

① 昭和48年度決算見込の状況 (性質別)

入			出		
区 分	金額	構成比	区 分	金額	構成比
1. 分担金及び負担金	479,708	93.00	1. 人件費	359,698	71.36
2. 使用料及び手数料	2,884	0.56	2. 物件費	45,437	9.01
3. 国庫支出金	7,100	1.38	3. 維持修繕費	3,478	0.69
4. 財産収入	776	0.15	4. 補助費	7,160	1.42
5. 寄附金	0	0	5. 普通建設事業費	37,269	7.39
6. 繰越収金	6,581	1.28	6. 公債	3,253	0.65
7. 諸地方債	2,725	0.53	7. 積立	47,562	9.43
8. 地方法債	15,000	2.91	8. 投資及び出資	263	0.05
9. 県支	1,000	0.19			
計	515,774	100.00	計	504,120	100.00

歳入合計 515,774千円
 歳出合計 504,120千円
 歳入歳出差引額 11,654千円

② 昭和49年度予算の執行状況 (49.4.1~49.9.30)

入			出		
区 分	予算額	収入済額	区 分	予算額	支出済額
1. 分担金及び負担金	527,985	274,392	1. 議会費	251	23
2. 使用料及び手数料	2,500	1,675	2. 総務費	500,613	227,463
3. 国庫支出金	1,940	0	(1) 一般管理費	478,315	227,463
4. 財産収入	3,044	450	(2) 退職手当基金費	21,000	0
5. 寄附金	1	0	(3) 財政調整基金費	1,298	0
6. 繰越収金	3,315	11,654	3. 公債	8,023	3,460
7. 諸地方債	1,422	1,292	4. 予備費	37,520	0
8. 組	5,200	0			
9. 県支	1,000	0			
計	546,407	289,463	計	546,407	230,946

③ 財産の状況 (49.9.30現在)

(1) 建 物

庁舎名	構 造	面 積 (㎡)			建築費 千円
		1 階	2 階	計	
頭北消防署	鉄骨ALC板造二階建	197.59	219.25	416.84	17,100
頭南	〃	197.59	219.25	416.84	17,100
東頭	〃	197.59	219.25	416.84	17,100
名立分遣所	鉄骨コンクリートブロック造平家建	189.00	—	189.00	7,980
松代	鉄骨コンクリートブロック造二階建	135.00	56.25	191.25	7,673
消防本部	鉄骨造二階建(一階吹抜)トタン葺	—	51.98	51.98	4,500
計		916.77	765.98	1,682.75	71,453

(2) 有価証券
 電信電話債券(割引債)
 額面金額二、二四〇千円

(3) 車輛

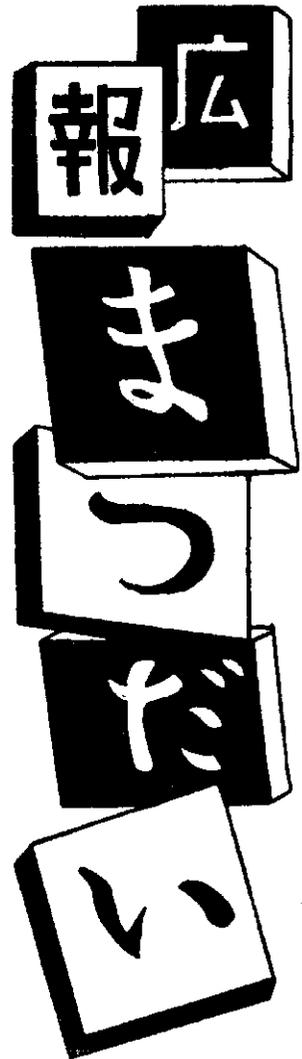
消防ポンプ自動車 一八台
 水槽付
 消防ポンプ自動車 一
 化学消防ポンプ自動車 二
 屈折はしご付
 消防ポンプ自動車 一
 防災工作車 二
 救急自動車 一
 (日赤分七台を除く)
 指令車 六
 計 四〇〇

(1)

(二頁へ続く)

上越地域消防事務組合の
 財政状況は

△ 組合の財政状況について、組合管内の皆さんに良く理解していただく為に毎年二回公表することになっていきますが、今回は昭和四十八年度決算(見込)と昭和四十九年度一般会計の九月末現在の状況を△お知らせします。
 △ また、この組合に松代町では、昭和四十八年度に一、八二九万円、△昭和四十九年度分として十一月末現在二、〇四〇万円の負担金が納△入されています。



昭和49年12月10日発行
 第181号
 東頸城郡松代町公民館
 館長 関谷昭平
 電話 松代 301番
 印刷・松代印刷所

「がん」の知識と予防

※正しい知識を学び、実行することがこの恐ろしい病気の魔手から逃れるカギです。

がん（悪性新生物）の死亡数はこの十年間において、全国で平均約三千人ずつの増加を示し、死亡原因は第一位の脳卒中にひき続き第二位となっています。四十才～四十六才の働き盛りの年齢層においても四人に一人の割合を占めています。

松代町においても死亡原因の順位は、昭和四十七年は第二位、四十八年は第三位になっています。

一、がんとは

私達のからだをつくっている細胞の異常なのです。つまり奇型な細胞がどんどん増殖して、まわりの正常な細胞をおかし、毒素を出して苦しめていき、しまいには正常な細胞が死んでしまうことなのです。正常な細胞の死滅は生命を奪われることです。

二、がんの転位

転位というのは、火事の時飛び火がするようなものです。つまり

細胞は血液やリンパの流れにのって、からだのあらゆる部分にできます。そしてその転位した場所でもまた大きくふえ、さらに又、転位を繰り返します。

三、がんのできやすいところ

（左の図を参照）

四、がんと自覚症状

がんの初期には痛くもかゆくもない病気です。がんが体中に広まった時、はじめてがんのできる部位によって自覚症状がでます。ですから、自覚症状が出た時にはすでに遅く、病院で治療を受けても手遅れという状態がしばしば起きます。

五、がんの発病と年齢

がんは一般に四十才以上の人が多くかかります。

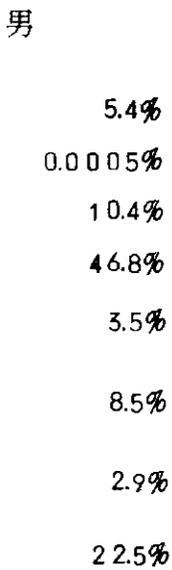
例外として、白血病は年齢にかかわらず若い人にも起こります。

六、がんの原因

現在のところまだ、医学的にはっきりと突きとめられていません。

がんのできやすいところ

男女とも胃がんが圧倒的に多く、つぎに、男性では肺がん、女性では子宮がんが多いのです。



女



七、たすかる法——検診

できるだけ早く発見し、治療すれば治る可能性が大きい（胃、乳がん、直腸）ので年一回定期に検診を受ける事がなにより必要です。検診では、がん以外の病気も多く発見されています。

松代町でも胃、子宮がんの検診を実施していますのでぜひ利用して下さい。

牛乳・乳製品が足りない

食事実態調査結果

塩分はとり過ぎ

七月中旬に食生活改善推進員（各部落）のご協力と大島保健所の指導で実施しました。松代町全体（抽出）の食事実態調査がまとまりました。結果は次のとおりです。

食事実態調査結果

種類別	1人1日分	
	標準量	町採取量
穀類	390 ^g	440 ^g + 50 ^g
肉魚卵	130	296 + 166
牛乳・乳製品	220	3 - 217
野菜	240	348 + 108
果物	140	83 - 57
油脂	20	0.5 - 19.5

（四頁へ続く）

この数字のとおり食品のとり方にバラツキが目立ちます。

穀類の四四〇グラムを米だけにとると二・九合になります。穀類を多くとりすぎると含水炭素が多くなり中性脂肪として皮下にたまり肥満のもととなります。肉魚卵は大切な蛋白質源です。考えていたより、たくさんとっていましたが殆どが卵からでした。卵は大変良い食品ですが、魚肉豆、豆製品等でバランスをとるようにして下さい。

牛乳・乳製品は、ほんの少ししかとっていない現状です。カルシウム補給の上からも、牛乳、脱脂粉乳、チーズ等を調理に工夫してほしいと思います。果物のとり方も少なかったですが、これからは、ミカン、リンゴが豊富になります。ミカンなら中二個、リンゴなら中一個位とりましょう。

野菜は多くとっていますが緑黄野菜の少ないが目立ちました。油のとり方がきわめて少ないのもっと多くとってもらいたいと思います。油はカロリー価も高く満腹感があります。毎日とるように心掛けて下さい。

高血圧にならないための予防で一番気になるのが塩分です。一日の塩分は健康な人で一日十五グラム高血圧の人は十グラムといわれています。実態調査の結果では、一日平均五杯の味噌汁を食べていました。これからとる塩分は九・一グラ

出稼解消などにご利用を

農業者転職相談員制度

—上越南職安からお知らせ—

減反が初まった昭和四十五年、農業からの転職希望者の相談相手としておかれた制度であります。その後、最近に至り食糧政策の再転換も考えられているので、ストリートな転職は多くはないと見込まれます。然し乍ら、東頸地方においては依然として出稼が必要であり、又国道、国鉄の整備に歩調を合せて常用就職も話題になるで

ムです。一日の食品の中には、ナトリウムとして塩分が二グラム含まれています。この他に漬物やおかずからとる塩分を加えると基準量より非常に多くなります。毎日の食事には六つの基礎食品を上手にとり入れ、味噌汁の回数を一日に大さじ一杯位減らし、皆が食塩の量を減らすように努力したいものです。

お知らせ

脱臼検診結果について

十一月六日に実施した脱臼検診の結果については、異状のあるものには十二月十五日までに通知をしますが、異状のないものには改めて通知をしませんので、十二月十五日までに通知がなかったら異状がなかったものとご了承下さい。

中年層に「貧血」多い

母性・留守家族貧血検査結果

十月二十八、二十九、三十日に留守家族（主として出稼者の配偶者）・十一月五日に母性の貧血検査をそれぞれ実施しました結果が次のとおりまとまりましたのでお知らせいたします。

若年層である母性貧血検査では異状者が八・九八パーセントと一割にも満たない低くさですが、逆ありましよう。この際、就職に関する「地域の柱」として相談員を設けたことは時宜に叶っていると考えます。

この制度は決して転職を奨励する制度ではありません。将来予想される国道整備後の無雪化、鉄道の開通などを考えて出稼解消手段として、上越市、十日町市など隣接都市への通勤常用就職等、その事態に對してきめの細い、肌を接した相談をしようという制度です。

この度松代町では次の方が相談員になられましたご利用下さい。
西潟福平 福島 電話五四九番

に中年層である留守家族貧血検査では五二・三三パーセントと半分以上に異状が認められました。異状者には後日指導会も開く予定ですが、何よりも本人がその気になって、労働とか栄養に気を付けたり、症状によっては医師に相談していただきたいと思えます。

●結果通知について

要精検の方には十二月十五日までに個人宛文書で通知します。要指導の方には十二月末日までに個人宛通知します。

貧血検査結果

実施対象別	検査数	要精検	要指導	異状率	異常なし	不能
出稼留守家族 (35才~45才)	300人	49人	108人	52.33%	143人	0人
母性 (24才~34才)	245	8	13	8.98	223	1

要精検、要指導の方には後日循環器検診と合せて指導会を開く予定です。連絡がありましたらご出席下さい。

戸籍の窓口から

十一月受付分（受付順）

こけつこん おめでと



- 石口達吉・鈴木芳子 松代 文八
- 高橋正信・村山和子 筋平いなば
- 若月秀行・中島さと江 田代水上
- 柳 東一・永井三千代 松代 東
- 桜沢直文・山岸幸枝 千年 坂口



- おたんじょう おめでと
- 関谷武一郎 父由紀房 母美保 長男松代倉庫
- 佐藤 靖子 父達 母好 子長女室野石原

（五頁下段へ続く）

年末年始に発生しやすい犯罪の防止

防犯は、家ごと・人ごと・地域ごとに

いよいよ今年も残すところわずかととなりました。年末年始になると、家を留守にしたり、多額の現金を取扱う機会が多くなり、あわただしい日々が続きます。また、飲酒の機会も多くなることから、ドロボーや暴力の被害を受けるスキができてやすくなりますから、次の点にご注意のうえみんな協力し合って明るい年の瀬を送り、新しい年を迎えましょう。

◇現金の保管は確実に

。必要以外の現金は、家に置いたり持ち歩いたりしない。

。やむを得ない場合には、鍵のかかる金庫に入れるとか、ドロボーに気づかれないうような所にしまふとか、分散して身につけるなど、その保管方法を工夫する。印鑑と預金通帳等は別々に保管する。

◇暴力は、見ても聞いても一〇番

年末年始には、どうしても外で酒を飲む機会が多くなりますがこれが影響して、つまらないことからチンピラや暴力団などにいんねんをつけられて被害を受けることが多くなります。言いがかりをつけられないように、自分から注意するとともに、できるだけ相手にならないようにしましょう。

◇少年を非行から守るために

お正月は、学校も休みになりお年玉や、こたつを囲んでの家族ぐるみのゲームなど、少年期の楽しい思い出の残るときです。しかし、思いがけない事故があったり、ふとしたでき事で非行に走る事があっては暗い思い出になってしまいます。

放任や甘やかし過ぎは、少年を不幸に追い込みます。少年保護者のもとより、社会全体で

温かく見守り、少年に楽しい年末、年始を過ごさせるために次のことに心がけましょう。

家庭での指導

じつと見つめる温かい目、心のこもった導き、それが保護者の務めです。

一般の協力

少年は社会全体の宝です。親の目が届かない面は社会全体が協力して善導することが大切です。

飲酒運転の防止

|| 飲酒運転は事故を招く ||

木枯しが吹き荒れ、コートのえりを立てるところになると酒が恋しい時期になります。

確かに酒は私達の生活の中にとけこんでおり、あるときは心をふるい立たせ、あるときはわずらわしさや悲しみを忘れさせるなど、その果たしてきた役割は大きいものがあります。

しかし、酒は、理性をマヒさせるものであり、冷静な判断を必要とする自動車の運転にとって、害となるものであります。

このことは誰でも知っていることですが、自分に限って事故は起こせないという甘い考えから、飲酒運転をする人があとをたたないのは悲しむべきことです。

。飲酒運転をしない。
。飲酒運転をさせない。
。運転するには酒をすすめないというのをもう一度確認しようではありませんか。

◇飯酒運転をしようとする人には勇気をもって注意しましょう。

(安塚警察署)

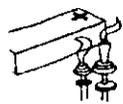
雪道はすべる危険な

魔の道路

【訂正】

前号この出生欄中、蒲生の父新一郎母みね子長女の名前柳明美は朋美の誤りにつきお詫びして訂正いたします。

おくやみ (死亡)



市川	イク	八〇才	田沢上
山岸	ハル	五四才	蒲生治三郎
中村	元市	七〇才	田代久保
石沢	辨次郎	七六才	海老向田
小堺	トキ	八〇才	蓬平原屋
米持	兼太郎	七一才	室野中三王

人口のうごき

(12月1日現在)

世帯数	2,114	(-1)
人口 男	4,189	(-25)
女	4,226	(-14)
計	8,415	(-39)
出生	2	死亡 6
転入	21	転出 56

新生活運動強調事項

～良い事はみんなで協力実行いたしましょう～

- ◆ 年頭の廻礼は元日かぎりとし、年始よびは自粛しましょう。(できたら年頭の廻礼はやめ、合同年始会を開きましょう)
- ◆ 年始など形式的な贈答はやめましょう。
- ◆ 元日から祝日には必ず国旗をたてましょう。
- ◆ かけごとはやめ、健全な遊びで、お正月を楽しくすごしましょう。
- ◆ 火の元や盗難に十分注意しましょう。
- ◆ 節約して貯蓄をいたしましょう。
- ◆ 出稼ぎの人に正月のようすなど、便りを出しましょう。

松代町のみなさんは模範運転を...

冬期の交通事故防止運動はじまる

12月10日から 1月10日まで

町にまたまた冬將軍がやって来ました。冬期における交通事故は積雪、凍結による道路条件の変化において発生し特に年末年始は飲酒する機会が多いことから酒を飲んだでの事故も多くなります。家庭や職場等において次のことを徹底し事故のない明るい正月を迎えましょう。

◎スリッパ事故の防止

1. 車両には必ずスベリ止め性能がある雪道用タイヤを取りつけること。
2. チェンching
3. 適切な車間距離を保持し安全速度を励行する。

◎飲酒運転事故防止

1. 運転車をとりまく環境面からも飲酒の機会を締め出すことを、事業所、飲酒店の皆様にご協力を願います。
2. 家庭、職場においても、いかに酒の好きな人であっても車を運転する人には絶対に酒をすすめ

ないで下さい。

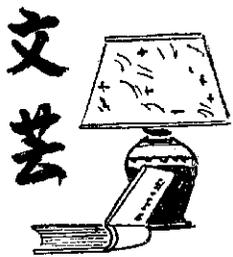
◎通学路での事故防止

1. こどもの安全を確保するため、運転者は必ずスピードをゆるめ安全運転を願います。
 2. 大人は危険な、こどもを見かけたら、一声注意を願います。
- 。歩行者は道路の両側へよけるのはやめましょう。
- 。車が来たら、道路からはなれた安全はとこに早めによけましょう。
- 運転者は、人がいたら遠慮なくクラクションで知らせましょう。

◎冬期間の交通規制（駐車禁止ヶ所）

- 。松代第一プール下から山賀自転車店までの国道二五三号線上。
- 。室野部落内を走る県道大島津南線上。

おしらせ
 本年の交通事故相談は
 11月19日で終わりました。



文芸

しぶみ句会

他石先生選

9月18日 於・紅茶居

なだれ咲く

断崖真葛 ゆれやまず

本山の

境内にして 茄子太る

たつぢ

大はしご

中はしごあり 稲架を組む

淡水

朝露を

払いて稲を刈り始む

紅茶

八方の

はさに囲まれ 村芝居

枯水

雨冷ゆる

風邪気味と云ひ 客の来る

六花

呼ぶほどに

黒姫迫り 秋澄めり

公明

朝顔の

見ゆる横座に 坐りけり

静風

御神楽を

継ぐ人も出来 秋祭り

立石

ふととまり

虫の声きく 秋なるか

定男

!! お金と物を大切に !!

11月15日から、12月31日まで県下いっせいに、「歳末特別貯蓄増強運動」が実施されています。

年末はボーナス等の臨時収入が多いため、とかくむだ使いが多くなりがちです。お金はひとまず貯蓄して計画的に使いましょ。貯蓄は、物価の安定につながります

◎あなたもご出品を。

一般の部作品受付は

1月17日午前10時まで

◎みんなでご観覧を。

期間は

1月18日午前10時～午後4時

1月19日午前10時～午後4時

後4時

◎受付と会場

町総合センター

町書初展覧会

恒例の書初展覧会を開催いたします。部門は小・中学校の部と一般の部です。一般の部は規定はなく自由です。競書ではありません。新年を迎えての書きはじめと、みんなから見ていただくことに意義があります。どんな作品でも結構です。但し、作品は最善をつくして管理いたしますが、万一、破損よごれ等ができましたときは補償いたしませんのでお含みの上ご出品下さい。また、作品は終了後お返しいたします。

新春レクリエーション

1月19日・囲碁将棋大会開催

新春レクリエーション『囲碁・将棋大会』を、1月19日に町総合センターで開催いたします。参加ご希望の方は1月7日午後4時までに町公民館（電話一〇九番）に申込みください。

◎囲碁・将棋の両方への参加は認めませんので一方に決めてください。

◎大会の時間割りの都合で申込を打切る場合もありますので早く申込みください。先着優先に受付けます。

◎参加資格は松代町住民に限りません。