

広報

まつだい

1991 / 2月

第375号

■発行 新潟県松代町役場総務課 電話 松代7-2220番 平成3年2月12日

今年も大活躍、松高スキ一部



男子リレー初優勝

県高校スキー大会
県スキー選手権大会

今年も松代高校のスキー部が、県高校スキー大会及び県スキー選手権大会で大活躍。特に男子リレーでは、両大会において優勝（初）し、二冠を達成。インターハイ、全日本選手権、冬季国体での活躍が期待されます。

結果（成績）は来月号でまとめて皆さんにお知らせ致します。



《人口の動き》 男2,604(-2) 女2,635(-2) 計5,239(-4) 世帯数1,529(±0)

1月末現在 出生2 死亡7 転入4 転出3



上手に 年をとろう

長寿者(80歳以上)二六五名に

長寿者数の推移

年	男	女	計
S 35	35	81	116
S 40	50	109	159
S 45	46	120	166
S 50	56	108	164
S 55	64	110	174
S 60	77	124	201
S 61	76	123	199
S 62	73	123	196
S 63	71	132	203
S 64	75	138	213
H 2	82	153	235
H 3	92	173	265

今年の長寿者番付のサイズが大きくなったこと、お気付きでしょうか？ 昨年より30名長寿者が増えたことによるものです。「人生80年時代」といわれて久しい今日ですが、当町においても着実に「人生80年時代」が訪れているようです。

長寿は誠に喜ばしいことですが反面、老化がもたらすさまざまな衰えに対処していかなければなりません。老化は避けられないものでありませんが、ちよつとした日々の暮らしを改善することで、進行をゆるやかにすることができます。今回は、そのことについて一緒に考えてみましょう。

健やかで心豊かな老後を過ごすために

古今東西を問わず、長寿は万人の願いです。しかし一方で、「寝たきり」「ボケ」に代表される老人問題が浮かび上がってきています。せっかく長寿を得ても、病氣や孤独、経済的な不安などにさいなまれていたのでは、何のための長生きか分かりません。

経済的な問題は、自分の努力だけでは解決しないことですが、心と体の健康はあなた自身が作り上げていくもので



す。老後において何よりも大切な財産となる健康づくり、生きがいづくりに励み、上手に年齢を重ねていきたいものです。そのためにも次の十項目で、あなたの生活習慣をチェックしてみましよう。

1 バランスのとれた食生活をしていきますか？
食生活は健康の基本です。自分の好みのものばかりをとらず、いろいろな食品を食べるように心がけましよう。

2 朝食をきちんとしていきますか？
朝食はその日のエネルギーを生み出す源です。胃腸のためにも、量は少しでよいですから、必ずとりましよう。

3 学び続ける姿勢をもっていますか？
囲碁・将棋など、対象はなにであれ、常に頭を働かせるようにしましよう。休ませていると老化が早まります。

4 毎日、適度な運動をしていますか？
適度に体を動かすことは、肉体的にも精神的にも、老化を遅らせてくれます。ただし無理は禁物です。

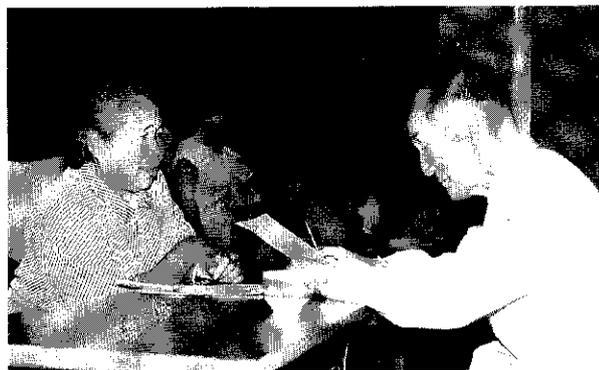
5 快い睡眠をとっていますか？
熟睡が休養の基本です。眠れないのは、たいてい運動不足が原因です。早足の散歩などを心がけましよう。

6 生きがいをもちっていますか？
毎日ボーツとしているだけでは、ボケるのを待っているようなもの。自分自身楽しめるものを探し出しましよう。

7 好奇心を持ち続けていますか？
脳を活性化させる最も効果的な方法です。お孫さんのテレビゲームなどにも気軽に挑戦してみましよう。

8 人とのふれあいを大切にしていますか？
年をいても、やはり大切なのは人間関係です。殻に閉じこもらず、周開の人達と楽しふれあいを。

9 常に社会の変化に目を向けていますか？
新聞をしっかり読む習慣を持ち続けましよう。自分は今引退したんだといった意識がボケを生み出すもとです。



10 定期的に健康診断を受けていますか？
二〜三年前に受けたけど大丈夫だったというのでは、意味がありません。年に一回は必ず受けましよう。

今までに挙げた十の項目はどれひとつとしておろそかにできないものばかりです。ですから、各一点とした場合、十点満点でなければ、安心できません。ひとつでも否定的な項目のあった方は、改善するよう努力をしてください。

「私は、まだ若いから関係ない」と思っている人はいませんか？ 老化は階段を上がるように一歩づつ着実に訪れます。特に、趣味や生きがいは一朝一夕に身につくものではありません。最近働き盛りの人たちの間で問題になっている「ストレス」も、趣味などによって解消されることが知られています。

一生続けられるような自分に合った趣味や生きがいを今から身につけ、豊かなライフスタイルを実現したいものです。

今年の占いを申し上げます

石沢昌美 (九十六歳)



▲お元気な海老の石沢さん
(明治27. 12. 22生)

石沢昌美さんの近況

この文章は、海老部落の年始会の際に部落の皆さんに配られたものです。毎年行っており、もう八年程になるとのこと。原本は筆できれいに書いてあり、文の内容といいとても九十六歳の方が書かれたとは思えません。お読みになった皆さんの感想はいかがでしょうか？

石沢さんは、現在耳がちよつと遠いようですが、健康そのもの。記憶力も抜群で、まさに「生き字引」。今も晩酌は欠かさないとのこと。

とで、長生きの秘訣は「精神的な不安を持たないこと」だそうです。文章を書くことも昔から得意で「故郷の鏡」「海老郷土史」という本も自筆製本されています。また、地域おこし、村おこしにも情熱を注ぎ、いろいろな提言もされており、今年には海老部落出身者で構成する「ふるさとを思う会」の旗揚げも計画しておられます。「老いてますます盛ん」という言葉がピッタリの石沢さんです。

昨年は午年で天馬空を飛ぶが如く飛躍の年でありましたが、今年は辛未(カノトヒツジ)年であります。未は毛をむしられて裸にされても、毛は人間社会のために役立つので喜んで提供してくれます。今年には未来像を語る節目の年であります。

未年生れの人は、今まで苦労してきたことが報われ、急に楽しくなってくる年です。

性格も明るくなって、地域や家庭で人気が出てくるといわれています。石川啄木先生の歌に「今年はいよいことある如し」元日の朝晴れて風なし」と謳われております。また、論語の中に「いまだ一簣をなさずして止む」という言葉があります。物事は何事によらず最後まで頑張らなくてはならないと教えています。さて、今年の日本経済は戦

後三番目の息の長い景気上昇期であると言われています。昭和三十年代は神武景気と言われましたが、平成三年の景気は戦後最大のイザナギ景気と言われております。

しかし、今の景気は、物あまり金あまりと地価高騰による水ぶくれ経済だと思われるなりません。徳川家康公の遺訓の中に「勝つことばかり知りて負ける事知らざれば害其の身に及ぶ」とあります。今好景気だからといって放漫経済は禁物です。出来るだけ健全財政をとり、健全な途を歩まなければならぬと考えています。羊のように裸にされても生き抜く力こそ大切だと思われまますから、皆さん健康を第一に大いに活躍頑張りましょう。

栃

本県の湯津上村では、いろいろな技術を持つたお年寄りに知恵袋博士号という認定状を贈っています。これは、お年寄りの持っている技術や経験を地域おこしに役立ててもらい、併せて生きがいにもしていただくというものです。現在はワラジ作り、ドジョウ捕りの名人など六十二人が認定され、平均年

齢は七十七歳。作られたワラジは保育園の子供たちが使用し、扁平足が改善されているとのこと。

昔から「亀の甲より年の劫」といわれています。今後このことわざのもつ意味が、ますます重みを帯びる時代になると思うのですが、皆さんはどうお考えでしょうか？

『演歌まわり舞台』(一般カラオケ番組)参加者募集!

あなたの自慢のノドを、越後松代冬の陣の陣で披露してみませんか。歌いながら何かやりたい方など楽しい方大歓迎! ……主役はあなたです。この機会にぜひ参加してみましよう。

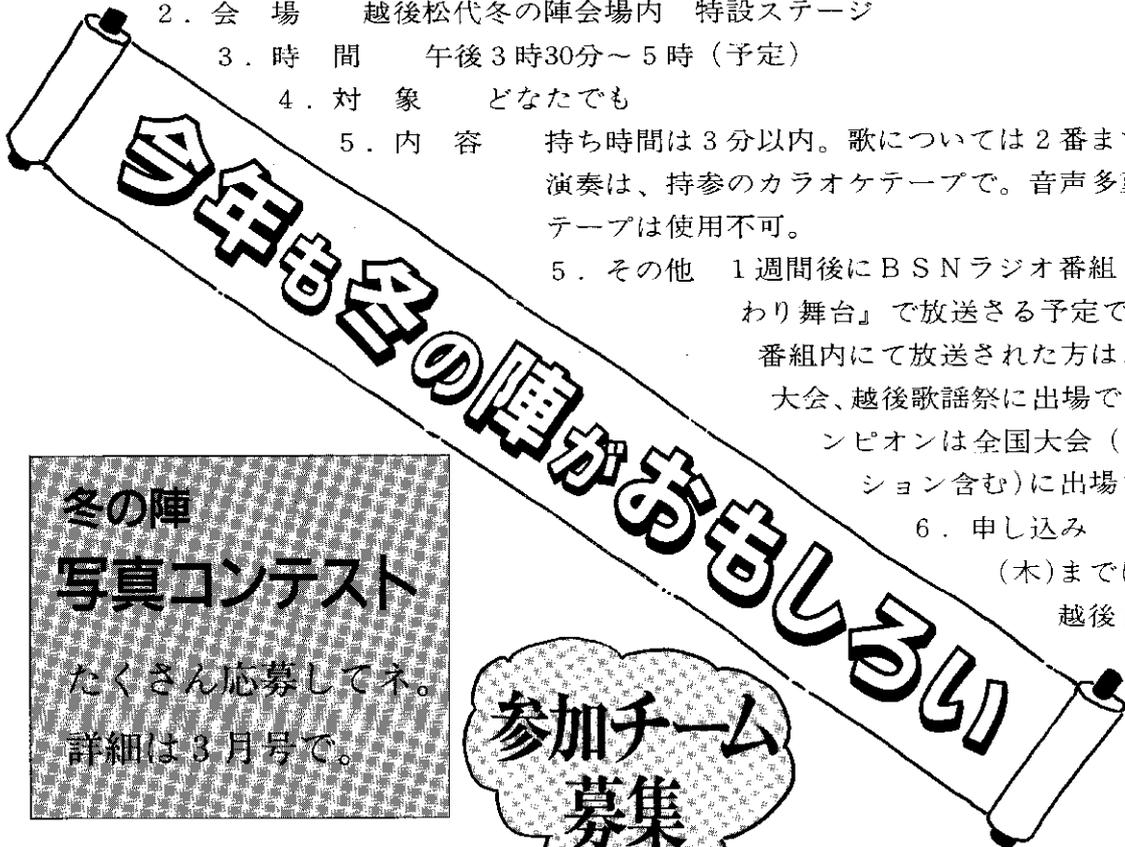
- 1. 日時 平成3年3月9日(土曜日)
- 2. 会場 越後松代冬の陣会場内 特設ステージ
- 3. 時間 午後3時30分~5時(予定)
- 4. 対象 どなたでも
- 5. 内容 持ち時間は3分以内。歌については2番まで。

演奏は、持参のカラオケテープで。音声多重録音のテープは使用不可。

- 5. その他 1週間後にBSNラジオ番組『演歌まわり舞台』で放送する予定です。
- 番組内にて放送された方は、新潟県大会、越後歌謡祭に出場でき、チャンピオンは全国大会(オーディション含む)に出場できます。

- 6. 申し込み 2月28日(木)までに役場内

冬の陣
実行委員会へ。



のど自慢大集合 歌手への道も

**冬の陣
写真コンテスト**
たくさん応募してネ。
詳細は3月号で。



第2回雪上おみこし

活き!生き!合戦

雪像みこし・空き缶みこし・ゲートボールみこしなど自由な発想大歓迎!
あなたの地域の自慢のみこしや、伝統のみこしなどたくさんのチームの参加をお待ちしています。

- 1. 日時 3月9日(土曜日)午後8時
- 2. 会場 越後松代冬の陣会場(松代町民グラウンド)
- 3. 参加対象 子供からお年寄りまで、年齢性別は問いません。
- 4. 内容 6名以上集まれば一つのチームとして参加できます。
- 5. 申し込み 既成のみこし、手作りみこしの別は問いませんが、全参加チームに、賞を用意。(順位はつけません。)
- 5. 申し込み 自慢のおみこしで、ご参加下さい。

2月28日(木)までに、役場内
冬の陣実行委員会へ。(お問い合わせもこちらへ)





▲力走する選手

第5回上石巖杯争奪 クロスカントリースキー大会

雪の中で ホットな戦い

小中学生を対象とした第5回上石巖杯争奪「松代町クロスカントリースキー選手権大会」が、一月二十七日、松代町クロスカントリースキーコースにおいて開催されました。今年も上中越地区から、昨年より九校多い三十七校（中学校八、小学校二十九）、約五百名が参加し、優勝杯を目指しての熱戦が繰り広げられました。

この日は雪の降るあいにくの天候にもかかわらず、たくさんの父兄が応援に駆けつけ大きな声で声援を送っていました。

種目及び結果は次のとおりです。

10歳 中学生男子

- 一位 島田敏充（津南JRC 中3）30分48秒
- 二位 島田武彦（津南JRC 中2）32分22秒
- 三位 池亀匡人（津南JRC 中2）33分09秒
- 七位 高橋哲也（松代中3）35分12秒

5歳 中学生女子

- 一位 竹内雅子（浦田中2）20分06秒
- 二位 富沢サユリ（津南JRC 中1）20分56秒
- 三位 笠原美和（城内中2）21分03秒

3歳 小学生女子

- 一位 徳永 恵（六箇小6）11分52秒
- 二位 丸山亜美（五日町小6）12分24秒
- 三位 井口沙織（五日町小6）12分41秒

5歳 小学生男子

- 一位 池亀亮人（津南JRC 小6）18分14秒
- 二位 西野正人（五日町小6）18分35秒
- 三位 春日 寿（吉田小6）18分36秒
- ⑦米持輝幸（奴奈川小6）21分02秒
- ⑧小堺淳史（蓬平小6）21分02秒
- ⑨高橋真治（荻平小6）21分06秒
- ⑩佐藤茂樹（奴奈川小5）21分09秒
- ⑪井上俊（蒲生小6）21分27秒
- ⑫山賀洋平（松代中1）44分46秒
- ⑬若井春彦（松代中3）44分14秒
- ⑭山賀洋平（松代中3）44分14秒
- ⑮若井春彦（松代中2）41分18秒
- ⑯若井春彦（松代中2）38分17秒
- ⑰関谷真（松代中2）分22秒
- ⑱若井由和（松代中1）37分22秒
- ⑲小堺健（松代中3）36分44秒
- ⑳池亀亮人（津南JRC 中2）33分09秒
- ㉑池亀匡人（津南JRC 中2）32分22秒
- ㉒島田武彦（津南JRC 中3）30分48秒
- ㉓島田敏充（津南JRC 中3）30分48秒
- ㉔高橋哲也（松代中3）35分12秒
- ㉕高橋陽子（荻平小6）14分13秒
- ㉖小堺あゆみ（蓬平小6）14分18秒
- ㉗若月康子（孟地小6）14分35秒
- ㉘佐藤由佳（松代小6）14分44秒
- ㉙池亀亮人（津南JRC 小6）18分14秒
- ㉚西野正人（五日町小6）18分35秒
- ㉛春日 寿（吉田小6）18分36秒
- ㉜米持輝幸（奴奈川小6）21分02秒
- ㉝小堺淳史（蓬平小6）21分02秒
- ㉞高橋真治（荻平小6）21分06秒
- ㉟佐藤茂樹（奴奈川小5）21分09秒
- ㊱井上俊（蒲生小6）21分27秒

15日間の熱戦に幕

松代大相撲

東横綱に霧函山はこだてやま (鉄公部屋)
西横綱に笑福山 (金剛部屋)

「付ければ負けるってやあし、付けなければ勝つてやあし、まいったな」こんな言葉、15日間に何度聞いたことでしょう。もう口癖になった方もおられるんじゃないでしょうか？

また、テレビの前で力んでしまい、すっかり疲れてしま

つた方も多いことと思います。相撲ファンならずとも、テレビにくぎ付けにさせてしまう松代大相撲。今年も平穩無事に終了いたしました。

恒例の千秋楽土俵入りには多数の力士や町民が会場の松代小学校体育館に集まり、三役のそろい踏み、東西横綱の

土俵入りに拍手や声援を送っていました。

また、包帯を全身に巻かれただんじりの力士の姿やしぐさには、場内が笑いの渦に包まれ、楽しい土俵入りとなりました。



▲土俵入りする東横綱霧函山関 (垣田保忠さん)



▼綱を受けとる西横綱笑福山関 (小林秋夫さん)

農地や建物の売買には

ご注意ください

最近、宅地付き家屋や農地を、町外・県外に住所を有する方に売買する、という実例が増えております。

宅地と家屋をそのままの状態でも所有権の移転登記はできます。この宅地とか山林等は、農業委員会に申請しなくとも自由に権利の移転登記もできます。

しかし、農地(田畑)も一緒に売買したい場合は、農地法により、農業委員会に対し許可の申請をしなければなりません。農業委員会では、その申請書に基づいて十分審査して、許可または不許可を決定します。

町内に住所を有し、一定の要件を満たした方が農地を取得して耕作を続ける場合は、許可は簡単に出来ます。しかし、町外者が農地を取得するためには、目的実現の確実性・農業経験年数・農機具の所有状態などを詳細に調査をして、県に進達し、県知事の許可を得るようになりますので、特にご注意ください。

なお、不明な点は最寄りの農業委員の方、または、役場の農業委員会事務局にお問い合わせください。

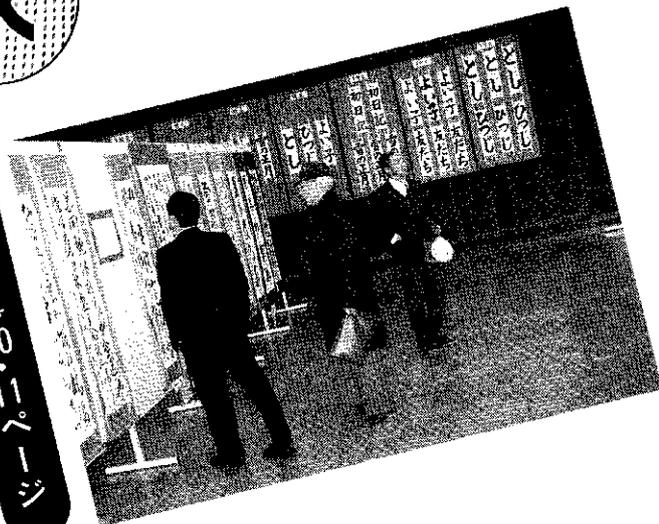
お詫び

長寿者番付に誤りがありました。序の口西方カネさんの屋号が「下東」になっていますが、「宮の脇」の誤りです。訂正してお詫びいたします。



1月のトピックス

関連記事10・11ページ



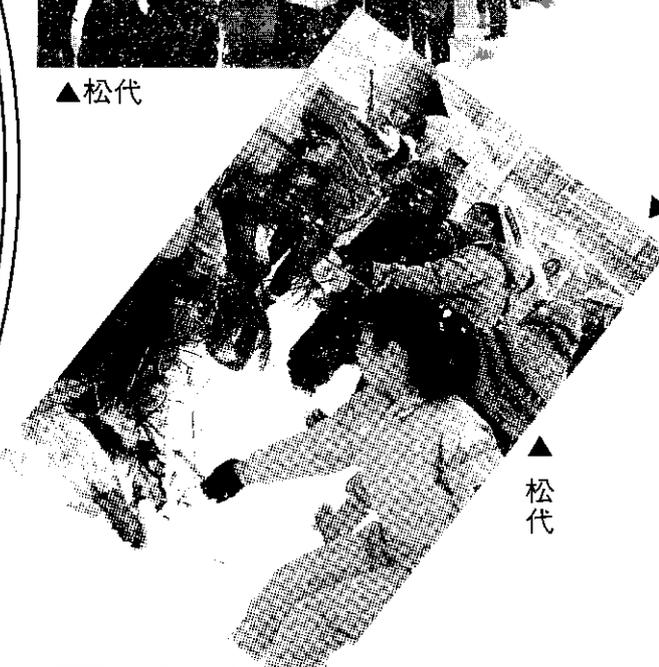
◀ 町内書き初め展 (13～15日町総合センター)

大豊作 鳥追い



▲ 松代

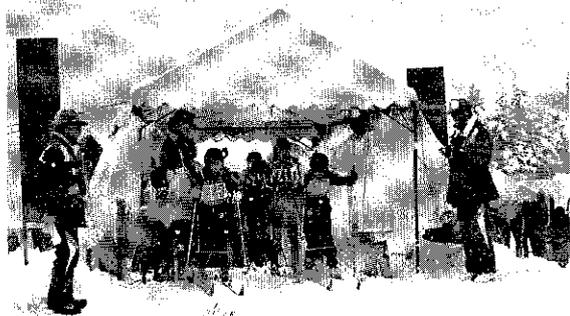
◀ 各地でさいの神行事 (15日)



▲ 松代



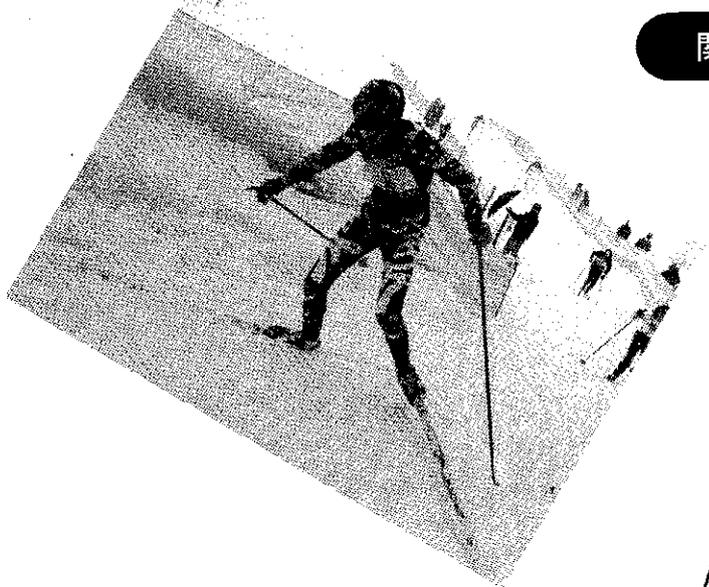
◀ 室野



レンズが撮らえた

◀ 第5回上石巖杯争奪
クロスカントリースキー大会
(27日町民グランド、クロスカントリーコース)

関連記事 6 ページ



松代大相撲千秋楽
(27日松代小学校)



関連記事 7 ページ



◀ 触太鼓(役場前)

今年も 楽しい



松代町の鳥野

シリーズ ④6

ヤマガラ

松 永 洸

秋から春先にかけて、ブナ林や雑木林で、二羽三羽でカラ類の混群に加わり行動します。ツイー、ツイー、ツイーとか、ビー、ビーというような鳴き声で、枝から枝に移って餌を採っているのが本種です。カラ類の混群というのは、シジュウカラ、ヒガラ、コガラ、エナガ、コゲラなどが、一緒になって行動している群をいいます。これは、非繁殖期だけの行動で、繁殖期には番になって群を離れて行きます。本種は、カラ類の中でも個体数が少なく、カラ類の混群に必ず加わっているとは限りません。ヤマガラといってもすぐわからない人も、スズメ位の大きさと頭上と喉は黒、後頭部と頬はクリーム色、背は青灰色で、下面は栗色の鳥「おみくじひき」をする鳥と言えは思い出す方も多と思います。

本種は留鳥として全国に生息していますが、生息する地域によって細かく亜種に分けられており、南方のものほど栗色が濃いことが知られています。世界では、日本のほか朝鮮に分布しているだけの貴重な種であると言えます。松代町に生息しているヤマガラを分類しますと、スズメ目シジュウカラ科ヤマガラに分類され、漢字では「山雀」と書きます。本種は、亜高山帯下部の一五〇m以下の、ブナ、ナラなどの落葉広葉樹林、雑木林などに生息し、冬季は人里近くまで漂高します。三月下旬頃になると、カラ類の混群から離れ、繁殖の準備に入ります。この時期、ツツピン、ツツピン、ツツピーツツピーと繰り返しさえするようになり、四月上旬頃にさえずりが最高になります。シジュウカラよ

り一〜二週間早く巣作りを始めます。巣は森林中の樹洞やキツツキの古巣穴、人家の隙間などの穴に作り、巣箱なども多く利用し、利用率の高い鳥です。巣材は、シジュウカラと同じようにコケ類を敷きつめ、その上にやわらかい綿毛やゼンマイの綿毛などを利用し産座を作り、産卵を開始します。シジュウカラは産座が完成しないうちに産卵し、その上に巣材を運び込んで卵を埋めてしまうことがあります。ヤマガラは産座が完成すると産卵を開始します。巣材運びは雌の仕事で、朝方や夕方に集中して運び、その間雄は雌のそばをつきまとうようにして守っております。巣作りが終了すると、一日一卵づつ六七卵産み、産み終わらないうちから雌は抱卵します。抱卵は雌のみが行い、十四日ほどでヒナが誕生します。その後、雄が餌をせっせと運びます。ヒナが誕生してからしばらく、雌はヒナの保温のため巣からあまり離れないことから、雄の仕事量は多くなります。親

受賞者と作品

特選

柳 弘 (松代小二)

ととし

柳 嘉一 (孟地小二)

ひつじ

市川 祥子 (松代小三)

よい子

柳 正子 (松代小四)

友だち

寺田 康宏 (松代小五)

初日記

茂野 究 (松代小六)

雪の正月

茂野 究

からたくさん餌を運んでもらい、二十日位で巣立ちをしますが、しばらくの間は親から餌をもらったり、取り方を教わったりして成長します。

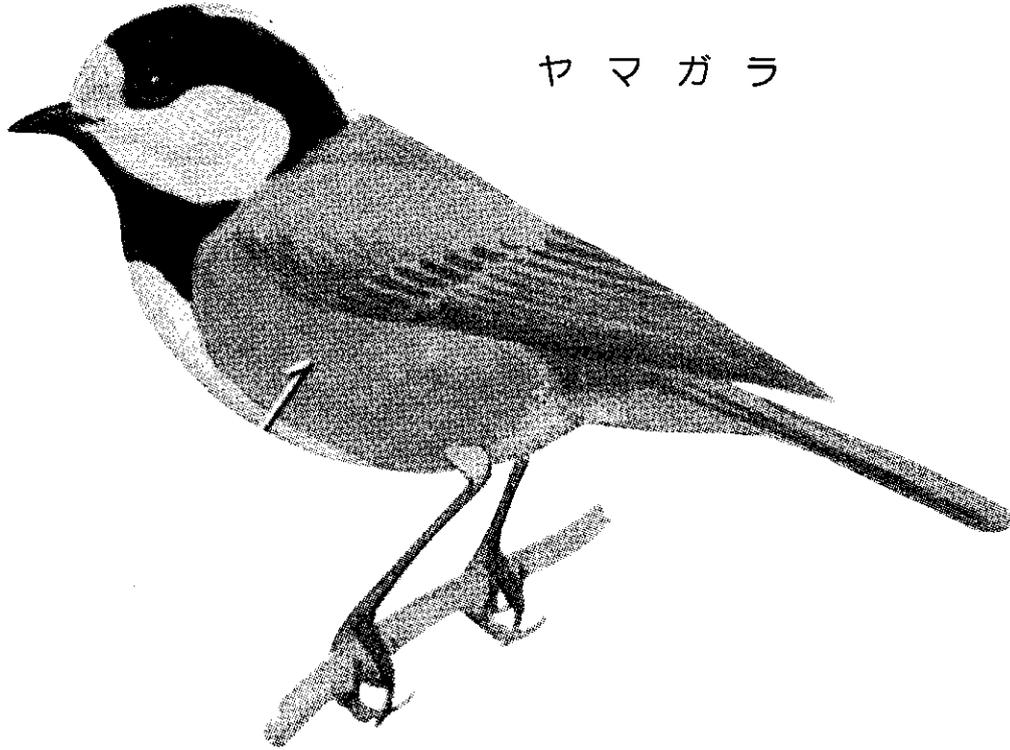
餌は昆虫類を主食としており、植物質ではサクラヤツルマサキの実、マツ、スギの種子、エゴノキの種子、クルミの核果、ブナ、ナラ、カシの堅果などを好んで食べ、ついでには趾でつかみ、嘴でたたいて割り中味を食べます。ヤマガラは、昔から芸をする鳥として飼われていたことが「東鑑」に、島津忠綱が將軍源頼家に白いヤマガラを献上したことが書かれておりますし、今から七〇〇余年前の古書に、ヤマガラの芸のことが書かれているということです。

野鳥は飼う楽しみもありますが、自然の中で生き生きとした姿を見る楽しみに勝るものはないと思います。

最後に若山牧水の歌でこの項を終わります。

窓さきの冬の木に来て
啼く鳥は昨日も

けふも山雀の鳥



ヤマガラ

町内書き初め展

準特選

- | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 市川誠子 | 柳憲司 | 小堺梓 | 鈴木昭 | 石田一 | 池田敦 | 石田智 | 市川陽一 | 斎藤奈緒美 | 市川烈 | 関谷学 | 小堺直人 | 菅井那弥子 | 関谷純平 |
| (松代小五) | (松代小五) | (儀明小四) | (松代小四) | (孟地小四) | (北山小三) | (孟地小三) | (菅刈分三) | (北山小二) | (菅刈分二) | (松代小二) | (蓬平小二) | (孟地小二) | (松代小二) |
| 石口知之 | 高橋幹夫 | 村松智恵美 | 関谷亜希子 | 高橋陽子 | 斎木直之 | 市川はるか | 高橋久美 | 米持晋子 | 山岸利美 | 関谷成寿 | 関谷望美 | 柳谷美晴 | 佐藤由佳 |
| (松代中三) | (松代中三) | (松代中三) | (松代中三) | (松代中二) | (松代中二) | (松代中二) | (松代中二) | (松代中二) | (松代中二) | (松代中一) | (松代中一) | (孟地小六) | (松代小六) |

新春門松

雪月花

幸福の年

佐藤 奈津代 (松代中一)

室岡 真悠子 (松代中二)

柳 伸弘 (松代中三)

本柳 理恵子 (松代小六)

税金を納めて明るいうちづくり

税に関する標語高田税務署長賞受賞

米持

幸さん (松代中一)

平成2年分の所得税の確定申告は、2月16日から3月15日までです。

役場の税務課では、この期間中の混雑を無くするため、部落ごとに日程を組み皆様方の相談に応じることとしています。高田税務署からの申告書が届きましたら、まず、相談日を確認して下さい。

また、事業を営んでいる方のために、2月19日と20日に署の職員による出張納税相談が行われます。この方にも、あらかじめ相談日をお知らせしています。
なお、当日の相談日には、世帯内の所得者全員の申告(町民税も含む)も合わせて受け付けますのでご協力下さい。

所得税のしくみ

所得税は、その人の一年間のすべての所得から所得控除を差し引いた残りの課税所得に税率を適用して税額を計算します。

所得は、その性質によって十種類に分かれ、それぞれの所得について、収入や必要経費の範囲あるいは所得の計算方法などが定められています。

所得税の申告は
3月15日までに

(所得税の算出方法)

収入金額 - 必要経費 = 所得金額
総所得金額 - 所得控除額 = 課税所得金額
課税所得金額 × 税率 = 算出税額
算出税額 - 税額控除 = 所得税額

●平成2年分所得税の税額表 (計算式)

課税所得金額 × 税率 - 控除額 = 所得税額

課税所得金額	税率	控除額
300万円以下の場合	10%	—
600万円 //	20%	30万円
1,000万円 //	30%	90万円
2,000万円 //	40%	190万円
2,000万円を超える場合	50%	390万円

(注) 課税総所得金額等に1,000円未満の端数があるときは、これを切捨てます。

〈所得の種類〉

- ①利子所得
- ②配当所得
- ③不動産所得
- ④事業所得
- ⑤給与所得
- ⑥退職所得
- ⑦山林所得
- ⑧譲渡所得
- ⑨一時所得
- ⑩雑所得

〈所得控除の種類〉

- ①雑損控除
- ②医療費控除
- ③社会保険料控除
- ④小規模企業共済等掛金控除
- ⑤生命保険料控除
- ⑥損害保険料控除
- ⑦寄付金控除
- ⑧障害者控除
- ⑨老年者控除
- ⑩寡婦控除・寡夫控除
- ⑪勤労学生控除
- ⑫配偶者控除
- ⑬配偶者特別控除
- ⑭扶養控除
- ⑮基礎控除

〈税額控除の種類〉

- ①配当控除
- ②住宅取得等特別控除
- ③外国税額控除 など

申告書は
自分で
記入しましょう

○税務署からの書類を見ながら記入していくと、簡単に申告書が作成できるようになっています。

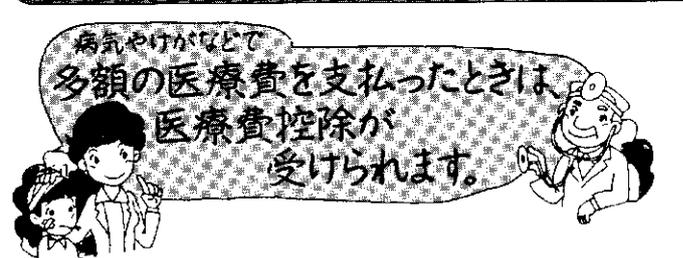
「わずらわしい」「面倒くさい」と言わずに、一年中の所得の総決算に挑戦して下さい。

自分の所得ぐらい自分で計算しな
くては...



出稼ぎなどにより給与から源泉徴収されている人で、農業所得等と合算して所得を計算しても税金が戻る人が多く見受けられますので、納税になる方とは別に、後日還付日を設けますので、**回覧等**をご覧のうえ決められた日に申告して下さい。

所得税が



還付される場合は

次のような費用は医療費として認められません

- ①医師や看護婦に対する謝礼
- ②美容整形や健康診断の費用
- ③薬事法上の医薬品以外の薬や健康食品の購入代金
- ④単に体調を整えるためのマッサージ
- ⑤歩行困難、重症などの場合以外のタクシー代
- ⑥近視、遠視、乱視などの矯正用メガネ・コンタクトレンズの購入代金
- ⑦入院中の身の回り品(寝巻き、洗面具など)の購入代金

$$\begin{matrix} \text{その年中に} \\ \text{支払った} \\ \text{医療費} \end{matrix} - \begin{matrix} \text{保険などで} \\ \text{補てんされる額} \end{matrix} = \begin{matrix} A \end{matrix}$$

$$\begin{matrix} A \end{matrix} - \begin{matrix} \text{10万円または} \\ \text{所得の5\%} \\ \text{(どちらか少ない額)} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{医療費控除額} \\ \text{(最高200万円)} \end{matrix}$$

(注) 医療費控除は所得控除ですので、軽減される税額は、その人の所得の大きさにより異なります。

おむつ代も控除の対象になりました!

6か月以上寝たきり状態でおむつの使用が必要であると医師が認めた人のおむつ代(平成2年中に支払ったもの)

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている納税者が、自ら税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用しています。昨年一年間の所得と税額を正しく計算し、早めに申告と納税を行って下さい。

正しく
お早めに

確定申告による所得税の納期限は、申告期限と同じ3月15日までのです。期限内に納税を済ませて下さい。

また安全で手数のかからない振替納税をお勧めします。相談日に銀行あるいは農協の通帳を持参されるか、口座番号を間違えないよう書いて来ていただき、印鑑も持参して下さい。

納税は納期内に

— 便利な振替納税を —

消費税の申告と納税は

4月1日までに

消費税の確定申告と納税は、もうお済みでしょうか?
個人事業者の確定申告と納税は4月1日までとなっています。消費税の課税事業者には該当する方は忘れずにお済ませください。商工会議所などでも税理士会などの協力を得ながら、確定申告の説明会を開催したり個別の相談にも応じております。

平成3年4月1日より

法定労働時間が変わります

平成3年4月1日より労働基準法施行令の一部が改正、施行され、法定労働時間が変わります。

1 法定労働時間は業種、規模により次の表の通りです。

業 種 \ 規 模	1～9人	10～30人	31～100人	101～300人
金融広告業・通信業 教育研究業・官公署	A. 平成3年4月1日より 週44時間			
貨物取扱業				
映画演劇業	C. 平成3年 4月1日 より 週48時間	B. 平成3年4月1日より 週46時間 (平成5年4月1日より) 週44時間		
保険衛生業				
商 業				
接客娯楽業				
製造業	D. 労働時間適用除外			
建設業				
その他事業				
鉱業・運輸交通業 清掃と殺業				
農林業・畜産水産業				

2 年次有給休暇の最低付与日数が変わります。

規模が300人以下の事業場の付与日数

継続勤務 年 数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13年以上
年次有給休暇 付与日数	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

くらしにやくだつおしらせはくらしにやくだつおしらせは

あなたの声

コーナー

他市町村にない企画を

いつも広報まつだいを送付していただき感謝するとともに、毎月楽しく見せてもらっています。

出身地松代から百⁺離れた新潟の地で、新聞、テレビ等のマスコミや広報まつだいで得られる情報では、卒直な感じ「松代も随分変わったなあ」と実感しています。

ます。冬の大会イベントになったのつとれ！松代城」年賀ハガキの景品に選ばれたけんちん汁の缶詰」など。

しかし、町の企画としては温泉、スキー場等ではなく、もっと新鮮味ある企画を祈念するところでは、今後の活躍を期待しております。
(二十一才男 新潟市在住)

越後まつだいの陣
3月9・10日
とびつき
楽しい二日間

お答えします

総務課

広報をお読みいただきましてありがとうございます。気楽に楽しく読んでいただくことと、できるだけ町外在住者への情報提供も考えていますので、今後もご愛読ください。

また、新鮮味のある企画については、当然、町でも考えているところですが、具体的なとなるとなかなか難しく、これといった妙案が無いのが実情です。

町民の方はもちろんですが、町外在住の方の外から見た目のアイデアも、大いに期待するところです。

のつとれ！ 松代城は10日



加入希望者募集！

国民年金基金

国民年金に加入している自営業者の老後の所得保障を確保するため、今年四月一日より国民年金基金制度が、新しく始まります。

この国民年金基金制度は、現在の国民年金だけでは、ゆとりある老後を送る事ができないとの考えから、国民年金の上乗せ年金を支給する事により、安定した老後を保障しようというものです。

加入形態は、都道府県単位で構成する「地域型基金」と、同種の事業者で構成する「職能型基金」の二種類があり、一般の人は地域型基金に加入する事になります。また、この地域型基金は、県単位で千人以上の希望者を確保しないと設立することができない事になっています。

ます。

今まで、聞きなれなかったこの「国民年金基金」は、サラリーマンの上乗せ年金である「厚生年金基金」とのバランスを考慮して創設されたものでもあります。

よりゆとりのある老後を送るためにも、また、「新潟県の国民年金基金」を設立するためにも、皆さんのご加入をお願いいたします。加入希望者は二月二十日までに役場の国民年金係まで、電話等でご連絡ください。なお、詳細につきましては、国民年金係までお問い合わせください。

国民年金基金でゆたかな老後



ひと

寄宿舎生活

宮澤千代子さん

(下山)



右から千代子さん、克敏君、智美さん

東山の小学生が寄宿舎生活を始めて、約一ヶ月が経ちました。私は二人の小学生の同伴として一緒に生活しています。四年生の山岸克敏君と二年生の山岸智美さんが東山の小学生です。寄宿舎は松代中学校の松和寮で、中学校の寮生達と一緒にです。

二人共、とても絵が上手で学習時間を利用して、いろんな絵を描いています。克敏君は自分で四コママンガを作ったり、智美さんと私と三人で遊べるようなマンガのゲームを作ってくれたりします。食堂には、ドラゴンクエストのダイの迫力満点の顔が、部屋には、ドラゴンボールの孫悟空が意味あり気な表情をして微笑んでいる顔が、それぞれの壁に貼ってあります。智美さんは、動物の絵から食べ物ま

で何でも頭に浮かんだ物を絵にしてくれます。今日は、私の好きなスバゲティを描いてくれました。きちんとフォークに模様までつけてあります。親元を離れているので、さみしいと思いますが、二人共元気な笑顔を見せてくれるので、私の方が励まされてます。もう過ぎ去った話ですが、寮のクリスマス祭には、克敏君が笛を吹いて、智美さんが歌を歌って「とんび」を演奏しました。練習は一回しただけなのに、本番では、ピツタリと息の合った演奏を聴かせてくれて、私を「アツ」と驚かせてくれました。

三学期の終業式が来る日目で、二人が元気に登校できるように、私自身が健康でいるようにしたいと思っています。

編集後記

▼先月号のこの欄で、平穩無事な年をお願いしたので、残念ながらベルシャ湾岸戦争が始まってしまいました。日本があまりにも平和なため、

テレビに映る戦闘場面などをつい好きな目で見てしまいましたが、もし自分の兄弟や子供が戦地に派遣されていたら、とてもこんな気持ちではいられないことでしょう。戦争の一日も早い終結を願わずには

いられません。

▼第四回目を迎えた越後まつだいで冬の陣。「のつとれ！松代城」には町外からの申し込みがたくさんあり、定員の二百名まで、残りあとわずかで、出場希望者で、まだ申し

込みをされていない方、大至急お申し込み下さい。

▼今年は意外と大雪になってしまいました。雪掘で大変なことと思いますが、春はもうすぐそこまで来ています。頑張りましょう。

戸籍の窓口

(12月26日～1月25日受付)

幸せ多い人生を(結婚)

石野信一

チョトブゲート・セーティングブダ (木和田原・東)

げんきな良い子に(出生)

室岡 武 善明・美奈子 (長男・仙納・紙屋)

五十嵐さくら 保 郁子 (2女・松代・原田屋)

冥福を祈ります(死亡)

高橋新吉 84歳 (福島・原)

西方嘉市 64歳 (千年・よしだや)

山賀ンサオ 63歳 (池之畑・坂中)

市川藤一郎 94歳 (田波・藤助)

樋口辰次郎 79歳 (松代・卯八)

