

広報

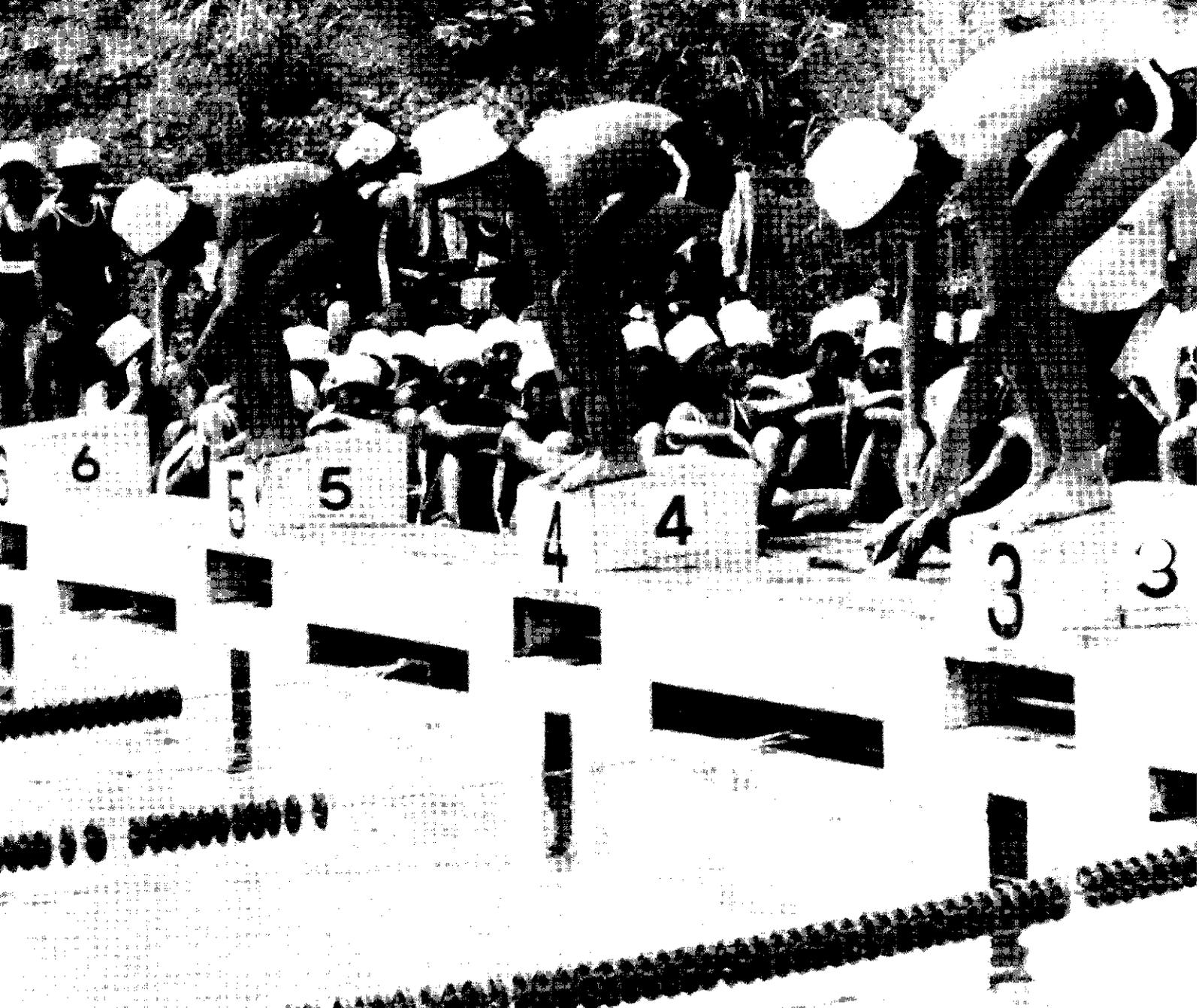
まつだい

1984/8月

■発行 新潟県松代町総務課 電話 松代7-2220番 昭和59年8月27日 第297号

第5回学童水泳大会

(第1プール)



《人口の動き》 男3,118(±0) 女3,158(-4) 計6,276(-4) 世帯数1,727(-2)
8月1日現在 出生7 死亡6 転入11 転出16

おじやまします

マツダ電子工業



株式会社マツダ電子工業松代工場（松田栄展社長、本社長野市安茂里米村）が室野に進出し、操業を開始したのは、昭和54年5月でした。（旧奴奈川中）工場には60人の従業員（うち社員39人、パート21人、（45人が地元雇用、15人が松之山町）が働いています。（平均年齢38歳）

仕事の内容は、カシオ計算機の組立です。（下請）基盤は外注し、2、300台から2、400台の日生産である。勤務時間は午前8時10分から午後5時10分まで、パートは午後3時まで、2時間毎に5分間の休息をとっているなど工場の概要を聞いてから、二階の作業場へ案内してもらった。一台10秒の所要時間で、つぎつぎとベルトコンベア一にのって流れている。苦労話は？

農繁期になると休む人が多かったが、企業の立場、本質等を従業員に理解してもらってきたことが、休む人の減ってきたことであろうと話された。

求人については高校を卒業すると、一度は都会に出てみたいという憧れがあり、なかなか新卒は難しいですね！Uターンされた方を早くキャッチして入ってもらおうことでしょう。今冬の雪は大変でした。笑いながら一ヶ月の稼ぎが飛びましたよ。

従業員の一人に聞いてみると、子供に手がからなくなつたので勤め始めたのですが、P・T・Aなどに出席できない（休みがとれない）などはありますが、社内の和合は良く、とても楽しいですと話してくれた。私語もなく仕事はつづく。



東京奴奈川校友会 （会長関谷徳次郎） 奴奈川小へ、校旗、 講堂綴帳一式を寄贈

奴奈川小学校落成記念式典が7月28日に挙行された。式典には町長はじめ地元関係者並びに来賓には、上越教育事務所長、高橋県議、東京奴奈川校友会長を招き新生奴奈川小学校の竣功を祝い、寄贈者各位に深く感謝の意を表した。

また校友会より鉛筆三百ダースが寄贈され、その一部は当日児童に配布された。

安心してできる貸し借りで

町の農地を活かしましょう

農地の貸し借りは
農地流動化推進員の方に
ご相談下さい

産業シリーズ④

町では、経営縮小する農家が安心して農地を貸すことができ、農家の手元に農地流動化奨励金を交付することを通じて、農地の有効利用とあわせて農業生産の中核的担い手農家を育成することをねらいとして農用地高度利用促進事業を進めています。

今年も下記の方々に、農地流動化推進員を委嘱し、農地の貸し借り等の掘り起し活動を進めていただきます。

利用権の設定(賃貸借)は、農用地利用増進法の規定により町という公的機関の関与のもとに進められ、農地法の許可が不要ですし、期間が終了すれば自動的に貸し手のもとに農地がもどります。また、一定の要件を

満たす人に貸した農家には奨励金も交付されます。

貸し手農家に交付される奨励金は、次のとおりです。

- ◎3年～5年の期間の場合は10アール当り 一万円
- ◎6年～9年の期間の場合は10アール当り 二万円
- ◎10年以上の場合には10アール当り 三万円

農地を貸したい、借りたいという方は、ぜひこの制度を利用して大切な農地を活かしましょう。詳しくは、農地流動化推進員、農業委員会にご相談下さい。

担当地区	氏名	家号	担当地区	氏名	家号
田野倉	池田昭二	五枚田	松代上町	関谷徳一郎	あたらしや
仙納	池田辰夫	すけぜん	松代中町	柳武	はんねんき
蒔平・小貫	高橋政一郎	ますや	松代下町	鈴木栄一	ふくぞう
寺田・諏訪峠	井上理助	なかや	小荒戸	富沢和平	向田
蒲生・名平	山岸重雄	ごんべいだ	太平	市川昭四郎	あさひや
儀明	小堺長一	ちょうべい	菅刈	関谷義盛	さかなや
福島・奈良立	南雲堅	にしうらや	田沢	市川芳雄	入山
室野南町	村山寿平次	清水	池之畑・小屋丸	市川泰治	いたや
室野中町	斉木真一	どうのうら	下山	宮沢義孝	おやけ
室野北町	佐藤直作	おおかじや	千年	若月英生	あたしや
室野東町	米持隆司	山王下	池尻	若井一男	小林
濁峠	谷沢春夫	うえ	会沢	小野島良作	どうのうら
竹所・木和田原	佐藤茂	宮下	清水	秋山孫吉	さぜん
			桐山	小山茂	ちゅうざえん
			蓬平	若井芳郎	うら
			海老・東山	若月三郎	やしき
			犬伏	山本慶一	入沖
			孟地・片桐山	柳昌治	下村
			滝沢・中子	佐藤秀松	くらべい
			芋島	柳晴二	なか

農委、正副会長決まる

7月25日の第一回農業委員会では、村山寿平次氏、副会長に関谷正好氏が決まりました。

農地を転用する時は早めに手続きを

農地(田・畑)に住宅や車庫等を建築する場合には、県知事の許可が必要です。許可なしで工事をしますと、工事が中止されたりします。

県知事の許可がおられるまでには、町の農業委員会へ申請してから、一カ月から一カ月半もかかります。

農地を転用する時は早めの手続きをして下さい。詳しくは、農業委員会へおたずね下さい。



夏休みは、子どもの視力異常を発見するチャンスです。早く発見して、夏休みの間に専門医の診察を受けるとよいでしょう。根気がない、計算まちがいをする。授業に集中できない。などの場合、案外目に原因があるのかもしれない。

家庭での子どもの視力異常の発見法

1、いくら注意してもテレビを

- 2、両目を細くするか、あごを引いてから見上げる。
 - 3、頭を傾けて物を見る。
 - 4、顔を横に回して見る。
 - 5、前方の物を見るときあごを上げて見たり、おでこに横しわをよせる。
 - 6、近くの物に注目するとき片方の目が内に寄る。
 - 7、本に興味がなかったり、読んでも根気がない。
 - 8、戸外に出るとまぶしそうに片目を特に細くする。
 - 9、本当にまぶしい。
- 低学年に多い遠視と乱視**
- 子どもが学校の視力検査で視力が低いと言われると、とかく親は近視ばかり問題にしがちですが、特に小学校低学年の頃はむしろ遠視や乱視の場合が多いのです。
- 遠視は一般に「遠くがよく見えていい」などと誤解されていますが、本当は「遠くは見えるが近くが見えにくい」わけで、中程度以上の遠視になると、遠くも近くも見えにくくなります。小学生以上の子どもは、遠視でも自然に目の調節が上手になつて、視力検査でも目が悪いと言われることは少なく、見逃されがちで、これを潜伏遠視とい

ます。

この場合でも、前記の方法で発見することが出来ます。お母さん方は、子どもと接する時間が長い夏休みを機会に、子どもたちの目に注意を払い、異常を早く発見して専門医に相談し、必要に応じた処置をして下さい。

(ス)に打ち勝つ 中年からの心の健康

中年は、人生の黄金時代といわれます。

会社では仕事にも精通し、それ相応の社会的地位や財産もでき、家庭では一家の柱として、家族のきずなを深めていく、いわゆる脂の乗りきった魅力あふれる年代です。

ところが一方では、この年代こそ、いちばん大きな「厄難」が待ちかまえている時期なのです。

衰えを感じる年代

まず感じるのが体力の衰え

でしよう。毎朝、鏡を見ながら「ああ白髪が増えたな」とつぶやき、視力や聴力が衰え始めるのも、四十代からです。また、記憶力や計算能力などが若いころより少しずつ衰退していることにハッと、「年をとる」ということは、高齢者だけのものではないなあ」と感ずるのもこの四十代から

健康という「財産」を貯蓄しよう

聖マリアンナ医科大学
神経精神科教授 長谷川和夫

病気というものは、突発的に起こるものではなく、その前の時期に原因がつけられるものです。老年期における健康を確保するには、四十代つまり中年のうちから考えておく必要があります。

健康への配慮をせずに、酒に逃げてあげくの果てにアルコール中毒になったり、ボケてしまったり、うつ病にかかったり……という人も決して少なくありません。

おそらく、仕事は一生懸命やっても、老年期をどう生きるかという、中年のもうひとつの大切な課題を忘れて過ごしてしまつたからでしょう。

経済的な意味での財産は、自分の努力だけではつくれない場合もあります。しかし、人間の幸福の基盤となる健康は、自分自身のちよつとした心くばりで維持し、増進させることができるのです。四十代になつたら、あなたも健康という「財産」を、ぜひ貯蓄し始めてください。



寝たきり老人の看護法

目覚めから就寝まで

③

寝たきりのお年寄りにとって、食事の時間は一日の中で最も楽しいひととき。献立や調理に気を配ることはもちろんですが、食事の介助にも細かい心遣いを忘れないようにしましょう。

☆ 食事は自分で食べるのがいちばんおいしいものです。たとえ手が不自由で長い時間かかって、できる限り「自分で食べる楽しみ」を持たせてあげたいものです。

自分で食べられる場合

☆ 軽い食器や持ちやすい食器をそろえます。片手しか利かないお年寄りには、スプーンとフォークが兼用できるスプーンとフォークが便利です。また食器が動くときは、ふさんをぬらしてテーブルにひいたり、吸着盤で周りをおさえるとういでしょう。

☆ 食物をとりやすいように卓上の配置を変えたり、お茶を注いだりする以外は、必要以上に手を出さないこと。

こぼしたからといってやかましく言ったりしては、せっかくの楽しい食事が台無しです。

☆ 寝たまま食べるときは、ご飯をおにぎりしたり、パンをサンドイッチにしたりして、食べやすい形を工夫しましょう。流動食は吸飲みに、半流動食はふた付きのコップに入れます。

マヨネーズの容器の底を切り、先のほうをくわえさせてから、半流動食を入れ、自分でしばらくさせるようにするのが一つの方法です。

自分で食べる楽しみを大切に

食事

食べさせてあげる場合

☆ 軟食・普通食の場合は、膳のものを見せて、好みのもの

から、食べやすい大きさにして口へ運んであげましょう。口へ運ぶタイミングは、早すぎてもおそすぎても困るものです。お年寄りの口の動きに合わせて、こちらも食べているつもりでいるとうまくいきます。

☆ 流動食はスプーンで口に運ぶが、吸飲みやストローを利用します。また、熱すぎるものは程よい温度に冷ましてから食べさせてあげるようにします。温度の目安は、手首の内側に少量たらしめて、熱すぎないくらいが安全でよいでしょう。

献立作りで栄養価や栄養のバランスを考慮することは大切な要素ですが、おいしく食べてもらわなければなんにもなりません。お年寄りの好きなものを中心に、食欲をそるような献立や味つけを考えてあげましょう。

昔から食べ慣れた味、ふるさとの味、旬を生かした料理など、またときには思いがけない趣向も工夫してあげてください。

食欲をそるためには

- 食事の時間を守る
- 食事の前に興奮させない
- 食器などは清潔に
- 色どりよく、程よく盛り合わせる
- 程よい温度に
- 食事の時間に余裕を持たせ、楽しい雰囲気作り

④ 吸着盤は、福祉事務所、保健所までお問い合わせください。また、デパートなどの老人用品コーナーで販売しています。



口臭について

口臭は、一般的に三つに別けられます。生理的なもの、病的なもの、神経症的なものに分類されます。

生理的なもの

これは特に問題になるものではなく、早朝時の口臭、空腹時の口臭、月経時の口臭、非常に緊張した時の口臭などが挙げられます。これらは、一日のサイクルの中や、あるいは体調によって認められるもので、本来異常ではないけれども、口臭が認められるものです。

病的なもの

これの原因として、歯槽膿漏、虫歯のひどい場合、舌の状態、鼻疾患、呼吸器疾患、消化器疾患、糖尿病などが挙げられます。これらの中で、最も多いのが、歯槽膿漏です。これは、歯についた汚れ、歯垢が多く、歯肉が

赤く、プヨプヨした状態の場合特に口臭が強くなります。

口臭の発生機序

口臭の発生は、口の中の炎症との関連が考えられています。炎症によって多く出た白血球や口腔内の剥離した粘膜細胞、口腔内の細菌そのもの、こういった物を蛋白源にして、口腔内の細菌が関与して、蛋白源の崩壊過程の終末に揮発性の硫化物が発生します。この揮発性の硫化物が、口臭の主体をなすのではないかと考えられています。

口臭の予防

口臭の炎症、特に、歯槽膿漏との関連が、高く言われているのですから、歯をよくみがいて歯の汚れを除去し、歯ブラシによる歯肉のマッサージを行って常に健康な、ひきしまった状態に歯肉を維持する事が、口臭の予防対策の一番と思われれます。

昭和五十九年度発足にあたって

松代町青少年育成町民会議

会長 市川 明治



数十年ぶりの豪雪と言われた昭和五十九年 稲作はどうなるか、気象状況はどうかと心配されていましたが、数年ぶりの猛暑が続き、作物の成長がよく幸いのようにございます。町内の青少年も特別な非行もなく経過してまいりました。皆さまともども喜びたいと思います。

れ会長に就任いたしました。力不足で、皆さまにご迷惑をかけることも多いと思いますが、誠心誠意、任務の遂行に努力する覚悟であります。どうぞ各位のご理解とご協力をお願いいたします。

二、昭和五十九年度、総会開催について

七月二十四日(火)午後一時より町総合センターに於いて開催、当日は農閑期で雨も降らず多数の集まりを期待しておりましたが、それぞれご多忙のせいか思いのほか少数でした。

会議は予定通りで、昭和五十八年度の事業、決算の承認、昭和五十九年度の事業計画、予算が大体前年通りで承認されました。役員の変更は最後の議題として提案され、選考委員の推薦通り新役員が決定いたしました。

今回、小堺又七先生始め数名の方々が辞任されましたが、いづれも優秀な方々で誠に残念でございました。厚く御礼申し上げますとともにご健康、ご多幸をお祈りいたします。その他、会員の増強、会費の

徴収等重要な意見がありました。が、運営委員会で常に協議されている問題であります。しかし再度話し合うことでご了解いただき、無事総会を終了いたしました。

三、講演会の開催

総会の後で、新潟市より新潟県青少年育成県民会議青少年育成指導者、新潟市保護司会常任理事等の役職をされている茂野武博先生を講師として講演会を開催いたしました。

内容は保護司である先生が一人の子どもを保護するまでの状況。保護の仕方、保護した後の様子を具体的に話されました。実際のことだけに生々しく、感銘することが多々ありました。

つづいて、中・高校生の非行に落ちる背景の数々と指導方々について細かく実例をあげ説明されました。実に有意義であり多数の皆さまからきいていただきました。

四、青少年非行の現状について

国・県全般からみる非行は、昭和五十八年は昭和五十七年より減少したが、昭和五十九年の現時点では昭和五十八年と比較すると増加している。数々の面からすると落着いて来たようです。特徴としては、低年齢化している。女子が多くなりつつ

ある。行動が複雑化してきたことと。松代町では内在しているものは多少ありましようが、問題としてとりあげられるようなことはなく平穏に感じます。誠に結構なことですが、我々には単に非行防止にとどまることなく、生活指導が徹底され心身ともに健やかな子どもになるよう。あらゆる機会に十分な話し合いをいたし、実践を積み重ねていこうではありませんか。

青少年育成町民会議から

テレビについて

太平 相沢タツ子

私たちが、付き合いたして、まだ二十数年しかたつていない、テレビですが、あらゆる家庭にはいりこんで、家族の中心にドカンと座り込んでいます。これだけ生活にとけ込んだテレビは、もちろんいい所もありますが、マイナスの面もたくさんあります。そこで、我家の子供達に、テレビについて話し合ってもらいました。

「テレビの好きな人」
全員 「ハアアア」

「テレビの好きな理由」
長男 「ニュース・オリンピック 外国のこと、月の世界のこと など、自分の行かない所のことでもよく解る。」
長女 「会うことのできない遠くの人や、人気者の、トシチャンやマッチャ・シブがき隊なん

かのステキな人を見ることができるし、歌もきけるよ。」
次男 「おもしろいから好きだよ。ズーとみていたいくらいだなあ。」
「じゃテレビばかり見ていたらどうなる。」
全員 「バカになる。」
「どうしてかな。」

長男 「時間がなくなつて勉強もできないし、お手伝いもできないし、考えることがなくなると思うよ。」
長女 「なまけぐせがつくよ。返事だけして、動かねえんが。」
次男 「悪いことをまねして、ケガをするよ。プロレスとか、けんかとか。それから、泥棒さんなんかもまねしてみんなを困らせるね。」

「さて今度から、テレビはどう

しよう。なくしてしまおうか？
 長男 「いい所もあるんだから、時間を決めて見れば、いいじゃないかなあ。ぼくは、ワクワク動物ランドなんかはぜったい見たいなあ。」
 長女 「一人で、見ないで、みんなで見ながら、いろいろ話しながら、みれば、楽しいと思う

あと私は、アラレちゃんが好きだから、それを見たいなあ。」
 次男 「おもしろいのだから、あったほうがいい。ぼくは小鹿物語が大好きだなあ。」と我家のテレビ大好きっ子達は、いろんなことを言っていました。
 私が、一番心配なのは、テレビは、本物ではないということ



太平 相沢タツ子さん宅

す。いくら、すばらしい自然が写っても、それは人工の色です。ある夜、長く長く尾を引いて流れた星を見た時、私は、ワアすごい、きれいだねと大感激。でも子供達は、「なんだ流れ星じゃないか。」と言っただけでした。私は、ショックでした。こんなすばらしい自然に感動を覚えないとは、なさけないと思いましたが、子供達にしてみれば、もつと、ドラマチックに、大げさに演出された、テレビの星の世界を知っているから、しかたのないことなのでしょう。象と蟻が、同じ大きさと思っっている子供もいるくらいですから、本物を知らないということは、恐

しいことです。これからの我家は、今話し合ったことを基にして、テレビの見方を他人に左右されなくて、決めました。
 ・、テレビは、食事の時は見ない。
 ・、一人では見ない。親と見る時は、親は現実、ちがうのだということを言う。CMは売るためのものだから、まどわされないこと。など、いろいろしゃべりながら見ることに。
 これくらいのことなら守れるというので、やってみることにしました。

わたしたちの国保



新しい退職者医療制度

国民健康保険に昭和59年10月1日から新しく退職者医療制度が発足します。この制度の対象となる人には、病院などで支払う自己負担が軽減されることとなります。

(新しい制度の考え方)

若くて元気に働いている間は職場の健康保険に加入し、としをとって会社をやめると多くの人が国民健康保険に加入します。しかし、としをとれば病気がちになり、病院などに支払う自己負担額も、働いていたときよりも多くなり、重い負担となります。このような状況を緩和するために、退職者本人と働いている人達、それに事業主が費用を出し合って負担を軽くするというのがこの制度の考え方です。

(退職者医療の対象者)

この制度の対象となる人は、現在国民健康保険に加入している人で被用者年金を受給してい

る人およびその被扶養者の方です。ただし老人保健制度の対象となる人は除かれます。

(自己負担の軽減)

この制度の対象者については、病院や診療所などで支払う自己負担額はこれまでの3割から次のように軽減されます。

(被用者年金受給者本人)

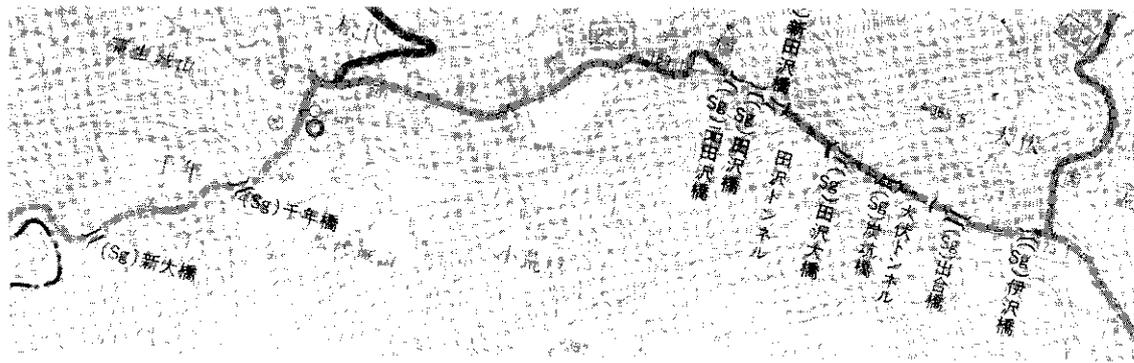
入院	2割
外来	2割
入院	2割
外来	3割

被扶養者
 入院 2割
 外来 2割
 入院 2割
 外来 3割



※ 詳細については役場、国保係におたずねください。

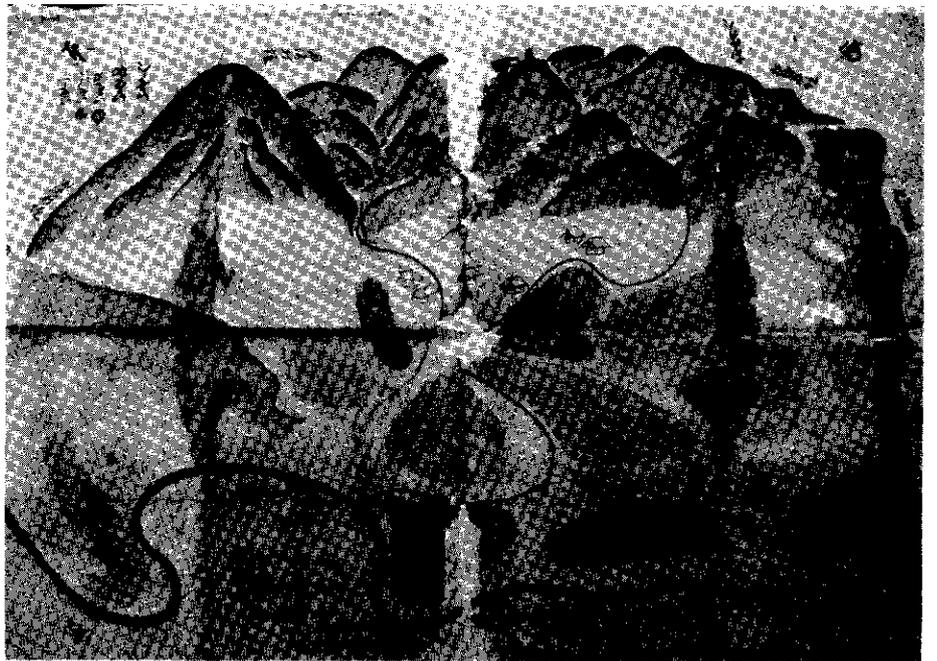
部落紹介シリーズ ⑩
小荒戸部落紹介 (紹介者 高橋喜太郎氏)



私達の部落は、国道二五三号を小松屋電気店さんの前方から入り総合体育館を過ぎると小荒戸になります。部落中央までは約七百米位です。

昭和二十三年松代中学校が出来た時から現在の道路ですが、その前までは、小野島齒科医院から原山屋の畜舎まで真っ直ぐで両脇は、桑園と畑でした。

橋は、昭和四十四年度に永久橋に架け替えて戴きました。木橋の時は、よく路面に穴があき修理に大変だったし、共有地に杉を育てて橋架け替え用とし大切に居ましたが、今ではその心配もなくなり感謝して居ります。この道は池之畑に通じております。統合中学校が出来る前までは南部の中学校の生徒さんが朝夕通うので良かったのですが、現在は部落から先は、農作業に通うだけの道となり部落の人が通る事はなくなりました。居村線は昭和四十七年度町役場のお骨折りを戴き改修仕事を致し立派な環状線が出来ました。



さて部落の歴史ですが勉強不足でわからないのですが紹介します。部落の地名ですが、「町の文化財」の本に荒麻粗麻がなまって、大荒戸、小荒戸に成ったと考えられると記されております。村の古い記録なる物として富沢精作氏が所蔵の地図が有りまして、一番古いのは、宝暦七年二月(一七五七年)と記されており当時は、家が九軒とお宮

様が書かれて居ります。現在戸数三十一戸人口百十四人です。明治二十二年の町村制、施行の時三十二戸二百人と記されております事を考え合せますと淋しさを感じます。一時期は、二十八戸有りましたが近年他村県内外と転出されたのです。右の地図は寛政六年七月(一七九四年)に近隣部落立合で境界を確認した事が記されており

ます。又この年、村の小字の歩
 畝も記録した図も有ります。現
 在小字は四十一有りますが、こ
 の中に瀧の上と言う所が有りま
 すが、ここに神明社が祀られて
 あったのです。この神様は、島
 田家屋号「とうぞう」の氏神様
 だったそうです。島田家は武士
 の落人だったと言ひ伝えられて
 おり池田と言うところに「とう
 ぞう」屋敷として今も残ってお
 りますが、老人の話によりまし
 と明治十年から二十年頃の間に
 関東方面へ出られたと言う事
 です。神明社は、現在十二神社に
 合祀されており瀧の上は今でも
 通称神明様と言っております。
 又坊屋敷と言うところは、昔高
 徳寺があつたとされております。
 ここにいた小僧が村人に柿や生
 り物を盗んだと、かずけられた
 ので出て行く時に「この村には
 生り物はなさらないようにして
 やる」と言つて出て行つたので、
 村に生り物が少ないのだと言ひ
 言ひ伝えもあつたそうです。



秋葉山山頂

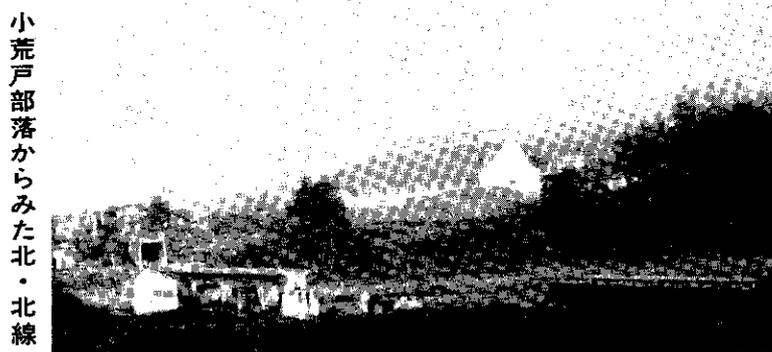
次氏までは交互に名前を記して
 おられたらしいです。四代目の
 人は違う名です。年代は不明で
 すが、富田屋と言う作り酒屋だ
 ったそうで、以後大地主となら
 れたとの事です。まだ紙面がご
 ざいまずので部落近況とでも申
 しますか少し書かせていただき

ます。
 春は秋葉祭があります。村の
 東方に秋葉山があり頂上は約三
 十坪位の平地になっていて松の
 大木が囲りに生え祠が祀つてあ
 ります。松は、元助役山賀市三
 郎氏の祖父が二十五才の若衆頭
 の時植えたと聞いております。

昭和四十九年までは四月三日が
 祭でしたが五十年から四月二十
 九日になりました。お父さん達
 が出稼から帰られるのが遅くな
 ったので日を変えたのです。こ
 の日は、午前十時頃から酒の肴
 を各人持つて老若男女を問わず
 山に登り新緑が目に映え遠く連
 山の頂には、残雪が白く残る山
 並を眺めながら、四方山話にし
 て花を咲かせ、又大声で唄つて賑
 やかに過します。

秋祭は現在は九月の第一日曜
 日に行なわれております。昭和

三十五年頃までは九月二十一日
 でしたが稲刈が早く始まるよう
 になったための変更です。前夜
 は青年会主催で婦人会の方達の
 協力を得て演芸会が行なわれま
 す。村の人達は申すに及ばず近
 村からも多勢見物に来られ賑や
 かになります。特に青年会の人
 達の芝居には、涙あり、笑いあ
 りで拍手喝采の渦が巻き起りま
 す。



小荒戸部落からみた北・北線

さて村では今第三セクターで
 始まる北越北線の工事再開を待
 ち望んでおります。部落では五
 十七年度に駅予定地まで通ずる
 農道を役場にお願ひして完成さ
 せていただきました。この道を
 通りますと部落中央から約一
 位です。ですから汽車が通りま
 すと上越市や中越方面の通勤が
 可能になり若い人達が果外に職
 場を求めなくて済むようになり
 ます。それから現在総合体育館
 の建つております向原に出た石
 器は、縄文中期頃とか聞いて居
 りますが内山清男氏の説ですと
 縄文文化は、九千年前から始ま
 ったとされておりますが当時は
 狩猟漁労中心の採集経済時代と
 か、今でも冬期間の生活は大変
 と想っているのに我々の先人達
 は如何にして暮らした事だろう
 と想いを馳せながら拙ない文を
 終らせていただきます。



④

帰りの時間が遅くなった

朝「七時には帰るから」と母親に言って家を出たものの、部活のあと、久し振りに先輩が訪ねてきて話しがはずみ、約束より二時間も遅れてしまった。みんなの手前、家に電話もできなかったし、おふくろ、怒っているだろうな。

——こんな気持ちで、子供は玄関のベルを押します。連絡がないまま、夕ご飯の用意を待っていたお母さん、さて、どのような態度でお子さんを迎えますか。

☆一晚の冷却期間をおいてから

話しあいをして、

「今ごろ帰ってきて、いったい何時だと思っているの!」と顔を見るなり大声をあげて効果があるのは、せいぜい小学生までです。

中学生ともなれば「予想どおり」と受けとめ、一瞬シュンとなるものの、「遅くなったんだから、いまさら仕方ないじゃないか。いちいち、うるさいな」と、反発的な態度に出ることが多いのです。

「門限破り」が当り前のようになってくる場合とはかく、普通の子供は、家の明かりが見えてくると「まさかったなあ」という思いにかられるものです。その結果、意気消沈してすぐにごと帰ってくるか、逆に、無意識にも虚勢を張った態度をとるか、そのどちらかでしょう。

こういう心理状態にある子供に、遅くなった原因を根掘り葉掘り尋ねたり、理屈をこねて「失態」を追求しても、恐らく良い結果は生まれません。

お母さん、感情的になりそうな気持ちを精いっぱい抑えてください。子供は子供でもんもんとしているのですから。その場は「遅かったね」とお尻の一つもたたいて、あとはニコニコしているぐらいがいちばん効果的

です。

そして、一晚寝てから、お互いクールな気持ちで昨夜のことを話題にし、お母さんは言うべきことをきちんと話しておくのがよいでしょう。思春期の子供はタイミングが大切なのです。

☆約束を守ることは人間関係の基本——

子供が、よその家を例にあげて食いがたつてくることがあります。「だれそれさんの家は門限が10時なのにな——」

こういう場合、お母さんは毅然とした態度を示してください。「○○さんの家はそう決めたのだから、それでいいでしょう。でも、あなたは、うちの子ですからね。これは比較の問題ではありません」と。

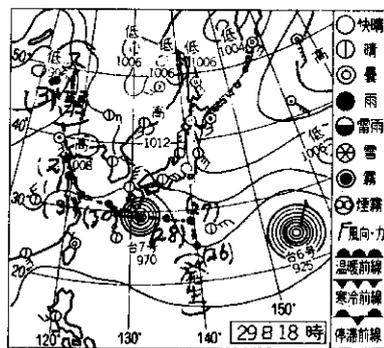
そして、約束を守る、遅れるときは連絡するという行為は、親と子であること以前の、人間関係の基本であることをよく話して聞かせてください。

核家族というのは、かつての大家族と違って、数少ない人間が同じ屋根の下で肩を寄せ合って暮らしているのです。親も子も一人ひとりが家族という小さな「共同体」を支えています。常に、待つ者の身になって家族の人間関係を考えていくことこそ、大切ではないでしょうか。

気象よもやま話 (6)

台風の動き

万羽卓司



秋が近づくと台風が気になる。台風とは、南洋方面で発生して、日本や中国大陸に接近したり、上陸したりする熱帯性低気圧を言う。夏秋に限らず、一年中発生するので、発生順に番号をつけて呼んでいる。

台風の前線は決まっていない。そこで情報から得た中心位置を地図の上に印をつけてゆけば進路の見当がつく。台風周囲の風や、雲の動きは法則に従っているから、それからも知ることが出来る。台風や、低気圧の中心を知る有名なバイスバロットの法則と言うのがある。日本流に三十一文字にまとめると



8月から回収を行うことになった簡型乾電池

風を背に北では左南では右の手を出せそれが中心

風は陸上では乱れるから、雲の動きを見る方がよい。雲を背後から受けるように立って、北半球では左手を、南半球では右手を横に出せば、それが台風を中心を指すという意味である。

台風は、中心に近づくほど風雨が強いが、時には中心で風が全く止み、青空が現われることがある。「台風の目」と言う。しかし、中心が通り過ぎると、再び風が強くなり、豪雨になることがある。

図は去る七月末頃の台風七号の天気図である。図中の点線は、発生から衰弱するまでの毎日の経路で、また、点の傍の数字は毎日の中心であった日付である。今回の台風は、数少ない全く異常な進路をとって進んだ。

安全運転

シリーズ ⑮

命を守るのがそんなに面倒くさいのですか

松代町 シートベルトの着用者……たった1割弱

「車を運転中、崖から転落して三回転し、車が逆さまになって止まった時には、宙ぶりの状態でいたおかげで、ほとんど衝撃がなく、肩にかすり傷を負っただけ。生きていられたのが信じられません」シートベルトを締めていたおかげで、命が助かったほんの一例です。

シートベルトの着用率はまだ低く、松代町においては一割にも満たないのが現状です。そして「自動車乗車中の死者の九八%が、シートベルトをしていなかった」（警察庁調査）という結果も報告されています。

三秒のゆとりが命を救う

「シートベルトなんて面倒くさい」「きゆうくつだ」「安全



運転しているから大丈夫だ」というのが敬遠される主な理由ですが、シートベルトの着脱はほとんどがワンタッチ式。ほんの二、三秒もあれば済むことなのです。

では、車が衝突したときのショックはどのくらいになるのでしょうか。時速二〇キロで固定壁にぶつかった場合、そのショックはドライバーの体重の六倍以上といわれています。たかが二〇キロのスピード、そのくらいなら腕や足で支えられるという人がいるかもしれません。しかし、腕や足で支えられる力はせいぜい体重の二倍から三倍。とても、自分の腕や足だけで、命を守りきれものではありません。

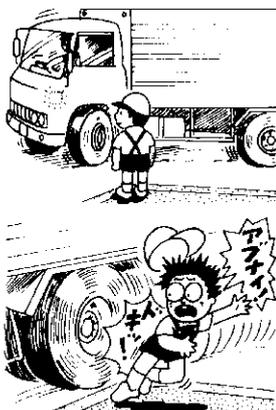
そんなとき、あなたの命を守るために威力を発揮するのがシートベルトです。



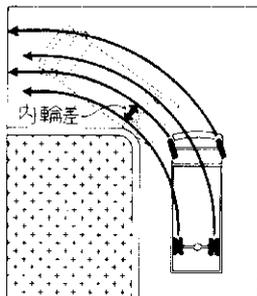
交通安全 家族で話し合おう

迫ってくる大型車の後輪

(内輪差を知ろう)



①交差点の角に立って、信号が変わるのを待っていました。そこへ大型トラックがやってきて左折し始めます。前輪が目の前を通ったとき、ほとと車の間にはまだ余裕がありました。②ところが、そのあと車体がほとこのほうに寄ってきて後輪にひかれてしまいそうになり、思わず飛びのきました。



左折時の事故原因には、内輪差によるものが目立ちます。内輪差とは、車が曲がる時、後輪が前輪の通った場所よりも内側を通ることをいいます。これは車の構造上どんな車でも起こり、特に大型車はその差が大きくなり、事故の原因にもなります。交差点では、歩行者はもとより自転車、二輪車を運転している人も内輪差に注意し、大型車のそばに近づきすぎて巻き込まれることのないようにしてください。

きょうから実践 シートベルトの着用を

いうことを、ぜひ肝に銘じてください。マイカーによるレジャーの機会も多くなる季節。シートベルトなしでクルマに乗るな！きょうから徹底したいものです。

交通安全標語

習慣にしよう シートベルトと ヘルメット

今日も 今夜も 火の用心

防災シリーズ

27

〔わが家の安全度テスト〕

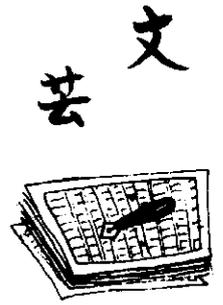
質問を肯定するような場合(「ま、そうだな」とか「その通り」といったようなもの)はハイの欄に○印を、反対に否定するような場合(「いや、そんなことはない」「ちゃんとやっている」といったようなもの)はイエの欄に○印をつける。該当しない項目は空欄。ハイが答の40%以上なら『危険人間』です。

番号	項目	ハイ		イエ		ハイ		イエ	
1	煮物中の来客や電話は、火をそのままでも対応に出ることが多い								
2	火に鍋ややかんをかけていることをしばしば忘れる								
3	ガスコンロの近くに燃えやすいものがあるが気にならない								
4	ガスコンロの火と壁とは20cmも離れていない								
5	火気使用中、換気にあまり注意しない								
6	ストーブの位置はあまりこまかく安全に気くばりをしていない								
7	石油ストーブの給油は火のついたままでもする								
8	石油ストーブは、火のついたままでもよく動かす								
9	夜、就寝時にガスのメーターコックをしめることまではしていない								
10	夜、寝る前の火の用心の点検はしていない								
11	外出時の火の用心はあまりしていない								
12	ふろの火をつけるとき「からだき」という気づかいなどほとんどしない								
13	ガスのコンロやかま、給湯器、瞬間湯沸器など、ほとんど点検していない								
14	たばこの吸いさしをそのあたりの適当なところによく置いたりする								
15	灰皿のふちに吸いさしをよく残す								
16	たたみやカーペットにたばこの焼け焦げをつくっている								
17	たばこを駅のホームなどでよく吸う								
18	たばこの投げ捨ては気にならない								
19	寝たばこは習慣になっている								
20	年寄りの寝たばこは、たいして気にならない								
21	消火器は用意していない								
22	消火器はあるが、使い方を十分知らない								
23	ふろの残り湯はとっていない								
24	バケツはない								
25	家からは火事は絶対に出さないという気持ちをいつも持ち続けてはいない								
26	家族で火事のことや火の用心のことなどほとんど話したことがない								
27	電気アイロンをつけっぱなしにした経験は1度ならずある								
28	自宅の電気のアンペア数は知らない								
29	1つのコンセントから何本も電気をひいている								
30	消火訓練など参加したことがない								
31	防火や火の用心の広報誌紙など配られてきてもほとんど見ない								
32	新聞やテレビの火事や焼死のニュースはほとんど気にもとめない								
33	停電時にろうそくを使うのは危ないなどとは考えてみたこともない								

“点検は 防火のはじまり

しめくくり”

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
%	%	%



しぶみ句会

廃屋のくずれし窪に残る雪
青葉風洞泉禅寺広廊下

悠歩

大岩の如き残雪山田畔
山菜の豊かなる峽雪残る

立石

残雪もありて池辺の雪柳
盛り上り盛り上りして樵青葉

炳史

残雪のまだ光り居る田を植える
青葉風素十先生句碑除幕

常仙

樹々深き青葉の中に少林寺
残雪のしづくがぬらす石の坂

喜沙

残雪や総寄合は無事終わる
経続く御堂に青葉風入りて

公明

仰ぎ見る杉にからみて藤の花
残雪の庭に鈴蘭芽ぶきおり

八千代

山の湯に残雪あるも今少し
夏の月滝の水に雪残る

一元

丈高き青葉が掩う芭蕉句碑
青葉影藤村詩碑は静もりて

枯水

山独活に生味噌添えて喜ばれ
納骨の列が青葉の墓地に入る

淡水

残雪を左右に置きて苗豈
ぶな青葉下に陣どる土工衆

紅茶

青葉風分教場に子ら五人
朝礼の分教場に雪残る

六花

蒲生句会

蛇入れて蜜袋のこそばゆき
森閑と亡母の生家や夏炉燃ゆ

耕山

番う蝶蜜吸う蝶の乱舞かな
補聴器をはさみ直せり遠閑古

昇逸

天掴む如く夕顔花匂う
一握りワラビ忘らるる口雷

耕人

蛸に今朝も急かれて口扉いに
白苣蒲乙女の静脈うす青し

鐵堂

梅雨明けの雷遠近にひびきけり
甲虫 三日飼われて上京す

折人

茹でこぼす香も深みどり夏水菜
孫子らをおもう遠目に夏つばめ

ふさ女

ほととぎす叫び咬き黙しけり
紫蘇漬ける妻、亡き母の齡超ゆ

竜峰

西潟まさを氏を悼む

広報まつだい文芸欄に、数々の秀作を発表してくださった西潟正雄氏が去る六月十九日八十三才で永眠されました。

一人逝き二人と別れ年毎にせめられるごとくせばまる世間

これは、本年四月号文芸欄巻頭の一首。氏自身がこの歌を詠まれていくばくもなく鬼簿に入られようとは……突然の訃報に、たゞたゞ驚くばかりであります。

静かな声調、悠揚として自在な詠みぶり、氏の短歌の世界はお人柄そのものであります。

葉の蔭にうつむいて咲く茶の花はつつましくほのかな匂を零す

あれこれと予定しても出来ぬ事多しされども明日を思えば楽し

「明日を思えば」に方感胸をうたれる思いを禁じ得ません。心よりご冥福をお祈り致します。

心よりご冥福をお祈り致します。

園芸一ロメモ

松代園芸愛好会

タケ

曲りくねったり横道にそれたりすることもなく、まっすぐに天をめざしてひたむきに伸びていくタケの姿は、純粹で淡白さを好む日本人の国民性とぴたりと結びついて、古くから愛され親しまれてきました。

タケとササの区別

区別

タケもササも植物学上はタケ科に属する植物です。

一般の人は大きいのがタケで小さいのがササだというように、あいまいに考えていますが、植物学上はタケの皮がすぐはがれ落ちるものをタケ、

数年間も落ちないで程をそのまま包んでいるものをササと区別して

います。

タケの盆栽は竹

林のもつこの静寂さ、清雅さを、小さな鉢の中に再現しようというものです。

ふつう樹木盆栽であれば、針金をかけるなどして整姿整形して古木の風格を出すように努めるのですが、タケは直で、水平に伸びる枝が心を落ちつけるのですから、あまりに人工を加えずに、タケらしく自然につくることがたいせつです。

