

広報

# まっだい

1982/8月

■発行 新潟県松代町公民館 電話 松代7-2301番 昭和57年8月16日

第273号

## いぶし板を使って創作学習

(少年リーダー研修会)

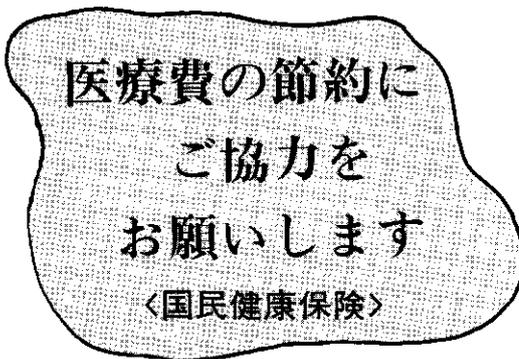
太巖寺原牧場にて

《人口の動き》 男3,306(-7) 女3,368(-2) 計6,674(-9) 世帯数1,788(-6)  
8月1日現在 出生6 死亡5 転入7 転出17

### 国民健康保険

#### 制度とは

ふだん健康であっても、病いやケガはある日突然に、私たちをおそうことが多いものです。そんなとき、お金がなくてお医者さんにかかれないうことになったから大変です。そこで国民はだれでも、どこかの健康保険にはいらないければ



ならないことになっています。このことを「国民皆保険」といいます。

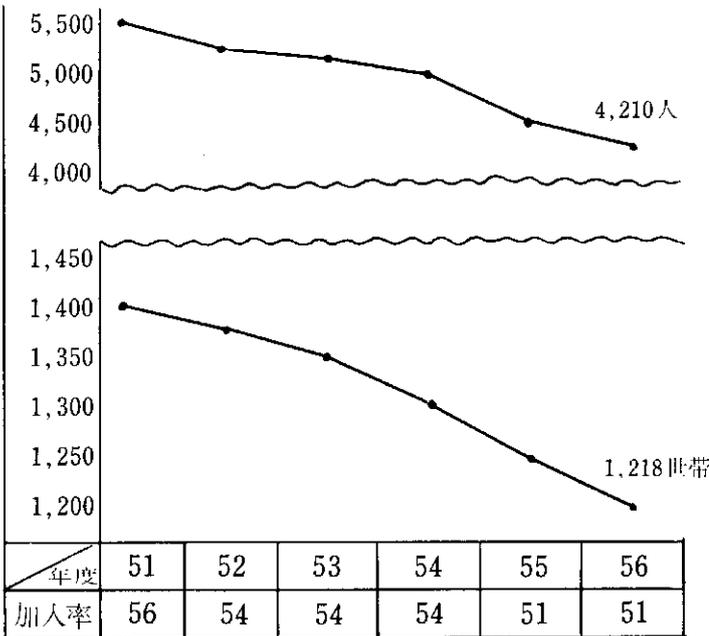
国民健康保険（国保）は、つとめ先の健康保険など他の保険に加入することのできない方のために設けられたものです。この制度は、ふだんからそれぞれの収入に応じてお金を出し合い、病いやケガにあったとき

の医療費にあてようという、相互扶助を（たすけあい）目的として運営されています。

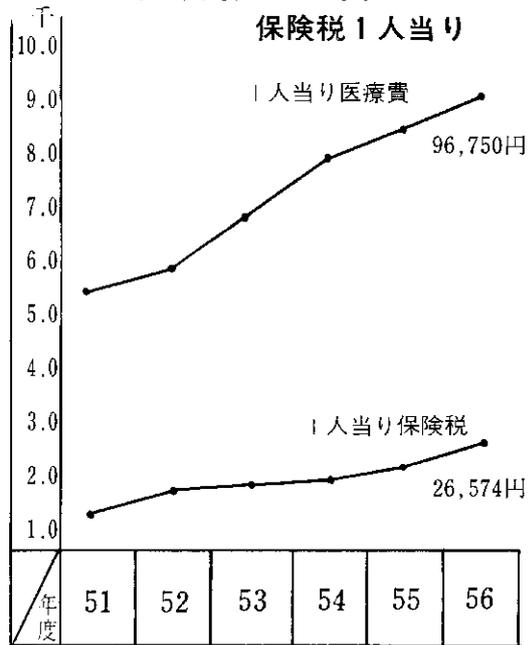
苦しい国保の台所  
ふえ続ける医療費で国保の台所

## 松代町国保加入及び医療費の概況

### 1. 国保加入被保険者数及び世帯数



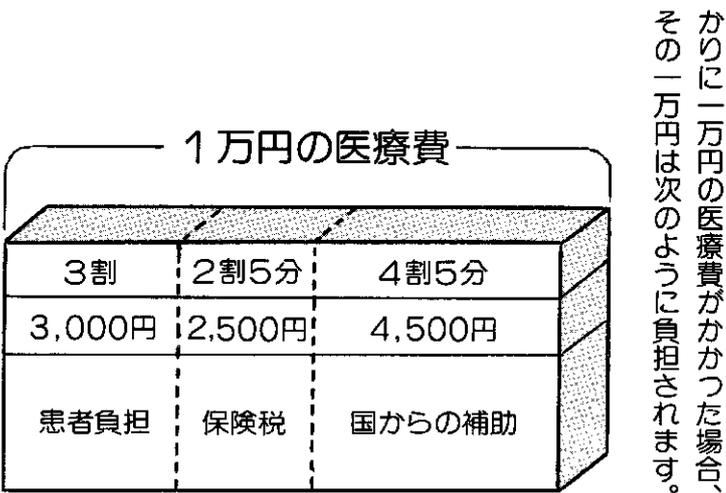
### 2. 医療費、1人当り 保険税1人当り



患者が三〇%、国が四五%、被保険者二五%の割合で負担しなければなりません。つまり、医療費が一〇%ふえれば、保険税もまた一〇%値上げして、医療費増加分の負担に応じなければなりません。

◎医療費節約にご協力を◎  
いままで、

## ||||| 医療費 ||||| — あなたの負担は？ —



かりに一万円の医療費がかかった場合、その一万円は次のように負担されます。

医療費がふえれば、そのふえた分は当然、患者が三〇%、国が四五%、被保険者二五%の割合で負担しなければなりません。つまり、医療費が一〇%ふえれば、保険税もまた一〇%値上げして、医療費増加分の負担に

は火の車です。それというのも毎年大幅にふえる医療費に収入が追いつかないからです。左のグラフが示すように、ここ数年医療費の上昇率は8%から10%となっています。ふえつづける医療費を、いったい誰が負担するのでしょうか。ご承知とおもいますが、医療費は、受診する患者が三〇%、国が四五%を負担、残り二五%は私たち被保険者が保険税という形で負担することに定められています。

医療費が増加がそのまま直接保険税値上げに結びつかないよう財政的配慮もある程度可能な時代もありました。しかし、窮乏財政下の今日では、そのような余裕はありません。

医療費がふえれば、それはそのまま「保険税値上げ」という形で、被保険者のみなさんにご負担いただくほかに方法はなくなっています。

切に医療費節約にご協力をお願いいたします。

# 青少年育成町民会議より

## 昭和57年度事業の 発足にあたって

会長 小 塚 又 七

い喜びでありました。兎角総会などは、形式に流れ易く、実質的な内容の掘下げに欠ける憾がありがちなのに、今回は町民会議の名に値する討議が行われたことは、誠に有意義であったと考えております。偏に会員各位の関心の深さを示すものとして敬意を表したいと思

するかの具体案をねり、それを達成するためには、どのような実践活動をすべきかまで、高めていただきたいとお願ひする次第でございます。

最近非常に多くなってきた自動販売機による浪費癖、好まからぬ出版物、いかがわしい学生服、生徒のパーマや染髪等々、寒心に堪えない問題が続発致します。勿論本人の自覚が第一であり、家族の関心と指導が基本であります。業者の理解と協力なしでは解決できぬ問題だと思ひます。私達町民会議と致しましては諸般の事情を検討した上でご相談に上るわけですが、営業上の関係もあることと思ひますので、その際には腹藏なきご意見を伺うと共に、ご理解をたまわりたいと思ひます。

最後にになりましたが、本年度は役員改選の年に当り、私も老令になりましたので、この辺で無罪放免をと切にお願いしたのですが、全員が再任され、更に運営委員として新進気鋭の士も選出願いましたので、決意を新にして邁進する所存でございます。何卒一層のご指導、ご支援を心からお願ひ申し上げます。

季節外れの梅雨に見舞われ、鬱陶しい毎日ですが、町民各位には益々ご健勝で日夜ご活躍の御事と深くお慶び申し上げます。

七月末から八月にかけて四地区——南部・北山・峯方・奴奈川A——で地区懇談会を開きま

すが（もつと回数をややすうにとのご要望もありましたが、不可能のようです）この際にも是非多数の方々のご参集をいた

だいで、あらゆる情報、ご所見、対策などをおきかせいただきたいと思ひます。また、昨年からの計画しておきながら未だに実施できず、誠に恐縮しております

部会活動——総務、環境改善、健全育成——は、本年度からは何としても実現しようとの観点から、部長、副部長にはその道のベテランをお願いすると共に、予算の裏付けをし、担当事務局職員も選任して、万全の構えを整えましたので、忌憚なきご意見をお聞かせ願ひたいと存じます。地区懇談会と部会が、両々相俟って、我が町の将来を担う青少年に何を教え、何を期待

去る七月六日、五十六年度の事業と決算のご承認をいただくと共に、本年度の計画と予算についての審議のため総会をお願いいたしましたところ、ご多用中にも拘らず多数のご出席をいただき、ご熱心な検討をお願いできましたことは、この上もな

七月末から八月にかけて四地区——南部・北山・峯方・奴奈川A——で地区懇談会を開きま

すが（もつと回数をややすうにとのご要望もありましたが、不可能のようです）この際にも是非多数の方々のご参集をいた

だいで、あらゆる情報、ご所見、対策などをおきかせいただきたいと思ひます。また、昨年からの計画しておきながら未だに実施できず、誠に恐縮しております

部会活動——総務、環境改善、健全育成——は、本年度からは何としても実現しようとの観点から、部長、副部長にはその道のベテランをお願いすると共に、予算の裏付けをし、担当事務局職員も選任して、万全の構えを整えましたので、忌憚なきご意見をお聞かせ願ひたいと存じます。地区懇談会と部会が、両々相俟って、我が町の将来を担う青少年に何を教え、何を期待

去る七月六日、五十六年度の事業と決算のご承認をいただくと共に、本年度の計画と予算についての審議のため総会をお願いいたしましたところ、ご多用中にも拘らず多数のご出席をいただき、ご熱心な検討をお願いできましたことは、この上もな

## 素晴らしかった二つの チャリティーショー

七月十四日町総合センターで上映された映画「典子は今」の上映委員会から収益金の一部として金貳万円也を町社会福祉協議会にご寄附いただきました。映画の主人公辻典子さんはサリドマイドと言う重い障害を背負いながら「私はやってみる、やってみる」と言

会場には実行委員のご厚意により募金箱を設置していただき、大勢の方々から温かいご芳志をお寄せいただきました。総額八万五千四百円也を全額町の社会福祉協議会にご寄附いただきました。



当り、出演誘致交渉から企画運営一切の面倒をみていただきました。関谷甲子夫先生のご厚意に對し、深甚なる謝意を表する次第であります。

七月二十日観音祭夜七時三十分より松代小学校体育館で観音祭実行委員会のみなさんが企画された「懐メロ歌謡大会」が催されました。

益金は「心身に障害を持つ人や精神障害者等町の恵まれない方々に慰問金として使用させていただきます。

十日町ユニオンポップスの演奏と地元歌手が加わり、総勢三十数名の豪華メンバーが熱唱に次ぐ熱唱の三時間は、聴衆を魅了する迫力がありました。

社会課福祉係

(五七・七・二五)

シリーズ

これからの年金を今から考えよう

# 今後人口の高齢化と年金の成熟化が同時に進行します ②

わが国が高齢化のピークを迎えるのは三十年～四十年後ですが、その時代においても、年金制度が老後生活の支えとしての機能を十分に発揮できるよう、今のうちからさまざまな工夫を行っていく必要があります。

かつては人生五十年といわれましたが、今は人生八十年。日本人の平均寿命は、昭和二十年頃の五十年から現在では八十年近くに伸びています。

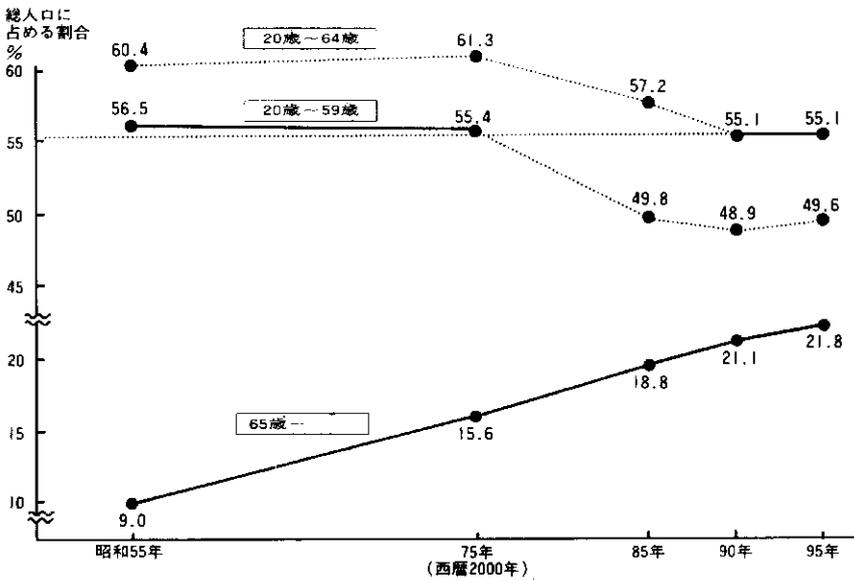
また、厚生年金の支給開始年齢である六十歳の方の平均余命は、昭和三十年には十四・九七年（男子）でしたが昭和五十六年には十八・六四年と一・二倍に伸びています。

このような平均余命の伸びに伴い、老後生活の支えとしての公的年金の役割は、ますます重要なものとなっていきますが、それだけではなく、年金受給期

間の伸びが年金給付費の増大をもたらすこととなります。

一方、人口構造も変化し、お年寄りに比べて、働く若い世代の割合が減少していきます。現

働く若い世代の割合がへっていきます



国民年金加入者のみなさん、オレンジ色の年金手帳を、汚したり無くしたりしていませんか。国民年金のほかに厚生年金保険、船員保険の三つの年金制度に共通の手帳には、一生を通じてお付き合いをする大切な年金



在、現役の勤労者として社会を支える中心となり、また、年金制度を支えているのは、二十～五十九歳の年齢層ですが、この年齢層が総人口に占める割合は現在、五十六・五％であり、今世紀中は五十五～五十六％で横ばいですが、二十一世紀に入ると、急速に減少の傾向をたどり昭和八十五年には五十％を割るものと推測されています。社会の担い手が総人口の半数を割るという状況は、単に年金だけの問題ではなく、社会、経済全体の問題として深刻に受けとめなければならぬ問題です。

国民年金は、働く世代がみんなでお年寄りの生活を支えていく制度です。



年金は世代と世代の助け合い

の記号番号のほかに、この三制度の加入した日、やめた日の記録が全部記入できるようにになっていますので、冬出稼ぎ先の会社で厚生年金を掛け、引き続き国民年金に加入する人でも、この一冊の手帳があれば将来の年金もより確実です。

また、年金手帳は、いろいろな届出をするときや年金を受けるときに、なくてはならない大切なものです。

加入者みなさんの「分身」ともいえる年金手帳を、汚したり無くしたりしないよう大切に保管してください。

# 腰痛予防の日常生活(その2)

＜保健衛生シリーズ⑧＞

## 積極的な腰痛予防対策

### 日常生活をチエツクしよう

#### 1、すわり仕事

重いものを持ち運んだりすわり仕事の多い人は出来るだけ腰に負担を少くする工夫が必要です。たとえば、すわり仕事の人

はおしりを高くすると腰にムリがか、らず足もしびれません。

#### 2、かがみ仕事

かがんで仕事をするとう上半身の重みが前にかかり腰や背がのびて腹部が圧迫され足腰の屈伸が苦痛になります。台を使って腰かけてすれば能率もあがり腰の負担も少くなります。

#### 3、腰かけ仕事

腰かけるといのは腰痛を防ぐ上で理想的ですが、机と椅子の高さはからだに合っているのでしょうか。

机が高いと左のひじをつき前かがみになるため、背骨と腰に負担をかけます。また椅子が高くと、ももの裏を強く圧迫して血液の循環をさまたげるため、長く腰かけていると足がはれてきます。

からだに良い姿勢は、ひじ関節がほぼ直角で手が机に水平になり、足のうら全体が下につくのが理想的です。

#### 4、立ち仕事

立ち仕事も日常の中で多い姿勢のひとつですが、作業面が低すぎると前かがみになり、腰に負担がかかり疲れ易く、作業面が高すぎると力も入らず肩もこります。台をおいて高さの調節をしましょう。

前号の腰痛予防をもう一回よんで、婦人科検診のときのチラシ、腰痛体操を毎日の生活にとり入れて下さい。

### 貧血検査結果について

今年の貧血検査は昨年と比較し82・8%といういい成績でおりました。異常のある人には通知しますが、異常なしの人には通知をしませんので御了承下さい。

## ▽印鑑の登録と証明△

### 登録と証明

#### 証明△

印鑑の登録と証明の事務は役場の戸籍の窓口で取扱っておりますが、印鑑登録と証明のことは、日常生活に直接の関係がないことから、一部の人を除いて一般にあまり知られていないのが実情のように思われます。

そこで今回から三回に分けてごく簡略にお知らせしたいと思います。

と思えます。

#### 印鑑登録豆知識(一)

##### 一、印鑑の登録をできる人

当町の住民基本台帳に記録されている人、(外国人登録原票に登録されている人を含む)は印鑑の登録をすることができ、十五才以上二十才未満の人及び準禁治産者は、法定代理人又は保佐人の同意が必要になります。十五才未満の人と禁治産者は登録できません。

##### 二、登録申請をするとき

印鑑登録の申請は本人が窓口でしなければなりません。病気等で本人が申請できない場合は、委任証書を添えて代理人が申請することができます。申請の際は写真のはつてある免許証又は、許可証を持参されると、本人の確認に便利です。本人の確認ができない時は、保証人が必要です。次回は、登録印鑑についてお知らせします。

## 戸籍の窓口

### 七月分受付



#### 御結婚

小塚健一郎・若井つや子 (蓬平・坂口)



#### 御出産

石口貴子 父松男 母寿子 (長女・松代・藤次郎)

山賀由佳 父茂 母喜代美 (二女・小荒戸・杉ノ沢)



#### お悔み

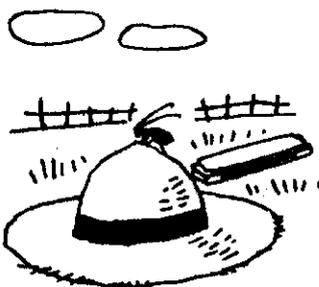
万羽祐二 父和雄 母てるこ (二男・会沢・石原)

鈴木美恵 父金作 母八千代 (長女・室野・山城屋)

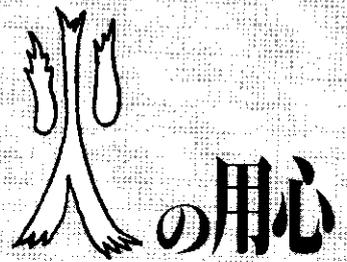
田辺智子 父一志 母光子 (長女・寺田・山田屋)

五十嵐賢司 父登 母浦子 (二男・会沢・弥助)

高野賢次 42歳 松代 福寿司  
五十嵐トワ71歳 小荒戸 新屋



# 今日も今夜も



火災予防シリーズ④

消火器の訪問

販売について

ご注意下さい



九月は

お年寄りや

体の不自由な方を

火災から守ろう

火災のとき、自力で避難することが困難なお年寄りや、体の不自由な方の安全対策について

(一)、お年寄りや身の不自由な方を、一階の避難しやすい部屋に寝かせましょう。

(二)、お年寄りや身の不自由な方だけを残して外出しないこと、どうしても外出しなければならぬ場合は、隣り近所をお願いする。

(三)、もし火災にあったら、お年寄りや身の不自由な方を第一に避難させる。

(四)、常日頃から火災予防について、家族内で話し合います。

よ。

※乾燥機による

火災をなくそう

○機械の正しい取扱方法確認。

## 家庭内での防災会議



○まわりはいつも整理し、燃えやすいものは置かない。

○使用前に必ず点検をする。

○使用中温度が高くなりすぎないか、定期的に監視する。

○火をつけたまま給油しない。

○バーナーがつかまっていないか

時々点検する。

町外の業者が家庭に訪問し、

役場や分遣所の名前を出して高く販売するケースがあります。

役場と分遣所では、業者に一切訪問販売の指示は出しません

ので、ご承知下さい。

消火器は、役場消防係で斡旋

します。

# 税のしおり

お年寄りと税金



お年寄りと税金

九月十五日は敬老の日、お年寄りを敬い、長寿を祝う行事が各地で催されます。

## 障害者と税金

また、一定の要件を満たしている七〇歳以上のお年寄りと同居し扶養している納税者は、通常の老人扶養三五万円に五万円を加えた四〇万円を差し引くことができます。

くわしくは、税務所・税務相談室へおたずねください。

国の重要なしごとの一つに社会福祉の充実があり、老齢福祉年金の給付や保護施設の拡充などいろいろな施策を行っています。

税金面でもお年寄りの方には多くの特典が設けられています。たとえば、六五歳以上のお年寄りや年間の所得金額が一〇〇万円以下の人は、所得税を計算するとき次の控除が受けられます。

① 老年者控除 所得控除の一つとして、二三十万円を所得金額から差し引くことができます。

② 老年者年金特別控除 国民年金や厚生年金などの公的年金や恩給の収入金額から七八万円を差し引くことができます。

国では、身体の不自由な方と社会的・経済的に弱い立場にある人のために、各種の保護施設の拡充を図ることを初め、いろいろな施策を講じています。税金面でも所得税や相続税に障害者控除が設けられているとともに心身に障害のある人を雇っている事業所で一定の要件を満たしているところには、特典が設けられています。

また、足や目などの不自由な

方が利用するもので、本人又は家族が運転する小型普通乗用自動車などについては、一定の手続によって物品税が免除されます。所得税では障害者一人につき二三十万円、特別障害者は三

万円を差し引くことができます。

### 第五回老人クラブ

#### 囲碁将棋親睦大会

七月十日渋海荘で十八名の選手の間で熱戦が行なわれた、成績は次のとおりです。

#### 囲碁の部

- 金賞 佐藤行男 室野老ク
- 銀賞 秋山利作 清水老ク
- 銅賞 横尾好和 峠 老ク

#### 将棋の部

- 金賞 市川清作 大平老ク
  - 銀賞 富沢五作 大平老ク
  - 銅賞 鈴木貞次郎 松代老ク
- なお、県大会出場選手選考を兼ねた東頸城郡老連大会は今年

### 相沢 勇君国体出場

#### — 松代分遣所 —

第37回国民体育大会県予選会において型の部で優勝、昨年の「びわこ国体」について二年連続の国体出場の権利を獲得しました。

#### 一、昨年の成績

びわこ国体ベスト16  
56年県選手権大会型優勝

度会場を松之山町凌雲閣で八月下旬に開かれる予定です。



#### 一、型とは

相手を仮想しての突き、蹴り受けの攻防の技で構成されており正確、緩急、強弱が要求されます。現在50種類位傳承されていますが受け主体の型が多いのです。型の第一動は必ず受けから始まります。これは無益な争いを避けるという平和精神を表現しています。



### はたち 二十歳の声 募集中

新たに成人となったかた、またはこれから成人となるかたの新有権者としての感想または、選挙を実際に経験したことなど

#### 剣道教室の

#### お知らせ

当連盟は、会員数二十数名と体育協会の中でも小さな単位協会ではありますが、会長以下五段三名、四段一名、二段数名と有段者も多く、週二回の練習に技術の向上と親睦を深めています。大会では、郡青年大会、東部大会、郡市剣道大会などに出場し、昨年は郡市剣道大会（十日町市及び魚沼郡管内の大会）で

#### 電報電話局から

#### お知らせ

■お年寄りや体の不自由な方のための電話があります。

電電公社では、お年寄りや体の不自由な方が安心してお過ごしできるようにいろいろな電話機を開発し、その普及に務めております。ひとり暮らしのお年寄りには、「シルバーホン」めいりよう」を、耳の不自由な方に

により政治、選挙について感じたことの感想文を募集しています。

【字数】二〇〇〇字以内

【応募資格】昭和三十六年一月一日から昭和三十七年十二月三十一日までに生まれた方。

団体戦三位、個人戦三位の成績をおさめました。

又、今年からは剣道教室を開催して、位派な豆剣士を数多く誕生させようと、会員総出でこの教室に取り組んでいます。

現在の参加者は、十八名で、毎週の練習日には、楽しそうに竹刀をにぎりしめながら、剣道の基本を習っています。

尚剣道教室の参加申込みは、左記の教室開催日に会場にこられるか、事務局宛に電話申込み

切と提出先 九月三十日まで  
に役場内選挙管理委員会へ

#### 審査

新潟県選挙管理委員会では審査し、優秀作二篇、入賞若干名に賞状及び記念品を差し上げます。

するかどうかの方法で申込み下さい。

#### 記

- 一、日時 毎週月曜日 午後七時半より
- 二、会場 松代小学校体育館
- 三、対象者 小学校四年生以上 男女を問わず
- 四、事務局連絡先

役場内 柳 久  
電話七一二二二〇  
内線 三六

#### 電話新設（五月〜七月）

- 海老公民館 七一二七九四海老
- 渡辺正次 七一二三九六助平
- 増田憲一 七一二五二〇松代
- 麻衣(クラブ) 七一二七九五
- サンデーゴルフセンター 七一二七九六
- 榊山崎組 七一二三八八九
- 鈴木セツ 七一二三九〇七
- 猪又建設 七一二三八九〇
- 加賀田組(株) 七一二三八七太平
- 道先商店 八一二五七四室野



# 文芸



## しぶみ句会

七月二十二日

室野克雪センター

湯上がりの肌に風あり遠花火  
目で螢追いつつ話聞きつづく

紅茶

夏潮の限りなく風ぐ能登路かな  
蠅除けと蚊取香置き朝の市

淡水

十薬を軒に干しおり大薫屋

紫陽花に雨の上がりてなお白し

六花

老杉の木の下闇に墓つづく  
青田風果てしとこに墓一つ

悠歩

水打って青物店の夜涼し  
神の灯を消せば逃げゆく火取虫

茶水

老鷲の声枯れている暑さかな  
峡走る川瀬にかじかの声涼し

常仙

賑やかに獅子が舞い込む夏祭  
鎌で割り妻と分け合う野良西瓜

嘉橋

風鈴は鳴らず短冊ゆれて居る  
初生りの茄子老母の手へ渡しけり

枯水

大池に小雨のごとくあめんぼう  
木蔭にて草摘む肩に蟬時雨

草人

老人会ゲートボールで汗しぼり

小鉢菊本鉢移植も老い豊か

公明

紫陽花のしおれて雨のこぬまま  
に

寄る辺なき尼の葬儀や蓮花切る

炳史

雷雨きて俵雨よと喜べり  
空梅雨や今日も夜明けの空あかし

喜沙

長電話足もとの蚊が気にかかり  
夕涼み石にぬくもり残り居り

八千代

汗かきて温泉風呂に生きのびる  
作柄も半夏生となればほほ決まる

一元

## 蒲生句会

道の辺の泉に待する古茶碗  
夜の喜雨こじつけて酒過ごしお

耕山

子の帰省近くトマトの熟れ始む  
東ねたるアサツキ乾く梅雨ひでり

鉄堂

鴨立ちて峡間に小池残しけり  
喜雨来しを喜びて妻眠りだす

月日

アカシヨビン声もとぎれて喜雨  
はげし

道問えば土工の頬に汗光る

耕人

旅三日高原の宿夏の月  
特価品の曲がりし胡瓜買いにけり

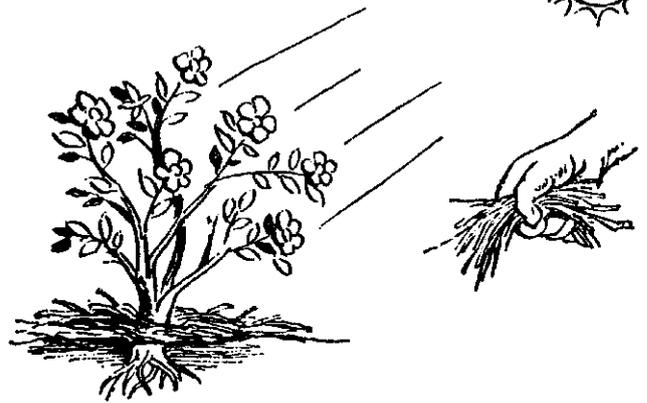
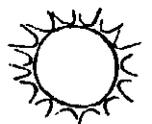
嘉橋

放課後の児童玄関蛇の衣  
どこかに戦 箸こり逃ぐ冷奴

龍峰

## —— 今月の園芸メモ ——

枯れ草、枯れ芝、敷きわらをしいて、  
根の部分保護してやる



—— 松代町園芸愛好会 ——

### 夏や冬は草花の 根本を守ることが大切

わが国で栽培している草花は  
ほとんどが暖地産ですから、夏  
の暑さや、冬の寒さがたいへん  
こたえます。

越夏には日光を遮って高温化  
を防ぐほか株の根本も保護しま  
す。植物は根もとが熱くなると  
よくないからです。以前は敷き  
わらといいわらを使いましたが、

最近ではコンバイン等の普及によ  
りわらの入手が困難になって参  
りました。反対に山野には草が  
いくらでもあるようになりまし

た。草を使って根本を守つたら  
よいのでないでしょうか。これ  
らの厚さは三センチくらいでな  
いと効果がありません。一方、  
冬は霜柱によって根のうき上  
るのを防ぐ意味で、やはり根の  
周囲に敷わらをしてやります。  
枯れ草は軽いので風で飛ぶこと  
もありませんが、土を少しのせ  
てやれば風で飛ぶこともありま  
せん。

夏夏マルチを使っておる人も  
おりますが植物の生理から考  
えると敷わらのほうがよいこと  
になります。