

報 廣 ま っ だ い

昭和49年6月10日発行
 第175号
 東頸城郡松代町公民館
 館長 関谷昭平
 電話 松代 301番
 印刷・松代印刷所

増収の「鍵」は、

莖数確保と「いもち病」防除



田植も終り一段落というところですが、あまりのんびりもしておれませんが、今年昨より一〇日位、平年より一週間近く田植が遅れてしましました。

スタートがそれだけ遅れ、また途中いろいろの支障が予想されており、

稲は植付が一週間なり一〇日遅れても、出穂時期はそれ程遅れませんが、せいぜい二、三日位のものでしよう。

●莖数確保の手段。

そうすると今年の稲は五、七日生育期間が短くなるわけですから、それだけ短い期間に必要な莖数を確保しなければなりません。目標は穂数で越路早生は三・三^{ma}当り一〇〇〇〜一二〇〇本、コシヒカリは九〇〇〜一〇〇〇本程度と思われま。

そのためには、用水が沢山などころは稲が活着したらなるべく浅水にして日中の水温が昇るようにし、昨年早ばつの被害を受けたようなどころは土が固く緊っている

ので、一番除草はなるべく早く手取り又は除草機で行ない、土をほぐすとともに土中に酸素の補給を図って、根の伸びをよくしてやる必要があります。

なお今年は大雪のため普通の水田でも春先は大変土がかたく、田打ち、代かきに苦労されましたので一回は手取りか、除草機でやりその後に除草剤を使用した方がよいかと思われま。

●除草剤の使い方をお誤らないように。

近年いろいろの除草剤が出廻っており、種類が多くなって使われる時期がまっています。

大きく分けて、田植前または田植後七、一〇日または一番除草後に使用する中期除草剤、止草時広葉雑草を主体に使う後期除草剤、また特殊なものとしては刈取直後に使うものもありま。

毎年ホルモン系の中期除草剤を代かき時に散布して失敗している人が何人かあり、また除草剤は使う時期と温度の高低等により薬害を出す場合があるので、使用の場合は袋の注意書をよく読んで間違いないようにして下さい。

●「いもち病」の防除は油断なく。

今年の長期予報では「つゆ入り」は平年より幾分早く、期間は長い(新潟県における平年のつゆ入りは六月十二日、つゆ明けは七月十八日)といわれていますが、その通りに長くしかも梅雨特有の天候が続くとすれば「いもち病」の発生は間違いないと言えるでしょう。

葉いもち防除がおけると大発生となる場合がある「穂いもち」への移行が確実となりますので、毎日田圃を注意して見廻り、病斑を見つけたらすぐ薬剤散布をやって早期防除につとめなければなりません。

大面積に進展してからあわてて薬剤を散布してもなかなか防ぎきれない場合があります。毎年発生するところ、発生の心配のあるところは事前に(六月下旬頃)予防用の粒剤を散布しておくことも一策でしょう。

何れにしても莖数確保と、「いもち病」の防除が今年の収量を決定する「鍵」と思われま。

(松代農業改良普及所)

誰もが知りたい 血圧問答

問1 脳卒中はどうして起きるのですか。又冬に多いと言われますが本当ですか。

答 脳卒中とは、脳の動脈が破れて出血したり(脳出血)、脳の血管がつまったり(脳梗塞)こうそく・脳血栓)けっせん)、あるいは、脳の動脈のこぶが破れたり(くも膜下出血)して倒れる病気です。高血圧とか動脈硬化という土台の上に何かのきっかけが加わっておこります。

寒さで血管が収縮する血液のおおる穴がせばまり、せばまったところへ血液が無理して通るので血圧があがります。

問2 脳卒中は突然起きるのですか。又起きた後はどうなるのですか。

答 脳血栓の多くは前ぶれとして、目まいや頭痛、口のもつれ、手足のしびれがみられます。他の場合は突然起きる事もあります。脳卒中を起こすと約半分の人がそのまま死亡します。死ななくても後遺症がのこり、日常生活するのに人のやっかいにならなければならぬ人も多くいます。

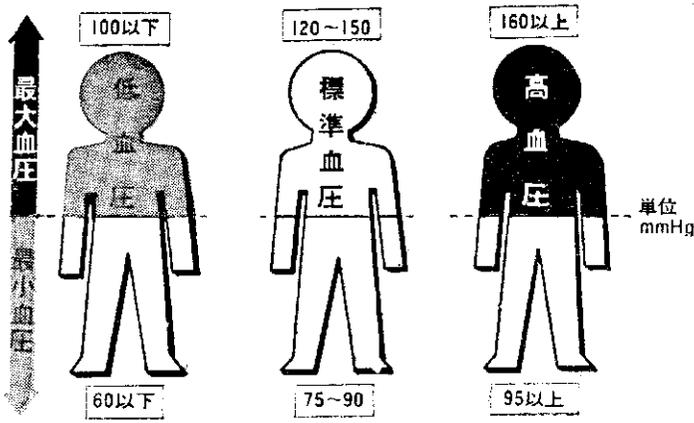
問3 血圧を正しく測ってもらうために知っておくべき事はありますか。

答 左か右のどちらか一方の腕に決めて測ります。運動直後はいちじるしく上がりますので、その時はその旨を申し出るようにしましょう。又深呼吸をするのもよいでしょう。

問4 正常な血圧は一般に年齢に九十を加えると言いますが本当ですか。

答 最近では、年齢にかかわらず、だいたい次の表のように考えられています。ただ二十才代、三十才代の人では、最大血圧百四十以上、最小血

圧九十以上を一応高血圧と考えたほうがよいでしょう。



問5 最大血圧とか最小血圧とか言いますが、どういうことですか。

答 血液が運ばれるのは、心臓のポンプ作用によります。心臓が収縮すると血液は押し出されて太い動脈から細かい動脈へ流れてゆきます。この時の血圧を最大血圧といい、逆に心臓が拡張したときの血圧を最小血圧といいます。

問6 高血圧の原因にはなにがありますか。

答 高血圧の九〇%は原因不明の本態性高血圧と言われます。他に、もとの病気があってそのため血圧が上がる(これを症候性高血圧といいます)場合があります。そのもとの病気としては腎臓の病気が多く、副腎の腫瘍や神経系の病気からも起こってきます。

問7 高血圧と言われても肩こり、頭痛、目まいなどの症状がないので、たいした事がないと思っ

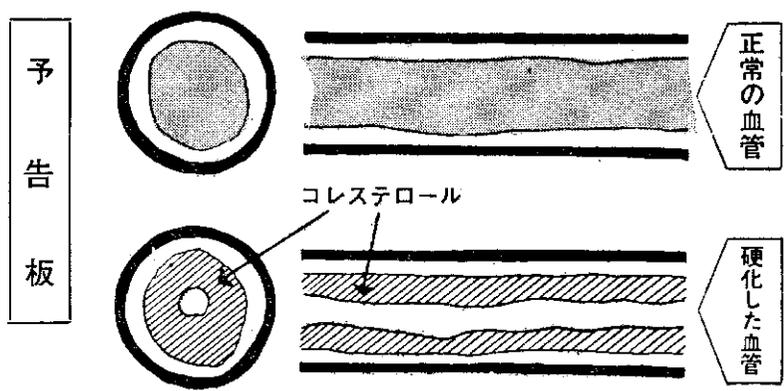
ているのですが大丈夫ですか。答 自覚症状のない場合も多く、また、血圧が高くなっているかと思っても測ってみれば正常のこともあり、いちがいに自覚症状だけでは判断できませんので、だじょうぶだとは言われないうべし。

しかし、よくみられるのは、めまい、息切れ、不眠がちなことです。

問8 動脈硬化とはどんなことですか。

答 動脈硬化とは、動脈の壁が厚くなり、つまり内腔がせまくなり、硬くなって、弾力性を失った状態をいいます。原因についてはまだわかっていない点もありますが、血管の壁にコレステロールと血液が流れにくくなります。高血圧と動脈硬化は深い関係におこしやすいのです。

動脈硬化の血管



献血

七月十八日午前十時~午後三時まで松代町総合センターで献血車ゆうあい号による採血が行われます。多数の方のご協力をお願い致します。

健康相談

毎月第二、第四月曜日に実施している保健婦による健康相談(役場保健室)の中、六月二十四日の相談は都合により中止させていただきます。

つゆ時の衛生

こんな点に注意したい

つゆ時は、温度も湿度も高くなるので体の調子も悪くなり勝ちですし、ばい菌の繁殖も盛んになりますので、食中毒も発生し易くなります。

：寝具、衣類は日光に：

晴れ間を見て寝具、衣類はつとめて日光に当て、部屋(家の中)も窓を明けるなどして採光、通風をよくする。殊に赤ちやんのいるお宅は、下着オムツの乾燥に充分注意して下さい。

からりと乾かない下着オムツはアイロンを当てて下さい。

：睡眠と休憩を充分に：
ビタミンB1を多く

日が長く、しかも忙しくなるので睡眠を充分にとり、日中の作業には一時間に五分―十分の休憩をとるようにしましょう。

暑さと湿度が高まるにつれビタミンB1の消耗が増しその結果食欲不振、ねむい、だるい、仕事の能率が上がらないなど、不快な症状が出て来ます。毎日の食事に体内で積極的にB1を作る、強化米豚肉、大豆、小豆等の豆類やんにく、にら、ねぎ等を取り入れ、バランスのとれた食事にしましょう。

：お勝手は明るく
きちんと清潔に：

◎台所の衛生八ヶ条

一、台所の三悪追放

(一) ハエ

発生源の便池、畜舎、堆肥、厨芥、漬物桶、動物死体に対しては、ユーコスミチオン乳剤、ミサイル乳剤SS、ミサイル乳剤B5などの三百倍―五百倍液又は、ピカゾールSの五十倍液を一平方米当り〇・三―〇・五リ

ットルを七―十日に一回散布する。成虫に対しては、

ネオミサイルA油剤、ミサイルD油剤、ミサイルエースB油剤をそのまま煙霧消毒し、三十分―1時間位い部屋を締めしておく

(二) ゴキブリ

。エヤゾールゴキラーAを調理台流し台、ガス台の下、戸棚の引出しなどの縁にそって五糎の巾に塗布するように噴霧すること有効持続期間は六ヶ月―一年位

い。
。アブロン約五グラムを紙片にのせ、ゴキブリのよく出てくる所へ配置しておく、なめたゴキブリは必ず死にますが、新しいゴキブリが次々と出てくるので続けて配置すること。

(三) ネズミ

。食物を与えないため、食べ物屑野菜屑などネズミの食べるゴミ類の始末をよくする。
。食品の保管をよくする。
。整理整頓してネズミの住めないようにする。
。部落で一斉退治するため、薬剤を食べさせる。

ネズミは、二匹(つがい)で年間一、五〇〇匹にもふえると言われています。

二、冷蔵庫は過信しないこと。

週一回冷蔵庫の中を整理し、残り物を長時間入れておかないこと。

三、包丁、まな板、布きんをきれいにする。

まな板、布きんはいつも乾燥させておく。
真白い布きんは主婦の命です。毎日煮洗いをしましょう。

四、調理前、用後は必ず手を洗いまししょう。

五、買物は、清潔で取扱いのよい

店から。

六、野菜はよく洗う。

七、調理したものは、早目に食べ残らない程度に作ること。残ったものは必ず火を通しておく。

八、台所のスミズミまで清潔に、戸棚の中をきれいに。

戸籍の窓口から

五月受付分 (受付順)

ごけつこん
おめでと



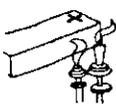
佐藤 文夫・水落 愛子(滝沢)
小堺 健司・山本 アキ(蓬平)
柳 重美・内山アサ子(千年)
高橋 浩・山岸きえ子(松代)
五十嵐一久・武田 春恵(竹所)

おたんじょう
おめでと



市川日出子 父角 治 三女(池之畑) 母ゆみ子
鈴木英理子 父益 夫長女(松代) 母ヨシ
若井 憲一 父岩 男長男(蓬平) 母ミツイ
小堺 由昌 父伸 一男(蒲生) 母千代子
小堺 里子 父夏 江長女(蓬平) 母夏
高野香奈子 父賢 次三女(松代) 母ヤウ
柳 祐一 父兼 吉長男(孟地) 母芳 江長男(孟地)
小堺 晋治 父藤 義二男(儀明) 母恵 子二男(儀明)

おくやみ
(死亡)



中村幸太郎 四一才 (田代)
樋口 政吉 七四才 (田野倉)
小堺 スメ 八二才 (儀明)
菅井 茂次 五九才 (名平)
齊藤 シゲ 六八才 (田野倉)
山岸 フデ 八一才 (峠)

町議会第1回臨時会から

去る5月13日町議会第1回臨時会が開催され、次のとおりの案件について付議、議決されました。

報告事項(町長専決事項)

報告第1号 昭和48年度松代町

一般会計歳入歳出補正予算(第10号)

報告第2号 松代町税条例の一部を改正する条例の制定について。

議第1号 松代町税条例の一部を改正する条例の制定について。

議第2号 松代町議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例の制定について。

議第3号 松代町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について。

議第4号 松代町立保育所条例の一部を改正する条例の制定について。

議第5号 松代町職員の休日・休暇に関する条例の一部を改正する条例の制定について。

議第6号 職員団体の登録に関する条例等を廃止する条例の制定について。

議第7号 町営土地改良事業経費

の賦課徴収に関する条例の一部を改正する条例の制定について
議第8号 松代町国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について。

以上



文芸

昼月

西潟まささを

木のかこいなわを切らむと上を向
き ふと昼月の白きを見たり

昼月は光りもせずにくっきりと
蒼空の中に消えもせずあり

昼月はさながら何かの眼のごとく
誰かを見て居ぬ目ばたきもせず

意地悪き白眼のごとし昼月は
吾が動きを追うごとく動く

消えもしない光りもしないただ白
い その昼月が多日の印象

秘密厳守

お困りの方はご相談を……

交通事故相談が開かれます

年々、交通事故が多発しております。交通事故被害者の救済対策の一環として県では今年から36ヶ所に移動相談を開設いたします。最近における交通事故の地方分散化傾向に加え、相談内容が多様化複雑化していることから積極的かつ、きめ細かな相談援助が必要とされ、松代町にも相談所が開設されることになりました。相談日は奇数月の第3火曜日です。

11月19日・1月21日・3月18日
で午前10時から午後3時まで。
二、場所 相談室は松代町総合センター2階和室10畳。
三、派遣する交通事故相談員は、新潟県交通事故相談所上越駐在室相談員です。
四、相談は無料です。
五、被害者も加害者も困っておられる事はなんでもご相談下さい。秘密は厳守されますからお気軽にとりぞ。

電話番号異動のお知らせ

— 松代郵便局 —

◎新設

松代	柳	富栄	九二二六
〃	関谷ミネ子		九二〇五
〃	食堂あづま		三二七
〃	生原 勲		一三二二
〃	上之 幸郎		一一七
〃	(奥村組所長)		
〃	大林組		三三一
〃	西松建設		三二八
〃	奥村組		二四〇
〃	(宿舎)		二六三
〃	五十嵐孫八郎		七五一四

草花の苗をさしあげます

草花の苗は

ペチユニヤ 「たちあさがお」
ともいいます。

アゲラタム 「カツコウアザ
ミ」ともいいます。

先着順にさしあげます。希望者は町総合センターへ、数に限度がありますので早くおいでください。

県民スポーツ松代大会は

6月23日です。

今年も県民スポーツの日大会がやってきました。これは先の新潟国体を記念し、合せて県民全体の体位向上を図ることが目的で六月中に県下一斉に行なわれるものです。すでに好例になっているこの行事ですが、各地とも年々盛んになって来ております。松代町でも、六月二十三日に行います。種目は一般バレーボール(松代中松代高校)、卓球(松代小)、婦人バレー(松代小屋外)の予定です。春先の一日を体力作りと健全なスポーツを楽しむ為に数多くのチームが参加されることを期待しています。

また、スポーツは大会のみにかゝらず、日頃自分の体力を作るために、毎日体操とかマラソンとか、軽いバトミントン等を家族ぐるみでやってみる様考えてください。女の人は美容のためにも平均した体の運動が高血圧等の予防にもなると言われていますので、ぜひお考え下さい。