

広報

まつだい 1983/6月

■発行 新潟県松代町総務課 電話 松代7-2220番 昭和58年6月16日 第283号

まつきばれ 松代小学校 大運動会



《人口の動き》 男3,216(-6) 女3,271(+6) 計6,487(±0) 世帯数1,763(-1)
6月1日現在 出生8 死亡3 転入22 転出27

統合小学校の 新築工事進む

～ 奴奈川小学校 ～



(5月17日 地 鎮 祭)

峠小学校と室野小学校が、来年四月一日を以って統合されますが、その統合小学校（名称奴奈川小学校）の建築工事がこの

室野小学校の校庭に鉄筋コンクリート造り三階建てで延べ二、七六四平方メートルが建築されます。又これによって屋外運動場の部分が無くなりますので、あらたに用地買収が行なわれそこをグラウンドに使用することになっています。

新しい建物の敷地は、地盤も良好で県道に隣接し、交通の便も良く、風光明媚な渋海川のほとりにあつて教育環境にはもつとも恵まれた位置となっています。特に校舎建物を東西に配置し、南側に屋外グラウンドをとり日当りのよいところで運動が出来るように計画され、屋根も自然落下の形式をとり、一棟の中に屋内運動場も含め、豪雪にも対処出来るよう設計されています。

来年三月には都会にも見られない立派な校舎が出来上る予定で今から明るいのびのびとした児童の笑顔が浮かんでくるようです。

このような教育環境の整備により学校教育の充実、振興が図られるばかりでなく、この建物が周辺地区の象徴として地域の方々の心のよりどころとなり、ひいては、地域の発展に大きく寄与するものと期待されています。

町民体育館 10月末完成めざして



天候に恵まれ順調に工事すすむ

◎今年度の事業計画

五二四、二八〇千円

○国庫補助金

八三、五六二千円

○起 債

イ厚生福祉施設整備事業債

二三五、八〇〇千円

○口町財源（一般財源、積立金）

二〇四、九一八千円

ムシ歯を防ごう

保健衛生シリーズ 90

四月に幼児検診があり歯の検診も同時に実施しました。検診結果は、表のとおりです。六月四日はムシ歯予防デーです。ムシ歯を病気だと思わず放っておく人も多いようですが、ムシ歯は、子供の病気です。発見されたムシ歯は早く治療してもらいましょう。

	対象者	受診者	うしあるもの		一人平均 うし数	一人最高 うし本数	処置 歯数
			人数	%			
1才半～2才	人26	人26	人4	15.38	本0.88	本9	本13
2才半～3才	17	16	12	75.0	3.25	8	5
3才半～4才	39	38	32	84.2	6.97	17	117

ムシ歯にならないようにすることは、治療よりもっと大事です。ムシ歯を防ぐために次の五つのことに注意して下さい。

一、定期的に歯の健康診断を受けましょう。ムシ歯のでき始めは、痛みません。痛んでからではもう手おくれです。ムシ歯の多発期は、一才～五才です。

二、つねにムシ歯の予防に心がけましょう。

三、早期治療に心がけましょう。ひどくならないうちなら治療日数も短かくすみます。放っておくと歯の生えかわりの時がきても抜けかわらず歯ならびが悪くなります。

四、家庭での口の健康管理も大切に。ねる前と食後10分以内に歯をみがく。

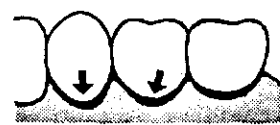
五、バランスのとれた食事をとりましょう。歯によい食べものは、健康にもいいのです。カルシウムや無機質が不足しないよう牛乳、小魚類、野菜を充分とりましょう。子どものムシ歯予防には、特にお母さんの観察が大切です。

◎ 歯垢のたまりやすいところ

歯と歯ぐきの間のおく歯のかみ合せのミゾ等黒い点があればたらら一大事、すぐ歯医者さんへ行きましょう。お母さんは、子どもさんの顔色や爪などに気をくばってやると同じように時々口の中ものぞいてみて下さい。



○歯と歯の間



○歯と歯ぐきの境
（歯茎部、下の前歯のウラ側）



○咬合面の溝
（ここを注意してみがきましょう）

歯科治療にかかる費用

国民健康保健医療統計によると昭和五十年年度では二千万円、一人平均五千四百三十三円、五十七年度では四千万円、一人平均一万一千四百円で七年間で約二倍にふくれあがり歯科にかかる医療費は総医療費の約一二％を占めています。

から全国民の虫歯を治療するには、歯科医が不眠不休で一日三十時間治療にあたってもとうてい追いつけるものではありません。虫歯はいろいろな原因が重なってできる病気です。質の弱い歯、汚れた歯、砂糖の取り過ぎ、また虫歯は病気でないという考えなどが影響して、虫歯ができません。



つゆの季節

十一日は暦の上で「入梅」といつています。年によって多少の早いおそいはあり、気象台の子報では、平年並みか、ややおそい・・・（つゆの平年値、入り6月9日、明け7月20日）

入梅というのは、太陽が黄経八十度に達する日をきめたものですけれど、実際にこの日から梅雨が始まるというものではありません。北海道地方では梅雨のないときもあり、本州でも遅

れて七月に入ってから現われることもあるようです。

梅雨は、梅の実の熟すころの雨、またそのころかびが生えるので「霉雨」とも書きます。気象のうえではオホーソク海気団と小笠原海気団によって形づくられる停滞性降雨のことです。年によって梅雨のないときもあります。そんな年を空梅雨（からつゆ）といいます。

松代町の 農業を考える

私の意見 ①



産業シリーズ

③⑩

はじめに

我が国の農業をめぐる諸情勢は厳しいものとなっておりますが、とりわけ当町のように生産条件に恵まれない地域における農業経営の将来展望は、決して明るいものと言えません。

しかし、このような中であつて、農業に前向きに取り組んでおられる意欲ある農家も、町内に相当おられます。これらの方々の積極的な意見をシリーズで紹介します。



太 平
相沢政喜さん
(屋号こうじや)

園芸を組み入れた 複合経営への道



ねがってもない投稿の機会を得て早速徹夜体勢で云いたい放題を申し上げさせて頂きます。

松代における営農の展望、展開については、減反政策、過疎現象云々とはかわりなく自分が農家の後とりであると自覚した中卒の時点から変りなく、国内の農業状況の変化に対応しながら多少の方向修正は余儀ないところではありましたが、少年のころ目標を立て、計画を練りあげた内容とほぼ似かよった型の路線を前進中でありこの先、三、四年が飛躍の機会でもあると期待しています。現在、全町水田面積八〇〇町歩、農家数一、五〇〇平均で五反三畝、三十年前はもっと多くの面積が耕やされていただろうけれど、農家数も沢山だった訳ではなし五反百姓と聞いて育ちました。私の住む太平でも同じことで昔五反歩、今四反五畝が水田平均面積です。一、五〇〇戸農家が豊かに暮らせる未来の農業型態を、どう組み立てたら実現出来るか、指針となりそうな書籍や雑誌を毎晩読み漁りながら最近の地域活動を含め三十年、風変りなゴツタクを続けて来えています。

五反にこだわった話を強調した向もあり、現在三、四町歩の水稲耕作をされている方々には



カボチャ畑で視察者に説明する相沢さん

失礼ですが、町の全農家が平均三町歩をするには四千五百町歩もの水田が必要であり、どう考えても無理であります。そこで、少ない耕地をいかに有効に利用し、稲よりも高収益をあげるかを考えなければならぬと感じた訳です。

井の中の蛙がようやく大地に這いあがれたひとつの踏み台は、四年前のある日農協組合長との

しばしの対話が契機となり、山梨県の茄子に出合ったことです。この時、普及所堀越技師、農協関谷指導員、若井先輩、役場場産業課職員、それまでの一人っころがしが一挙に大勢の同志を得て、独自で事を進めていた自分の子供達を含めた数名の農業後継者予備軍により明るい展望を提供することが可能になりました。別に茄子でなくても、

(五ページへつづく)

(四ページよりつづく)

とにかく自分の意図するところが理解され、受け入れてもらえた事の方が大きな喜びであったように思います。

まず、私の當農の現状と将来の設計を報告させていただき、主張を少しのべさせてもらいます。

水稲一〇三アール、葉タバコ三二アール、長期栽培型茄子十二アール、エビス南瓜十アール、自家菜園三アールの計一六〇アール。それに果菜苗販売用八、〇〇〇鉢、自家栽培用一、七〇〇鉢、イタズラ兼実験用三〇〇本で約一万本、賃味増加工十二、以上農業粗収益五八〇万が今年度の目標額であり、労働力は私共夫婦と年寄夫婦、散発的に親戚の女手をアテにしています。現在園芸専門学校で研修中の長男と興農館で農業基礎を修学中の娘が履修の段階には耕畜、施設、加工を組み入れて数ランク高度な営農が期待出来ると信じています。

今農業を志向する者に求められている課題はより高度な知識だと思っています。栽培技術を筆頭に、経営、流通、消費動向を含め、機械工学から科学技術まで不要な部門は皆無といつていいかと思えます。自分自身を鼓舞するために再度話しているこ

とですが、興農館高校に学ぶ生徒は自分達二五〇名は興農業の次代を担う精鋭であると頑張っており松代からも現在五名が在学中です。卒の研修する園芸研究農場ではさらに大きく、北海道から沖縄までの選抜を受けた六〇名で日本の農業を守り発展に寄与する仕事で自分達の使命であると信じて懸命に学んでいる状況の中では、親父としてもボンヤリは出来ないところで、この冬一月二十日に高温多照を特性とする茄子を播種し、二月、三月と異常に日照の少なかった環境の中でも四月初旬の接木、下旬定植と、ほぼ順調な育苗が可能だった実験結果が雪と共存しながらも充分に露地園芸がなりたつことの証しを得ました。三月以降のベタ雪がその証拠ですが、松代は思いのほか温暖な地域です。将来は若手の知恵も借りて交配、育種を積み重ね短期栽培の葉物なら雪上栽培すら可能になるのではないかと夢がふくらみます。笑われてもバカがられても結構だから自分の持つ触角を最大限に引き伸ばし、情勢を予知しながら次代を担う者のために少しでも多くの参考資料を提供して、松代農業に参加したこと足跡を残したいと念じています。

松代町造林
組合総会
開催される

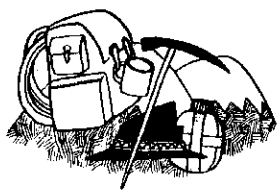


昭和五十八年度松代町造林組合総会が去る五月十日松代町総合センター会議室で町及び上越林業事務所川口係長、村山主任をむかえ開催された。
町造林組合は森林組合に代る組織であり昭和五十二年に設立

町行造林、寺田団地 6.3ha植栽作業中

(松代町造林組合役員)

- | | |
|------|-------|
| 組合長 | 宮沢 庄以 |
| 副組合長 | 若月 大治 |
| 理事 | 若月 又七 |
| 理事 | 高橋喜太郎 |
| 監事 | 宮沢 義孝 |
| 監事 | 中村 利雄 |



され現在組合員八五人で組織されている。
総会において昭和五十七年度事業実績並びに組合決算三千八百二十四万円が承認され、続いて昭和五十八年度事業計画及び予算が審議可決された。
事業計画によると受託手数料労務賃金、機械利用等前年度と同様据置きとし、本年度新植十四ha下刈・施肥、除伐、雪起し等の保育一七三haの事業を計画予定しており、昭和五十八年度予算三千五百九十万円が決定された。
なお、造林組合役員の改選については次の人が選出されました。

勲叙の春

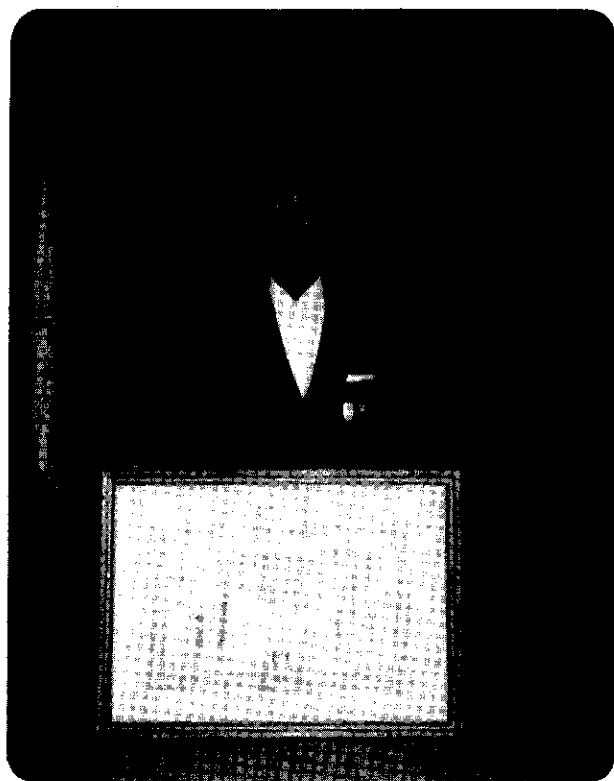
竹所の五十嵐一郎氏

勲七等青色桐葉章を

授与される！

四月二九日付けで、元松代町消防団副団長の五十嵐一郎氏が叙勲され、五月一八日に皇居での拝謁に出席されました。

五十嵐さんは、昭和一四年に入団以来、部長、分団長、副団長と要職を歴任し、昭和四八年に退職され、在任三四年余りにわたり町消防団の発展に尽力された功績が認められ、叙勲されたものです。



部落紹介シリーズ②

儀明部落紹介 (紹介者 小堺 浩氏)

儀明部落は、町の最北端にあり、山平地区では蒲生部落に次ぎ戸数七十八戸で終戦当時は、九十六戸もありました。

儀明は、現在国道のトンネルも開通して便利の良い部落に生まれ変わり、過疎化の少ない部落と言われていますが、戦前までは県道も儀明で終点となっていました。

儀明と大島村との峰境の一番高い所が、薬師山(四八四米)です。その峰続きで寺田部落との境に城山があり、木和田原部落との境に三ツ峰があります。その分水嶺は、北に落ちれば保倉川に、東側に流れれば鯖石川に、南側に降った雨は、洺海川に流れます。

その昔、鯖石川悪田の渡し舟の船頭は、水源の儀明部落の人からは、銭をとらなかったと聞かれています。その水源とは、三ツ峰の中腹に牛池と言う地名があります。この牛池が鯖石川の源となるのだそうです。

昔の儀明部落は、現在の儀明と石畑の中間地点に集落があり

今でも宮林とか堂屋敷とか言う地名があります。私達の子供の頃は、宮林と言えば昼尚暗い大きな杉林だったことを覚えてい

ます。儀明部落は、小堺と仲村という性の多い部落です。小堺という性には触れませんが、仲村という性については、物知りの老人から小さい頃聞いた話ですが、木曾義仲の家臣が「くりから峠の戦い」に敗れて、この地まで逃れ儀明部落に住み着いた。その子孫が、義仲の字を性として残し仲村になったということ

です。また、儀明は地すべり地帯として県内でも有名です。昭和の初期より、松代町で一番最初に砂防工事が行なわれました。現



儀明展望台より
部落を望む

在の老人は、砂防工事には忘れられない思い出をみんな持っています。

儀明部落には、鎮守様、大神宮様、毘砂門様があって昭和二十七年頃までは、各宮毎にお祭りが行われていました。今でも懐しく思い出されます。今では、三宮が鎮守様に合祀され、春と秋の年二回、合同でお祭りが行なわれています。

松代町で一番高い薬師山には、新しい宮が造られ、展望台も完成し、日本海、越後三山、町全域を一望するのに絶好の地として春から秋まで登山者の姿はたえません。

小学校は、戦前までは復々式で現在の作業所の地にありました。そして、昭和十二年頃現在



の地点に建築されました。私達の子供の頃は、堂屋敷及び墓地だった所です。現在では、その堂に安置されていた古い仏像は、作業場の二階の一室に安置されており老人、婦人の集会場になっています。小学校も本校に昇格し、校章に儀明特産の雪割草の葉が採用されており、とても有意義なことと思います。

儀明には、故人に優れた業績を残された有名な方がたくさんいます。



国道二五三号線、松代の方から儀明部落に入ると手前の右側に故小堺義定中尉の碑があります。また、トンネル手前の左側に故小堺元一郎翁の碑があります。私達には、両故人とも思い出の多い方々です。

北越北線で脚光を浴びた儀明・撲・初場所の星取り相撲が、老若男女村中の参加で賑やかにこなわれます。お正月のどんと焼きも一時は休みましたが、今は楽しい行事となっています。小学校のスキー大会と運動会、お盆の盆踊りは、村を挙げて盛大に楽しめます。草相撲や鳥追いは、一年を通じての定例行事は、元旦の鎮守様詣に始まり、大相



昭和35年6月バス開通

行事は、今は思い出だけとなりました。

儀明の老人クラブと子供会の活動ぶりは、町の中でも有名です。

戦前戦後は、和牛の生産肥育の盛んな村として有名でしたが今では家屋の新築等でやめた人が多いですが、共同畜舎を利用しての牛の生産肥育は、町内でも人気を呼んでいます。

農業は、米の生産が第一でその他種々の副業も盛んに行なわれています。

交通は、道路の改修により急行バスも今年から部落を通るようになり明るい話題のひとつとなっています。

儀明部落は、希望あふれる魅力ある部落です。

善意と感謝

複雑多様化する住民ニーズと行政に対する勉強会を目的とした区長さん方の研修会が昭和五十三年四月に発足されましたが、この度発展的解散することになりました。解散にあたり一金参万円を恵れない人達の福祉更生にと町社会福祉協議会にご寄附いただきましたご厚意に対し心から感謝申し上げます。

河川について

我が国は、アジア大陸の東端に沿って、東北より西南に細長く横たわっている四つの主要な島々より形成されている。これらの島々は、延長2,000kmにも及んでいるが、その幅は広いところで300km程度にすぎない。しかもこの狭長な島には、高さ2,000mから3,000mにおよぶ脊梁山脈が縦走しており、このため河川は一般に急勾配で流路が短く、したがって流域面積も小さい。我が国最大の河川である利根川でさえ、流域面積約1万7,000km²、流路延長300kmであり、世界の河川と比べて極めて短小である。

我が国の自然条件が、水害などの自然災害を受けやすい特性を多く有している。

記録に残されている治水事業の古いものは、4世紀に仁徳天皇が難波に遷都し、淀川下流において難波の堀江を開きくするとともに、枚方付近に茨田堤を修築し、淀川左岸一帯の平野の氾濫を防止したことである。

町内での主な河川は一、二級普通河川で表のとおりです。

一級河川とは、国土保全上又は国民経済上、特に重要な水系で政令で指定したものに係る河川で建設大臣が指定した河川をいいます。

二級河川とは一級河川水系以外の河川で都道府県知事が指定した河川です。

一級河川の管理は建設大臣が

新潟県の河川数

(昭和54.4.4現在)

種 類	水系数	河川数	延 長 (m)
1 級 河 川	5	735	3,586,734
2 級 河 川	137	385	1,517,862
計	142	1,120	5,104,596

昭和57年度

小規模河川改修工事

濁川 (室野地内)



その他河川 (普通河川)

河 川 数	流 路 延 長
51	55.5 km

町内の河川

1 級 河 川	
河 川 名	流 路 延 長
洑 海 川	18.0 km
越 道 川	4.5
濁 川	5.1

2 級 河 川	
河 川 名	流 路 延 長
鯖 石 川	6.5 km
会 沢 川	1.2
仙 納 川	1.8

行ないますが、都道府県知事は政令の定めるところにより、そ

の管理の一部を行ないます。二級河川は都道府県知事が管理をします。その他に一、二級及び砂防河川を除いた普通河川があります。管理は市町村長が行ないます。

一級河川濁川(室野地内)では昭和45年から昭和53年まで河川局部改良工事(改良延長340m)が行なわれ、昭和54年より小規模河川改修工事が、全体計画1,520mで進められています。早期完成により、融雪期のたん水、洪水防止及び農地の被災を防ぎたいものです。

普通河川は、部落名、小字等の名前のついた河川が多い。普通河川は予算、経済性からいってもほとんど手の付けていない状態です。

※河川の流水等について河川管理上支障を及ぼすおそれのある次の行為は禁止されています。

◎ 河川を損傷すること。

◎ 河川区域内の土地に土石(砂を含む)又はごみ、ふん尿、鳥獣の死体その他の汚物若しくは廃物を捨てること。

◎ 河川管理施設を保全するため必要があると認めて河川管理者が指定した河川区域内の土地の区域に自動車その他の河川管理者が指定したものを入れること。

※ 管理者の許可が必要な行為は次のようになっていきます。

◎ 河川の流水を占用しようとする時。

◎ 河川区域内の土地を占用しようとする時。

(八ページよりつづく)

ようとする時。

◎ 河川区域内において土石（砂を含む。）を採取しようとする時。

◎ 河川区域内において工作物を新築し、改築し、又は除却し

◎ 河川区域内の土地において土地の堀さく、盛土、若しくは切土その他土地の形状を変更する時。

◎ 詳細については安塚土木事務所管理課へ問い合わせして下さい。

6月は河川、海岸愛護
月間です。みんなで川を
きれいにしましょう。

農地流動化推進員

会議から

町では、農地の貸借を進めて、農業の担い手育成、確保、有効利用を図るため、農用地高度利用促進事業を実施していま

会議が行われ、本年度の活動計画などが話し合われました。

すが、この事業の推進役として、

◎ 農地流動化奨励金の交付基準が変わりました。

農地の貸し手農家、借り手農家の堀り起し活動を行っていただ
く「農地流動化推進員」を表1
のとおり委嘱し、農地の貸借
の話し合いを進めていただい
ております。

貸し手農家へ 交付される奨励金の額と、借り手となる農家の条件が表2のとおり変わりました。くわしくは推進員の方々にお聞き下さい。

去る六月二日に役場で推進員

(十ページへつづく)

(表1) 農地流動化推進員名簿

字 名	氏 名	T E L	屋 号	字 名	氏 名	T E L	屋 号
松代上町	関 谷 徳一郎	7-3622	あたらしや	田 野 倉	齊 藤 良 二	7-2514	天 京
松代中町	鈴 木 政 栄	7-2331	松 里	仙 納	池 田 辰 夫	7-3018	すけぜん
松代下町	鈴 木 栄 一	7-3575	ふくぞう	田 代	中 村 安一郎	7-3432	安 え ん
小 荒 戸	富 沢 和 平	7-2858	向 田	助 平	} 高 橋 政一郎	7-3048	ま す や
太 平	市 川 昭四郎	7-2923	朝 日 屋	小 貫			
菅 刈	関 谷 義 盛	7-2850	坂 中	諏 訪 峠	} 井 上 政 保	7-3392	に ぜ ん
田 沢	市 川 藤 蔵	7-2826	与 院	寺 田			
小 屋 丸	} 市 川 泰 治	7-3791	板 屋	名 平	} 小 堺 恵 一	7-2737	ひこえん
池 之 畑				蒲 平			
下 山	宮 沢 義 孝	7-3831	お や け	儀 明	小 堺 長 一	7-3201	長 べ い
千 年	若 月 英 生	7-3145	あたしや	福 島	} 南 雲 堅	8-2619	西 浦 屋
池 尻	若 井 一 男	7-3090	小 林	奈 良 立			
会 沢	小野島 良 作	7-3709	堂のうら	室野南町	佐 藤 兼 作	8-2427	石 原
清 水	秋 山 利 雄	7-3736	り へ い	室野中町	佐 藤 健 一	8-2438	安 兵 エ
桐 山	小 山 茂	7-3749	ちゅうざいん	室野川西	} 佐 藤 直 作	8-2162	大かじ屋
蓬 平	若 井 芳 郎	7-3684	う ら	室野川東			
東 山	} 村 山 真 一	7-3841	池の久保	室野上向	} 米 持 隆 司	8-2644	山 玉 下
海 老				室野下向			
犬 伏	山 本 慶 一	7-2809	い り 沖	室野干場向			
孟 地	柳 文八郎	7-2461	橋 場	竹 所	石 野 信 吉	8-2470	東
片 桐 山	} 佐 藤 秀 松	7-2401	くらべい	濁 峠	} 谷 沢 春 夫	8-2568	う え
滝 沢				木和田原			
中 子	} 柳 晴 二	7-2428	中		石 野 信 吉	8-2470	東
芋 島							

(表2)

貸付期間	奨励金額	奨励金交付条件 その他	貸付期間	奨励金額	奨励金交付条件 その他
3年～5年	1反歩につき 1万円	1. 59年3月31日までは、中核農家への貸付であれば交付対象となる。 2. 59年4月1日以降は、借人が中核農家であり、かつ40a以上の面積集積となる貸付であれば交付対象となる。 ※ 契約期間終了後また更新しても奨励金の交付対象とならない。	6年～9年	1反歩につき 2万円	1. 中核農家への貸付であれば交付対象となる。 ※ 40a以上の面積集積となる貸付なら期間終了後また契約を更新すれば、奨励金がもらえる。
			10年以上	1反歩につき 3万円	6年～9年の条件等と同じ

(九ページよりつづく)

◎ 中核農家の基準は、田・畑合わせて借入後80a以上の耕作面積を有する農家です。

◎ 40a以上の面積とは、貸付地が借人の耕作地と合わせて40a以上の隣接農地となることです。

◎ 農地流動化・農作業受委託意向調査が実施されます。

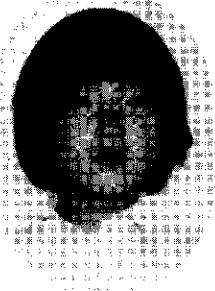
農地や農機具を有効に利用して、規模拡大志向農家への農地の利用集積や、農作業受委託事業を促進し、農業経営の改善と農業生産力の向上を図るため、今後、町と農協では、その推進資料とするため、このたび全農家を対象に、意向調査を実施することになりました。農家の皆様の御協力をお願いします。



口頭作文

峠小学校一年

いがらしさとみ



せんせい、わたしのうち、きよねのなつから、かたつむりかっているの。はるにでるかとおもって、まってるの。

いつか、ほいくえんにいくとちゆうにさ、おかあさんもいっしょにいくときだったからさ、おかあさんが、かたつむりとおくれたの。

せんせい、えのぐつていいにおいがする。なんか、はいしやさんのにおいみたい。ちよびん、ちよびん、ちよびんなにかこうとおもっていたら、かたつむりになっちゃった。

(自分が家で飼っている「かたつむり」の絵を描きながら話してくれました。)

わたし、一ねんだけとうげしやうがつこうにはいれて、よかった。だけど、たかひろくんかわいそう。わたし二ねんせいになりたくない。

かおりちゃんとわたしで、よるねたとき、おはなしをしました。

「かおりちゃん、もし、とうげしやうがつこうのせんせいとわかれるとしたら、どうする。わかれるなら、なくよ。」と、わたしがいいました。

「わたし、だれかにいじめられたみたいになくよ。」と、わたしがいいました。

(学校統合の話を耳にしたらしく、一年間だけでも峠小学校に入れてよかったと話していました。たかひろくんは、来年就学する近所の友達です。)

はの百科

シリーズ②

室岡 歯科医

子供の歯と食事

食事指導は子供のむし歯予防にとって重要な意味を持つている。歯の健康のために、よい食事といっても特に何かがあるというわけではなく、いわゆる健全な食生活をするのである。

◎ 食事指導のポイントとして次の七項目が上げられます。

一、食事の味付けが甘すぎるとき。

甘い料理は砂糖の摂りすぎにもなるが、それぞれの食品の持ち味を賞味することができなくなる。少しずつ砂糖を減していくと、気がつかないうちに甘味離れを達成することができる。

二、甘いものを食べるときは、甘くない飲みものを組み合わせる。

三、野菜の好きな子に育てる。

手に持ったものは何でも口に入れ、なめている頃に、セロリ、ニンジンなどを持たせることである。

四、手づくりのおやつ

手づくりは、一緒に作る楽しみを味わえる年齢の子どもに試みると母と子の交流ばかりでなく、食生活への関心をたかめる効果がある。

五、お腹を空かせる外遊びが大切である。そして、帰ってきたらすぐに食べることができるようになることである。

六、のどが渴いたら水を飲む。

七、つまみ食いなら嫌いなものでも食べる(嫌いなものは細くきざんだりして形を変える)

以上であるが、最後に、歯科の立場から、食事をしたら、必ず、歯を磨く、ということをお忘れしないで下さい。





舌つづみを打つ参加者

松代の名物に 山菜を楽しむ会

今年も盛況裡に

松代町ひまわり会主催による 第五回目の山菜を楽しむ会が去る五月十五日(日)松代の少林寺で開催されました。千五百円という会費の安さもあってか、

遠くは静岡県、埼玉県を始め、新潟、新潟、加茂、栃尾、三条、長岡、柏崎、上越、新井、十日町の各市、蒲原、魚沼、頸城の各町村に地元など県内外から百

三十数名の参加があり、今年も盛大に開催されました。

料理は、四十三種類の山菜で調理され、材料には、名札付きで山菜の味を楽しみながら名前が覚えられる仕組みでなかなか好評。

さる梨酒、あんりんご酒、またたび酒、ぐみ酒の果実酒を始め、白酒に清酒がふるまわれ、

飲むほどに酔うほどに、ひとしきり続いた山菜の話しが、歌や踊りにかわり、しまいには、カラオケ、マイクのうばいあいになるなど初夏の半日を思う存分に賑やかに楽しんでいました。

この会も五回を数えすっかり定着して、松代町の名物になりつつあります。



山菜料理のいろいろ

手作りの梅干しを

◎本漬け

- ①しその葉をつみよく洗う。
- ②葉に塩を少しつけ、よくもんでギュツとしぼる。
- ③再び塩をつけよくもむ。
- ④しそをかめの前の梅の上におく——この作業の前にかめの中の白い梅酢をコップ一〜二杯とっておくと、下痢のときや料理などに重宝です。
- ⑤酒をコップ一杯程かける。
- ⑥押しぶたをし軽いおもしろする。
- ⑦ふたをし冷暗所におく。

◎土用干し

- ①七月の土用の晴天日を選び梅をすだれや盆ザルの上に並べ表裏側ともよく干す。
- ②そのまま夜干しをし、三日目の日中にかめにもどす。
- ③しそも固くしぼりおむすびのようにして一緒に干す、かめの中の梅酢も日に当てる。(干す時間は梅よりも短くてよい)
- ④梅の上にしそをおき押しぶたをして軽いおもしろする。
- ⑤しっかりとふたをし冷暗所におく。

今日も
今夜も



火災予防
シリーズ ⑭

の用心

○家庭の中には殺虫剤、灯油、ベンジン、マニキュア、塗料、天ぷら油と量こそ少ないが、いろいろな危険物の種類があります。その物が危険物でできていることを知らなかったり、取扱いに慣れすぎたりして、火災や事故を起しています。



身近にある
危険物に
注意を!!

※ガソリン(100ℓ以上)や灯油(500ℓ以上)などは危険物と呼ばれ一定数量以上を貯蔵、取扱いするときは、消防署への許可が必要です。

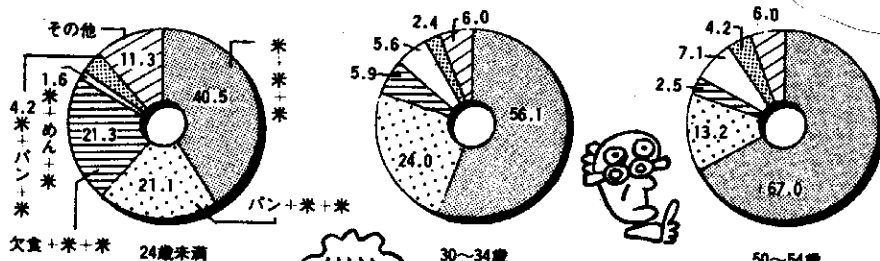
ポイント

- 火気のそばで使用したり、保管したりしない。
- 保管する戸棚や、たなは、かたむいたり倒れたりしないよう完全に固定する。
- 容器は日光の当たらない換気のよい場所に保管する。
- 接触や混合して発火するおそれのある危険物(例、塩酸物とベンジンなど)は接近しておかない。
- たなには危険物が落下しないよう、さくや、すべり止めをつける。
- ヘアスプレーなどは、火気のそばで使用しない。
- スプレーの缶などは、たき火の中にすてない。
- 灯油などは出入口や階段下付近では取扱わない。

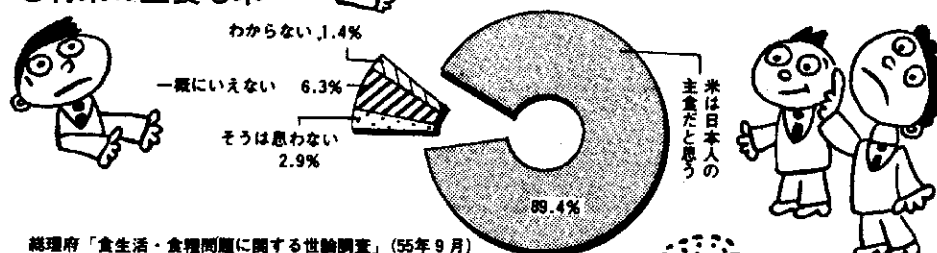
数字が語る食生活

●一番米離れが進んでいると思われる年代でも米は主食です

・年齢別にみた主食パターン分布(朝+昼+夕)(数字は%)



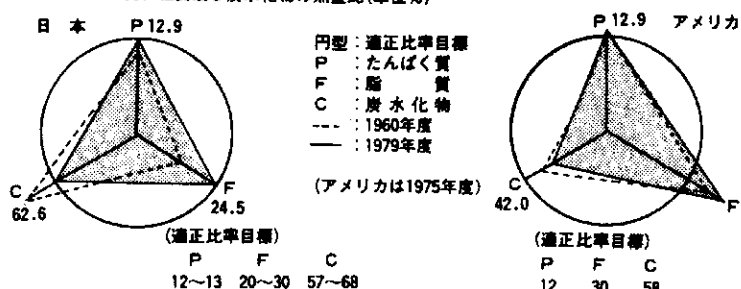
●将来の主食も米



総理府「食生活・食糧問題に関する世論調査」(55年9月)

●日本型食生活の栄養バランスは抜群

・たんぱく質、脂質及び炭水化物の熱量比(単位%)



イラスト・とよた☆時

少年非行の特徴 動機の単純な遊び型 非行が増加

どのような非行が多いのか、最近の少年非行の特徴をみてみましょう。

▼中学生を中心とした校内暴力が増えている。▼シンナーや覚せい剤など薬物を乱用する少年が増加している。▼非行に走る家出少年が急増し、最近では女子が男子を上回っている。▼万引きや自転車、オートバイ盗などいわゆる「遊び非行」が激増している。

これらの共通しているのは、いわゆる、せっぱ詰まった犯罪ではなく、ほんの思いつきや「遊び型」と言える少年非行が増えていることです。

家庭や学校、職場社会がお互いに手を取り合って、地域ぐるみで少年を非行から守る努力をすることです。

家庭での注意事項

◎子供が外出する時は必ず行き先を確かめ、夜遊びはさせないようにしましょう。

◎家庭が楽しいところであるよう、少なくとも毎日一回は家族そろってだんらんする機会をつくるようにしましょう。

住民基本台帳と、その閲覧等について

◎請求者の資格または、請求理由の確認

全住民、ないし不特定多数の住民に係る閲覧等の請求者、及び請求理由が明確でない場合は、請求者の資格や、請求理由の説明を求めることがあります。

◎請求に応じない場合

執務に支障があったり、住民のプライバシーの侵害につながるおそれがあると認められる場合は、請求に応じないことがあります。(法第十一条二項)

◎郵便による請求

郵便による請求であっても、請求者の資格や、請求理由が明確で、かつ、申請書が同封してあれば請求に応じます。

◎電話による請求等

電話で住民票の写等の請求を

することはできません。

戸籍謄抄本の交付申請も同様住民票の写の交付請求も申請書を提出してすることになります。

電話での住民票記載事項の問い合わせには、原則として応じないことになっています。

例えば「モシモシ、どこそこ、誰々の家の兄んちやの名前と生年月日を教えてください」等の照会には応じられない訳です。

以上、住民基本台帳の仕組みと、その閲覧等について、ごく簡略にご説明いたしました。

近年、不法な手段で住民基本台帳の閲覧を行ない、住民リストを作る等して、特定の人宛に物品を販売する等、さまざまな形でのプライバシー侵害事件が発生していることから、住民基本台帳事務の取扱いについて、特に指導の強化が図られて参りました。

前述の事務取扱要項の制定も

懸って住民保護のための手だてに他なりません。
時には不便に感じられることもあるかも知れませんが、これらの事情をご賢察の上ご理解とご協力をお願いして説明を終わります。

戸籍の窓口

五月受付分

幸せ多い人生を(結婚)

小堺賢一・山本美千代

(蓬平・水上)

柳 正勝・岡本かよ子

(松代・宗吉)

石口 保・富沢春代

(松代・けんし)

市川幹夫・宮沢利子

(田沢・原)



げんきなよい子に(誕生)

井上佳子 父政身 母久美子

(長女・寺田・林)

中村香緒里 父均 母正子

(長女・清水・惣兵衛)

小堺麻未 父健一郎 母つや子

(長女・蓬平・坂口)

斉木由輔 父英吉 母美紀子

(長男・松代・原の桶屋)

市川ゆかり 父等 母みつ子

(長女・池之畑・板屋)

関谷佳美 父一秀 母津八子

(長女・菅刈・屋知田)

小堺早苗 父金一 母玉枝

(長女・蓬平・小松屋)

中村雅子 父義郎 母郁子

(長女・松代・善宗塚住宅)



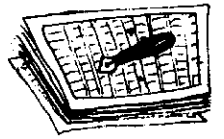
ご冥福を祈ります(死亡)

関谷恵美 0歳 松代 じぜん

井上文太郎 84歳 寺田 和泉屋

本山ミサオ 66歳 松代 本山

文芸



松代・松之山合同句会

六月五日 於室野傘旅館

山吹きのひと株残し藁屋絶え
独活抱え洞泉禪寺寄進とか

六花

春泥を跳ねあげ子牛の輝く瞳
代掻くや泥足畦に小笠とる

悠歩

粽結う段取りは皆祖母の役
「婿泣かせ」という山菜もあり

淡水

村中はみんな寝たかや遠蛙
蛙田と云う田を植える植え仕舞

紅茶

花一片地を這う風にまかせけり
木の芽採る若葉雫に濡れながら

枯水

鯉織見上げ芽薺き屋根直す
越の奥は炬燵してある田植の時

公明

選筆済み鶏足山も若葉風
夫婦して植田の畦にたたずめり

立石

残雪に撫の若葉の盛り上がり
初燕見て菊の鉢出してみる

柄史

鳥の道また風の筋こぶし咲く
一年の月日は早し初わらび

茶水

長老を上座に据えて春例会
蓮沼に枯棒ばかり水温む

常仙

新緑の鶏足山や鳶一羽
大寺の大石段に雀二羽

静舟

苔庭のすみれ残して草を引く
玄関に盛りたくさん金すだれ

きく代

振り袖の二十才は母似五月晴
街頭の演説遠く種を蒔く

とし子

山遊び山菜背負い上気嫌
房長く垂れし山藤今見頃

一元

早乙女の一人離れて早苗とる
灌仏会朝までの雨晴れ上がり

八千代

通り雨青葉に露を残しゆき
囀りの山路ゆけば夫婦鳥

喜沙

目に若葉デイトの君の手の温み
宴果てて更け行く夜半の青葉木

嘉橘

菟の鐘若葉の中をひびき去る
早乙女が摘う青田に風わたる

美根

山仕事弁当吊るす藤の花
県境の湖水に映る山つつじ

昌弘

蒲公英の盛る畦道退院す
窓越しにブランコゆれて立夏か

静風

雨を呼ぶ風かも露の絮飛べり
手に余る早蕨持ちて遅れ着く

耕山

雨近き雲の流れや茄子植える
濁りつつ寄する小波田植え風

ふさ女

ぜんまいを揉む掌が馴染む荒蕨
ぜんまいのわたがからまる睡た

竜峰

短歌 歌の屑籠

下山 埋れ木

生計をめぐり諍う妻なりし老い
て親しく死期語り合う

闇の中に縛連ねて臥しながら語
らいもなき老い二人かな

残留の祖国の孤児の涙こそ掛け
値なき世の人情なるべし

青白く灯は窓に映え冴ゆれども
離農の宴の寒さ身に沁む

幾山川遠く離りしわが老友は
からだ弱りしと便に託せり

お互いの事にしあれば吾も又
拙き短歌に託し励ます

園芸一ロメモ

Ⅱ 松代園芸愛好会

さし木によるふやし方

枝又は茎、時には幹や根からも発根する性質をもった草木は数多く、管理しだいで大部分の植物はさし木でふやすことができる。さし木は親株と全く同一の性質のものを、一時に多数育苗できる特徴があつて、盆栽のたね木生産には重要な技術である。

一、さし木の準備と時期

(1) さし床

用土は保水、通気のよい無菌

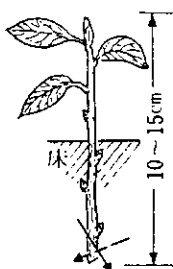
挿し穂の切り方と挿し方

(針葉樹)



シンパク

(常緑広葉樹)



ツバキ

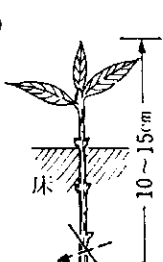
(常緑落葉広葉樹)



ニレゲヤキ



ベニシタン



サツキ

(3) さし穂

さし穂はなるべく若い組織のものが望ましいが、若すぎないで、わずかに木化したものが多い。さし穂の切り方とさし方は次の図説による方法が多く行われ、どの樹種にも適用される。

の川砂か赤土でよいが、水分を好むサツキ類には含水量の多い鹿沼土や水ごけを用いる。

(2) さし木の時期

さし木の時期は古くから体験によつて定められた通則にしたがつて行われている。さし床の適温も種類によつて違つてゐるが、大部分の樹種は摂氏一五、二〇度である。なお湿度は一〇〇%に近いほうがよく蒸散作用を防ぐためビニールで覆うとよい。