



2月6日、町教育振興会主催による第24回小・中学校スキー大会が開催されました。

今年は、昭和34年以来という記録的な小雪の年となり雪不足のため、大会開催が危ぶまれるほどでしたが、距離競技を駅前広場で実施するなどして無事終了しました。

当日は、あいにく小雨まじりの空模様でしたが、会場の少林寺山スキー場・駅前広場では、大勢の父兄が声援する中、子供たちは元気いっぱい、回転・大回転・距離競技に覇を競いました。

(当日の結果は6ページです。)

(1)

報 ま つ だ い

昭和54年3月15日発行

第 232 号

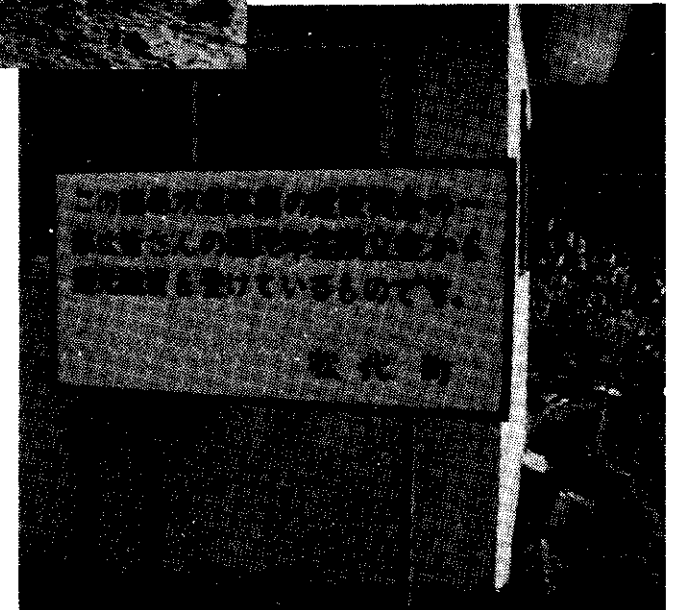
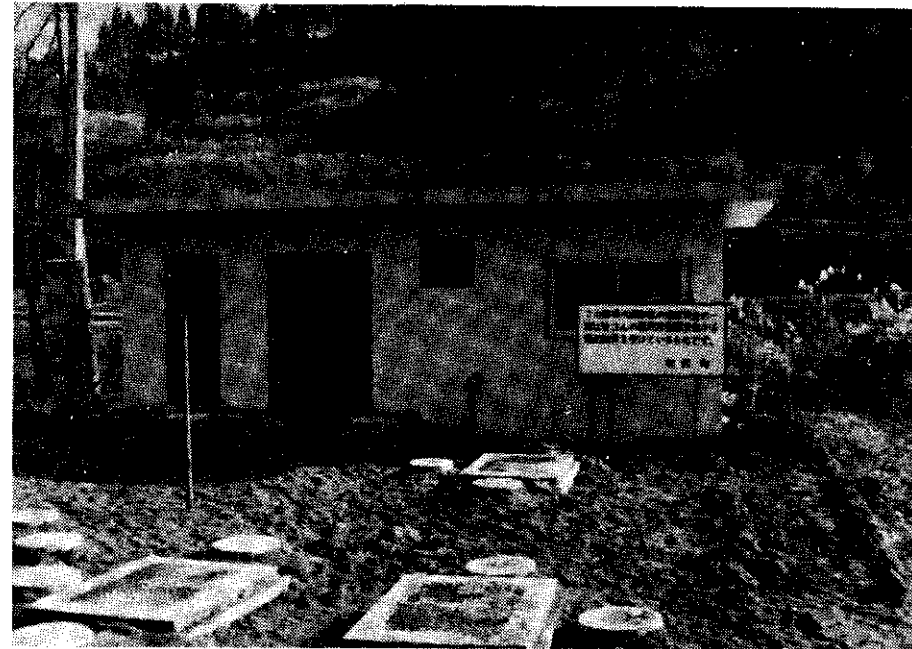
新潟県松代町公民館

電話松代 7-2301番

印刷・松代印刷所

峠地区、海老地区簡易水道事業完成

1. 峠地区簡易水道事業
 - 期 間 昭和53年5月～54年3月
 - 精算額 152,250千円
 - 施工者 ㈱ 加賀田組
2. 海老地区簡易水道事業
 - 期 間 昭和53年5月～53年12月
 - 精算額 26,263千円
 - 施工者 新潟企業 ㈱



水道建設に

役立った国民年金

昭和五三年五月に着工、今年三月に竣工した松代町簡易水道の建設財源は、国庫補助の外に「年金積立金還元融資」を受けて建設したものであります。皆様方が国民年金保険料として納入された「年金積立金」は、本来の機能・目的に沿って安全・確実かつ有利に運用することにより、国民生活の安全向上に直接役立つ住宅、生活環境整備（水道等）、厚生福祉施設（病院・老人憩の家等）、文教施設、中小企業、農林業等の分野に重点を置き融資されております。

写真は峠地区浄水場（大字木和田原地内）

統合中学校の

校章が決まりました

四月より開校の松代中学校の校章が決まりました。

校章は、中学校の生徒から募集中でしたが、応募数一五六点の中から中学校校長会で審査の結果、次の12名の生徒の作品が優秀作品に選ばれました。

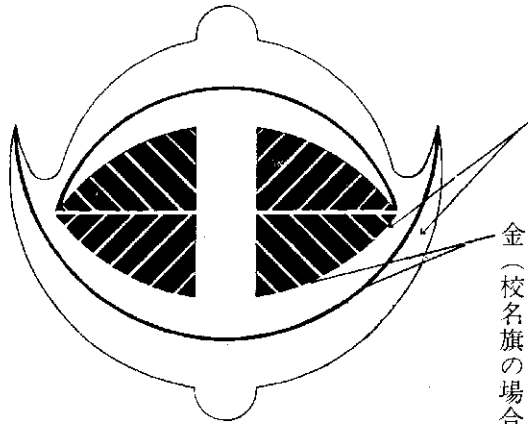
制定校章は、奴奈川中学校大口昭治教頭先生の作品によるもので、中学校の「中」の文字は、発展性

を表徴し、なかは町の木の「ぶな」を図案化したものです。
《優秀作品入選者氏名》

関谷ミチル	（松代中一年）
小山 準一	（山平中一年）
堀川 武雄	（奴奈川中二年）
堀川 悟	（" "）
牧田恵美子	（" "）
池田万喜子	（山平中二年）
小堺 忠夫	（" "）
武田 明	（" "）
若月 豊	（孟地中三年）
川崎 功	（桐山中三年）
関谷 光弘	（奴奈川中三年）
佐藤 和美	（" "）

銀（校名旗の場合は白）

金（校名旗の場合は黄）



《畜》 《産》 だ よ り

昭和五三年年度各種畜産共進会の
当町出品牛の成績は次のとおりで
す。

一、東頸城郡仔牛共進会

期 日 八月二四日
場 所 東頸西部家畜市場
出品者 儀明 松沢 啓蔵
成績 優良賞
出品牛 去勢
五三年二月一日生
体重 二三四Kg
競売価格 三三万円

二、くびき子牛共進会

期 日 一〇月二四日
場 所 直江津家畜市場
出品者 儀明 小堺 熊蔵
成績 一等賞
出品牛 メス
五三年四月一日生
体重 二〇九Kg
競売価格 二四万六千円

2. 出品者 下山 宮沢喜四郎
成績 二等賞
出品牛 去勢
五三年四月五日生
体重 二〇二Kg
競売価格 二四万一千円

三、新潟県畜産共進会
期 日 一〇月二八日
場 所 中央家畜市場(長岡)
出品者 竹所 佐藤 茂
成績 上越地区代表として
出品したが惜しくも入
賞を逸した。

出品牛 メス
五〇年十一月二八日生
体重 四四九Kg

53年度仔牛多頭生産農家一らん表

部落名	生産者氏名	生産頭数			販売金額
		メス	去勢	計	
峠	牧田 亮次		6	6	1,620,400
室野	佐藤 啓二	1	5	6	1,519,900
筋平	高橋 紀元	1	3	4	916,200
蓬平	若井 徳吉	1	2	3	890,100
儀明	小堺 和正	2	2	4	853,700
竹所	中条 為栄		3	3	813,100
池之畑	山賀新一郎	4		4	706,900
蓬平	若井弘太郎		2	2	565,300
"	若井 繁一	1	1	2	511,800
"	若井 利作	1	1	2	507,400
儀明	小堺 長一	1	1	2	504,700
"	小堺 熊蔵	2		2	481,100
峠	山岸 公男	1	1	2	463,200
竹所	中条 正江	1	1	2	455,100
儀明	小堺 寅吉		2	2	454,000
蒲生	室岡庚一郎	2		2	387,900
計	16名	18	30	48	11,650,800
備考	1. 平均価格 1頭 242,725円				

保健衛生シリーズ④

野菜をもっと

食べよう



冬こそ野菜を十分にたべましょ
う。なぜ、はだ荒れを防ぎます。
野菜は食卓の大切なわき役です。
体の抵抗力をつけるにはビタミン
A、Cの多い野菜を十分食べるこ
とが必要です。

ビタミンAが不足すると、とり
目になると昔からいわれていま
す。が、そこまでする必要もな
く、多く含まれているこれらの栄
養素が不足すると目だけでなく
はだや手、気管や胃の粘膜も荒
れてきます。そこで、細菌も入
りやすくなります。ビタミンCは
いろいろなストレスに抵抗する
ホルモンを体内でつ

くるのに欠かせない栄養素です。
冷い風に身をさらしたり疲れて
いる時などビタミンCが不足する
と、かぜを引きやすく回復しにく
くなります。このほかビタミンCは
細胞と細胞をつなぐ物質をつくる
のに必要で血管の壁を強くし傷を
早くなおします。また鉄分の吸収
を助ける働きもあります。女性に
は鉄欠乏性貧血がたふさんありま
す。魚や肉と共にビタミンCの補給
も必要です。

野菜はアルカリ性食品でカリウ
ム、カルシウムなど多く含まれて
おり、カリウムには利尿作用があ
ります。野菜は繊維の働きで便通
がよくなり低カロリーなので肥満
防止にもつながります。

野菜は生だと余りたべられませ
んが、煮たりいためたりすればか
さがへりけっこうたべられます。
調理するとビタミンCが多少失わ
れますが、あまりこだわらずおい
しくたっぷりたべるようにしてく
ださい。

ただ、つけものにするとうビタミン
Cがほとんどなくなり、塩分が多

くなるのでつけもの野菜をいっ
ぱいとるというたべ方はよくあ
りません。

野菜のかわりに果物をたべると
いう人もいますが、果物に期待で
きるのはビタミンCくらいで野菜
のかわりにはなりません。それに
果物には糖分が多いので意外にカ
ロリーがあります。野菜のかわり
になどとミカンをせっせとたべ
ると肥満になる心配もあります。

冬至に南瓜、大師講に小豆をた
べるのも不足勝ちの野菜を補う昔
の人の智慧だと思われま

す。数十年来の暖冬といわれた年
です。まだまだ山菜や自家野菜を
食べるには間がありそうです。

越冬用の人じんやパセリと共に
ホウレンソウや春菊等黄色野菜を
もっとたべましょ

う。栄養だけで食べるわけではあり
ませんが、おいしく食べられるの
は健康だからです。

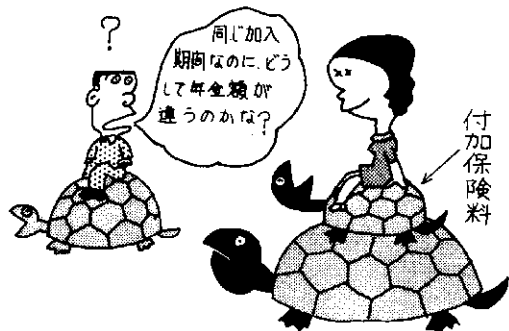
いっばいの野菜で食卓を賑かに
して家族の健康を守り忙しくなる
春に備えましょ

付加保険料で より豊かな老後

だれしも老後の生活は安定したものでありたい……と願い、その対策をいろいろ考えていると思いますが、国民年金に「付加保険料制度」のあることをご存知でしょうか。この制度は「もう少し多くの保険料を掛けてもよいから、より高い年金を受けたい」という加入者からの強い要望に応じて設けられたものです。付加保険料は一ヶ月四〇〇円で定額保険料二七三〇円と合わせて掛けることになり

した場合、四五五二〇〇円の老令年金を受けられますが、付加保険料を付けていると、六〇、〇〇〇円の年金が増額され、合計五一五、一〇〇円となります。この期間に掛けた付加保険料の総額は一二〇、〇〇〇円です。年金を二年間受けるというゆる「もと」が取れる勘定になります。こうしてみますと、付加保険料を掛けることは、あなたの老後を支える心強い力になることでしょう。なお付加保険料は保険料の免除をうけている人を除いて、だれでも希望すれば加入できます。

ます。加入期間はひと月でも一年でもよく、加入期間に応じて老令年金に、納付月ひと月につき二〇〇円の年金が上積みされます。たとえば、定額保険料を二五年掛け



春の火災予防運動

統一標語

消防署からのお願い

「それぞれの持場で生かせ火の用心」

◇期間

4月1日～4月7日

◇わが家の防火

ア、火気使用場所の点検習慣づけ
イ、外出、就寝前の火の元点検
ウ、老人、幼児、病人の就寝場所点検
エ、寝たばこの防止

◇山野の防火

ア、たばこの投げ捨ての防止
イ、たき火のあと始末の徹底
春になると空気が非常に乾燥し、強風が吹くことが多くなり、火災が発生しやすくなります。家族皆んなで、わが家の防火と、山野火災の防止に努めましょう。



あなたの家は

安全ですか!

戸籍の窓口から

二月受付分(受付順)

おたんじょう
おめでとう



父 峰夫
母 睦子
長女 犬伏 辰円

父 孝蔵
母 千栄子
長男 松代逢城屋

父 栄造
母 ヤイ子
二女 田沢 上

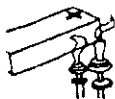
父 明雄
母 幸子
二男 松代三門屋

父 正春
母 京子
二男 田代官の脇

父 雅雄
母 京子
長女 松代 善宗塚住宅

父 幸一
母 京子
二男 池尻 清ぜん
植木 寅次 七七才 松代 植木

おくやみ
(死亡)



※先月分おたんじょうおめでとうの「渡辺康文父修一母道子長女」は「渡辺康文父修一母道子長男」の誤りです。訂正してお詫びいたします。

人口のうごき

— 3月1日現在 —

世帯数	1,932	(-2)
人口男	3,754	(-3)
女計	3,801	(+1)
	7,555	(-2)
出生	6	死亡 2
転入	5	転出 11
増減	11	計 13

第19回松代町スキー大会

継走で古町チームが二連勝



2月4日、松代町スキー協会主催による第19回松代町スキー大会が開催されました。

午前は、少林寺山スキー場を会場に、回転・大回転競技が、午後は会場を駅前広場に移し、駅伝継走・レクリエーションゲームが行なわれました。当日は、あいにく雨まじりの空もようとなり、悪いコンディションの中でしたが、大会の花、駅伝継走には20チームが参加、応援の拍手とかけ声をうけ、大熱戦を展開しました。

大会の結果は次のとおりです。

● 回転の部

- Ⅱ 青年一部 Ⅱ
① 瀨沼伸彦 ② 鈴木栄郎 ③ 小堺恵吉
Ⅱ 青年二部 Ⅱ
① 佐藤幸治 ② 市川健司 ③ 山岸宏海

参加24チーム・小さな白球と大奮闘 土木Bチームが初優勝

第13回町内卓球大会

● 団体の部

- 優勝 土木Bチーム
2位 役場ロートル
3位 農協Aチーム
3位 役場Aチーム

● 個人の部

- Ⅱ 青年の部 Ⅱ 47名出場
優勝 渡辺修一 (清水中教員)
2位 布施公紀 (土木事務所)
3位 武田繁男 (松代病院)
4位 柳利彦 (役場)
5位 石口博雄 (役場)

Ⅱ 壮年の部 Ⅱ 10名出場

- 優勝 鈴木幸紀代 (役場)
2位 中村 守 (松代郵便局)
3位 高橋 徳 (松代高校)

Ⅱ 女子の部 Ⅱ 12名出場

- 優勝 佐藤日出子 (東北電力)
2位 山岸美江子 (大正医院)
3位 山岸多美子 (大正医院)

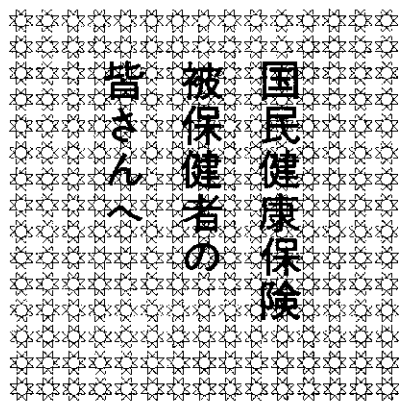
- Ⅱ 第一壮年の部 Ⅱ
① 小堺 晃 ② 山岸 進 ③ 関谷宗明
Ⅱ 第二壮年の部 Ⅱ
① 佐藤政行 ② 関谷忠吉 ③ 関谷 博
Ⅱ 第三壮年の部 Ⅱ
① 富沢恭松

● 大回転の部

- Ⅱ 青年一部 Ⅱ
① 鈴木栄郎 ② 瀨沼伸彦 ③ 関谷邦一
Ⅱ 青年二部 Ⅱ
① 山岸宏海 ② 佐藤幸治 ③ 関谷俊雄
Ⅱ 第一壮年の部 Ⅱ
① 小堺 晃 ② 関谷宗明 ③ 山岸 進
Ⅱ 第二壮年の部 Ⅱ
① 佐藤政行 ② 関谷忠吉 ③ 樋口堅一
Ⅱ 第三壮年の部 Ⅱ
① 富沢恭松

● 駅伝継走の部

- ① 古町Aチーム (関谷馨・関谷邦一・鈴木孝雄)
② 高校チーム (大島正明・高橋一・佐藤一徳)
③ 電気屋Bチーム (関谷司郎・佐藤幸治・佐藤政行)
④ 役場Aチーム (関谷栄治・武田芳夫・山賀茂)
⑤ 古町Bチーム (山岸宏海・石口松男・五十嵐勲)
⑥ 商工会Aチーム (関谷松雄・牧田義雄・樋口堅一)



◎ 4月1日から国民健康保険被保険者証が『黄色』にかわります。いままでの被保険者証『桃色』は3月31日限りで保険診療を受けることができなくなりますのでご注意ください。

◎ 受診する際には必ず被保険者証を窓口に出してください。

(国保係より)

小・中学校スキー大会結果

主 催 期 日
松代町教育振興会 2 月 6 日

(6)



- 3 学年 ① 相沢 一 松代中
② 宮沢 利孝 〃
③ 関谷 正博 松代中
- (大回転) 中学校女子
- 1 学年 ① 西潟留美子 奴奈川中
② 佐藤 裕子 〃
③ 村松由美子 山平中
- 2 学年 ① 小島 早苗 孟地中
② 石野 若子 奴奈川中
③ 中沢真理子 〃
- 3 学年 ① 小島 京子 孟地中
② 秋山 恵子 清水中
③ 本郷ゆりか 山平中
- (距離) 中学校男子
- 1 学年 ① 山賀健一郎 松代中
② 柳 正春 〃
③ 市川 雪政 〃
- 2 学年 ① 佐藤 純一 〃
② 高橋 和彦 〃
③ 片桐 真人 清水中
- 3 学年 ① 富沢 博幸 松代中
② 市川 養久 〃
③ 佐藤 博文 清水中
- (距離) 中学校女子
- 1 学年 ① 関谷 秀子 松代中
② 志賀 菊江 〃
③ 佐藤 律子 清水中
- 2 学年 ① 山賀 和美 松代中
② 高橋 弥生 〃
③ 柳 恵子 〃
- 3 学年 ① 五十嵐まり子 〃
② 中村知恵美 〃
③ 中村 綾子 清水中
- (継走)
- 中学男子 ① 松代中学校 B
② 〃 C
③ 〃 A
- 中学男子 ① 〃 B
② 〃 A
③ 清水中学校

- (距離) 小学校女子
- 5 学年 ① 山賀伊佐子 松代小
② 中村 由紀 清水小
③ 小山 純子 桐山小
④ 関谷 洋子 松代小
⑤ 桑原まゆみ 桐山小
⑥ 宮沢千代子 松代小
- 6 学年 ① 小野島美恵子 清水小
② 高橋美由希 松代小
③ 万羽 匠子 〃
④ 中村あけみ 清水小
⑤ 高橋 昭子 松代小
⑥ 山賀 広恵 〃
- (継走) - 上位 3 チームまでの入賞 -
- 小学校男子 ① 松代小学校 A
② 室野小学校
③ 北山小学校
- 小学校女子 ① 松代小学校 A
② 松代小学校 B
③ 清水小学校 A
- 中学校** (上位 3 位までの入賞)
- (回転) 中学校男子
- 1 学年 ① 関谷 徹 松代中
② 市川 清 〃
③ 佐藤 勝広 孟地中
- 2 学年 ① 相沢 忠 松代中
② 牧田 正樹 奴奈川中
③ 江口 実 〃
- 3 学年 ① 相沢 一 松代中
② 関谷 正博 〃
③ 宮沢 利孝 〃
- (大回転) 中学校男子
- 1 学年 ① 市川 清 松代中
② 関谷 徹 〃
③ 小島 昭夫 孟地中
- 2 学年 ① 相沢 忠 松代中
② 茂野 広平 清水中
③ 柳 利家 孟地中

(大回転) 小学校女子

- 5 学年 ① 柳 洋子 孟地小
② 柳 敦子 蒲生小
③ 米持 直美 室野小
④ 柳 清美 孟地小
⑤ 佐藤 房江 孟地小
⑥ 小堺 富子 松代小
- 6 学年 ① 柳 智子 孟地小
② 西潟 範子 室野小
③ 佐藤 昭子 松代小
④ 佐藤美佐子 室野小
⑤ 小堺 聡子 蒲生小
⑥ 柳 里子 孟地小

(距離) 小学校男子

- 5 学年 ① 山賀 智之 松代小
② 柳 益夫 〃
③ 小堺 敏明 室野小
④ 鈴木 和夫 〃
⑤ 寺崎 幸男 桐山小
⑥ 柳 浩三 松代小
- 6 学年 ① 高橋 祐之 松代小
② 富沢 政彦 〃
③ 佐藤 一幸 室野小
④ 柳 和久 松代小
⑤ 樋口 春彦 〃
⑥ 高野 宏 〃

小学校 (上位 6 位までの入賞)

(回転) 小学校男子

- 5 学年 ① 小島 正志 松代小
② 佐藤 弘幸 孟地小
③ 斉木 秀雄 室野小
④ 中村 慎二 清水小
⑤ 関谷 幸二 室野小
⑥ 田中 光秋 松代小
- 6 学年 ① 秋山 淳也 清水小
② 小堺 武彦 蒲生小
③ 五十嵐政和 孟地小
④ 小林 尚 松代小
⑤ 関谷 昭彦 室野小
⑥ 山本 克男 孟地小

(大回転) 小学校男子

- 5 学年 ① 柳 二三夫 孟地小
② 小島 正志 松代小
③ 柳 幸輔 孟地小
④ 佐藤 裕二 清水小
⑤ 佐藤 弘幸 孟地小
⑥ 中村 慎二 清水小
- 6 学年 ① 山賀 和広 松代小
② 秋山 淳也 清水小
③ 柳 雅友 松代小
④ 五十嵐政和 孟地小
⑤ 小林 尚 松代小
⑥ 村松 修博 蒲生小

交通安全キャンペーン 「通学路、黄色い帽子に 注意と徐行、 3月のテーマは 「速度は控え目に安全運転。」

今年春の全国交通安全運動が五月に決り、四月には、新入学(園)児童の交通事故防止運動を行なうことになりました。

☆家庭では、
新入学(園)児童の交通事故防止を中心に、家族から交通事故を起こさない、交通事故に合わないための話しあいをして頂き、信号機の見方や、横断歩道の渡り方等正しい通行方法について、母親が中心になって、登下校(園)時の安全指導を行っていただきます。又、帰宅後の事故防止のため、道路上で遊ばないよう注意と指導を行って下さい。

電報電話局からお知らせ

◇もらってうれしい
お祝い電報はお早めに

。お祝い電報は、配達日指定として配達日の三日以前にお打ちになれば、一五〇円割引になります。
。お祝い電報の配達日指定は、一〇日前から受付けています。ご希望の日の午前又は午後配達しますので、ご利用の際は、そのいずれかをご指定下さい。
。自宅から電報をお打ちになるときは、一般電話の方は一一五番、地集電話の方は〇一一五番、ヘダイヤルをお回し下さい。

☆事業所や職場では、安全運転管理者、運行監理者、整備管理者等は車輛の点検整備を徹底し、整備不良車の一掃を図り運転者には安全運転を励行させるよう指導をお願いします。

☆地域、関係団体の協力で、スクールゾーン内及び通学路の交通の実態及び交通安全施設等の点検整備を実施する等交通環境の改善を図ると共に、公園、広場等子供の安全な遊び場の確保に努めて頂くようお願いします。
又、期間中は交通指導員、老人交通安全推進員の方々が中心になって、安全講話の実施や、登下校(園)時の街頭指導を行なって頂だく等、町民全体がこの運動に参加下さり、運動目的の成果が上がるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

《四月のキャンペーン》
「こどもを、交通事故から守りましょう。」

交通事故相談所が
毎月開設されます

◇ご存じですか、
じょうずな電話の
かけ方・うけ方

毎日のビジネスや暮らしに、電話をじょうずに使いこなすことが、現代人にとって、きわめて大切になっていきます。
《ポイントはこちらです。》
。かける前に電話番号を確かめて番号を確かめずにウロ覚えでダイヤルするのは、まちがい電話のもと。
。時間もムダになり、相手も迷惑します。
。手元には必ず番号書抜帳をおき、それを見ながらダイヤルする習慣をつけましょう。
。用件は前もって5W1Hに整理

四月から、県の移動交通事故相談所が、松代町総合センターで、毎月第三火曜日に開設されます。相談は無料で、秘密も守られますから、事故でお困りの方はお気軽にご相談下さい。

安全協会からお知らせ
免許更新手続きが始まります。

ことしも安塚警察署のご理解と町のご協力によって、四月から松代町総合センターで、例年通り手続と、更新時講習会が行なわれます。
手続きは、午前九時から十一時まで、講習は午後一時からです。ことしから県の手数料が改正され、更新手数料が千九百円になりました。手続きに来られる時、銀行から収入証紙を購入して持参して下さい。
手続きの日程は次のとおりです。
四月二十日・五月十八日・六月十五日・七月二十日・八月十七日・九月二十一日
十月・十一月は特例更新の関係で今は未定です。

ダイヤルしてから話すことを考えるのは非能率。
かける前に箇条書にしておく、言い落としもなくロスがありません。
5W1Hとは①WHEN(いつ)②WHERE(どこで)③WHO(だれが)④WHAT(なにを)⑤WHY(なぜ)⑥HOW(どのように)の、6つの要素。
話す順序もあらかじめメモしておくと便利です。
ダイヤルは指止めまで正確に、ダイヤルするとき、指のかわりにエンピツで回したりすると、まちがったり、故障の原因になることがあります。
かけるときは、まず受話器を耳にあて「ツーン」という音を聞いてから指止めまで正確に回し、自然に離すことです。



文芸

しづみ句会

二月三日 昌弘居

母の編む毛糸の玉に子猫じゃれ
状差しの少しゆれいるすきま風

きく代

どんど焼き小やみの空を燃え上
る

暖房にめざめし蜘蛛のおろおると

八千代

六羽居て五ツ並んだ寒卵

鶏小屋の鈍き光や寒卵

紅茶

着ぶくれて言葉少なに道ゆずる

仏前へ供え餅切るかじかみて

枯水

納骨に向う遺骨に風花す

短歌

清水中学校生徒の

作品です

(新潟日報の読者文芸欄に掲載された
ものです。)

。父母の刈り取る稲をつぎつぎと
ひとり背負えば肩に重たし
。初雪にかごを背負ひて出かけた
る大根畑の母思ふなり

一年 小野島 晃

。出稼ぎに行く父の背を見送れば
きびしい冬ももう間近なり
。初雪が降れば指折り数へつつ父
帰り来ん正月を待つ

一年 佐藤 律子

。落葉舞う時雨空なり母はひとり
手拭かぶりて野沢菜洗う

一年 秋山久美子

。雪溶けて若葉の芽吹きみづみづ
し鉄を片手に山行く父母は

一年 万羽 幹春

。腰まげて高きはさ場を見あぐれ
ば早く投げると母は言ふなり

二年 茂野 広平

姉なりや妹なりや暖す

淡水

一村の春めく川は二流れ
雪の屋根青く続きて三日の月

公明

。牡蠣鍋を囲む土工の上がり酒
一日終え寒鰯下げて夫婦る

昌弘

日脚伸ぶ女同志の長話
大吹雪今来し人の跡見えず

茶水

寒ぬくし野鍛冶の音のまろやかに
子守唄きこえて冬日暖かき

六花

節分の豆煎る姿は太箸で
立春も節分もなく病み伏せり

常仙

窓吹雪く野鍛冶の炉はゆるからず
一度二度つばして野鍛冶の初轡

藩丹

短歌

歌屑籠の破れ目より

下山 古稀 老

一介の身にしてあれどこの家を
統べて久しく七十路を超ゆ

五十余年守りつづけし狭山田の
綴に立ちて別れ告げけり

生きる道日ぐれ旅なり今日も又
明日を祈りつゝ入日おがむ

七十路を心に繰りてまぐさ刈る
すこやかにしてありがたきかな

まぐさ負へば背に重けれどやすら
ぎて 心にかかるし今日とこの頃

暖冬

如月に宮杉の大樹根まではや
陽炎立つとあやしくも見ゆ

来年もぶじに逢はんと祈りつゝ
ほころび初めし盆梅に

さゝやく

おちかたの老友に告げけりきさら
ぎに 薬師峠にバスの通るを

俳句

春

本柳 常仙

うらゝかな日和縁側いねむれり

春風吹いて深山雪間見い

朝日さす山々明かるく日脚伸ぶ

春日なた雀の遊ぶ雪間で

群雀物干竿にちよんちよんと

春を舞う釧路の里の鶴帰る