

広報

まつだい

1984/

1月

■発行 新潟県松代町総務課 電話 松代7-2220番 昭和59年1月19日 第290号



《人口の動き》 男3,183(±0) 女3,237(+3) 計6,420(+3) 世帯数1,741(±0)
 1月1日現在 出生4 死亡3 転入10 転出8

新春のご挨拶

松代町長 秋山利作



昭和五十九年の新春を迎え

謹んでお慶びを申し上げます。

昨年中は、公私とも格別お世話になり誠に有難うございました。お陰様で、健全財政を維持しながらもご要望に應えるべく、それぞれの施策が順調に進行いたしておりますことは、各位のご協力の賜ものと心から感謝申し上げます。

まず、五十八年度の重点事業の一つであります町道改良舗装事業につきましても、国県の補助及び過疎、返地対策事業債の活用、その他一般財源を投入し、舗装延長五、六〇〇メートル

ル余の完成となりました。

道路改良工事も、例年以上の延長が発注済みであり、ご協力いただきました関係者みなさまに深く感謝申し上げます。

一昨年当初以来の事業であります総合体育館は十一月二十日、筑波大学の加藤沢男先生外十名の学生選手による体操演技によりオープンいたしましたことは、記憶にも新しいものであります。

この体育館は、一般者はもとより、小・中高校生の体位体力の向上を図り、豪雪地の特殊事情を考慮し、積雪期間中でも土を踏んでの競技や練習など可能

な工夫をされています。また大學生など躍動する青春群を迎え入れ、当町に大きな転機をもたらすことを期待しているものでオープン以来連日利用者も多いことはご同慶に堪えません。

また、町総合教育計画に基づいて、学校統合と義務教育施設の整備を進めている処ですが、今春四月から、小犀丸分校の児童が松代小学校へ通うことになり、昨小学校と室野小学校が統合することになりまして、今春三月に竣工する奴奈川小学校として発足する運びであります。新校舎は鉄筋コンクリート一部鉄骨造り四階建てです。統合に当りましては、学区皆様方のご意見・ご要望を拝聴し推進してまいりましたが、ご理解ご協力に深謝いたしますとともに、感慨無量であります。

次に継続的事業の山沢・下山線林道延長二、八〇〇米が完了、この開設により旧沢の三ツ峯団地に六haの造林が施工され、林道開設による今後の森林開発に大いに期待をしているものであります。

室野城山線林道は、新構想のもとに継続施工となりますが、松茸山林道は、今年完了予定であり、松茸山近隣の造林や観光開発等に新局面が展かれるものと、希望を抱くものであります。

のと、希望を抱くものであります。

なお、例年の基盤整備の促進と相まって、山間地の特性を生かし、収益性の高い畑作、畜産養蚕の複合経営の実現を期するため、農用地の高度利用、集団転作、中核農家の生産集団の育成、施設の共同利用等、効果的な農業経営の転換を図るため、新地域農業生産総合振興対策を積極的に推進したいので、一層のご理解ご協力を希うものであります。

また、明るく快適な生活のできる生活環境の整備を進めることとで、これまで簡易水道事業を続けてまいりました。昨年十二月から峯方地区に給水いたしました。これにより人口割合七七・

三％、世帯七五・九％の普及率となりました。簡易水道のない地区の二五％については、漸次検討を進めたいと思えます。最後にになりましたが、忘れることのできない水田利用再編対策（米の生産調整）のことであります。ご案内のとおり昨年は九二、四haの協力割当となりましたが、各位のご理解とご認識のもと一四・二％のご協力をいただきました。唯々感謝のほかございません。さて本年は、農林省が昭和五十九年度から三年間実施する第

三期水田利用再編対策が昨年、十一月九日正式に決りましたが、これは、コメの生産調整に加えて水田の多面的活用と食糧安全保障までを取込んだ第三期対策で「戦後農政の転換」とまでいわれているのであります。三期対策では、新たに導入される他用途利用米生産が実施されるということですが、転作奨励補助金や加算制度の組替え措置など、多難な問題が控えていると思っております。

町としては、県農業生産対策会議の議をふまえて、町の水田利用再編対策推進協議会の審議を経て決定させていただきましたが、何分のご協力をお願いいたします。

このほか、健康管理対策事業、福祉の充実、教育問題、冬期交通対策等々、一日たりともゆるがせにはできません。

住みよい故郷づくりのために、きびしい財政事情を常に念頭におきながらも、皆さまの負託にこたえるべく決意も新たにしているところであります。一層のご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

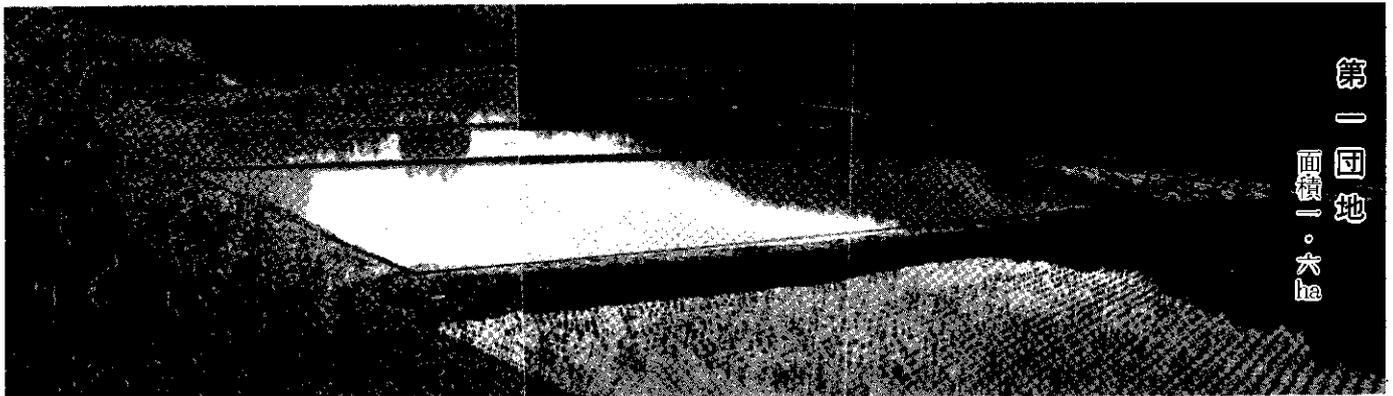
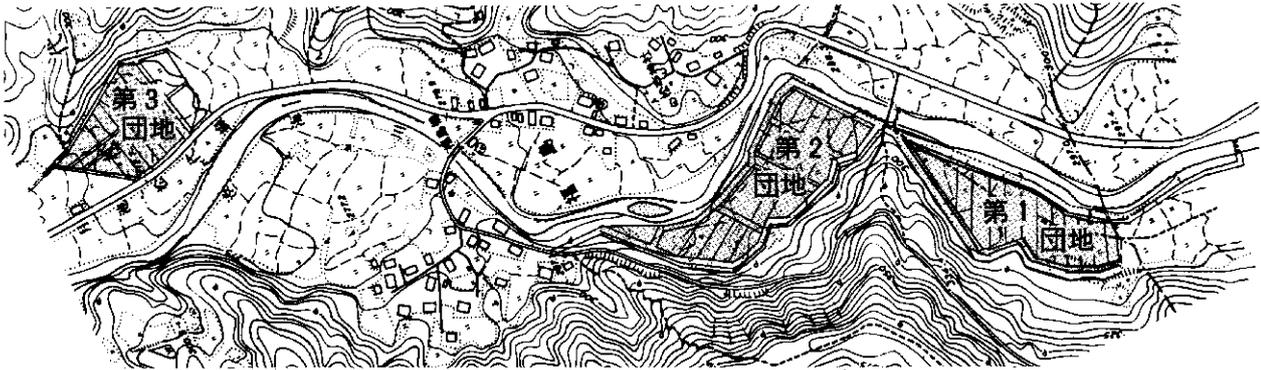
おわりに、町民皆さまのご健勝とご多幸を祈念して、年頭のごあいさつといたします。昭和五十九年甲子歳首

《農村地域定住促進対策事業》福島地区ほ場整備事業完成

昭和五十八年度町農村地域定住促進対策事業の一環として実施されてきました福島地区ほ場整備事業が、一部敷砂利部分を除いて、このたび完成いたしました。関係総面積は、六・四haで福島部落、浪海川沿いの耕地で三団地に分かれております。事業概要は区画整備面積四・九ha、用水路一、四〇〇m、排水路一、〇五四m、ほ場内道路一、六九七mであり、敷砂利、換地費を除いた本年度総事業費三、二五八万円(国県補助金二、二八〇万円)で完成したものです。

これで福島部落は、昭和五十六年度実施した県単ほ場整備三・〇haと合わせ、浪海川沿い耕地の大部分が区画整備済となり

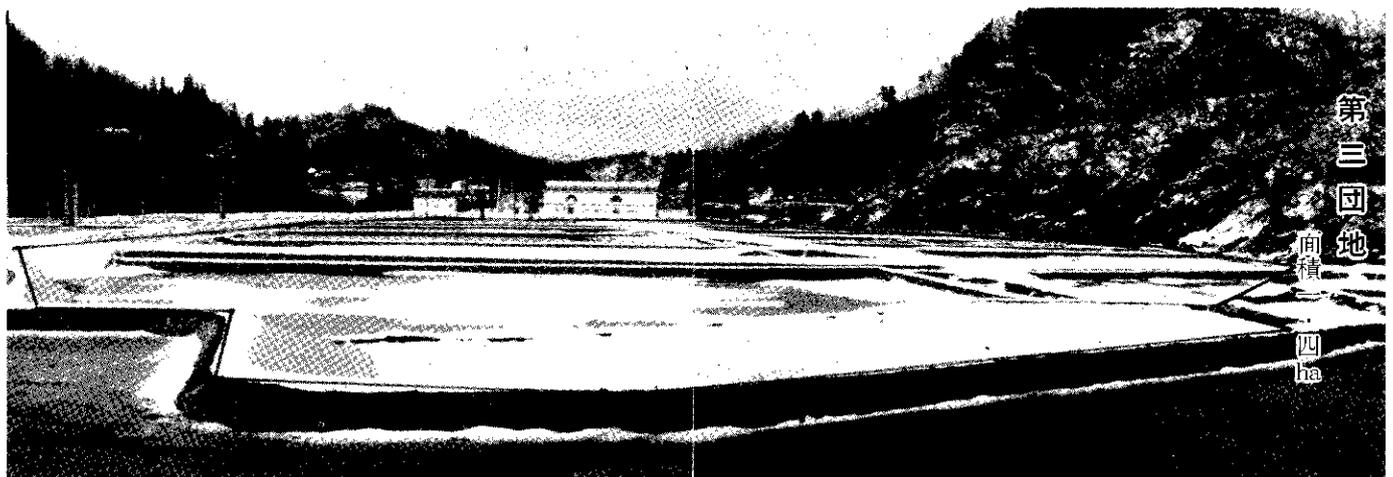
稲作経営の合理化、近代化に期待がもたれております。



第一団地
面積一・六ha



第二団地
面積一・九ha



第三団地
面積二・四ha

松代町の 農業を考える

私の意見 ⑦

土地の有効利用によって 稲作専業農家を目指す



産業シリーズ

③7



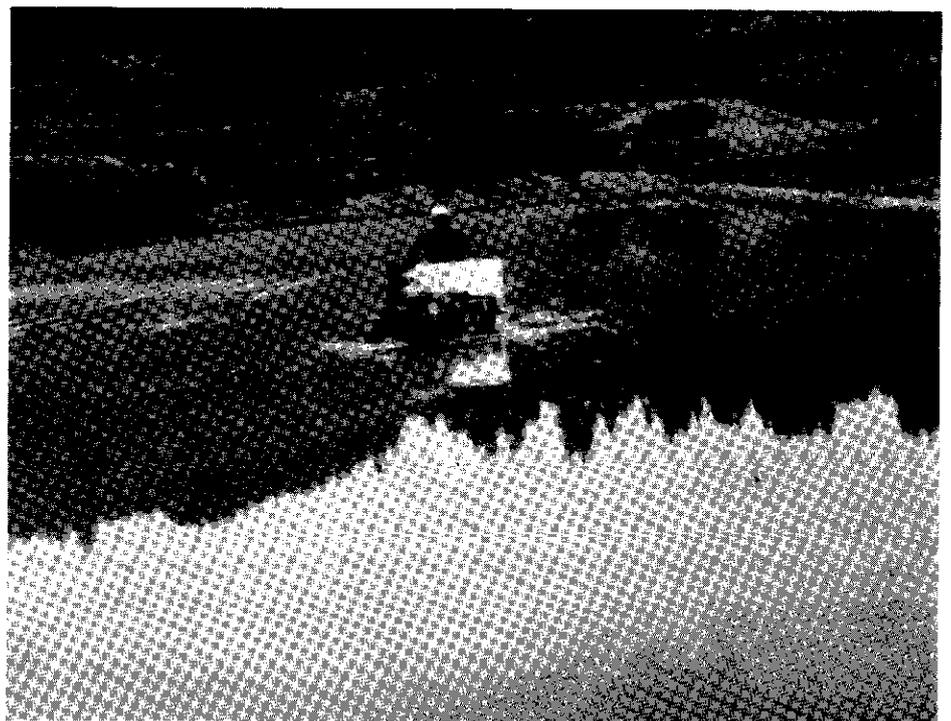
名 平
武田 久さん

過ぎてしまえば早いもので、私も名平の地に生まれて早四十六年が過ぎ去ってしまいました。長い間、たいした変化もなく四十戸余りの家々が米作りを中心に暮らしていた集落でしたが、所得倍増、物資の使い捨時代と減反政策等により都市と農村には大きな所得格差が生じて来ましたが、半年に及ぶ雪の障害でしようか、一戸また一戸と離村が

始まり、やがてはやり風邪の様に広がって何年も過ぎないうちに十戸余りになってしまいました。昭和四十六、七年頃がそのピーク時だったと思います。

当時、私の家では、四十アール程の水田と出稼ぎで暮らしていたのですが、何とも言えない心細さと、不安にずいぶん苦しみながら何ヶ月も考えさせられました。いくら考えてみても確たる答えは出て来なく、それなら居直って、反対に名平に止まるとやる事は出来ないだろうかとか考えました。余り自信もなかったけれども、出稼ぎも何時まで続けられるという保証も無い事と今なら土地も買えると思いい、どこまで行けるか不安もありましたがやれる所までやってみる決心をしました。

その後、水田に出来そうな土地をつぎつぎと買い受けてまいりました。農業をやる以上、ある程度の面積が必要ですので、資金も大変でしたが三ヘクタール余り確保する事が出来ました。それからが問題でした。少し前まで四〇アール位だった水田で丁度良い位の忙がしさだったので、当然の事ながら作業が遅れて廻りの人々から大部助けて頂き、申し訳なく思ったり有り難く思いました。しかし、何時



ほ場整備された水田で機械化農業に取り組む武田さん

までも人様の労力に頼っていられません。そこで、機械化とすることも昔からの水田では使用出来ず、また先行投資と思いがながらも町の産業課へ町単ほ場整備の申込みをして一年に一ヶ所づつ五年間かかってようやく一通りの整備が終りました。隣接地や集落の方々には、何かと迷惑をお掛け致しましたが、蔭に

陽にご協力頂き有り難く思いました。ほ場整備の進行と同時に農業機械も年々改良され、湿田でも何とか使用可能となったのですが、育苗から玄米にするまで十種類にも及ぶ機械を一通り揃える為には莫大な資金を要し、それが実質所得を低下させておられます。何とか共同利用出来る様に考えて行かなくてはと思

4ページより

ます。減反政策が始まって以来「米」に対しては特に厳しく取扱われて来ましたが、最近では端境期に、二、三日分しか残らないとか聞きます。国民の主食である「米」に対しては、単に過剰とか逆鞘等と片付けずに、長期的展望を以ってほしいと思います。幸い松代町のコシヒカリならどこへ出しても喜んで買って貰える良質米ですので大いに生産量を上げて行くべきだと思います。それには、反収を上げる事も大切ですが、考えてみますと町内の土地の大半は半日陽が当たるだけで、当然の事ながら平野部並の収量は無理です。残された道は、現在の遊休地、荒地の開発だと思えます。廻りを見渡すとそんな土地が何と多過ぎることでしょう。

しかし山と沢がほとんどで、現状のままでは地すべりや災害の危険があり、個人ではとても思い切った投資は出来ません。まず土止工事を公共事業で大々的に行ってほしいと思えます。地滑りや流失の心配さえ無い所は収入源となる農地として有効に利用されると共に、災害の防止にも大いに役立つ事でしょう。これ以上過疎にならない為にも、行政関係者に強く切望致します。松代町においては工場誘致も

この冬のカゼ対策

保健衛生
シリーズ

97



寒さの到来とともにふえるのがカゼ患者、頭痛、発熱、クシヤミ、鼻づまり、などのカゼ症状で病院の待合室が混雑し始めるのも特に十二月から翌年の二月頃です。

どうしたらカゼ知らずの毎日を過ごせるか、また引いても少しでも早く治すように毎日の生活をチェックしてみませんか！わたしたちは一年に少くとも一、二回はカゼを引きます。

寒いときに多いのは、鼻からのどにかけての部分、ふつう一定の温度と湿度が保たれています。ところが冬になるとその寒さと乾燥した空気のためにバランスがくずれ、クシヤミ、鼻水などの一種のアレルギー症状をおこします。しかしこれはカゼのごく一部で、現在カゼの原因はそのほとんどがウイルスと考えられています。

◎カゼを引かない工夫

「心のすきまがカゼをよぶ」

といわれます。

寝不足、よっぱりで疲れている時、暖かいところから寒いところへ出た時の身ぶるいするような時など、日常生活の小さな注意が忘れられた時にカゼを引き、余病を併発するということもたくさんあります。

カゼを引いてもへばらない体力をつくるように次のことに注意しましょう。

一、偏食しない

「生命は食にあり」といわれます。からだを暖める食品として動植物性の蛋白質を不足しないように、鼻やのどの粘膜を強くするためにビタミンAを、血行をよくし、しもやけを防ぐにはビタミンC、Eを、これらの栄養が豊富な食品として卵、豆、肉、魚、みかん、さつまいも、ごまなどがあります。

二、十分に睡眠をとる

睡眠が不足だとからだがかうまく働かず、疲れがたまり、カゼのウイルスが入り易くなります。つねに生活のリズムを一定に保つように心がけ、体調を整えましょう。

三、からだをきたえよう

冬は寒さのためからだの血管を縮め、各機能の活動が低下します。じっとしていることでからだの柔軟性がなくなります。

冬に限ったことではありませんが、毎日運動をしましょう。ラジオ体操、なわとび等、長続きさせましょう。

四、マスクをしよう

マスクについては、賛否両論ですが、のどの保温と湿気を保つために効果があります。またカゼを引いた人がマスクをすれば、ウイルスをまわりにまき散らさないという良い面もあります。外出から帰ったらウガイをして、のどについたウイルスをとりのぞきましょう。

カゼを早く治す法

一、安静第一 鼻水や咳、痛みや熱のくすりはありますが、カゼそのものに効くくすりは現在のところありません。スタミナのある食事をとり、暖かく安静にするのが一番です。

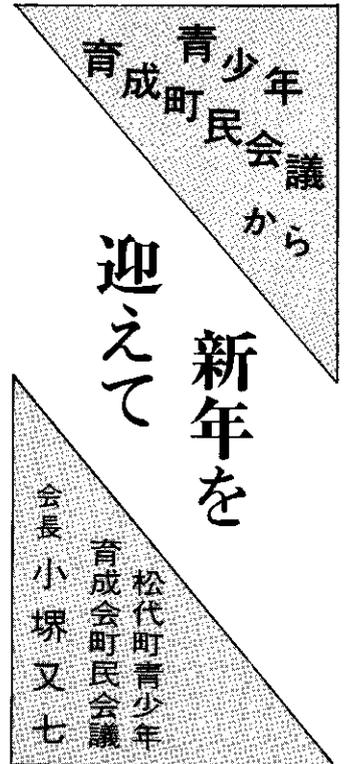
二、禁煙しよう タバコの吸いすぎはのどを痛め、呼吸器に害を与えることから、冬の間はとくにカゼのウイルスが侵入しやすくなり、カゼを引いた場合にはのどの調子を一層悪くし、気分を悪くする原因にもなります。

三、くすりの乱用はさけよう

のどが痛い、熱がある、咳がとまらないと、置きぐすりを次々とかえて飲まないで、カゼの症状のひどい時はお医者さんに行くようにしましょう。

ままならない現状では、限られた土地を最大限に利用して米を主としながら畜産、園芸等の生産に励み、一歩一歩前進して自から活力を高めて行く以外、農家として生きる事はむづかしい様に思います。雪や過疎に嘆いてみても特効薬がある訳ではなし、いっその事で居直って自分の目標に向って、直線に進んでみようと思っております。それが夢になってしまいかも知れませんが、精一杯頑張っているつもりです。その為に町並びに農協の各関係者の良きご指導とご協力、時にはアドバイスを直しくお願い致します。

最後に町内各地で頑張っておられる農家の方々の発展をお祈り申し上げます。



新年おめでとうございます。年頭に当り、先ず御一統皆々様のご健勝と、ご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年中はいろいろご指導とご協力をいただき五十八年度事業も計画通り実施することができました。偏えに会員をはじめ、町民各位のご支援の賜と、厚く御礼申し上げます。

青少年問題は、全国的にも、全県的にも増加の一途を辿り、誠に遺憾の極みであります。我が松代町は減少傾向にあり、そのうち一、二の最も憂慮した非行は、絶滅した感さえあります。すことは、町ぐるみの運動の成果として喜びに絶えません。

去る九月二十日、新潟市に於て、市町村民会議代表者会が開催され、百十二市町村のうち九十五名が出席して、熱心な討議を進めて参りました。同じ悩みを抱える同志の集会ですから、

迎えて 新年を

松代町青少年
育成会町民会議
会長 小塚又七

いろいろな事例が提案され検討されましたが、学校職員とPTAの活躍の日ざましい所ほど、大きな成果を上げている事実が報告され、当然のことながら、直接指導の立場にあるものの影響力の偉大さを、痛感致しました。我が町民会議でも、常に兩者のご参加と、会員の若返りを望む声がかかれますので、多数のご入会をお願いし、初期の目的達成に向けて一大躍進が遂げられますようお願い致します。

非行の原因が家庭、学校、社会のそれぞれにあるということ、誰もが言うことですが、家庭の教育力低下が、その八〇%を超えというアンケートの結果には慨嘆せずにはいられません。家庭は夫婦、親子という血縁によって成立し、愛情によって結ばれる最も基礎的な集団であって、子供にとっては社会生活に欠かせない習慣や、経験を

身につける基本的な生活の場であります。また家族は力を合せて、愛し子の成長のために骨身を惜しまず働らき続けてきたのに、こんな結果がでるとは、一体どうした訳でしょうか。最近こんな話がよくきかれます。

- ①人に会っても、挨拶さえしない母がいる。こんな母親に、子供を健やかに育てる資格があるだろうか。子供は親の姿をみて育つといわれるのに。
- ②甘やかし、与えられすぎになれてしまった子供は、待つことのつらさと楽しさ、耐える心、辛抱強さが無い。将来が案じられる。
- ③金にさえなれば、自分さえよければ恩も義理もない。人の迷惑などは眼中にない。そんな考えがふえてきたのでは…。
- ④自分の権利だけを主張し、義務を考えず、地域のための連帯感などは考えもしない。
- ⑤子供の前で、人を呪ったり、こき下したりでは、人を信ずる心が生れる訳がない。明るい社会は、信頼感で構成される。
- ⑥親だけが働らいて、子供には仕事をさせようとしない。掃除、炊事の手伝、草取、道踏といくらもやれるのに。これ

では我儘にさせるだけで、勤労意欲も、家族の一員としての自覚もわく筈がない。

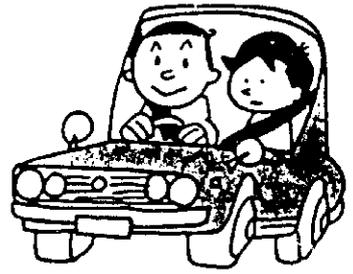
⑦子供の七〇%は、理性的でピリツとした強い父、やさしい母を望んでいるのに、母だけが強くなりすぎてすべて母任せ。人間の生きざま、社会の規範を教える責任は父にあるのに、自ら父権を放棄しているのでは…。

- ⑧賢い母は三つきかれても二つ答え、後の一つは父にきけと父をたて、家庭の核としての立場を尊重する。
- ⑨六日町では、親の脛かじりの中・高校生のパーマはもつての外と、理容業者が相談の結果、拒否することにしたとのこと。おジャレ以上に、今やっておかねばならんことが山ほどある筈だ。
- ⑩七月二十九日、早大野球部来町、宮崎監督以下四十一名。大学生だというのに、全員イカグリ頭、全身からほとばしる若き情熱と、マナーのよさ。これを見習うべきではないか。このような指摘をうけるのは、限られた一部の家庭かもしれないが、一方では、凡ての家庭が全く無関係ではないようにも思われます。こうした世論に応えるには、地域全体の問題とし

て、すべての大人が自らの姿勢を正し、明るい社会、健全な家庭づくりを進める努力を、一日と積重ね、これでいいのだろうかと反省を加える以外に道はないと思います。——何物にもかえ難い子宝をすくすくと育てるために…。

「他人の世話になりたくない」は、自立心とも考えられるが、裏返して「他人の世話はしたくない」では、人間社会は孤立化し、空虚な砂漠と化してしまう。砂漠はいかに広くとも、そこからは何も生れない。親子の対話、隣人との対話、地域との対話、そこから美しい親子関係、隣人愛、連帯感が醸成される。青少年健全育成の基盤はここから生れてくると信じます。松代町に大きな心のオアシスを造り上げようではありませんか。一言申上げまして新春のご挨拶と致します。





安全運転

シリーズ⑦

ります。出発前に最新の道路情報を確認しましょう。

2―車の点検は入念に

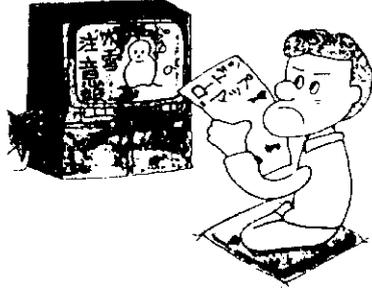
タイヤチェーンを忘れずに
タイヤチェーン・スコップは
忘れずに車に備えておきましょ
う。また、雪道でのエンジント
ラブル、ガス欠は致命的です。
必ず不凍液、バッテリー、燃料
の点検は念入りに行ない、安全
運転を心がけましょう。

1―出発前には道路情報を

たしかめよう―

冬の天気は、かわりやすく、
降雪により通行止めになること
もしばしばです。

雪道では思いがけない事故やト
ラブルが発生しやすい状況とな



4―動けなくなつてからでは

もう遅い―

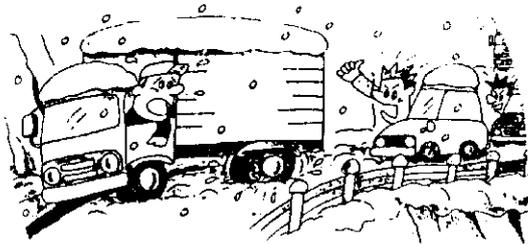
雪道では、いったん止まった
ら、走り出せないことが多いも
のです。しかも、道路上でのタ
イヤチェーンの着脱は大変に危
険です。タイヤチェーンは早め
に、安全な場所につけましょ



をつけよう―

3―雪道では早めにチェーン

スリップ事故防止には、チェ
ーンが最も有効です。スパイク
タイヤだけでは万全ではありま
せん。タイヤチェーンは早めに
つける事を心がけて下さい。
チェーンは駆動輪に巻くこと
をお忘れなく、慣れない方は、
前もって付け方を練習しておき
ましょ



新年の決意



中代松久美子
A柳

まずきよ年の学習面、生活面
などふりかえてみるとたいぶ
むだな時間をすごしてたように
思います。

どんな事があつたかあげてみ
ますと、学習面では第一に授業
中の態度が悪く、私語が多くて、
先生の話しをあまり聞かず、と
なりと話しをしていた事です。
学習は、まず授業中の態度から
だと思ひます。習うことをしつ
かり聞いて、それを自分で理解
しなくてはいけません。それに
は自問自答しながら考えを整理
する必要があります。そして、
大切な内容をノートに書くとい
う作業がありますので時間が少
なかつた事です。

「あーあの時ももう少し勉強す
ればよかった」と思う時があり
ました。そう思つてもいまさら
どうしようもありません。私は
毎日の家庭学習は、根気強く継
続することの大切さを知りまし
た。今年こそは「あゆみ」家庭
学習の計画と記録」を有効に利
用して納得のいく毎日を過した
いと思ひます。

生活面では、起床時間もおよそ
く就寝時間も毎日といつていい
ほど十一時すぎでした。そのた
め毎日睡眠不足で、目が痛く、
あくびばかりしてました。休
みの調子もくずれ、かぜをひいた
りしました。これはじょうずに
時間を使わなかつたためのむく
いだと思ひます。

- このことから
- 一、先生の話をよく聞く。
- 二、毎日計画どおり復習、予
習をする。
- 三、毎日決めた時間は、睡眠
時間をとり体の調子をとと
のえる。

この三つを目標にしたいと思ひ
ます。
ただ目標をきめるのは簡単で
すが、実行するのはなかなか難
しいものです。でも十三才の年
令になった今、自分の「志」を
達成するために、たゆまない努
力をしていきたいと思ひます。

部落紹介シリーズ ⑨

犬伏部落紹介 (紹介者 山本善平氏)



孟地桑園より犬伏部落をのぞむ

伏村を紹介しましょう。

◎検地帳と村絵図から

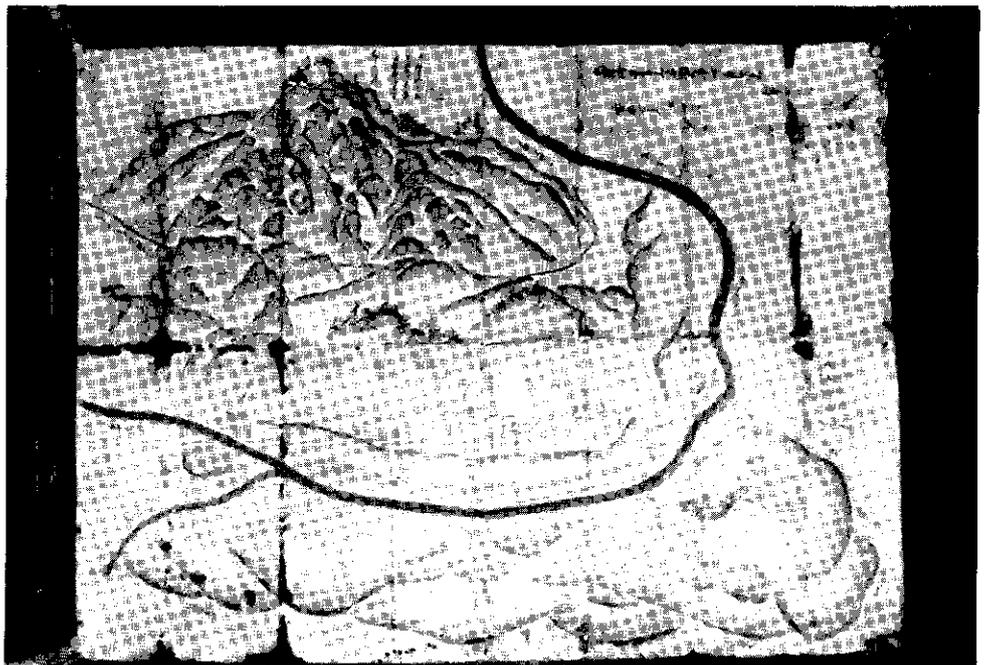
過疎の村の方々に荒廃した田畑を見るにつけ、この地の営々とした歴史に想いを馳せ、感無量なるを感じずにはおれませぬ。

江戸時代の初期、この村の人口はどれくらいだったのか、どんな人が住んでいたのか、耕地はどれくらいあったのか、どんなくらしをしていたのか等々の素朴な疑問、関心を誰も持ちませんが、それに答えてくれるのが検地帳です。

数回の検地の中で最も古いのが天和検地帳(一六八三年)です。これに登録されている百姓は寺院も含めて十二名で、弥左エ門、九左エ門、惣十郎、佐平次、才藏、善五郎、長四郎、清八郎、吉兵衛、善四郎、惣吉、林蔵寺の順に記載されています。

田高反別の計は三町五反六畝二歩、石高四十三石五斗一合となっています。この数字から、一戸平均、反収等々を計算でき、当時の暮しの一端を想像することができま。

時代はすこし下りりますが、当時の様子を伝える村絵図を写真に示しましょう。宝暦七年(一七五七年)と読まれ、天和検地より七十年後の絵図です。



村の戸数は十六軒になり、中心に林蔵寺が大きく記名入りで載っています。松平大権現が詳しく描かれ、大同二年田村麻呂建立と説明されています。また中腹に堂もあり、これより女人禁制と書かれているのが興味ぶかく読みとれます。

◎戊辰長岡戦争のこと

慶応四年(一八六八年)四月二十六日、小千谷雪峠で会津、長岡藩兵と官軍の戦いがありましたが、官軍岩村精一郎の率いる大軍勢が犬伏を通過、あるいは宿泊しました。

この大軍勢を迎えた当時の庄屋は、次の様に伝えています。

薬師峠を境に十日町に接する犬伏部落は、蒲生、松代と共に近世江戸時代、三河から江戸に通じる街道の伝馬宿として重要な役割を果たしたと古い記録に残

っています。犬伏といえば松平神社、犬伏城址等が連想されますが、それについては既に幾度か紹介されていますので、ここでは村に残る史料から近世の大

読み下し文で紹介しましょう。

「官軍諸藩様、閏四月二十一日より五月下旬まで当郷御通行に相なり、中略、往古より見聞も及ばざる御大軍勢様にかのくり出しにつき、継立ての儀は素より手馴れ申さず、殊に他所よりは格別の山々、谷越への土地柄、中略、迷惑成らざる様にと人足集め置き、人夫等殊の外相かかり、以下略」

この前代未聞の大軍勢が、四月二十二日犬伏村に宿泊しました。この日だけでその人数五百十三人。古老が今も語りつぐ様な混乱の中で、庄屋は宿割りを決め、次の様に記録しています。

「四月二十二日御泊り、拾壹人 辰右エ門、五拾弐人 林蔵寺、拾壹人 政吉、拾五人 庄右エ門、拾六人 惣左エ門、拾五人 重左エ門、拾七人 勘右エ門、武拾五人 賢之助、八人 平次郎、拾五人 角左エ門、拾五人 与三左エ門、拾弐人 庄八、拾八人 金八、拾七人 善之助、武拾八人 定右エ門、四拾人 伴右エ門、拾五人 安三、拾弐人 八郎エ門、武拾人 善平、五拾人 九左エ門、拾六人 五右エ門、拾三人 三之助、九人 兵右エ門、武拾人 弥左エ門、拾六人 松蔵」
数十戸の部落ですから、その

混乱の様はまさに空前絶後、私達の想像を越えたものでした。宿泊だけではありません。継立人足にもかり出されまます。魚沼山谷までの人足です。

動員された村は小荒戸、田沢、菅刈、下山、会沢、桐山、清水、太平、孟地、坪野、赤倉、五十子平、上池、下池、松口、藤内名にまで及び、その延人数七千六百九十人、馬二十三頭、賃銭二千八百八貫五百拾文(人足一人三百二十五文)になったと記録されています。

現在の人口から考えて、この動員の規模は大変なもので、それだけ百姓の負担は耐えがたく、「何とぞ田うえ、蚕かたづき候まで戦さやめ成し下され候はば、蚕ラリメ金上げ申候てもよろしく、田うえ前 戦さ致され候ては、百姓死に絶え申し候」と訴える地方もありました。

◎先人に想いを馳せて

古い史料により近世の犬伏村について、紙数の範囲で紹介してみました。

一枚一枚の文書にふれるたびに当時の人々の生活の匂いを感じ、この地に住みつき、営々と築いた先祖の力強い歴史の足跡を感じずにはおられません。

乾物をもつと食べませんか!

乾物類は概して色や味がパツとせず、水につけてもどす時間がかかるので、若い人には敬遠されがちですが、その中で例外的なのは干し椎茸でしょうか。特に、中華料理には欠かすことができません。

干し椎茸は、縁が内側に巻きこみ、身に厚みがあつて丸くこもりしたもの良質です。流し水でさつと洗い、新しい水をひたひた程度に注ぎ、三十〜四十分そのままにします。急ぐときは、湯に砂糖少々を加え、軽く落としぶたをして戻します。もどしに使つた水にはよい「だし」がでているので、捨てずにそのまま調理に使つて下さい。

ぜんまいは、完全に戻すには二、三日かかるのですが、最近では、すぐ使えるよう戻したものを売っているのです。チリメンジャコ、たんざく切りにした油揚げとともに煮るとおいしいものです。チリメンジャコはかなりの塩分があるので、味つけはしようにゆを控えて。干しずいきは水でもどし、同じとりあわせで煮てもよいでしょう。

切り干し大根は、戻して人参、昆布のせんぎり、赤とうがらしの小口切りと一緒につけこんだハリハリづけに。つけ汁はしょうゆ、酢、酒を合わせ、切り干し大根のつけ汁もいれて一煮たちさせ、冷めてから材料を全部まぜて一晩おきます。冷蔵庫に置いておくと一週間はもちますから、食卓に何かちよつとというときに、また酒のさかなにも利用してみてください。

利用してみてください。



国道404号線より松茸山をのぞむ



シイタケ ぬるま湯につける

香りの高いよく乾燥したもので、くずがなく形のととのつたものを選ぶ。さつと洗って、水またはぬるま湯の中でもどす。つけ汁はだしが出てくるので、捨てないこと。

税のしおり

ごぞんじですか! 青色申告制度

所得税は、「申告納税制度」を採っており、自分の所得と税額は自分で計算して申告し納税されています。

◎青色申告とは

商工業、農業、自由業を営む人、不動産の貸付や譲渡による所得のある人等は、毎日の取引を帳簿に付け、これに基づいて正確に所得や税額を計算し、青色の申告書で申告する制度です。

◎青色申告の手続

青色申告をしようとする年の三月十五日までに、「青色申告承認申請書」を税務署に提出してください。また「現金主義による所得計算をする人」、「専従者に給与を支払う人」はそれぞれの届出書を提出してください。

◎どのような帳簿をつければよいか

一般の場合次の簡易帳簿によ

ります。①現金出納帳 ②経費帳 ③売掛帳 ④買掛帳 ⑤固定資産台帳などです。なお、事業の規模が小さい事業者(前々年分事業所得と不動産所得の合計額が三〇〇万円以下の人)については現金出納帳だけ付ければよい方法もあります。

◎青色申告の主な特典

○青色申告控除
青色申告をしている人は、所得金額から一〇万円を控除することが出来ます。

○青色専従者給与

事業を営んでいる人と生計をいっしょにしている配偶者や五才以上の親族で、その事業にもつばら従事している人に支払った給与は必要経費になります。給与の額は仕事の内容や従事の程度にふさわしい額であることが必要です。

○貸倒引当金

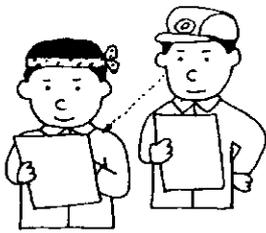
年末の売掛金や貸付金の五・

五パーセントまでの額を貸倒引当金として必要経費にすることが出来ます。

○純損失の繰越しと繰戻し

事業所得などに損失が出たとき、その損失額を翌年以降二ヶ年間にわたって、順次各年の所得から差し引くことが出来ます。また、前年も青色申告をしている人は、その損失額を前年の所得から控除して既に納付している前年分所得税を還付してもらうことも出来ます。従来、農業所得者は記帳の習慣が乏しいこともあって、大部分の方が「農業所得標準」によって所得を計算し申告されています。しかし、近年、農業の機械化、生産技術の進歩はめざましく、経営の改善や合理化を図っている農家等多くなって来ているようです。青色申告をし、これら特典を利用されてはいかがでしょう。

青色申告について、わからないことがありましたら税務署にお聞きしてください。



雪となだれ防止(下)



く発生する。天候との関係は全層ナダレは晴の日に多く、表層ナダレは雪および吹雪の日に多い。方位では、南東より東に多く、つづいて北方向、西(南西が最も少ない。(時的に多少違う)傾斜では38度〜42度が最も多い。地形との関係では、凹の抱込み地形が一番多く、斜面の上部あるいは、変曲点附近から発生することが多い。地表植物は、主にカヤ等の生えている草地、灌木及び露岩地である。

ナダレ地における地表面や、樹皮の擦痕、特徴ある灌木の種類や形態(弓なりに曲る)などは、ナダレ防止工事を実施する場合の施行区域の判定の日安になる。

◎ナダレ防止林

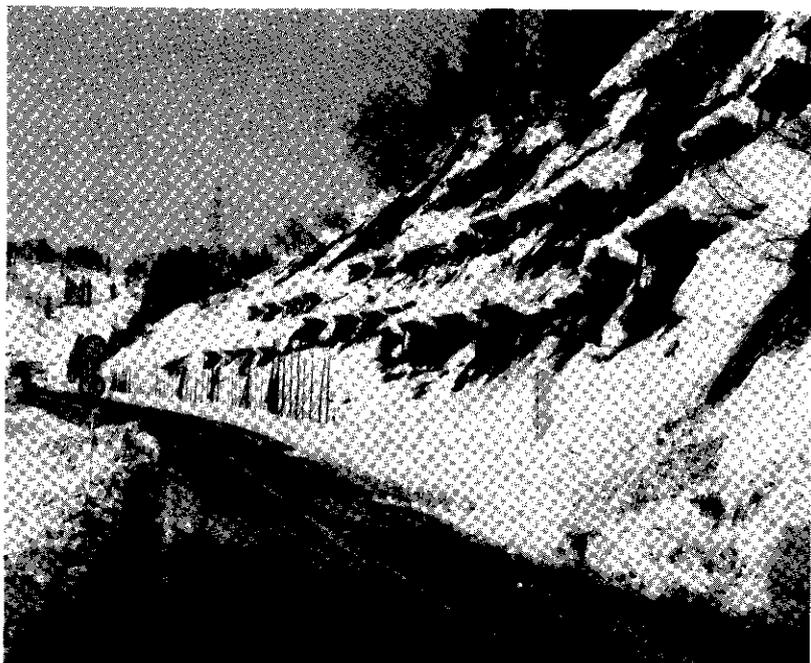
ナダレ防止林は、ナダレの発生源となる斜面において、積雪の移動をおさえて、積雪を安定させる予防工法の一つといえる。

◎階段工(切取)

森林の育成に都合のよい工法、すなわちナダレ防止林の造成にもっとも適した工法は階段工である。階段幅は積雪深と同じ程

◎ナダレに影響する気象因子と地況

ナダレと積雪深の関係では、多雪ほど発生が多く、全層ナダレの発生は一冬期を通じて発生しているが3月頃の融雪期に多く、表層ナダレは、1、2月の厳冬期に集中する。一日うちでは、全層ナダレは日中気温の最高(14時前後)に達した頃に多く、表層ナダレは時間に関係な



国道 253 号線 犬伏 地内

度の幅員が適当であるが、積雪が5mあるから階段幅も5mが必要かというところでもない、幅員が広い程山腹の切取法面も大きくなり、そのため階段と斜面との積雪の連絡が不十分となり、はなはだ不安定な積雪形態となりやすく、ときには崩落することがある。

新潟県の多雪地方では2.0~2.5mが適当とされている。

ナダレ防止柵には、ナダレ予防柵とナダレ防護柵がある。ナダレ予防柵はナダレ発生地に設置して、ナダレを未然に防ぐための理想的な施設であり、防護柵はいったん起ったナダレを柵でくい止めようとする施設である。

ナダレ対策をたてる場合は、あくまで予防施設を主体にするべきであり、予防柵の目的は全層ナダレ、表層ナダレを発生点において未然に防止することにある。

皆様が家庭で出来る、むし歯の予防の手段として最も手軽で身近な方法がブラッシングです。そのブラッシングの補助的な役割をする歯磨剤について、今回は述べます。

歯磨剤

歯磨剤は薬事法などで規制されており、あらかじめ厚生省の承認・認可を得て発売されており、多くの種類がありますが、それらは二つに分かれています。

歯磨剤を使ったブラッシングは水だけのブラッシングより、すぐれた効果を示します。さらに現在は、歯槽膿漏を予防する歯磨剤の開発が行なわれており、近々発売されるものと思われま

す。しかし、これらの機能を持つ歯磨剤は、正しいブラッシングをすることによって、機能を発揮するものであります。

七、口臭を防ぐ作用



子供の健康

さつきまで元気に遊んでいた子供が、急にぐったりしたり、泣き続けたりとすると、大人はどうしてよいかわからずおろおろしますが、こんな時こそ冷静に、子供の体全体から症状を判断しましょう。

熱があつても元気がよく、顔つきも普段と変わりなければそれほど心配はありません。反対に、体をひどくぶついたり転んだりした時、外傷も熱もないのに顔色が悪くなったり、冷や汗をかいて苦しそうな顔つきをするようなら内臓が損傷している恐れもあります。

その一つは「化粧品歯磨剤」であり、その内容は薬用成分が含まれていないものです。もう一つは、フッ素化合物などの薬用成分を含んだ「医薬部外品の歯磨剤」です。

歯磨剤(特に化粧品歯磨剤)の機能は次の七項目です。

- 一、歯垢(歯の汚れ)を除去する作用
- 二、歯石の沈着を防ぐ作用
- 三、むし歯を防ぐ作用
- 四、歯のやにを取る作用
- 五、歯を白くする作用
- 六、口中を爽快にする作用

歯磨剤の組成

成分	目的	配合量
研磨剤	汚れを除去し、歯に光沢を与える	35~60%
発泡剤	歯磨剤を分散し、口中の汚れを洗い去る	0.5~2
香味剤	香味と爽快感を与える	0.5~3
着色剤	着色	0~0.1
薬用成分	フッ素化合物、殺菌剤 etc	0~0.3
その他	保存料、粘結剤、湿潤剤 etc	

嘔吐も、子供がよく起こす症状。この場合も、吐いた後さっぱりとしたようなら、あまり心配はいりません。ちょっと食べすぎたとか、はしやぎすぎて興奮したといったことが原因の場合が多いのです。しかし、吐いた後、急にぐったりして元気がなくなつて顔色が悪くなつたり、吐き気がだんだんひどく、腹痛や下痢を伴う場合は、一刻も早く医師に診せる必要があります。頭を強く打った後元気がなくなり、ぐったりして嘔吐をくり返す場合は、脳外科のある病院へ。

肉体的な疲労をとる場合は、入浴や全身マッサージ、あんまがよくきます。あんまは親指に力を入れ、ひたいから耳のうしろ、くびすじ、肩というように押しながらもんでゆけばよいので、素人でもできます。肩の中央からくびのつけ根、背骨の両わきを、両手の親指でよく押さえながら、背中から腰、足の方へともみさげていき、次いで上腕、前腕とつけ根をもみます。押さえたり、さすったり、軽くたたいたりそのつどまぜながら行なってください。

足が疲れているときは、家族のだれかに足の裏を踏んでもらうと疲れが消えて軽くなります。また、背中やひざの裏も両手で交互にたたくとラクになります。

つけよう……体力
まもろう……健康

素人でもできる
指圧、マッサージ

全身マッサージ
指圧で疲労回復

指圧・マッサージの方法

- ① 軽擦法**
手のひら全体でなでます。
- ② 揉ねつ法**
手のひらでしほりこねるようにもむ。
- ③ 按ねつ法**
親指、人さし指、中指を主に輪状にもみこねる。
- ④ 圧迫法**
手のひら、親指、親指以外の4指などで押す。
- ⑤ 叩打法**
手首を軽く動かして手刀風にたたく。
- ⑥ 振せん法**
手のひらや指で軽くふるわせる。

あなたもできる

- ひたいからコメカミ、くびすじ後頭部などところに●印のところによくもむ。
- 肩先とくびを結ぶ中央の●印のところをつかむようにしてもむ。
- ●印のところをよく押さえながらもむ。

マッサージ



安眠の心得10か条

- ① 寝る前の暴飲暴食は禁物。
- ② 夜ふかしはほどほどに。
- ③ 適度の運動はよき睡眠剤。
- ④ 入浴は眠りをスムーズにする効。
- ⑤ 寝室は乱雑にしないこと。
- ⑥ ぬまきや寝具を清潔に。
- ⑦ 寝室のなかにまでストレスをもちこまないこと。
- ⑧ 寝る前は頭を使いすぎないように。
- ⑨ 起床は目覚し時計にまかせること。

松代町 部落別 人口、世帯数の調べ(住民基本台帳) 昭和59年1月1日現在

	男		女		計	世帯数	区分		計	世帯数
	男	女	男	女			男	女		
松代	754	788	1,542	427	中子	10	9	19	7	
小荒戸	60	65	125	32	芋島	60	58	118	28	
大平	63	76	139	32	田野倉	94	100	194	54	
菅刈	62	70	132	34	仙納	46	41	87	23	
出沢	56	55	111	29	田代	52	46	98	31	
小屋丸	12	13	25	7	助平	62	60	122	30	
池之畑	47	39	86	18	小貫	14	10	24	6	
下山	54	57	111	28	諏訪峠	2	2	4	2	
千年	136	157	293	75	寺田	66	72	138	40	
池尻	31	32	63	16	名平	20	19	39	11	
会沢	66	59	125	35	蒲生	190	171	361	107	
清水	52	57	109	35	儀明	153	167	320	77	
桐山	37	24	61	18	福島	59	60	119	35	
蓬平	135	135	270	67	奈良立	21	34	55	19	
東山	12	18	30	7	室野	271	292	563	162	
海老	48	44	92	29	竹所	46	39	85	25	
犬伏	145	134	279	71	濁峠	12	11	23	8	
孟地	47	46	93	20	峠	81	82	163	39	
片桐山	18	14	32	8	木和田原	59	56	115	34	
滝沢	30	25	55	15	合計	3,183	3,237	6,420	1,741	

げんきなよい子に(誕生)
 数井友里 父憲一・母和代
 長女(松代・善宗塚住宅)
 関谷大輔 父拓雄・母巡子
 二男(松代・新屋)

幸せ多い人生を(結婚)
 中村 孝・中村育代
 (儀明・与左エ門)
 佐藤正男・佐藤里江
 (千年・三前田)

戸籍の窓口
 十二月受付分



ご冥福を祈ります(死亡)
 若井キン 83歳 逢平富右エ門
 齋藤國市 85歳 田野倉 六郎
 関谷ミツ 81歳 松代 松坂屋

矢沢明子 父益雄・母春子
 二女(峠・五保佐)
 石口泰子 父松男・母寿子
 二女(松代・藤次郎)

表紙の説明
 郷土(田沢)が生んだ、マ
 ンガ家(少年サンデー)でおな
 じみの「なんか妖かい」
 里見桂氏(菅井信夫氏)に表
 紙をお願いしました。
 菅井氏は、松代町大字田沢
 (屋号たのしり、菅井与平氏
 三男でうぶ声を上げ、浜海川
 のせせらぎを聞きながら、ス
 ケッチブックを片手に勉学に
 励んだ。小さい頃から絵が好
 きで、毎日何枚かのマンガを
 かき、学校中の人気者であつ
 たと聞きます。
 表紙は正月の行事である、
 さいの神(1月15日)を描い
 てもらいました。

今日も 今夜も
 防災シリーズ⑳
 人の用心

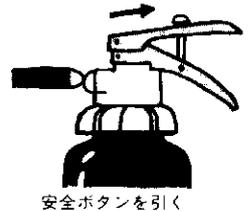
知っていますか!
 消火器の使い方

すばやく確実に火を消すのに、いちばん有効なのは消火器です。

しかし、ただあるというだけで安心してしまい、その使い方を知らなかったために、いざというとき使えなかったという例が少なくありません。非常の場合にはいつでも完璧に使えるように、その操作方法を身につけておきましょう。

第1の手順 安全装置をはずす

●メーカーによっておおよそ次のように違います。



第2の手順 ホースを火元に向ける



第3の手順 上下レバーを握る



この他、消火器によって操作が異なりますので、説明書に従ってください。

文芸



しぶみ句会

炉語りも程よく酔うて弾みおり
 禅寺の大炉焚かれてもてなされ
 鳥眠る静かに雪の降る湖に
 雪踏みし跡やわらかに陽を受け
 て
 一と晩と思えぬ程の雪二尺
 宅便の吹雪を衝いて蛙届く
 大雪となれば夜道はまわり道
 黄落の舞い舞う広場原爆碑
 来る人もなく投票所雪のふる
 頼被りままの挨拶投票所
 初スキー楽しむ子等や総選挙
 前山をさえぎる新校舎十二月
 立石
 紅茶宅笑顔笑顔のやみ汁会
 雪流し隣りの家も助人し
 八千代
 残菊も支柱も伏して雪しとね
 木枯しや雪の兆しが玻璃戸打つ
 大きく代

遠出して帰り気になる雪の道
 薪焚いて暖をとる寺黒光り
 草人
 行く年の古き物燃し年惜しむ
 群れ遊ぶ鴨の背中に初雪す
 常仙

夕食に家族の会話外吹雪
 吹雪く朝通学児童鼻赤し
 美根
 清流に香りゆかしき芹を摘む
 雪降りて裏の樺山花桜
 一元

尻振りて家鴨がくたく霜柱
 くさめして思わず一ツ尻をこぼ
 す
 嘉橘
 新雪に足跡つけて去り行けり
 過疎の村過疎過疎と積る雪
 鼻すすりすすり行く子や冬の朝
 沖暗く舟一つなき冬の海
 悠歩

蒲生句会

東の間を賑わう村の初詣
 不断着のまま元朝の厨妻
 耕山

神の杉大様に雪落としけり
 一つでも柚子湯は柚子の香りし
 て
 土工等の仕事それぞれ焚火かな
 静かなる西日となりて冬めきぬ
 昇逸

月日

除夜の鐘遠くこもりて窓に雪
 迎年を喪にこもりつつ初日記
 折人
 つるもどき寒菊添えて壺に活け
 年の市松竹梅の鉢買えり
 嘉橘

冬ざれの庭の花なり藪柑子
 雪下ろし了えて味噌汁柚子匂う
 ふさ女
 天日の下雪捨つる雪の上
 雪踏むや頭蓋に馴染む笠一つ
 竜峰

短歌 自由あるべし

野石 浪曼

心のみ卑下する勿れ風まかせ不
 如意の中に自由あるべし
 病い知る同士の深き思いやり殺
 伐の世に人かくてこそ

重き荷を負い行くわが身思う時
 力不足がたゝ哀しかり

庭紅葉菊をもうつつガラス戸に
 しばし見とれぬ退院せし日

何気なく冗談とばし笑い合うこ
 のひとときも幸せのうち

郡境の長きトンネル行くバスに
 声をひそめつ鼻唄うたう

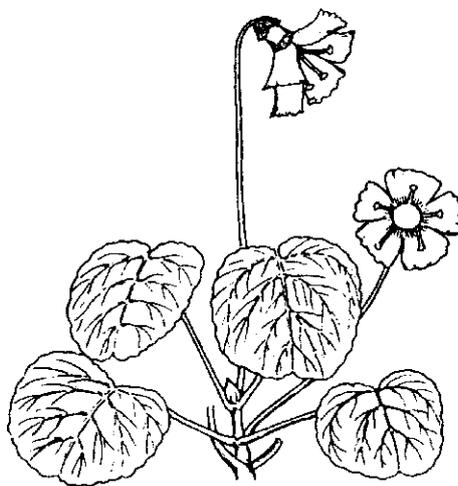
園芸一ロメモ

松代園芸愛好会

イワウチワ

低山帯の深山にみられる山草
 で湿り気のある林の下や谷間の
 崖地に自生しています。夏は木
 もれ日があたる程度の日かげを
 好み、涼風が吹き上げ、ヒヤッ
 とするようなところに群生して
 います。葉の形がウチワに似て
 いるのでイワウチワと名づけら
 れたといわれています。

春先、葉間から淡紅白色の五
 弁花を横向きに一輪つけます。
 長いめしべの花柱が、淡い桃色
 をおびて出ているさまは、なん
 ともない優美さがあります。
 培養の急所は自生地では一面
 に群生しているがかんたんに培
 養してくれないのが特長です。
 日陰地に自生しているので、
 鉢の置場所に気を付けて、夏は
 半日陰で培養して葉ができるだ
 け大きくなるよう育てるのがコ
 ツです。葉が大きくなると蕾も
 大きくなり良い花を咲かすこと
 ができます。



イワウチワ

碁

出題 九段 武宮 正樹
 白先黒死 九手まで

●ヒント：合計三子の捨て
 石を放ってシボる
 3分で2段、5分で初段

