

広報

まつだい 1988/7月

発行 新潟県松代町役場総務課 電話 松代7-2220番 昭和63年7月5日

第344号



《人口の動き》

6月末日現在

男2,759(+3) 女2,795(+1) 計5,554(+4) 世帯数1,597(+1)

出生2 死亡4 転入16 転出10

「手遅れ」になる前に

まず検診を

七月十一日(月)から七月十六日(土)までの六日間
町総合体育館で総合健康診査が行われます。

最近、「健康診断」のことを「健康診査」と表現されることがあります。

これは、「健康」という言葉の内容が国際的に拡大され、単に「病気をしていない」というだけでは「健康」とはいえなくなり、「身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態」を「健康」と定義づけられるようになったためです。

成人病時代を迎えた今日、心筋梗塞や脳卒中の重要な発病因子とみなされている「高血圧」についてみても、血圧自身が年齢の高まりとともに上昇するので、若い時から定期的に測定結果の記録が残

◆こんな検査をします◆

基本健康診査

- 満40歳以上の方が対象です
- ① 尿検査
- ② 身長・体重測定
- ③ 血圧測定
- ④ 血液検査
 - ・ コレストロール検査
 - ・ 肝機能検査
 - ・ 貧血検査
- ⑤ 循環器検査
 - ・ 心電図
 - ・ 眼底検査
- ⑥ 指導
- ⑦ 医師による健康相談

間接撮影

- 全員の方が対象です。

胃検診

- 40歳以上で申込済みの方

婦人科検診

- 30歳以上で申込済みの女性

肺がん検診

- 40歳以上でタバコを吸って

母性貧血検査

- 39歳以下の女性(当日申込んで下さい)

体力測定

- 希望される方

検診の対象者は

検診の対象となる方には、役場から部落区長さんを通じて受診票が配布されます。配布された受診票に記入してある日時に忘れず受診して下さい。

個人の負担金は

- ◎ 基本健康診査 六〇〇円
 - ◎ 胃検診 五〇〇円
 - ◎ 肺がん検診 四〇〇円
 - ◎ 婦人科検診 四〇〇円
- ※ 70歳以上の方は無料です。
健康手帳を必ず持参して下さい。

っていないと、年をとってか
ら「高血圧」が発見されても
これが「年齢の上昇」による
ものかの正確な判別は不可能
となりました。

健康診査では、このように
正常か異常かを判別して「早
期発見・早期治療」に役立た
せるための「検診」のほか、
定期的に検診を受けて、その
結果を正確に記録に残してお
く目的が重視されています。

「病気をみつけれられるのがこ
わい」といわないで、「手遅
れ」になる前に健康診査を受
けましょう。

成人病とは

成人病とは、ひとつの病気の
名前ではなく、大人になっ
てから症状が出てくるいくつ
かの慢性的な病気の総称です。
例えば、がん、脳卒中、心臓病、
高血圧、糖尿病などがあげら
れます。これらの成人病によ
る死亡が、日本人の死亡原因
の約六五パーセントも占め、
しかも社会的にも家庭的にも
大事な時期にある中年過ぎか
ら増加し、老後にまで大きな
影響を与えます。

このように恐ろしい成人病
も、突然おこるのではなく、
若いときから徐々に進行して
くるものです。ことばをかせ
れば成人病は「習慣病」とも
いえます。

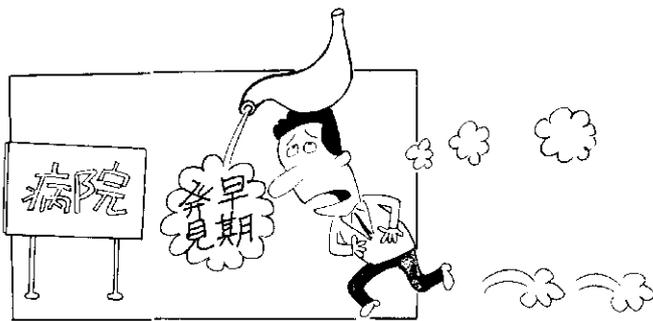
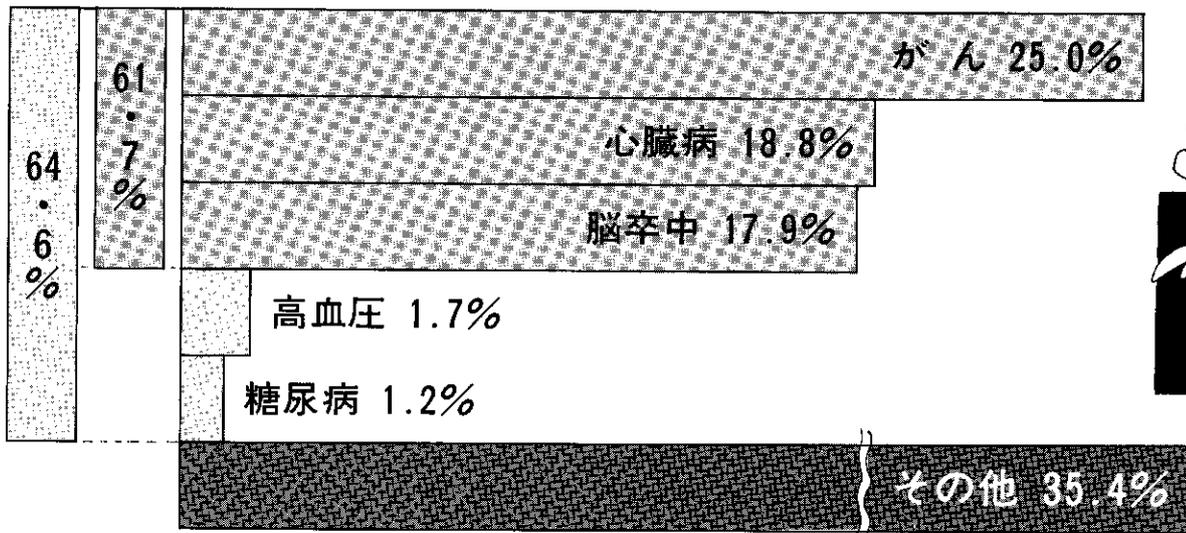
この成人病について良く理
解し、日ごろの生活、習慣に
注意し、早期発見に心がけれ
ば、成人病の予防がで元気で
楽しい生活が送れるのでは
ないでしょうか。

昭和62年中の松代町における
死亡原因の内訳

順位	死 因	数	%
1	が ん	11	21.1
2	心 臓 病	8	15.4
2	脳 卒 中	8	15.4
4	自 殺	7	13.5
5	肺 炎	5	9.6
6	老 衰	4	7.7
7	事 故	2	3.8
	そ の 他	7	13.5
	計	52	



日本人の死亡原因に占める成人病の割合



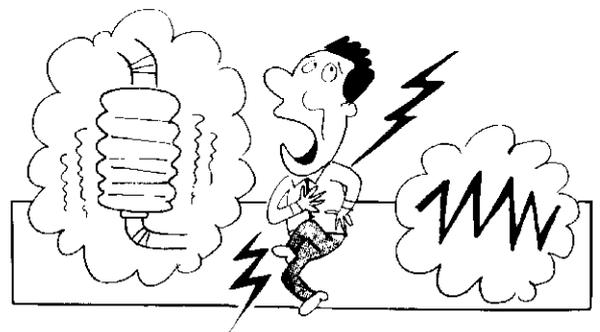
がん

がんは日本人の死因のトップであり、松代町においても五人に一人はガンで亡くなっているのです。

現在、がんの特効薬はまだできていませんが、手術、放射線療法、化学療法は日進月歩です。しかしこれらの治療法も、がんの発見が遅れになつてしまつては効果が少なくなつてしまいます。がんの病態や主症状を良く理解し、定期検診などによる早期発見が大切です。

心臓病

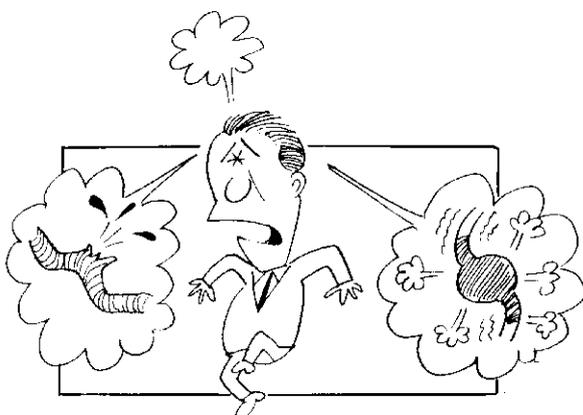
心臓は、全身に血液を送るポンプの役目をしているのですが、心臓自身は冠状動脈といつて心臓をぐるっと取りまわっている血管から栄養分を供給してもらっています。この冠状動脈の動脈硬化などによつて血液の流れが悪くなり、たとえ一時的に血液の流れが少なくなつておこるのが狭心症で、この状態がさらに長く続いて心臓の筋肉が死んでしまふのが心筋梗塞です。

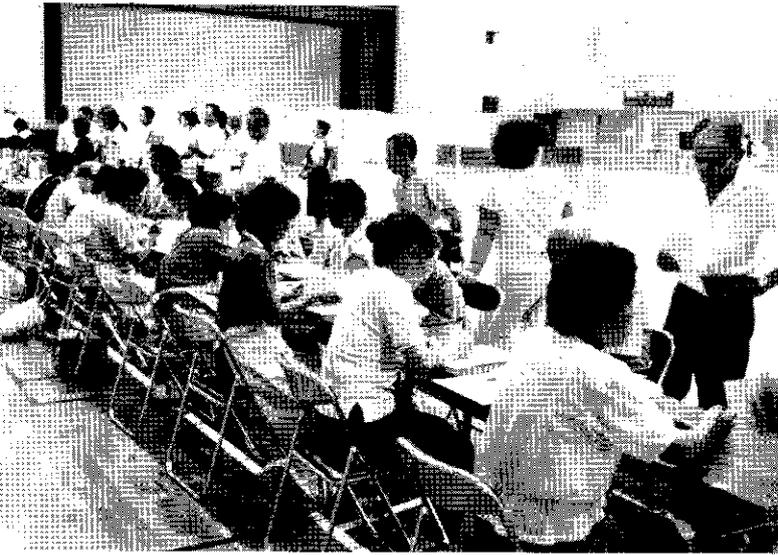


脳卒中

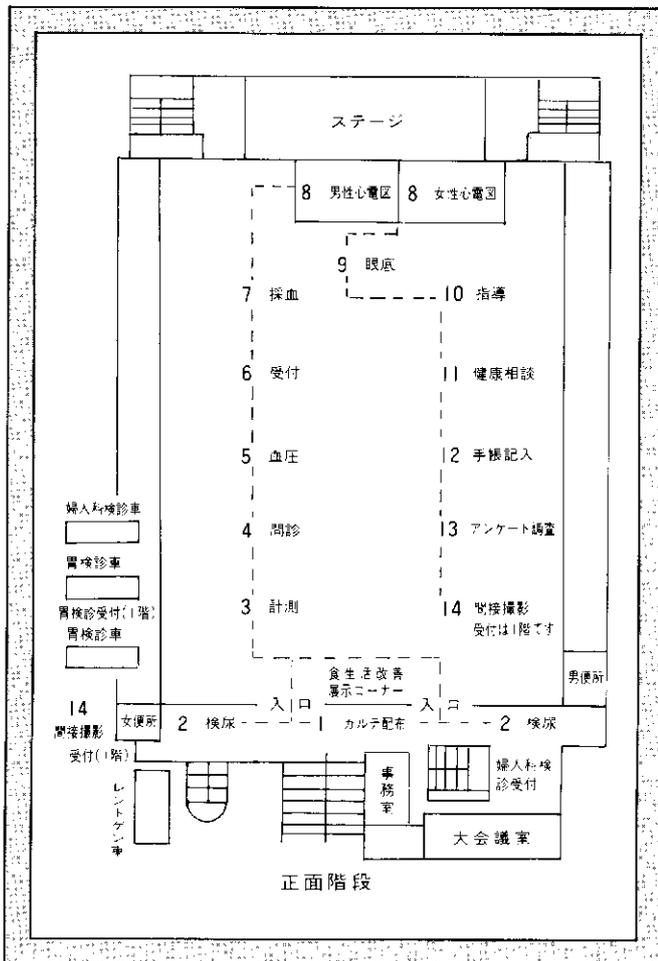
脳卒中は、脳の血液の流れが障害されておこるもので血管が破れると脳出血となり、逆につまると脳梗塞となるように、障害のおこりかたや部位の違いで症状が異なります。

高血圧気味の人は、脳卒中になる危険が高いので、発作などの危険への予防や上手なコントロールが必要です。





会場での検診順路は
このようになっています



部落名	検診日	部落発時刻	発車場所
菅刈	16日(土)	午前8:30分	部落駐車場
田沢	13日(水)	午後0:30分	バス停
小屋丸	11日(月)	午後0:30分	集会所
池之畑	11日(月)	午後0:30分	作業所
下山	11日(月)	午後0:30分	旧下山分校
千年	11日(月)	午後0:30分	公民館
	12日(火)	午前8:30分	公民館
尻	11日(月)	午前8:30分	室岡二郎宅前
会沢	11日(月)	午前8:30分	開発センター前
清水	11日(月)	午前8:30分	ポンプ小屋前
桐山	11日(月)	午前8:30分	バス停
	13日(水)	午前8:30分	蓬平小学校前
蓬平	13日(水)	午後0:30分	蓬平小学校前
東山	13日(水)	午前8:30分	開発センター前
海老	13日(水)	午前8:30分	公民館前
犬伏	13日(水)	午前8:30分	部落作業所前
	13日(水)	午後0:30分	部落作業所前
孟地	15日(金)	午前8:30分	集会所前
片桐山	15日(金)	午前8:30分	集会所
滝沢	15日(金)	午前8:30分	学校入口
中子	15日(金)	午前8:30分	集会所前
宇島	15日(金)	午後0:30分	芋島倉庫前
	14日(水)	午前8:30分	消防小屋前
田野倉	14日(水)	午後0:30分	消防小屋前
仙納	14日(水)	午前8:30分	集会所前
苅平	14日(水)	午前8:30分	集会所前
小貫	14日(水)	午前8:30分	公民館前
諏訪峠	14日(水)	午前8:30分	公民館前
寺田	14日(水)	午前8:30分	公民館前
名平	14日(水)	午前8:30分	旧公民館前
浦生	15日(金)	午前8:30分	バス停前
	15日(金)	午後0:30分	バス停前
儀明	14日(水)	午後0:30分	バス停前
福島	16日(土)	午前8:30分	集会所前
奈良立	12日(火)	午前8:30分	集会所前
室野	12日(火)	午前8:30分	山平旅館前
	12日(火)	午後0:30分	山平旅館前
竹所	12日(火)	午後0:30分	集会所前
	12日(火)	午後0:30分	集会所前
峠	12日(火)	午前8:30分	藤田屋前
	12日(火)	午後0:30分	藤田屋前
木和原	15日(金)	午後0:30分	集会所前・バス停

総合健診には部落から会場までマイクロバスが運行します。





町史の『しおり』

配布はじまる

広報が、とどくときには、すでに、秋山町長さんの「ごあいさつ」が載った、松代町史のしおりが、みなさんのお手元に、とどいていると思います。

他町村史の値段とくらべると、ある村史は一冊、七五〇円で六千円が、今日、書店で一万円以上の値で売られています。

当町史は、約千四百頁(上・下、一セット)で、予約価格八千円というのは、内容があつて格安な値段です。広く、ご購入をおすすめてください。

編さん方針の特長

一、各分野ごとに、専門のエキスパートに、調査執筆を

お願いしたこと。

二、皆さんの関心に答え、身近かでわかりやすく、易しい構文を志したこと。

三、第一部《自然》、第二部《歴史》で、他の既刊紙に

劣らない内容を重視したこととはもとより、殊に、近代、現代の頁数を大幅にふやし、町の近、現代史の三本柱である、医療機関の充実、初等中等教育の充実(地元で高校教育を)、道路の整備と鉄道を通すまでの歩み、を掲載。

このことは、明日の松代づくりとも関係する部門であり、その内容記述には、意を用いたところがあります。

頁数が千頁を、はるかに越えたのも右の理由によります。

予約受付は九月末迄

町史の完成は三月末

しおりの中の体裁写真をみると、町史ができたようにみえます。これはツカ見本でして、中の紙は白紙です。実は、印刷は十一月から始まるのです。

第一回目の原稿が、監修の先生の点検を受け、更に第二稿、三稿と点検が進みます。

写真、図版、表はこれで行か、位置、型はどうかを工夫して、できあがつたものから印刷会社へ回すのに、まだまだ、四ヶ月程かかります。

おことわり

しおりをみますと、ミスプリントがあります。

それから、良い町史にする為、今後何度か検討があり、節の段階で二、三ヶ所目次が改定される可能性があります。あらかじめ、おことわりしておきます。

◎執筆者 プロフィール

古代、中世初期担当の平野 団三先生(83歳)は、



去年暮に最愛の御老妻を亡くされました。日頃から血圧が高くて、不快を訴えられた奥さまを気にしながら、松代なりに周辺調査に何度も、足を運んで下さった先生ですが、秋以降、奥様が倒れられてから、高田の中央病院で、奥さまにつききりの看病をしながら、小机を借りて、病室の床で原稿を書いて下さいました。ずけずけと云う、こわいお爺様先生ですが、その律儀なお人柄に頭が下がります。

保健、衛生を担当して下さいました、松代・家持屋の関谷友一郎さんは、三ツ井屋さんで、松代の診療所が、終戦後、間もなく発足した時から、この

界の仕事に打ちこんだ、生辞引のような人です。昔、肺を患われ、且つ戦争で体をいためられた氏は、空気濃縮器を部屋に置き、鼻に管を通した状態で三年になります。

「おらだめドォ、もう書けねえ。」

「いや、あんたでなければ書けない所です、構文の制約や、細かい約束事をぬきにして、書けるだけ書いて下さい。」

何度、無理なお願いをしたか、わかりません。

午前は書いていたが、疲れてだめだと、床に伏せて居られる氏をみつめて、涙を催しそうになることが何度もありました。

五万七千字を書いてもらう所が、八万字余になりました。真摯な氏のほとぼるような論文を、二万数千字も限られた松代町史の中の頁数に合わせて減らすのが、編纂室の仕事です。良寛のように痩せて、病床に起きて書いて下さった姿を思い、悲しい作業でした。氏原稿もやがて、監修の中村先生から返って参ります。

松代町の野鳥

シリーズ⑬

キジ

松永 洸

おとぎ話、「桃太郎の鬼退治」桃太郎が鬼が島にでかける時、イヌ、サル、キジを連れて行き、キジは双眼鏡の役目をし無事鬼退治をしたことはよく知られています。

キジを知らない人はいないほどポピュラーな鳥の一種で、一九四七年に日本の国鳥に指定されました。外国では国鳥に指定されている鳥は保護されていますが、日本では狩猟鳥として、猟期には一日二羽以内なら捕獲してよいことになつており、年間全国で六〇万羽のキジが捕獲され、世界では国鳥を捕獲してよい国は日本だけのようです。しかも多量に捕獲するので獲物が少なくなつたということから高いお金を出して人工繁殖して放鳥しています。このためその地域に本来棲んでいるキジと放鳥したキジと交雑して

亜種の段階での純粋種がなくなつていゝのです。と言うのは、キジには亜種が多く分類しますとキジ目キジ科となりませんが、地域により形態が異なり、本州は新潟県、茨城県より北は、キタキジ、富山、長野、群馬、栃木、茨城以南、四国は、トウカイキジ、山口県、九州、五島列島には、キウウシユウキジ、伊豆半島、三浦半島、紀伊半島、屋久島、種が島、伊豆諸島には、シマキジとそれぞれ棲み分けて分布していたのですが人工繁殖、放鳥はその分布を無視して行なつたため、亜種段階で交雑し純粋なものは少なくなつたのです。実際にキジだけでなく、昭和四六年一月に浦川原村地内で、コウライキジの雄とヤマドリの雌の雑種が捕獲され、当時新聞報道されています。別種でも交雑するので

すから、同じキジであれば亜種間では交雑するのはあたりまえのことです。松代町のキジは本来キタキジの分布域ですが、放鳥キジはトウカイキジかも知れませんが松代のキジは両方の血を受けついでハーフかも知れませんが。もう少し、種、亜種を考へて放鳥すべきと思います。北海道には、人工放鳥した大陸産のコウライキジのみが生息しています。今では純粋のキジを見れるのは皇居の中だけと言われています。

キジは一夫多妻であることが知られていますが、普通雄一羽に雌五〜六羽というのが多いようです。一九八三年九月一八日、大潟町の鵜ノ池で雄一羽に雌九羽という群が日光浴をしているのを観察しましたが、男の甲斐性を見せつけられた感じがしました。その反面一夫一婦というものもあるようですが、これはナワバリと、雌の数によるものではないかと思ひます。キジは、ニワトリと同じ地上で生活する習性を持つてゐるた

夏こそ献血にご協力を

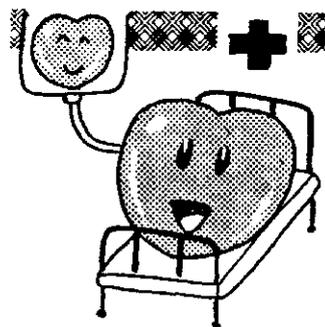
ギラギラ照りつける太陽、夏になると日中に外を出歩く人が少なくなり、同時に献血をする人も減少します。ふだん献血している人も「献血休み」するのもこの時期です。どうぞ夏ほど献血にご協力下さい。

エイズや

肝炎

心配御無用

献血量には二百ミリリットル献血と四百ミリリットル献血の二方法ありますがどちらを選ぶかは献血者の自由です。また、献血時に使用する注射針や血液バッグは一人ずつ取り換えますので、献血によりエイズや肝炎などに感染することは絶対ありません。多くの尊い命を救うために、これからもあなたの愛を。



7月27日(水)

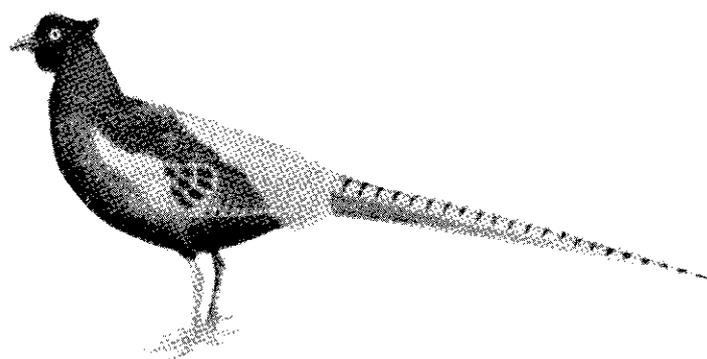
場所 役場前

時間 午前9時30分～

午後3時まで

め雪に影響されることが多く、筆者が上越市で住んでいた家の近くに、雄一羽に雌四羽の平均的ファミリーが住んでいたのですが昭和五八年からの大雪で毎年雌が少なくなり、六一年の三月には雄のみとなつてしまつたのです。しかしその後どこからか雌の侵入がありその雄は二羽の雌を持つようになつていました。松代町でも雪のためキジの雌の数は少ないようで、今年五月始め蒲生地内で、雄一羽雌一羽を確認しましたが、松代町では通常の雄一羽雌四〜五羽のファミリーは形成不可能かも知れませんが、松代町では普通に観察されますが数は少なく、猟友会では放鳥していますが松代町で放鳥したものが他所で捕獲されるなど移動しているものが多いようです。

キジの生活を見ると朝は、日の出前にネグラから出て採餌します。餌は、あらゆる植物の種子、果実、脱果、葉、芽、根、花のほか、昆虫の成虫、タニシ、カタツムリ小さなへビ、ハツカネズミなどを



耕地周辺の草むらの地面に凹地を作り中に、枯草、枯葉を敷き、褐色を帯びた緑灰色無斑の卵を六〜一二個産み、二三日抱卵します。孵化した雛は、すぐに歩き、自分で餌を取ることできますが

を食べ、砂浴びをしたりして一日をすごし日没前にネグラに入ります。ネグラは樹上です。繁殖活動は、雄が四〇〇メートル四方のナワバリを持ち、その中に四〜五羽の雌が四〜七月頃草原、低木林、農

雌親が連れ歩きます。この行動範囲は雄のナワバリに関係なく行動するのです。雛は、一〇月になると親と同じ大きさになり独立します。このころから雄同志、雌同志の群になり三月ころまで続きます。雄は子育てには一切かわからずナワバリ内を警戒するのみです。昔のことわざに、「焼野の雉、夜の鶴」といい、キジの雌は焼け死んでも巢と離れないといわれる愛情の深さを表わしています。

日本の国鳥に指定され狩猟鳥として親しまれていながら生態のわかっていない鳥の一種で、ナゾの部分も多いのです。そろそろ純粋なキジを残すための努力をする時期に来ているのではないのでしょうか。

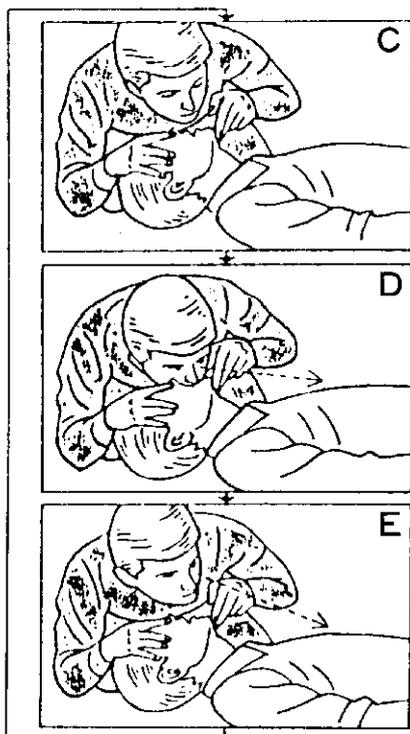
最後に、北原白秋のキジの歌でこの項を終わります。

澄みとほる
青の真竹に
尾を触れて
一声啼くか、
敷原雉子

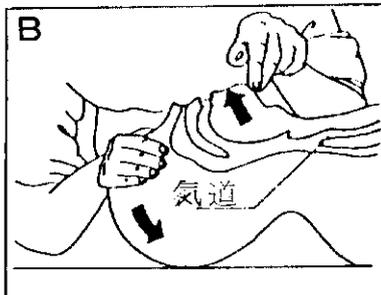
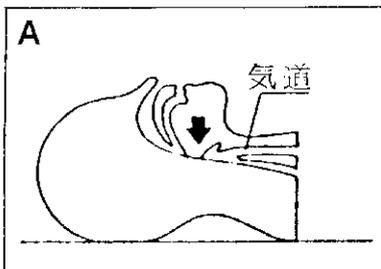
人口呼吸法

知
つ
て
い
る
と

便
利
な
救
急
法

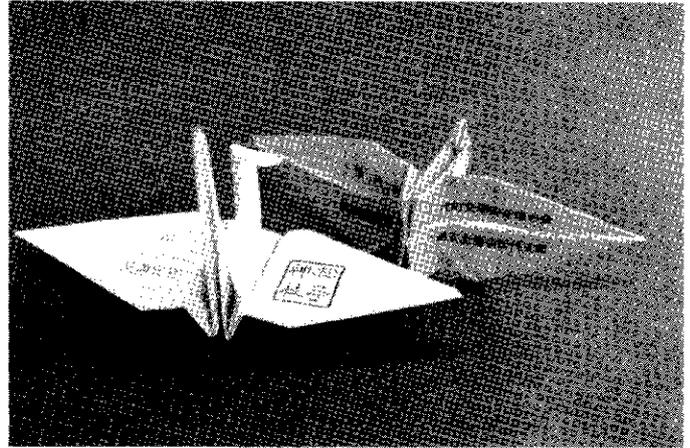


- (A)意識のない人は、舌の根元がのどの奥に落ち込んで、気道がふさがっています。
- (B)手を額とあご先にあて、下あごを押し上げるようにして、頭部を後屈させると気道が開きます。
- …呼吸が止まっていたら…
※5秒に1回(小供4秒に1回)吹き込みます※
- (C)額を押さえている手の親指と人差し指で、患者の鼻をつまみます。
- (D)自分の口を大きく開けて、患者の口まわりにかぶせ、患者の胸が軽くふくらむまで息を吹き込みます。
- (E)口を離して自然に呼気をさせ、自分の耳を患者の口に近づけて呼気を確かめ、胸の動きを見て、効果的に行われているか確かめます。



祈 交通安全 松茸神社印入り 折り鶴作戦

交通安全母の会、子供会、安協松代支部

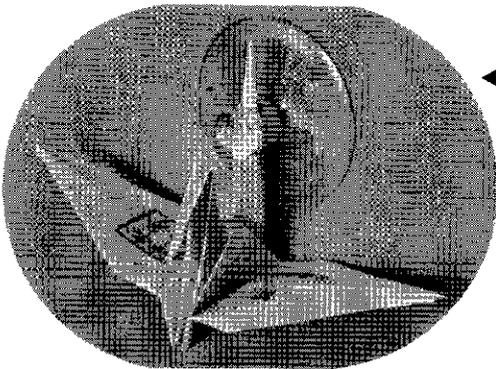


交通安全母の会（高橋ハツ会長）では、交通安全への願いを込めた松茸神社印入り折り鶴三千羽を作成しました。折り鶴は各部落の代議員さんに分け作ってもらったもので、でき上がりの羽を広げると「祈交通安全」ともう一方の羽には「松茸神社」の印影が浮かび上がります。

また、町子供会（鈴木益夫会長）では、会の結成十周年を記念しやはり同様の折り鶴二千羽を折り上げました。こちらは羽の裏に自分の名前を

書き入れるようになっていきます。合計五千羽の折り鶴は、七月十六日、松茸神社でおほらいを受けた後、町内全戸に一羽ずつ配布、松茸神社と警察署に奉納される他、町を通過するドライバーに配り安全運転を呼びかけようというものです。

「交通安全は家庭から」母の会と子供会の皆さんが、交通安全の願いをこめ一羽ずつ折ったものです。車のアクセサリ、部屋の飾りとして大切にしてください。吸盤に尾を差し込み愛車のお守りに。



“この夏 クールに 安全運転”

夏の交通安全防止運動

郡内の交通事故

発生状況(6.20現在)

松代町での事故の形態	傷者	死亡	件数	町	村
	7		5	安塚町	
自動車対自動車	6	1	6	浦川原村	
自動車対バイク	9		7	松代町	
バイク対自動車	9	1	4	松之山町	
人対人	3		3	大島村	
3112	1		1	牧村	
7	35	2	26	計	

実施期間

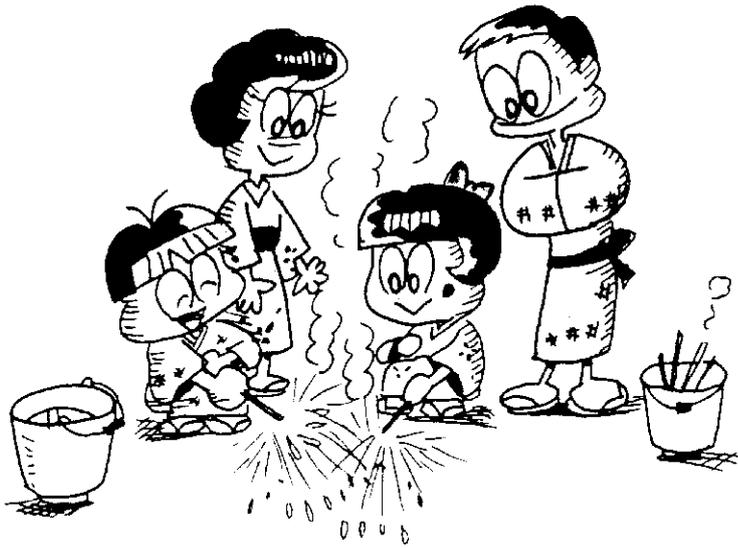
7月21日(木)
～ 8月20日(土)

スローガン

急ぐとも
守れスピード
車間距離



花火をするときは、大人と一緒に安全な場所で消火の準備をするなど細心の注意を払って行うことが大切です。
また、風の強いときや燃えやすいものの近くでは、花火をするのはやめましょう。



花火は正しく扱い 花火による火災を防ごう



おしらせひろば

交通安全標語決まる

交通安全標語に応募いただきありがとうございます。
審査の結果、下記二点を優秀作品に選定いたしました。
なお、残念ながら選に洩れた方々にも厚くお礼申し上げます。

木造建築の労働災害絶滅を!!

全災害の四分の一 十日町労働基準監督署

住宅の新築は人生にとって

大事業であり誠におめでたいことですが、一方、住宅の解体、建築工事に伴い、従来から非常に多くの労働災害が発生しています。十日町署管内(六市町村)での全産業労働災害の25%を占める大変な状況です。

木造家屋建築工事労働災害発生状況

○過去十年間で、四二七件

このまちは

じこのないまち

あかるいまち

儀明 なかむらだいすけ君 (6歳)

ゆずられて

感謝の心を

手で合図

池尻 室岡 一恵さん (40歳)

(うち死亡 三件)

○六十二年一年間で 四一件

(うち転落・墜落 一一件)

○材料運搬等も十分注意して下さい。

施主のみなさん

○無事故で工事が終了するよう安全施工についてご理解・ご支援をお願いします。

施工業者・作業者のみなさん!

○現場責任者を必ず配置して下さい。

○墜落災害防止に万全を期して下さい。

○木工機械の安全作業を守って下さい。

昭和63年度

国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)のおしらせ

——高校卒業程度——

受験資格 昭和43年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた者

受験手続 受験申込 人事院関東事務局、関東信越国税紙の請求先 局人事第二課又は最寄りの税務署
受付期間 7月6日(水)～7月13日(水)
申込先 人事院関東事務局
〒100 東京都千代田区大手町1-3-3 合同庁舎3号館

第1次試験 試験日 10月2日(H)
試験地 浦和 熊谷、水戸、土浦、宇都宮、前橋、長野、上田、松本、新潟、長岡、上越の各市及び佐渡郡佐和田町
合格発表 11月1日(火)

第2次試験 試験日 11月7日(月)から18日(金)までの間

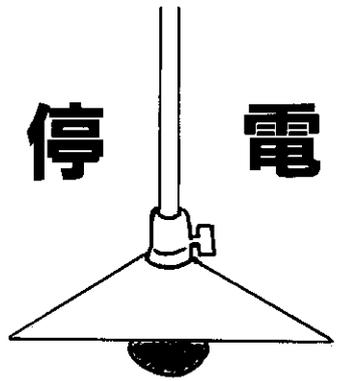
最終合格発表 発表日 12月14日(水)

採用内定 通知 合格発表後、採用国税局から通知

採用 採用日 昭和64年4月1日(土)

採用予定 関東甲信越地域で約370人(東京国税局、関東信越国税局採用者)

※詳しいことは、高田税務署(0255-23-4171)へ



7月14日(木)

午後1時30分から
午後4時00分まで

松代の一部

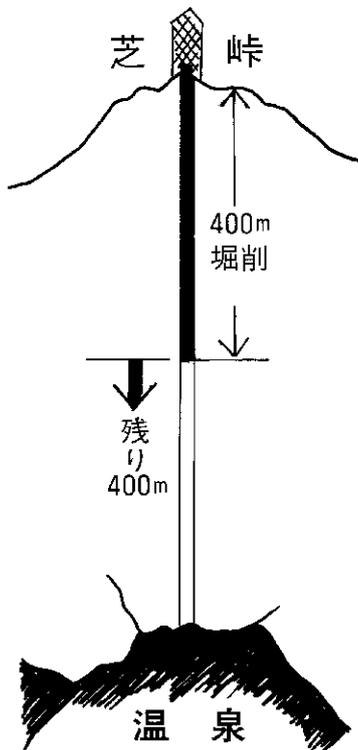
町民プール入口



松本屋書店までの
国道沿一帯



駅前道路一帯



芝峠温泉掘削状況(六月末)

講習の区分 水質関係第2種及び第4種

講習日 昭和63年9月12日(月)
～9月14日(水)

講習会場 三条市体育文化センター
三条市荒町2丁目1-8

仮申込受付期間 昭和63年7月11日(月)
～7月30日(土)

受講仮申込手続、講習の詳細については最寄りの保健所又は下記宛にご連絡下さい

新潟県環境保健部 公害対策課 管理係

〒950 新潟市新光町4番地1

Tel 025 (285) 5511 内2713

公害防止管理者資格認定講習

税に関する高校生の 作文・中学生の標語募集

国税庁をはじめ国税局、税務署では、本年度も全国の高校生から「税に関する作文」を、また、中学生から「税に関する標語」を募集します。テーマは、作文・標語とも税に関するものなら何でも結構です。

【作文】

運転免許証の有効期間が
昭和63年8月15日までの方は
7月15日(金) 午前9時から
午前11時まで
町総合センターで受付いたします。

- 応募数 一人一編、三千字以内
 - 締切日 九月五日(月)
 - 表 彰 優秀作品には、国税庁長官賞や国税局長賞などが贈られます。
- ◎持参するもの
- 運転免許証
 - 免許証用写真一枚
 - 収入証紙 二千四百円
 - 協会会費 千五百円
 - 郡安協発行の更新のお知らせハガキ
- ◎大型免許・二種免許をお持ちの方は、深視力検査ができません。ないため松代できません。

運転免許証の更新が松代でできるのをご存知ですか。安塚警察署と郡安協の特段の配慮により、県内でただ一ヶ所出張更新をやっていただいています。どうぞご利用下さい。

【標語】

- 応募数 一人一編
- 締切日 九月五日(月)

● 応募数 一人一編、三千字以内

● 締切日 九月五日(月)

● 表 彰 優秀作品には、国税庁長官賞や国税局長賞などが贈られます。

- 表 彰 優秀作品には、国税局長賞などが贈られます。

※応募先は、作文・標語とも〒943 上越市西城町三十一番二十八 高田税務署へ

第三十八回 社会を明るく する運動

少年の非行防止と
更正の援助を

今年も七月一日から三十一日までの一カ月間、全国一斉に社会を明るくする運動が実施されています。今回は「地域活動の推進による少年の非行防止と更正の援助」が重点目標になっています。

家庭・学校・職場及び地域社会が一体となって、失われつつある社会連帯感をよみがえらせ、犯罪を誘発しないような社会づくりと、非行に陥った少年の更生のために、一層広い地域活動をと東頸城地区保護司会では呼びかけています。



「こんどの週末、三浴しに行かない?」「そうね、どこがいいかしら」と若い女性たちの会話。

最近流行の三浴というのは、温泉浴、日光浴、それに森林浴のことです。

木がたくさんある所に行く、いい香りだし、すがすがしい気分になります。これは、樹木が害虫などから自分を守るために、葉や芽からフィトンチッドという特殊な物質を発散していることによります。

森林浴というのは、森に入

森林浴

って、このフィトンチッドを浴びることなのです。これを見つけたのは、ソ連のキートンという学者。また、森林浴という言葉がポピュラーになったのは、昭和五十七年、当時の林野庁長官が新聞記者に話したのがきっかけだといわれています。

フィトンチッドには、人間の神経を鎮静化したりする働きがあり、また、木の緑も安らぎを与えてくれる効果があることから、森林浴が注目されるようになったのです。

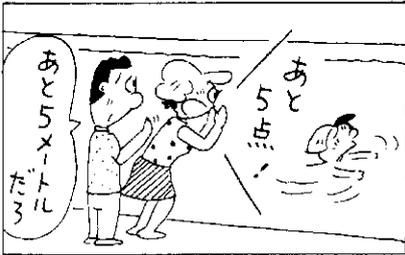
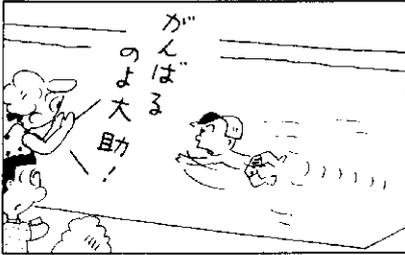
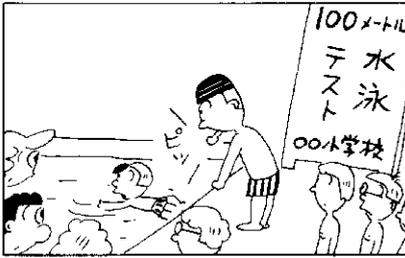
フィトンチッドは放散しやすいので、森林浴には木が覆いかぶさるようになっていて深い森がいよいよいわれています。

ところで、夏は野外に出る機会が多くなります。七月二十一日から八月二十日までは、「自然に親しむ運動」の期間です。今年の重点目標は「自然を尊び、自然から学ぶこと」の奨励です。この期間中に石川県の能登半島国定公園で、第三十回自然公園大会が開催されます。

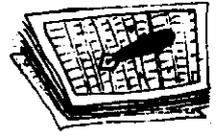


君かやわ

西村 宗



文芸



しぶみ句会

田疲れや村三十戸早寝かな
八十八手間懸け初めの種子し洗しふ
新茶とて茶器一式も改まり
梅雨模様老婆無心に草を引く
草笛や管領塚の物語
田植棒使い峡田を守りけり
ビール抜く深山の空や藤の花

去 水
紅 茶
淡 水
呂 弘

トンネルの入口出口藤の花
昌 弘
苔もまた美しきもの寺の坂
菊芽挿し終えて今日の旅仕度
公 明

短夜の月残しけり朝の風
畦道に枝さしかけし藤の花
世 香
初夏や旅へ誘いの便り来る
遅風呂や初夏満月を仰ぎたる
澗 舟

草笛が風に乗り来る大巖寺
かたつむり池をめぐらす庵か
な 一 元
老杉に高々藤のまっさかり
草笛に別れを告げて五十年
八 千 代
初夏の風切つて宅急便走る
蛙共が又呼び戻す初夏の雨
枯 水

蒲生句会

分校の子ら草笛を教わりし
蝸牛雨のつづきし腰の冷え
六 花

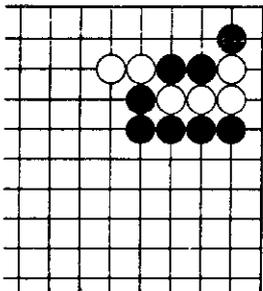
草笛や餓鬼大将の現わるる
初夏や新しき鎌水透けり
鐵 堂
林中の小暗き雨にかたつぶり
耕 山

股引の綻びみつけブトが刺す
耕 山
蹴す葉裏にのぞくかたつむり
ふ さ 女
登校児白き手足の夏初め
折 人
賑やかに園児乗りこむ初夏の
月 日
バス
初夏の素足よろこぶ藁草履
龍 峰

詰 碁

出題 本因坊 武宮正樹

● 白先コウ・6手まで
● ヒント: 捨て石を使って
3分で2級、1分で初段。



野に咲く花
トリアシシヨウマ
(トリアシ)

平地から海拔一〇〇〇米位
まで広くまばらに分布し、半
日かげを好む、生活力のたく
ましい多年草で、高さは60cm
90cm位になり葉は二、三回枝
分かれし三枚ずつの小さな葉

が三個ついている。
花びらは五枚で六、七月頃
に咲き白色で良く目立つ。
若目(葉の出ないうち)はあ
えもの、酢のもの、いためも
の、天ぷらなど比較的好いし
い。
茎はじょうぶで鳥の足に似
ているのでこの名がついたよ
うである。

碁盤の形が、11のキ、
碁盤の形が、11のキ、
(碁王将軍)

