広報
# まつだい
1982／7月
■発行　新潟県松代町公民館　電話　松代7－2301番　昭和57年7月15日　第272号

## おかあさんの音楽教室

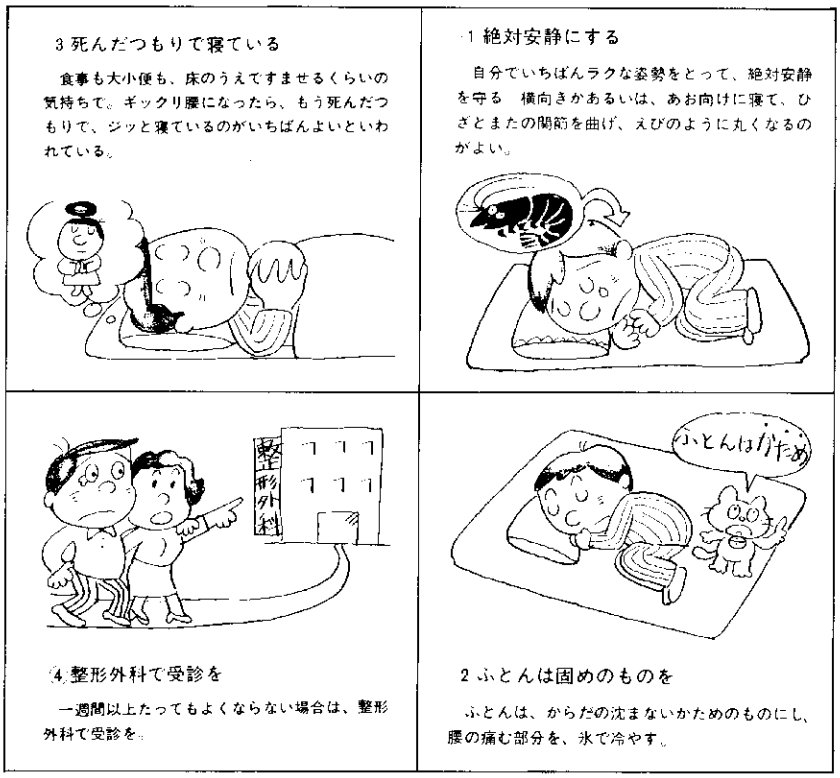
〈海老学区のみなさん〉

《人口の動き》　男3,313(－1)　女3,370(＋2)　計6,683(＋1)　世帯数1,794(＋1)
7月1日現在　　出生5　死亡5　転入15　転出14

# 腰痛予防の日常生活

〈保健衛生シリーズ㉙〉

腰痛に悩む人が最近特にふえています。しかも、職業、年齢、性別を問わず広範囲に広がっています。それらの大半の引き金になっているのが、生活の近代化による運動不足です。それに腰痛には、これといった決定的な対症療法がないことと、慢性化しやすいこと。これを加えれば、いわゆる現代病としての性質を、腰痛は十分すぎるほど備えた病気といえます。腰は文字通り、人体の要。ここに障害をおこさないためにも、生活習慣、運動習慣を家族ぐるみで身につけましょう。




**★どんな時どの年代に起こりやすいか。**

二〇代から四〇代の体力的にもっとも活動的な年代に多くまた家庭の主婦、老人、若者にいたるまで、巾広い層にわたっています。又腰痛はどんな時に起こるのか。おもなものをあげてみますと、まず、ふだん持ちなれないような重いものを持ち上げたり、高いところから落ちて腰を打った時、あるいは朝、顔を洗おうと中腰になったり、ふと立ち上がった時などに多く、瞬間的に激しい腰の痛みにおそわれます。

**★ある日突然なった時の応急処置**

↑　上のカット

**★腰痛予防対策**

○毎日どれだけ歩いていますか。

健康を保つためには、一日一万歩歩くことが必要です。腰痛予防のためにも積極的に歩くよう心がけましょう。

○太りすぎは万病のもと。

太りすぎは、腰や足に多くの負担をかけます。太りすぎの人は減量に心がけましょう。

○家事のし方は適切ですか。

毎日使う流し台や調理台の高さは自分に合っていますか。高すぎても低すぎても腰に負担がかかります。

○その日の疲れはその日のうちに。

疲れがたまっている時は、ゆっくりフロに入ったり、マッサージをしたり、少しでも疲労を軽くするよう心がけましょう。

○衣服、はきものに問題がある。

きゅうくつな衣類は、腰を圧迫するとともに、そのまわりの靭帯を弱め、背骨をささえる力を弱めてしまいます。また、はいてラクな靴をえらびましょう。

○寝具は、かためのものを。

ベットやソファは、やわらかいものをさけて、できるだけ、固めのものを選ぶようにしましょう。

## 救急法救員養成講習会の実施について、ご案内

日本赤十字社新潟県支部では、救急員養成講習会を開催いたします。

希望者は、七月二十日までに役場社会課社会福祉係に申し込んで下さい。

十五才以上の方であれば、どなたでも参加資格があります。

記

日時　八月三日～六日まで
　　毎日九時より五時まで
会場　日本赤十字社新潟県支部

## 聴覚障害者巡回相談の実施について、ご案内

今年度も、聴覚障害者巡回相談を次のとおり実施いたしますので、身体障害者手帳の有無にかかわらず、多数この機会を利用されるようご案内いたします。

記

日時　八月二日　二時から四時まで
会場　松代町老人憩の家（渋海荘）

相談内容

一、聴力相談一般
二、補聴器の修理、点検整備、聴力検査。

※なお、補聴器業者が相談に応じるため、身体障害者手帳交付該当判定、処方意見書は書けません。

相談申込希望者は、七月二十四日までに役場社会課社会福祉係まで申込んで下さい。

# 税のしおり

## ―マイホームと税金―
## 住宅取得控除

**長い間の夢が実現し、マイホームでの生活を始められた方に！**

自分が住むために取得した住宅が一定の要件に当てはまっていると、所得税額から住宅取得控除額が控除されます。

控除額は、一万七〇〇〇円の定額控除と、民間の金融機関などの住宅ローンの返済額に応じて計算した額（最高三万円）との合計額です。

一定の要件とは専用住宅で、面積が四〇平方米以上一六五平方米以下であること等です。又店舗等併用住宅の新築や、既存住宅の購入については他の要件がありますのでおたずねください。

この控除の適用を受ける場合は、確定申告書に次の書類を添付しなければなりませんから、あらかじめその準備が必要です。

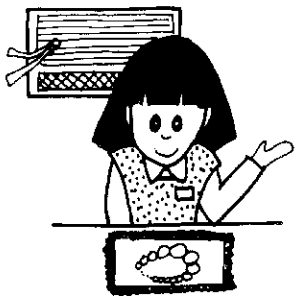
イ、その家屋の登記簿の謄本。

ロ、請負契約書等で、取得年月日や床面積を明らかにする書類。

ハ、住民票の写し。

又、住宅ローン控除も受ける人はほかに一定の書類が必要ですから、くわしくは税務署・税務相談室へおたずねください。

## ‖品物にかかる税金‖



価格の中に物品税が含まれています

税金には、所得税や相続税などの直接税のほかに、私たちの日常生活に深いかかわりのある身近な税金として、お酒にかかる酒税やその他の品物にかかる物品税などの間接税があります。

物品税は、宝石類をはじめゴルフ用品、自動車、ピアノ、ルームクーラーなど、比較的ぜいたくな装飾品やし好品、娯楽用品、便益性の高い品物などにかかります。この税金は、品物の価格の中に含まれていますので、最終的には品物を買った消費者が負担することになります。

## 八月は
## 災害に備えての
## 応急手当

予期せぬ時、思わぬ場所で災害はやってきます。そんなことから日常生活において、チョットした傷の応急手当を紹介しましょう。

**※知っておきたい応急手当**

**（やけど）**

一、冷水で痛みが止まるまで冷やす（約20分）油、みそ等はつけない。

二、痛みが止まったらガーゼを当て、包帯をして医師に見せる。

三、衣服を着て熱湯をかぶった場合、その上から水をかけ冷やし、衣服を切り裂いて冷やし続ける。

**（傷）**

**◎出血が少ない場合**

一、指や消毒しないもので傷に触れない。

二、自分で傷を洗わない。

三、消毒ガーゼを当て包帯をして医者に行く。

四、傷がなくても頭や胸を強打したときは、必ず医者の診断を受けましょう。内臓や脳内出血の恐れがあり急に容体が変化することがあります。

**◎出血が多い場合**

一、きず口に清潔な布をあてて包帯でしっかりしばって圧迫これでたいてい止血できます。

二、これで止まらない時は㈠を行ったままで出血部と心臓の間の止血点を指か手で圧迫して止血する。

三、それでもダメな時は、止血帯を使います。傷の上の方で健康な皮膚を少し残して止血する、止血できたらそれ以上しめない。

四、止血帯をした時刻を記入し本人の体につけておく。

# 今日も 今夜も 火の用心

火災予防シリーズ③

## お知らせ

松代分遣所が増改築工事のため下記に移転します。

**期　間**

6月29日～10月3日

**移転先**

防雪管理塔

（役場の横）

※業務関係については平常通り行ないます。

**火事・救急車**

**119**

過疎化が進む中で、老若男女を問わず町民が一堂に会し、スポーツを通して健康、体力の維持増進と親睦をはかり故里に愛着と生きがいをもち、「健康な明るい町づくり」をしようと、開催される町民体育祭を、みなさんのご理解とご協力により盛大な体育祭にしましょう。

# 第3回 体育祭

## 8月1日（雨天の場合は22日）

## プログラム

### 開会式　8：30分

| 種目 | 組数 | 時間 |
|---|---|---|
| 小学生50M競走 | 2 | 9：30 ～ 9：35 |
| 小学生 100M競走 | 2 | 9：35 ～ 9：45 |
| ボール運びリレー | 2 | 9：45 ～ 10：10 |
| 2人3脚リレー | 2 | 10：10 ～ 10：25 |
| 綱引き競走（予選） | | 10：25 ～ 10：55 |
| 幼児レース | | 10：55 ～ 11：05 |
| びんつりリレー | 2 | 11：05 ～ 11：20 |
| 1500M競走 | 1 | 11：20 ～ 11：30 |
| むかでリレー | 1 | 11：30 ～ 11：40 |
| 紅白玉入れ競走 | 1 | 11：40 ～ 11：55 |
| 小・中学生 400M（女） | 2 | 11：55 ～ 12：05 |
| 小・中学生 400M（男） | 2 | 12：05 ～ 12：15 |
| 昼食 | | 12：15 ～ 13：00 |
| 民謡 | | 13：00 ～ 13：10 |
| 中学生 200M（女） | 2 | 13：10 ～ 13：20 |
| 中学生 200M（男） | 2 | 13：20 ～ 13：30 |
| 障害物リレー | 2 | 13：30 ～ 13：50 |
| 綱引き競走（決勝） | | 13：50 ～ 14：20 |
| 大玉送り競走 | 1 | 14：20 ～ 14：35 |
| タバコ吸いリレー | 2 | 14：35 ～ 14：50 |
| 地区対抗リレー（女） | 1 | 14：50 ～ 15：00 |
| 地区対抗リレー（男） | 1 | 15：00 ～ 15：10 |
| 消防救助演技 | | 15：10 ～ 15：40 |

お忙しい時でもあり
暑さもきびしい時期ですが
スポーツで一日を
楽しく過しましょう
みなさんのご協力を
お願い申し上げます

**競技終了後**（閉会式前に）

上越地域消防事務組合発足10周年を記念して、消防署の特別演技が実施されますので、多数の方々から見学願います。

# 健康な体力を作ろう

## 第18回県民スポーツの日 松代大会

第18回県民スポーツの日松代大会は、健康増進、親睦融和を旗じるしに6月20日、おとしよりと婦人会のゲートボール・青年と婦人会のバレーボール・壮年のソフトボールが開催され、午後には待望？の雨に恵まれ会場変更などありましたが、各種目に熱戦が展開され楽しい大会でした。

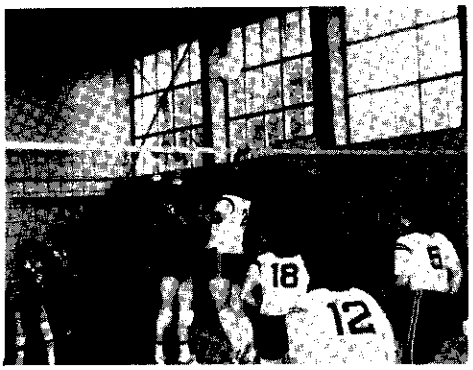
各種目の成績は左のとおり

### ◆一般バレーボール（九チーム出場）

一位　松代分遣所チーム
二位　松代ＯＢチーム
三位　電気屋チーム

### ◆婦人バレーボール（四チーム出場）

一位　松代ママチーム
二位　伊沢バレーチーム
三位　千年婦人会チーム
四位　室野学区チーム



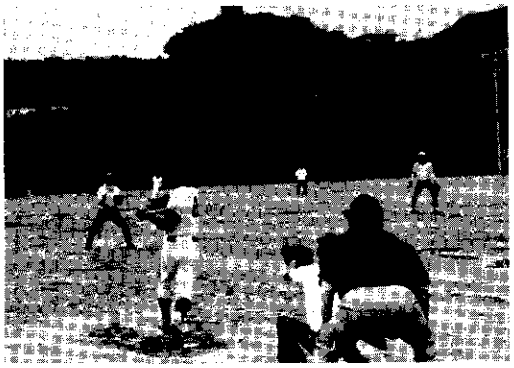
### ◆ゲートボール（八チーム出場）

一位　松代婦人会
二位　室野老人会第一
三位　松代老人会Ｂ
三位　松代婦人会Ｂ

### ◆ソフトボール（十三チーム出場）

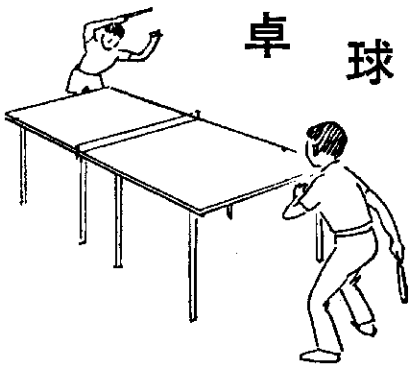
一位　太平友の会チーム
一位　室野パラダイスチーム
三位　南青チーム
三位　むくとりチーム

雨のため試合中途で中止



## 卓球

6月27日開催



### ◆卓球団体（十二チーム出場）

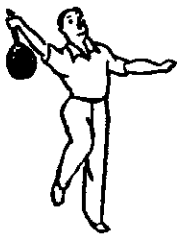
一位　役場チーム
二位　高校Ａチーム
三位　伊沢Ａチーム

### ◆卓球個人（三十三名出場）

一位　本山成太（高校）
二位　武田繁男（病院）
三位　竹内恵次（高校）
四位　柳　利彦（役場）

## 若人の力を発揮

### 郡青年大会より



去る7月4日、松の山町を会場とし郡青年大会が開催され、松代町も全種目に参加し、青年団の力を発揮し、上位入賞を果し、上越大会及び県大会に期待し大いに頑張ってもらいたいと思います。なお成績は次の通りです。

▼優　勝▲

・卓球　（5町村参加）
・バトミントン　（4町村参加）
・陸上　五千m

なお、卓球と陸上については　8月22日の県大会に出場が決定しております。

シリーズ **これからの年金を今から考えよう**

# 年金は世代と世代の助け合いのしくみです。①

老後の生活の大きな支えとして頼られている公的年金制度。これは、働く若い世代が、みんなでお年寄りを支える、いわば世代と世代の助け合いの制度です。

＊

公的年金制度には、サラリーマン、農業、自営業など、現役の勤労世代のすべての方々が加入しており、その総数は六、〇〇〇万人にのぼっています。

現在、一、七〇〇万人もの方々が公的年金を受給しており、今日では、お年寄りや障害のある方、一家の働き手を失った方々の支えとして、なくてはならない制度となっています。

＊

今度、わが国では、急速に高齢化が進行し、二十一世紀には、欧米に例をみない高齢化社会を迎えることとなりますが、これにつれて、今後、公的年金は、ますます重要な役割を担っていくこととなります。

| 制度名 | 保険者 | 加入者 | 加入者数 | 年金受給権者数 | うち老齢(退職)年金受給権者数 |
|---|---|---|---|---|---|
| 厚生年金保険 | 国（政府） | 一般のサラリーマンなど | 2,524万人 | 469万人 | 202万人 |
| 船員保険 | 国（政府） | 船員 | 21 | 9 | 4 |
| 国家公務員共済組合 | 各省庁共済組合 | 国家公務員 | 118 | 37 | 29 |
| 地方公務員等共済組合 | 各地方公務員共済組合 | 地方公務員 | 324 | 74 | 57 |
| 公共企業体職員等共済組合 | 各公社共済組合 | 三公社（国鉄、電々、専売）の職員 | 国鉄42<br>電々33<br>専売 4 | 国鉄31<br>電々 6<br>専売 4 | 国鉄22<br>電々 5<br>専売 1 |
| 私立学校教職員共済組合 | 私立学校教職員共済組合 | 私立学校の教職員 | 32 | 4 | 1 |
| 農林漁業団体職員共済組合 | 農林漁業団体職員共済組合 | 農協などの職員 | 48 | 10 | 6 |
| 国民年金（拠出制年金） | 国（政府） | 自営業者、農民など | 2,760 | 626 | 532 |
| （福祉年金） | | — | | 416（受給者数370） | 354（受給者数311） |
| 合計 | — | — | 5,905 | 1,683 | 1,213 |

（昭和56年３月末現在）

# 現況届についてちょっと一言

国民年金の老齢年金、通算老齢年金を受けているみなさん!!

毎年、その年の年金受給権の有無を確認するための「現況届」は、『誕生月の末日』までに提出していただくことになっています。

社会保険庁では、コンピューターを使って誕生月の同じ受給者を調べて現況届のハガキを作成し、提出していただく前月末に発送しています。したがって、この現況届のハガキが受給者みなさんのお手元に届くのは多少の遅延はあってもその月の十日前後くらいとなっています。

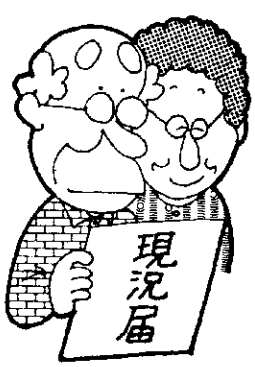
また、この現況届のハガキは、月初めに生まれた人のものも月末に生まれた人のものもいっしょに発送されるため、必ずしも誕生日前に届くとは限りません。

もし、誕生月の二十日を過ぎてもお手元に届かないときは、郵便の未着も考えられますので、上越社会保険事務所、役場国民年金係へお尋ね下さい。

それと、国民年金の裁定請求を出してから一回目の誕生月には、「現況届」を提出する必要がありませんのでハガキは届きませんが、年金は引き続き受けられますので安心して下さい。

最後に、「現況届」のハガキが届いたら、何よりもまず住所、氏名等を記入したうえ押印し役場の戸籍係で町長の証明をもらってから投函して下さい。

そうすれば、次の誕生日までの年金はまちがいなく受けられます。




## ★来月11日から福祉年金が支払われます

八月十一日から、福祉年金が近くの郵便局で支払われます。

年金を受け取ったら、証書を役場の国民年金係にお返し下さい。

# 交通事故をなくしましょう

町民ひとりひとりの努力でこの町から悲惨な交通事故をなくしましょう。

夏はわき見、いねむり運転による事故が多く発生しますので車を運転される方は一段と気をひきしめて安全運転でお願いします。

原動機付自転車による事故が増えてきていますので、カーブや急な坂等は特に注意して運転して下さい。ヘルメットは必ずかぶりましょう。

**＝夏の交通事故防止運動＝**

実施期間
七月二十一日～八月二十日

運動の重点
○子供と老人の事故防止
○自動二輪車・原動機付自転車の交通事故防止
○交通三悪など無謀運転の防止

**◎交通事故相談所**が毎月第三火曜日に松代総合センターにおいて設置されています。不幸にして交通事故にあわれた方はどんなささいな事でも相談員の方が親切に相談にのってくれますので気軽な気持で相談所をご利用下さい。

今月の相談日　七月二十日
来月の相談日　八月十七日

**◎免許の更新**は毎月第三金曜日に松代町総合センターにおいて行なわれています。ご自分の免許証の有効期限をお確かめの上忘れずに免許の更新をして下さい。

今月の更新日　七月十六日
来月の更新日　八月二十日

◎免許更新手続に必要なもの
免許証、収入証紙一千円分
写真一枚（六ヶ月以内撮映）
会費千二百円（全車両一律）
用紙代三百七十円

◎今年より原付、普通車以上とも千二百円の会費となりましたのでご注意下さい。免許所有者「うっかり失効」を防ぐため、免許更新の際に本人よりハガキに二年後の免許証の有効期限を記入してもらい免許のきれる一ヶ月前に本人に通知する事になりましたので「うっかり失効」もほとんどなくなるものと思います。

**＝もしも免許証を粉失したら＝**

免許を粉失してしまった時は安塚警察署で再交付の手続きをして下さい。

再交付に必要なもの
○収入証紙千九百円分
○写真一枚　○印鑑

**＝もしも免許証を失効したら＝**

免許の更新を忘れて有効期間が過ぎてしまった時は直接柿崎か宮内の試験場で手続をして下さい。六ヶ月以内に行きますと技能試験は免除となりますので失効したら早めに手続きをして下さい。

手続に必要なもの
○古い免許証　○写真一枚
○住民票の写一通
収入証紙は試験場にて購入して下さい。

受付は朝八時三十分までに、午後は一時までに受付を済ませて下さい。時間を過ぎますと受付けませんのでご注意下さい。

## 交通安全県宣言20周年記念 県民総ぐるみ運動

昭和37年7月10日に新潟県が交通安全県を宣言してから本年が20周年に当たることを記念して、全県民が「交通ルールを正しく実践することをお互いが認識しあい」輪禍の犠牲となった人々の冥福を祈り、人命の尊さを知るとともに交通事故のない明るい新潟県を築くために県民総ぐるみ運動を実施するものであります。

7月22日～8月23日までが運動の実施期間ですので県民の一員としての自覚に立ち、交通ルールを守り、交通事故をみんなの手でなくしましょう。

# 戸籍の窓口

六月分受付

## 御結婚

斉木英吉・青木美紀子
（松代・原の桶屋）
柳　護・相澤良枝
（松代・黄金屋）
小野島義隆・大久保千代子
（松代・松文堂）
大島正明・関川和代
（松代・善宗塚住宅）
相沢春男・藤田和美
（松代・善宗塚住宅）

## 御出産

関谷　俊　父登　母宣子
（二男・松代・ごんねん）
高橋かおり　父勝美　母芙美子
（二女・苅平・ぬげ）
保坂洋平　父憲三　母正江
（長男・松代・東北電力）
樋口敏幸　父一二　母富子
（三男・松代・卯八）
関谷佐代子　父功　母由子
（長女・菅刈・大門）

## お悔み

山本マツ　78歳　犬伏　とみん
米持トラ　77歳　室野　上大門
宮澤ソヤ　85歳　下山　中屋敷
市川ヒデ　86歳　松代喜代田屋
小堺常治郎　68歳　儀明　上林

## 第61回珠算検定

受験者数　一三〇名
合格者数　五一名
合格率　五一％

2級合格者　四名
関谷裕明（松代小四年）
関谷暁人（松代中一年）
斉木篤子（松代小五年）
上村恵美（松代小五年）

3級合格者　七名
4　〃　五名
5　〃　一一名
6　〃　一五名
7　〃　一二名
8　〃　一二名

# 明るい選挙 標語 募集 しています

〈松代町選挙管理委員会〉

松代町明るい選挙推進協議会では、明るい選挙の啓発に使用するための標語を募集しておりますので、ふるってご応募下さい。

**◎応 募 要 領**

1. 明るい選挙を推し進めることを表すもので未発表のもの
2. 募集対象　松代町住民
3. しめきり
   8月31日到着分まで

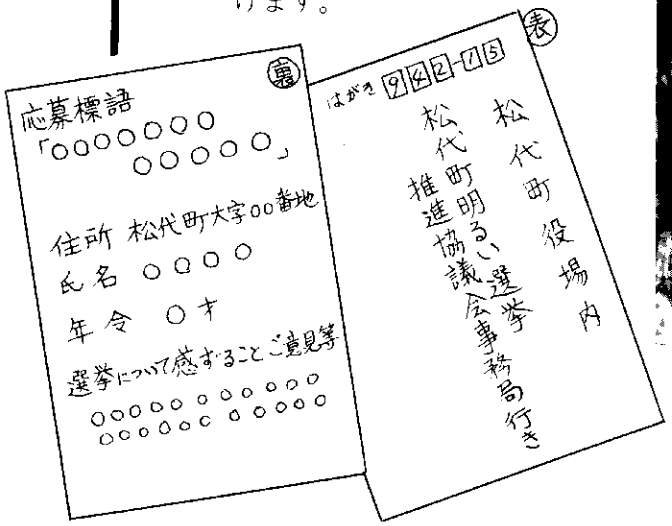
**◎応募のしかた**

下記のとおりハガキで

**◎そ の 他**

優秀作品には記念品をさしあげます。

日ごろから心がけよう きれいな選挙



（例）投票は よく見 よく聞き よく考えて
この一票が つくる家とまち

# やまあいに ひびくリコーダー

## ＝海老部落＝

小さな分校の一角で行なわれるリコーダークラブも誕生してから早一年と二ケ月。何か音楽活動をしたいという十一名（東山四名、海老七名）の部員が三名の先生方とともに練習を重ねてきた。忙しい農繁期、降りしきる雪の中でも毎週一回の練習は続けられた。山で畑仕事をしながら、あるいは田の草取りをしながら曲を口ずさんで楽符を覚えたという人もいる。子どもに励まされながら夜、練習に出かけてくる人もいる。今ではレパートリーもエーデルワイスや野バラなど二十曲に及ぶ。新しい曲に挑戦するたびに苦しみが始まるが、やがてマスターした時の充実感は尊いものである。その充実感を求めて今日も練習に通う私達である。

## 今年の探鳥会から

（松代自然愛護会）

雪消えとともに小鳥達も故郷をわすれずに帰ってきました。野鳥で一番早く渡ってくるのが、ムクドリ（ギャギャドリ）で二月二十五日（例年同じ頃）そろっとねむけがさす四月五日にはカエルの声が聞えました。ツバメも四月六日に確認出来ましたが、松代に来るツバメは年々数が減少しています。家が新しくなって巣をかけられる家が少なくなったせいかと思います。

恒例の探鳥会を六月六日に開催しました。参加された方は、人数は少なかったのですが、実のある観察が出来たことと思います。松代の鳥、ノジコを望遠鏡で、一人一人がのぞき、美しい声と姿を堪能しました。

ある人は、〝こんなきれいな鳥を見たのははじめてだし、鳥ってこんなにもきれいなものだったのか〟と云っていました。

道路標識の支柱に巣を作っているスズメや、川原で親子が遊んでいるカワガラスなど、三十二種も確認されました。

害虫がふえつつある現在、野鳥を一羽でもふやしたいものです。来年も六月の第一日曜日の午前五時に探鳥会を開催しますので、皆さんもお出かけ下さい。

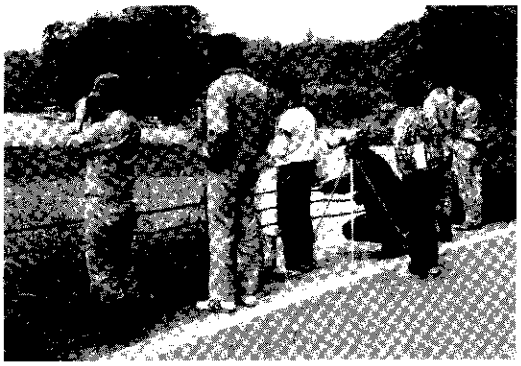
※

**探鳥会に参加して**

**一ねん　なぐもかずひこ**

きょうぼくは、おとうさんとたんちょうかいにいった。あさ4じにおきてねむかった。

しょうりんじのおてらにあつまった、すがかりにはトビがいた、たいへいにはカワガラスがいました。ぼうえんきょうでみたらふつうのからすよりもちいさかった、めずらしいとりがいっぱいいました。ぼくがおぼえたとりのなまえは、カルガモ、ハシボソカラス、カッコウ、ウグイス、キビタキ、キジバト、ぜんぶで32しゅるいいました。またとりをみにいきたいです。



## 園芸一口メモ

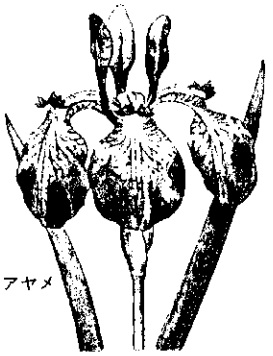
### ‖松代園芸愛好会

**◎アヤメとカキツバタを一緒に植えるな**

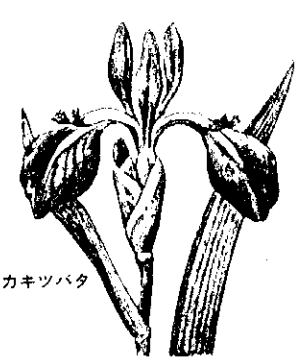
アヤメの花が咲く頃になりました。昔からいずれがアヤメかカキツバタかといった例によく使われるのがこの植物です。両者ともアヤメ科であり判別しにくいといわれていますが、実は育ててみるとその差はすぐにわかります。つまりカキツバタは水湿地でないとうまく育ちませんし、アヤメのほうは多少畑地のような場所のほうがよく生長します。したがって両者を同じような所に並べて植えておけば、一方が伸びても一方は生育不良となってきますから、両者を一緒にしてはいけない訳です。なおハナショウブは開花のときだけ水が豊富ならば畑地でも育てられます。

**◎ハナショウブとまちがいやすい植物**

葉の中央に太隆起があるのがハナショウブ、ショウブは葉が以ているが、花が細長いガマの穂のようで全然別のなかまである。葉に隆起がないのがアヤメ、カキツバタ、イチハツ。葉の幅がせまく粉白をおびていればアヤメ。葉の幅が広く、花の中央に縦に黄色の「ふ」があればカキツバタ。さらに葉が広く花びらに「とさか状」の突起があればイチハツ。



アヤメ



カキツバタ

## 電報電話局から

### お　知　ら　せ

**◎電話料金自動支払い　について**

六月下旬「お知らせ」のハガキが既にお届けされたところですが、電電公社では、電話料を銀行、農協など口座振替されているお客様に、毎月の請求金額を七月分より、事前にハガキでお知らせいたします。

尚、領収証書は、今までより二週間程度お届けする時期が、おそくなりますのでよろしくお願い致します。

**◎プッシュホンが、八月からいよいよお使いいただけます。**

プッシュホンが、いよいよ、八月中には、松代局でもご利用いただけます。

プッシュホンの機能も。押しボタンだけの電話機と、ピッポッパッと、三つの記号番号を押すと、あらかじめ記憶させてある相手に接続されるという短縮ダイヤルサービス付の電話機の二種類が売り出されます。

料金も従来より値下がりとなりました。

尚、このサービスは、当面松代七局のお客様が該当となります。八局のお客様につきましても来年早々お届けできる予定です。又、観音祭にも、テレホンカーを配備し、実際にご使用していただくよう計画しております。

お気軽にご相談下さい。

松代電報電話局

七―二二〇〇

# 文芸

## しぶみ句会

**六月六日**
**松代・松之山合同句会**
**於　大厳寺牧場希望館**

岩見堂吹き上ぐ風のかおるなり
早苗饗や牛にそば湯を分けよう　悠歩
早苗饗の祝い酒呑み長昼寝
七十才の早乙女早苗饗祝いの座　常仙
海山の幸を供えて早苗饗を
風薫る頸城連峰見ゆる丘　嘉橘
風薫る大厳寺原吟行す
風薫る小鳥の翼光立つ　一元
朴の葉の黄な粉の結飯に風薫る
早苗饗や田畦に温くき重の箱　炳史
蟹の町能生の裏山薫る風
早苗饗や老いも若きもおおらかに　茶水
風薫る町内会の道譜請
早苗饗や厨はおこわの湯気立ちて　きく代
早苗饗や妻の手料理酒すすむ
山荘のまわり蝶とび風薫る　八千代
早苗饗の赤飯届ける嫁の里
校庭にピアノのひびき風薫る　喜沙
早苗饗や妻田疲れの一人酒
大法要部屋一杯に風薫る　紅茶
風薫る大橋かかる信濃川
新築の槌音高く風薫る　六花
早苗饗や天神囃という地酒
早苗饗や妻の朝寝をとがめ得ず　淡水
根付肥撒き終え早苗饗の日を迎う
早苗饗や本降りとなる大植田　枯水
隠し田も早苗饗までに植え終り
青空に豊かに朴の花咲けり　公明
早苗饗やめでたき便り届きおり
風薫る洞泉禅寺大本堂　瀞舟

## 短歌

**過疎の村**
**―歌の屑篭より―**

下山　埋れ木

休耕の夏の田の面の雑草に蜻蛉とまりて首かしげおり
川の如く都へ流るる人波に棚もなき悲し現し代
朝夕に声かけ合いし隣り家の離農の車今ぞ出で発つ
春待ちて過疎の古巣を訪うは昨日の燕今日の出稼ぎ
祖先います故里の土守り来て離れ難きは老いて増すのみ

## 一般家庭より排出されるごみについてお願い!!

最近一般家庭より排出されるごみが燃えにくくなっておりますので、次の事項を守って下さい。

一、排出物は、よく水を切ってから出して下さい。

二、なるべく紙類等を一緒に入れて出して下さい。

三、生ごみ等はなるべく家庭で処理して下さい。

なお、生ごみ等を処理しながら堆肥にする容器が市販されておりますので、ご利用下さい。

## 菅刈分校からのたより

児童が丹精こめた花壇に六月二十五日頃よりコスモスが咲き始めました。

別名この地方では秋桜ともいい初秋に咲く花ですが、空梅雨の異常気象で花も季節を間違えたのか、それとも初夏の空気を吸ってみたかったのでしょうか。

## 警察官募集しています

新潟県警察本部では次のとおり警察官を募集します。

**・受験資格**
昭和三〇年四月一日から昭和三十六年四月一日までに生まれた男子で大学卒業者（昭和五十八年三月卒業見込者を含む）

**・受付期間**
六月二十九日(火)から八月十六日(月)まで

**・問いあわせ先**
安塚警察署、松代幹部派出所、各駐在所