

# 報 廣 ま っ だ い

## 四年間の継続事業完成

### 待望の林道下山～海老線開通

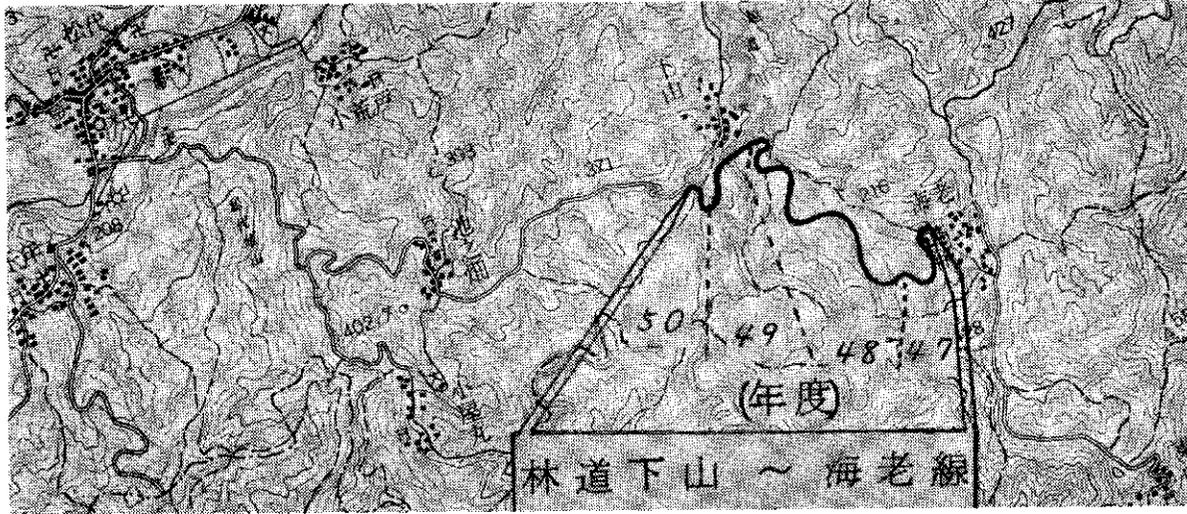
地域住民の久しい願いであった下山と海老両部落を結ぶ道路の開設が、昭和47年度以来、四年間継続、民有林普通林道下山～海老線開設事業として施行され、このたび完成、地元住民と関係者の喜び

のもとに、九月一日現地及び町総合センターにおいて完成式典が催されました。

この林道は、巾四mで全長は橋梁(44m)一個所を含む三、二二五mに及び、事業費一億三千三六〇万円を要した大事業であります。

この道の完成は、松代から下山を経て海老・東山に至る、自動車による通行を可能にしたもので、森林造成の振興とともに地域の生活路線としてその発展に大いに役立つものであります。

越道川にこんな立派な橋がかかりました。  
着手前 ↓ 完成



林道下山～海老線 年度別事業の概要  
(事業費単位=千円)

年度	事業量		事業費	事業費内訳		
	延長 m	巾員 m		国庫補助金	起債	一般財源
47	840	4	22,000	14,784	2,500	4,716
48	1,160	4	41,600	28,048	8,400	5,152
49	936 (橋梁44m1ヶ所)	4	55,000	37,135	7,900	9,965
50	289	4	15,000	10,080	4,300	620
全体	3,225	4	133,600	90,047	23,100	20,453

昭和50年9月10日発行  
第190号  
東頸城郡松代町公民館  
館長 関谷昭平  
電話 松代 301番

印刷 松代印刷所



前頁から続く

「林道完成写真」

完成を喜ぶ地元の人達とテープを切る落合  
県林政課長と松代町長……現場で

こんな立派な道ができました。

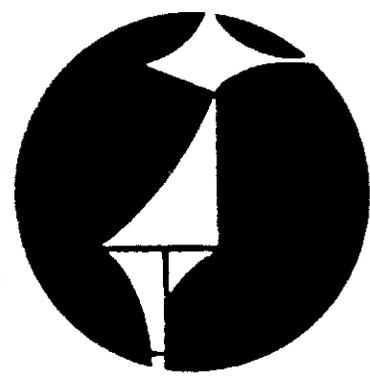
「上」着事前 「下」完成

海老から下山へ  
向うに下山の家並が

見える

国勢調査の年です

十月一日には、全国いっせいに第十二回目国勢調査が行われます。国勢調査は、皆さんの明るい暮らしと住みよい町造りのためいろいろな施策を進めていく上で欠くことのできない基礎資料を得るための調査です。皆さんのお宅へも、九月二十四日から三十日まで



国勢調査シンボルマーク

での間に、調査員が調査票の記入のお願いにまいります。調査票には、お宅にふだん住んでいる人もれなく記入して下さい。記入していただいた調査票は十月一日から五日までに、調査員が取り集めに伺います。記入していただいたことは、決して他にもらしたり、統計を作る以外に使うことはありません。農繁期で大変でしょうが正確な統計資料作成の為皆さんの御協力をお願いいたします。



東京大学稲垣教授

松茸神社社殿調査に来町

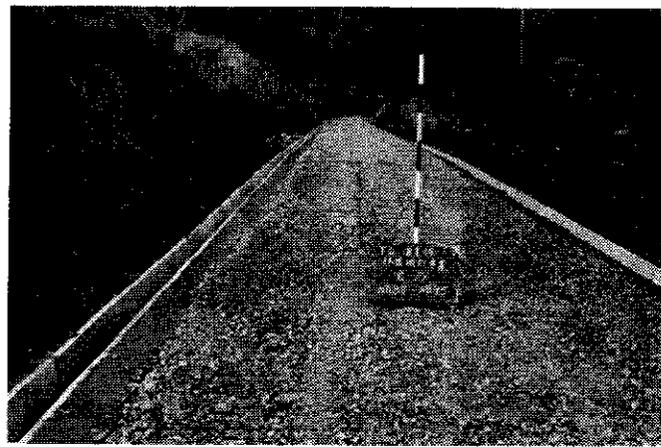
近く再調査も

去る七月二十九日、町の文化財に指定されている松茸神社社殿を東京大学稲垣教授と県文化財行政課駒形主任が来町し調査されました。

県の文化財指定については修繕を必要とする箇所が多く難題があるようでしたが、由緒ある社殿であることが再確認されました。

また、近いうちに再度調査していただくことになりました。

(教育委員会)



60才以上の方々のつどい

高砂クラブ

第3回9月26日を10月1日に変更します。

「高齢者の福祉制度」について

町社会課長のお話を聞き

「生きがい」について、映画を見たり

みんなで考えてみましょう

午後1時半に、町総合センターにお集まりください。

## 高血圧の薬の話

出稼者検診や循環器検診は、高血圧症を早く見つけて、それ以上すまさないように、或は高血圧症をなおして正常な状態にしたいということなどで毎年行われています。部落の集会や公報などでお知らせしておりますが、治療を必要とする人が大勢おります。高血圧症の治療には生活の調整、栄養、医療が大切な様になります。今回は薬のことについて少し書いてみます。

### 薬よりも生活の中で

一般に薬を使って治療するということは出来れば避けたい方がよいと言われています。

食事とか労働などをコントロールして下げる、即ち日常生活の中で下げるのが一番良いのですが、生活指導で血圧が下らなかつた場合には薬に頼らなければなりません。

高血圧治療のポイントとして次の二点があげられます。

- 一、ただ血圧を下げるだけが治療ではない。
- 二、薬だけでは血圧は下らない。

### 薬には種類が多い

血圧の薬にはたくさん種類があります。

- 一、はじめに作用が弱く副作用の少ないものを少量から使います
  - 二、さらに強い薬にかえ、なお効果不十分なときは、ちがった効き方をする薬を併用します。
  - 三、以上の方法で目標血圧に下がら、やゝ減量して維持量をきめます。
- 高血圧の薬には次のような種類があります。

- 一、尿中に多量のナトリウム（塩分の一種）を出させ利尿作用がある。

この薬は食塩を多くとる日本人には適していますが、尿中に塩分が出るからといって、食生活はどうでもよいというのは間違

いです。

- 二、温和な血圧降下作用があり、微量で有効だから経済的です。一生飲むものとして適する薬ですが忍耐強く待つことが大切。
- 三、末梢血管の筋肉をゆるめる作用があり副作用の少ない薬
- 四、腎臓がそろそろ侵されそうになり、かなり強力に血圧を下げる時に使われる。
- 五、腎臓の合併症のあるときに好んで用いられる薬

- 六、鎮静効果があり強力な血圧降下作用がある。

- 七、血圧を上げる物質の分泌を押える作用があるが、この薬だけの使用では十分目的を達しないから他の薬と併用する。

以上が大まかな薬の特徴ですが、薬には大かれ少かれ必ず副作用があります。その主なものは

- 一、ナトリウムと共にカリウムも失われる。
- 二、鼻づまりになる。
- 三、食欲不振や吐き気がある。
- 四、心臓の悪い人には使われない薬もある。

- 五、頭痛をおこす人もある。
  - 六、頭がボヤッとして気分が悪くなったりフラフラする人もある。
  - 七、目まいのすることもある。
- このような薬にはそれぞれ特徴があり又副作用もあります。

### 薬は必ず医師の指示で

どの患者にどの薬を使うか、どの程度にその人の血圧を下げればよいかなど、問題はむずかしくその人の年齢を考え、合併症の進行の程度を考えて慎重に医師が決定します。一、二ヶ月で薬が効いてくる人もたまにはありますし、三ヶ月後、一年後に漸くきいてくる人もいます。

### 薬がなくなる前に医師へ

最初先生が三日とか五日間投薬されましたら、その薬がなくなる

日、又は一日前位に必ず受診して体の様子を話したり、注意など聞いて投薬してもらって下さい。

### くすりの飲み方の注意

- 一、時間を守る  
飲んだ薬は胃腸をとおり、たいてい小腸から吸収されます。空腹時では胃腸への移行が早く吸収も早くなります。食後三十分たてば食物は胃の中でドロドロのかゆ状になっています。胃粘膜に対する刺激が少く従って胃腸障害も少くなります。

- 二、正しい量を  
昼のみ忘れたからと夜二回分一緒にのまないこと。

- 三、飲み物との関係  
酒の場合に精神安定剤が使われている場合には更に眠くなり、思わぬ事故をおこすこともある。酒に酔い易く少量の酒で赤くなったりする。

- 四、保管場所  
温度・湿度・光に注意。

- 五、安全に注意  
子供が大量の安定剤をのむと大変、色がきれいで子供の興味をさそいます。充分注意して下さい。

- 六、売薬との併用も危険です  
どんな薬を飲んでるか必ず医師に話して下さい。

- 七、体の調子が良いからといって自己流に減量したり、家族間での流用もしないで下さい。

- 八、服薬中の異常は些細なことでも医師に報告しましょう。

以上で薬のことを終わりますが、高血圧症で余病を出した人のうち、正しく薬を飲んだ人は九割でしたが、飲んだり止めたりした人は倍以上の二十割だと言われています。治療をしている人は医師の指示をよく守り、きちんと服薬して日常生活に充分注意して、脳卒中や心臓病で臥床しないように、本人は勿論ですが家族の人達も充分注意し協力してあげましょう。

# 一年間 無受診の 老人を表彰

七十才以上の老人の医療費が無料になり、比較的医療を受けやすくなったにもかかわらず、この一年間（昭和四九年四月一日から五年三月三十一日まで）医者にかからなかった老人が松代町に二十八人おられます。

松代町社会福祉協議会（会長秋山利作）では、この方々の長寿と健康をたたえて、敬老の日に記念品を贈り表彰いたしました。

表彰を受けられた方々は次のとおりです。

（松代）鈴木昌司、植木タマ、宮沢正臣、高橋ハル（千年）柳仙太郎（池尻）室岡リセ（蓬平）小堺マサ、小堺シゲ（海老）石沢ハル石沢昌美（孟地）柳キクノ、山本オキ（田野倉）樋口セチ、斉藤キクノ（仙納）室岡シゲ（小貫）中村キヨ（寺田）井上政治（儀明）仲村ナカ、佐藤才之助、小堺つる小堺ヨシ（福島）美濃和ヤヨイ、美濃和政則（竹所）佐藤直吉、中条モミ、五十嵐周治（峠）牧田政吾、牧田オキ

今冬の出稼はかつてない就職難です  
 選り好みしては出稼は  
 できないかも知れません。  
 早めに決めましょう

## 心身障害者 扶養共済に加入しよう

心身障害者を扶養する保護者の方々の大きな不安のひとつは、自分の死後、残された障害者が生涯にわたり幸わせな生活を送ることができるだろうかということではないかと思えます。

この制度は、保護者の相互扶助の精神にもとづき、保護者の方々の精神的・経済的不安を解消し、保護者の死後、残された障害者の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的としています。

### 加入要件

保護者の年令が四五才未満であること。  
 障害者本人が（一）精神薄弱者（二）一級から三級までの身体障害者（三）そのた（一）（二）と同程度の障害者であること。

### 年金額

加入者が死亡し、または廃疾になつたときは、その月から障害者に毎月二万円の年金が支給されます。

掛金額（一ヶ月）  
 加入者が三五才未満 一千元  
 三五才以上四五才未満 千三百円  
 四五才以上 千五百円  
 松代町ではこの掛金の二分の一を補助しておりますのでそれぞれ半額で済みます。

詳しいことは福祉係へ照会して下さい。

## 護国神社奉賛金お礼

新潟県護国神社鎮座三十周年記念事業奉賛金ご奉納については、去る六月区長さんを通じてお願い致しましたところ、目標額十七万円に対し二十四万六千三百二十九円と目標額を大幅に上回る浄財をお寄せいただきました。早速新潟の奉賛会事務局へご送金いただきましたところ感謝の書状をいただきました。

こゝに謹んでご報告とお礼を申し上げます。

## 行政相談のお知らせ

お役所仕事で、納得できない、どうかしてもらいたい、不親切なめにあつた、どうしてよいかわからない、こんなことでお困りの方はご相談下さい。

相談員は行政相談員佐藤秀雄氏  
 一、十月十三日（月）午前十時から正午まで蒲生公民館で  
 二、十月十五日（水）午前十時から正午まで奴奈川支所で  
 三、行政、人権擁護、心配ごとの合同相談  
 十月十七日（金）午前九時から正午まで松代町総合センターで

## 戸籍の窓口から

八月受付分（受付順）  
 おたんじょう  
 おめでとう



高橋陽子 父宣 泰 松代  
 母美津江 長女 治郎兵衛  
 鈴木正浩 父信 男 桶屋  
 母つゆ子 二男 松代  
 若月由里子 父秀 行 長女 田代水上  
 母さと江  
 中村香織 父孝 子 長女 儀明 大西  
 母洋子

おくやみ  
 （死亡）

中村ヤス 五六才 松代 田歙  
 鈴木ミン 六八才 松代 たみや  
 大熊テル子 六六才 太平 大家  
 鈴木四郎治 七五才 松代 桶屋  
 富沢金作 六九才 小荒戸 長峯  
 中沢ハル 七〇才 寺田 小林  
 横尾カヨ 九三才 峠 かんぜんさ  
 牧田一 七一才 峠 北方

## 人口のうごき （9月1日現在）

世帯数	2,085	(-4)
人口男	4,092	(-10)
人口女	4,141	(-8)
計	8,233	(-18)
出生	4	死亡 8
転入	16	転出 30
増計	20	減計 38

# 昭和50年秋の全国交通安全運動はじまる

## 〓運動期間9月22日～10月1日まで〓

### ◎運動の重点

この運動は、歩行者・運転者・事業所の交通に関係のあるすべての者に正しい交通を身につけさせ、特に子どもと老人及び自転車利用者を事故から守ることを重点とします。

### 一老人の交通事故防止

○外出には明るい色の服装をすすめましょう。

○懐中電灯や反射性器具を身につけさせましょう。

○夜間はできるだけだけ外出をとりやめさせましょう。

交通事故に結びつくおとしよりの特性としては、次のようなことがあげられます。

○気持は若くても、手足やからだが思うように動かない。

○動作が全体的にゆっくりである。

○交通のきまりを知らないし、無関心である。

### 二子供の交通事故防止

○危ない遊びを見たら一声注意をしましょう。

子供の交通事故は、保育所や学校から家庭に帰ってからの午後2時から午後6時ころに多くなっています。

このような事故を防ぐため、保護者の方は、次のことを守って下さい。

○外へ出るときは、行き先を聞き、具体的に交通安全の注意をする。

○幼児を一人で遊ばせない。

○子供を一人で使に出させない。また、

次のような危険性を見つけたら、「あぶないよ」「こっちはきなさい」と注意し、あぶないわけを話してやめさせるようにしましょう。

○幼児が道路でヨチヨチ歩きをしている。

○道路で遊んだりふざけている。

○道路のそばでボールを使った遊びをしている。

○自転車の二人乗りをしている。

○車のすぐ前やすぐ後ろをいきなり横切ろうとしている。

三老人と子供に共通した交通事故防止

◎安全な横断のために手助けしよう。おとしよりと子供の交通事故は、道路を横断するとき一番多く起っています。

これは、

○歩く速さと車の速さの違いがよくわからない。

○車のかげになって見えない車に

は注意を払わない。

○一方の車だけを見てその車が通りすぎるとすぐにとび出す。

ことなどによるものです。車を運転する人、現場に居合せた人等みんなが協力しあい、道路を渡ろうとしているおとしよりの子供を見たとときは、次のように安全な横断ができるようにしてあげて下さい。

○運転者は、早めに速度をおとし車を止める。

○他の交通にも注意し、安全を確かめてから横断してよいことを知らせる。

○横断中も危険な車がないか注意してやる。

四通学道路の沿線の住民・商店の方々には次のことを、ご協力願います。

◎朝七時三〇分から八時三〇分までの一時間道路に車を駐車しないこと。子どもたちの通園・通学が安全であるように特別にお願いします。

松代町から

交通事故を出さないようにみんなで協力・注意しましょう。

### 交通マナーが向上

#### 交通安全指導実施さる

今年の夏の交通事故防止運動の一つとして、八月十四日午前と午後の二回、犬伏地内で松代町にのり入れる自動車の運転手に、警察官・交通指導員・交通安全協会員・全母の会の方30名が、安全運転を要請し、冷たい紙タオル・チラシ・マッチ等配布するとともに、広報車による事故防止の呼びかけを行ないました。通過した車は約四三〇台でした。

今年免許証不携帯・整備不良車等是一件もなく、運転車の交通マナーも向上が見られました。

このような結果であった事は運転する皆さんの自覚によるものでありよろこばしい事であります。なお、一層安全運転と正しい運転を希望いたします。

(写真は、交通安全指導の状況、松代町交通安全対策協議会)





## 炎天下五百余名の意気あがる

### 松代町消防団連合演習

永いあいだの堅実な活動が認められた当町消防団は、本年三月四日、消防庁長官から、優良消防団として竿頭綬を受彰いたしました。

長官表彰を記念しての町消防団連合演習が、8月21日松代中学校及び松代小学校のグラウンドにおいて、上越支庁長をはじめ、来賓多数のご臨席を得て挙行されました。

当日は町内八分団から五百余名の団員が集まり、部隊訓練・ポンプ操法・市中行進と規律ある平素の訓練ぶりが披露されました。写真は意気あがる大会の一部の様姿です。

### 火災に注意を

チョットした不注意やガスや石油など取扱いの知識不足が、爆発・引火など災害発生のもとになりますので、使用上の注意・知識の向上、器具の点検等、一層のご協力をお願いいたします。



# 郵便局からのお知らせ

## マイホーム建設に

### 住宅積立貯金をどうぞ

マイホームの建設は、多額の資金を必要とし、その資金調達は、なかなか大変なことです。

郵便局では、皆さまのマイホームづくりに少しでもお役に立つよう、住宅積立貯金の制度を設けております。

この貯金は、マイホームの建設を目的に、毎月五千円から一万二千円を三年から五年間積み立てるものです。

積立金が四十三万円程度になりますと、郵政省が、住宅金融公庫に住宅資金の貸付けをあっせんします。

住宅積立貯金の利点は、次のと

1. 公庫の一般個人住宅貸付額に、割増額を上積みした融資額が受けられます。その割増額は、地区や建設面積などによって異なりますが、最高百七十五万円の割増額となります。
2. 貯金の積立方法は、収入に合わせてご利用願えるように十六コースも用意してあります。
3. 積立てられた貯金は定額貯金並みの高い利息がつきます。
4. 郵便貯金預入最高制限額（三百万円）のわく外になっていきます。

マイホーム建設をご思案中の方あるいは詳しいことをお知りになりたい方は、松代郵便局の窓口係にご相談ください。

## 早くお返しを

### 間違って配達された郵便

郵便局では、郵便物を正確に配達するよう十分注意していますが、もし、間違って配達された場合にはなるべく早く郵便局へお返しください。返される時には、お手数ですが、間違って配達された旨と、お宅の住所氏名を書いた付せんをつけて、お近くのポストへ投かんするか窓口へお出しください。

なお、間違って配達された郵便物を誤って開封した場合には、誤って開封した旨も付せんにお書き添えください。

## 町民プール日記 松代小学校水泳大会

八月二五日頃から町内各学校は第二学期に入りましたが、本町松代小学校では、一学期の水泳授業と夏休み中の自主トレーニングの成果の発表を、と九月二日町民プール第一号（松代）において水泳大会を開催いたしました。

真夏を思わせる残暑の中、子どもたちは元気一パイ、二学期のスタートを飾る有意義な大会でした。なお、ちなみに、50m以上（プール一往復）の競泳第一位の記録は次のとおりでした。

- ◎自由型 50m
  - 男子 43秒5 六年・楮沢竜彦
  - 女子 39・4 〃・五十嵐まり子
- ◎自由型 100m
  - 男子 1分44秒7 六年 山岸正文
  - 女子 1分36秒0 〃・五十嵐まり子

- ◎平泳 50m
  - 男子 48秒7 六年・相沢一
  - 女子 51〃0 〃・中村知恵美
- ◎平泳 100m
  - 男子 1分51秒0 六年 相沢一
  - 女子 2分0〃0 〃・中村知恵美

- ◎背泳 50m（女子のみ）
  - 女子 53秒1 六年・鈴木綾子

（氏名上・印は校内大会新記録）

## 町長杯争奪野球大会

### 町商工会青年部Bが

#### 優勝

台風6号のもたらした雨により一週間順延された松代町長杯争奪野球秋季大会（通算第29回大会町野球協会主催）は、8月31日松代中学校及び松代高等学校グラウンドにおいて、予選で勝残った8チーム（参加17チーム）で行なわれました。

当日は薄曇りの天候と、前夜の小雨によるしめり、グラウンドは最良の状態で行なわれ、実力も伯仲好試合が展開されました。春秋と連続優勝をねらう司工務店は準決勝で借敗、高校グラウンドでの覇者商工会青年部Bと中学校グラウンドの覇者土木エン지니어ズの決勝となり、打力に勝る商工会青年部Bが優勝しました。

収穫前の初秋の一日、楽しい盛大な大会でした。

大会の成績

### ◎中学校グラウンド

#### △準々決勝第一試合

00011002 役場体育部A  
11020004 司工務店

#### △準々決勝第二試合（延長8回）

0003223008 アパッチ一軍  
0004222019 松代青年クラブ  
0004222019 土木エン지니어ズ

#### △準決勝

00001001 司工務店  
00000112 土木エン지니어ズ

### ◎高校グラウンド

#### △準々決勝第一試合（6回コールド）

00011002 アザミヒラーズ  
00000099 西松コンストラクション

#### △準々決勝第二試合

00300104 松代ポストマンズ  
10141229 商工会青年部B

#### △準決勝

041106012 商工会青年部B  
13300018 西松コンストラクション

#### △決勝（6回日没コールド）

11402008 商工会青年部B  
04010005 土木エン지니어ズ

### ◎個人表彰

ホームラン賞  
米持実夫(商工会青年部B・室野)  
柳 忠司( 〃 宇島)



## 初の議長杯は女性に

### 第二回朝顔品評会

昨年からはまった、松代町園芸愛好会主催の第二回朝顔品評会は八月十七日から二十日まで開催されました。

今年から松代町議会議長、市川璋次氏の大優勝杯が寄贈され、二年目とあって粒よりの作品が出品され、技を競いました。あたかも国際婦人年にふさわしく、初の大議長杯・最優秀賞は、相沢ヨシさんが受賞し、優秀賞も高橋ハツさんと、二種目共女性が独占するという結果になりました。

◎出品鉢数 七十三鉢  
出品者数 二十四名  
成績は次のとおりでした。

#### ◎行灯仕立の部

- 最優秀賞 相沢ヨシ  
金賞 関谷栄一 樋口政信  
柳 亘  
銀賞 高橋 清 関谷源次郎  
市川政雄 高橋ハツ  
柳 勇  
銅賞 関谷正好(二)  
高橋 清 樋口政信  
柳 亘 関谷福次  
残念賞 関谷正義

#### ◎切込仕立の部

- 優秀賞 高橋ハツ  
金賞 関谷正義  
銀賞 万羽卓司 高橋 清  
銅賞 柳 亘 万羽卓司

#### バレーボール大会

スポーツの日  
青年学級(団)職場チーム大会  
申込は9月30日までに

第3回 青年学級(青年団支部)・職場チーム親善バレーボール大会を、10月10日スポーツの日に、松代高等学校体育館において行ないます。出場希望者は9月30日までに町公民館へ申込みください。なお、詳細については、電話三〇一番・係鈴木へ照会ください。



## 文芸



### しづみ句会 他石先生選

7月17日・於 克雪センター

松鳴りて波散る梅雨の親不知  
七夕の夜の西爪五十余個  
断崖の松に白鷺親不知

静風

荒梅雨に運動会の二日延び  
指先に十薬の香の残りけり

淡水

梅雨じめりしていて庫裡の十間広し  
老鶯や坂道ふさぐ杉丸太

六花

はんがんの花匂うなり草を刈る  
生れたる蟬露の葉につつま来し

紅茶

さみだれのつかの間の晴ちり焼きし

枯水

梅雨空に大運動会の一ト月得し

立石

#### 郡青年団

##### 駅伝大会終る

伝統ある郡青年団駅伝第八回大会は、九月七日残暑きびしい中、盛大に終了いたしました。  
本年のコースは、松代中学校入口三叉路をスタート、池尻・蒲生・儀明・大平・大島・坊金・安塚を経て浦川原村公民館前をゴールとする。全長三三・四Km、九区間九人の選手で継走されました。

この大会は、「郡内において勤労に従事する青年が、この恵まれた大自然のもと、起伏に富んだ駅伝コースを走ることにより、日頃の集団活動の成果を十分に発揮するとともに、その友愛と団結をより深め、また、そのエネルギーをもって郷土の建設に寄与する。」ことが主旨であり、郡町村会・教委連絡協議会・公民館連絡協議会・新潟日報社が後援して、東頸城郡連合青年団が開催したものです。沿道では郡民の方々の盛大な応援がありました。出場選手は持て

る若い力を十分に発揮して完走し意義ある一日でした。

なお、成績は次のとおりでした。

- 優勝 牧 村 2時間06分36秒  
2位 大島村 2・07・13  
3位 安塚町 2・07・25  
4位 松代町 2・16・05  
5位 浦川原村 2・39・55  
※ 松之山町は不参加

#### 松代町家庭教育学級第4回

期日は10月19日です

会場・町総合センター

時間・午前9時20分

※該当のご家庭には間近にご案内を差上げます。

※計画表の10月12日のものを、保育園の運動会により、一週間延期いたしました。

失効させないよう

町総合センターでの更新日は

九月十六日 一〇月二一日

十一月十八日

受付 午前九時三〇分から  
講習 午後一時から