

広報

かわんisi

NO. 498
平成12年2月10日



仙田小で 『寒九のとろろ』づくり



〒948-0192 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 TEL 0257-68-3111 FAX 0257-68-3828
発行・編集 川西町役場総務課 E-Mail: kawanisi@nsv1.tiara.or.jp (毎月10日発行)

人口の動き	
— 2月1日現在 —	
男	4,150 (-3)
女	4,252 (-3)
計	8,402 (-6)
世帯数	2,288 (±0)
() は前月比較	

(介護保険制度の概要〈6〉)

川西町の第1号被保険者保険料基準額の変更

- ◎変更前 2,991円/月(本紙10月号で紹介)
- ◎変更後 2,735円/月

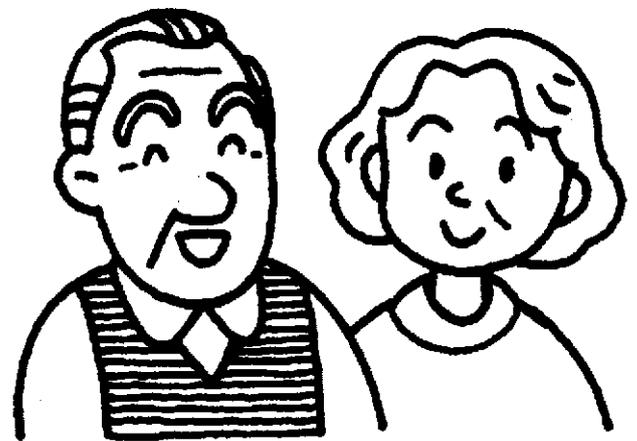
国の保険料見直しに伴い、町の第1号被保険者(65歳以上の方)の保険料基準額を見直しました。

当初、介護保険制度の中で実施を考えておりました毎日配食サービス(仮)及び紙おむつ等支給(仮)は、介護保険とは別の町福祉事業として対応する予定です。短期入所(ショートステイ)の利用回数上乘せについては介護保険で対応します。詳しくは『広報かわにし(H11・10月号)』をご覧ください。
※2,735円は、保険料の基準となるもので、実際は所得に応じて5段階に分かれます。

保険料の支払いは十月から

第1号被保険者(65歳以上の方)

介護保険の第1号被保険者(六十五歳以上の方)の保険料納入時期が変更になりました。平成十二年四月から九月までの六か月間は徴収されません。その後一年間(十月から翌年九月まで)は半額徴収になります。
なお、第2号被保険者(四十歳~六十四歳の方)については、当初のとおりに平成十二年四月からの徴収となります。



3月に介護保険の被保険者証を送付

介護保険でサービスを受けるには、医療保険と同じく、保険証が必要になります。

第1号被保険者(65歳以上の方)の方全員と第2号被保険者(40歳~64歳の方)で要介護認定の結果が「要支援」以上の方には、3月に保険証をお届けします。

低所得者に軽減措置

訪問介護ホームヘルプサービスのにかがる利用者負担を

十パーセントから三パーセントに軽減

現在、ホームヘルプサービスの利用者負担は、所得に応じた負担制度で、利用者の約八十五パーセントの方が無料です。

介護保険制度が施行されますと、利用者は一律十パーセントの負担になりますが、次の二点に該当される高齢者の方は、二年間、利用者負担が三パーセントに軽減されます。

- 一 概ね介護保険施行前一年の間に、ホームヘルパーの派遣実績がある方で、利用者負担が0円の方。
- 二 世帯の生計中心者が、所得税非課税である世帯の方。

介護保険を知らう

要介護認定審査結果の状況

(平成12年1月19日現在)

昨年9月1日から申請受付を開始、10月20日から認定審査会を9回(川西町分のみ)開催してまいりました。

現在までの状況です。

認定申請件数 238件 (うち再申請 1件)

訪問調査件数 213件 (在宅153件、施設60件)

認定審査件数 201件 (在宅144件、施設57件)

認定審査の結果概要

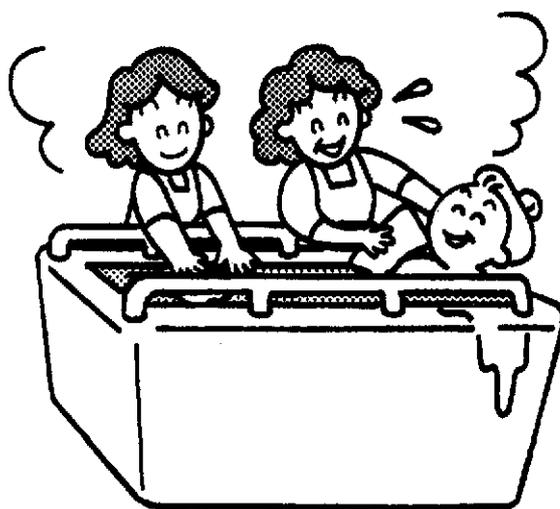
要介護区分	人数
自立	19
要支援	23
要介護1	45
要介護2	19
要介護3	25
要介護4	32
要介護5	35
非該当	3
合計	201

※「非該当」とは、第2号被保険者(40歳~64歳の方)の方で、介護保険の対象となる特定疾病の病気でなかった方です。

『要介護認定申請』はお済みですか

四月から訪問介護(ホームヘルプサービス)、通所介護(デイサービス)及び短期入所(ショートステイ)などの介護サービスを利用される方は、要介護認定の申請が必要になります。その認定結果によってサービス計画を作成することになります。申請をされてからサービス計画が出来上がるまで、一か月以上の日数がかかります。

そのため、現在、訪問介護、通所介護及び短期入所などのサービスを利用されている方で、引き続き四月からサービスを利用される方は、遅くとも二月末までに、申請書を町福祉課に提出してください。



要介護認定(又は要支援認定)の

結果通知を受けとられた方へ

四月から、訪問介護、通所介護、短期入所などの介護サービスを利用される方は、「在宅サービス計画作成依頼(変更)届出書」を町福祉課に提出してください。届出書は、認定結果通知に同封して送付済みです。

在宅介護支援センターからも提出の確認について連絡をしていますが、在宅で介護サービスを受けられる予定の方は、早めに提出願います。

議会

報告

一月十七日、第二回川西町議会臨時会が開かれました。会期は一日間です。
まず、平成十一年度川西町一般

会計補正予算(第六号)が原案とおり可決されました。今回の補正では、二千三百六十六千円が追加され、総額を五十三億六千五百八十一万六千円としました。高齢者コミュニティセンター改修工事費などが主な内容です。
続いて、平成十一年度川西町地域振興券交付事業特別会計補正予算(第一号)が原案とおり可決されました。

退任のごあいさつ

前収入役 水品幸一

春にはまだ遠く、寒さもまだまだ厳しさが感じられます。今日この頃、町民の皆様方におかれましては、ますますご清祥のことと心からお慶び申し上げます。

私ごと

この度、任期満了により一月十九日をもって、収入役を退任いたしました。

顧みますと、昭和三十五年四月に役場職員として勤務してから、



収入役一期四年間を通算いたしますと、四十年近い長い間奉職をさせていただきました。この間いろいろの問題もありましたが、その都度皆様方から限りないご指導とご支援をいただき、お陰様で大変楽しく勤めさせていただくことができました。心から感謝を申し上げます。

今後のことは、今のところ何も考えていないのでありますが、皆様方から賜りました貴重な教訓を糧として、妻ともども両親の畑仕事でも手伝いながら、次の人生計画でも考えたいと思っています。

つきましては、なにとぞ従来と変わらぬご指導、ご交誼を賜りますようお願い申し上げます。

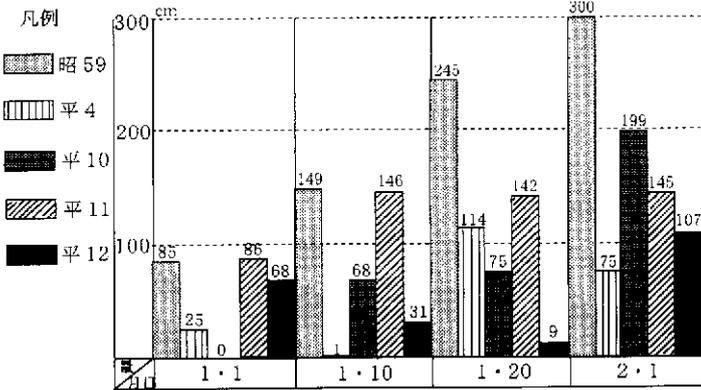
最後に、川西町の発展と皆様方のご繁栄・ご健勝を心よりお祈り申し上げます。在職中のお礼と退任のごあいさつとさせていただきます。

積雪観測の記録

一月二十日は大寒。それから二月上旬までが、一年で一番寒い時期です。そして、降雪量も多いときとされています。

近年の積雪量(昭和五十九年、平成四年、十年、去年、ことし)を日にちで比較したのが左図です。いずれも川西ダムにおける数値であるため、各地域でバラツキはありますが、今のところ、(二月一日現在)は、比較的小雪の年といえるのではないのでしょうか。

昭和二十九年二月十日発行の本



役場前から通りを臨む (2・1)

これからは気温が上がるにつれて雪崩の起きやすい状態となります。例年雪崩の発生している場所には近づかないなど、注意をお願いいたします。

天候や路面状況にあつた運転を!

冬は、道路の雪や氷が原因で起こるスリップ事故や追突事故が多発します。細心の注意を払って運転しましょう。

●十分な車間距離で安全運転

雪が踏み固められた道路や凍結道路では、停止距離は思ったよりも伸びます。前の車が急ブレーキを踏んでも余裕を持って止まれるよう、いつもより余計に車間距離をとって走行することが肝心です。

また、急発進や急ブレーキ、急ハンドルは事故のもと。緩やかな発進、早めでソフトなブレーキングを心掛け、カーブでは十分な減速と早めのハンドル操作を行ないましょう。

●余裕を持ったドライブプラン

ただでさえ危険な雪道。これが夜になると、冷え込みによってさらに危険度は増してきます。夜間や夕暮れは視界が狭くなり、路面や路肩などの状況が分かりにくくなります。昼間のうちに目的地に到着できるよう、ゆとりを持ったドライブ計画で出発しましょう。

●タイヤチェーンを早めに装着

冬用タイヤ(スタッドレスタイヤ)を装着していても、タイヤチェーンは必ず用意しましょう。また、目的地の様子を対向車の装着状況などから読み取り、早めの装着を心掛けましょう。

所得税(国税)の確定申告は

2月16日(水)～3月15日(水)

所得税の確定申告が始まります。申告期限は三月十五日です。しかし、期限間近になると会場が込み合い、落ち着いて相談できなかつたり、長時間待たされたりします。できるだけ早めにお済ませください。
なお、二月二十七日(月)と三月十一日(土)にも相談できますが、混雑が予想されますので、できるだけ平日においでください。

確定申告が必要な方

次のような方は、確定申告をしなければなりません。

◆ 事業をしている方、不動産収入、年金収入などがある方で、平成十一年中の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超えるとき。

- ◆ サラリーマンで次のような方
 - ① 給与の年収が二千万円を超える場合
 - ② 給与や退職金以外の所得が二十万円を超える場合
 - ③ 二か所以上から給与を受けている場合で、年末調整されなかつた給与分とほかの所得が二十万円を超える場合

正しい確定申告を

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかつたり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでは済ませられなくなり、不足税額の一五パーセント

または一〇パーセントの加算税が課されたうえ、延滞税も納めなければならぬこととなります。

消費税・地方消費税の確定申告をお忘れなく

個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、一月一日から三月三十一日までとなっています。消費税の課税事業者に該当する方は、できるだけ早めにお済ませください。



確定申告相談日程

期 間	時 間	会 場
2月16日(水)	午前8時30分	活性化センター 4階第1研修室 ☎ 68-3111 (内線414)
3月15日(水)	午後5時15分	

申告をしなければならぬ方

今年一月一日現在町に住んでいた方で、去年中に収入のあった方が対象になります。しかし、所得税の確定申告をした方や、去年中の収入が給与、年金、賃金だけで、その支払報告書の提出があつた方は、申告の必要がありません。

住民税(町税)の申告を

この申告は、住民税などを計算するだけでなく、いろいろな証明資料に用いられる重要なものです。
書き方は、お配りする「申告書の手引」を参考にしながら、正確に記入し、三月十五日までに役場税務課へお出しください。



▶ 去年の申告相談会から

安全便利な振替納税

今やキャッシュレス時代。振替納税(口座引落し)は、現金を持ち歩く必要がなく安全で大変便利です。
うっかり納税を忘れてしまつたとなく、納税したことが預貯金通帳にも記載されます。
手続きは簡単です。銀行・郵便局などの金融機関の窓口、税務署にお申し出てください。



▲集まった人たちも、笑いに包まれ楽しい一日を過ごす

初笑い・新春寄席

1月15日、初笑い上野寄席衆集と銘打った催しが上野集会所で開催され、およそ130人が寄席気分になりました。この催しは上野青年会が小正月の行事の一環として実施しているもので今回で8回目。出演者は真打ちも間近な入船亭扇辰さん（新潟県生まれ・上野には3回目）と、真打ち昇進が決定している柳家喬太郎さん（東京都生まれ）の2人。

扇辰さんは古典落語一筋で、笑いの少ない^{はなし}噺でも、客を飽きさせない魅力がありましたし、喬太郎さんは平成10年NHK新人演芸大賞を受賞した実力をいかんなく発揮。新春にふさわしい和やかな雰囲気の中で、笑いに包まれた楽しい一日となりました。

▶鳥追い唄を歌って町内を練り歩き、ほんやら洞前でひと休みの子供たち



ほんやら洞を作り、鳥追い行事を実施

1月15日、ほんやらどう有志会（中屋敷・木島・寺尾の3町内有志）が、中屋敷宅地造成地の一角にほんやら洞を作り、鳥追い行事などを実施しました。

この日初めて造成地内に設置された街灯に明かりが入り、かがり火が幻想的な雰囲気を醸し出すなか、3町内の小学生や園児らが鳥追い唄を歌いながら町内を練り歩きました。

星名邸で防火訓練

昭和24年1月26日に法隆寺金堂が出火、世界的秘法といわれた仏画の大半が消失してしまいました。この不幸な出来事を教訓として、貴重な文化財を火災や震災、そのほかの災害から守るため、1月26日を「文化財防火デー」と定めています。

町では、1月27日、文化財防火思想を図るため、国重要文化財である「星名邸」の非常通報装置システムの点検と、消防車による放水訓練を実施しました。



▲星名邸前で放水訓練をする西分署員

保育所 臨時職員募集！

町では、平成十二年度の保育所臨時職員を次の要領で募集します。

【職種及び人数】

- ・臨時保育士 若干名（資格所有者者優遇）
- ・臨時管理人（用務員） 若干名（大型免許所有者に限る）
- ・臨時調理員 若干名

全職種とも、平成十二年四月一日現在・二十歳以上であり、次の条件を満たすこと。

【雇用期間】

- ・臨時保育士 満五十歳以下の方
- ・管理員及び調理員 満六十五歳以下の方

平成十二年四月一日～平成十三年三月三十一日

【就業時間】

- ・臨時保育士（有資格の場合） 日額 七、一〇〇円

【申し込み方法】

役場福祉課に備え付けてある申込書に記入し、二月末日までに福祉課社会福祉係へお申し込みください（免許証・免状の写し必要）

【問い合わせ先】

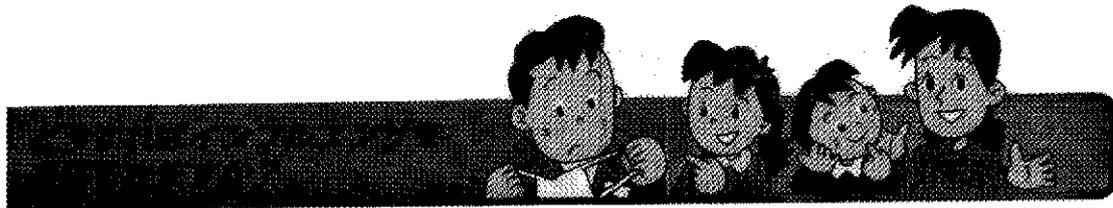
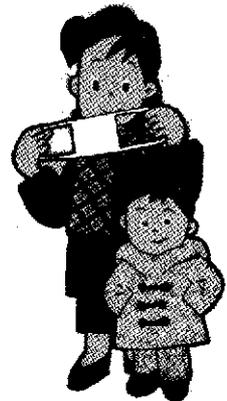
役場福祉課社会福祉係（☎六八―三二―内線二〇四）まで。

まちのあつちからこつちから

カゼより恐ろしい インフルエンザを 予防しよう!!

近年、新種のインフルエンザが猛威をふるっています。インフルエンザの予防は、まず正しい基礎知識を得ることと、日ごろからの体力・健康づくりによって体の免疫力を高めることが大切です。

また、予防接種も効果的です。ワクチンの投与でつくられた体内の抗体が、病気から体を守ります。



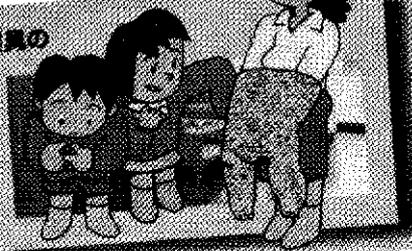
● 不衛生を慎み、十分な体調を。

夜更かしや睡眠不足、疲労は禁物。



● 面倒からずに衣服や環境の調節を。

屋内外の移動はもとより室内でも温度差に対応してこまめに衣服を調節して調節しましょう。

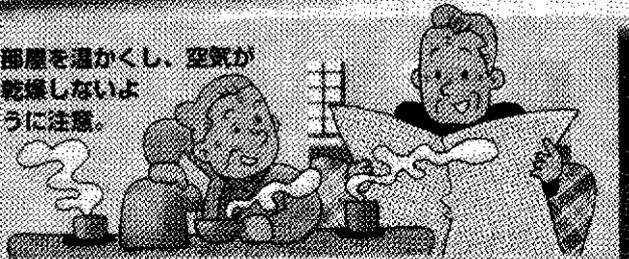


● インフルエンザの流行時の外出は、マスクを着用。

外から帰ったらきちんと手を洗い、まめにうがいをしていましょう。

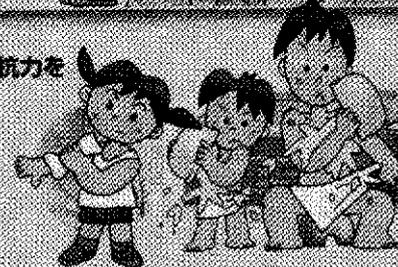


● 部屋を温かくし、空気が乾燥しないように注意。



● 日頃から皮膚の抵抗力をつけましょう。

乾布摩擦をしたりお風呂から上がる前にぬるい水をかぶるなどが有効です。

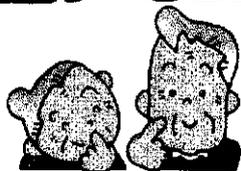


● 栄養価の高い食事を。

冬はカロリー消費も激しくなります。良質なタンパク質を中心とした栄養価の高い食事をとるよう心掛けましょう。また、水分の補給も忘れずに。



お年寄り、赤ちゃん 小さな子どもの 注意すべきこと



高齢になると体力、免疫力が低下してくるため、インフルエンザから肺炎などの合併症を起こして死亡することもあります。とくに糖尿病、腎臓病、心臓病、肝硬変など持病をもっている人は要注意。

免疫力の弱い小さい子どもの場合も、カゼだと甘くみてはいけません。急激に症状が悪化したり、脳症を併発したりすることがあります。高熱が続く、せきやたんのために呼吸困難になるなどの症状があれば肺炎が疑われます。

重症化すると、体力のない赤ちゃんなどでは生命にかかわります。

星創プラン 通信

14

大地の芸術祭・ボランティア募集

説明会を開催します

この夏の大地の芸術祭開催に向けて、雪消えとともに多くのアーティストが来訪し、作品制作をはじめ様々な準備作業が始まります。また、期間中にはたくさんのお客様が計画されています。この対応は、越後妻有大地の芸術祭実行委員会が中心になって進められますが、地域振興と地域内外の協働をテーマとした、大変大きな取り組みであるため、いろいろな面で事業を支援いただくボランティアを必要としています。

■日時 2月23日(水)午後7時～8時30分

■場所 サンククロス十日町

(十日町市本町6、十日町郵便局向いの奥)

■内容 大地の芸術祭の全体概要説明、ボランティアの内容説明と質疑

※こんなボランティアが考えられます

- 案内所での来訪者への会場案内やイベントの案内
- 式典、シンポジウム、ワークショップ、コンサートなどのイベント運営
- 設置作品の現地案内
- 日常会話程度の外国語の通訳
- 作品やイベント写真・ビデオ撮影など

公募作品展・入賞作品決まる!!

大地の芸術祭では、六市町村一か所ずつのポイントを設け、作品のプランを募ってきました。その結果、一七一点の応募があり、一次審査で各ポイントともおおむね五点が選ばれました。この第二次審査が一月三十日・東京代官山のヒルサイドプラザで開かれ、一市町村一作品、都合六点の入賞作品が決まりました。

二次審査は、一般、報道関係などに公開する形式をとり、一次審査通過者が作品のプレゼンテーションをしたあと、審査員の中原佑介(大地の芸術祭アドバイザー! 審査委員長) ウルリッヒ・シュナイター(大地の芸術祭アドバイザー) 川俣正(東京藝術大学教授) 出原均(広島市現代美術館学芸員) 原広司(建築家)の各氏及び各市長村長との質疑・討議をへて入賞者が発表されました。

公開審査にあたっては、東京を中心とするボランティアが「妻有スター誕生」のキャッチコピーでのポスター制作、広報活動や運営にあたるなど活動し始めています。なお、入賞作品は諸条件の調整をしたあと、早ければ三月から現地で作品制作が開始され、大地の芸術祭期間中に公開されます。そして、完成した六作品の中から一点が大賞として選ばれ、賞金が贈られることになっています。

■公募展入賞者

【十日町市】

ポイント：神明水辺公園とその周辺
入賞者：伊藤嘉明
(東京都・建築家)

【川西町】

ポイント：川西ステージ・節黒城連絡道
入賞者：Deax Arches
(東京都・建築設計グループ)

【津南町】

ポイント：マウンテンパーク周辺
入賞者：本間 純
(神奈川県・アーティスト)

【中里村】

ポイント：田尻の川原
入賞者：クリス・マシューズ
(イギリス出身アメリカ在住、ランドスケープアーキテクト)

【松代町】

ポイント：松代ステージ
入賞者：Clover
(東京都・法政大学大学院生グループ)

【松之山町】

ポイント：松之山温泉入り口駐
入賞者：(有)事務所CLIP
(東京都・建築設計事務所)

※問い合わせ先

十日町地域広域事務組合
企画振興課(☎5712637)

東京代官山で行なわれた
公開審査(二五〇人入場)



ステキ発見・紙上展覧会

〜ジユニア部門2〜



▶審査員賞(北川フラム)

小さな春のおとずれ
(小林和彦さん・仙田小)

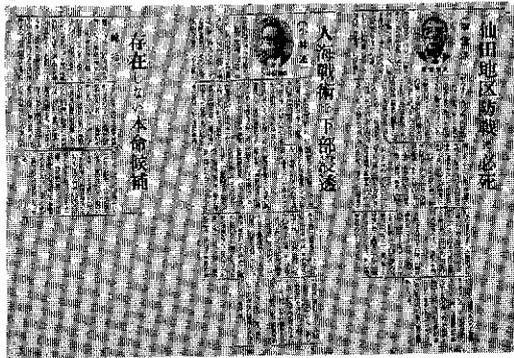
川西町長選挙 ⑦

岩瀬金子 幸作

仙田地区防戦に必死

南雲派

十日町新聞（昭和四十二年十月十五日号の続き）を次に掲げる。
仙田地区は二千四百八十一票あるが、五%棄権とみて二千二百票を目標に頑張っている。出稼ぎ者は仙田地区で約五百人におよぶ有権者をもっているが、これが二十日前に出てしまうようならば大変南雲氏に悪影響がおよぼされる。しかし南雲派ではこの出稼ぎ者に対しては二十二日の告示まで地元におふみとどまるよう説得を続けて



昭和42年当時の新聞の写し

いる。南雲氏のスローガンは①町政の近代化 ②健全財政の確立 ③明るい豊かな町づくりの三つの柱であるが、特に議会生活十年、県町村議会議長の経歴から中央に顔がきき、地方自治行政に明るいということ、三候補の中でいちばん年少で若いことなどを売りものにして戦局を有利に展開しようとしている。南雲派の作戦は、何と云っても仙田地区をかためることによって一票でも逃すまいとの背水の陣をひいて、村はずれの道路の要所・要所には見張りを立てるなど厳重な警戒体制をしいている。

しかし橋寄りの白倉方面は根津派に、藤沢、霧谷、高倉、小脇などでは小林派に切り崩されている。もし他の二派の切り崩しに会えば、最悪の事態として二千票代を割るのではないかと憂慮されるむきもあるが、南雲派としては「仙田地区からは是非とも町長を」とのかげ声で地区意識の高まりを狙っている。同派の現在の票読みは、川西町の有権者数七千八百二十四票、一割棄権とみて二千票、三人の候補が均等に得票すると二千三百四十七票と計算して、仙田地区の有権者二千二百三十三票、五%

十%他へ逃げる票をみて二千二百票を仙田地区でかせぎ、あと五百票を他地区からもつてきて二千六百票で当選圏へ入ろうと目算をたてている。従って、南雲派にとって小林・根津両派が千手地区の票のうばい合いで票数が追伸すれば漁夫の利をしめることができる。あつて、千手地区における根津・小林の激突を傍観している。

人海戦術で下部浸透

小林派

小林派の根拠地千手地区を中心に人海戦術を展開、商工会、婦人会、町内会など下部組織を編成して、一戸、一戸激突して根津への票の逃げることを阻止する運動を展開している。小林派は行動力と機動力にものを言わせて、下部への働きかけは他の候補に抜群して強力である。それに青年層の活動がめざましく、農村部では特に足まめな兵隊がついて運動は下部へと浸透している。千手地区の町会議員の有力者は根津派にまわっている。表面は劣勢のようだが、かえって顔役が他地区の候補を推しているとして下部の反発が強く町内をこまかく歩きまわり、座談会で「政策は実行力をもって推進する。公私とも身辺を清潔にして世論を尊重、経済計画、財政再建計画をたて、積極的に町の躍進をはかる」と訴え、下部層にかなり

の共感を受けているようだ。

加えて小林氏は写真業を営んでいるが、農家でもあり、農業の振興には異常な情熱をもって臨んでいる。松屋織物社長丸山准二氏ら自らも町内に乗り出して演説を行うほか、同織物関係者は総動員商工会員など若手層の動きも活発で「何がなんでも千手から町長を出せ」と鼻息は荒い。同派の票読みは、千手地区で七十五%、七十%を死守して千八百票をかため仙田地区で三百、上野地区で三十票、橋地区で五百票計二千六百、二千七百票を最低確保しよう必死の追い込み戦を展開している。

また小林氏が「十日町合併に絶対反対である」と演説したような事実は全くなく、敵のデマである」と否定して、織労や、織物組合からの圧力で千手地区の票が根津派に流れ出すことを防ごうと懸命になっている。しかし、小林氏だけでなく、三候補ともに十日町合併の問題にはふれていないが、合併推進力となるものは根津派にありとの見方が強まっているので、この面についての小林氏の態度決定がせまられているようだ。

存在しない本命候補

総括して、今のところだれが優勢だという見通しは立っていないが、終盤に入るに従って決戦場は千手中心部にあることはだれの目

にも明らかとなっている。根津派は「三千票台を確保した」と優勢ムードをおおっているようであるが、現地の状況からみて樂觀は許せない情勢にある。根津派のいうように千手地区から千票も根津支持票が出るならば同氏の勝利は絶対のものとなるが、小林派が手をこまねいているわけではなく、むしろ小林派の行動力は創価学会もどき組織的であり強引であるので、鋭い勢いに次第に根津勢力は圧倒されて委縮してきているのが実態である。従って千手地区の票を根津氏が五百を下るようならば小林氏の勝利、仙田地区で南雲氏が九十%の票を確保し得れば、また南雲氏にも利があるわけで、小林派の巻きかえし、南雲派の引き締めのいかんでは、どんな結果が出ないとも限らない。本命候補などというものは存在していないのである。ともあれ告示まであと一週間、告示後一週間とまだ二週間もあるので情勢は今後変動するものとみられ、なりゆきは川西町内外の注目の的となっている。

※票の争奪は日ごとに厳しくなり、この日の社説では「各候補とも具体的な政策を示せ、事前運動が目に見える」と警告している。

※本稿の資料は高橋源吾前十日町新聞編集長からいただきました。

第14回かわにし雪まつり

期日 **3月4日(土)** 会場 **総合体育館脇特設会場**

素人玄人味自慢

- ★おなじみ屋台村(午後2時30分～)
- ★ギンガマンショー第1部(午後3時～3時30分)
- ★10人11脚レース(3時30分～5時)
- ★ギンガマンショー第2部(午後5時～5時30分)

★ステージイベント(午後6時～)

- ・川西雪上芸能大会
- ・雪像コンテスト表彰
- ・大抽選会

※抽選は会場に来なければ決して当たりません。
ご家族おそろいでお出かけください。



お問い合わせ先 **川西雪まつり事務局 ☎68-3111(内311, 312)**

知的障害者通所授産施設 「なごみの家」の通所受付

4月1日から「なごみの家」の分場が、「なかまの家」の旧通所施設「アクト」に開設される予定です。分場の定員は19人で、通所を希望される方はお申し込みください。

■通所予定日
4月1日

2月29日(火)までに役場福祉課
課社会福祉係 ☎68-3111へ。

■対象者

15歳以上の知的障害者

■費用

本人の収入・家族の課税状況などにより決定します。

■申し込み

特別地方消費税が4月1日から廃止

特別地方消費税が、4月1日から廃止されます。

特別地方消費税とは(飲食店や旅館などの利用料金が免税点)

(飲食など)、7,500円、宿泊15,000円)を超える場合に課される県の税金です。

※特別徴収義務者に指定されています

【問い合わせ先】

十日町財務事務所課税課

☎57-5512

又は、県庁税務課

☎025-280-5048へ。

公民館からお知らせ

2月21日(月)から23日(水)の三日間、総合センター内図書室と、各分館内の蔵書整理を実施しますので、本を借りていかれた方は、2月18日(金)までに本をお返しください。また、借りた方は、2月24日(休)から貸し出しいたします。

— 訂正 —

1月20日号お知らせ版の暮らしのカレンダーにおいて、2月12日予定欄で「国保診療所エコー検査日」となっていますが、検査はいたしません。訂正してお詫びいたします。

善意

(敬称略)

楯社に

清水 隆 (東善寺) 五万円

表紙の写真

一月十九日、仙田小学校(東高校長・児童数四十人)で「寒九のころろ料理教室」が開かれ、五・六年生十七人が地元で伝わる伝統食づくりに挑戦しました。

この「寒九のころろ」は、仙田郷に伝わる伝承話で、寒の入りから数えて九日目に自然薯で作った「ころろ汁」を食べると、一年中健康で通風にならないとされています。

この日は、寒九のころろによる地域おこしを目指しているお母さんグループ「寒九のころろ里づくり研究会(金子ヒロ子代表)」から十三人が講師として参加。お米の話や自然薯の話聞いた後、児童たちは四班に分かれて「ころろ汁」と研究会オリジナルの「粉豆腐おにぎり」づくりに挑戦。郷土の伝統食を知り、味わい、楽しんだ一日を過ごしました。



かわちし 俵 高崎正風選

一枚の見知らぬ人の賀状かな
松とれぬ街に挽歌の淋しさよ
畏みて三日おくれの初詣

寺尾 白井すみい

恋猫の静まりて雪しんと
玄関の花ほめ小正月の客

野口 村越 山喜

山茶花の二三咲き初む御慶かな
降りそうで降らぬ雪雲動きをり
幾つかの鉢の中なる寒椿

霜条 星名 尾光

訃報受け冷たき受話器置きにけり
淡雪に蕾かくれし沈丁花

志木市 山田 徳治

寒月の煌煌として凍てにけり
暖冬にふくらむ梅の蕾かな

大倉 中條 石平

馬鈴薯の新種を買って春を待つ
白梅の蕾ふくらみみぶき満つ

八王子市 松浦 サク

初御空汲みたての水湯気を吐く
町の灯の雨にうるみて春隣

新町新田 若山 三郎

雪晴れや神々棲ふ四方の山
御亭主が唄座に坐る女正月

水口沢 高橋 願似

新世紀悪夢よ去れと破魔矢授く

もみじの手チョンと合わせて初参り
浦和市 登坂 博史

大寒や顔のひきつる風ありし
限りなく夜空広がり寒の月

綾瀬市 野沢ますえ

曲り家の北窓に見る雪椿
陽だまりに命あづけし冬の蜂

足立区 涌井ハル子

出初式青天を突き梯子伸び
悪友もなく敵もなく冬籠り

練馬区 須藤 遊人

消雪の噴水よけて宅配夫
悴みし孫の手肌で温めけり

田中町 石澤 澄代

日覚めまず雪の嵩見る老の癖
雨音や三寒四温繰り返し

山野田 藤田ひろ志

雪掘りの疲れ忘れれる仕舞酒
注連を焼く雪なき年でありにけり

小白倉 田中 優美

力ある音や余寒の寺の鐘
大寒の雪の少なき二千年

元町 田畑 吉治

吊し柿村を席巻しつつあり
鯉あげて山の柳池雪用意

元町 金子 鉄平

孫送りくれし湯花や寒に入る
味噌汁にポンと割りたる寒卵

小白倉 江口みゆき

昇竜の望み大きく初詣
筆太の孫の書初め家の春

岩瀬 登坂伊智子

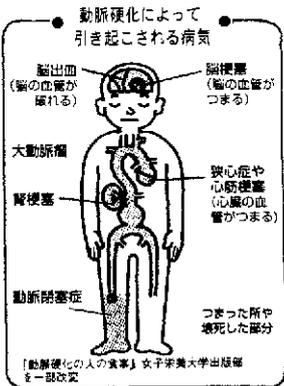
動脈硬化の予防と治療

動脈硬化とは、動脈壁にコレステロールが沈着して、組織が壊され、壁が肥厚・硬化して弾力性を失った状態です。

食生活の欧米化に伴って、コレステロールや、動物性脂肪の摂取量が増加したことが影響して、血液中の脂質値が高くなると、動脈硬化になりやすくなります。

中年以後に多くみられますが、最近では、ファミリーレストランや、ファーストフード店での食事が多くなったことも原因となっており、小中学生にも動脈硬化がみられるようになり、問題となっています。

- 動脈硬化の危険因子には、どのようなものがあるでしょうか。
- 一、高コレステロール血症
 - 一、高血圧
 - 一、喫煙
 - 一、糖尿病
 - 一、肥満
 - 一、高尿酸血症
 - 一、運動不足

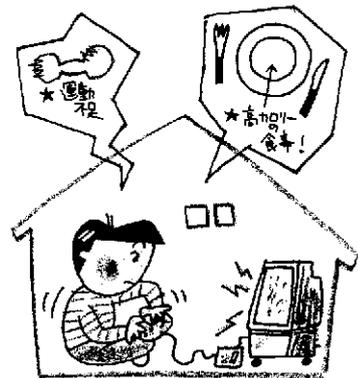


因子を減らすことが大切であり、それには生活の改善と、禁煙、適度な運動が重要となります。既に、高コレステロール血症・高血圧症・糖尿病等の治療している人は、きちんと服薬することも必要です。

- 一、A型性格 (闘争心・成功欲・ストレス)

以上が、危険因子と言われているものですが、この中でも、高コレステロール血症、高血圧、喫煙が三大危険因子として知られており、最も危険な因子です。

これらの因子を2因子以上合併すると、動脈硬化による血流障害、血栓形成を伴って、心筋梗塞、脳梗塞、腎硬化症などの病気を引き起こす頻度が急激に増加します。



戸籍の窓から

昇天—ごめい福を祈る

瀬賀 朝子 51 (良 治) 東善寺
 中条 律子 58 (与之助) 大倉
 星野 浅由 83 (久 夫) 野 口
 片桐 栄二 83 (喜久男) 小白倉
 清水 定一 87 (隆) 東善寺
 田村 トク 88 (基) 山野田
 柄沢 勇 88 (本人) 沖立
 渡辺 音治 89 (義 布) 上 野
 川崎 サオ 90 (作 重) 室 島
 丸山 コノ 93 (勇) 四十歩
 春日 フク 96 (好 和) 伊 友
 宮 トミ 98 (正 朗) 山野田

たかさご—ご円満に

(小海 隆 小根岸
 藤巻 淳子 塩 辛

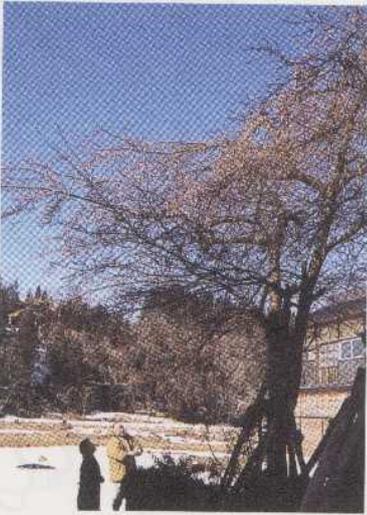
うぶ声—おすこやかに

高橋 勇太 一史 室 島
 井口 玲瞳 貴行 みのり団地
 樋口 結友 幸人 沖立
 (2月29日〜1月31日届け出分)

春先の陽気で四季桜が四分咲き

一月に入り、中旬までは春先のような陽気が何日も続いたせい、このほど木落の小幡昇さん所有の四季桜(樹齢十年)が開花し、通

行者の目を楽しませています。お邪魔をした一月十九日には、四分咲きほどになっており、小幡さんも、「秋には咲いていたが、今の時期に咲いたのは初めて」と、ご自身でもこの状況に驚いていました。



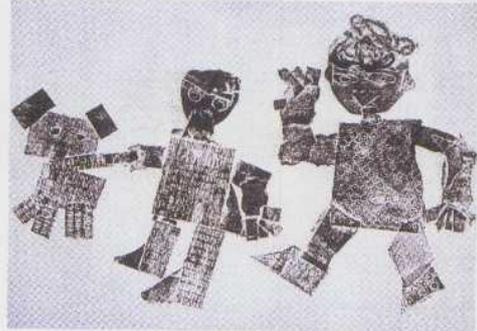
「今ごろの時期にこんなに咲いて……」と近所の人と話していました

※四季桜(ヒガンザクラの一品種) 十月ごろから開花し始め四月まで、冬中も少しづつ咲く。十月桜ともいう。

ちいさな展覧会

135

(千手小学校)



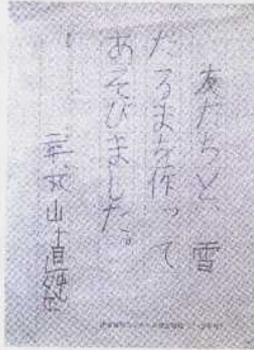
▶「犬と散歩」
3年生 稲田 岳くん



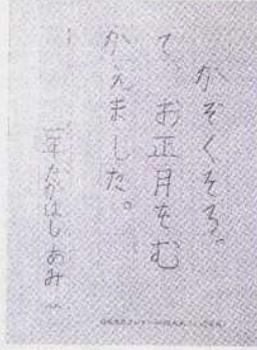
▶「わたしの笑顔の時間」
6年生 高橋彩乃さん



▲「除雪中」
6年生 高橋敦史くん



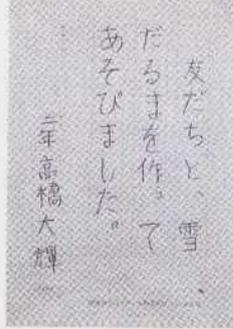
▲「硬筆」
2年生 丸山直純くん



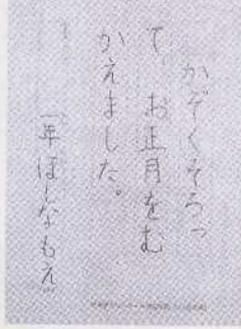
▲「硬筆」
1年生 たかはしあみさん



▲「物語のなかから」
5年生 小林友恵さん



▲「硬筆」
2年生 高橋大輝くん



▲「硬筆」
1年生 ほしなもえさん

年始状

▶「書」
4年生 相崎祐輝くん

年始状

▶「書」
4年生 田村知佳さん