

広報

まつだい 1986/7月

□発行 新潟県松代町役場総務課 電話 松代7-2220番 昭和61年7月24日

第320号

少年団体リーダー交換研修会

7月12日(土)～13日(日)

南魚沼郡湯沢町

大源太キャニオン青少年旅行村

見えた!

聞こえた!

食べた!

作った!

〔写真提供者 樋口 彰さん(松代)〕

《人口の動き》 男2,934(-2) 女2,958(-8) 計5,892(-10) 世帯数1,657(+2)

7月1日現在 出生1 死亡6 転入6 転出11

OPEN!

松代城跡公園 キャンプ場



松代城とその周辺は唯一公園的整備の行われてきたところである。松代の中心であり、公園的利用をさらに高めることによってセントラルパークとして名所になる地域である。

北越北線開通後には、駅前から一望でき、訪れた人々に最初に目に飛び込んでくる景観であり、良い印象を与えるものが必要であろう。

町では県単観光施設整備事業により、松代城跡公園整備計画の一環として松代城跡公園キヤ



松代城跡公園。明治神宮より分譲の菰蒲

利用料金

(61年度暫定料金)

施設名	単位	単価	備考
テント	5人用	1張 1,000円	
	8人用	// 1,200	
テントサイト料	1面	300	
マキ(炊事用)	1束	時価	(ファイヤー用もあり)
毛布(寝袋)	1枚	100	
スノコ	1日	50	

ンプ場の整備が8月オープンをめざして急ピッチで進んでいる。

◎施設の概要

- 炊事棟(木造五五・二四㎡一棟)
- 便所(木造一一・五二㎡一棟)
- 広場造成(二か所一、六六三㎡)
- テントサイド造成

- (二か所一、〇八〇㎡)
- 管理用道路(二二七m、幅三m)
- 園路(六〇m、幅一・五〜三m)
- その他(給水、野外、つり堀池、張芝工事等がある。

◎総工事費 一、七五九万円

(県補助金六〇〇万円)

申込み・問合せ

〒942-15

東頸城郡松代町

松代町産業課

☎(02559) 7-2220(代)



衆院選郡内候補者別得票結果

（届出順、率＝％）

	郡 内	松代町	安塚町	浦川原村	松之山町	大島村	牧 村
宮 越 馨	1,476	129	228	308	50	211	550
佐 藤 節 夫	2,024	384	536	469	36	205	394
白 川 勝 彦	5,070	1,335	862	760	1,089	520	504
田 中 徳 光	384	80	22	52	188	11	31
筒 井 信 隆	2,650	519	636	724	237	246	288
高 鳥 修	7,366	1,674	1,245	870	1,414	1,126	1,037
投 票 率	90.56	91.61	90.83	90.79	89.74	90.64	89.26

参院選新潟選挙区、郡内候補者別得票結果

（届出順、率＝％）

	郡 内	松代町	安塚町	浦川原村	松之山町	大島村	牧 村
志 苦 裕	4,022	862	861	937	445	448	469
長 谷 川 信	12,168	2,736	2,153	1,774	2,027	1,532	1,946
長 田 彫 潮	125	28	12	21	20	17	27
村 田 一 男	752	185	52	100	304	49	62
投 票 率	90.52	91.57	90.80	90.79	89.71	90.56	89.20

衆議院議員・参議院新潟県選出議員 参議院比例代表選出議員選挙結果

7月6日執行されました、衆院選、参院選新潟選挙区、比例代表区の郡内の開票結果は次のとおりです。

◀開票を待つ！ 総合センター



- ◎選挙当日の有権者数
 - 男2,246人
 - 女2,392人
 - 計4,638名
- 衆議院、参議院新潟県選挙区、比例代表選、国民審査の有権者も同数
- ◎無効投票数
 - 衆議院議員総選挙 128票（3.01％）
 - 参議院新潟県選出議員選挙 436票（10.27％）
 - 参議院比例代表選出議員選挙 348票（8.19％）
- ◎最高裁判所裁判官国民審査投票率 90.90％
- ◎無効投票数 271票（6.43％）



校舎を1周 250m ジョギングコース完成 (松代小学校)



コースは幅二mで校舎を一周するもので延長二百五十m、全てアスファルト舗装されている。作業は六月三〇日から始まり、草刈や路面の木陸整々など後援会と父母の労力奉仕で行われた。父母の勤務する建設業者からバックホーやトラックを借りて、路盤掘削などを行い七月三日に完成した。なお材料費は町が負担する。

四日には島田教育長を始め、後援会関係者の出席者のもとにテープカットが行われ、低学年から高学年へと走り初めが行われた。

元気なかけ声、軽快なクツの音……スキーの実力アップにローラースキーの練習がつづく。

善意と感謝

松代町ひまわり会(会長石沢セイ)が主催する第八回日の山菜を楽しむ会が、去る五月十八日松代の少林寺で開催されました。

伊藤米穀(東京)の団体を始め、十日町市、上越市、新潟、長岡など県内外の参加者と地元

を合わせて二百五十名(町外者80%)の盛大な会となった。

会では収益の中から三万円を町社会福祉協議会に、老人福祉や心身障害の福祉活動にご寄附いただきました。福祉活動に使用させていただきます。厚く御礼申し上げます。

松代町青少年育成

町民会議部会開催される

去る七月十五日松代町青少年育成町民会議の二つの部会が、町総合センターで開催されました。

◎総務環境改善部会

(出席者30名)

テーマ・青少年の育成に町民から関心をもってもらうにはどうしたらよいだろうか。

◎健全育成部会(出席者29名)

テーマ・子供の育成にはどんな問題があり、どうすることが最もよいであろうか。

両分科会総勢五九名それぞれ

活発な意見交換が行われました。分科会の後に記念講演会があり、講師には上越市より矢島和子先生を招き、青少年育成にふさわしい演題「今なら、間に合います」と題して一時間講演をしていただき、続いて、両分科会が一堂に集り全体会議を開き、両分科会の書記が討議内容を発表紹介されました。いずれの部会においても青少年の豊かな成長を願うもので大変実のある有意義な部会の分科会でした。



『汗をかくから塩分を補給する』

は、まちがい生理学

健康体カシ리즈 ①⑥

蒸し暑い夏は、なんにもしなくても汗が出るのですから、炎天下仕事をしようものなら大変、汗が流れるように出てきます。汗をかけたあと、ほっとひと息木陰で風に当たっていると皮膚の表面が乾いてザラザラとした白いものが残り、なめてみると塩辛いということは、ほとんどの人が体験しているでしょう。この正体が塩である事もご存じでしょう。昔から汗をかいたら塩分を補給という生活の知恵(?)が、言い伝えられています。そこで、こんなに食塩が体から出ていつているのだから、心がけて食塩を補給しなくては、と思うかも知れませんが、塩分過剰と騒がれる昨今、汗をかくからといって、本当に食塩を補給しなければならぬのでしょうか。人が生活するのに必要な一日の食塩量は0.5gとも1gとも言われています。またアメリカではマクガバン委員会5g、日本では、公衆衛生審議会から10g以下の線がそれぞれ勧告されています。しかし、私達の食生活を調査した国民栄養調査によると、平均12.2gの食塩をとっているとの報告があります。松代町ではこれ以上の食塩をとっていると思われる。

では汗を大量にかいて汗と

もに塩分が出ていたらどうなるのでしょうか。群馬県立前橋病院院長の渡辺孝さんは、「基本的に、皮膚はナトリウムの排泄臓器ではありません。ナトリウムの排泄は腎臓で行われるのが本来の経路です。汗とともに塩分がどんどん出て行って、体の中で足りなくなる警告が出れば、腎臓のリサイクル作用が強くなり、再吸収する率が高くなり尿から出ていく分は減少します。つまりナトリウムに関しては、体内に足りなくならないようなメカニズムができています。したがって体の中に塩分がなくなるような事はないのです。人間の体はうまくできています。」と言います。

「それなら、いくら食塩をとっても余分は外に出ていくのだからいいんだ」と考えるかもしれません。それではナトリウムの処理作業をする腎臓がかわいそうです。いったん体内に取り入れられたナトリウムは小腸で99%吸収されます。吸収されたナトリウムは必要な分だけを残してあとは尿といっしょに排泄されます。このときに排泄されるナトリウムが多ければ、それだけ腎臓が大変な負担を課せられ、過剰労働になって故障を起こしかねません。また、ナトリウムを多くとることによって血圧が上昇することも明らかにされていますし、ひいては成人病を誘発する事も考えられます。

一日にどれくらいの汗をかきそれによってどれくらいの食塩が体外に出ていくのでしょうか。今日は汗ばむという気候で、ごく普通の生活(軽い労働)をしていて約2リットル、かなり汗をかいたかなと感じても5リットルぐらいと言われます。一日2リットルの汗をかくとすれば、発汗で一日6gの食塩が体外に出ていく計算になります。普通の生活をしていて汗をかくことによって出ていく食塩の量は私達が毎日食べている、平均量12.2gにはほど遠い数値です。たとえ一日5リットルの汗をかくたとしても汗や尿の塩分濃度を低くして出ていく食塩の量を調節していますからだいじょうぶです。

以上のことをまとめてみると人間の体の中には食塩がなくならない様なメカニズムができていますので、普通の食事を食べてごく普通の生活を送っている健康人なら、汗をかいたからと言って塩分補給を考える必要はなく、むしろ汗で失われるカルシウムやカリウム(牛乳や野菜、果物)の補給の心配が必要。

がんミニ知識 ⑤

がん検診の実際

検診の実際の方法は、一次検診と二次検診に分かれます。一次検診とは、皆さんの症状を詳細に調べる問診表を参考に、異常があり、精密検査の必要な人を拾いあげる検査です。

二次検査とは、一次検査で拾いあげられた異常な所見を、精密に検査し、がんの有無を決める精密検査のことです。

さて精密検査の結果で、異常のない人は、一年後の定期検査となります。

またがんはないが、やや、異常があり、数ヶ月後、もう一度

精密検査を必要とする人は、経過検査ということになります。

松代町では、60年に行った胃

検診で、受診者797人中要精検の人は、173人と22%にあたります。61年は992人の申し込みがありましたので220人位の人が要精検になると考えられます。

がん検診は、無症状のかくれがんとを発見することですから、まず、検診を受けなければお話しになりません。そして次の精密検査、経過検査をきちんと受ける事が必要です。

聴覚障害者巡回相談のご案内

聴覚障害者の巡回相談を開催いたしますので、身体障害者手帳の有無に関係なく、多数この機会を利用されるようお願いいたします。

1、日時 7月29日(火曜日)
午前10時～11時30分

2、場所 松代町役場

3、相談内容

(イ)聴力相談一般

(ロ)補聴器の修理、点検、整備、

補聴器の正しい扱い方、聴力検査

※なお、補聴器業者が相談に応じることとなるため、身体障害者手帳交付該当判定はできませんし、補聴器の処方意見書は書けません。

希望者は、7月28日までに役場福祉係まで、申し込んで下さい。

夏休みを控えて

有意義な過ごし方を

親子で考えよう

7月は青少年を非行からまもる全国強調月間

家族旅行や体験学習、そして地域での奉仕活動——夏休みは、子供たちにとって、得難い経験のできる貴重な時間といえるでしょう。しかしその半面、気を

自由な時間をのんびり過ごすのも夏休みならではの楽しみですが、少なくとも生活のリズムだけは崩さないよう、家族全員が規則正しい生活を心がけてください。

家族の一員としての役割を

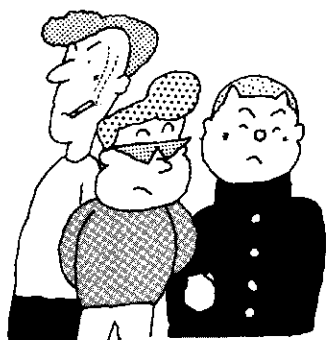
役割を

欲しい物は何でも手に入る恵まれた社会環境の中で、わがままに育てられた子供たち——。彼らに一番欠けているものは、自立心と忍耐力といえるでしょう。

夏休みを契機に、親は子供へ

家族で守る生活のリズム

暑さの厳しい夏は、生活のパターンが「夜型」になりがちです。一度生活のリズムが狂ってしまふと、なかなか元には戻りにくいもの。二学期が始まっても、夜ふかしや遊びぐせが抜けない、ということにもなりかねません。



の甘やかしや無関心を排除し、自分の身の回りのことに責任を持たせたり、家事労働を分担させるようにしたいものです。子供は、家族の一員としての役割を与えられることによって、自覚と責任を持つようになっていきます。

夏休みならではの計画を

最後までやり抜こう

無計画な姿勢で夏休みを迎えると、その日その日をただ何となく過ごすだけの毎日になってしまします。

不得手な科目を集中的に勉強したり、本をできるだけたくさん読む、といった生活プランを立て、最後までやり抜くことが大事です。親は子供の自主性や意見をできるだけ尊重しながら、応援してあげてください。

また、夏休みは、レジャーや家族旅行など、親子のふれあう機会が多いものです。夏休みならではのふれあいや対話を通して、望ましい親子関係を育てたいものです。

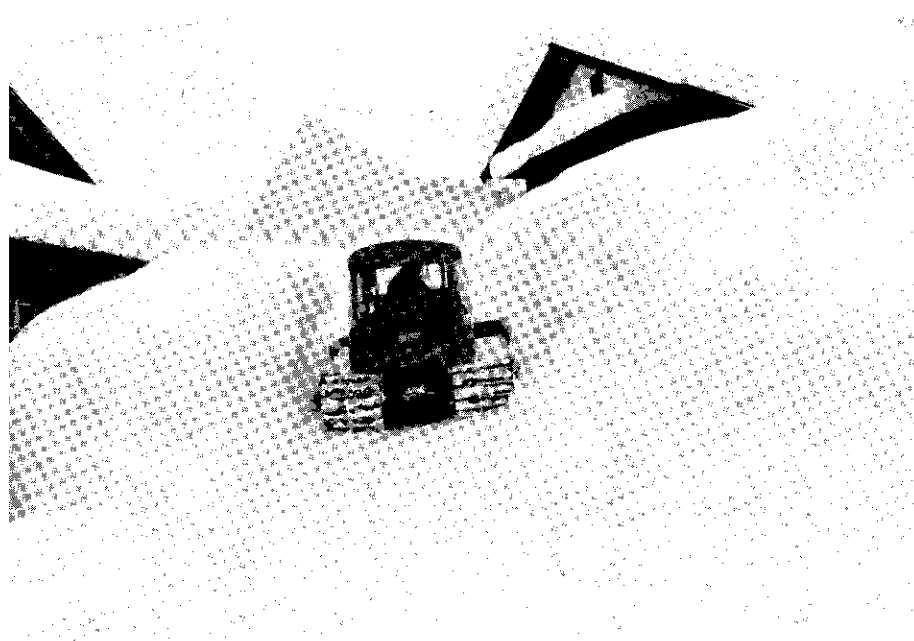
親子の間に信頼関係があれば、「親を困らせたくない」といった気持ちで子供の心に芽生え、それが非行化にブレーキをかける抑止力になるのです。



「明日を拓く自然と人のふれあいの町」

「松代町総合計画、改訂終わる」

町の木 ブナ



▲ 家屋周辺の雪処理

▼ 小型除雪機械



4 防災体制の確立

人命、財産を保護し、生活の安定を図るため、地すべり防止、雪害防止、治山、河川改修等の事業を促進していく。また災害が発生した場合は、すみやかに対処して被害を最小限度に食い止めることの重要性にかんがみ、松代町地域防災計画の運用を適

(1) 基礎的条件の整備

つづき

3 雪克服体制の確立

雪は交通を停滞させ、産業・経済・文化活動をはじめ、地域の発展にとってきわめて大きな阻害要因であり、過疎に拍車をかけている。町はこの雪を克服する体制を一段と強化するため、融雪施設や防雪柵などの対策事

業を講じ、雪に強い道路づくりを推進する。また除雪体制を確立するため、除雪機械の整備充実を図り、無雪道路を全町に亘り実現する。更に住宅との関係については、構造を高床式、自然落雪式、融水・融雪施設付改良住宅などを推進するため条例や融資、補助事業等の制度化を図っていく。

現在、進めている松代町防雪

体制整備事業や計画中の特別豪雪地帯集落防雪体制整備事業・克雪生活圈整備事業など、国県補助事業の制度を積極的に導入する。また、これらに合わせて長い根雪期間の特殊性を活かして、都市や雪のない地方の人々と交流を深めるためウインタースポーツ等の整備を進める必要がある。

8 ページより

切に図り、防災体制の確立に一層努め、民生安定化に貢献するものとする。

5 情報通信網の整備

21世紀の通信情報は、産業・経済の高度志向が急速に高まっていくなかで、住民の情報化のニーズはますます多様化されるであろう。

ニューメディア等の活用で、国内外の情報は更に一層高度な情報を吸収することができる。地域の情報では、特に災害等の未然防止、災害救助等に備えるため、防災行政無線の整備が急がれている。

これから住民に的確な情報を提供できる通信施設の整備の実現に努めていくものとする。

(2) 産業の振興

1 農業

高度経済成長政策により、農村の労働力を他産業が吸収した結果、過密のアンバランスが生じることとなった。

松代町の農業にあつては、山間豪雪の劣悪な生産基盤、水田からくる農業生産水準の低さ等から、土地の資産保有傾向が強く規模拡大が進まず、所得を他産業に求めて兼業化が進み、

農業経営の体質強化が大きく立ち遅れた。

将来の農業経営は、自立経営志向農家と安定兼業志向農家に分かれて行くものと思われるので、次のような方法で経営の安定と生産の増強をはかる。

まず、自立経営志向農家については、離村農家の農地や規模縮小志向農家の農地を、農用地

利用増進事業等により権利移動を行ったり畑地造成等を行いながら規模拡大を図るほか、機械利用組織を育成し、生産性を高め、複合経営に誘導し、目標年次の所得目標を、四五〇万〇〇〇万円にする。また、安定兼業志向農家については、稲作単一経営に限られると思われるので、農協等の機械銀行的システ

ムの整備や作業委託等により生産性の安定と機械化貧乏の解消を図る。

また、観光農園やふるさとの特産品の直売などの促進により余剰労働力の解消を図る。

生産基盤の未整備が農業の発展を阻んでいるので、水田については小・中型機械化一貫作業ができるよう積極的に基盤整備を進める。ほ場整備については、山間地の自然的条件を踏まえて一区間10aを目標に整備する。また、地形上区間整理の不可能な地域については、農道(舗装)、用排水路、溜池等の整備を進める。

これらの基盤整備を進めるには、多額の費用が必要とされるので、国・県事業を積極的導入すると共に、国・県事業の導入の困難な地区においては、町単補助事業により、農家の負担の軽減に努める。

2 林業

森林は総面積の56%を占めており、この活用を図るには造林の推進、林道網の整備、特殊林産物生産及び森林資源の健全なレクリエーションの場(ハイキングコース・オリエンテーリングコース・冬のクロスカントリーコース・探鳥コース)とし

て活用するなど総合的利用を推進しなければならない。

造林については森林面積の26%ぐらいに限定されるので、人工造林推進にあたっては、大規模箇所については町行政林を実施することにより能率的・効率的に推進するものとする。また人工造林のために伐採した雑木は、シイタケ、ナメコ、シメジ等特殊林産物のホダ木として有効に活用することとし、これらの栽培加工、販路等についても検討を加え所得の増加をはかるものとする。

(以下次号へ)



圃場整備された室野地区

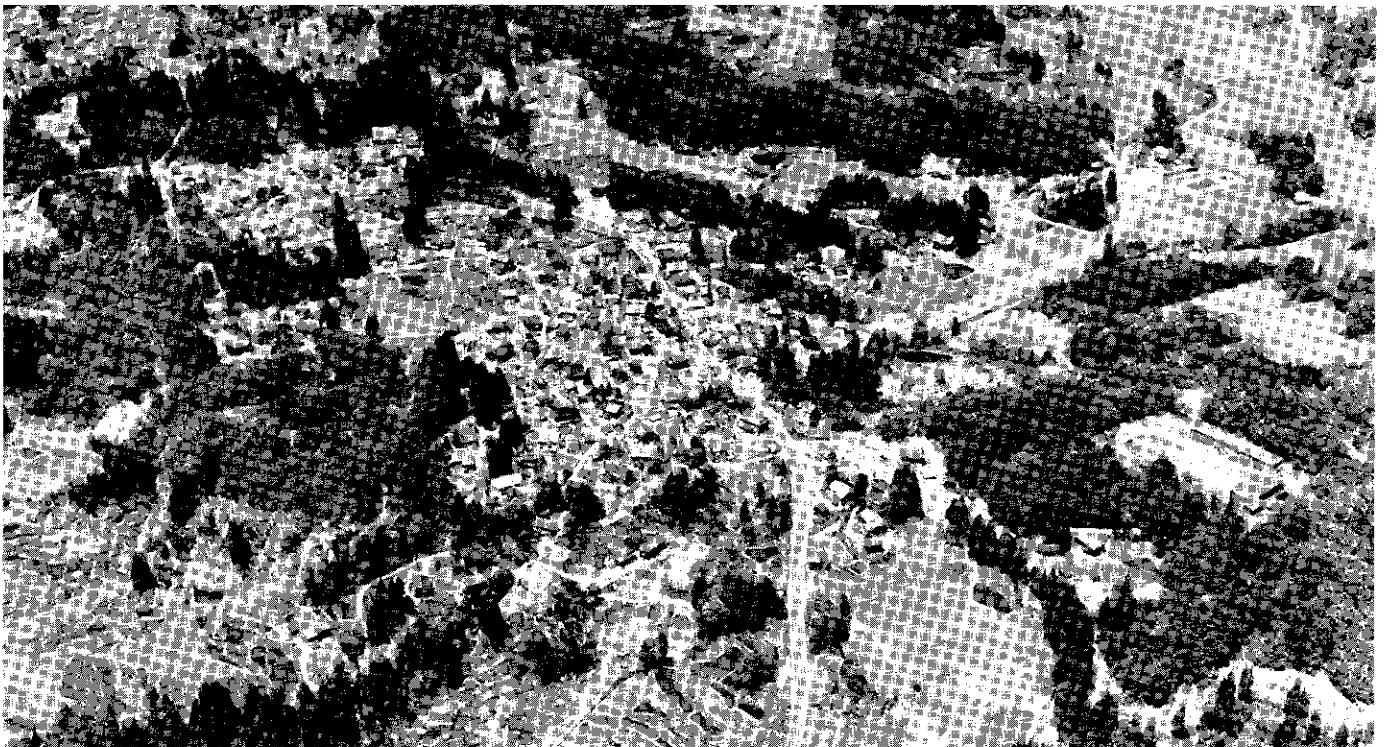


部落紹介シリーズ ③7 蒲生部落紹介(紹介者 小堺 哲夫氏)

蒲生部落は、寛永年代の古文書があることから推測して、さだかではないが、今から四百年位前に先人達が安住の地を求めて根をおろし、変遷を重ね今に続いているようである。

言い伝えによる昔からの、三国街道へ続く道も影をおとし新交通体系の中で、国道二五三号線と国道三五三号線(未完成)が点形的に交差し分岐する道路網をなしている。上越市へ車で四十分、十日町市へ二十五分、東京へ四時間足らずという所に点在している集落が蒲生である。隣接部落は、名平、寺田、儀明、田之倉、池尻、室野と六つの部落である。隣接道路は、完全舗装されているが、室野間が一部残っている。現在工事が進行中である。

蒲生部落の標高は三百米位にあり、小学校は一番高い三百六十米に位置している。五十年程前に現在地に、移築され地域の文化センターとして、二十一世紀に向けて大きく息づいている。昭和二十年頃は三百名余の児童



昭和60年5月 撮影

生徒が学んでいたが、現在は蒲生と名平の児童が二十余名で学んでいる。

過疎の影響で昭和四十二年に蒲生と小池が行政合併したが、現在の部落世帯数は、最盛期の三分の二に減少し、人口も三分の一以下の三百十人余りとなった。

大半は兼業農家である、非農家は五分の程度である。

部落には神社、仏閣を始めとし医院、公共的な建造物は、小学校、保育所、郵便局、駐在所、農協支所、消防舎、集会所、町民プール、駐車場等であり、又小企業商店、理美容所等があり生活面においては至極便利な所である。

近くの山平中学校跡地には、早稲田大学の校外施設が整理され、そこに高い文化が息づいていることは周知の処である。

私共はこの施設を、地域の文化資産として、大切にしかかわりを持ち「ふれあい」を深めたいと念じておる処である。

歴史的な古文書等は松代町誌で一部紹介されるのではと思われまますのではぶきます。他に蒲生城跡がある。海拔三百六十米に位置し、蒲生から東北へ約四キロメートルに、松代中心地からおおよそ一キロメートルの地点

10ページより

にある。今でも近辺の横穴に名残りの、石器等があるやにきいている。

蒲生ヶ池の話も有名であり、時おり紙上に掲げますが、今では圃場整備され、豊かな田園に変わり、地域経済の一端を支えているようである。

旧小池地内に土婦池という大きな農業用水池がある。

上婦水利組合で管理しているが水面一町歩余りで、水深は七八米位ある。有事には、防火用水に早変出来る。中には身丈一



米余りの鯉が時折り群をなしておよいでいるのが見かけられる。以前に何回か、枯水時に村中で一米余りの鯉を何尾か、捕獲して区長宅と水利組合長宅で舌づみを打ったことがある。

文化的なものを掲げると、地域の唯一の機関紙として、月刊かもうが毎月発行されている。小学校長が発行人として学校通信をはじめとし、学区民からの寄稿で編集されている。今年で四年目になるが、誰でも気楽に意見を述べられることから、

地域の情報機関として、期待されている。

●最近の年間行事
元旦 合同

年始会

一月十五日 オオの

神どんど焼き

正月相撲 千秋

楽横綱力飴播き

二月末頃 学区

民スキー大会

三月始め 雪の

芸術祭

(地域づくりから)

三月十五日 涅槃

会だんごまき

四月十七日 松茸

神社春の祭典

六月第三日曜ソフ

トボール大会

(地域づくりから)

八月十五日 盆おどり

十六日 仮装大会 三日間

十七日 盆おどり

八月三十一日秋祭カラオケ大会

九月一日 松茸神社祭典

学区民大運動会

十月末頃 小学校文化祭参加

●単独会活動

高齢者会 区助成

御詠歌の会

婦人会料理教室

野球クラブ

蒲生句会

蒲生子供会育成会 区助成

区勤労

消防部

念仏講

庚申講

などである。

●蒲生の人口構成

十九才以下 一七%

二十才代 二%非農業者

三十才代 九%非農業者

四十才代 九%半数非農業

五十才代 二六%

六十才代 一六%

七十才以上 二一%

(六月三十日現在)

右の人口構成から分析して、二十一世紀を展望する時、地域の基幹産業である農業に終止符



土婦池 水面1ha余り、水深7~8m

が打たれるのではと懸念される。又、ひと足先に出嫁ぎも影をおとすのは必至である。

現在の若者は農業を選ばない。無理に農業をすすめられない。農業後継者が育ちにくい。

二十一世紀の農業人口はどのようになるのか、地域経済は、誰にゆだねるのか、懸念される処である。

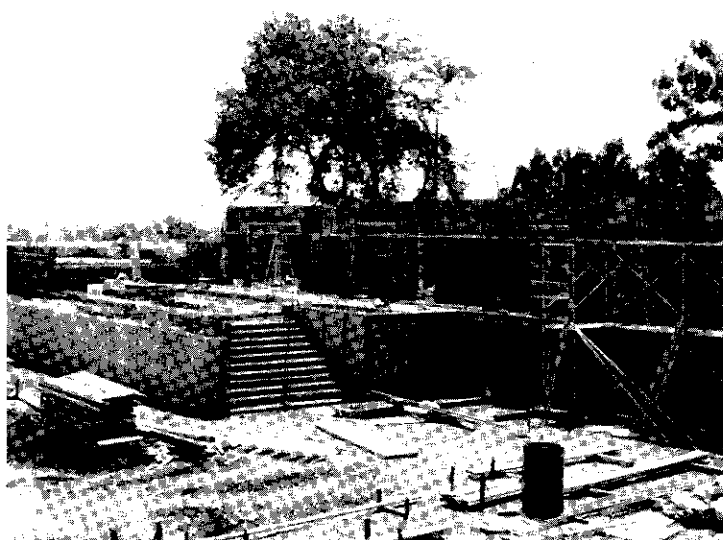
今こそ発想の大転換を図って、農業に変わる産業基盤の確立を望みたい。そして一人でも多い、若い苗木を地域に植えて育てたい。このように思考し、紹介を終りたい。



完成間近いテニスコート

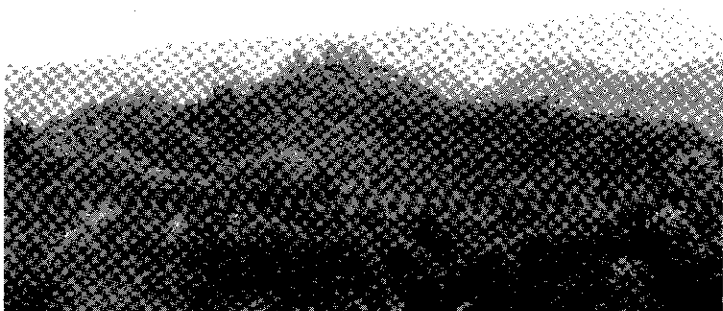


▲十二神社



早稲田セミナーハウス 10月末完成

蒲生城山▶



まつだいに来て!

(県立松代病院勤務のみなさん)

木村 宏之



(新発田市出身)

「木村さんですね。松代病院に決まりました。」

新採用職員研修で四月九日の内示でこう聞かされました。しかし、さて松代というところにあるのだろうか、と考えてもピンときません。地図で調べてようやくその位置がわかりました。(さぞ雪の多い所だろうなあ)と思いながらも、初めての土地ですから早く行ってみたいという気持ちでした。四月一六日、柿崎経由でここに来てきてまず、雪の多さに驚きました。四月の中旬にこんな雪があるなんて、いやはやすこい所に来たものだなと思ったものです。

ここへ来て早三ヶ月が過ぎようとしています。鮮やかなブナの新緑、朝起きると聞こえるウグイス、ホオジロ、ホトトギス

など様々な野鳥のさえずりなど本当に自然を肌で感じられるところだと思っています。

また土砂崩れの多さにも驚かされます。地元には時はニュースで聞くくらいだったのですが、こちらに来て身近なこととして考えられるようになりました。

病院での仕事にも少しずつ慣れてきておりますが、まだまだ

**野鳥のさえずり
……自然を肌で
感じます。**

覚えることが山ほどあって、頑張らねばと思っている次第です。仕事を終えたあとは、体を動かすことが好きなので、バドミントン、野球などをやっており、なかなか充実した日々を送っている現在です。

最後になりましたが、これからも努力し、一日も早く仕事を覚え、少しでも患者さんの役に立つことができるように頑張りたいと思います。まだ不慣れではありますが、お薬のことなど窓口で気軽に声をかけて下さい。

佐藤 麗子



(柏崎市出身)

「松代の皆さん、こんにちは」私が松代に来て早三ヶ月。あまりの自然の豊かさに、伸び伸び生活しています。

松代の印象といえば、まず雪。そして人の心の深さです。雪のことを思えばまた心が暗くなるので、これ以上追求しませんが人の心の深さは松代にきた初日から職場で、さらに地域の人から

**……そして人の
心の深さです。**

らひしひしと感じさせられています。内向的な私がこんなにも明るく生活出来るのは、皆さんのおかげだと感謝しています。

ここで少し私の自己紹介をします。私は昔、自閉ではないかと思う程内気でおしゃべりの出来ない子供でしたが、唯一のす

松代青年会 V2 なる!



第11回親善バレーボール大会

6月29日第11回親善バレーボール大会が、総合体育館で開催されました。

試合は午前9時から午後3時まで参加9チームの熱戦が続きました。

昨年につづき松代青年会チームが優勝しました。

成績は次のとおりです。

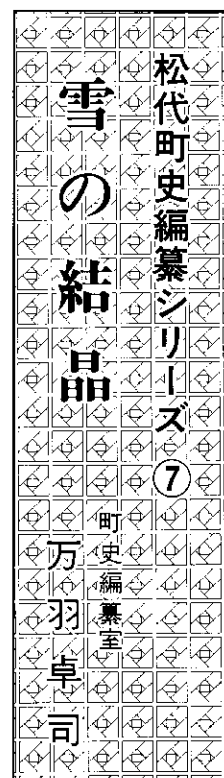
優勝 松代青年会
準優勝 松代分遣所

第三位 吉沢光学
第四位 松代OB

第五位 室野青年会
第六位 伊沢スランプ

参加チーム数 9チーム

病室の窓から見える城山の緑が大変きれいで毎日みとれています。秋の紅葉を楽しみに今しばらく生活していきたいと思



今回は、気象、気候担当の方

羽先生の玉稿をいただきました。

雪の結晶については、鈴木牧之の写生ぐらいいし知らないでいましたのに、先生は専門の学問の立場から私たちに有意義なことを教えてくださいます。

大人の方でこの文章をお読みにになった人は、次に、ぜひ、中学生、高校生、若いお父さん、お母さんにも読むことをすすめてください。

編さん室

関谷哲郎

× ×

わが郷土は、昔から雪を離れては語れない土地であります。郷土史の中で触れることのない雪の誕生について述べてみたいと思います。雪中生活の苦しさを感じながらも、雪解けが始まると何もかも忘れて、わが世の春を謳歌し、時には豪雪の白慢話に花も咲かせます。夏になった今頃に雪の話は全く違和感が無くもないが、雪中生活をあまり連想しない話として述べてみ

ましよう。

雪の結晶は花のように美しくその六方対称に気付いたのは遠い昔のこと、紀元前一五〇年頃と云われます。中国燕の人韓嬰は「韓詩外伝」に「凡草木花多五出、雪花独六出」とあるそうです。一六〇一年天文学者ケプラーは「新年の贈物」六角の雪」を出版し、「雪はなぜ六角か?」と疑問を投げかけています。その頃から顕微鏡が使われ始め、数々の精密なスケッチが発表されたが、近世までケプラーの疑問は解けませんでした。

英気象学者グレイシャーは一八五五年(安政二年)一五〇個のスケッチを発表していますが、その頃日本では土井利位(としか)が非常に精密な結晶をスケッチしました。利位は下総古河の城主、大坂城代在任中の天保八年(一八三七)には大塩平八郎の乱の平定に功あり、京都所司代に抜擢されました。更に水野忠邦の天保の改革失敗によ

る失脚の後老中首席となりましたが、大坂京都時代の五八種の雪のスケッチを加えて三〇年間に及ぶ観察を二冊の「雪華図説」として刊行したのが天保十一年であります。北大中谷教授は「結晶の特質をとらえている点では、グレイシャーに比べて利位が優れている」と批評しています。

鈴木牧之は有名な「北越雪譜」の中に利位のスケッチを取り入れて、「下の図は許鹿君(土井利位)の高撰雪花図説に在る所、雪花五五品の内を謄写す」と述べております。

スケッチ時代が続いた後、明治二三年(一八九〇)頃になると顕微鏡写真技術、印刷技術の発達により素晴らしい結晶の写真が紹介されて来ました。中でもベントレーは一九三一年(昭和六年)に二千三百枚の写真を発表しました。中谷教授はこの写真に刺激され、雪の結晶の解明に志したと云われています。初めは十勝岳の中腹(一〇三〇米)で顕微鏡写真の撮影を続けましたが、昭和十一年(一九三六)に低温実験室が完成すると、雪の結晶を創る方向へと転向しました。そして低温実験室完成直後に世界で初めて人工雪をつくることに成功しました。以後研究を重ね、昭和十七年(一九四

二)には一応の研究は終り、「雪の研究」と題して出版準備中戦争のため折角の版が焼失するという不幸に見舞われました。そして、第二次大戦終戦後の昭和二十四年(一九四九)に漸く出版されました。

米ではシエラファアを中心とする研究グループが大戦直後から人工降雨の立場から始め、一九五〇年にかけて取り組んでいきましたが、中谷教授の研究はそれ以前に完結していました。

雪の誕生のメカニズムは、富士山よりも千米も高い上空に、冬には(一)三〇度以下の層ができ、ここに十分な水蒸気が吹き込まれると、そこに瀰漫する塵埃微粒子を結晶核として目に見えない位の氷晶が出来ます。その下層に過冷却の雲があるとそこへ氷晶が落下する間に成長して雪片となり、地上に降ることになります。このとき上層の気象条件によりいろいろの雪が降る中で、中谷教授は「雪は天から送られる手紙である。」と有名な言葉を残しております。

本土に来襲する現象です。患視界に阻まれて時々飛行不能となります。この日は特に猛烈で、四日目にして漸く搭乗を許可されました。高度四千米までは前日の雨に洗われて透明な視界でありましたが、それより上空は一線を境に黄塵の真ただ中でした。高度四千五百米では地上の建造物が漸く判別できる程度、エンジンの磨耗をおそれて早々に帰りました。この時太陽の光環が見られて、その色彩からミクロン級の微粒子であることが推定されました。

もう一回は昭和二十九年冬、長岡積雪科学館の依頼で、十日町、六日町、小千谷、直江津、柏崎上、西越、松代の各高校が冬学期毎回の降雪を受器に集め、融水中の塩素イオン定量の共同観測でありました。塩素イオンは風送海塩粒子の主成分で、この測定により裏日本上空の微粒子の存在を証明しようとする実験でした。松代では融水一リットル中、イオンは平均八・九mg、柏崎では二二・〇でありました。同じ時期の東京、浜松の雨水雪は降らず)中の値と比較すると、東京は一・五であり、裏日本の雪は圧倒的に多いことが判り、雪の発生には大きな役割を果たしていることが想像できました。

走れ! われらの北越北線

「協力して向上」

北越北線シリーズ⑦ 保坂久美子さん (松代中学校二年生)

現在の松代町は年々人口が減少しています。その理由に、雪害が第一に挙げられると思います。この雪のために交通の便も非常に悪くなっているのではないのでしょうか。

そこでこの北越北線が五年後に開通したら松代はもっと住みやすく変っていくと思うのです。

この北越北線で松代の工業、商業、林業などいろいろなことが発展していけばいいなあと思います。いえ、きつと発展するにちがいません。ですから、この工事の人達にぜひがんばっていただきたいと思っています。工事の方々は朝早くから働いておられると聞いています。わざわざ遠くから転勤して来てくださって松代町の発展のために力をかしていただいているので本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ですから、私達も、この方々を見習って、できることを見付けやっつけていかなければならないと考えています。みんなが互いに協力し合うことが目標を達成するには一番大切なことです。から北越北線はすでに一九七四年に工事が始まっていたのですが、一時中止されてしまっていたそうです。しかし、第三セクターで再工事が始まり、一九九一年を目標とし、現在では着々と工事が進められているそうです。

この北越北線ができれば、冬の雪も、スキー客や観光客などで役に立つのではないかと思います。ことです。こんな話を家の人に聞いて、この北越北線が開通したら、松代町はどのように変わっていくのかなあと愉しくなってきました。松代町の大人たちは、北越北線ができることでどんな願いをもっているのでしょうか。私は、まず、出稼ぎが少なくなればいいなあと思います。町民が家から通勤できる所が広がるでしょうから、働きやすくなるにちがいません。

など、みんなの大きな願いの中でこの北越北線が開通したら、これはきつと町中の、人気者になると思います。この大自然の中で、鉄道が走ったらどんなにかすばらしいことでしょう。どんなに便利なことでしょう。すばらしい未来に向って私達がすべきことはなんでしょうか。それは大人は大人として、中学生は中学生として、それぞれできることがあります。私は今、中学生ですが、やがては大人になります。松代中学校の生徒はみんなが、立派な町民になるため協力し、努力して立派な中学生になりたいものです。

このようなことで、北越北線が開通することによって、松代町はいろいろな面で発展していくということが分かりました。交通の時間短縮、観光開発、松代町みんなの願い達成などどれも松代町発展につながることで。だから、この工事が進むのに負けないよう中学生は中学生として、また高校に入ったら高校生として、努力したいと思います。工事をしている方々の具体的な仕事の内容はよく分かりません。しかし、目標に向かって続ける努力は同じことです。

この北越北線のトンネルが完成する日、その日こそ豪雪と過疎の町がトンネルから、抜け出る日だし、松代町発展につながる日だと私は思っています。

校生として、努力したいと思います。工事をしている方々の具体的な仕事の内容はよく分かりません。しかし、目標に向かって続ける努力は同じことです。

運輸省は九日、日本鉄道建設公団が申請していた六十一年度事業計画を認可した。北越北線には前年度と同額の二〇億が計上された。本年度を除いた残工事費は三百四十六億円、来年度以降大幅な工事費の増額を期待したい。

鍋立山、霧ヶ岳、第二田沢トンネル建設が主な工事となる。

三月に発注された第二田沢トンネルは準備が終わり、本格的な掘削が始まった。また、難工事の鍋立山トンネル工事は、残り六四五mのうち七月一八日現在一四九mの掘削となっている。



北越北線に20億円

地震とドライバー

車の運転中に地震が起きたら、どうします？

車は走るガソリン・タンク——。走行中は危険がいっぱいです。もし、車を運転中に地震が起きたら、あなたはどのような行動をとりますか？

あなたが車の運転免許証を持っていれば、心ず1度は勉強したはず。スラスラ答えられますか？もし、答えに自信がなかったら、次のイラストを参照しながら、もう1度しっかり覚えてください。

①地震を感じる

タイヤがパンクして、ハンドルをとられるように感じます(震度5以上の地震の場合)。また、前方の道路が、波打つように感じます。

②速度を落とし、道路の左端に車を止める

道路の中央に止めてしまうと、緊急自動車が通れなくなったり、避難する人のじゃまになってしまいます。近くに駐車場や空き地があればそこへ入れ、必ず道路の中央はあけておくようにしましょう。

③あわてて車から飛び出さない

揺れている間に、あわてて外に飛び出すと、上から物が落ちてきたりして大変危険です。大きな揺れは1分程度でおさまりますので、車の中で、しばらく様子を見てください。その際、ラジオをつけて地震情報を聞くことも忘れずに。

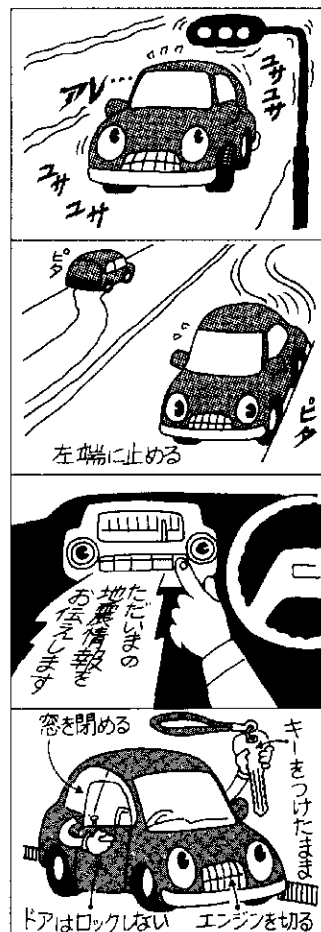
ただし、橋の上やトンネル、がけ崩れが起きそうな場所にいるときは、すぐに避難する必要があります。

④車を置いて避難する

火災が発生したりして、やむを得ず路上に車を置いて避難しなければならないこともあります。

この場合、(1)エンジンを切り (2)キーをつけたまま (3)窓を閉め (4)ドアをロックしないで、避難してください。これは、車を動かす必要が生じたとき、だれでも運転できるようにするためです。また、窓を閉めるのは、火に包まれたとき、内部に火が入らないようにするためです。

また、避難するときは貴重品を忘れずに持ち出してください。



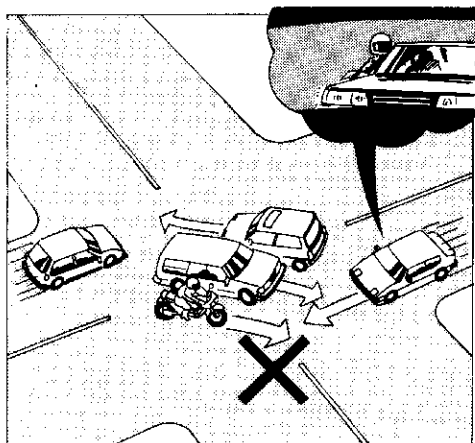
家族で話し合おう



交通安全・バイク編

自動二輪車は、車体が小さいので他のドライバーから見つけられにくく、また自動車の陰に隠れてしまうことがあります。

図のように、一緒に右折する自動車がいったり、対向車線に右折車がいると、ライダーは



死角に入るな
①
右折で安全確認を怠ると
「飛び出し」と同じ



それぞれの自動車の陰に隠れてしまいます。つまり、対向直進車のドライバーの死角に入ってしまうのです。もし、ライダーが直進車の有無を確認せずに曲がったらどうなるでしょう。直進車から見れば「飛び出し」と同じことになります。ドライバーがライダーを発見してブレーキを踏んでも間に合わないという、最悪の事態にもなりかねません。

右折をするときは、他の車の動きや前後、左右の安全を目と耳で必ず確かめるようにしてください。

パート2

非

何が彼らを
そうさせるか

問い直される親子関係 ②

冷ややかな現実主義

「どんな高校に入りたい?」「いまの自分の成績で入れるところだどこだっていいよ」「将来は?」「そんなこと考えたことないし、分かるわけないだろう」
 なんとも、せつな的なとも思える現実的な受け答えです。中学生——思春期の子供たちというのは、もっと自分の将来に夢と希望を抱いていいはずだが…と思われる方も多いことでしょう。そこで、「おまえたちの未来は明るいよ」などと水を向けると、「何が明るい?」「理想と現実とは違うよ」などと一笑に付されてしまうことが多いのです。

■自分の将来を真剣に考えない

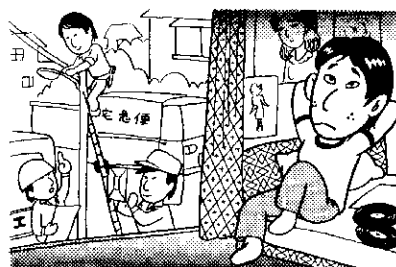
一つには、中学生同士の間で、真面目に自己の夢や理想を口にしたりすると相手にされなくなる、ということがあります。「自分の将来を意欲的に切り開いていきたい」などと言おうものなら、「シラケ」と周りからはやされ、「おまえマジだからね、へへへ…」と笑われる。その揚げ句、付き合い切れないヤツというレッテルをはられ、はぐれ鳥みたいになって仲間から浮き上がってしまうのです。

■中学生にはびこる“カッターイ症候群”

もう一つ、まさに現代的中学生気質の特徴として、いま楽しければそれでいい、将来もできれば働きたくない、仕事をするのなら楽な仕事がいいという気持ちを持ちもっていることが挙げられます。彼らにとって楽な仕事とは朝がおそいこと、体が汚れないこと、給料が高いことなどで、極端なはなし、これらが満たされるのならどんな仕事でもよいとさえ思っているフシがあります。

もはや、努力すれば報われる、がんばればそれなりにはある、などといっても本気で受けとめてくれません。「こんなことやってみたら…」とチャ

レンジ精神をあおってみても、面倒くさい、おぜん立てしてくればやっていいけれどと、すべてが受け身の姿勢です。このような中学生の生態を“カッターイ症候群”とでも名付けたくなくらいです。



■親たちがつくる冷淡な現実主義者

どうもやりきれない話が続きましたが、これが中学生の“現実”の一つなのです。

さて、こうした中学生の意識にいちばん大きな影響を与えているのは両親です。親の価値観、生き方、日常生活のちょっとしたことなどから影響を受けるのです。ある中学生が言ってます。自分の友達について母親が次のように聞いたと……（といって特別なことではなく、わたしたち平凡な親がごく普通に口にしていることなのですが）。「あの子のお父さんはどこの大学出たの? どんない会社に勤めているの? どこに住んでいるの? 持ち家なの? お兄ちゃんはどうの高校に行ったのかしら?」

これでは、友達を選ぶ尺度とはこういうことなのかと、子供がすんなり受け入れてしまうのは目に見えています。しかも、このお母さんは、子供のために思ってまじめに“良い友達の条件”を一つ一つ確かめているのです。

子供たちが、なるようにしかならないという冷淡な現実主義に陥ってしまうのは、親のこうした価値観から少なからず影響を受けているのです。

岩佐壽夫

家庭ケースワーク研究所所長
 東京都世田谷区教育委員会生活指導相談員

夏の夜

プールで体力づくり

◆期 日 7月21日～8月10日

夜7時～夜9時まで

◆会 場 第一プールのみ(松代)

★★★★★水泳は全身運動の代表格★★★★★

上肢、下肢、腹筋、背筋を合わせた協調運動、さらに肺臓、心臓などの呼吸循環器など、すべて体力をつかいます。他のスポーツにみられるように片寄った負担はありません。日常生活や地上の運動では活用されないような筋肉の動きが必要になりますから、全身のバランスを保つという意味では、最高の運動といえます。

今年よりプールの料金が変わりました。

幼児、小、中学生は …… 50円です。

高校生、一般者は …… 100円です。



老齡基礎年金の 繰上げ請求は、得か？ 損か？

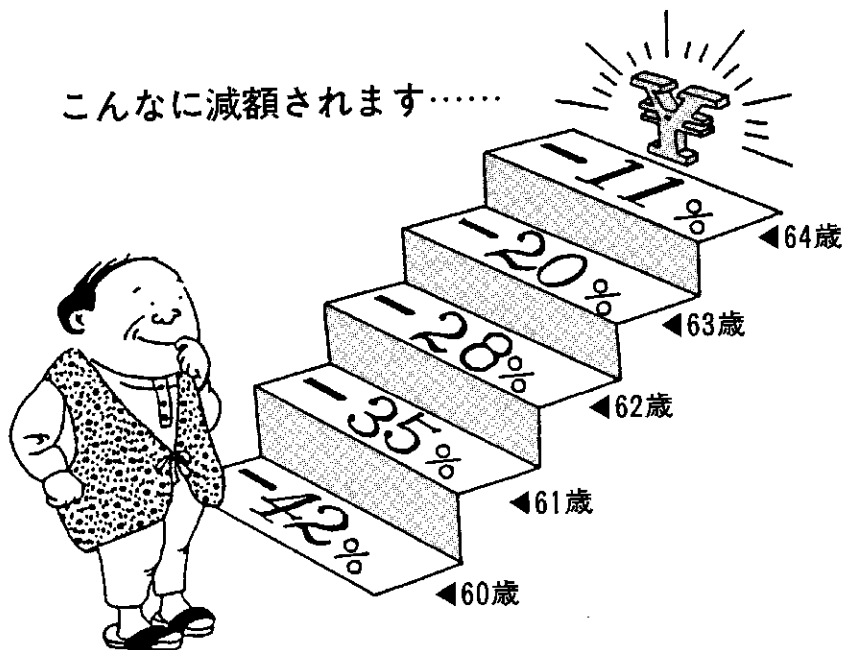
老齡基礎年金の繰上げ請求は得か？損か？請求時によく考えてみましょう。

老齡基礎年金と老齡厚生年金の受給年齢は、どちらも原則として六十五歳からです。

ただし、厚生年金には六十歳から六十五歳までの間支給される特別支給の老齡厚生年金(厚生年金加人期間一年以上に限る)があります。

老齡基礎年金については希望により六十五歳未満でも繰上げで受給することができますが、

こんなに減額されます……



図のように年齢に応じて年金額が減額されます。繰上げ請求される場合は次のことを十分承知の上で請求して下さい。

- ① 一生減額された年金を受ける
- ② 繰上げ請求後に請求の取消しや変更はできない。
- ③ 繰上げ請求すると、特別支給の老齡厚生年金や遺族年金は六十五歳まで支給停止となる。
- ④ 繰上げ請求後に障害者になっても従前のように障害基礎年金は受けられない。
- ⑤ 厚生年金保険等の被保険者になると老齡基礎年金は支給停止となる。
- ⑥ 寡婦年金の受給権者が繰上げ請求すると、寡婦年金の受給権は消滅する。

◎ 裁定請求書の受付窓口

老齡基礎年金の裁定請求書の受付窓口は次のようになっています。

- ア、厚生年金保険の被保険者期間を有する者(特別支給の老齡厚生年金を請求する場合も同じ) ↓ 社会保険事務所
- イ、国民年金の第一号、第三号被保険者期間のみの者 ↓ 市町村役場
- 尚、共済組合の組合員期間を有する人は、厚生年金とあるのを共済組合と読み替えて下さい。



『○○にかみつかれると、雷が鳴るまで離さない』

さて、あなたなら、この○○に何と入れますか。ヤモリ、トカゲ、カマキリ、ヒル、スッポンそれともカブトガニ？

どれが正解ということはありません。全国各地にいろいろな言い伝えがあるのです。それと雷について一番よく知られているのは、腹を出した子供を戒める時に言う「雷がへそを取る」という話。

雷を防ぐ方法についても、いろいろな言い伝えがあります。

『桑原、桑原』と唱えるというのはたいていの人が知っています。一説によると、『桑原』は菅原道真(八四五〜九〇三)の所領であった土地の名で、一度も雷が落ちなかったという言い伝えから、落雷を防ぐ呪文になったといわれています。また、雷は桑の木が嫌いだからとか、大切な桑畑が雷に荒らされないようにという願望らしい、との説もあります。そのほか、カヤの中に入るといいとか、年越しの豆を食べると助かるともいわれています。また、雷が鳴ると稲がよく実

るとか、寒中の雷は干ばつの前ぶれというような予言めいた言い伝えもあります。

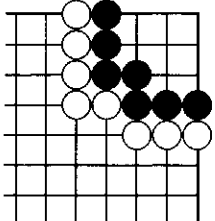
こうしたことわざや言い伝えの真偽は別として、落雷による被害で昨年も七人(全国)が死亡しています。



有段を目指して

出題 本因坊 武宮 正樹
白先コウ・5手まで
● ヒント……まず真中

3分で3級、1分以内で有段者。



正解は19ページにあります。

大人の油断が 事故を呼ぶ



今日も
今夜も

防災
シリーズ 50

火の用心

火の事故防止

おもちゃ花火も

原料は火薬

冷やしそうめん、スイカ、風鈴……夏の風物詩はいろいろありますが、庭先などで興じる花火は、夏の夜ならではのものです。しかし、小さな「おもちゃ花火」とあなどってはいけません。花火が原因で火災が発生することは珍しくありませんし（昭和五十九年の調査では四百三十八件）、また花火が衣服に引火すると思わぬけがをすることがあります。

飛んだ花火でとんだ事故をひき起こさないように、ぜひ次のことに注意しましょう。

●安全な場所を選ぼう
周囲に紙くずや枯れ草などの燃えやすいもの、灯油などの危険物のない所、人家などの建物

から離れた場所を選びましょう。

●気象状況を考えよう
風が強いときや異常乾燥注意報が出されているときは、絶対にやめましょう。

●子供だけで遊ばせないようにしましょう
子供たちだけで花火をしていのために、適切な処置がとれず火事になったり、やけどをした事例があります。

●注意書きをよく読み、花火をほぐしたり、数本まとめて点火しないようにしましょう

●水の入ったバケツを用意しよう
マッチや花火の燃えがらは、必ずバケツに捨てて、完全に消すようにしましょう。



安全な花火でも

ルールは守って



SFマークのついたおもちゃ花火に欠陥があり、消費者が事故にあった場合は、損害賠償保険で補償されます。最高補償限度額は、身体傷害、財物破損とも一事故五千万円で、対人の場合はひとり二千万円です。

しかし、補償制度があり、厳しい検査を受けた安全な花火でも、使う人がルールを守らなければ事故につながります。注意事項をよく守り、正しく花火を使いましょう。

対象品目

国産および輸入品のがん具として用いられる煙火全種。



戸籍の窓口

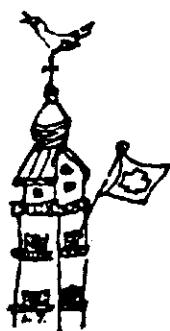
六月受付分

げんきなよい子に（出生）

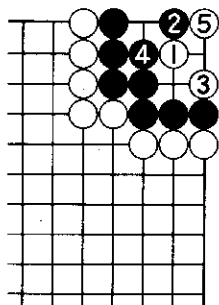
小堺裕司 父光夫 母ひろし
（二男・蓬平・大西）

ご冥福を祈ります（死亡）

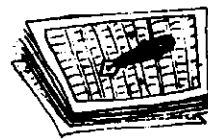
小堺與太郎 67歳 儀明、源助
柳 ミン 71歳 菅刈、山田屋
五十嵐マツ 83歳 竹所 南
中村権蔵 83歳 小貫 新宅
五十嵐米蔵 76歳 会沢 田中
仲村孫一郎 77歳 儀明さんぜん



《詰着正解》 白1のオキは当然の一手。黒2もこれしかありませんが、白3のツケで攻めを続け5でコウ。



文芸



短歌

畑打ち

草野和作

山に米て妻と畑を耕せばほうほうと春の山鳩鳴きぬる

腰の痛みに耐えつつ畑を打ちゆくに早春ながら肌は汗ばむ

混り初む白髪を風に吹かれつつ妻とならんで畑たがやす

一冬の雪に埋もれし土固くわが打つ三本鍬深く入らず

離農せし友のことなど話しつつ妻と畑打つ新緑の中

我が子らは都会にありて妻と二人機械化の世を鍬で畑打つ

離農せし友はいづこに聞くらん樺の林に鶯は鳴く

かひ 徴・茂り

本棚の大海や徴の宿

徴の香のほのかに匂う佛間かな

八千代

本堂の龍の目青し徴の寺

雨とぎれ茂りをおそう風のすじ

枯水

徴臭き土蔵の大戸開け放ち

明暗を分けて色なす茂りかな

紅茶

果物にいつしか知らず徴はえる

山登り茂る森林通り抜け

美根

徴の香や木杵の井戸の水を汲む

徴の香や蔵の品々移し置く

静舟

高原の牧場遅々と草茂る

クラス会茂りの中の旅となる

立石

墨の徴無沙汰つづきて硯箱

荒し田に言葉もなくして茅茂る

炳史

入婚の出てゆく噂徴の跡

むささびの通る道とふ木の茂り

去水

風少しあれば茂りの雨の音

山鳩の啼く大茂り奥深く

公明

禅寺の屋根包むほどブナ茂る

上る坂茂りの中でふりかえる

喜沙

女靴ありて華やく徴の宿

淡水

一堂に一樹の茂り大樫

淡水

大薬屋徴の一間に畏まる

おもむろに徴の匂いの古書開く

悠歩

徴の宿花札もよし湯治客

そこはかとなく徴の香や鈴を振る

六花

読みもせぬ六法全書徴臭し

茂り洩る日の綾なせる茸槽

耕山

漬け石の石徴拭いて納屋の棚

徴ほのと亡母手作りの薬草履

月日

翡翠の山背負う茂りかな

徴の香や慣れたる鎌を研ぎすま

鐵堂

招かれて徴の礼服拭きつ着る

山茂り水面に白き花の影

折人

瀬の音を峽に返して山茂り

苗箱洗う池面の茂り揺れ動く

ふさ女

徴拭いて子に疎まれし貌二つ

山毛櫨茂り水室をひそと隠しを

龍峰

り

×

×

丹精のさつき花増し一年忌

選挙車の紺四方に梅雨曇り

耕人

街灯のあかりの下糸の雨

爽風

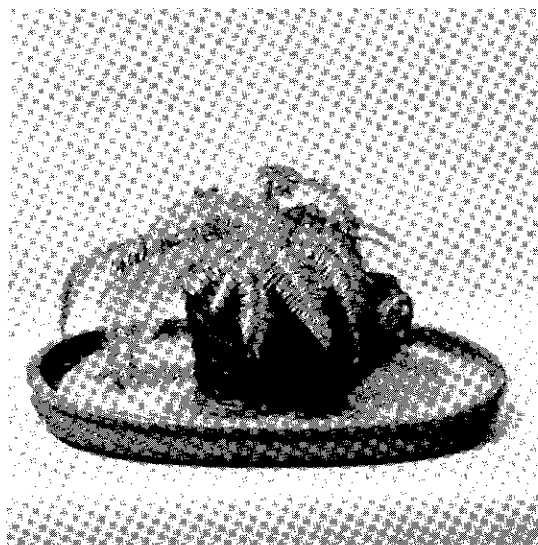
園芸一口メモ

|| 松代園芸愛好会 ||

草物盆栽について

盆栽界では草物盆栽は樹物盆栽を飾る時の下草として考えられています。いうなれば添えものであり、サシミのツマ的なものです。そしてこの草物盆栽は主として盆栽家がそうした目的にあわせ、その目的に沿うようになかたちに栽培しているように見うけられました。しかし草物盆栽は、草物盆栽それ自体として存在価値があるのであり、これを飾り付けに用いることは草

物盆栽の効用の一つに過ぎないのであります。高山植物や山野草を愛好する人びとが各地域で山草会を作つて栽培研究をしています。最近では愛好家がどんどん増えて全国に静かなブームを起しています。これらの人びとはまず山野草、高山植物の栽培技術を身につけていちおう草が作れるようになると、次に鑑賞栽培を試みるようになります。これがつまり草物盆栽です。すなわち樹物盆栽の下草として作るのではなく、目的は草そのものにあるのです。草の持つ優雅さ、可憐さ、淡さ味を造形的手法で生かして作るこれが草物盆栽の真のありかたではないでしょうか。



コシダ