

報 ま つ だ い

昭和53年6月15日発行

第223号

新潟県松代町公民館

電話松代 7-2301番

印刷・松代印刷所

心豊かな地域づくりをめざして

☆太平友の会☆

朝の体操
↓
ハイキング



←海水浴

鳥追い→



結成してから四年目になりました。主な活動は、年間を通じて学校の体育施設を利用して週二回のバレーボールです。

今年から、部落放送を使って公民館前を会場に毎朝ラジオ体操を始めました。農繁期も体がほぐれて仕事に取りかかりやすかったと、大変好評でした。

季節に合わせた活動は、冬はレクリエーションを兼ねた部落全員でのスキー大会、子供達と弁当持参のスキーツアー、小正月の鳥追い等、春から降雪期までは、毎月第一、第三日曜日の農休日には部落の中心を通る町道を町や関係部落の協力で遊戯道路として開放していただき、バレーボール、バドミントン、キャッチボール、なわ飛び等で楽しんでいます。

夏は、お盆に都会からの帰省客も参加しての運動会、観光バスを使つての海水浴、これは親子とも一番楽しみな行事の一つです。

その他、友ノ会ではスポーツ以外にも、部落行事の手伝いや、交通指導会、納涼大会、出稼者を送る場を壮行会の開催等楽しみながら話し合える場を作るような活動もしています。

健康に自信がありますか 循環器検診で確かめて下さい。

松代町の五十二年の死亡統計によりますと、七十四人のうち二十二人が心臓病で、十九人が脳卒中で亡くなっています。循環器系疾患のしめる割合は、五十四パーセントです。年令別にみますと、三十代 一人、四十代 一人、五十代 四人、六十代 十人と、働きざかりの若い人達の死亡が毎年出ています。

循環器検診も今年で五年目をむかえました。検診が始まった頃と比較してみますと、要医療と診断されて、放置している人も大勢少なくなってきました。又、高血圧、尿異常、動脈硬化と診断された人が減少し、逆に、心障害、高脂血症、肥満と診断された人が増加しています。

脳卒中発症を少しでも防ぐため病気の早期発見、早期治療が大切

○内容
一次：問診・検尿・計測・血圧測定
二次：心電図・眼底・血液検査（コレステロール・中性脂肪）
検診結果が判明しだい、異常者の事後指導会、又検尿で糖が多く出た方に対し、糖尿病教室も計画しています。

身体障害者巡回相談のお知らせ

本年も次のように実施します。希望者は6月中旬に役場福祉係まで申し込んで下さい。

1. 日時・場所

7月11日（火）午前9時～12時
松代町老人憩の家 洪海荘で

2. 相談科目

整形外科のみ
新潟県身体障害者更生相談所医師等が担当します。

3. 相談内容

- (1) 身体障害者手帳の交付のための診断
- (2) 補装具の交付や修理のための診断
義足、義肢、車椅子、便器、補聴器などの交付や修理を受けたい方
- (3) 身体障害者手帳の等級変更のための診断

4. 相談の対象者

- (1) 身体に永続的な障害を持つ者を対象とし、一時的疾病は対象外です。
 - (2) 身障手帳を持っている者は、当日持参して下さい。
- 申し込みの際、相談内容（手帳交付、補装具交付、修理、等級変更）も忘れずにお知らせ下さい。
（社会課 福祉係）

警察官 募集中（大学卒）

受付 6月26日～7月24日
詳細は、警察派出所・駐在所・役場へ

「子どものよりよい
幸せのために、
家庭相談室を
ご利用下さい。」



どんな不幸な子どもでも一人の人間として尊ばれ、社会の一員として重ぜらなければなりません。社会のヒズミの中で不幸な子どもを抱えお困りの方はおられませんか。社会福祉事務所では、家庭相談室を設け、これらの方がたの相談に応じ、ご家族のみなさんとしょに問題解決に努力いたしております。相談内容については、次のようなことでお悩みの方を対象としております。個人の秘密は固く守りますし、相談も一切無料です。

- かわいいわが子の幸のため、家庭児童相談室をご利用ください。
- (1) 性格、生活習慣等の相談
神経質、わがままな子、友達ができない子、偏食、夜尿など。
 - (2) 知能、言語の相談
知能やことばのおくれ、どもりなど。
 - (3) 学校生活などの相談
保育所、学校の集団生活に問題のある子、長期欠席など。
 - (4) 非行の相談
盗み、暴行、家出、夜遊びなど。
 - (5) 環境福祉の相談
養育に欠ける問題、養育についての経済的な問題など。
 - (6) 心身障害の相談
心身に障害をもつ子どもの問題
家庭相談室の所在地等は次のとおりです。
- 所在地 安塚町大字安塚
東頸城社会福祉事務所内
電話 安塚（〇五五九）二二三三二
相談員 小林アイ・伊藤正久

ご存じですか

つながる年金(その一)

今わが国には、公的年金と呼ばれる八つの年金制度があります。会社や工場に勤める人は厚生年金、船員は船員保険、公務員または公社などの職員は各種共済組合、農業や自営業などに従事する人は国民年金……というように、すべての国民がその職業によっていずれかの年金制度に加入し、年をとった時や万一の場合には、所得保障される“国民皆年金”の体制が出来ているわけです。ところで、これらの制度から老令(退職)年金を受けるためには、たとえば、国民年金は二五年、厚生年金や各種共済組合では二〇年というように、決められた期間かけ金を納める必要があります。しかし、今日のように多様化した社会では、転職する機会が増えてきます。このようなことから、いくつかの年金制度に加入した人のうちには、どの制度

の年金も受けるのに必要な期間がない……というケースもでてきます。これでは、せっかくの国民皆年金制度が無意味となります。そこで、こうした“かけ捨て”を防ぐために、その人が加入した年金制度の期間を合計して、一定の年数があれば、加入したそれぞれの

年金制度から、加入期間に応じた年金を受けられるようにしたのが、「通算年金制度」です。通算される年金の種類は、老令(退職)・(障害)・遺児(遺族)の三つとなっています。
☆ 六月は国民年金保険料納付月(農協口座から引落日)
六月は、四月・五月・六月の三月分の国民年金保険料が農協の預金口座から引落日になる月です。預金口座は大丈夫でしょうか。預金のご用意をお願いいたします。

つながる年金制度

国民年金＝農林漁業や商業などの従事者やその家族等、他の公的年金に加入していない20歳～60歳の人が加入

厚生年金＝会社や工場の勤め人が加入 船員保険＝船員が加入

国家公務員共済組合＝国家公務員が加入

地方公務員等共済組合＝地方公務員や公立学校の教職員が加入

公共企業体職員等共済組合＝国鉄、電電、専売など公社の職員が加入

私立学校教職員共済組合＝私立学校の教職員が加入

農林漁業団体職員共済組合＝農協や漁協の職員が加入

松代町農業委員会委員の選挙について

昭和五十三年、七月十九日に委員の任期満了に伴ないまして、今年の七月十四日県下統一選挙が行なわれる予定です。

この農業委員会委員の選挙は、公職選挙法が準用されますが、ほかの選挙と違うことは本人の申請によって選挙権、被選挙権を有することになっています。

◎選挙権を有するには◎

本人の申請に基づき、毎年一月一日現在をもってその選挙資格を調査し、農業委員選挙人名簿を調整することになっています。

従って、今年行なわれる選挙については、すでに名簿の調整は完了されています。

◎被選挙権とは◎

(1)当該農業委員会の区域内に住所を有する者であること。

(2)年令が満二〇才以上の者であること。

(3)都府県にあっては一〇アール、

北海道にあっては三〇アール以上の農地につき耕作を営む者
(4)禁治産者、または選挙犯罪者でない者

以上農業委員会委員の選挙についての内容を簡単に記載しましたが、更に詳しいことを知りたい時は、農業委員会、または選挙管理委員会の事務局にお聞きください。

し尿浄化槽を

設置したら

し尿浄化槽(水洗便所)を設置した場合は、設置届を町役場経由で保健所に届けなければならぬことになっていきます。(廃棄物処理法に基づく届出で、これは施工の際、施工業者が代行してくれます。)

又し尿浄化槽の設置者には、法に定める基準によって維持管理及び保守点検が義務づけられています。これを怠ると汚水の流出、悪臭やハエ、カの発生の原因となり付近の方々に迷惑がかかることとなります。これらを防ぐために、設置したときは、

(1)各地区担当の清掃業者と維持管理契約を結び、浄化槽の清掃をしてもらって下さい。清掃料及び点検料がかかります。

(2)保健所の放流水検査を受けて下さい。今年の放流水検査の検体採水は第1回目が去る5月29日に行われました。第2回目は9月の予定です。それまでに維持管理契約をする業者を決定して以後は検体採水も業者からしてもらいます。

せっかく設置した浄化槽が、正常な機能を発揮し、その放流水が適正な水質を確保できるよう、そしてよりよい生活環境が保てるよう、設置者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

(社会課衛生係)

戸籍の知識⑥

婿養子縁組

問 昔の婿養子縁組とはどんな縁組なのか。また、それは現在の養子縁組とはどのような違いがあるのか。

答 昔の婿養子縁組というのは、養子縁組と同時に婚姻の成立するものをいい、養子となる者は男子に限られていた。すなわち父又は母が男子を養子とするのと同時に、自分の子(女子)と婚姻されるものであって、女子がその家を去ることなくして婚姻をすることができるといえる。

母子、父子家庭の

慰安旅行に参加してみませんか？

県母子福祉会は県から委託されて、母子家庭の慰安旅行を毎年行ってきました。今年からは、父子家庭の皆さんからも参加して頂くことになりました。

東頸城郡母子福祉会でも、次の日程で実施することになりましたので、多くの方から参加して頂きたいと思います。

日時 7月30日(日曜)

行先 奥只見湖

見学 シルバーライン、遊覧船、

商工会珠算検定

関谷ミチルさん

(松代中一年)

一級に合格



関谷ミチルさん
(松代中1年)

6月4日に松代中学校で開催された第49回珠算検定試験で、関谷ミチルさん(松代・関谷定一郎さ

のである。この点においては、入夫婚姻(女戸主がその家を去ることなく他家より夫を迎える婚姻をいう)と類似するところがある。しかし、入夫婚姻は単に婚姻が存在するのみであるが婿養子縁組は、養子縁組と婚姻という二個の身分行為から成り立っているところが異なるところである。このような制度は、「家」制度を維持するためにはどうしても必要であった。

ところが、新憲法の施行とともに、家制度が否定されたため家を継ぐための婿養子縁組という制度も否定され、養子縁組制度はすべて「子の福祉のためのもの」に变化したのである。このように、子の福祉を目的とするか、家の絶えるのを防ぐことを目的とするかが、現在の養子縁組と、婿養子縁組との最も大きな違いであるといえる。

電力館等。

。参加費 五百円(一世帯)

申込みは母子福祉会長(松代鈴木ギン)又は町役場福祉係に7月10日ごろまでにして下さい。

なお、母子福祉会では相互の連絡を密にして、より豊かな明るい家庭づくりと福祉の向上を図るための活動をしておりますので、まだ会に加入しておられない方は、是非ご入会下さるようお願いしております。(社会課 福祉係)

ん・長女)が見事一級に合格し、二級に柳泉さん(松代小六年)が合格しました。

以下検定試験の成績です。

合格者総数	二二七名
合格者数	九〇名
合格率	三九・六四%
一級	関谷ミチル(松代塾)
二級	柳 泉(〃)
三級	合格者 一四名
四級	〃 一五名
五級	〃 一五名
六級	〃 一八名
七級	〃 一名
八級	〃 一名

戸籍の窓口から

五月受付分(受付順)

ごけつ二ん
おめでとう



永田治人・田島月子 松代 高校
佐藤義和・布施久美子 松代 平田
関谷功・関谷由子 青刈 大門
樋口達三・佐藤八千代 田野 倉久
柳 利彦・関谷ふじえ 松代 倉やしき
瀬沼伸彦・小堺洋子 松代 中
柳 喜吉・柳 成子 松代 松原屋
柳 忠司・斎藤政子 松代 逢城山
茂野孝蔵・小堺千栄子 松代 木戸口
武田繁男・富沢富子 松代 伴年度
若月進・矢代美佐子 田代 源基
市川耕一・柳千枝子 大伏 羽場
市川英世・笹川裕子 松代 紋仁
佐藤茂辰・富沢キヨノ 室野 羽場
米持 定・市川とし子 室野 羽場

おたんじょう
おめでとう



若月妙子 父忠一 長女 孟地 忠右エ門
米持輝幸 父昇六 長男 室野 三六
小堺直美 父義雄 二女 蒲生 平八
樋口敏男 父一二 二男 松代 卯八
鈴木 要 父厚 長男 松代 誠心軒
崎森めぐみ 父国弘 二女 千年 東建設
山岸大介 父文夫 長男 片桐山 新屋敷
佐藤 誠 父加代子 二男 滝沢 こやどん
高橋知美 父勝美 長女 筋平 抜の前
池田修一 父修 長男 田野倉 村上
富沢 亮 父政和 二男 小荒戸 むけだ
高橋真治 父和久 二男 筋平 うえのやま
柴田麻子 父茂 長女 松代 東北電力
おくやみ
(死亡)
柳 貞輔 六九才 松代 はんべえ
関谷サン 七八才 菅刈 宮ノ下
柳 豊栄 七八才 小原丸 隠居
山岸ミ子 八五才 蒲生 弥の吉
関谷キン 八一才 池尻 堂ノ前
※ 先月分おたんじょうおめでとうの高橋紘治・フミの三女「弘美」は「弘実」の誤りです。訂正してお詫びいたします。

昭和52年分所得税の 「特別減税」について

△還付を受けられる人▽

△還付方法とその手続▽

.....

第32回町長杯争奪野球大会

24チームが参加
予選リーグ始まる

松代町野球協会（会長・高橋芳平）の主催により、野球を通して町民のスポーツ振興と、会員相互の親睦を図ることを目的に、例年実施している町長杯争奪野球大会も、今大会で32回目を迎えました。今大会も24チームの参加により、5月28日の開幕試合を皮切りに、8月下旬に行なう予定の決勝大会出場をめざして、松代中学校グラウンド・山平中学校グラウンドを会場に4ブロックに分かれて、早期試合による予選リーグの熱戦がくりひろげられています。

②事業所得者などの場合

③その他の人の場合

今年になって五月末までに退職した人や、昨年中途で退職した人などは、税務署へ還付請求をしてください。この場合、昭和五十二年分の確定申告書を提出していない人は、期限後の確定申告をして、特別減税を受けることになっていきます。

くわしいことは、税務署へおたずねください。



・各ブロック上位2チームが決勝大会に進出、覇を競います。

過去の優勝チーム

31 3
昭 昭
52 5
商 二
工 不
会 公
青 司
年 法
部 院
A 高

◇作ろう健康◇

みんなでやろう 体力づくり運動

＝トリムシリーズ②＝

☆

生活の中に

運動を入れよう

☆

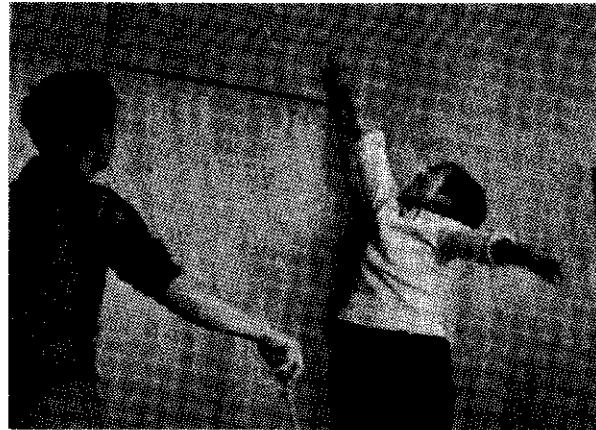
誰でも毎日の生活時間の中に、食事時間や入浴時間を取っています。それと同じように運動時間を取るべきです。暇になったら運動をしようと思っていればいつになっても運動ができません。運動時間を忘れずに取るよい方法は、通勤、食事、入浴など毎日実施する日課と結び付けておき、自分のもっとも実施しやすい運動時間を作り、決めた運動時間を守るようにしましょう。

(1) 洗面トリム

(a) 顔をたたく：鏡で自分の顔をみる習慣をつけましょう。そして、手の平で顔をマッサージし、とくに耳たぶを温かくなるまでですりましょう。上半身を脱いで乾いたタオルで首、胸、腕、腹をこすり、この習慣を続けていけば、皮膚の鍛練ばかりでなく、かぜを引きにくい体をつくるのに役立ちます。眠けざましには効きます。



(b) 水かけ……歯をみがき、顔を洗う時手の平を動かす洗い方と、水を受けた手はそのまま顔で顔を動かして洗う洗い方をミックスしてみよう。そして洗面後、目をあけたまま、一〇回は水をかけて、涼しい目をつくるように心がけてください。

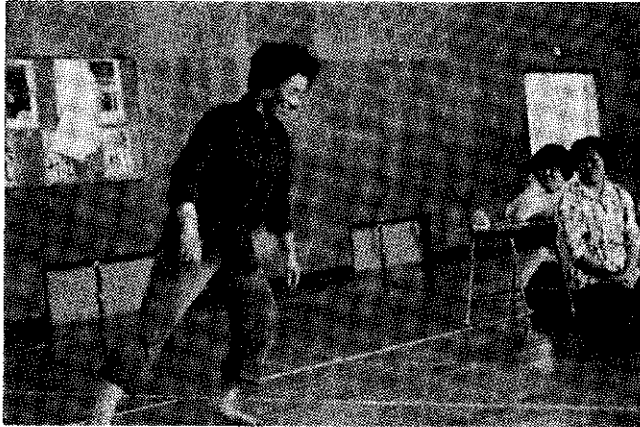


→松代婦人会 体力テスト

(垂直とび)

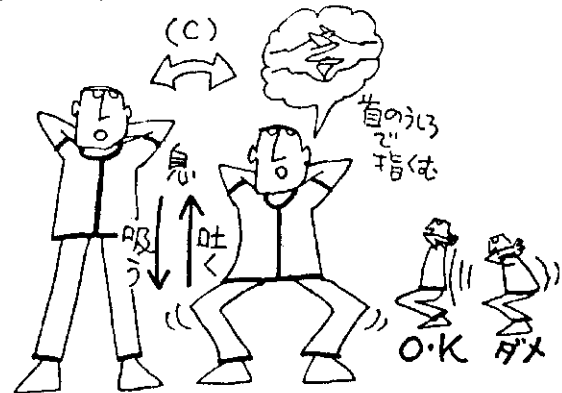
←うーん重くなったのかな…。

(反復横とび)



(c) スクワット運動……スクワット

はかがむという意味です。足を肩幅よりやや広目に開き、首の後ろで指を組んでひじをしっかり張ります。背すじを伸ばしたまま、ひじを外開きして深くまげて、静かに起こします。息を吸いながらしゃがみ、吐きながら立つと効果的です。五回～十回。



早起きトリム



→田沢婦人会 体力テスト

(ジグザグドリブル)

体力を保持増進し、健康に自信をもって生活できるようにするために、みなさんも挑戦してみませんか。

お問い合わせは町総合センターへお願いします。

楽しく 走ろう

一般に走ることは苦しいことだと思われています。昔の軍隊で走らされた苦しみ、学校で罰で走らされた苦しさ、そして学校時代にスポーツテストで一〇〇〇mや一五〇〇m走った苦しみは、だれでも思い出として体の中に残っていることでしょう。では、本当に、走ることは苦しいのでしょうか。動物が走る様子や、子供たちが走る表情は本当に楽しそうだと思います。走る事は楽しいのです。楽しいから走りたくなるのです。まず昔のイメージは忘れ、楽しく走ることから始めましょう。一人で日々変わりゆく松代の自然の中を小鳥の声を聞きながら走ったり、友人と共に話をしながら走るのも良いと思います。走る事を自由な表現の一つ、楽しさの表現の一つとしましょう。

「剣道連盟」からのお知らせ

練習を再開しました

松代町剣道連盟（会長柳一郎）では、町体育協会発足に伴い、名実ともに新機軸で六月七日から練習を再開することにしました。新しい方々の参加を歓迎いたします。

◇ 練習日 ◇

◎ 6月中は松代高校格技場で
毎週水曜日

午後7時半～9時半まで
◎ 7月からは松代小学校体育館で
毎週木曜日

午後7時半～9時半まで

◇ 連絡先 ◇

松代 高野昭司 電話七一〇二九
役場 関谷栄治 電話七一三二〇

練習日は第一、第三日曜日の、朝六時三〇分から松代小学校で行っています。参加は自由ですので是非参加して下さい。
（松代マラソンクラブ）

五月二十七日高田城跡一周ロードレースに参加
←がんばりました。



毎月10日は
「交通安全家庭の日」

ゆずり合い
ゆっくり走ろう

☆みんなで参加しよう☆

県民スポーツの日
松代大会

6月25日(第4日曜日)
7月2日(第1日曜日)

6月25日(第4日曜日)・7月2日(第1日曜日)に開催される第14回県民スポーツの日松代大会の大会実施種目・日程等が決まりましたのでお知らせします。

◆ 6月25日 ◆

- ◇ 一般バレーボール
会場 松代高・松代小体育館
- ◇ 卓球(高校生・一般)
会場 松代高校格技場
- ◇ 開会式は8時30分から
会場 松代高校体育館
- ◇ 閉会式は午後4時から
会場 松代高校体育館

◆ 7月2日 ◆

- ◇ 婦人バレーボール
会場 松代小体育館
- ◇ 婦人レクリエーション
会場 松代小学校体育館
- ◇ バドミントン
(小・中・高校生・一般)
会場 松代高校体育館
- ◇ 開会式は8時30分から
会場 松代小学校体育館
- ◇ 閉会式は各会場ごとに競技終了
しだい行ないます。

人口のうごき

6月1日現在			
世帯数	1,954	(+2)	
人口男	3,787	(+9)	
女	3,849	(+5)	
計	7,636	(+14)	
出生	13	死亡	5
転入	29	転出	23
増計	42	減計	28

お子さんとご一緒に諸にご参加下さい

△家庭教育学級を開設します▽

昔から「三つ子の魂百まで」とか「鉄は熱いうちに打て」といわれます。

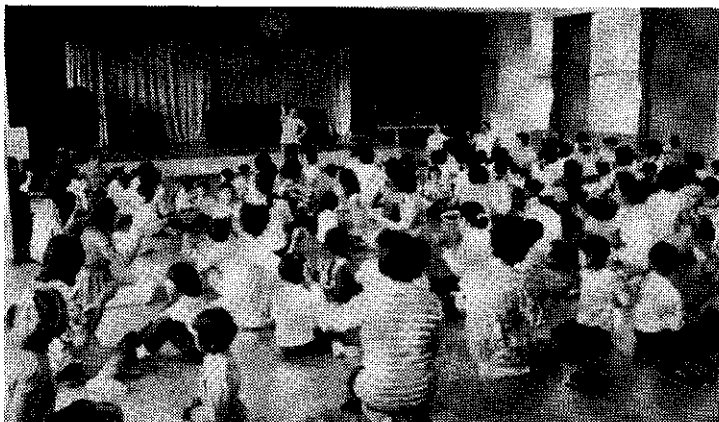
町では就学前のお子さんをお持ちの家庭を対象に家庭教育学級を計画いたしました。

この学級は来年春、小学校に入学される幼児の教育の重要性にか

んがみ、よりよい家庭教育の効果をおげるべく知識を養うことを目標に開設するものです。

少しでも家庭でのしつけに役立てばと考えております。

尚、学級についてお聞きになりたいことは町公民館（電話 七一二三〇一）に照会下さい。



〃学級のあらまし〃

- 。開設者 町教育委員会
- 。実施機関 町公民館
- 。対象者 来年春、小学校に入学するお子さんをお持ちの家庭
- 。集いの場所 町総合センター
- 。学習時間 一回約3時間 年6回の学習を計画しています。
- 。通信学習 2ヶ月に一回の予定で対象家庭に配布します。

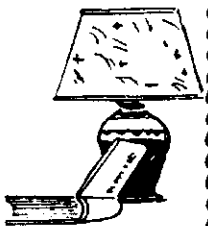
◇第1回は6月18日です◇

- 。内容 “家庭教育の重要性について”
- 。講師 奴奈川中学校教頭大口昭治先生

学習時間

8:30~9:00	9:00~10:00	休	10:30~11:45
受付	親子のゲーム	憩	親～学習 子供～保母さんと遊戯

文芸



俳句

本柳常仙

湧く水のほとり路の苔二つ三つ
五月晴水道検針せわしそう
明けやらぬ万寧山仏法僧なき
植え終いし門田の実り念じつつ
遠雷の音慈雨の来るきざし
夏枯の洪海の流れに糸をたれ

元気な体力と心をつくろう



少年達の自主・自立の心を養い明るく、逞しい少年の育成を目的にスタートした山岳スポーツ少年団も今年で3年目を迎えました。今年、高校生、中学生も仲間に加わり、団長の万羽卓司氏をはじめ有志の指導者の皆さんも、より一層充実した活動にしようとはりきっています。

活動内容は笛の練習、結索法・探鳥会への参加、手旗信号、地図の見方、スポーツテスト、遠足、レクリエーション、キャンプ等です。活動日は毎月の第2・第4日曜日、少林寺山を中心に活動を行なっています。

〃郵便局からのお知らせ〃

お知らせ

受領証は必ず

お受け取り下さい

郵便貯金の預け入れや保険金のお支払いをお勤め先や御自宅等：郵便局以外でお取り扱いますときには、必ず預入金や通帳、証書などお渡しします。お渡しいたします。お確めの上、必ずお受け取りください。お確めの上、必ずお受け取りください。