☎六八一三一一一内線一一一）までご連絡ください。

### 前兆いろいろ

地すべり……地面にひびわれができた。池や沼の水かさが急に変わったなど。がけ崩れ……がけにさけ目があった。がけから水がわいてきたなど。

国道二五二号越ヶ沢付近の路肩決壊現場。注意して走行を

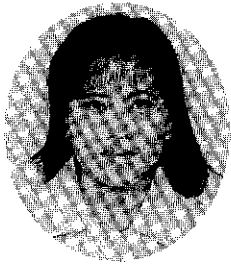


## 春野菜入りポトフー

### メニューに加えたい一品

7

- ◆材料（4人分）
- |         |      |         |         |
|---------|------|---------|---------|
| 鶏骨もも肉   | 3～4本 | セロリ     | 2本      |
| じゃがいも   | 3～4コ | にんにく    | 2かけ     |
| にんじん    | 1本   | トマトの水煮缶 | 1缶      |
| 玉ネギ     | 大1コ  |         | (800g入) |
| かぶ（茎つき） | 4～6コ | ローリエ    | 2枚      |
- ◆調味料  
塩、こしょう 適宜
- ◆作り方
- ①鶏肉は関節のところに包丁を入れ、半分に切る。一切れにつき塩小さじ1/2ほどを擦り込み、30分置く。こうすると生臭みや水けが抜けて身が締まる。
  - ②じゃがいもは皮をむいて半分に切り、水にさらして水けを切る。にんじんは乱切り、玉ネギはくし形切りにし、セロリは茎を6～7cmに切り、かぶは茎を切ってから半分に切る。茎は長さ3～4cmに切る。
  - ③鶏肉は水洗いし、水けを切る。深めの鍋に鶏肉を入れ、かぶる位の水を入れて強火で煮立てる。中火にしてアクを取る。にんにくはたたいてつぶし、鍋に加えて約20分煮る。
  - ④鍋にじゃがいも、にんじん、玉ネギ、セロリ、ローリエ、トマトの水煮、塩小さじ1、こしょう少々を加え、中火よりやや弱めの火で約20分煮る。かぶの茎はさつとゆでしておく。
  - ⑤かぶを加え7～8分煮てから、味をみて塩、こしょうを加える。仕上げにかぶの茎を加えて温める程度にひと煮し、器に盛りつける。



今回は、上野の上村テレシータさんです。「主人が好きなのでよく作ります。トースとよく合うので作ってみてください」とのことです。

## 歯は健康生活のパートナー

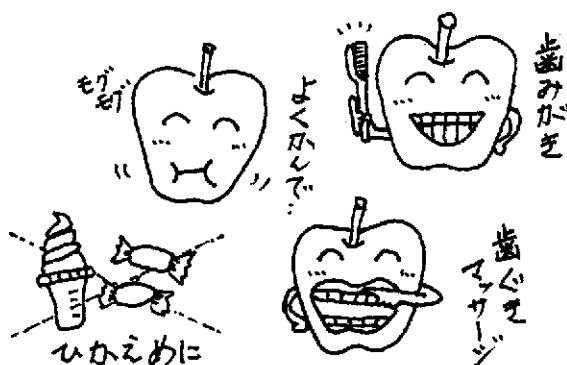
世界有数の長寿国日本は、人生八十年時代となりました。長い人生、健康で充実した生活を送りたいものです。その中で、歯の果たす役割には大きなものがあります。バラエティに富んだ豊かな食生活を送ったり、楽しく会話できるのも健康な歯のおかげです。

また、健康な歯でよくかむことは、単に消化吸収を助け胃腸の負担を軽くするだけでなく、全身の健康に深いかわりがあります。例えば……

- ・よくかむと、「虫歯」や「歯槽膿漏」になりにくい。
- ・歯並びやかみ合わせの異常を防ぐ。
- ・唾液中の酵素が、多くの発ガン物質の毒消しの役目をする。
- ・よくあごや舌を動かすことが、脳に刺激を与え老化を防ぐ。
- ・摂食中枢神経を刺激して食べ過ぎを防止し、肥満や糖尿病を防ぐ。

その他、姿勢を良くする・情緒を安定させる・活力を与えるなど、様々な効果があります。

しかし現在、歯の寿命は五十年とされています。大人の歯は親知らずを除いても二十八本ありますが、五十歳前後から急速に抜け出し、平均して六十歳で十二本、



人生八十年時代、歯も丈夫で長持ちするよう大切にしましょう。

くらしの知恵



# 戸籍の窓から

うぶ声—おすこやかに

|    |     |    |    |    |
|----|-----|----|----|----|
| 丸山 | 弘貴  | 洋子 | 根  | 深  |
| 渡辺 | 楓   | 卓也 | 仁  | 田  |
| 高橋 | 摩衣  | 昭一 | 上  | 野  |
| 野沢 | 悠太  | 裕政 | 利  | 野  |
| 小島 | 啓介  | 了一 | 新町 | 新田 |
| 小山 | かおり | 悟  | 木  | 落  |
| 高橋 | 未希也 | 千花 | 栄  | 町  |

押木 大輝 幸宏 町  
押木 優也 幸宏 町  
昇天—ごめい福を祈る

山崎 康明 26 (芳夫) 中央町  
高橋 吉次郎 46 (吉太郎) 仁田  
村越 傳作 62 (本人) 野口  
蔵品 石松 81 (清市) 霜条  
たかさご—ご円満に

滋野 裕一 野口  
川村 恵美子 小千谷市から  
高橋 信一 寺尾  
張 莉恵 中国から  
須田 中勝一 発電所通り東  
藤 知恵子 新発田市から  
(5月1日/31日届け出分)

## 表紙の写真

オープンして最高の人出は二十八日の一、二一人。五月末までの七日間では、延五、四七〇人が利用しました。今まで近隣市町村の温泉にしかけていた人も、自前の温泉にニコニコ顔。なかには昼食持参でこられる姿も見受けられお入れください。

ます。当分の間は入浴料無料です。ご家族そろってご利用ください。

今後町では、温泉を核とした施設の計画、実現に向けて取り組みこととなります。温泉についてのご意見などは、施設内備え付けの用紙にご記入のうえ、所定の箱にお入れください。

## 休日救急医

6月11日 大島 医院 (川原町)  
☎ 52-2957  
18日 第二藤巻 医院 (上野)  
☎ 68-2018  
25日 山口 医院 (袋町中)  
☎ 52-2174  
7月2日 庭野 医院 (寿町4)  
☎ 52-2711  
9日 国保診療所 (高原町)  
(クリニック川西)  
☎ 68-2034  
16日 中条 病院 (中条)  
☎ 57-3018

## おわび

お知らせ版6月1日号のママさん教室(6月16日)は誤りです。訂正します。

## ちいさな展覧会

83

上野小学校



▲ 6年生 押木真澄 さん



「ゆうぐであそんだよ」  
▲ 1年生 とみいあすか さん



「ねこと風船」  
▼ 3年生 上村恭子 さん



「ジャンボすべり台」  
▲ 2年生 おしきみずき さん

5年生 押木香織 さん



「木とこども」  
▲ 4年生 渡貫紀子 さん



(7・8月号は、魚沼の作家展(%)から作品を紹介いたします。橘小学校は9月号となります)