

# かわにし



## どこへ行く 小正月



特集 どこへ行く 小正月…2  
真剣に考えよう合併について…10  
まちの話題…14

人口の動き	
—2月1日現在—	
男	3,976 (-6)
女	4,053 (±0)
計	8,029 (-6)
世帯数	2,276 (±0)
( ) は前月比較	



鳥追いには雪が似合います（元町）

# 特集 どこへ行く 小正月

## バラバラ事件？

従来一月十五日とされてきた成人の日が、平成十年の「国民の祝日に関する法律」の改正（平成十二年一月一日施行）により、一月の第二月曜日（いわゆるハッピーマンデー）とされて以来、小正月行事の日程は、地区や集落によってバラバラになっています。

小正月行事が揺れています。

今年も各地で鳥追いやさいの神などの小正月行事が行われましたが、日や時間が地域によってまちまちで、伝統行事としての存続を懸念する声もあがっています。

その原因が、成人の日として祝日だった一月十五日が休みでなくなったことであることは、論を待たない事実です。実態を追ってみました。

今年、一月十二日が第二月曜日で成人の日となり、十日から十二日までが三連休になりました。十五日は週の半ばの木曜日だったため、小正月行事は十日（土）から十八日（日）の九日間にも広がってしまいました。（P5の表参照）  
全体としては十一日と十二日に行くところが多かったわけですが、決して本意ではなかったようです。

## 小正月っぽくなくて…

会場での主催者の声です。

「本当は小正月にしたかったけども、勤め人や子どもたちが参加できねんだんがこの日（十一日）にした。だども、小正月っぽくなくて、困らんそ〜」（野口/さいの神）

「さいの神に合わせて十一日にしたが、本来は十五日にするもの。十五日を休みにしてほしい」（野口/モグラモチ追い）  
「子どもや親たちから参加してもらいたかったので十二日にしたども、やっぱり小正月っぽくねえの。ほんとは十五日が休みだと一番いいども…」（木落/さいの神）



柴木の束が印象的な野口のさいの神

特集 **どこへ行く  
小正月**



お年寄りが伝統を守る木落



町内で唯一残っているモグラモチ追い(野口)

「なんか、ほんとの小正月じゃねと気分が出ねな。子どもたちも何となく感じていよう。盛んに『地方の文化、文化』といってるくせに、これじゃ反対に文化が潰れてしまう」(中仙田/十一日・鳥追い)

「学校が休みの日(十一日)にしかたなくやっているが、季節感が合わなくてとまどいを感じる。中央では、地方分権とかいいながら、地方の伝統文化を壊滅させるようなことをやっている。怒りを感じる」(霜条/さいの神)

**祭りは動かすもんじやない!**

一方、あくまでも十四日、十五日にこだわって実施するところは、もっとはつきりしていません。

「鳥追いは、子どもたちが十四日にやりたいと言って決まりました。それが本来の姿です」(木落)

「さいの神は小正月にやっこそ意味がある。サラリーマンの都合に合わせて休みをずらしてしまった。本来、祭りは動かすもんじやない!」(小脇/さいの神・十五日)

「国が何といおうと、ほかのムラがいつしようと、バイトウ

は十四日。今までもこれからもそうする」(大白倉/バイトウ)

「さいの神と羽根えけしは十五日。だいたい、小正月も来ないうちにしめ縄を燃やしたんじゃ、神様を火あぶりにしてるようなもんだて。ただ、学校が休みじゃなくなっただんで、夜や



釣りザオならぬスルメザオの列(霜条)



独特の唄を伝える中仙田の鳥追い

るようになったども…。早く休みを元に戻してもらわんじやなねて」(上野/さいの神)

**「小正月」とは?**

さて、そもそも、小正月とは何なのでしょか。

『広辞苑』をひもとくと、「旧暦の正月十五日、或いは十四日から十六日までの称。元日を大正月というのに対する。小年。二番正月。若年」とあります。

別名、女の正月とか子どもの正月といっって、みんなでわいわい楽しむような催しが、古くか



今年は芸術祭作品「ホワイトプロジェクト」の布も燃やしました(上野)

ら全国各地で行われてきました。

川西町周辺で行われてきた小正月行事には、鳥追い、さいの神、モグラモチ追いなどがあります。

鳥追いは、雪で作った洞(鳥穴とか雪穴とかほんやらどうなどと呼びます)に子どもたちが集まり、中で餅や甘酒などを飲食したりゲームや遊びを楽しむとともに、拍子木を打ちながら「あの鳥どっから追って来た…」と鳥追い唄をうたって村中をまわって歩くものです。

一月十四日の夜に行われるの



竹の杯でのむ酒は格別（中仙田）



今年は「申年」生まれの人たちが主催しました（岩瀬）

が通例で、神社と村はずれを往復するところもありました。この鳥追い行事は、子どもものの減少などで実施するところが少なくなっています。最近になって復活したところもあります。

モグラモチ追いは、十五日の朝に、横槌（よこづち）にひもを付けて、「モグラモチはどこへ行った、槌どんのお通りだ…」などとうたいながら家の周りを引きずってまわるもので、野口で近年復活したほかは、今ではほとんど見られなくなりました。どちらの行事も、作物を鳥やモグラなどの被害から守ろうと、この時期に追い払う行事をして豊作を祈る意味が込められていました。

### 「かまくら」は大間違い！

ところで、鳥追い行事で子どもたちがこもる雪洞のことを、よく「かまくら」いいますが、これは、地域の呼び名から言えば「大間違い」です。

「かまくら」というのは、秋田県横手地方で作られる雪洞とそこで行われる行事のことで、水神様を祀るなど当地方の鳥追い行事とは内容も異なっています。

再び『広辞苑』によれば、

「かまくら」とは、「秋田県横手地方での小正月行事」と、はっきり地域限定の固有名詞であることを明記しています。

面白い現象があります。四十年代以下の人たちはほとんど例外なく「かまくら」と言いますが、五十代半ば以上の人たちは決して「かまくら」とは言いません。「鳥穴」「雪穴」「鳥追いどう」「ほんやらどう」など地区によって呼び方は様々ですが、昔からの呼び名で育ったからです。



今年は雪が少なく、「ほんやらどう」は作れませんでした（三箇）

この現象は、教科書のなせるわざです。学校教育で、この種の小正月行事を全国一律「かまくら」で統一してしまったため、地域固有の呼び名がありながら、四十年代以下の人たちは「か

まくら」が頭に刷り込まれてしまったのです。教育の力の大きさと怖さを表しています。

### ちょっとアブない遊び

さて本題に戻って、さいの神は、どんど焼き、ドウロクジン焼きなども呼ばれ、竹やわらでやぐらを組み、しめ縄や古いお札、書き初めなどを付けて一緒に燃やすものです。豊作祈願、厄払い、年占いなどの意味が込められ、その火で焼いたスルメや餅を食べると無病息災でいられるともいわれています。

戦後、高度成長期に途絶えたところが多かったのですが、昭和五十年代後半から復活するところが増え、今では最もポピュラーな行事になっています。

いずれも、日頃タブーといわれる大きな火を燃やしたり雪の家を作ったり壊したり、外で歌ったり食べたりする、日常生活では体験できない、何となくわくわくときどきするよう



よくお参りしてから…（中仙田）

な、ちょっとスリルのある催しばかりです。どうして小正月にはこのような楽しいイベントが集中しているのでしょうか。

### 十五日が一日だった

もともと、日本人は満月を一日とする暦を持っていました。このとき祖先の霊を祀り、満月の夜にみんな外に出て、飲んだり食ったり歌ったり踊ったり

# どこへ行く 小正月

特集

して満ちる月を祝いました。祭りの起源といわれているものです。おそらく縄文の昔から続いてきた習慣でしょう。小正月行事や十五夜祭り、お盆行事が今に残る代表的なものです。

お盆は仏教行事のように思われがちですが、祖霊を祀る日本古来の民俗行事に仏教行事の盂蘭盆ぼんぼんが習合してできたものです。豪勢で賑やかな様子を「盆と正月が一緒に来た」ということがありますが、これは、盆と正月はもともと同じ祭り、ずっと古くには正月が二回あったことの名残だともいわれています。

ところが、今から一四〇〇年以上も昔のこと、朝廷は、大陸から新月（闇夜）を一日とする暦を導入しました。明治以前まで日本人が使っていた「太陰暦」のもとになったものです。

## 小正月こそ 本当の正月

長年培ってきた習慣を突然一八〇度変えるというのですから当時の人たちは大いにとまどったことでしょう。今も昔もお上の決めることは強引です…。



「熱い」…でも焼きたい（根深）

そこで庶民は、お上（朝廷）が決めた新しい「闇夜の正月」を「天朝様の正月」として格式張った形式的な正月とし、従来からの楽しい催しは、小正月として「満月の十五日」に行うようにしました。（月の満ち欠けを基準としている太陰暦では、十五日は必ず満月になります）つまり、庶民にとって「本当の正月は小正月」というわけです。だから、「小正月行事は十

四日、十五日、十六日」というのには大きな意味があるので

これは、お盆や十五夜の行事も同じです。暦は太陽暦なっても、日本人の血が騒ぐお祭りは必ず「十五日」を軸に行っていました。

だから、たまたま一月十五日が「成人の日」であったのではなく、小正月を休みにするために成人の日をここに当てはめたというのが真相といえるでしょう。

## 都市の論理が三連休を生んだ

ところが、こうした長い歴史と習慣によって引き継がれてきた小正月行事も、「三連休を作って遊んで金を落としてもらおう」という、単純な経済論理によって危機に瀕しています。

そもそも、祝日三連休はどういう経緯で生み出されたのでしょうか。

これは、一九九〇年代からの長引く不況に少しでも明るい光明を見いだそうと、学者・政治家が「祝日を月曜日に集めて観光旅行に出てもらおう」と考え出した苦肉の策です。

そして、ほとんど実態調査や議論のないまま国会を通過して



夜の火は幻想の世界を演出してくれます（千手1B分団）



町内で最も早く行事を行った新田新田



田戸の精鋭にキャンパーイ！



15日にこだわった元町のさいの神

「成人の日だから休みなのでなく、小正月を休みにするために成人の日を当てたことが忘れられている」「体育の日や海の日と一緒に考えること自体がおかしい」「国会で、地域の実情を調べもしないで決めたことにあきれ果てる」「いくら学校が休みになっても、大人が休みでなければ行事ができない」「だいたい、祭りの日が毎年変わったんじゃ、神様だってへっ

こうした、地域の実情を無視した、あるいは無知から行われている政策に対しての評価は、この地域ではほとんどすべてが否定的なものです。

### 小正月休み復活を！

その陰で地域の伝統行事が危機に瀕していることなど知る由もないことですが、まさに経済至上主義・都市の論理の典型といえるものでしょう。

成立しました。短期的には、三連休を使つての行楽が増えたとの報告もあり、ある政治家は、「政府が一円の前算も使わずに、法律を一行変えただけでこれだけの経済効果を創出できた『祝日三連休化』は、景気底上げの政策の中でも大ヒットのアイデアだった」と自画自賛しています。



ま新しい社殿の前で炎が上がります（下原）



14日に行われた木落の鳥追い

### 声を一つに

けて、御利益がなくなるこつとお」等々、現場は、「一月十五日を小正月休みとして復活してほしい！」という声にあふれています。

しかし、こうした声は組織だったものにはなりにくく、毎年小正月の時期になると小さな地域単位でつぶやかれているのが現状です。

おそらく、都市圏以外ではこの地方でも同じような声が出



大勢集まると楽しさも大きくなります（中屋敷）

ているでしょう。こうした声を一つにまとめて中央に届けるのが、政治家や各種団体、そして地域全体の課題と責任になるのではないのでしょうか。

平成 16 年 川西町の主な小正月行事

月 日	地区(集落)	内 容	主催者	この日にした理由・感想
1 月 10 日(土)	新町新田	鳥 追 い	P T A	15 日が休みでないから。みんなバラバラ。
1 月 11 日(日)	新町新田	さいの神	P T A	15 日はせめて学校を休みにして欲しい。
	野 口	さいの神	野口集落	休日でないといけないが、小正月気分が出ない。
	沖 立	さいの神	有志の会	15 日は学校が休みでないから。
	霜 条	さいの神	霜遊会	同上。小正月がいつだか分からなくなった。
	野 口	モグラモチ追い	野口七日会	さいの神に合わせるため。本来の 15 日にやりたい。
	千手 1 B 分団	さいの神	P T A	伝統行事のためには、15 日の方がよい。
	三 箇	鳥 追 い	子どもたち	子どもたちの話し合いで決めた。
	室 島	鳥 追 い	P T A	休みの日に合わせた。本当は 14 日がよい。
	中 仙 田	鳥 追 い	中仙田百円会	同上。これでは、地域の文化がなくなってしまう。
	元 町	鳥 追 い	P T A	休みの日に合わせた。早すぎる気もする。
1 月 12 日(月)	木 落	さいの神	高砂会	子どもたちの休みの日。でも、小正月っぽくない。
	中 屋 敷	さいの神	4 町内会	休みでないで大勢集まらないから。本当は 15 日。
	室 島	さいの神	P T A	15 日にしたかったが、鳥追いとセットで決めた。
	仁 田	さいの神	仁田集落	働く人や子どもが参加できるように。
	下 原	さいの神	下原集落	休みの日にした。小正月がなくなってしまった。
	根 深	さいの神	根深集落	同上。これじゃ小正月じゃないという声もある。
	高 原 田	さいの神	高原田青年会	同上。元に (15 日を休みに) 戻して欲しい。
	赤 谷	さいの神	赤谷若衆の会	みんなが集まれるように、休日にした。
	田 戸	さいの神	田戸集落	休みの日が集まりやすいから。本当は 15 日。
1 月 14 日(水)	木 落	鳥 追 い	P T A	子どもたちが「鳥追いは昔からの 14 日」と決めた。
	大 白 倉	バイトウ	大白倉集落	バイトウは昔も今も 14 日。変えるつもりはない。
	岩 瀬	鳥 追 い	P T A	鳥追いは昔から 14 日だから。
1 月 15 日(木)	元 町	さいの神	P T A	鏡開きが終わってからでないとおかしい。
	小 脇	さいの神	小脇集落	祭りの日は、動かすもんじゃない!
	上 野	さいの神	上野青年会	小正月行事は小正月にやってこそ意味がある。
	上 野	羽根けえし	上野青年会	同上。
1 月 18 日(日)	中 仙 田	さいの神	渋海社氏子	15 日に一番近い日曜日だから。15 日を休みに!
	千手 1 A 分団	さいの神	P T A	15 日が過ぎないと、しめ縄は燃やせないから。
	岩 瀬	さいの神	干支の会	11 日より 18 日の方が 15 日に近い日曜日だから。



## 「ご存知ですか介護保険」 介護保険料について



こんにちは。健康シエンです。

なんだかんだ言っても、やっぱり冬は寒いですね。

実は、この間、道路が凍っていたので、すべて転んでしまいました。

それからというもの、足腰が痛くて…家の中でさえも移動が不自由でたいへんです。廊下に手すりがあればなあ…。

あらあらシエン君たいへんですね。冬場、道を歩くときは気をつけてくださいよ。

ちょうど「手すり」という言葉が出てきましたので、今回は在宅サービスの中でも質問が多い「福祉用具の購入」と「住宅改修」についてみていきたいと思えます。

そういえば先月、うちのおばあちゃんが、お風呂用のイスを買ったら、ケアマネージャーさんが「役場に申請すれば、九割戻ってきますよ。」と返っていたような…。

そのとおりです。

在宅の要介護者が、入浴や排泄に用いる福祉用具等を購入したときは、申請すれば九割分が償還払いされます。

ただし対象用具が限定されています。

1. 腰掛便座
2. 特殊尿器
3. 入浴補助用具
4. 簡易浴槽
5. 移動用リフトのつり具部分以上の五つです。

あつ思い出したぞ！確か第8回でもやったよね。いったん全額支払った後に、必要書類をそろえて申請すれば、九割分が戻ってくるんだ。

そうですね。

ただし限度額がありますので注意してください。一年間で十万円までとなっています。

え〜と確か住宅改修も対象が限られていて…限度額があつて…。あ〜も〜忘れちゃつた。

うふふ。あせらないあせらない。住宅改修の対象になるのは、

1. 手すりの取り付け
2. 段差の解消
3. 滑り防止等のため床材などの変更
4. 引き戸等への取替え
5. 洋式便器等への取替え
6. その他付帯工事

限度額は、二十万円まで、原則一回限りとなっています。

確か住宅改修も福祉用具の購入と同じような申請方法なんだよね。

そうですね。

いったん支払ってからの償還払いになります。ただし申請には様々な書類等が必要となりますので、面倒でも改修工事を始める前に役場の介護保険係か、担当のケアマネージャーにお問い合わせください。

それにしても九割分が戻ってくるなんてすごいね。

そうですね。介護保険は、四十歳以上の方からの保険料で成り立っていることを忘れずにいたいものです。

ちなみにシエン君、手すりがほしいからって、自宅に取り付

## アップ 役場 No.33

### キビシク 役場を診断！?

一月二十二日、役場に六人の県庁マンが訪れました（左列）。対するは、わが役場職員精鋭？七人。机を挟んでにらみ合い？…。

実は、これは県による「市町村行財政診断」という実地調査。要するに、「役所として間違ったことをしていないか」をチェックする審査会のようなもの。



以前は「総合指導」という名称でしたが、「県も市町村も地方公共団体としては対等」という見地から「診断」に改められました。

で、気になる診断結果ですが、「完璧でした」と、対応した職員は胸を張るのですが…。

やっぱりそつだよね。あいたたた。

●問い合わせ けんこう支援課 介護保険係 ☎68-4957

# 『健康増進施設（健康プール）』の 建築工事が進んでいます その三

少雪に助けられ工事は順調です

暖冬少雪にも助けられ、建築工事は順調に進んでいます。現在（一月二十日）、建物本体の躯体ができ上がり、屋根やプールの防水工事、サッシの取り付け、内部の塗

装工事などが行われています。積雪期間は主に内部工事を進め、雪消えをまって建物の外部工事や構内の舗装、植栽、また、「千年の湯」につながる雁木工事を行う予定です。

建物本体工事と並行して電気設備、機械設備工事も行われていますが、年末には地下室に設置するろ過機、滅菌装置、温水ボイラーなどの機械設備が搬入されました。

また、新年に入ってから受電盤、動力盤なども搬入されており、現在この機器の取り付けを行っています。

**プールの滅菌に塩素は使いません！**

このプールの特徴のひとつに、肌をや



さしい水と塩素臭の解消のために、プール水の滅菌に塩素（次亜塩素酸ソーダ）を使わずに電気分解で生成した次亜塩素酸で浄化・除菌していることがあります。電解次亜塩素酸は、塩素臭が少ない、肌や目・髪への刺激が少ない、ぬめり、藻の発生を抑制するなどの効果があります。きつと快適な水中運動や水泳ができるものと期待しています。

## 水中運動教室参加者の募集をします

この健康プールは、住民の皆様への健康づくりを推進するために整備するもので、積極的に利用していただきたいと思っています。

健康プールでは、「水中運動教室」を柱に据えて利用していただく予定ですが、これからこの教室の参加者を募集します。募集の案内は四月上旬に全戸配布する予定です。で、募集要領をご覧のうえ、奮って参加申し込みをしてください。



## 連続入選しました 広報かわにし

このほど行われた平成十五年新潟県広報コンクールにおいて、「広報かわにし」（本紙）が、昨年に引き続き入選しました。

【広報紙】入選一  
町村の部Ⅱ（人口一万人未満）  
本紙No544（平成十五年十二月十日発行）  
【広報写真】入選二  
本紙No544（同右）表紙

このコンクールは、県内市町村における広報技術の向上に寄与しようとする新潟県広報協議会が主催しているもので、対象となるのは広報紙、広報写真、広報映像などです。本紙はこのうち、広報紙と広報写真の部で次のとおり入選を果たすことができました。

いろいろとご助言や情報提供してくださった方々、快く取材に応じてくださった皆さん、そして、いつも熱心に読んでくださる読者の皆様、本当にありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いいたします。

# 真剣に考えよう 合併について

28



## 法定協議会設立は三月を目標に

### 第十三回合併任意協議会で確認

平成十六年一月二十日、川西町総合センターを会場に「第十三回十日町広域圏合併任意協議会（会長・山本中里村長）」が開催されました。  
今回の合併任意協議会では、委員の交代、各市町村が実施した住民アンケート結果の報告、法定協議会の設置時期について協議されました。



5市町村での法定協議会設置を目標としました

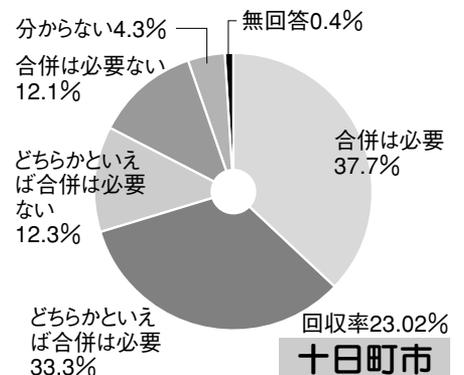
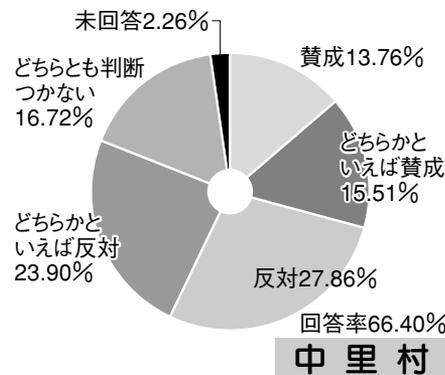
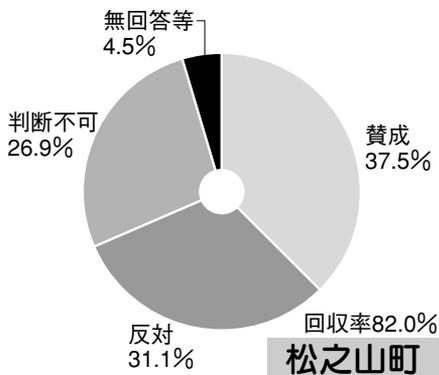
#### 法定協議会設立は三月に

昨年十一月十九日に開催された第十二回合併任意協議会では、本年一月又は二月に「法定協議会」を設立することで確認され、川西町でも住民懇談会でそのように説明をしてきました。

しかし、合併に対して住民のコンセンサスを十分に得られなかった市町村があり、その市町村から再度住民説明をする時間を設けたいとの申し出を受け、法定協議会の設立を三月に延期し、五市町村が揃って法定協議会に参加できることを目標としました。

#### 各市町村のアンケート結果

松代町を除く四市町村（十日町市・川西町・中里村・松之山町）では、昨年十一月から十二月にかけて、市町村合併に対する住民アンケート調査を実施しました。  
合併の基本的な設問について、各市町村の回答結果をお知らせします。



#### どうして賛成・反対？

##### ■賛成の理由

合併に期待する効果として、他市町村では「行政経費の削減や行政運営の効率化」を理由とする意見が高いポイントとなっています。次に「有利な財政支援を受けられる」という理由が続いています。

川西町では、「将来のことを考えると進めるべき」や「単独では対応できない」という理由が高いポイントになっており、合併問題について、前向きに考えている様子が伺えました。

##### ■反対の理由

十日町市を除いた三町村では、「周辺部が不便になる・取り残される」、「住民の声が行政に届きにくくなる」という理由が、共通して高いポイントになっており、周辺町村の合併への不安が顕著に表れていました。また、「行政サービスの低下や住民負担が増える」といった理由については、四市町村ともに高い水準でした。

## 今後のスケジュールは？

このスケジュールは全ての協議や手続きが順調に完了した場合です。

三月 ・ 法定協議会設置の議会

議決

・ 法定協議会設立

七月 ・ 合併協定調印

・ 合併議案の議会議決

八月 ・ 県知事へ合併申請

十月 ・ 県、国の合併手続き

〔平成十七年〕

三月 ・ 合併

四月 ・ 新市スタート

## 重要案件は審議を再開します

「新市の名称」、「議員の選挙区の定数」などの重要案件は、協議に時間を費やすことから、法定協議会の設立を待たずに協議を再開することになりました。

## 県内で十番目の人口規模へ！

県内で行われている合併協議内容についてお知らせします。下表は、新潟県市町村合併支援課の資料をもとに、報道されている状況も加味して作成したものです。

川西町を含む五市町村が合併した場合、県内で十番目の人口規模の新市となる予定です。

## 新潟県内における合併協議の状況

〈平成 16 年 2 月 1 日現在 県市町村合併支援課資料から編集〉

順位	構成市町村	人口(人)	合併協議の基本的な項目				
			地域名	区分	方式	合併期日	新市名称
1	新潟市・白根市・豊栄市・〔中蒲原郡〕小須戸町・横越町・亀田町・〔西蒲原郡〕岩室村・西川町・味方村・湯東村・月潟村・中之口村	713,623	新潟地域	法定	編入	H17.3 末目標	
2	長岡市・〔南蒲原郡〕中之島町・〔三島郡〕越路町・三島町・〔古志郡〕山古志村・〔刈羽郡〕小国町	237,718	長岡地域	任意	編入	H17.3 末	長岡市
3	上越市・〔東頸城郡〕安塚町・蒲川原村・大島村・牧村〔中頸城郡〕柿崎町・大潟町・頸城村・吉川町・中郷村・板倉町・清里村・三和村・〔西頸城郡〕名立町	211,870	上越地域	法定	編入	H17.1.1	
4	三条市・〔南蒲原郡〕下田村・栄町	107,662	三条地域	法定			
5	新発田市・〔北蒲原郡〕加治川村・紫雲寺町	106,016	新発田地域	法定	編入	H17.1 目途	
6	柏崎市・〔刈羽郡〕高柳町・西山町	97,896	柏崎地域	法定	編入	H17.3 末	柏崎市
7	村上市・〔岩船郡〕荒川町・神林村・朝日村・山北町・粟島浦村	74,351	岩船地域	法定			
8	両津市・〔佐渡郡〕相川町・佐和田町・金井町・新穂村・畑野町・真野町・小木町・羽茂町・赤泊村	72,173	佐渡地域	告示	新設	H16.3.1	佐渡市
9	新津市	65,860					
10	十日町市・〔中魚沼郡〕川西町・中里村・〔東頸城郡〕松代町・松之山町	65,033	中魚沼地域	任意	新設	H17.3 末目標	
11	五泉市・〔中蒲原郡〕村松町	58,820	五泉地域	任意		H17.1.1	
12	糸魚川市・〔西頸城郡〕能生町・青海町	53,021	糸魚川地域	法定	新設	H17.3	
13	〔北蒲原郡〕安田町・京ヶ瀬村・水原町・笹神村	48,456	南部郷地域	告示	新設	H16.4.1	阿賀野市
14	〔北魚沼郡〕堀之内町・小出町・湯之谷村・広神村・守門村・入広瀬村	45,386	北魚沼地域	告示	新設	H16.11.1	魚沼市
15	〔南魚沼郡〕六日町・大和町	44,931	南魚沼地域	法定	新設	H16.11.1 目標	南魚沼市
16	見附市	43,526					
17	燕市	43,480					
18	小千谷市	41,641					
19	新井市・〔中頸城郡〕妙高高原町・妙高村	39,699	新井頸南地域	法定	編入	H17.3.31	妙高市
20	〔西蒲原郡〕分水町・弥彦村・〔三島郡〕寺泊町	36,486	分水・弥彦・寺泊地域	法定			
21	〔北蒲原郡〕中条町・黒川村	34,278	北部郷地域	任意	新設	H17.秋目標	
22	加茂市	33,085					
23	〔西蒲原郡〕巻町	29,486					
24	〔西蒲原郡〕吉田町	25,136					
25	栃尾市	24,704					
26	〔南魚沼郡〕塩沢町	20,561					
27	〔三島郡〕与板町・和島村・出雲崎町	18,261	三島郡地域	法定	新設	特例法期限内	
28	〔東蒲原郡〕津川町・鹿瀬町・上川村・三川村	15,813	東蒲原地域	法定	新設	H17.3.31	阿賀町
29	〔南蒲原郡〕田上町	13,643					
30	〔北蒲原郡〕聖籠町	13,313					
31	〔中魚沼郡〕津南町	12,389					
32	〔南魚沼郡〕湯沢町	9,130					
33	〔岩船郡〕関川村	7,510					
34	〔北魚沼郡〕川口町	5,748					
35	〔刈羽郡〕刈羽村	5,028					
	合計	2,475,733					

●人口 平成 12 年国勢調査 ●区分 告示…総務大臣告示の完了済み 法定…法定合併協議会 任意…任意合併協議会 空欄…自立を目指す市町村 ●方式 合併の方式です

# 所得税(町税)の確定申告は

## 2月16日(月)～3月15日(月)

所得税の確定申告が始まります。今年の申告期限は三月十五日です。しかし、期間間近になると会場が込み合い、落ち着いて相談できなかつたり、長時間待たされたりします。できるだけ早めにお済ませください。

なお、二月二十二日(日)と三月六日(土)にも相談できますが、混雑が予想されますので、できるだけ平日においてください。また、冬期間で役場駐車場周辺が手狭となりますので、できる限り公共交通機関をご利用のうえご来場ください。

### 確定申告が必要な方

次のような方は、確定申告をしなければなりません。

●事業をしている方、不動産収入、年金収入などがある方で、平成十五年中の所得金額の合計額が、所得控除の合計額を超えるとき

●サラリーマンで次のような方  
①給与の年収が二千万円を超える場合

②給与や退職金以外の所得が二十万円を超える場合

③二か所以上から給与を受けている場合で、年末調整をされなかった給与分とほかの所得が二十万円を超える場合



### 正しい確定申告を

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかつたり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めるだけでは済まされなくなり、不足税額の十五パーセントまたは十パーセントの加算税が課されたうえ、延滞税も納めなければならないこととなります。

### 消費税・地方消費税の確定申告をお忘れなく

個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は、一月一日から三月三十一日までとなっています。消費税の課税事業者に該当する方は、できるだけ早めにお済ませください。

## 住民税(町税)の申告を

この申告は、住民税などを計算するだけでなく、いろいろな証明資料に用いられる重要なものです。今年一月一日現在町に住んでいた方で、平成十五年中に収入のあった方が対象となります。ただし、確定申告をした方、役場へ報告のあった給与のみの方は申告の必要はありません。

書き方は、お配りする「申告書の手引」を参考にしながら、正確に記入し、三月十五日までに役場税務課へお出しください。



### 納税は期限内に

平成十五年分の確定申告による所得税の納期限は平成十六年三月十五日(月)です。早めにお済ませください。

また、振替納税を利用されている方は、四月十六日振替です。預貯金口座の残高を確認してください。

振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数料が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利です。のでぜひご利用ください。

手続きは簡単です。銀行・郵便局などの金融機関の窓口、税務署にお申し出てください。『お勧めします。安全で便利な振替納税を!』

### ◆ 確定申告相談日程 ◆

期 間	受付時間	会 場
2月16日(月)	午前8時30分 ～ 午前11時30分	活性化センター 4階第1研修室 ☎68-3111 (内線414)
3月15日(月)	午後1時00分 ～ 午後4時00分	

## 室島の学校はまだ

雪の季節に、仙田小学校へ赴任する若い女先生がいた。

十日町駅まで迎えに出ていた人から、スッポン（ワラ靴）を履かせてもらって、歩き始めたが、慣れない雪道を一二キロも行くのは辛く、途中で何度も泣きそうな気持ちになった。

ようやく中仙田小学校の前まで行ったのでホッとしたら、「先生の学校はこの先のムラ」といわれ、何から何まで心細くなって、とうとうしゃがみ込んで、声をあげて泣いた—という話がある。

昭和三十年過ぎまでの雪道は、新任教員でなくても大変骨の折れる—時には命がけともいえるような時代であった。

仙田村で第一番に設けられた学校は室島で、仙田小学校を名称とした。  
明治六年に開設、十年に校舎建築、三十八年には高等科を併設した。名実ともに仙田村の中心校であり、七年開設の白倉校も、九年の田戸校も、最初は仙田校の分場として発足している。  
室島には、郡内一、二といわれる大地主の増田家があり、代々に学問を好む人が相次いでいた。この増田家の力によって、村内第一番目の学校が開かれた。

このような名門校も、校区の過疎現象と社会変動に追われて、昭和四十九年四月からは、仙田（室島）・赤岩・中仙田校が統合し、中仙田に仙田小学校が新発足している。

## 室島の草創は

ムラの始まりについては、いろいろな伝承があつて、とても内容の整理がつかない。

徳治元年（二二〇）の洪水大洪水で鎮守の新浮海川本神社は流されたが、ご神体は小国郷の太郎丸に流れ着いているのが

洪水川の豊かな流れに、いろいろなものが浮かんで流れては浮かんでいく姿を見て名付けた神の呼び名ではないだろうか。地元では、諏訪様と同じで、洪水川本諏訪社と呼ぶこともあつたと話す人がいた。太郎丸の新浮海神社の老家であるから、「川本」と付けたのであるろう。

なお、小国郷開発の歴史は古くて、古代にまでさかのぼるともいわれ、中世の鎌倉時代に小国氏が城館を構えていたことから、太郎丸の呼び名が生まれた

# おんむらのはなし

上野 上村政基

見つかり、そこで鎮守新浮海神社として現在に至っていると伝えられる。

室島では翌二年に神社を再建したが、祭神は浮膏御玉命であるという。日本書紀・古事記に載っていない神様であつて、神社研究家たちを困らせている。

本居宣長の「古事記伝」には、浮脂うきあぶらというのはいろいろな物が脂のような水に浮かんでいる様子という古語であると説明し、また、別に木の葉が水に浮いている姿であるともいっている。

このころは、妻有地方にも新田一族が住みついた時代であり、その三〇年ばかり後に、鎌倉幕府の北条氏が滅亡している。仙田郷の姿は、どのようなものであつたものか。

高倉の高橋家に伝えられる話では、三人兄弟が仙田に入り、高倉・室島・大白倉に分かれて最初のムラをつくつたという。そのつながりか、高橋一族の氏神は室島・高倉とも八幡社という（高倉では十二社と合祀した）。



落ち着いた風情の室島集落

（一六一五〜一六二三）に長安寺六世の存応和尚が入つて中興となつたもので、当時の開基檀那は高橋宗家である。それ以前の様子には、火災で記録を失つて、まったく分からない。

いつのころか、松代町の松芋山麓に在つたという伝承があり、寺の跡が残つていたともいわれる。

松代町犬伏の山頂にある松芋神社は、松之山郷六十六か村の総鎮守で、坂上田村麻呂につながる物語もあるが、明治年代以前は神仏を合わせた信仰が続いてきた。昭和五十三年に重要文化財指定を受けている。

室島の松亭社には、安永二年（一七七三）の再建棟札が残っている。願主は増田太平治で、高橋一族三人が世話人になっている。

正保二年（一六四五）絵図には総高七三石余とある。  
天和三年（一六八三）検地帳では、高七七石余・田四町余・畑三町七反余・屋敷九反余（四二件）。

元禄七年（一六九四）村鑑によると、家数三五軒（うち渡守一）・人数二八七人（うち渡守四）・馬二六匹があつた。

いずれも、仙田郷一五か村の最高である。

曹洞宗相国寺は、元和年間

## 思いっきり楽しみました 雪国体験



歓声が雪原にこだましました

一月二十四日と三十一日、雪の合間をぬった快晴の中、町観光協会主催の『雪国体験ほくほく線』が、「光の館」とその周辺で行なわれました。

両日とも、県外から二〇人あまりの家族連れが訪れ、カンシキを履いての雪国体験を楽しみました。

埼玉県から親子二人で参加したお母さんは、「冬の雪国ならではの体験を親子で十分楽しめました。都会での遊びには限界があります。たくさんの思い出が出来ました」と、満面の笑みを浮かべて、スノーチューブのそりに歓声をあげながら飛び乗っていました。

雪国で暮らす私たちにとつて、雪は決してうれしいものとは言えません。でも、雪そのものを思いっきり楽しんでいった皆さんの表情には、そんな思いを吹っ飛ばす力がありました。

## 精鋭が整列！ 消防出初式



この精鋭が守ります

1月4日、冷気に満ちた総合体育館で町消防団（上村英雄団長・団員 339人）の出初式が行われました。

冷たく緊張した空気の中、参加した253人の団員は、服装などの点検を受け、今年の無火災・無災害を願いました。

昨年は、1月に新町新田、11月に高倉で住宅を全焼する火災がありました。また、天ぷら鍋に火がついて天井を焦がすぼやも発生しています。

火災のほとんどが、ちょっとした火の不始末が原因といわれています。特にストーブの上での洗濯物の乾燥には十分注意しましょう。

## 今年も笑いから…



一月十七日、上野集会所で、上野地区公民館（上村功一館長）と上野青年会（土田靖雄会長）主催の「第十二回上野寄席楽集」が行われました。

出演は、真打ちの入船亭扇辰師匠と二つ目の五街道佐助市さんで、江戸前の軽妙な話術で集まった一〇〇人あまりの観衆を魅了しました。特に、扇辰師匠は今回で四回目の出演で、すっかりおなじみになった観客と一体になって会場を爆笑の渦に巻き込んでいました。



円熟の話術で笑いが沸騰

## 星名家住宅で 放水訓練

文化財防火デーの一月二十六日、国の重要文化財である上野の星名家住宅で放水車を使って防火訓練が行われました。

文化財防火デーは、昭和二十四年一月二十六日、奈良県の法隆寺金堂から出火、国宝の十二面壁画の大半が焼損したことを契機に昭和三十年に定められました。この日を中心に毎年全国各地で貴重な文化財を火災から守る運動が行われています。地域の貴重な財産を、みんなですべて守っていきましょう。



ドカ雪でもすぐに駆け付けます

## 親も子どもも育つ かけはし懇談会

1月17日、総合センターで「川西町保育園・小学校かけはし懇談会」が行われ、保護者、保育士、教職員など約90人が参加しました。

これは、子育てには誰がどのように関わればよいのか、大人の役割などをそれぞれの立場で意見交換しよう、川西町教育振興会（会長／篠田正道千手小学校校長）の主催で開かれたものです。

第一部のかけはし講演会は、講師に糸魚川幼稚園副園長の吉原久美子さんを迎えて「子育てには答えがなく、子育てにより親は育ち、言葉を交わすことでつながりが生まれる」とパワー溢れる語り口で笑いと感じを与えてくださいました。心に響く言葉に会場からは盛大な拍手が湧きました。

第二部は小グループに分かれて、日頃感じていることや体験などを自由に話し合い、意見交換をしました。



うなずいたり、笑ったり  
グループで情報交換

## 橘地区で新たな取り組み 第一回地区検討会

一月二十七日、高齢者コミュニティセンターで「橘地区みんなのための第一回地区検討会」が行われ、総勢五四人が参加しました。

これは、橘地区の地域振興に向けてこれからの地域のあり方をみんなで話し合い、考えてみようというもので、橘地区ビジョン検討委員会（藤巻義明委員長）の主催で開かれました。

初めに簡単な自己紹介とグループ分けを兼ねたゲームを行い、和やかな雰囲気ワークショップが始まりました。

そして、今回のテーマ「橘の宝もの（資源・自慢）」について各グループで意見を出し合い発表しました。次回は、この宝ものをどうしたいか？を話し合う予定です。

自分たちの将来と子どもたちの未来へ向け、新しい地域づくりが始まりました。



いろんな宝が出そろいました

## 恒例元旦卓球大会

今年で19回を数える「川西オープン元旦卓球大会」が、元旦、総合体育館を会場に開催されました。

これは、川西卓球協会（渡辺一治郎会長）の主催で毎年開かれているもので、元旦の恒例行事として定着し、今年は、関東や県内各地から170人が参加しました。

この大会には高校総体や国体出場選手も参加するため、オープン大会ならではの経験ができることも魅力になっているようです。

渡辺会長は、「ごろ寝よりも、正月から汗をかいて生涯スポーツを」と、早くも来年20回を迎える大会への参加呼びかけをしていました。



ハイレベルのゲームが展開  
されました

## あなたの話題

わたしのトピックス

### 決勝トーナメント 進出！全日本少年 フットサル大会



羽鳥宏史さん（中央町） 発

一月四日～六日、東京駒沢体育館で「第十三回全日本少年フットサル大会」が開催され、息子心之介（千手小五年／写真）が所属する魚沼フットボールクラブが新潟県代表として出場しました。

二年連続出場とあって選手ものびのびとプレーし、決勝トーナメント進出という昨年を上回る好成績を残すことができました。

全国大会という大舞台で得た経験を糧に、選手・スタッフともに更なるステップアップを目指します。

今後とも、暖かいご支援をよろしく  
お願いします。

# 催し

## 小児のぜん息・アレルギーについて の健康セミナーを開催します

季節の変わり目は体調を壊すことが多く、特にアレルギー疾患はその傾向が強いようです。日頃の体調管理・規則正しい食生活が重要です。

今年の一月（毎週月曜日の午後）から、国保診療所で診療をお願いしている「魚沼病院小児科

科医長 西澤和倫先生」をお迎えし、セミナーを開催します。申し込みは不要です。皆様のご参加をお待ちしています。

■期日 二月十六日（月）

■時間 午後七時～八時半

■会場 国保診療所

■講師 厚生連魚沼病院小児科 医長 西澤和倫先生

■内容 「知って納得 ぜん息・アトピーとの賢い付き合い方」

■問い合わせ けんこう支援課健康推進係 068-4958

## 新潟県労働セミナー

### 『ここが変わった！改正労働基準法のポイント』

新潟県では、平成十六年一月一日に改正された労働基準法の適正な運用の周知・啓発を図るため、労働セミナーを開催します。

【テーマ】「ここが変わった！改正労働基準法のポイント」

【講師】厚生労働省労働基準局監督課企画官 土屋喜久氏

■期日 二月十九日（木）

■時間 午後二時～四時

■会場 新潟市万代島六一 朱鷺メッセ三階中会議室

■問い合わせ 新潟県産業労働部労政雇用課 025-280-5259

## 南魚・中魚地区ごみ半減 県民運動実践活動報告会 開催のお知らせ

県では、県民一人ひとりがごみ減量に取り組み実践することを目指し、「資源再生・ごみ半減戦略」に取り組んでいます。

今回は、この一環として魚沼地域でのごみ減量に対する取り組みや活動内容について、事業

者・消費者・行政の各分野での事例発表を行います。大勢のご参加をお待ちしています。

■期日 二月十九日（木）

■時間 午後一時半～四時半（受付は一時～）

■会場 ニューホテル越路荘

■問い合わせ 新潟県六日町健康福祉環境事務所 環境センター環境課 025-772-8154

## 銃砲刀剣類保持者の方へ

銃砲刀剣類の登録審査会を開催します。未登録の銃砲刀剣類をお持ちの方はご参加ください。また、すでにご承知の方も会場が変更になりましたので、お間違えのないようお願いいたします。

■日時 二月二十日（金）

■会場 午前十時～午後二時半

■会場 長岡建設会館一階ホール（長岡総合庁舎斜め向かい）

■問い合わせ 長岡市四郎丸町字沖田二二〇 0258-32-0616

※自家用車の方は長岡総合庁舎駐車場をご利用ください。

■問い合わせ 新潟県教育庁文化行政課 文化行政係

025-285-5511（内線3912）

## 公民館図書「古本市」

公民館図書として長い間ご利用いただきましたました図書約一、〇〇冊を、無償でお上げします。お一人何冊でも結構です。ご自由にお持ちください。

■期日 二月十三日（金）

■時間 三月十二日（金）

■会場 午前九時～午後九時

■会場 川西町総合センター 二階 小会議室

■問い合わせ 教育委員会生涯学習課 068-21167

## レインボー健骨体操教室 （木落教室）のご案内

■期日 二月十七日（火）

■時間 午後一時半～三時

■会場 木落構造改善センター

■持ち物 タオル、飲み物

■参加費 一〇〇円

■問い合わせ けんこう支援課健康推進係 068-4958

## 「21世紀・書の胎動展」 のご案内

「広報かわにし」の題字を書いた下さった、商業書道家・平野壮弦さん（川西町山野田出身）プロデュースによる展示会が開催されます。

パフォーマンスをはじめ書を活かしたオリジナルグッズの販売なども予定していますので、興味のある方はぜひ足をお運び下さい。

また、出展者による揮毫パフォーマンスの時間等詳細については、下記にお問い合わせください。

■期日 2月19日（木）～24日（火）

■時間 午前10時30分～午後7時（初日・午後3時～、最終日・午後3時まで）

■会場 GINZA TANAKA HALL 東京都中央区銀座1-7-7

03-3561-0498

■問い合わせ 志樹の会事務局（代表：平野壮弦） 03-5983-3664

# 川西町 臨時職員募集

■受付期間 2月10日(火)～  
23日(月) 必着

・日給 六六〇〇円  
・時給 八二五円  
・雇用保険及び社会保険に加入  
します

■受付期間

平成十六年二月十日(火)～  
二月二十三日(月)(必着)

■提出書類

希望職種を明記のうえ、自書した履歴書に自動車運転免許証・保育士資格証(必要な職種)を添付し、提出してください

■試験方法

面接試験(日程等は直接本人に通知します)

■問い合わせ・申込先

①～③ 川西町役場総務課  
(臨時職員採用担当)

☎0257-68-4951

④・⑤ 川西町教育委員会  
(臨時職員採用担当)

☎0257-68-2167

※下の表を参照

■職種等

平成十六年四月一日から  
平成十七年三月三十一日まで

ただし、継続して六か月を越える雇用契約ができないため調整させていただく場合があります。

■賃金等



No.	職 種	人 数	勤務時間	業 務 内 容	応 募 条 件
①	役場管理員兼運転員	1	8:00～ 16:45	・役場庁舎等の管理、清掃 ・公用車の管理及び運転	大型自動車免許を所有する 35歳～55歳までの者
②	保育所保育士	2	8:30～ 17:15	・保育士業務全般	保育士の資格を有する 55歳までの者
③	診療所管理員兼運転員	1	7:30～ 17:00	・診療所管理業務全般 ・診療所車輛管理、運転	大型自動車免許を所有する 35歳～55歳までの者
④	小学校教育補助員	1	8:30～ 17:15	・生涯児童の介助ほか	3月は無職である 25歳～45歳までの者(保育士の資格があればなお可)
⑤	社会教育一般事務員	1	8:30～ 17:15	・社会教育一般事務	パソコン操作ができる普通自動車免許を所有する 25歳～45歳までの者

## 平成十六年度電気通信サービスモニター募集

総務省では、電気通信サービスご利用者の意見や要望を電気通信行政に反映させるため、平成十六年度電気通信サービスモニターを募集しています。

■応募資格

電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある満二十歳以上の方(総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方とその方のご家族を除く)。

■委嘱期間

四月一日～来年三月三十一日

■応募締切

二月二十日(金)

■応募方法

ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、職業及び応募の動機を記入し、表面に「モニター希望」と記入の上左記に郵送して下さい。採用の方には三月末日までに通知します。

※詳しくは信越総合通信局ホームページをご覧ください。

ホームページ: <http://www.shinetsu-bi.go.jp/>

■申し込み・問い合わせ

〒三八〇-一八七九五

長野市旭町一〇八番地

総務省信越総合通信局情報通信部電気通信事業課

☎026-234-9948

17

「健康増進施設（健康プール）」の名称（愛称）を募集します

「千年の湯」西側に現在建築中の健康増進施設（健康プール）では、皆様から親しまれながらご利用いただくために、施設の名称（愛称）を募集することにしました。

健康プールは健康づくり、体力づくりに利用していただく施設で、足腰に多少のリスクを持っている方でも運動ができるなど健康づくりにはもってこいのところですよ。

大勢の方から利用していただき、親しまれるような名称（愛称）をお考えいただきたいと思えます。応募方法をご覧ください、奮ってご応募ください。

■名称

健康プールにふさわしい名称とします。

■応募方法・締切

ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、名称をご記入のうえ、次の応募先に三月十日（当日消印有効）までに郵送してください。

■問い合わせ

〒九四八-〇一九二  
川西町大字水口沢一二  
けんこう支援課健康推進係

☎68-4958

■審査及び記念品の贈呈

応募いただいた名称を審査し、最もふさわしいものを採用します。採用された方には記念品を差し上げます。

その他

「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の案に関する公告・縦覧のお知らせ

新潟県では、「川西都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（Ⅱ都市計画区域マスタープラン）」の策定にあたり、次のとおり都市計画案の公告・縦覧を行います。

なお、この都市計画案についてのご意見は、縦覧期間満了の日までに新潟県に意見書を提出することができます。

■都市計画案の内容

「川西都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」

■期間

二月十三日（金）～二月二十七日（金）（土曜・日曜を除く）

■時間

午前八時半～午後五時十五分

■縦覧場所

○川西町役場建設課都市計画係  
○十日町土木事務所計画調整課

■問い合わせ

新潟県土木部都市局都市政策課都市計画係  
☎025-280-5429

平成十六年度 農業標準賃金決定

農業委員会では、今年四月一日から適用の農業標準賃金を決めました。男女共に一日あたり七、六〇〇円です。

これは一応の目安です。圃場の条件、年齢の老若、農作業の内容、作業の熟練度等により、頼む人、頼まれる人が納得の上で対応してください。

■問い合わせ

農業委員会  
☎68-4955



商工会からスタンプ更新のお知らせ

長年ご愛顧いただきました川西スタンプ会によるリリーススタンプは、四月より新しいスタンプに変わります。今までのスタンプは、三月までに加盟店にて商品とお取替えください。

■問い合わせ

川西町商工会  
☎68-2176

冷凍庫（ストッカー）は埋め立てごみに出せなくなります

家電リサイクル法が一部改正され、本年四月から今までの対象機器（エアコン・テレビ・洗濯機・冷蔵庫）に加えて冷凍庫（ストッカー）が対象となります。

四月以降に廃棄する場合は、埋め立てごみに出さずに家電取扱店に持ち込みをしてください。

■問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
☎68-4961

「送り狼」に注意！！

昨年、病院から帰宅する高齢者に、知人を装い「自宅に送ってやる」と言って、車に乗せ、車内で時計やバックなどを高額で販売する事案がありました。

このような事案は、高額商品の売買をめぐるトラブルに加えて、恐喝、誘拐などの凶悪犯罪に巻き込まれるという危険性もあります。

親切に「送ってやる」などと言われても、見知らぬ人の車には絶対に乗らないで下さい。

“自分の身は自分で守る”といった意識を持って犯罪の被害防止に努めましょう。

総務課防災交通係



⑬ 川西町  
体育協会

### 協会加盟団体の紹介

#### 【川西町卓球協会】

「名物」となった元旦卓球大会は、来年には記念となる二〇回大会を迎えます。NH



Kのラジオ、新聞、卓球雑誌等に報道され、県内はもとより全国的にも川西町がPRされました。

また、東京のクラブチーム卓水会との交流も二〇年の付き合いとなりました。昨年は、世田谷区卓球連盟の役員二三人が来町し、松葉荘に泊まり交流するなど、交流人口の受け入れにより微力ながら町の活性化になればと、松葉荘や千年の湯の利用と共に、地場産の米、酒、そば等をPRし、たかが卓球ですが町のスロー

ガンである「町が元氣！」の一翼を担っているものと、我田引水ながら自負しています。

また、町が道をつけてくれた黒龍江省との交流では、十日町市の仲間と訪中し、王コーチ夫妻とも今も交流を継続しています。

青壮年の健康卓球は、橘小学校で毎週月・金曜日の夜に、新卓球「ラージボ

ール」を楽しく！をモットーに汗を流しています。六月に横浜で開催された国際ラージボール大会にも当町から三人出場しました。ピン球が大きく軽いため回転するスピードが少なくラリーが続く、初心者でも気軽に打てるので、スポーツ医科学でも評価され今一番健康に良い人気スポーツとして全国的に急増しています。

ジュニアの育成は、週二回、三〇年間続いており、川西ジュニアは県下の上位に常連でしたが、最近はやや下降気味です。愛ちゃんみたいに夢をいだいて親御さんから我子や孫達の尻をたたいていただきたいと思います。何事も始めが肝心で生涯スポーツの基本になるものです。

ジュニアの練習は夜八時三〇分には終わり、その後は町内外の卓球仲間達も集まり汗を流しています。当協会は十代から六十代まで年代層に係なく町内外の卓球愛好者が集う事が特色です。いつでも練習会場に来てください。

●お問合せ先 川西町教育委員会内 川西町体育協会事務局 (☎68-2167)

## だんだんとーきー！ ⑬

### おらムラの話の巻

「いや、話を聞いた年寄りしよから喜んでもらわんが、一番嬉しくてそ(笑)」と、地域の歴史や民俗に関する研究をまとめる作業の楽しみを、上村政基さん(78・上野)はこう表現します。

本紙「おらムラの話」でおなじみの上村さんは、昭和三十二年に実施された新潟県緊急文化財調査を皮切りに、歴史や民俗の研究に本格的に携わるようになりました。

—そのきっかけは？

「戦後の混乱期、日本の歴史を全部否定する運動に危機感を覚えました。本当の歴史というものとは庶民の活動の中にあると考え、これを、地道に掘り起こしていく作業を誰かがやらなければならぬと感じました」と、



郡市内四市町村の有志に声をかけて調査・研究活動を展開しました。これが、その後各地で郷土史家として活躍する人たちの出発点となりました。

上村さんは、以来、『水沢村史』『川西町史』『十日町市史』の各編さん事業で中心的役割を果たすほか、川西町文化財調査審議会委員、十日町市文化財保護審議会委員を歴任し、現在、新潟県民俗学理事の要職にありま。

『雪国の庚申様』『愚禪和尚物語』『西永寺』など、地域史に関する著作も多数あり、名実ともに郷土史の第一人者として活躍中です。

「聞いた話をそのまま鵜呑みにするのはなく、必ず史料的な裏付けを取って活字にしていきたい、生きていく限り(笑)」という上村さんの横で、「まあ、こつこつとね」と、奥さんのスミ子さんが目を細めながら付け加えます。

この原稿を書いている一月末、三年生は高校卒業後の進路もほぼ決まり、目前に迫った最後の学年末考査試験に向けて勉強に取り組んでいます。「三年間ってあつという間だね」と口にする生徒も多くいます。

高校入学直後に「なぜ高校に来ようと思ったの？」という問いに対し、「みんなが行くから」と答える生徒がいらないわけでは

ありません。そんな中、早くに目標をみつけた生徒ほど勉学にも身入り、充実した有意義な高校生活を送っています。もちろん、高校入学前から将来の目標を持って頑張っている生徒も多くいます。

高校卒業後の進路について生徒と話す時、よく聞く言葉が、「自分が何に向いているかわからない」です。いくらでも良いところはあるのに、自分の長所に気付いていない生徒がいます。

「目標・将来・夢」と言われると漠然とし



ていて、まだまだ先の事、と思いがちです。しかし、あつという間に時間は過ぎます。自分の長所はなにか、自分に向いていることはなにか、しっかりと見極めて、将来のイメージをもってもらいたいです。

そのためのきっかけを作り、手助けをしないと、川西高校は思っています。

## 脳卒中の予防

### 〜血圧を正常に保つ〜



脳卒中を予防するには、脳卒中の大部分が脳の血管の動脈硬化が原因として起こるものであることから、動脈硬化を起こさないようにすることが一番大切です。

動脈硬化を引き起こす原因としては、これまで様々な危険因子が指摘されてきました。主に高血圧・高脂血症・糖尿病・心房細動・肥満・喫煙・過度な飲酒・ストレスなどです。

なかでも高血圧の管理は特に重要です。脳血管性痴呆の原因となるといわれている微少脳梗塞などは、自覚症状もなく脳ドックなどでたまたま発見される脳梗塞ですが、高血圧が唯一の原因とさえ言われています。

高脂血症などのその他の危険因子は、脳梗塞におい

ては心筋梗塞などの虚血性心疾患に比べ高くないため、血圧を正常に保つことが特に重要です。

特に、高血圧と診断され内服治療をしていながら、血圧が正常な値まで下がっていない場合は要注意です。血圧は適正な値まで下がっていないければ、いくら血圧の薬を飲んでいても脳卒中発症の危険度は下がりません。きちんと通院し、適正な値にコントロールされるよう、かかりつけの医師とよく相談しながら高血圧とつきあっていくことが大切です。

他の危険因子もそれぞれ大切なものですが、特に肥満は糖尿病や高脂血症を合併しているなくても重要な動脈硬化の危険因子であることが最近わかってきています。飲酒に関しては全く飲

まない人よりも適度に飲酒する人の方が脳卒中が少ないとも言われていますが、それ以上の飲酒はリスクとなるようですから、ほどほどが大切です。

脳卒中の予防には、高血圧などがいない人でも、暴飲・暴食を避け、適度の運動と十分な睡眠をとるといった基本的な生活習慣を守ることが重要であることはいうまでもありません。

(国保診療所長 遠藤信也先生にお聞きしました)

### 血圧自己測定のポイント

- 家庭でリラックスした状態での血圧値を知っておくと、健康管理に役立ちます。
- 医師や看護師、保健婦らの指導を受ける。
- 測定の時刻を決める(朝より夕方の方が値は高い)。
- 測定する姿勢を統一する。
- 測定する前は、十分ほど安静にする(運動後や入浴後などは値が高い)。
- 年に一度は血圧計に狂いがないか検査してもらう。

# 善意

福祉に  
藤巻 幸夫 (塩 辛)  
五万円

## 戸籍の窓から

昇天—ごめい福を祈る

田村昭平 (本人) 上野友野  
星名美与志 (光夫) 伊野野  
根津ヨキエ (敬一郎) 上野野  
上村義一 (本人) 岩瀬野  
小川武文 (知明) 沖立  
数藤トヨ (悌二) 岩瀬野  
藤巻和夫 (幸夫) 塩辛  
丸山欽一郎 (本人) 原田  
羽鳥シゲ (彰) 伊田  
戸田スミゲ (博) 伊田  
喜多村林作 (栄子) 四郎兼  
中村サイ (庄平) 大白倉

上村 稔 (しん) 晴美 (はるみ) 上野 (のぼり)  
内山 佳紀 (よし) 知子 (ちこ) 新町新田  
寺島 綾乃 (あや) 史英 (ふみ) 原田  
野沢 洋太 (ひろ) 史英 (ふみ) 原田  
清水 颯愛 (はつ) 美由紀 (みゆ) 野口  
片桐 玲奈 (れい) マユミ (まゆ) 小白倉  
大津 千鶴 (ち) 真由美 (まゆ) 下平新田  
齋藤 雛子 (ひな) 千寿 (ち) 発電所通り東

(1月1日〜31日届け出順)

## かわにし俳壇

ふるさとの言葉使ひて初日記  
杜氏衆の越後訛や寒造り  
官庁街淋しきものよ松の内  
練馬区 須藤 遊人

高崎正風選

書初の孫慎重に筆を引く  
七転び八起き託して福達磨  
岩瀬 登坂伊智子  
賀状うづたかし戦友よりは来ず  
こまごまと咲いて影なき冬桜  
新町新田 若山 向山  
日々温し困い大根みな腐る  
ハンドルに無事故を祈る今年かな  
霜条 星名 星光  
ほんやら洞造るに足りぬ小雪かな  
名水といわれる寒の水を汲む  
山野田 中條 石平  
青森から来たよとリンゴ売りに来る  
今日も来ている寒雀兄弟か  
八王子市 松浦 サク  
雪降るとスキーの若き日を思う  
暖かい部屋で見ている雪景色  
水口沢 田村 こう  
節分や十に減らして豆を食ぶ  
着ぶくれて歳時記開くひとりの夜  
野口 村越 由喜  
万歩計一桁増ゆる四温かな  
チンコロに客をとられし節季市  
野口 野沢 寅生  
集会の皆な着膨れし人ばかり  
一瞬に米山かくし吹雪来る  
小白倉 田中 優美

鉢の花窓辺に置くや外は雪  
玲瓏として高々と冬の月  
田中 石沢 澄代  
秘湯とし尋ねし宿や雪崩悲話  
新聞を妻と取り合ふ炬燵かな  
上町 高橋 願似  
若者も昔のままの雑煮食ぶ  
餅を煮る数まちがえて大家族  
霜条 蔵品ハツエ  
曲り屋の軒の雀や松納  
霜柱崩す音して新聞屋  
足立区 涌井ハル子  
山見ればやま面白き弥生かな  
春寒し覗けば曇る立鏡  
元町 田畑 吉治  
障害の身をいたわりてゆず湯かな  
床屋出て師走の風と思いきり  
野口 高橋 波京  
大根を切る爽快な音立てて  
郵便夫大根の出来をほめてゆく  
中屋敷 金子 鉄平  
雪迎え冬を迎えて春を待つ  
年始客笑顔で福を分け合いて  
高原田 須藤 キミ  
雪の中来て新生児室温し  
吹雪く音聞きつ、下校の子を待てる  
小白倉 江口みゆき

## 休日救急医

2月15日 小林内科医院 (十日町市中条中町) ☎ 52-7155  
" 上村病院 (中里村田沢) ☎ 63-2111  
22日 池田医院 (十日町市本町西1) ☎ 52-2581  
29日 川西町国保診療所 (川西町高原田) ☎ 68-2034  
3月7日 本町クリニック (十日町市本町3丁目) ☎ 50-1160  
" 津南病院 (津南町大割野) ☎ 65-3161  
14日 山口医院 (十日町市袋町中) ☎ 52-2174

## 表紙の写真

町内各地で行われた小正月行事のスナップです。中央は室島、左上から時計回りに赤谷、三箇、大白倉、高原田、上野、小脇。こうした小正月行事が、ずっと続いてほしいですね。そのためには、小正月をみんなで楽しむ環境づくりが必要です。

## ? 町勢要覧クイズです?

「2003 町勢要覧」に記載されている内容を中心にクイズを出します。  
＜江戸時代、主に川西の村々を支配した藩は、会津藩と何藩?＞  
ヒント：全戸配布した町勢要覧をよく読んでください。  
おわかりの方は、はがきに「解答」「住所」「氏名」「電話番号」を明記のうえ、〒948-0192 川西町役場総務課文書広報係までご応募ください。

正解の方に(多数の場合抽選で)ステキなプレゼントをいたします。  
●締め切り…1月23日(金)

## < 1月号の答え > 「千手城」

今回の正解者は次の方々です。皆さんには記念品を差し上げます。(敬称略)  
井上美智代(神社町)、高野まり子(横浜市)、星野アサ(野口)、竹口幸(上野)、小熊裕子(上野)、上村千代子(下平新田)



「海の魚たちと子どもたち」  
2年生 押木 瑠花



「おむすびころりん」  
1年生 広田 真優



▶「先生」  
4年生 小林 翔太



「くまの親子」  
3年生 星名 来紀



「ゴミは分別!」  
6年生 小海 彩乃



「楽しい野球の試合」  
5年生 田村 尚樹

(3月号は橘小学校です)

今月号から「くん」「さん」は省略します。



雪の合間の青空は気持ちがいい。いくら吹雪いても、次の朝が晴れ上がると前日の辛さを忘れるくらいにすがすがしい気持ちになる。

日光の暖かさを改めてありがたく感じるし、雪の風景の美しさも再認識する。雪国の特権ともいえる。雪の白、空の青、常緑樹の緑、すべてが鮮やかだ。



南天は昔から家々の軒下に見られた。ナンテンは難を転ずるといい、災難よけのために植えられてきたというが、雪景色の中の赤が「これほど美しいのか」と感じられることも、無縁ではないように思う。

最近、あまり見られなくなったので、それが一層強く感じられる。

㊦

