

報 廣

ま

っ

だ

い

昭和53年9月14日発行
第 226 号
新潟県松代町公民館
電話 松代 7-2301番

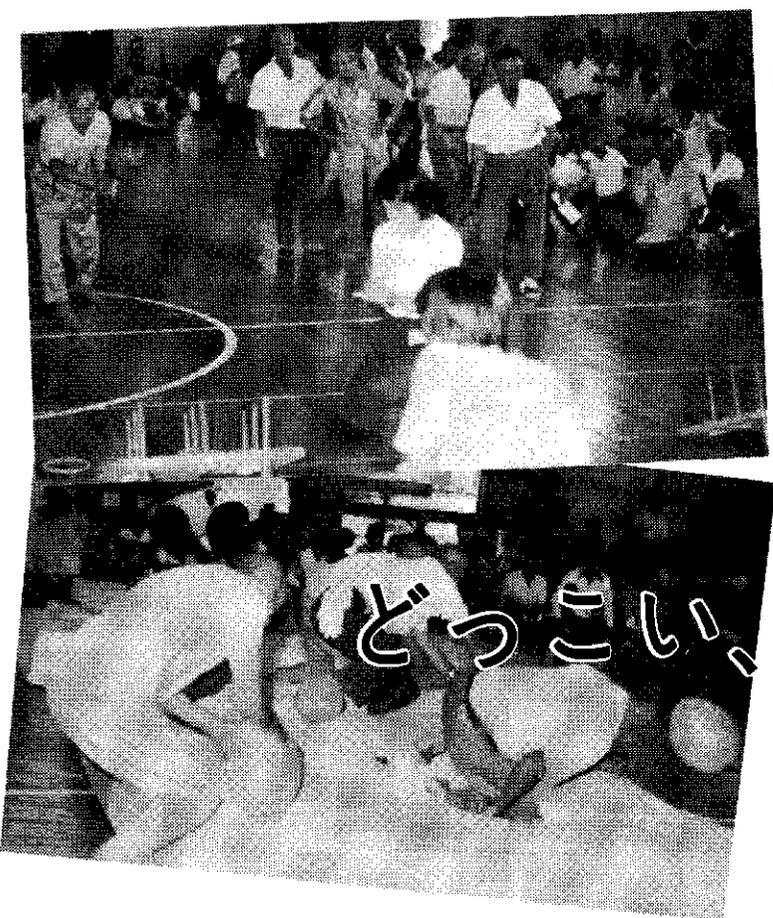
印刷・松代印刷所



おいらに
老後はない!!



——第3回老人スポーツ大会——



どっこい

松代町老人スポーツ大会が、
8月9日松代高校体育館で、町
内各地区より選手・応援団、約
五百人が参加して開かれました。
この大会は、町がお年寄りの
健康増進対策の一環として、軽
スポーツの普及を目的に開催し
ているもので、スプリンレース、
風船割り、ピンつけ、輪投げ、
ボール運び、玉ころがし、大玉
送り、紅白玉入れ等の競技が行
なわれました。又「腹がへって
はいくさはできぬ」とばかり全
員参加によるパン喰い競争もあ
り会場は笑顔と声援で楽しさい
っぱいでした。

(1)

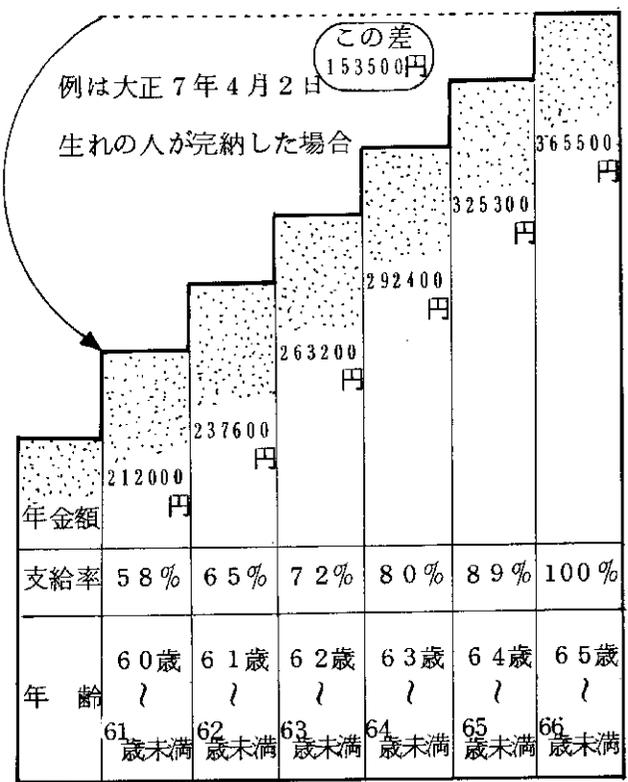
老令年金を請求するまえに

国民年金の老令年金は、原則として65才からうけられますが、年金は本人が請求しないともらえない仕組みになっていて、これを意外と知らない人が多いようです。年金をもらうには、役場の国民年金係の窓口で「裁定請求」の手続をとらなければなりません。手続においてになる前に、支払金融機関（年金を受け取る所、松代では松代農協、第四銀行支店、郵便局、で受けられます。）を決めておいて下さい。

65才—これは国民年金の老令年金の支給年令ですが、本人の希望により60才から64才までの間ならいつでも年金を繰上げて請求する

ことが出来ます。しかし、この場合の年金額は一生減額されたままですし、年金額が増額されるたびに、65才からの満額年金との差は広がる一方となります。また、日本人の平均寿命は男70才、女75才と延びて、世界の一、二を争う長寿国になったことはだれでもが長生きする時代を迎えたことを意味します。長い老人期に頼りになるのは年金ではないでしょうか。健康に全く自信がない……という方は別として、やはり満額年金をもらったほうがよさそうです。このことをよく考えてから年金の請求をしても遅くないと思えますが、いかがなものでしょうか。

繰上げ請求はよく考えてから…



老人福祉週間 私たち自身の老人問題

＝みんなで築こう 豊かな老後＝

九月十五日は「敬老の日」です。この日から恒例の老人福祉週間が始まります。わが国は世界でもトップクラスの長寿国で、現在、六十五歳以上のお年寄りは九百七十九万人います。そして二十二年後の昭和七十五年には、千九百万人を超えると推定されています。つまり「老人問題」は私たち自身の問題なのです。私たちひとりひとりが、豊かな老後を過ごすためにどうしたらよいか。世代を超えた連帯と話し合いの輪をひろげる必要があるといえましょう。

戸籍の窓口から

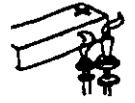
八月受付分 (受付順)

おたんじょう
おめでとう



- 山本和幸 父 幸隆 母 広子 二男 犬伏 田方
- 佐藤夏代 父 由松 母 ミエ 三女 滝沢九郎兵衛
- 牧田祐次 父 陸生 母 光子 二男 峠したいしわら
- 佐藤佳代 父 達次郎 母 絹代 長女 千年 沢入
- 米持雄一 父 恒敏 母 優子 長男 室野しんたく
- 本柳理恵子 父 俊孝 母 博子 長女 松代つねさかや

おくやみ
(死亡)



- 五十嵐芳信 六二才 竹所 丹保
- 佐藤サヨ 七七才 室野やいじ
- 小山直栄 六八才 小貫きかんのう
- 樋口富之丞 七六才 松代九左門
- 村山松吉 七四才 室野 天井
- 中村律子 二〇才 松代ひなみや
- 柳和平 六五才 松代 大門

※先月分おたんじょうおめでとうの「川嶋和貴」は「小嶋和貴」の誤りです。訂正してお詫びいたします。

人口のうごき

9月1日現在

世帯数	1,944 (-5)
人口男	3,771 (-11)
女	3,836 (-9)
計	7,607 (-20)
出生	6
死亡	7
転入	9
転出	28
増計	15
減計	35

母性貧血

検査について

毎年小学校の学区毎に、母性貧血検査(20才〜39才)を行っています。結果はその都度公報「まっだい」でお知らせしていますが、貧血の方が非常に多いという実状であります。

40才以上の方には循環器検診が行われますが、20代〜30代の家庭

婦人には検診の機会がありませんので、今年は貧血検査の時に循環器検診の一次検診を実施することになりました。

期日は9月26日27日と10月11日の三日間です。種々の検査のため松代まで来て頂くこととなります。医師と検査技師の都合で忙しい時期になって大変申しわけありませんが、通知を受けた方は必ず出席下さるようお願いいたします。

30才代でも高血圧や尿異常のある人が時々います。貧血とともに高血圧や肥満を防止して元気で長生きしましょう。

ピーマン、かぼちゃ等緑黄色野菜の多い時期です。蛋白質や無機質と共に充分食べて下さい。

新婚学級開設 幸せな結婚生活と家族の幸を願って

去年の八月から今年の七月までの一年間に結婚された方が、松代町で32組おられます。

新しい男女のカップルが、それぞれの家庭において、幸せな結婚生活を営み、かつ家族全体の生活が幸せになるようにと願って、今

年も七月二十五日、八月二日、七日と三回に亘って新婚学級が開講されました。

皆さん昼は忙しい仕事を持っておられるので、夜七時半から十時までの間でしたが、13組の方がある時は二人仲よく、都合のつかない時はやむなく一人で参加されました。

三日目の時、最後に皆で話し合いをしました。「あの先生のお話を聞きのがして残念だった。」「一回の時間は少ななくてもよいからもっと回数をふやしたらどうか。」「もう妊娠しているのでもっと早くやってもえればよかった。年2回位どうか。」「一日目来るのが恥しかったけれど参加してよかった。」「皆と一しょになれてよかった。」「来年は新婚でなくなるけれど又参加させて欲しい。」「……色々の意見を皆さん全員が出してくれました。」

皆さんの要望をできるだけとり入れて来年もやりますので、これから結婚される方は勿論、今年参加された方もなるべく多く出席して頂いて、幸せな結婚生活を築くための一助にして欲しいと思います。

出稼検診を終って

六月に実施しました出稼検診は八月末の事後指導会で全部終了しました。検診結果は次のとおりです。

- ・対象者 九七八人
- ・一次受診者 八一七人
- ・受診率 八三・五%
- ・二次受診者 四〇五人
- ・要医療 一六八人
- ・要指導 一三五人
- ・要観察 一〇二人
- ・事後指導会出席者 三二五人
- ・出席率 八〇・二四%
- ・受診率、事後指導会出席率はともに80%以上ですが、部落によってはどちらも非常に悪いところがあります。
- ・一次受診率の70%未満

- 菅刈 六二・九%
- 田沢 六一・九%
- 滝沢 六六・七%
- 峠 六八・六%
- ・事後指導会出席率の70%未満
- 松代 六八・九%
- 小荒戸 六二・五%
- 菅刈 六二・五%
- 田沢 六二・五%
- 清水 五〇・〇%
- 孟地 三三・三%
- 中子 五〇・〇%
- 福島 五二・九%
- 峠 六三・七%

自覚症状が出てからではもうおそれるのです。人のためではなく自分のための検診ですので、是非受診されるようおすすめます。

又受診しても結果を知らなければ受診の意味がありません。事後指導会に欠席された人は毎土曜日の午前中に役場へ来て下さるようお願いいたします。

来られない場合は近日に循環器検診の事後指導会を行いますので、その会場へ是非お出下さい。治療の継続や日常生活の注意で心電図の異常がなおった人も何人もあります。

早く自分の受診結果を知って、日常生活に十分注意して、忙しい時期を健康ですこして、元気で出稼ぎされるようお願いいたします。

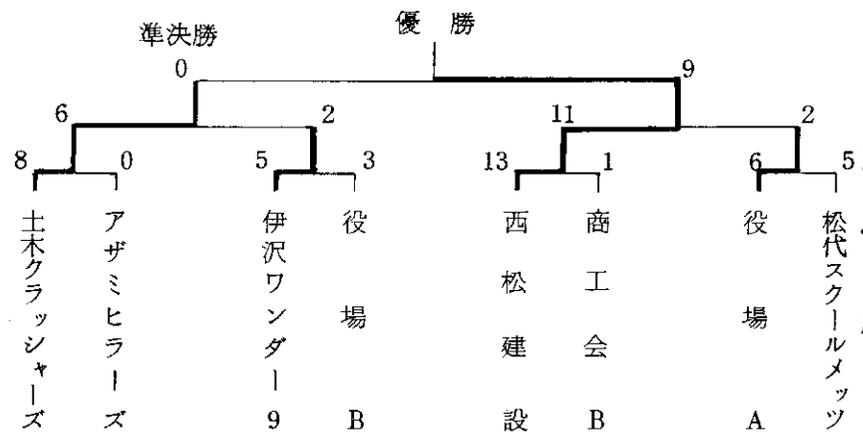


第32回松代町長杯争奪野球大会

西松建設チームが初優勝



町野球協会主催の第32回町長杯争奪野球決勝大会が8月27日松代中学校グラウンド、山平中学校グラウンドにおいて開催されました。決勝大会には予選リーグで勝残った8チーム(参加24チーム)が出場、熱戦を続け、決勝は、西松建設チームが土木クラッシュヤーズを破り、初の町長杯を獲得しました。



国を守る充実の

よるこび

陸・海・空 自衛官募集中!!

《各種募集案内》

- 二等陸海空士 満一八才〜二五才未満 常時受付
- 二等陸海空士 来春高校卒業予定者 受付九月 試験十月六日
- 航空学士 来春高校卒業予定者 受付九月 試験十月一日
- 一般曹候学生 来春高校卒業予定者 受付九月 試験十月八日
- 防衛大学校学生 来春高校卒業予定者 受付十月試験十一月三日



2等陸・海・空士(男子・女子)

自衛隊の原動力といわれている自衛官です。入隊と同時に2等陸・海・空士に任用され、新隊員教育隊で教育を受けた後、各部隊に配属され、各種の分野で活躍します。入隊者は全員営舎内(艦艇内)居住で衣食住無料支給のうえ、初任給83,700円その他勤務の内容によって各種手当が支給されます。
●任用期間は2年又は3年が一任期ですが、特別の支障がないかぎり再任用されます。そして本人の努力次第で試験にパスすれば、曹・幹部に昇任できます。



郡青年駅伝大会

松代チームは3位

9月3日、恒例の郡青年駅伝大会が開催されました。コースは松代中学校入口三叉路をスタートにゴールの浦川原公民館前まで全長三二・六kmを9区間9人の選手で継走されました。

沿道では郡民の方々の盛大な応援を受け、出場選手は若い力を十分に発揮し、松代青年チームは3位に入賞する好成績でした。大会の成績は次のとおりです。

- 1位 安塚 二時間四分二十七秒
- 2位 牧 二時間四分四十四秒
- 3位 松代 二時間十五分五十七秒
- 4位 大島 二時間十六分二十九秒
- 5位 浦川原 二時間十九分二十八秒

松代青年チーム個人記録

区間	氏名	タイム	区間順位
1	鈴木誠一	15:22	4
2	関谷栄治	11:18	2
3	関谷馨雄	17:27	2
4	市川輝優	20:59	4
5	斉木川弘	16:43	4
6	市川邦一	10:33	3
7	関谷良一	13:21	3
8	関谷十	15:26	4
9	五	14:48	4

秋の全国交通安全運動

みんなですすめる交通安全

九月二十一日～三十日

こどもたちも長い夏休みが終り、学校や幼稚園に、また、お年寄りの幸せと生きがいを願って「敬老週間」も始まります。

この機会に、運転者、歩行者として、それぞれの立場から安全運動に参加し、こどもとお年寄りを交通事故から守ってやりましょう。

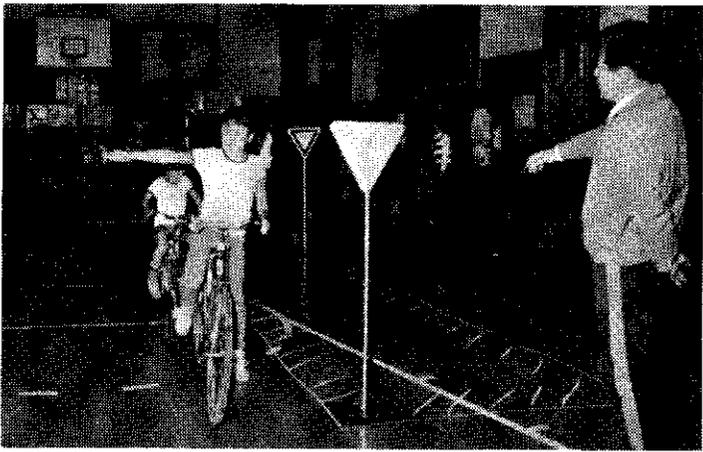
〔家庭〕

交通安全を語ろう。特に、こどもの交通安全は家庭からと言われます。家庭生活の場は実践指導の機会が多くあります。こどもに正しいルールが身につくか、つかないかは家庭での指導が鍵です。自転車の正しい乗り方を身につけよう。

こどもさんのほとんどは、将来のドライバーです。最近のドライパーに欠けているものは、人間としての道徳ではないかと指摘されています。自転車の正しい安全な乗り方の指導はその意味で、必ずやプラスになります。

〔自動車運転者〕

。お先にどうぞの気持で運転を。こどもの事故は「とび出し」、



→自転車の正しい乗り方を身につけよう！

(自転車安全教室)

乾燥機による火災をなくそう

— 消防署からのお願い —

これから農繁期に入り乾燥機を使用する機会が多くなります。忙しい毎日ですがちょっとした不注意や気のゆるみにより火災が発生しています。次の点に十分注意して下さい。

1. 秋の使用前には必ず点検する。
2. 機具のまわりは整理し、燃えやすいもの、引火性ものは近くに置かない。
3. 機具は壁など周囲の燃えやすいものからはなす。
4. 使用中温度が高くなりすぎないか定期的に監視する。
5. パーナがつままっていないか時々点検する。
6. 火をつけたまま給油しない。燃料を確認する。
7. 給油の際油がこぼれたりタンクの外にたまったりしていないか細心の注意をする。
8. 機械の正しい使い方を覚える。

“使う火を消すまで離すな目と心”

火事と救急は119 松代分遣所

お年寄りの事故は「道路横断中」が事故原因の大半です。

特に、こどもとお年寄りには、「お先にどうぞ」と道を譲ってやりましょう。

。シートベルトの着用を。

シートベルトをつけると「肩がこる」とか「ハンドル、ブレーキ操作が容易にできない」と言いますが、これは理屈です。シートベルトをつけると確かに心がひきしまり、自然に安全運転になります。一度シートベルトをつけ運転してみてください。

大島地域の電話

ダイヤル式になりました

(市外局番 025594)

九月六日(水)、午後二時から大島地域の電話は、ダイヤル式電話になり、大島局二〇〇〇番台、三〇〇〇番台に電話番号が変更しましたので、電話をおかけのさいは、市外局番につづいて電話番号をダイヤルしてください。

なお、地域集団電話の電話番号は従来どおりです。

(安塚電報電話局)

松之山町(浦田地区)の電話番号変更について

松之山町(浦田地区)の地域集団電話については、九月二十八日(木)、午後二時から一せいに一般電話に切替えられ、電話番号が変更です。浦田地区に電話をおかけのさいは、よく電話番号を確認、市外局番につづけて電話番号をダイヤルするようにしてください。

(松之山電報電話局)
(安塚電報電話局)

(5)

海上保安大学校 海上保安学校

学生(国家公務員) 募集

一、受験申込受付期間
昭和53年9月29日(金)から
10月12日(木)まで

二、採用予定数
大学校学生 約50名

水路課程 約10名
燈台課程 約35名

学校学生

通信課程 約20名
航海・機関 約125名
主計 課程

三、受験資格

昭和30年4月2日(大学校学生は昭和33年4月2日)以降生れの男子で次のどれかの一つに該当する者

- (1) 高等学校を卒業した者又は昭和54年3月までに卒業する見込みの者
- (2) 高等専門学校第3学年を修了した者、又は昭和54年3月までに修了する見込みの者
- (3) 大学入学資格検定に合格した者

四、試験日

第一次試験
大学校学生 昭和53年11月25日
(土)・26日(H)
学校学生 昭和53年11月26日

第二次試験
昭和54年2月1日(木)・2日(金)のうち第一次試験合格者で指定する日

五、試験地

第一次試験
新潟市、金沢市ほか全国27カ所
第二次試験
新潟市ほか全国11カ所

六、受験手続

所定の受験申込用紙に記入のうえ、試験地の申込先に提出すること。

なお、受験申込用紙は人事院地方事務局又は最寄りの海上保安官署で交付しますが、郵便で請求する場合は封筒の表に赤字で「海上申込用紙請求」と書き60円切手(定形50g内)をはったあて先明記の返信用封筒を必ず同封のこと。

七、身分及び給与

入校と同時に国家公務員としての身分を受け、在学中は俸給約77,000円程度が支給される。

八、その他

- (1) 受験手数料は無料
- (2) 詳しいことは、60円切手をはったあて先明記の返信用封筒を同封のうえ、左記に照会下さい。

記

〒九五〇
新潟市万代二丁目二番一号

第九管区海上保安本部
総務部人事課

TEL 新潟局
44-4151



文芸

しぶみ句会

春山他石先生 選
八月九日 於克雪センター

風鈴の短冊くるめく大座敷
ここだけを避けし雷雨を憎しとも
夕蟬のはげしく鳴きぬ真野御陵
開け放つ立秋の宿風来たる

夏木立サイクリングの列走る 静風
炎天の越後平野を輪行す 漣舟
庭先にカンナ五株茄子十株 淡水
一雨のありし朝より秋の風 紅茶
葉の蔭に採り残されし化け胡瓜
ゆかた着の妻を見直すこともなし
いさかいかも夫婦の仲や遠花火
僧二人バス降りて来し喜雨の中 六花
秋立つや菊の間のびの気がかりて

米寿の皆さまへ

記念品を贈呈

本年も米寿(八十八歳明治二十三年生まれ)を迎えられた方全員に郵政大臣のお祝のあいさつ状と記念品「湯のみ」を九月十五日(敬老の日)以降郵便局から贈呈します。

ところで郵便局の簡易保険は創業以来全国各地にご加入者の方々の福祉を増進するための施設(簡易保険保養センターなど)を設けていますが特に高令の方のために健康の保持・増進・心の保養の場として加入者ホームを設けて皆さまのご利用をお待ちしております。

◇敬老の日の贈物に 楽しいお便りを

九月十五日は敬老の日です。お子さまの写真、絵を同封した楽しいお便りをおじいさんやおばあさんに送られたらいかがでしょうか。心のこもったお便りはお年寄りの方にとってなにより贈物です。また話し相手の少ない一人暮らしのお年寄りの方には一通のお便りが大変喜ばれます。ご近所やお知り合いの方にもお便りを出しましょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
高々と雲舞い昇る秋立つ日 炳史

菊育つ三日の旅をためらいて 大藁屋どっかとすわる門涼み

喜雨が来て人それぞれの仕事かな 公明
真青な鶏足山の夏姿 立石

蟬時雨大施餓鬼会のおごそかに 八千代
夕虹に日照り続くと媪言

風鈴のよくなる午後や雨近し 人数をかぞえて氷菓買ってくる キクヨ

夏ふかし氷屋の旗ゆらゆらと 梅雨降れて入道雲のたくましさ 常仙

百合咲いて映のたそがれ長かりし 萱原を波うたせつつ喜雨はげし たつち