

自分の物は自分で洗濯



# 元気に、仲よく やっています。

＝松代中学校寄宿舎・松和寮＝



寄宿舎で一番の楽しみのひととき

## 各室での自由時間

|         |    |    |    |    |    |    |     |
|---------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 濁田      | 寺平 | 筋山 | 片桐 | 東山 | 桐山 | 会沢 | 池之畑 |
| 2名      | 9名 | 4名 | 2名 | 1名 | 4名 | 4名 | 3名  |
| 合計      | 菅刈 | 竹所 | 小貫 | 滝沢 | 海老 | 儀明 | 清水  |
| (1) 58名 | 1名 | 2名 | 2名 | 2名 | 4名 | 1名 | 9名  |

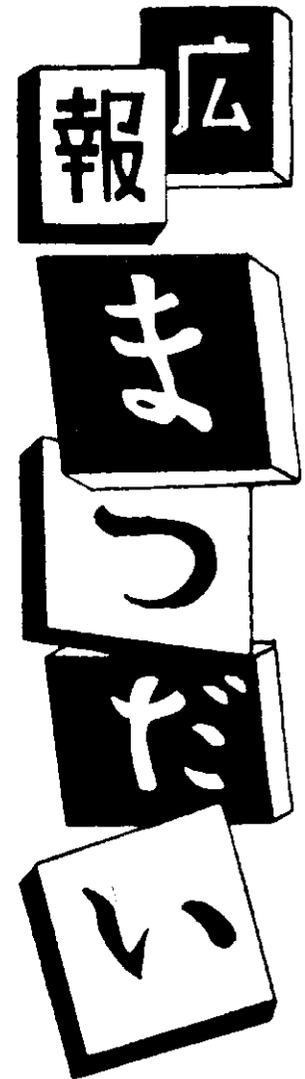
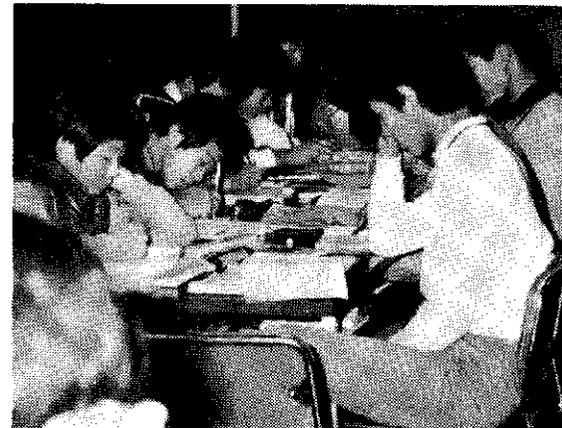
《部落別寄宿舎利用生徒数》

11月1日から松代中学校寄宿舎での生活が始まって、一カ月以上たちました。

現在男子32名、女子26名の生徒が9つの花や木の名前のついた部屋に別れて共同生活を続けています。朝は6時50分に起床、8時20分に登校です。夕食は5時30分から、当番を決めて、準備や後片づけをやっています。7時20分から9時20分までは途中10分程度の休みをはさんで、全体学習の時間になっています。消灯は10時10分ですが、希望により12時まで学習延長ができるようになっていました。

各部屋とも、親もとを離れて寄宿舎生活をするこどもたちのために、温かい配慮がすみずみまでいきわたり、皆んな元気な毎日を送っています。

## 夜の学習時間 うーんこの問題むずかしいなー



昭和54年12月15日発行  
第241号  
新潟県松代町公民館  
電話 松代 7-2301番  
印刷・松代印刷所

☆冬期保安要員は  
次の方々です☆

| 集落名  | 保安要員名  | 年令 | 電話番号   |
|------|--------|----|--------|
| 下山同  | 宮沢 昌次  | 51 | 7-2554 |
|      | 山賀 新一郎 | 42 | 7-9644 |
| 海老山  | 若月 幸一郎 | 29 | 7-9739 |
| 東山   | 山岸 正男  | 60 | 7-9762 |
| 片桐山  | 山岸 丈孔  | 52 | 7-2155 |
| 滝沢   | 佐藤 文夫  | 33 | 7-7551 |
| 芋島   | 柳 貞治   | 31 | 7-7228 |
| 中子   | 斎木 正孝  | 20 | 7-7196 |
| 桐山同  | 小山 徳一  | 41 | 7-9587 |
|      | 片桐 良夫  | 59 | 7-2347 |
| 田代同  | 若月 満男  | 47 | 7-9179 |
|      | 若井 公一  | 49 | 7-2292 |
| 助平小貫 | 高橋 重春  | 31 | 7-8232 |
|      | 小山 弘   | 42 | 7-8266 |
| 寺田   | 井上 哲治  | 60 | 7-8768 |
| 諏訪峠  | 桜沢 勇   | 57 | 7-8552 |
| 蒲生   | 山岸 利義  | 55 | 7-8279 |
| 蒲生   | 山岸 宏海  | 21 | 7-8398 |
| 田之倉  | 斎藤 仁三郎 | 60 | 7-2154 |
| 仙納   | 池田 豊平  | 54 | 7-8189 |
| 名平   | 武田 熊蔵  | 61 | 7-8314 |
| 濁    | 佐藤 金作  | 64 | 8-4423 |
| 竹所   | 五十嵐 信夫 | 55 | 8-4382 |
| 菅刈   | 相沢 十郎  | 53 | 7-7385 |

降雪を前にことしも新潟県冬期集落保安要員設置対策事業が認可され、去る十一月二十四日に保安要員の選任と業務打合せ会が開かれ十二月一日から任務について頂いています。

当町の対象孤立集落は十四地区で、十六名の保安要員が設定されています。

保安要員の主な業務は次のとおりです。

- 一、生活道路の圧雪（雪路開設）
- 二、生活保護家庭・老人家庭・身障者家庭等要援護世帯の除雪
- 三、急患の輸送・往診医師の送迎等の協力

四、消防施設等の除雪

その他学校等の公共施設の除雪についても卒業して協力することになっています。

又以上の業務を行なって更に余力が生じた場合は、部落長並びに地区民生委員等の要請に基づいて、出稼留守家庭等の要援護世帯の除雪もお願いすることが出来ます。

尚、この場合の出動賃金は要請家庭の負担となります。

この他に、町単独事業で設定している町単保安要員は八名で、主としてクローラーによる圧雪業務を行って頂いています。

保安要員の身分については、町

の特別職で臨時非常勤の嘱託員です。

従って公務災害保償の適用を受けることになりません。

雪上車等による圧雪計画は、おむね昨年と同様で運行計画は別紙のとおりですが、雪上車を利用される場合、乗車定員（十名）を必ず守って頂くよう、地区住民の方のご理解とご協力を特にお願いいたします。

又ことしから、雪上車に乗車された場合の燃料費は現金でなく、乗車券により徴収いたしますので部落の区長さんから前もって購入しておいて下さい。

現金の取扱いは、いっさいいたしませんのでご注意ください。

今年も冬期集落保安要員が設置されました



娯楽室で“うん先生強いね！”



起床後各室の点呼

**山平地区**

運転手 山岸利義 TEL(7)-8279

**蒲生雪上車** (運行日) 月・火・木・金・土曜日 水曜定休日

(運行径路) 蒲生～寺田～諏訪峠

〔蒲生～石畑線〕 火・金曜日

| 蒲生発    | 寺田 | 石畑着    |
|--------|----|--------|
| 6.45分  | ○  | 7.20分  |
| 13.10分 | ○  | 13.45分 |

| 石畑発    | 寺田 | 蒲生着    |
|--------|----|--------|
| 7.20分  | ○  | 7.55分  |
| 13.50分 | ○  | 14.25分 |

〔蒲生～諏訪峠線〕 月・木・土曜日

| 蒲生発    | 寺田 | 諏訪峠着   |
|--------|----|--------|
| 6.45分  | ○  | 7.20分  |
| 13.10分 | ○  | 14.45分 |

| 諏訪峠発   | 寺田 | 蒲生着    |
|--------|----|--------|
| 7.20分  | ○  | 7.55分  |
| 13.50分 | ○  | 14.25分 |

**小貫雪上車** 運転手 小山 弘 TEL(7)-8266

(運行日) 月・火・木・金・土曜日 水曜定休日

(運行径路) 小貫～蒔平～田野倉伴年

| 小貫発    | 蒔平 | 田野倉伴年着 |
|--------|----|--------|
| 7.00分  | ○  | 7.50分  |
| 12.00分 | ○  | 12.50分 |

| 田野倉発   | 北山小廻 | 蒔平 | 小貫着    |
|--------|------|----|--------|
| 8.00分  | ○    | ○  | 9.00分  |
| 13.00分 | ×    | ○  | 13.50分 |

(3)

**ご利用下さい。****雪上車が運行します。**

☆乗車券を使用して下さい。

**南部地区**

運転手 山岸正男 TEL(7)-9762

**東山雪上車** (運行日) 月・火・木・金・土曜日 水曜定休日

(運行径路) 東山～海老～下山

| 東山発    | 海老 | 下山着    |
|--------|----|--------|
| 7.00分  | ○  | 8.00分  |
| 13.50分 | ○  | 14.50分 |

| 下山発    | 海老 | 東山着    |
|--------|----|--------|
| 8.10分  | ○  | 9.10分  |
| 15.00分 | ○  | 16.00分 |

**下山雪上車** 運転手 宮沢昌次 TEL(7)-2554

(運行日) 月・火・木・金・土曜日 水曜定休日

(運行径路) 下山～池之畑～小屋丸～松代

| 下山発    | 池之畑 | 小屋丸 | 役場着    |
|--------|-----|-----|--------|
| 8.00分  | ○   | ○   | 9.10分  |
| 12.30分 | ○   | ×   | 13.30分 |

| 役場発    | 小屋丸 | 池之畑 | 下山着    |
|--------|-----|-----|--------|
| 9.30分  | ×   | ○   | 10.30分 |
| 14.00分 | ○   | ○   | 15.00分 |

＝中学生送迎用雪上車運行計画＝

南部線(下山車・東山車)の土曜・日曜は中学生の送迎専用に行いますので、一般者の乗車は出来ません。

〔土曜日の運行表〕

(東山車)

| 東山発   | 松代着   | 松代発   | 下山着   | 東山着   |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 12.00 | 13.30 | 14.00 | 15.00 | 16.00 |

| 下山発   | 松代着   | 松代発   | 下山着   | (下山車) |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 12.30 | 13.30 | 14.00 | 15.00 |       |

〔日曜日の運行日〕

(東山車)

| 東山発   | 下山着   | 松代着   | 松代発   | 東山着   |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 13.00 | 14.00 | 15.00 | 15.00 | 16.40 |

| 下山発   | 松代着   | 松代発   | 下山着   | (下山車) |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 14.00 | 15.00 | 15.00 | 16.00 |       |

**峰方地区**

運転手 片桐良夫 TEL(7)-2347

**桐山雪上車** (運行日) 月・火・木・金・土曜日 水曜定休日

| 桐山発    | 清水着    | 清水発    | 桐山着    |
|--------|--------|--------|--------|
| 7.25分  | 7.45分  | 7.55分  | 8.15分  |
| 13.10分 | 13.30分 | 13.35分 | 13.55分 |

**伊沢地区**

運転手 佐藤文夫 TEL(7)-7551

**滝沢雪上車** (運行日) 月・水・金・土曜日 火・木曜定休日

(運行径路) 滝沢～片桐山～孟地

| 滝沢     | 片桐山   | 孟地     |
|--------|-------|--------|
| 7.00分  | 7.15分 | 7.45分  |
| 13.30分 | ○     | 14.10分 |

| 孟地     | 片桐山    | 滝沢     |
|--------|--------|--------|
| 7.50分  | 8.40分  | 8.55分  |
| 14.10分 | 14.40分 | 14.55分 |

# 農業電話を一般電話に

五十六年秋完了の見込み

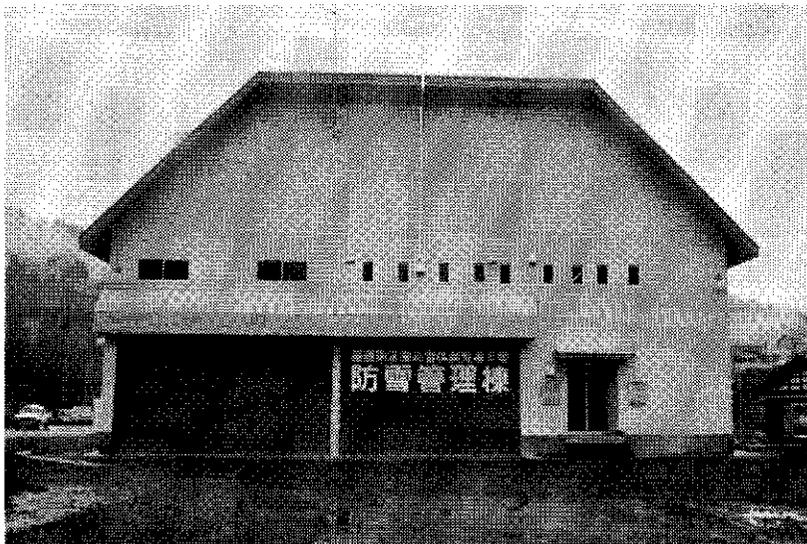
「農業電話は『話し中』が多く、なかなか掛かなくて不便だ」こんな声が以前から聞かれていました。ところが去年の夏頃から「役場で音頭とって、一般電話に切替えてもらいたい」こんな強い要望が役場に持ち込まれるようになりました。

役場では、話しとしては聞いているものゝ、一体どの程度の方々が切替えを希望されているのかその実態がわかりませんでした。一応調査してみようということで、六月二十五日に役場で開催された、年金委員会（嘱託員が委員）の際、嘱託員に調査をお願いしました。その結果、七〇・四パーセントという多数の方が切替えを希望されていることがわかりました。あ

まりにも希望者が多いので電報電話局に相談したところ、何人でも残ると今の施設を維持管理してゆかなければならないから、全員が希望されないと切替えは無理だということでした。

しかし、七十パーセント以上もの方が希望されておりますので、そのまゝ止めるわけにもゆかず、十月十七日に開催した嘱託員会議にこのことを話しまして、もう一度部落の方々にこの実情を話していただくようお願いしました。その際希望者から同意書に印を押してもらうことに致しました。その結果、九三・〇パーセントという多数の方が同意書に印鑑を押してこられました。

## 豪雪に備えて 防雪管理センター完成!!



確保を図り地域住民の生活環境の維持向上を図るため二カ年間にわたって実施されるもので、此度び完成した防雪管理棟は、第一年度目の事業で鉄骨造二階建総面積四三八㎡で集会所、車庫、運転手待機室、宿泊室、及び雪上車を利用する人のための待合室、等が備えられています。

役場庁舎裏隣接地に今夏より着工していた基礎集落圏防雪体制整備事業・防雪管理センターが完成いたしました。

この事業は国及び県より七五％の高率補助を受けて実施したもので、豪雪地において冬期間における基礎集落圏内の生活道路、交通

二年目の事業としては、ロータリ除雪車一台、排雪ダンプ一輛、冬期駐車場一六〇〇㎡ヶ所が事業として計画されており、二年間の全事業費として約七千八百万円が見込まれております。



→今年も冬将軍に備え、新たにロタリ除雪車を購入しました。

〔購入価額〕

一、六九五万円

〔購入先〕

上越市・小松販売（株）

役場では、これだけ多くの方々が同意されれば、切替える方向で努力せざるを得ないだろうと判断しまして、役場が、同意された九三・〇六パーセントの方々のかわりになって残りの方々に電話等を通じてお話し申し上げたところ現在九九・八〇パーセントの方々が同意されております。

郡内の状況を申し上げますと、安塚町は昨年切替えを完了、松之山町は今年の十一月二十日に切替えを完了したので、町で切替えないのは松代町だけになりました。他の三つの村も早く切替えたいと名乗りを上げています。

以上のような現状から、松代町では全員の同意があれば、来年から着工して、再来年（五十六年）の十一月頃切替えを完了したいということで電報電話局にお願いをしております。

「血圧の健康手帳」

その①

◎血圧を定期的に測定していますか。

わたしたち日本人の平均寿命は飛躍的に延長し、世界の最長寿命の仲間入りをはたしています。しかし、だれもが、みんな健康で楽しく長生きできるようになったわけではありません。わが国の脳卒中死亡率は世界一と言われており、この脳卒中が、すこやかに老いる道に大きく立ちかかっているのです。成人から老人にかけて最も多い高血圧はこの脳卒中多発の主役であるだけに、血圧をいかにコントロールしていくかが健康で長生きするための「カギ」をにぎっているともいえます。

◎血圧を正しく知って下さい。

血圧は生きもののようにたえず変動しています。血圧計を腕にまかれるだけで血圧があがる人がいるほどですからその時の精神状態やからだの調子によっても血圧はちがうものです。健康な人でも一日に20〜30ミリくらい変動しますし高血圧の人はそれ以上に大きく変動することもあります。また血圧を一回か二回はかって一喜一憂しても害こそあれあまりプラスにはなりません。そのとき、そのときの血圧値を、その経過の中で正しく受けとめることこそ血圧コントロールの第一歩です。

このようなときには、血圧値が高くなりますので、すでに血圧が高めの方は、日常生活をできるだけ穏やかな心で規則正しくすごすように気をつけましょう。

◎自分の血圧値を記録していますか。

集団検診や高血圧の診断治療の際には、過去の血圧値が非常に参考となりますが、そのときに「忘れてしまった」とか、「少し高いといわれた」というのでは、あまり役に立ちません。血圧をはかったら、その時の血圧値はもちろん年月日、自覚症状などを血圧手帳に書きとめておいて下さい。この記録をみれば、あなたの血圧の動くようすがひと目でわかりますし、適切な診断治療や保健指導を受ける際の重要な参考資料になります。

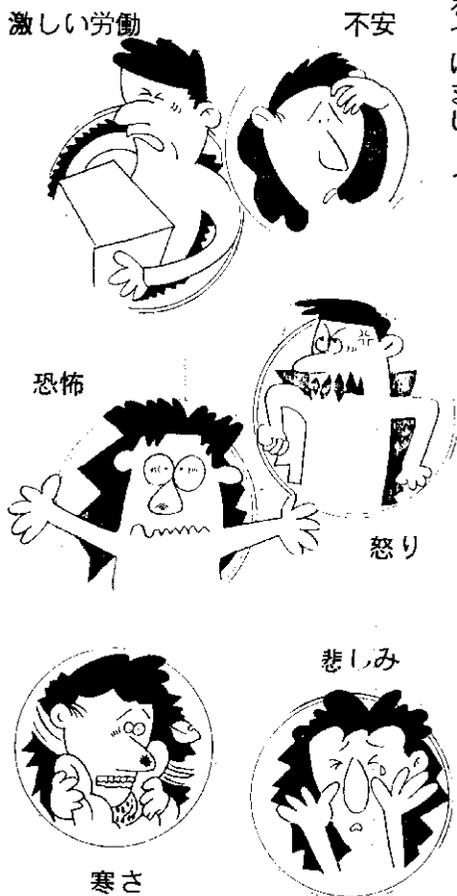
◎高血圧といわれたら

高血圧の判定基準としては、最大血圧160ミリ以上、最小血圧95ミリ以上というのが一般的です。また最大血圧139ミリ以下および最小血圧89ミリ以下が正常血圧というわけですがこのものさしを個人的に使う場合は慎重でなくてはなりません。

◎血圧と年齢

日本人は三〇歳を過ぎると、年齢とともに最大血圧が上昇していきます。したがって血圧が最大184/最小86という高血圧であっても、四〇歳の人と七〇歳の人では、その意味がまったく違ってくるわけです。「正常血圧」の基準の場合もまったく同じです。最小血圧も年齢とともに少しずつ上昇します。そこで年齢にかかわらず、90ミリ以上の場合には、要注意と考えたらいいでしょう。(つづく)

厚生省公衆衛生局地域保健課 監修「血圧の健康手帳」より



人口のうごき

|     |         |        |
|-----|---------|--------|
|     | 12月1日現在 |        |
| 世帯数 | 1,894   | (- 8)  |
| 人口男 | 3,664   | (- 6)  |
| 女   | 3,732   | (- 7)  |
| 計   | 7,396   | (- 13) |
| 出生  | 2       | 死亡 6   |
| 転入  | 17      | 転出 26  |
| 増   | 19      | 減 計 32 |

戸籍の窓口から

十一月受付分(受付順)

おけつこん  
おめでと

石田賢一・金澤まり子 宇島 新宅

小堺定男・相澤春美 室野 幸のじょう

小堺貞夫・小堺好美 蓬平 安エ門

仲村正明・山本玉代 儀明 かんねん

吉峰光雄・宇野晶子 松代 鉄道公団

高橋洋一・牧田佳洋子 千年 香具

おたんじょう  
おめでと

父輝夫

片桐美佳 長女 清水

母憲子 さいのかみ

父誠

高橋章子 二女 千年 ふだいぎ

母吉子

おくやみ  
(死亡)

高橋亀吉 七五才 千年 源兵衛

佐藤辰蔵 七五才 儀明 与円

高橋コマ 九〇才 田沢 萬蔵

萬羽ムメ 八一才 会沢きゆうえん

佐藤チヨ 八八才 室野 豊泉屋

佐藤チヨ 七二才 室野 政七

# 「寄附いただき ありがとうございます」ございました

| 金額      | 寄附された方                               | 内容                                   |
|---------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 六三、八三〇円 | 松代<br>(フールドセンター)<br>(高橋写真館)<br>高橋 俊春 | 54年7月<br>チャリティバザールセール<br>売上代金        |
| 四〇、二〇三円 | 松代 青友会<br>松代農協婦人部                    | 54年11月3日<br>第四回収穫感謝祭<br>不用品チャリティバーゲン |

「町の社会福祉推進のために」と、今年度前記のように町福祉協議会にご寄附がありました。町社会福祉協議会では予算に組み入れ、お気持ちにそって12月4日と7日に行ないました施設入所者歳末慰問のほか、お困りの方々のために使用させていただきました。

またこのほか、町婦人会でも、一円玉募金で集められた四万円を12月7日の施設慰問に役員が同行し、各施設に直接ご寄附下さいました。

みなさまの、このあたたかいご厚意を、歳末たすけあいにあたり広報に登載させていただき、感謝と御礼にかえさせていただきます。本当にありがとうございます。

(松代町社会福祉協議会)

## 国民年金の保険料は 税金の控除対象になります

ことし一年間に納めた国民年金の保険料は、サラリーマンの年末調整や自営業者などが確定申告をする、その額がまるまる所得額から控除され、所得税が減額されます。十二月は年末調整の月ですから、該当者は、

この手続を忘れずして下さい。(6)

◇控除される額◇

昭和五十四年一月から十二月までに納めたつぎの保険料が控除の対象になります。

① 定額保険料：五十四年一月から三月までは一カ月につき二、七三〇円、五十四年四月から十二月までが一カ月につき三、三〇〇円（定額保険料を一年間まるまる納めた場合は三七、八九〇円）

② 付加保険料：五十四年一月から十二月まで一カ月につき四〇〇円。（付加保険料を一年間まるまる納めた場合は四、八〇〇円）

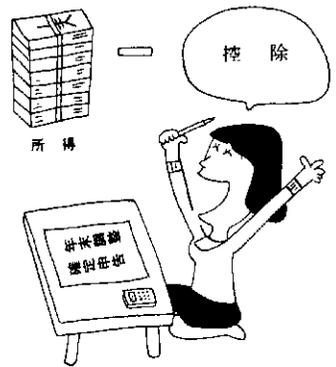
**国民年金保険料 領収書の送付について**

十月に皆様方の農協口座より引き落させていただきました、国民年金保険料第四期分（十一月分）の領収書を嘱託員さんを通じてお届けしますので大切に保管して下さい。

※ 定額保険料と付加保険料をあわせて一年間まるまる納めた人の場合は四二、六九〇円。

なお保険料を前納している場合は、細かい計算を必要としますので国民年金係におたずね下さい。

## 保険料は所得から控除されます



## 出稼先訪問バスの運行 父兄の出稼先を訪問してみませんか

昨年、町より八名の方が参加して御主人の仕事場を見学してまいりました。運行計画は左記のとおりですので、多数ご参加下さるようお知らせいたします。

### 一、運行計画

1. 出発日時場所  
二月二十九日午前九時ごろ浦川村役場前出発
2. 到着日時場所

1. バス料金  
東京部 往復 七万六百元  
横浜市 往復 八千三百円
2. 宿舎  
希望者には県で斡旋します。  
宿泊料一人三〇〇〇〜四〇〇〇円前後（食事別）
3. 申込方法  
一月三十一日までに申込書（電話でもよい）により、上越南職安安塚出張所又は、役場職業係に申込して下さい。
4. 帰る日時及び集合場所  
三月二日午後九時三十分上野駅みどりの窓口前に集合し午後十時三十分出発
5. 自由行動  
到着より三月二日午後九時三十分まで
6. サンプラザ着  
同日午後七時三十分ごろ中野区

### 二、経費

### 三、申込方法

# 広域消防組合の 財政状況は……



19市町村で組織している上越地域消防事務組合の財政状況です。今回は昭和53年度一般会計決算（見込み）と昭和54年度一般会計の9月末現在の状況をお知らせします。

△昭和53年度決算見込みの状況

歳入合計 一一億九、六五八三千元

歳出合計 一一億七、一七三万六千元

差引額 二、四八四万七千元

\*\*\*\*\*

## 祖父母の 一日入学

松代の老人会「高砂クラブ」41人は、十一月二十七日松代小学校を参観しました。

ねらいを、「孫の学校生活について参観を通して学び、関心を持



じいちゃん、ばあちゃんと一緒に合唱

### 「歳入」主なもの

- 各市町村負担金 一〇億九、四三六万円 91・5%
- （松代町 四、一八五万八千円）
- 財産収入 二、八六四万円 2・4%
- 繰越金 二、四五一万円 2・0%
- 地方債 三、七〇〇万円 3・1%
- 諸収入 七八七万円 0・7%
- 「歳出」主なもの
- 人件費 七億四、五四八万円 63・6%
- 建設事業費 一億五、〇四四万円 12・8%
- 積立金 一億二、四四四万円 10・6%
- 物件費 七、〇七八万円 6・1%
- 公債費 四、〇二七万円 3・4%

つ、「祖父母が孫や地域に対する教育力の回復を図るきっかけをつかむ」として、一年生の学習に参加しました。子供達と一緒に合唱、あやとりを楽しみ、学校給食の試食、各学年の授業参観を通して最近の教育事情を膚で感じることができました。子供達の家庭教育に大きな役割を持つ祖父母にとって大変有意義な一日でした。



童心にかえって

### ○補助費等

三、四七〇万円 3・0%

などとなっています。

△昭和54年度予算執行状況  
（54・4・1 / 53・9・30）

歳入予算額の合計が一六億八、〇四七万七千円。これに対し九月末現在の収入は、一一億四、〇五六万八千円で、負担金が六億四、八六六万円、繰入金が四億五、九七六万円、繰越金が二、四八四万円となっています。

九月末現在の支出額は、七億二、八六一万円。署員の給料等の総務管理費が七億二、八六一万円とはほとんどを占めています。

財産の状況は、土地が上越市・柿崎町・妙高高原町・安塚町に職員待機宿舎敷地として合計一、四〇五㎡、建物が15棟で四、八八五㎡。車両は、消防ポンプ自動車18台、化学消防ポンプ自動車2台、指令車10台など計50台。有価証券が三三〇四万円。基金が四億七、一三四万円。又地方債の合計は一億六、三四八万円となっています。

## 第53回

## 商工会珠算検定

11月18日に松代中学校で開催された商工会珠算検定の成績をお知らせします。

|       |      |
|-------|------|
| 受験者数  | 二一三名 |
| 合格者数  | 八三名  |
| 合格率   | 三九%  |
| 満点合格者 | 一名   |

残念ながら一級合格者はなしでしたが、2級に3名、3級に7名の合格者がありました。以下検定試験の成績です。

|       |              |
|-------|--------------|
| 二級    | 本山あゆみ（松代小5年） |
|       | 高野 節子（松代中2年） |
|       | 渡辺 明（松代高）    |
| 三級合格者 | 7名           |
| 四級合格者 | 8名           |
| 五級合格者 | 11名          |
| 六級合格者 | 11名          |
| 七級合格者 | 25名          |
| 八級合格者 | 18名          |

ご協力をお願いいたします。

# 町民税の申告時期が早くなります!!

申告は三月十五日までに

町民税の申告については、条例により、毎年三月十五日迄に市町村長に提出しなければならぬ事とされています。松代町では従来から世帯主の出稼や給与支払報告の遅れ等から住民の便宜を計らい、出稼から帰った直後の四月二十日～四月末日の間に職員が部落に向いて相談のり、申告書を取りまとめて参りましたが、近年これらの給与支払報告事務や源泉徴収事務も徐々に定着化され、又近隣町村との関係や所得税事務との関係で新年度から申告時期を早め条例にしたがい、三月十五日迄に終

了することとなったものです。各位におかれましてはあらかじめ必要書類（給与支払報告書・保険料の支払証明書等）の準備をし適正な申告をされるよう格段の御協力をお願いいたします。尚、申告時期が早くなるだけでその他は一切変わりません。一般の人については従来通り日時を定めて職員が各部落に出向いて相談のりします。所得者が不在であっても従来通り代理により申告を済ませていただきます。尚、税務署が行なう確定申告対象者は従来通り税務署又は役場で相談の受付を致します。

## 電話番号変更のお知らせ

— 電報電話局より —

今年七月から十一月三十日まで、新設・変更された電話番号をお知らせします。

### 《新設》

松代農協出之倉出張所 七二二五〇三 出之倉

とんぼ(喫茶)七二二三七九 松代

西松建設松代東口作業所 七二二五〇二 松代

吉川高義 七二二五七七 松代

秋田五男 七二二五七六 松代

片桐正俊 七二二五八〇 蒲生

清水公民館 七一九五四五 清水

上越電機機明作業所 七二二五〇八 儀明

高野 彬 七二二五一八 松代

吉峰光雄 七二二五一九 松代

滝沢土建 七二二五〇五 松代

中村次作 七一九一四一 田代

松代フードセンター 七二二五二五 代松

山岸和久 八二二二二二 室野

丸運建設峠事務所 八二二〇三六 峠

《変更》

松山金一 七二二五七八 松代

井上製作所 七二二五〇四 松代

樋口克巳 七二二五八五 松代

関谷正好 七二二五八三 松代

齊木芳太郎 七二二五八一 松代

関谷信義 七二二五八二 松代

石口達雄 七二二五八八 松代

十王堂 七二二五〇七 松代

関谷末治 七二二五一二 松代

高橋 徳 七二二五八六 松代

笠原益雄 七二二五八七 小荒戸

柳弥三次 七二二五八四 千年

室岡辰男 七二二五七四 池尻

五十嵐勇作 七二二五一七 会沢

柳 卯吉 七二二五一二 犬伏

高橋栄作 七二二五一〇 滝沢

柳 軍治 七二二五〇六 芋島

齊藤良二 七二二五一四 田之倉

室岡軍平 七二二五一三 仙納

本柳彰造 七二二五一五 仙納

若月秀行 七二二五一六 田代

高橋熊蔵 七二二二三九 助平

小山国治 七二二四一八 蒲生

和泉屋衣料店 七二二〇八三 蒲生

小堺芳宏 七二二五八〇 儀明

小堺常次郎 七二二五七九 儀明

仲村作一 七二二五二三 儀明

佐藤芳平 八二二二二〇 室野

高橋藤一 八二四五二四 室野

五十嵐信夫 八二二〇三七 竹所

横尾輝一 八二二一〇五 峠

横尾庄平 八二二二二一 峠

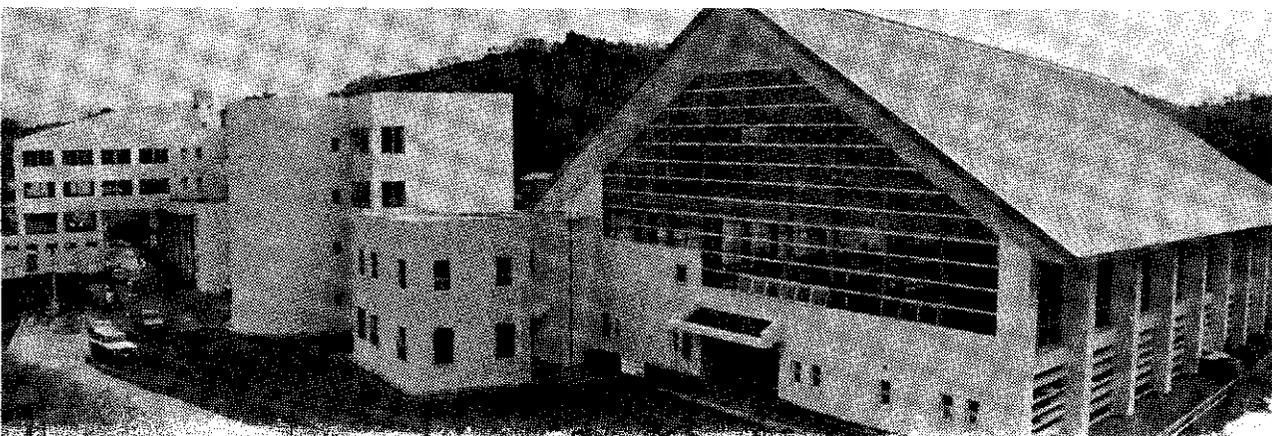
## 簡保資金は

このように

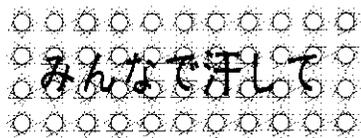
利用されています。

簡易保険料は、さまざまな事業に還元融資されていますが、統合中学校建設事業でも次のように融資されました。

- 校舎建設費に 四、〇八〇万円
- 寄宿舎建設費 四、四八〇万円
- 体育館建設費 三、六五〇万円
- グラウンド建設費三、四七〇万円



→ 寄宿舎からみた松代中学校



笑顔がみなぎる  
家庭づくりをめざして

出稼ぎに行つたご主人と留守家族との間が音信不通になつていませんか。

子ども達は、いままで父親が身近かにいて行なつていたしつけや訓練の状態からほうりだされたかっこうで虚脱状態に陥ります。従つて、しつけが悪くなるとか、さびしいとかいった程度ではなく、その影響が浸透して粗暴化、内面化するといった性格上のゆがみさえでてきます。

出稼ぎに出た父親も、留守を守る家族も、手紙や電話等のやりとりを通して、ふだんは気づかない子どもの姿にふれ、その新鮮な発見を子どもの成長に生かしたいものです。また、子どもの心のささえとしての父親を常に留守家庭の話題としてとりあげましょう。



### ベッドがほしい

松代小4年  
関谷 ゆかり

わたしは、前からベッドがほしくてたまりませんでした。

この前、お母さんに「ベッドを買つてよ」とたのみましたが、お母さんは、「買ってやりたいけど自分のへやをあんなにちらかしておくんじゃ、とてだめだね」とこわそうな顔で言いました。わたしは、それでも、「かたづけから買ってよ」とせまりました。すると、お母さんは「それじゃあ、来年の四月まで待ちなさい。その間、注意されなくても毎日きれいにしておけば、ベッドを買つてや

るよ」と本気な顔で言いました。考えてみると、今までは、お母さんに注意されてもかたづけなかつたり、かたづけるにしても文句を言つたり、お母さん一人でかたづけてくれていたのに手伝わなかつたりしていたのです。悪かつたなあと反省しました。そして、毎日きれいにしようと思ひました。

わたしのへやは、弟と共同のへやです。だから、わたし一人がいくらきれいにしても、弟がちらかしているのは何にもなりません。弟は、おもちゃやがらくたばかり持ちこんで、全然かたづけません。わたしは、心配でした。あつたありません。でも、わたしがおねえさんだから、弟とよく話し合つたり、ちらかした時には弟に注意したり、わたしもいっしょにかたづけてやつたりして、がんばろうと思ひます。必ずやりとげて、ベッドを買つてもらおうと思ひています。



### 出稼ぎにいった父

峠小4年  
牧田 隆之

十一月十一日は、父がいよいよ出かせぎに行く日である。父は、朝早く起きて、東京へ行くじゅんびをしていった。トラックにふとんや洋服、東京の人へのおみやげをつんでいった。朝早く起きて出かせぎに行くしたくをしている父を見て、ねむくないのかなあと思つた。ぼくも少し手伝つてやった。父は自動車の「めんきょしょう」を持って、いい服を着て昼すぎに出かけた。そのすがたを見て心の中で「元気でね」とさげんだ。

父の行く所は、東京のしんせきでパン屋をやつている。去年も家へ帰つてきてドーナツパンを作つてくれた。そんな父が出かせぎに行つてしまうのが、つらい気持ちでいっぱいだ。でも元氣いっぱいがんばろうと思ふ。ところ、今日は、日曜日。みんなを父を見送ることができる。父が、「いい子でいろよ」といった。ぼくは、「はい」といった。そし

てみんなで「お父さんバイバイ」といった。車のエンジンをかけた時、「ああ、もう行つてしまふのか」と思つた。父のすがたは、遠くへとはなれていつてしまひさみしさがだんだんとこみ上げてくる。でもお正月に、また帰り、たくさんのおみやげも買って来てくれる。その時の楽しさをゆめみながら元気で早く帰つて来る日を待つてゐる。



### 子守り

松代中1年  
若井 こそえ

秋始末が終わると、中学生の私の決まつた仕事はあまりありません。これといった仕事はないものですから、家ではよく子どもの世話を頼まれます。平日は短い時間ですから苦になりませんが、日曜になると「たまの日曜くらい子守りなんか休みたい」という気になります。でも、思ひなおして母は忙しいのだから、少しでも自分のできる手伝いをしなければならなと思ひています。

土曜や日曜になると、母はすぐ子どもの世話をいつけます。そして、家の人たちは仕事ができるのだよ」と母がいいいます。小学生のころも子守りをしました。いやいやながらのそのころよりは、この手伝いの意味がわかつてきました。なぜか、このごろ母にほめられることが多くなりました。父はほめることはほとんどありませんが、たまに私に、ふだん欲しいと思つてゐる品物を買つてくれます。

ギャーギャー、わいわい。うるさいのなんの。私もものすごい声を出します。おこるにもおこりようのないような子どもの世話。私にとつては悩みの手伝いです。しかし、父母への協力というところから、どうしたらよい世話ができるかを考えて実行したいと思ひます。大声を出さずに子どもの世話をしたい。小さい子どもを泣かさずにじょうずに世話したい。これが、今の私の手伝いの目標です。



## まず本を 好みにさせること

### 読書の秋

子供のころに、本を読む習慣をつけておくことは、これからの人生に大きなプラスになるでしょう。読書の習慣を身につけさせるには、まず、本を読むことの楽しさを味わわせることが第一歩です。そのためには、子供が興味を持ち、読みたがっている本から与えていくのがよいでしょう。子供自身が、読んだあと満足感を味わえる本を選ぶ。これが、本に親しませる第一歩です。

お母さんとしては、もっとよい本を、などとお考えになる場合もあるでしょうが、子供自身の興味を無視して、一方的に親の意向を強要すると、かえって本ざらいになっってしまうこともありますので、気をつけたいものです。子供の読書の特徴は、おとなの場合とちがって、本の主人公に容易に同化することです。主人公は、必ずしも人間に限らず、動物や人形、空想上の生き物などさまざまです。それらの主人公の喜びや悲しみは、そのまま子供の心の中にいきづき、読書の楽しさを知っていくようになります。

読んだあとで、お母さんが感想を聞いてあげると、子供は、自分の考え方や意見を話す機会ができて、読書の喜びが一層深いものになるでしょう。

読後感を話し合うときは、くれぐれも説教調にならないようにし、子供の興味と関心をまず尊重する立場にまわりましょう。

こうした親子のコミュニケーションを通して、お母さんは次に与える本の選択を考えるとともに、子供の読書を上手にリードしていくように心がけたいものです。

## 年賀状は お早めに

20日ごろまでに  
お出し下さい

十二月は、郵便局が一年中で最も込み合います。

大量の郵便物をスムーズに処理するため、郵便局では種々の準備を整えておりますが、次の点について利用者の皆さんのご協力をお願いいたします。

### ◇年賀状は20日まで

年賀状の受付は、十二月十五日から始まり、年末おし迫ってからお出しになりますと、元旦の配達に間に合わなくなりますので、できるだけ十二月二十日までにお出しく下さい。

### ◇郵便番号をはっきりと

郵便局では郵便物を正確、迅速に処理するため、郵便番号により郵便物の区分けをしています。

郵便番号は、赤わくの内側へ、正しく、ていねいに、はっきりと

書いてください。また、あなたの郵便番号も忘れずに書きましょう。

### ◇住所は正確に

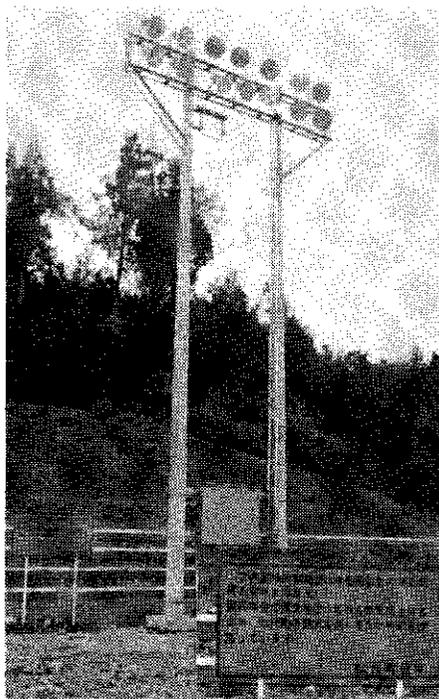
あて名が正確でないと、年賀状が迷子になります。あて名とあなただの住所には、番地、棟番号、肩書などまで詳しく書いてください。特に子供さんの場合は、世帯主や屋号を忘れずに。

### ◇小包の包装はしっかりと

短時間に多量の贈答用小包がまわりますので、包装はしっかりと、水気のあるものなどは、丈夫なポリ袋などに入れ外装には強いダンボールを、荷札は必ず二枚つけてください。

☆明るい家庭づくり標語☆  
よく話しよく聞く家庭に  
育つゆめ  
幸せを笑顔で呼ぼう  
家庭の日

## 松代中学校グラウンドの夜間照明施設の 建設に役立った「国民年金」

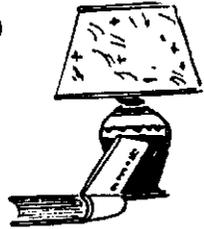


松代中学校グラウンドに6基の照明塔がつき、九、四三三mのグラウンドが平均照度二〇〇ルクスの明るさで照らされ、夜間でもスポーツ活動ができるよう整備されました。この照明施設の建設には、

国民年金や厚生年金の積立金が次のように還元融資されています。

|       |         |
|-------|---------|
| 国庫補助金 | 二一五万円   |
| 年金融資額 | 二、一〇〇万円 |
| 一般財源  | 八九九万円   |

《財源内訳》  
業事業等に還元融資され皆さんの生活向上に役立っています。



五月晴れの日

西潟まささを

三月の雨はひそかに不浄を洗ふ  
糸柳の枝うすくあをめり

淋しい時は 口笛を吹くならわし  
なりき

その口笛もすでに鳴らせず

寒中もパイナップルあり

バナナあり ありがたき世代

に生かされて居る

ななかまどのあかき実も

すでに黒づみて花揮しにあり

四月となりぬ

音の無い夜更の空に

あかい月ものの化の加く

動かさずうかぶ

想い出してもならないことも

想い出すまだ若かりし

二人だけの秘みつ

くすり屋の前を通れば

くすりの香がする

五月晴れの日町をさ迷ふ

次ぎつぎと吾を追い越し行く

自動車あと見送りつ

ゆっくり歩く

減りもせずまたふえもせず

吾家の水芭蕉 今年また

季をたがわずに咲く

花かんざしの花によく似たニッがしわ

今年も咲けり五本六本

つり舟か影絵の如く小舟三そう

しんじ湖の朝はきわめて静か

対岸の町はまだもやの中にあり

灯火二つぼんやり見える

白い花もも色の花けり竹桃の並木

の町をバスで通りぬ

暴風雨災害に

思う

下山古稀老

疲れい寝 夜半の嵐に起き出でつ  
襦袢つく雨に稲架の守りすも

目交ひは稲架みな倒れしたゝかの  
雨に打たれてただに腕ぐむ

表情はみな暗けれど おしなべて  
禍ひなれば 堪え語り居り

この憾何れに晴さむ術もなし  
きびしき生業に活きるわれらぞ

時に和み論いもしつゝ五十年  
子九人産みし妻衰へぬ  
(歌の屑かごより)

晩秋句

松代常仙

山葡萄五粒三粒の房さがり

八ツ頭ずいきは今夜の酢臈に

寝つづけて点滴みたり秋の雨

蔓もどき生ける長さ手ではかり

大煙り立てかまの火うつし入れ

霜枯れの牧場一山草紅葉

出水湧くほとりに葛の陰りあり

寺守が掃けばちるちる銀杏かな

俳句

夏秋雑詠

柳 茶水

時鳥峡は夜あけ靄まとふ

紫陽花のまろみに遊ぶしじみ蝶

白萩や昭和の町に大正医院

神仏へ供いて新米頂ける

早稲刈るや一己一己に重み見る

負た荷の重さ忘れて虫の音に

笠とれば驚き顔のきりぎりす

鯉はねる水論に秋の雲崩れ

枯れつゝも草みなるりの露をもつ

天高し四方にひびくや応援歌

ぶな紅葉ところどころの杉もよし

白菊や屋根あかるくて少林寺

良い事はみんなで  
協力実行いたしましょう

**新生活運動強調事項**

- 年頭の廻礼は元日かぎりとし、年始よびは自粛しましょう。
- (合同年始会を開きましょう)
- 年始など形式的な贈答はやめましょう。
- 元日から祝日には必ず国旗をたてましょう。
- 健全な遊びで、お正月を楽しくすごしましょう。
- 火の元や盗難に十分注意しましょう。
- 出稼ぎの人に、家庭のできごとなどの便りを出しましょう。

# あなたもご出品を

## 松代町書初展覧会

55年1月18~19日

会場 町総合センター

☆観覧時間

18日 午前九時〜午後四時  
19日 午前九時〜午後九時

☆一般作品の受付

1月12日正午までに町総合センターにお届けください。

部門は小・中学校の部と高校・一般の部です。高校・一般の部は規定はなく自由です。ふるってご出品をお願いいたします。作品は終了後お返しいたします。

なお、作品は最善をつくして管理いたしますが、万一、破損よごれ等ができましたときは補償できませんのでお含みください。皆さんのご出品をお待ちしています。

### 第6回

## 新年囲碁大会

（一月六日（日）  
於 町総合センター）

新年を祝い、同好者の親睦をほかり楽しく一日をすごすことを目的とし、参加第一、勝敗は二とします。

- ① 大会日は一月六日、日曜日午前十時から午後五時までとし、町総合センターで行います。当日八時三十分集合ください。
- ② 対局のきまりは
  - ・勝負は組合けしてリーグ戦を原則にします。
  - ・勝負は一局とします。
  - ・段・級位の明らかでない人については開始前に全員で協議して決定します。
  - ・同段（級）者の対局は互先とし、こみは四目半とします。
  - ・一級差の対局は下級者を先手とします。
  - ・二級差以上は一目宛（二級差は二目）とします。
- ③ 参加申込みは1月5日までに町総合センターへ。

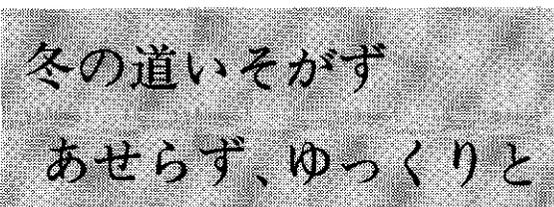
TEL 七一三〇一

## しぶみ句会（10・20）

### ―大蔵寺吟行―

牛去りし牧場の果ての紅葉かな  
水澄みて水面に雲と我が影と  
悠歩  
逆光の尾花尾花のゆれ光る  
山肌は大波の如、野分ゆく  
炳史  
台風過安らぎに似て雲遊ぶ  
ひそやかに露連珠なす芒かな  
竜峰  
高原のチチロ細々鳴き続く  
糶干して何事もなく静かなり  
紅茶  
炭小屋の合掌作り大紅葉  
温泉豊か人情豊か紅葉宿  
六花  
新米の搗糶甘く匂いけり  
黄落や泉源の湯気猛々し  
淡水

一トむしろ豆、一トむしろ小豆、  
庭の秋  
溝ソバの今さかりなり蝶遊ぶ  
茶水  
木々の葉や皆黄葉したる深さかな  
深山にて炭やくけむり淡く立つ  
常仙  
もつれては空にとけこむ秋の蝶  
後谷、桐谷境、柿紅葉  
公明  
暮れなずむ深山の果ての残り柿  
稲埃払いて遅き夕餉かな  
海舟  
夜の嵐ふと思う草の穂の行方  
刈り終えて晩酌殊に旨かりし  
枯水  
遠海に佐渡汽船見ゆ秋日和  
絵の如く釣り舟浮かぶ秋の海  
八千代  
竿に干すふとんに二つ赤トンボ  
四声ずつ鳴いて鈴虫留守居かな  
きく代  
大根の白さ流れて山暮るる  
白さぎの輪を重ねつつ里の秋



12/11~1/10  
冬の交通安全事故防止運動 (12)

飲酒運転はやめよう。  
スリップ事故に注意しよう。  
車のライトは早めにつけよう。

忘年会、新年会と飲酒の機会が多くなり、また、道路は積雪、凍結によりスリップしやすくなります。これらが原因の重大事故が例年多発する時期です。みんなで気を付けて明るいお正月を迎えましょう。

雨晴のホトトギスという花さがる  
秋晴れや色とりどりの布団ほす  
金男  
喜沙

大蔵寺牧場に秋色を訪ね、句囊を満たそうと、吟行を試みた。すでに下山して牛の影もない荒涼とした牧場に、ナカマドの紅葉、ブナの黄葉がひとときわ鮮やかだった。  
―牛去りし牧場の果ての紅葉かな―  
悠歩  
夜は、松之山温泉に一泊して句会。濛々と噴き上げる湯元の湯気に黄葉がひっきりなしに散りかかり、秋深しの感、ひとしお。  
―黄落や泉源の湯気猛々し―  
淡水  
(文責・竜)