

広報

かわい

NO. 510

平成13年2月10日



気持ちを引き締め
無火災・無災害を願う



〒948-0192 新潟県中魚沼郡川西町大字水口沢12番地 TEL 0257-68-3111 FAX 0257-68-3828
発行・編集 川西町役場総務課 E-Mail: kawanisi@nsv1.tiara.or.jp (毎月10日発行)

人口の動き

— 2月1日現在 —	
男	4,121 (−1)
女	4,218 (+1)
計	8,339 (±0)
世帯数	2,297 (+1)
() は前月比較	



雪なんてなんのその。毎日元気で遊ぶ子供たち（1/25・千手保育園）

まちづくりの指針「総合開発計画」 後期基本計画をつくりまします

町の行政運営を計画的に進め、豊かな町民生活実現のための指針となる「総合開発計画」。町では、平成八年度に第五次計画として向こう十年間の計画を策定し、まちづくりを推進してきました。しかし、近年の社会情勢の急激な変革を迎える中、本町を取り巻く社会環境も大きく変化してきており、本年度がこのまちづくり構想推進のための前期基本計画の最終年度にあたることから、平成十七年度を目標年度とする後期基本計画を策定することとしました。

町総合開発審議会に諮問

町では、昭和四十四年に最初の総合開発計画が策定され、以来、五次前期まで、この計画に沿って諸施策を進めてきました。しかし、人口の減少や少子高齢化が進行し過疎化に拍車がかかる中で、農業、商業などの産業面においても厳しい環境にあり、また、循環型農業と環境保全への施策や福祉・教育・スポーツ・健康づくりなどの分野においても、多様化する町民ニーズに対応した施策の展開が重要となっています。

さらに、国をはじめとする財政の悪化などから、広域的な施設整備や事務処理の効率化・円滑化を

図ることが、これまでに増して強く求められています。

このような情勢を踏まえ、町では今年一月十日、県の関係機関を含む二十二人的方を町総合開発計画審議会委員として委嘱し、後期基本計画を策定されるよう諮問しました。審議会では、二月下旬までに答申を予定しています。

計画策定アドバイザーと審議会委員は次の方々です。

計画アドバイザー（順不同・敬称略）

柄沢行雄（常盤大学人間科学部教授）

清水 悟（社農山漁村文化協会文化部長）

審議会委員

会長 須藤 憲二
副会長 小海貴代美

産業・定住基盤部会

部会長			
田中義勝（下原）			
副部会長			
村山進一（伊友）			
部会長			
山岸 潔（小田土大事務所 計画課課長）			
部会長			
植木 一久（中島信成建設 常務取締役）			
部会長			
小林重則（木島）			
部会長			
清水 徹（下平新田）			
部会長			
山崎綾美（中央町）			
部会長			
山口博永（仁田）			

保健・医療・福祉・環境部会

部会長			
鳴原武夫（山野田）			
副部会長			
古沢紀美子（上野）			
部会長			
本間 修（十日町地産物産 企画課課長）			
部会長			
南雲敏夫（中屋敷）			
部会長			
須藤憲二（下原）			
部会長			
金子ヒロ子（岩瀬）			
部会長			
高橋アサ（室島）			

教育・文化・行財政部会

部会長			
保坂和則（栄町）			
副部会長			
藤原元子（仁田）			
部会長			
押木 貢（元町）			
部会長			
片桐秀幸（養老通り西）			
部会長			
小海貴代美（神社町）			
部会長			
小島伸子（新町新田）			
部会長			
江口通博（小白倉）			

ストレスに負けない!!

心の健康づくり

現在、精神的なストレスを感じる人が増えていきます。今の世の中で、ストレスゼロの生活をしている人は皆無に等しいでしょう。しかし、「自分だけはない」と物事の見方を少し変えてみれば、精神的に楽になれる場合もあります。ストレスと上手に付き合うことは、心の健康に欠かせません。心の健康は、生き生きと自分らしく生きるための大切な条件です。

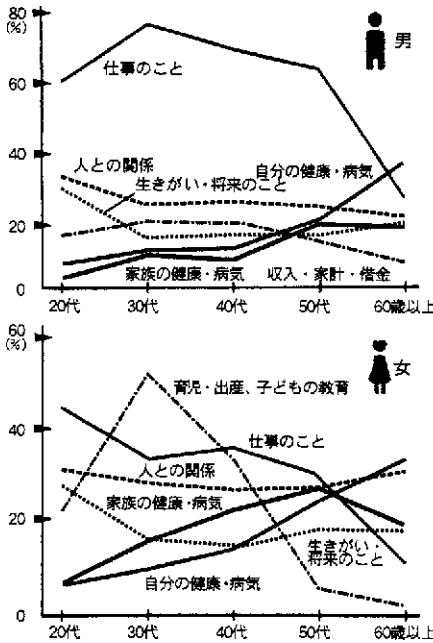
ストレスがあるのは自然なこと

周囲の環境が変化すると、それまでと違ったやり方で対応することが求められます。この変化に適応しようとして、私たちの心や体にストレス反応と呼ばれる緊張状態が起きます。

これはだれにでも起こることで、いろいろな障害から身を守ったり、課題に挑戦したりするときに必要な自然の反応です。だれもがスト

レスの中で、対人関係を保ちながら生活しているのです。しかし、ストレスの影響を強く受けるかどうかは個人差があります。「自分だけが…」という発想をしがちな人ほど、ストレスを強く感じ、精神的にどんどん落ち込んでいってしまうので、注意が必要です。

● 年齢階級別ストレスの内容



●資料 財団法人健康・体力づくり事業財団「健康づくりに関する意識調査」平成8年

ストレスが病気の原因に

心身症という病名があるように、以前からある種の病気の発症や進行に心理的な要因（ストレス）が影響することが知られていました。最近では、ストレスによる健康障害が医学的にも注目を集め、重視され始めました。ストレスと病

気の関係も実証されてきているようです。例えば、ストレスが多いと風邪などの感染症にかかりやすくなること、心臓病などの病気にかかりやすい性格や行動があること、などです。



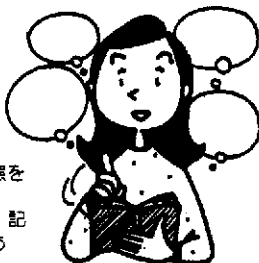
健康的な、睡眠、運動、食習慣によって心身の健康を維持する



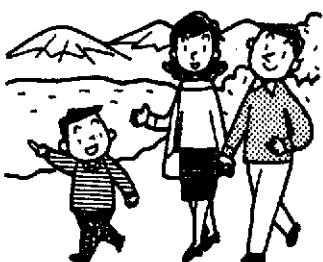
リラックスできるようにする

ストレスを マスターしよう

一番大切なのは、ストレスに対する個人の対処力を高めること。生活習慣改善のための自己管理目標の一つとして取り組んでみましょう。



自分自身のストレスの状態を性格に理解する
自分の行動や考えを観察、記録して、セルフケアを行う



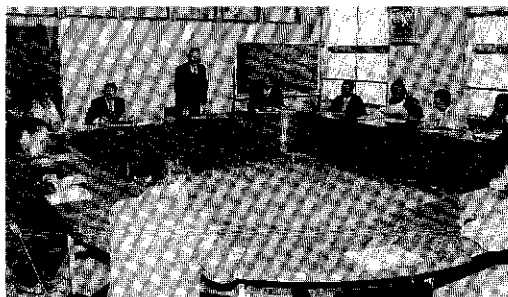
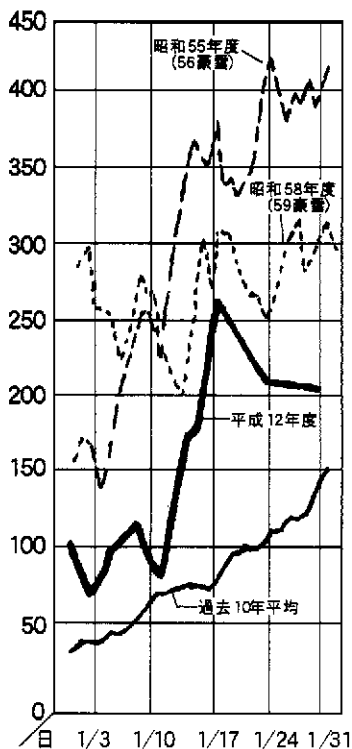
スポーツや旅行などで気分転換を図る

積極的休養法で ストレスを発散

休養の時間をとっても、単にゴロ寝をして過ごすだけでは本当の休養にはなりません。1日中寝ていたのに疲れがとれないばかりか、なんだか憂うつな気分になってしまったという経験をもつ人も多いのではないのでしょうか。そんなことにならないためには、趣味やスポーツ、ボランティア活動などで休日を積極的に過ごすことも大切です。いつもとは違った空間をつくることで心が晴れ、明日への新たな活力を生み出してくれます。

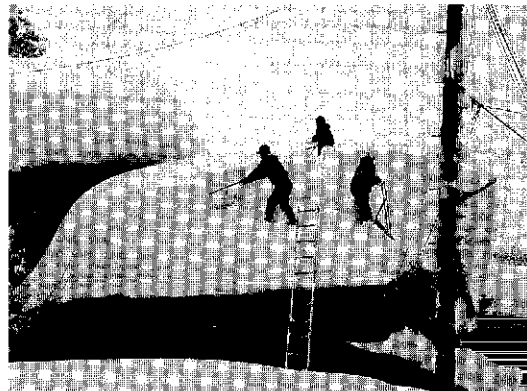


積雪量の比較



▲降雪状況について対応を検討する臨時庁議

一人暮らしの老人世帯の雪下ろし作業をするボランティアグループ



豪雪対策本部を設置

1月12日から降り始めた雪は、17日の午前9時までに、5日間の日降雪量の累計が213cm、積雪量で270cmに達しました。これを受けて町では17日朝、庁議を開催し平成8年以来5年ぶりに豪雪対策本部を設置することを決定。道路を中心とする町内の巡回、一人暮らしの老人世帯などに対する屋根雪除去、町内囑託員に対する周知などを進めています。降雪による1月末までの状況などについて、おおまかにまとめてみました。

- ◆建設関係…17日朝、室島～高倉間が雪崩のため一時通行止めとなるが、同日復旧。
 - ・消雪パイプ不能町道の機械除雪への切り替え（1路線）
 - ・幅員確保のため、県道の排雪作業実施（17日・18日・20日）
- ◆民生関係…町立保育園の希望保育体制への切り替え（18日・19日）
 - ・一人暮らし老人世帯などの屋根雪除去に対するボランティアグループ・町職員の動員
- ◆文教関係…小学生児童の登校時間の繰り下げ・下校時間の繰り上げ、集団下校の実施（16日・18日）

※その他の農林、商工・観光、環境など所管する公共施設の除排雪作業が実施されています。

水道の凍結・破裂にご注意



川西町水道工事事業者（工事店）一覧表

（平成12年11月15日現在）

店名	電話番号	店名	電話番号
孫六商店（株）	68-4503	（有）諏訪部鉄工所	0258 86-2229
（株）ヒノデ	68-2511	（株）クロサキ	0258 83-4512
太田水道	68-2238	しみず設備	68-4725
（株）山松商店	68-2029	（有）富井電気	63-2970
（株）北野工務店	68-2247	（有）ナカ設備工業	58-4076
佐藤水道	68-2776	（有）技工住設	52-3964
（有）新豊住設所	68-2352	（有）アセス	68-2279
（株）美佐伝	57-9191	（株）中越工業	0258 82-1119
（株）拓越	57-8211	（株）村山商会	52-3505
（有）金盛自動車工業	68-2057	（有）スドー設備	56-2607
北越上下水道（株）	68-2728	北栄建設（株）	0258 46-6274
（有）川西営業所		三隆設備工業	57-4454
山家鉄工所	68-2158	（有）樋口水道	57-5003
（株）魚沼鉄工	68-2205	上村管工	0257 79-3118
（株）小千谷配管設備工業	0258 83-2111	（株）吉楽土建	68-3511
（有）和伴設備	52-5958		

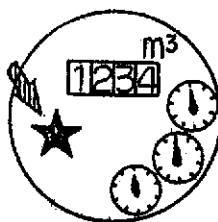
●防止方法

これから、一段と寒さが厳しくなります。水道の凍結・破裂には、十分注意してください。

- ◎冷え込む恐れのある夜間は、毎秒二〜三滴ぐらいの水を出す。
- ◎蛇口やメーターボックス内を布や毛布などで保温する。
- ◎地中から家の中へと立ち上がる部分や、冷え込む車庫などにある水道管が露出していないか点検する。

●発見方法

◎破裂を発見するには、全部の蛇口を閉じ、メーターを見る。赤い星形が回転していたら漏水です。町指定の水道工事店へ連絡ください。



所得税^(国税)の確定申告は

2月16日(金)～3月15日(木)

確定申告が必要な方

次のような方は、確定申告をしなければなりません。

◆ 事業をしている方、不動産収入、年金収入などがある方で、平成十二年中の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超えるとき。

◆ サラリーマンで次のような方
① 給与の年収が二千万円を超える場合

② 給与や退職金以外の所得が二十万円を超える場合

③ 二か所以上から給与を受けている場合で、年末調整されなかった給与分とほかの所得が二十万円を超える場合

正しい確定申告を

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでは済ませられなくなります。不足税額の一五パーセント

所得税の確定申告が始まります。申告期限は三月十五日です。しかし、期限間近になると会場が込み合い、落ち着いて相談できなかったり、長時間待たされたりします。できるだけ早めにお済ませください。
なお、二月二十五日(日)と三月十日(土)にも相談できますが、混雑が予想されますので、できるだけ平日においでください。

消費税・

地方消費税の

確定申告を

お忘れなく

または一〇パーセントの加算税が課されたうえ、延滞税も納めなければならぬことになります。

個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、一月一日から三月三十一日までとなっています。消費税の課税事業者に該当する方は、できるだけ早めにお済ませください。



確定申告相談日程

期 間	受付時間	会 場
2月16日(金)	午前8時30分 ～ 午前11時30分	活性化センター 4階第1研修室
3月15日(木)	午後1時00分 ～ 午後4時00分	☎68-3111 (内線414)

▶ 去年の申告相談会から



住民税^(町税)の申告を

この申告は、住民税などを計算するだけでなく、いろいろな証明資料に用いられる重要なものです。今年一月一日現在町に住んでいた方で、去年中に収入のあった方全員が対象となります。

書き方は、お配りする「申告書の手引」を参考にしながら、正確に記入し、三月十五日までに役場税務課へお出しください。

納税は期限内に、 振替納税制度

平成十二年分の確定申告による所得税の納期限は平成十三年三月十五日(木)です。早めにお済ませください。

また、振替納税を既に利用されている方は、指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。

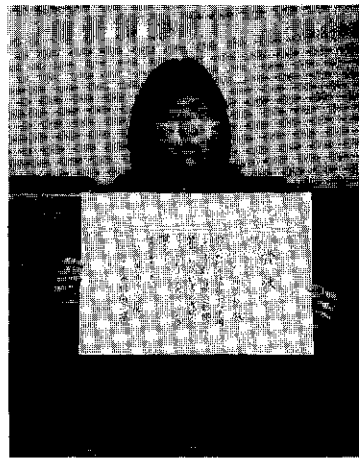
振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数が省けうっかり納期限を忘れてしまうこともない振替が、大変便利です。是非ご利用ください。

手続きは簡単です。銀行・郵便局などの金融機関の窓口、税務署にお申し出てください。

『お勧めします。安全で便利な振替納税を!』

水品責絵さん(上野小)が特選を受賞

このほど、(社)国土緑化推進機構(木村尚三郎理事長)が募集していた平成十三年度用国土緑化運動・育樹運動標語の審査結果が発表され、当町上野小学校(杉中宏校長・児童九十一人)六年の水品



責絵さんの標語が、国土緑化運動標語部門で全国最高賞となる特選を受賞しました。

標語募集は、国土緑化運動の一環として、植樹及び森林の保護・育成、一般国民の緑化思想の高揚を図るために実施されているもので、全国各地の林業事務所が窓口となっていて、今回の応募にあたっては、緑化・育樹の両部門合わせて全国で二八二点(新潟県からは厳選十一点)が寄せられました。

水品さんの作品は「森林

は地球を守る宝物」というもので、もつと自然(緑)が増えたいという願いが込められています。標語は国語の俳句の時間を利用して作りしました。すぐにイメージが湧いて、自分でも気に入った作品ということでした。担任の藤木先生は「これを機に一段と自然に対する理解を深めてくれれば」と話し、杉中校長も「昭和五十九年から緑の少年団として活動しているが、水品さんの特選受賞は、そうした長年の活動が認められたようで大変うれしい」と語っていました。

新春！寄席気分を楽しむ

一月十三日、「初笑い／上野寄席楽習 二十一世紀初夢小屋」と銘打った催しが上野集会所で開催され、およそ百人が寄席気分を楽しみました。

この催しは上野地区公民館(上村功一分館長)と同地区青年会(川崎英樹会長)が小正月行事の一環として実施しているもので今回が九回目。出演者は落語の三遊亭新潟さん(上越市生まれ・テレビ新潟「夕方ワイド新潟一番」にレギュラー出演)と講談の神田昌

味さん(栃木県生まれ・NHK「講談特選」などで活躍中)の二人。

参加者は、神田さんの軽妙な語り口と三遊亭新潟さんの抱腹絶倒の落語に酔いしれていました。また、サイン入りプレゼントでは、「三遊亭新潟という名は真打になると変わるので今のが最も貴重」と会場を沸かせていました。

「箱根駅伝と、この寄席が正月の一番の楽しみだ」という参加者の声も聞けました。

星名邸の防火訓練を実施

1月26日は文化財防火デーです。昭和24年のこの日、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損しました。その後も貴重な文化財の焼損が相次いだことから、昭和30年、文化庁と消防庁は1月26日を「文化財防火デー」と定め、この日を中心に全国的に文化財の防火演習などの活動が実施されています。

町でも、同日、国重要文化財である「星名邸」の非常通報装置システムの点検と放水訓練を実施し、文化財防火意識の高揚を図りました。

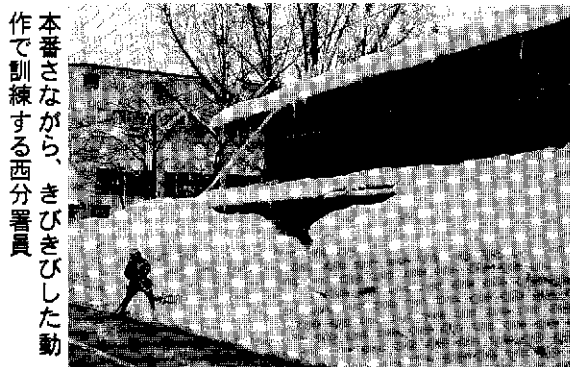


要覧・町に住む100人に聞いた大好きな川西町・資料の3冊に分かれています(ステキなケース付き)

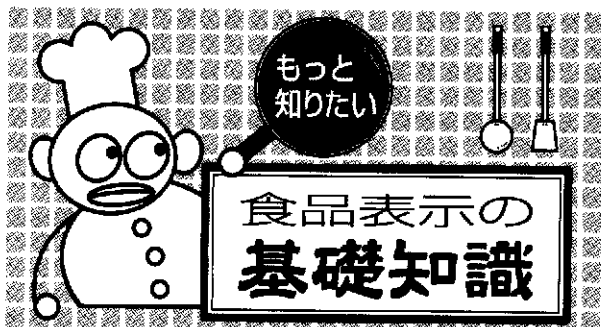
2000年版町勢要覧をお送りします

町を紹介する小冊子として隔年ごとに発刊している「町勢要覧」。この2000年版を町内の全世帯には11月10日にお届けいたしました。町外にお住まいの方でご希望があれば宅配便(着払い)でお送りいたします。役場総務課にお申し込みください。

また、町内の方でさらにご希望の方は、おいでくださればいつでも無料で差し上げます。なお、町内・町外とも、お1人3部までとさせていただきますのでご了承ください。



本番ながら、きびきびした動作で訓練する西分署員



含まれている栄養成分を 表示で読み取る

栄養バランスのよい食事は健康づくりの重要な要素です。健康を気づかう人なら、加工食品を利用するときにも、その食品にどんな栄養成分が、どれだけ含まれているかが気になる場所でしょう。

そんなときにぜひ確認したいのが、「栄養表示基準制度」による栄養成分表示です。

栄養表示基準制度は、平成8年の栄養改善法の一部改正によって導入された制度。食品メーカーなどが販売する食品に、熱量や栄養成分などの栄養に関する情報を表示するときには、栄養表示基準に従って栄養成分の表示をしなければならないこととして、表示のルールを規定しています。

表示する内容は、①熱量（エネルギー）、②たんぱく質、③脂質、

熱量（エネルギー）、たんぱく質、脂質、糖質、ナトリウムの含有量は必ず表示。

食物繊維やカルシウム、ビタミン、鉄など、その他の栄養表示成分が記載されます。

栄養成分表示 1箱（××g）当たり	
エネルギー	200 kcal
たんぱく質	4.1 g
脂質	11.1 g
糖質	21 g
ナトリウム	155 mg
カルシウム	100 mg
鉄	1.7 g
ビタミンA	450 IU
ビタミンB	10.3 mg

栄養成分は、100g、または100ml、1食分、1包装、1枚、1粒などの1食品単位の含有量。

消費者に読みやすく、分かりやすい用語で記載。

*「糖質」の代わりに「炭水化物」で表示されることがあります。

④糖質、⑤ナトリウムの五つの基本項目とその他の栄養成分（カルシウムや鉄などのミネラル、ビタミン類など）の1食品単位での含有量です。食品単位は100gまたは100ml、1袋、1食などの単位で、「1袋当たり」「1食当たり」で表示するときは、もとの食品の量（g、

ml）も記載されます。

また、栄養表示基準では「低カロリー」「高たんぱく質」「カルシウム強化」など栄養成分の含有量を強調する表示について、明確な基準値を設定しています。

暮らしのワンポイント

こたつや電気毛布、カイロなどがありがたい冬。でも、暖房具の使い方によって「低温やけど」になってしまふこともあり、要注意です。

低温やけど

暖房具の使い方に注意

低温やけどを防ぐには、まずそれぞれの暖房具の注意表示をよく見て使用方法などを守り、さらに使用中は圧迫しないようにしたり、こまめに体の姿勢を変えたりすることが大切です。

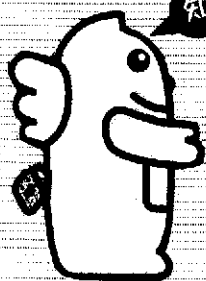
使い捨てカイロは長時間体の一か所に固定せず、睡眠中は使わないように注意しましょう。湯たんぽや電気あんか、電気毛布などは、なるべく低温で使用するが、体から離して使うようにしましょう。

電気カーペットは、乗ったときに暖かいと感じるようでは温度が高すぎます。座ると徐々に暖かくなる程度が適温だと覚えておきましょう。

低温やけどになつてしまったら、水で冷やしても効果はありません。見た目より重症の場合が多いので、早めに医師の診察を受けてください。



電気カーペット、電気毛布などが続きます。高齢者や体の不自由な人、病気やケガをした人に起きやすく、酔って眠り込んでやけどを負ったという例も。低温やけどは、皮膚の表面ではわずかなやけどに見えても、内部が壊死（体の組織の一部が死ぬこと）してしまうこともあります。ひどい場合は手術が必要になるなど症状は深刻です。



知ってる？

公職選挙法の一部が改正され、 2001年の参議院通常選挙から 適用されることになりました



どこが変わるの？

参議院議員の**定数が削減**されました。

参議院議員の定数を252人（比例代表100人・選挙区152人）から242人（比例代表96人・選挙区146人）に削減されることになりました。（平成13年・16年の2回の通常選挙の際に5人ずつ削減されます。）



どこが変わるの？

参議院比例代表選挙が**非拘束名簿式**となりました。

これまでの参議院比例代表選挙は、あらかじめ政党の側で候補者の当選順位を決めておく方式（拘束名簿式）で、有権者は政党名を記載して投票しました。これに対し、新たに導入された**非拘束名簿式**は、名簿では当選順位は決められておらず、有権者が**候補者名または政党名のいずれかを記載して投票**する方式であるため、有権者は当選させたい候補者を選ぶことができます。

参議院比例代表選挙のしくみはこうなります。

① 公示



〇〇党
○本○郎
○山○太
○川○子
○田○江

△△党
△木△子
△水△一
△野△代
△中△治

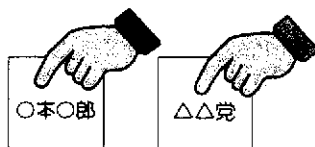


各政党が候補者名簿を届出（当選順位はなし）

政党は

●名簿による立候補の届出
一定の要件を満たす政党は、当選順位を付けないで立候補名簿を届け出ます。

② 投票



候補者名でも、
政党名でも投票できる

有権者は

●投票方法

有権者は投票用紙に、名簿に記載された候補者名を記載して投票します。ただし、候補者名に代えて政党名を記載して投票することができます。



③ 開票

〇〇党の 総得票数	=	〇〇党候補者 個人の得票数	+	政党名の 得票数
△△党の 総得票数	=	△△党候補者 個人の得票数	+	政党名の 得票数

各政党の総得票数に応じて議席を比例配分し、
候補者ごとの得票数の順に当選人を決める

当選人の決め方

1. 政党の総得票数に基づいてドント方式により、各政党の当選人の数が決まります。なお、政党の総得票数は、候補者個人の得票と政党名の得票を合算したものとします。
2. 各政党に配分された当選人の数のなかで、得票数の最も多い候補者から順次当選人が決まります。

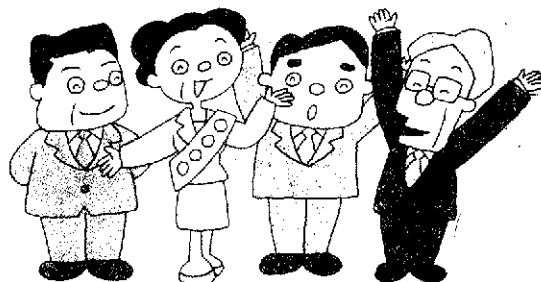
④ 結果

〇〇党	400万票
当 〇山○太	120万票
当 〇田○江	100万票
当 〇本○郎	80万票
〇川○子	60万票
政党名の投票	40万票

3人当選

△△党	300万票
当 △野△代	90万票
当 △水△一	70万票
△木△子	50万票
△中△治	30万票
政党名の投票	60万票

2人当選



「理想の川西町作るう」
 川西町が校授会を結成
 「現職」議長「の権限が確定」

平成2年当時の新聞の写し

役員を決めた時点で、發起人



つ老人医療中間施設構想などを強

木 任三、浪江、一馬打、廿の久算

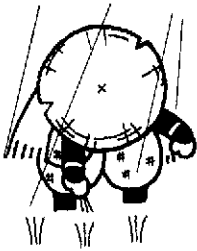
げている（以下次号）。

平成13年度 農業標準賃金

男・女の別なく一律
1日当たり
7,600円

農業委員会では、今年4月1日から適用の農業標準賃金を決めました。

これはあくまでも標準賃金です。作業の内容などにより、頼む人、頼まれる人がお互いに納得のうえで対応してください。



保育園の改修及び統合に関する説明会

当町の保育園では少子化が進み、また施設にも全ての園が築後20年を経過し、いろいろな問題を抱えています。こうした問題に取り組み、よりよい保育行政・保育施設のあり方を検討するため、平成11年度に設置した「保育施設検討委員会（委員長押木喜策・委員13人）」から、今後の保育行政に関する提言をいただきました。

町ではこの提言を受け、保育園運営の健全化及び保育サービスの充実を図るため、平成14年度に千手保育園を改修（増築含む）し、15年度から千手保育園と南原保育園を統合する計画を進めています。

この計画に関する説明会を次のとおり開催いたしますので、ご都合のつく会場にお越しくださるようご案内いたします。

日時・会場

2月22日(木) 午後7時30分から
千手保育園遊戯室
2月23日(金) 午後7時30分から
南原保育園遊戯室

※問い合わせ先

役場住民福祉課福祉係(☎68-3111(内線201))



当町の雪まつりは町、商工会、農協からの補助金のほか、企業や

雪まつり応援隊「協賛金箱」を設置



雪まつりキャラクター

商店の皆さんからの寄付金などで実施しています。皆さんから楽しんでいただけるまつりとなるよう、スタッフ一同検討を重ねておりますが、資金的なこともあり苦慮しています。そこで、商工会員で賛同するお店や農協各支所の金融窓口、役場住民福祉窓口などに協賛金箱を置くことになりました。協賛金箱は小さなものですが、皆さんからの応援の気持ちがギュッと詰まった

ものとなり、みんなで盛り上げる手作りの「かわにし雪まつり」となりますようご協力いただければ幸いです。
※注意 先般、雪まつり情報として配布した「ペットボトルを利用したローソク立ての作り方」で、「用意するものローソク10号程度のもの」とありますが、メーカーによって規格などが若干異なるようです。作成の際にはローソクの燃焼時間をご確認ください。

初参加大歓迎
200ボルト体験ツッキングの整
とき 2月20日(火)
午前10時30分
内容 ・はまぐり寿司
・かにかま蒸し
・根菜揚げサラダ
・紅白もち
ところ 東北電力株十日町営業所
クッキングスタジオ「エプロン」
定員 18人(応募者多数の場合
抽選)
持ち物 エプロン
参加費 500円
申込先 東北電力株十日町営業所
お客さまセンター
(☎52-3107)

地域づくりを支援します

あしたの新潟県を創る運動協会では、各市町村の地域づくり集団育成のため、いろいろな活動について支援しています。平成13年度支援する活動は次のとおりです。

◆コミュニティ計画

地域の現状や問題点、課題などを明らかにし、地域の将来ビジョンなどを内容とするコミュニティ計画を立案作成しようとする集団を指定し、有効適切な計画が作成されるよう必要な支援をする。

◆生活会議実践集団

地域づくりに効果的な活動手法である「生活会議方式」を取

◆生活学校集団

日常生活に直接関わっている女性を中心になって環境問題、食品、高齢者の介護や福祉、子育て、地域の特産品づくりなどの生活課題や地域課題を考え、その実践を目指す女性集団を支援する。

※申込期限は2月23日までとなっています。詳しい内容を知りたい場合や問い合わせなどは、役場開発課(☎52-3111(内線311・312))へ。

善意

(敬称略)

福祉に

増田 嘉一 (室島) 五万円
羽鳥 栄一 (仁田) 五万円
田中 稔 (発電所通り東) 五万円
広報発行に
須藤 吉蔵 (練馬区) 一万円

職員募集

千手地域機械施設利用組合では、次のとおり職員を募集します。

【募集人員】

男性2人(20歳〜40歳)

【職務内容】

育苗センター、ライスセンターに関する業務

【募集締め切り】

2月26日(月)(履歴書提出)

【面接日】

3月3日(土)(応募者に通知)

【資格】

要普通免許(大型特殊・危険物保持者優遇)

※詳しくは、千手地域機械施設利用組合(☎68-3683)へお問い合わせください。



表紙の写真

一月七日、総合体育館で町消防団(清水善三団長・団員三五四人)の出初式が実施されました。

当日出席した二七〇人の団員は、人員・姿勢・服装の点検などを受け、気持ちを引き締めるとともに、今年の無火災・無災害を願いました。



かわじり
俳壇

高崎正風選

桶に汲む寒丸の水の清らかに
幾度も雪を卸して疲れけり

大倉 中條 石平

大寒や蔵の大戸の重き音
浮世には無用となりて寝正月

上町 高橋 願似

かまくらの灯も村の灯もまだ明し
大寒のひび割深き鏡餅

新町新田 若山 向山

早咲きの白梅の鉢床の間に
恙なく二千一年老の春

八王子市 松浦 サク

暮れて行く街しずまりて冬灯
切り張りす障子の穴や冬寒し

元町 田畑 吉治

華やかに牡丹雪舞ふ華やかに
隣室も天神囃新年会

霜条 星名 星光

風の糸伸び行き富士の近づけり
宿の下駄ゆるき鼻緒や雪椿

足立区 涌井ハル子

七草の揃わぬ老の七日粥
七福神巡る途中の甘酒屋

練馬区 須藤 遊人

新世紀明けし杜の初灯
紅少し入れて寒餅搗きにけり

岩瀬 登坂伊智子

どんど焼き囲む人影ゆれ動く
雪壺りに己れの年を知りにけり

小白倉 田中 優美

恋猫の足跡乱る雪の朝
針箱に折れ針少し針供養

野口 村越 由喜

面会の人雪よと窓を指す
江ノ島の冬の灯台病窓に

綾瀬市 野沢ますえ

篝火の如シクラメン開きけり
休みなく降る雪わびし老一人

田中 石澤 澄代

怒り顔して大寒の道を急ぐ
大寒のタイヤの軌み夫婦る

山野田 藤田ひろ志

仕事終えバス待つ背な寒の月
桜草咲いて楽しみ一つ増え

霜条 蔵品ハツエ

吹雪かるゝ屋根にふんばり雪下す
寒見舞雪の深さも書き添えて

白倉 江口みゆき

休日救急医

2月11日	大島医院 (川原町)	☎52-2957
12日	大坪医院 (四日町新田)	☎57-6100
18日	庭野医院 (寿町)	☎52-2711
"	津南病院 (津南町)	☎65-3161
25日	田中外科医院 (田中町)	☎52-2403
3月4日	本町クリニック (本町)	☎50-1160
11日	たかき医院 (土市)	☎58-2361
"	中条病院 (中条)	☎57-3018

不整脈

心臓は、普通は規則正しく一分間に50〜80回打っています。しかし、時には機嫌をそこねて一回打つことを止めたり、逆に余計打ったり、またバラバラに打つたりと、いろいろな顔を見せます。

不整脈には、その時だけの発作性のものと、慢性的な持続性のものがあります。また、自覚症状を伴う場合と、伴わない場合がありますが、自覚症状がある場合、その感じ方は、不整脈の種類や人によっても異なります。よくみられる症状は、「心臓がドキンとする」とか「胸が突き上げるようだ」「目がまわる」「立ちくらみがある」などです。

不整脈は、ストレス・過労・喫煙・飲酒などが誘因となって現れるものや、心臓に何らかの異常があつて現れるものなどがあり、その誘因を探し出し、どのような種



類の不整脈なのか、またすぐに治療する必要のあるものか否か見極めなければなりません。不整脈を診断するには、まず心電図検査を実施します。それで記録できないような場合は、24時間心電計を装着し、一日の心臓の動きを連続して記録する方法もあります。

不整脈の治療は、ストレスを溜めず、規則正しい生活をすることは勿論ですが、それだけで正常なリズムを維持できないような場合、また緊急の場合には、抗不整脈薬を服用したり、注射したりをするようなこともあります。

脈が極端にゆっくりで、めまい、息切れなどの症状を伴う場合は、ペースメーカーという器具を埋め込んで、心臓が規則正しく動くように手助けすることもあります。

いずれにしろ、不整脈が気になるときは、早目にかかりつけ医に相談しましょう。

戸籍の窓から

うぶ声—おすこやかに

沢口 とうこ 塔子 幹夫 下平新田
 押木 誠也 秀樹 元 町

昇天—ごめい福を祈る

田中 米作 59 (本人) 発電所通り東
 保坂 清 70 (本人) 大白倉
 清水 順一 71 (本人) 寺尾
 羽鳥ミツ子 74 (栄一) 仁田
 金子 ハヤ 78 (茂一) 伊友
 星名リヤウ 84 (正一) 木島

バイトウを楽しむ

大白倉集落の小正月行事(一月十四日)として昭和六十三年に復活した「バイトウ」。この行事は、木とわらで直径約八メートル、高さ約十メートルの一夜限りの家を



バイトウの中は和気あいあいでポッカポカ

富井 キヨ 89 (南雲勝) 上野
 高橋 源次 94 (明) 高倉
 たかさ—ご円満に

(数) 藤光一 発電所通り西
 (斎) 木真由美 十日町市
 (土) 田修二 上野
 (桑) 原梢 中里村
 (南) 雲孝幸 朝日町
 (川) 田美春 十日町市
 (富) 井克也 栄町
 (小) 林照子 十日町市
 (清) 水憲昭 霜条
 (山) 崎治子 長野県
 (12月29日~1月31日届け出分)

作り、その中で村中の人たちが集い語らい、最後に火をつけ、その年の作況を占うというもの。
 今年も町内はもとより、町外からもいろいろの人が訪れ、地域の人たちと一緒に作業をして盛り上げました。参加者は、バイトウの中で振る舞い酒やモツ煮などの歓迎を受けていました。



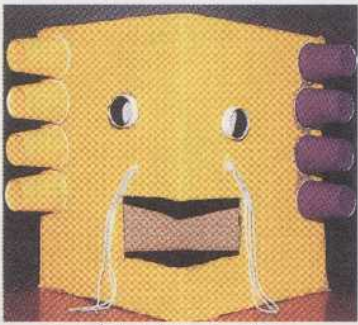
五穀豊穡と無病息災などを祈るバイトウのフィナーレ

ちいさな展覧会

146



「さあ! いくぞ」
 6年生 金子尚矢くん



「とげとげなまず」
 3年生 高橋莉子さん



「楽しいリコーダー」
 5年生 小林直樹くん



「わくわくじま」
 1年生 うちやまゆきさん



「トラおに」
 3年生 根津元くん



「理科の実験」
 6年生 星名大貴くん



「フラフラプ」
 2年生 若山藍佳さん



「雪ふりすぎてやねこわれ」
 4年生 根津一也くん

(3月号は橘小学校です)

上野小学校