



まつだいの味！ さんさい まんさい 山菜が満載

5月15日、町総合センターではひまわり会の主催による「第15回山菜を楽しむ会」が120人もの出席の中で盛大に行われました。たんぱく質は「たにし」だけ？。でも、栄養価は満点、味は抜群！「これなあに？」の声が聞こえます。

主な内容

- 平成6年度成人式……………②③
- シンボルマーク募集……………④
- 心の健康・生涯学習……………⑥⑦
- みんなのトピックス……………⑧⑨
- 東京発、文芸……………⑩⑪
- お知らせ……………⑫⑬



祝 成人式

於 松代町総合センター 平成6年5月3日

成人式

はたちの重さ
67人が大人の仲間入り

前日の雨と寒さがうそのように晴れわたった五月三日、今年も松代町総合センターにおいて成人式が行われました。

新成人は六十七人、都合で参加できない方を除いて五十六名の（男性二十八名、女性二十八名）若々しい顔ぶれがスーツや振り袖、羽織袴姿で会場を華やいだ雰囲気盛り上げていました。

四月は火災警報も出るほどの乾燥した日が続いたのに五月は月初めから寒さを伴う雨模様、当日の天気心配されたのですが、心がけが良いのか朝からお日様も祝福してくれたかのように晴れわたり、受付の十時前から親御さんを初め近所の人達もカメラ持参で新成人の門出を温かく見守っていました。

式典は十時半から始まり、主催者を代表して西潟公民館長は「ふるさとを愛する心を育ててほしい。野や山を歩き草花の息吹を見つめるなど自然を再発見し、豊かな感性で夢やロマンを育ててほしい」と挨拶。一瞬、

新成人の胸に込み上げるものを感じました。関谷町長も「生きていくうえで冠婚葬祭はいろいろあるが、成人式は大人になって最初のお祝いです。その意味をかみしめこれから役立てていただきたい。また、未成年との違いはいろいろあるが、選挙権と法律、特に結婚時の親の同意に顕著であります」として有名人や相撲力士の例をユーモアを交えて話すと会場はなごやかな雰囲気になりました。「まわりのぶなも芽吹き時で、若葉マーカーの君たちと同じようです。今の気持ちを忘れずにそれぞれの道に全力で当たるような人になっていただきたい」との祝辞で激励していました。

記念品贈呈では、新成人を代表して山岸みちるさん（峠）に西潟公民館長からアルバムなどの記念目録が贈られました。

また、米持義典さん（室野）は新成人を代表して「今日の感激を忘れることなく社会人であることを自覚し、私たちを育ててくれた松代町とともに飛躍して

いきたい。」と力強く誓いの言葉を述べていただきました。

式典終了後はアトラクションとして、公民館職員の手作りによるビデオ「松代見聞録」が液晶ビジョンで放映され、新成人は町に対する認識を新たにしていました。

「松代見聞録」は松代町の四季をさわやかに映し出しながら「冬の陣」や「世田谷区への雪のプレゼント」・「観音祭り」など祭りの紹介、城山キャンプ場・スキー場・芝峠温泉のPRなどすばらしいできばえの三十分間でした。

また、記念撮影の後の祝賀パーティーではいろんなカクテルを楽しむとともにカラオケ大会なども行われ、笑いと明るいふんいきが会場いっぱいにあふれていました。

お盆から五月の憲法記念日に成人式が行われることになってから今年で二十三年になります。が、郡内の四町村でもこの日に成人式が計画されたそうです。

ちなみに、各地の成人者数は安塚は六十一人、浦川原六十四人、松之山は五十二人というところで、郡内でも松代が一番多いのに勇気づけられました。



▲ もう酔っただろ

▼ まだ酔ってませ〜ん



今、 思うこと

山岸みちるさん
(峠・山田屋)



十代の頃とは違い、いろいろな面で責任を持った言動を要求される成人。共に大きな期待を持たれる年代。その責任と期待を背負って生活していくことに、新たな気持ちを持って頑張っていきたいと思います。自分のできる精一杯のことをして、ひとつでも二つでも自分の好きな松代のために役立てたらと思います。私自身、今は東京で生活していますが、いつか大好きな松代に帰りたいと思います。

成人を 迎えて

米持義典さん
(室野・ぎぜん)

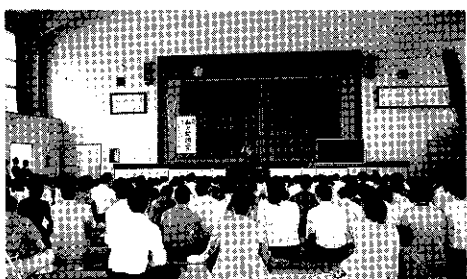


成人になり、新たな人生のスタートです。これまでの二十年間私を支えてくれた両親・地域の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。二十歳になると社会的に権利と義務が与えられます。これまでの「保護者の同意」というものは、存在しなくなります。つまり、すべての行動に自らの責任が要求されるのです。まだ、私は学生ですが、これらのことを自覚し、社会人の一員として自立しなければならいと考えています。これが十代と成人の違いだと思うのです。

▼ 開会前から
近所の人も



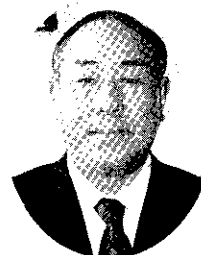
▲ 緊張の瞬間



▲ 熱心に聞かいるPTAの皆さん

五月二十二日(日)、松代小学校日曜PTAにおいて、「私と前頭葉」と題して講演会が行われた。
講師は、地元千年出身の関谷孝さん。現在、(株)千年の社長で、日本シャープペンシル工業会理事長を務められ、東京松代会の幹事長も務められている。
体育館を会場にして、一年生から六年生の児童と父母ら約三百人が話に聞き入った。
児童にも分かりやすく語りかけられ、時間のたつのを感ぜないう話だった。
脳みそは、十四億本のしわをもち、普通の人は普段その中の

たった八本、よく使う人で十二本くらいしか使っていない。もつと前頭葉を使おう。ほめることにより、前頭葉は、どんどん働くようになる。上手に前頭葉を使って、「人に勝つより自分に負けるな。」と力強く話された。特に、シャープペンシルの芯の開発のお話は、会場全体が驚きでいっぱいだった。
「削らない鉛筆を研究せよ。」という命に、なかなかヒントがつかめず、苦労したが、ご飯粒の炭からひらめき、明日は必ず焼く物があると、前頭葉に言い聞かせながら、十年余り研究を続け、ついに、チューインガムの炭から、シャープペンの芯を作上げたということだ。
身一つで大社長になられ、現在、日本はもとより世界をまたに活躍されている。



松代小

母校で講演

千年出身 関谷 孝さん

まつだい 町の シンボルマークを募集します。

松代町では未来に向け、特色ある町づくりを進めています。松代町のすばらしさを内外に伝えていくために、イメージアップの一環として、町のシンボルマークを募集することになりました。たくさんの方のご応募をお願いいたします。

【応募の方法】

①応募作品の規格等

- ・B 四判(二五七mm×三六四mm)のケント紙または画用紙により応募して下さい。
- ・彩色は黒一色とする。カラーイメージについては、応募用紙にコメント付で説明のこと。
- ・応募作品の裏面に、白色の応募用紙(B五判)を貼り付け必要事項を記入して下さい。
- ・未発表または他に応募していない作品に限ります。
- ・応募作品は返却しません。

②応募者

- ・一人でも何点応募してもかまいませんが、一枚の用紙で応募できるの一点のみです。

【応募資格】

- ・制限はありません。
- ・(町の内外・男女別・年齢等)

【審査方法】

- ・町内有識者数名で審査委員会を組織し、第一次審査で十五点を選考する。
- ・住民人気投票結果を考慮し、第二次審査委員会で決定する。

【応募締切日】

- ・平成六年九月二日(金)必着

【賞金】

- ・採用賞十万円(一点)
- ・佳作賞一万円(三点)

【その他留意事項】

- ・発表は「広報まつだい」紙上の十二月号で行う予定です。
- ・採用賞及び佳作賞の作品の著作権は、松代町に帰属するものとします。
- ・町が盗作と認定したときは、その時点で採用賞・佳作賞を取り消します。ただし、その場合の繰上げ採用はしません。
- ・採用作品は、補作のうえ採用し発表することがあります。
- ・応募者には、参加賞を用意いたします。

- ・応募用紙は、この広報紙の中に別刷りで入っていますが、足りない場合は、コピーしてもかまいません。

【応募先・問い合わせ先】

- 〒九四二一一五
新潟県東頸城郡松代町
大字松代三二五二番地一
松代町役場 産業企画課
☎02559-712220
(内線37)FAX-712526

応募の 参考にどうぞ

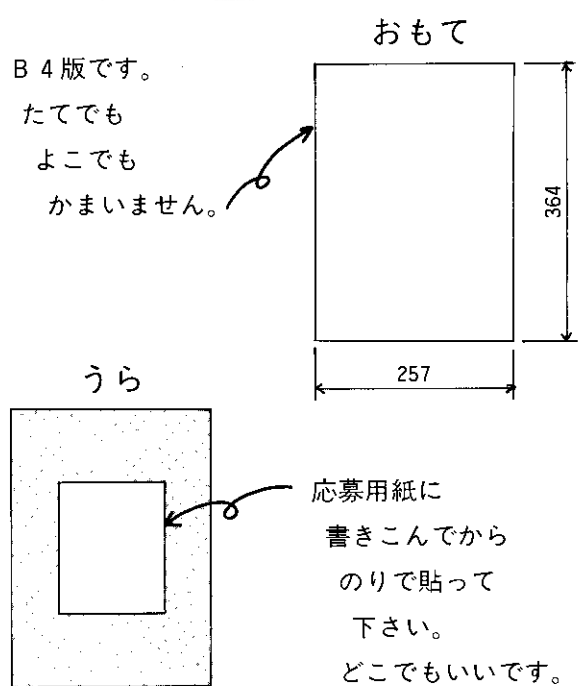
- ・総合計画キャッチフレーズ
「明日を拓く自然と人の
ふれあいの町」

- ・観光振興キャッチフレーズ
「雪・緑・湯けむりの里」

- ・町の木「ブナ」
花「雪椿の花」
鳥「ノジコ」
動物「ムササビ」

- ・町民アンケートによる町の誇り、松代町らしさは下記のとおりでした。
「豊かな自然」………
四季の景観、豊かな緑、
豊富な雪、渋海川

- 「豊かな人情」………隣人愛
郷土愛、地区コミュニティ
「名所等」………松代城、国の
重要文化財指定松茸神社
「観光施設等」………芝峠温泉
町営スキー場・キャンプ場
「イベント」………
越後まつだい冬の陣
「特産品」………コシヒカリ、山菜



きれいにしよう 犬伏 クリーン会 碧海の川岸

春とは思えぬ寒さの五月一日。

犬伏クリーン会（会長 松山邦夫さん、事務局 小島慶久さん）は、碧海川沿いの旧伊沢橋と出合橋の間、約3kmの両岸の河川清掃を実施しました。

当日は、連休中で忙しく、会員十五人のうち、八人の参加で午前中の作業となりましたが、三百kgほどのゴミや危険物を集めました。

中身は主に、農業用マルチや買物用のポリ袋。そして、紙おむつや車輪など、信じられないようなものが川岸に引っかかっていたということでした。



▲参加者のみなさん

十年以上も前から、村の中の下水掃除を積極的に行い、その活動の中で、川が以前より汚れてきたということで、平成二年から河川清掃に取り組んできたということでした。

一年に二回、連休前とお盆の前に必ず実施し、帰省客に不快感を与えないようにと頑張っておられます。今年は、国道脇にマリーゴールドを！との計画も予定されているそうです。

こんな運動が、上流にも広がっていくことを願ってやみませんが、せめて、川に物を捨てないように心がけたいものです。

生ゴミを肥料に EM菌の説明会

五月十八日、町の総合センタ―において、松代区の主催によるEM菌の説明会が行われ、会場には八十人近くの参加者が、つめかけていました。

講師は、ワカイ測量の若井明夫さんの紹介による、長岡市の岩村直人さん。EM農法を始めて七年ということでした。

約一時間の講演の後、「EMボカシ」の作り方などの実演を行い、当日は、婦人会の研修会も行われ、作り方や注意する点などの指導を受けていました。

最近、松代のゴミの質が低下していると言われますが、生ゴミが主な原因と考えられます。

生ゴミは、水分を多量に含んでいるため燃えにくく、悪臭を発生するなど焼却炉には大敵です。コンポストなどを使い、減量化の努力も行われていますが、悪臭のひどさには閉口します。



▲ボカシの実演

この「ボカシ」とは、EM菌を米ぬか、もみ殻、糖みつなどと混ぜて発酵乾燥させたもの。家庭の生ゴミを密閉できるバケツに入れ、少量のボカシをふりかけておくことで良質な堆肥ができます。この方法で処理すると、生ゴミの悪臭もなく、虫もわかないなど非常に衛生的で、同時に良質の堆肥ができるそうです。また、発酵処理する段階で生ゴミから出る液は液肥として利用できるほか、排水口から流すことにより、管の浄化や脱臭・さらには排水をきれいにする働きがあるということです。

町では、「密閉バケツ」に対してコンポストに補助していると同様にするとのことです。

なお、EM菌の詳しい説明は7ページにありますので参考にしてください。

松代小学校 花いっぱい運動

五月十一日、昨年大改修工事が終わり、きれいになった校舎のまわりをさらに花でいっぱいにするべく、百八十一名の生徒たちは、老人クラブや盆栽クラブの講師を迎え、暑さにも負けず二人一組で苗植えに挑戦していました。プランターは全部で百三十二個。一個に三株ずつの計画。「アケラタム」をはじめ六種類の苗を六十六株ずつ植えて、校舎のまわりに飾りました。



▲作業は楽しい



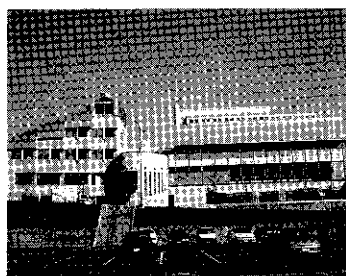
献血をありがとう

5月19日 役場前（成分献血）

小松 和夫	関谷 和子
相沢 幸一	若井 剛也
堀川 一郎	仲村 岩雄
小島 正隆	市川 健司
田辺 栄子	五十嵐 博
斉藤 一良	小野島美津子
室岡 徹	佐藤 信一
山岸 和美	高橋 尚志
関谷 八郎	武田 芳夫
関谷 正義	関谷 里美
牧野 恵子	関谷 直明
笠原 等	

芝峠温泉もあなたの 簡易保険で建設

平成五年七月より宿泊業務を開始した芝峠温泉「レストビレッジ峰」は、郵便局の簡易保険・郵便年金の保険料や掛金の還元融資を受け、建設いたしました。



簡保資金で建設された
レストビレッジ峰



また、松代地区の簡易水道第五次拡張事業と伊沢地区の簡易水道事業については、厚生年金保険・国民年金の掛金による還元融資を受けました。

なお、平成五年度に「簡保・年金資金」の融資を受けて整備した施設は、左のとおりです。

平成五年度に 融資を受けた事業	
施設・事業名	融 資 額
レストビレッジ峰	1億 600万円
林道室野城山線	700万円
林道福島線	380万円
簡保資金計	1億1,680万円
松代地区簡易水道	6,780万円
伊沢地区簡易水道	3,370万円
年金資金計	1億 150万円

シリーズ

心の健康

犀潟病院精神科医長

藤田 基

今回から三ヶ月ごとに「心の健康づくり」について連載することになりました。トップバッターは私ですが次回からは地域精神保健に関わっている県、役場、保健所、病院の担当者が交代で執筆する予定です。

1、うつ病について

今回は近年ストレスや過労との関連で注目されている「うつ病」について述べてみます。うつ病というとは何か特別の病気のように考える方もいると思いますが、実はとても身近な病気なのです。ある大規模な調査によると人口の五人に一人が長い一生のうちで一回はうつ病に罹患することです。また充分な治療を行えば三ヶ月で殆どが治癒する病気です。このようにうつ病は身近で治り易い病気ですが、一方で放置され重症化すると極度の気分の落ちこみのために自殺に至ることがある厄介な病気でもあります。

2、うつ病ではどんな症状があるか？

うつ病で重要な症状は「気分のおちこみ」と「気力の低下」です。気分がいつもになく落ちこ

んだ状態が毎日のように続き概ね一週間以上になったら要注意です。また気力がなくなり、ち

よつとした仕事で体が疲れ易くなります。何をしても楽しくなくなつて、普段楽しみにしていたテレビの番組が少しも面白くなくなることもあります。人によつては何事も自分が悪いと思

い込み、「申し訳ない申し訳ない」と繰り返し訴えることもあります。これらの症状は朝のうちに特に強いことが多いようです。また同時に「眠れない」、「食欲がない」といった症状がでることが多いようです。

これらの症状が悪化すると「自殺」を考えることがあります。こうなつたら緊急事態です。早く医師の診察を受けて下さい。

3、うつ病とストレス

過労や心身のストレスがうつ病の発病と深い関わりがあるとわがれています。職場で昇進して仕事量や責任が重くなつたとき、家庭の環境が変わり過労気味のときは要注意です。逆に大仕事を終えて気が抜けてどつと疲れがでたときも要注意です。時にはゆっくり温泉にでも浸か

って心身をとくほぐすことも必要です。

4、高齢者とうつ病

ストレスが多いのは青壮年だけではなくありません。高齢になると体の故障が起こることが多くなり、若いときのように思ったことが出来なくなつてきます。また高齢者にとつて引越など環境が変わることも大きな負担になることが多いようです。これらが心身のストレスとなつてうつ病が発病することがあります。高齢者のうつ病が気付かれにくいことも特徴です。若者がうつ病になれば仕事に支障を来すことが多く、早期に医師の診察を受けることが多いのですが、高齢者の場合は単なる心身の衰えと誤解され、気付かないままに悪化することもあります。うつ病は悪化すれば自殺に至ることもある病気です。早期発見・早期治療が大切です。

このようなことから松代町では昭和六十三年度より高齢者の心身の健康の調査を一般検診に加えて行っており、われわれ病院医師も調査・訪問活動に協力しています。

生き／活き／
人生のために

生涯学習

生涯学習

新語・話題語

◎EM（有効微生物群）

EMはEffective Microorganismsの頭文字で、日本では有効微生物群と訳しています。自然に存在する微生物の中から、作物生産に有効な乳酸菌、酵母菌、光合成細菌など80種以上の微生物群を選び出して複合した培養液を指します。

EMを有効に働かすことで、生ゴミを簡単に処理することができます。また、それを作物の肥料として活用することができます。

日本各地でEMの研究会やサークルができ、生ゴミを資源に活用する研究が進められています。

生涯学習シリーズ

No.23

災害と生涯学習

近年の科学技術の発展は、交通・通信機関の発達や都市化現象を生み出し、私たちの日常生活は大きく変化しました。

その結果、生活が便利になった反面事故災害や公害が多発し、人間の幸福を目指したはずの科学技術が逆に不幸をもたらしています。つい先頃も航空機が墜落し大勢の犠牲者がでる大惨事になりました。

交通事故も、日頃車に乗っている私たちには身近な問題です。また、私たちの生活に伴って出る生活排水やゴミ、車の排気ガスなどの影響で徐々に環境を破壊し、知らないうちに私たちの体の健康を害していることは以前から指摘されています。

職場、学校、家庭での安全な生活を営む能力や態度を育成するための『安全教育』がとても重要になっています。安全の根本精神は、「人の生命は地球より重い」ということを認識した上で、一人一人のかけがえのない生命を尊重することだといわれています。これは危ないから活動をやめたり、禁止したりするのではなく、積極的に活動しその中から『潜在危険』に気づき障害を克服していくことが大切ではないでしょうか。

松代でも今あちらこちらで、道路を拡張したり橋を建て替えています。また北越北線もまもなく開通し大変便利になります。『安全能力』を一層高めて快適な毎を送りたいものです。

国民年金

学生からサラリーマンになつた時の手続きは？

相談します

私は、今まで学生で国民年金の第一号被保険者として加入していました。そしてこの春、学校を卒業し、会社勤めとなったのですが、何かそれについての手続きが必要なのでしょうか。友人は「すべて就職先の会社が手続きをしてくれる」と言っていたのですが、それでいいのでしょうか。

あります。

この場合、厚生年金保険の被保険者となる手続きは、勤め先の事業主が行いますが、国民年金の第一号被保険者から第二号被保険者になるための手続き（種別変更）は、被保険者が自分で住民票のある市町村役場で行わなければなりません。

厚生年金保険の被保険者になると、今まで持っている年金手帳には、国民年金の記号番号とは別に厚生年金保険の記号番号が記入されます。

なお、市町村役場に種別変更の手続きをすることによって、その後は国民年金の保険料は自分で納める必要がなくなり、あなたがもらう給料から厚生年金の保険料が引かれることになります。

お願い

今年4月から、十日町地域広域市町村圏に加入したことに伴い、新たに広域圏計画を策定することにになりました。この計画が住民の意見を反映したものに

するため、アンケート調査を実施いたします。

ついては、無作為抽出の250名の方に、アンケート用紙を送付させていただきました。お手数でも、ご回答下さるようお願いいたします。

のつとれ松代城の部



入賞者氏名

◎のつとれ松代城の部（敬称略）

- ★最優秀賞 米持敏雄（大字室野）
- ★優秀賞 関谷八郎（大字松代）
中條均紀（長岡市）
- ★佳作 関谷八郎（大字松代）

◎スノーワールドの部（敬称略）

- ★最優秀賞 相沢一行（大字松代）
- ★優秀賞 関口芳文（十日町市）
市川芳雄（大字田沢）
- ★佳作 柳千秋（大字千年）
市川芳雄（大字田沢）
中條均紀（長岡市）
関口芳文（十日町市）
米持敏雄（大字室野）

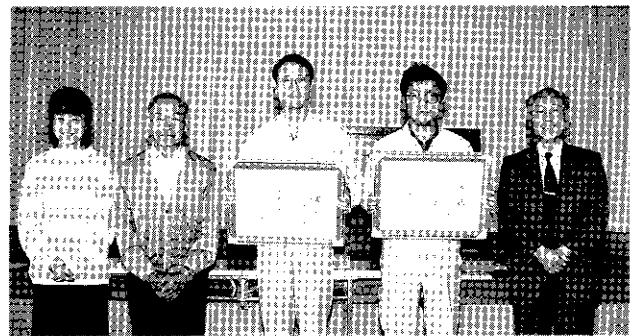
松代カメラクラブが主催した「越後まつだい冬の陣写真コンテスト」の入賞作品が決まりました。応募総数三十九点の中から『のつとれ松代城の部』では米持敏雄さん（室野）、『スノーワールドの部』では相沢一行

さん（松代）がそれぞれ最優秀賞を受賞されました。その他の受賞者は次のとおりです。なお、受賞作品は芝峠温泉の廊下に掲示されます。ご覧になって来年の参考にして下さい。

第7回
冬の陣
写真コンテスト
入賞作品決まる！



スノーワールドの部



▲左から柳さん・市川さん・米持さん・相沢さん・関谷さん

無事故・無違反で

40年表彰！

夏のような暑さの中の五月二十五日、芝峠温泉において郡の安全協会の総会が開催されました。総会にさきだち、優良会員の表彰が行われ、柳富栄さん（松代）と齊藤正さん（田野倉）が四十年間無事故無違反の優秀運転者として県警察本部長と県交通安全協会長の連盟表彰を受賞されました。

続いて行われた交通安全功労賞には小塚清司さん（松代）と石口松男さんが表彰されました。郡内でも、すでに対前年比で

食生活改善推進で

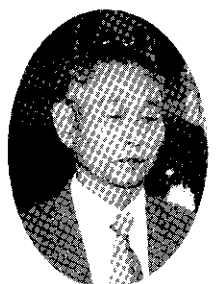
優良会員表彰

五月二十日、新潟県庁において松代の池田美津子さんと鈴木秋子さんは、食生活改善推進委協議会長より長年にわたる熱心な食生活改善活動と協議会の発展に貢献した実績に対して表彰状が授与されました。

松代町では昭和四十八年から食推の活動が始まりましたが、池田さんは五十一年から鈴木さんは五十二年からそれぞれ会員となられ、健康の維持増進は食



齊藤さん



柳さん

十増の百四十六件の事故が発生しており、残念ながら死亡事故も一件ありました。特に国道二百五十三号線の交通量が大幅に増えており、また、カーブ地点や高齢者の関与した事故が増える傾向にあるので日ごろの注意が大切です。



鈴木さん 池田さん

生活によるところが大との認識で積極的に調理実習や研修会等にも参加し、その実績の中で会長職も務められました。なお、現在活動中の会員は六十三名とのことです。

こせ
竹下玲子さんを迎えて

前々日の二十七日、十二ミリの雨が降ったとはいえ、依然、水不足が続く五月二十九日。田野倉公民館と清水生涯学習センターでは、全国でただ一人の「警女うた」伝承者、竹下玲子さんを迎えて、両会場とも八十人近い人が訪れ、マイクなしの生の声の魅力に感動していました。



▲ 満員となった田野倉会場



山菜ツアー
参加者 90名



▲ 熱演する若林さんと竹下さん
(清水生涯学習センター)

作家の若林一郎先生の案内で、田野倉では、午後一時より「葛の葉狐」、清水では七時から「さんせう太夫」と「風呂屋の大黒」など、歌や警女漫才、段ものの一部を披露していました。田野倉での主催は「明日葉の会」、清水は「おいしい元氣会」。町民多数のみなさまのご理解をいただき、気持ちの良い催しだったと、竹下さんと若林さんは感謝しておられました。



土井啓輔 尺八 ジャズ
コンサート(芝峠)参加92名

松亭神社

七ツ詣り
昭和生まれは
ボクで最後！

▼ この門をくぐって



▲ 小さな手をあわせて……

山菜ツアーと、尺八&ジャズコンサート。五月の三日と四日どちらも盛況に開催されました。

山菜を 採りし
軽きで 想い出す
老いたる母の
背負うた重さ

右の句は、山菜採りツアーに参加された山火康男さん(東京都町田市)が詠まれたものです。

平成6年度

むし歯のない
よい歯の子

(春の健診現在)

一歳六ヶ月児

- 松代 齊藤 悠太 政志
- 松代 市川 利政 修
- 松代 関谷 将太 則雄
- 田沢 市川 史織 正雄
- 滝沢 佐藤 亮太 文行
- 中子 齊木 優 稔
- 奈良立 柳 将吾 雅樹
- 室野 小堺 裕介 真吾

二歳児

- 松代 相沢 里奈 忠
- 松代 関谷 健太 信一郎
- 松代 鈴木 貴也 政広
- 松代 樋口 真澄 広栄
- 菅刈 柳 和実 二郎
- 蓬平 若井 拓哉 君男
- 犬伏 山本 哲郎 浩
- 犬伏 柳 瑞穂 雅彦
- 犬伏 山本 栞 浩一郎
- 木和田原 中沢 里奈 昇平

二歳六ヶ月児

- 松代 高澤 慎太郎 昭夫
- 松代 関谷 和樹 則雄
- 松代 榎沢 柚葉 竜彦
- 太平 山岸 一麦 正孝
- 田沢 市川 銀次 康男

三歳児

- 松代 樋口 琢磨 彰
- 松代 松沢 航 明男
- 松代 鈴木 拓 昌宏
- 松代 五十嵐 さくら 保
- 小荒戸 富沢 岳 石一
- 太平 武田 美輝 篤
- 千年 武田 亜也 俊彦
- 蒲生 小堺 友香里 隆至
- 室野 金沢 健太郎 和夫

三歳六ヶ月児

- 松代 関谷 健太 則雄
- 松代 石口 美笛 牧男
- 松代 中村 江美香 義隆
- 松代 小島 なつみ 満
- 犬伏 山本 昌志 道雄

広域圏イベント情報

◎六月二十六日(日)

- ・究極のそば打ち体験
- ・マントパーク津南にて
- ・苗場山の山開きと記念登山
- ・二十五日は安全祈願祭
- ・二十六日は記念登山



伊豆多賀吟行記



牧田宣了 (写真左側)
千葉県松戸市在住
峠・おやぢ

絶好の秋晴れに恵まれ吟行会が催された。
横浜での待ち合わせ。東京方面からの参加者は私一人だけ。
郷土出身の中沢喜平治氏は病欠。矢沢要一氏は所要のため参加できず、横浜までは一人旅となった。指定の列車は鈍行短距離のため、電車並みの横座席しかなく、これでは弁当も食べられないうので大奮発。グリーン車に乗り換えて横浜からの参加者と合流。今回は榎町支部の人たちの参加が都合でできなかったの十五名の参加。
思い思いの服装、老いてもなほ盛んなる俳句の仲間たち。座席いっぱい笑いの渦。

内心はそれどころか戦々恐々。うわの空のコップ酒も胸いっぱい。のうちに目的地伊豆多賀にて下車。
さあ、これから本番と、伊豆急の軋み吞み込む薄紅葉坂下り砂一と握り竜田姫 宣了 (竜田姫——秋の野山の美しさを司る女神の名)
山越えの車窓にすぎる赤トンボ宿に荷物を預け海辺の散策。想ひは多く、手のメモは白紙。コップ酒片手に磯を何かと求めて各人それぞれの歩幅。
秋潮騒この期に及び誰を呼ぶ 稔郎

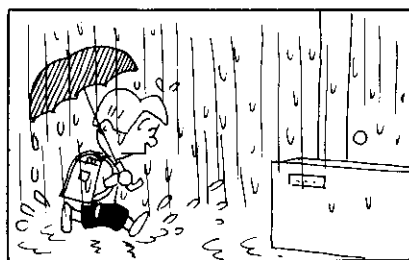
宿には無理なお願いをして三時頃には全員が室のなかに。お茶一杯の時間ももどかしくメモと鉛筆。夕食前の五句を出句した人から湯浴して、第一回目の句会。
新松子海を吞み込む句作りたし 花郷
砂浜のボール葬りにくる秋濤 浪子
何とか全員出句を揃え花郷先生の講評をいただく 宣了
何もなく渚に秋の海坊主 宣了
夕風ぎの色紫につるべ落ち 宣了
初島を手に載せ酸ばい青蜜柑 華専
実朝を想おい海牛の子と遊ぶ 花郷
句にアニコ入れ秋とせる引き汐 花郷
句会が終わって夕食にありつけたのが七時近く。海の幸をふんだんにカラオケやら何やら。ニューマキタの心づくしの料理に、一同喉を鳴らして満腹。
鬼軍曹華専先生からの明日予定の伝達酒もほどほどに。朝は早くから五時前というのに何かこそそそ物音。もう始まったのかと遅れながらも 宣了
窓ガラス拭いて醒むれば 宣了
秋が居る 宣了
初島の膨む朝のやや寒く 宣了

早朝句会も講評のうちにヤレヤレ。早起きは三文の得とか。グウグウなる腹に朝食を済ませ、今回の吟行は無事終了。
ニューマキタの厚意を受けて参加者全員、想ひの胸を膨らせながら家路につく。
秋の女の小さな旅や目で食べる 道子
波が描き残した世界秋が住む 浪子
秋の宿寝惜みして聞く波の音 燕子
伊豆多賀のネオンに負けぬ 後の月 愛子
初島を景の要と秋の海 稔郎
二人して愛の足跡秋の浜 敏郎
渚にて酒飲む漢秋陽濃し 華専
空の胃へ秋濤あずけ朝日待つ 華専
伊豆多賀は黄の消火栓 蜜柑垂る 花郷
背ナに書くKの字ぬくし柿の坂 花郷
『吟行(ぎんこう)』とは
○詩歌を口ずさみながら歩くこと。
○和歌・俳句を作るために、郊外・名所などに出かけること。
(新明解・同語辞典)より

東京松代会 シンポジウム
「変わるゆく ふるさと松代町の将来を考える」
東京松代会では「ふるさと松代町」とタイアップして標記のテーマでシンポジウムを開催します。はくはく線の開通を間近にして、ふるさととは大きく変わろうとしています。町長の基調講演を軸に、ふるさととの現状を知り、今後の発展をみんなで考えて見ようではありませんか。
東京松代会未加入の方々も誘いの上、多数ご参加下さるよう、ご案内申し上げます。
期日 平成6年7月10日(日) 午前10時～午後2時
場所 東京 新宿モノリス29
会費 三千元(弁当・飲物)
参加申し込み はがきに氏名・出身地区を明記の上、6月30日までに左記へ申し込み下さい。
〒352 埼玉県新座市野火止 8-8-20-105
実行委員長 佐藤 直義
☎03-3252-2551
多数の参加を お待ちしています。

どわやか君

西村 宗



文芸



短歌尾根の風

野石 念

裏山の斜面ほのかに青める日
一茹でほどの山菜届く
山低く川濁るとも生れし地に
心の口笛吹きつつ行かな
隆々と枝ぶり太き檜の木
若葉を攫うこの尾根の風
過疎の村と書いて眉をひそめる
にこの坂道の若葉明るし

新緑を包む大気の澄み渡り
杉葉の露は光りて白し

事なべて期待外れの現実に
白けるよりも今を楽しめ

しぶみ句会

柿若葉渡良瀬鉄道見えかくれ

葉桜にこもれる風や椅子一つ

れんぎょうの咲く四つ角に道路

一束を土産に持たす芽独活かな

門一步すでに旅人春の雨

一回転して鯉鱗風を吐く

校庭の花から花へ蝶の群れ

とし子

山里の空よりあおし桐の花

弘

蒲生句会

一瀑をつくる小川の雪解水

鶴の巣組み忙がし宮通り

潮の香の匂う朝市種えらぶ

晩酌に独活の姿煮そえてあり

門毎に競うがごとく干薇

初燕電波の如く飛びゆけり

わらび採り踏み込んでおり蝮

補植終えまず一服や遠郭公

夜々臙臙 寺森 鎮守 龍

峰

園芸一ロメ

ハルシオン

(キク科)

大正のなかばころ、東京の某病院に持ち込んだアメリカ原産の鉢植えから広がった帰化植物といわれている雑草である。



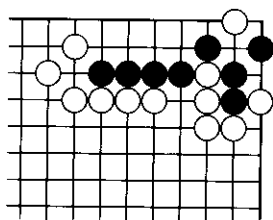
花期は四五月ころ、紅紫色で美しいやさしい花を咲かせます。
しかし、ものすごく繁殖力が旺盛で農作物のじやまにもなるが、さりとて抜き取るのもかわいそう。

有段を目指して

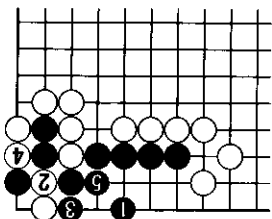
詰碁

出題 十段 武宮正樹

●黒先生き・5手まで
●ヒント：右側の二子を捨てて5分で1級、3分以内で有段者。



〈詰碁正解〉黒1のトビが左で二眼をつくる手筋です。白2の切りに黒3が先手効きて、黒5できれいに生き。



みんなで防ごう土砂災害
6月は土砂災害防止月間です

土砂災害（地すべり・崖くずれ）は、一瞬のうちに尊い生命や貴重な財産を奪ってしまいます。

◎大雨や、雨が長く降り続く時。

◎川の水、井戸水、湧水の量が変わったり、濁りだした時。

◎土地に亀裂が生じた時。

こんな時は非常に危険です。

「危ないな」と思ったら、まず避難しましょう。日ごろから、家の近くの山、崖、川などを良く点検し、いつもと違う点、おかしい点を見つけたら、すぐに役場建設課（☎7-2220）安塚土木事務所松代分所

（☎7-2030）

へ連絡しましょう。

**ボイラー取扱
技能講習
開催のご案内**

本講習は、就業資格の取得、資格者の充足や欠勤・休暇の場合の交換要員を確保するために行われますので、多数の方の受講をお願いいたします。

なお、講習修了証の取得後、4か月以上小規模ボイラーを取り扱った経験があると二級ボイラー技師の受験資格が生まれますので申し添えます。

《会場及び日程》

・長岡会場 7月26～27日

長岡市住吉3-3-1

ポリテクセンター新潟

・上越会場 8月8～9日

上越市高土町3-1-12

上越地域職業訓練センター

・新潟会場 8月22～23日

新潟市東大通2-2-18

タチバナビル

《受講資格》 満18才以上の男女

《受講料》 一人 7,000円

《定員》 各会場とも50名

《締切期日》 定員になり次第

《問い合わせ先》

（社）日本ボイラ協会新潟支部

☎025（245）7535

**ふれあい県政バス(前期)
参加者募集**

県では地域にある県の施設や事業を見学していただく「ふれあい県政バス」事業を実施します。出発は各地域とも9時から10時頃、到着は3時から4時の予定。バス代等の費用はいりませんが昼食は各自持参です。

【日程・及び見学予定箇所】

◇6月28日（火） 中越地域
長岡発 潮風公園 柏崎アクア
パーク 柏崎保健所等

◇6月30日（木） 上越地域
上越発 県立看護短大 フォッサマグ
ミュージアム 櫛口雪崩対策等

◇7月12日（火） 魚沼地域
十日町発 六日町浄化センター
国際情報高校
集落排水「大木六」

◇7月14日（木） 中越地域
柏崎発 長岡造形大学 近代美
術館 長岡浄化センター

【定員】 一回あたり50名

【申込方法】

往復はがきに「ふれあい県政バス希加者望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載して実施期日の10日前までに県広報広聴課に申し込んでください。

【その他】

- ・参加資格は特にありません。
- ・上記のほか新潟・下越・佐渡地域の計画もあります。
- ・前期日程は10月26日まで計画され、合計15回行われます。

【問い合わせ先】

県総務部知事公室 広報広聴課

☎025-285-5511

**家内労働（内職）の
委託者のみなさんへ**

新潟県男子・婦人既製服製造業及び、新潟県横編ニット製造業の最低工賃が平成6年4月28日より改正・適用されます。

改定額につきましては

◆新潟市川岸町1-56

新潟県労働基準局

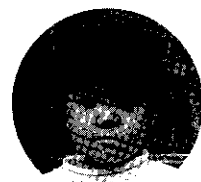
☎025-266-4162

◆十日町市宇都宮9

十日町労働基準監督署

☎0257-52-2079

へお問い合わせください。



関谷 美香^{みか}ちゃん

5 歳

前田屋金物店



五十嵐 太博^{もといひろ}くん

6 歳

松代ドライブイン



佐藤 杏美^{あずみ}ちゃん

5 歳

千年 はちろべい



中村 智之^{ともゆき}くん

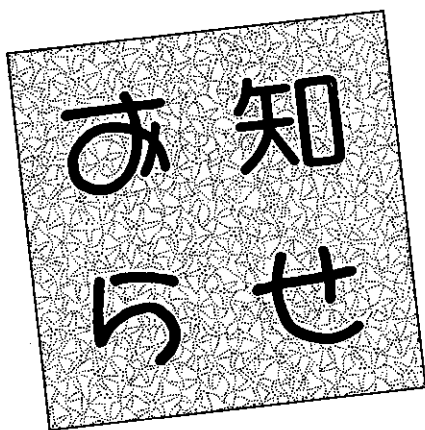
5 歳

松代 きよしや

み
く
ん
ほ
よ
く
見
て
ね
っ
!!

行事カレンダーの予備が残っています。事務所等で必要な方は総務課広報係までお申し込み下さい。☎7-2220まで。

なお、6月カレンダーの写真タイトルが「ゲートボール」、となっておりましたが、写真は「グランドテニス」でした。認識不足を反省し、関係者にご迷惑をかけたことを深くお詫びいたします。



扇風機は使用前に 必ず自己点検を！

そろそろ扇風機が活躍する季節。安全に使うため、十分な点検を行いましょ。羽根の回転や、モーター部の熱、ニオイ、音などの異常があったら、次のチェックを。プラグが抜けていないか、タイマーつまみが「切」になっていないか、ガードが変形していないか、ガードや羽根の取り付けがゆるんでいないか、など。それでも異状があれば、発煙・発火の恐れがありますので、すぐにプラグを抜いて使用を中止して下さい。再使用の際には必ず販売店等にご相談下さい。

年に2回は 歯の定期検診を

職場や家庭で大きな責任を担う、働き盛りのあなた。元気の源は正しい食生活にあります。そのためにも、歯の健康管理は必要不可欠です。

例えば、糖分のとり過ぎは、むし歯菌・歯周病菌の繁殖のもとです。タバコは歯周病からの回復を妨げ、また歯石は歯周病をさらに悪化させてしまいます。

こんな悪い環境の中で毎日酷使される歯ですから、日頃から歯やお口の健康管理には注意し、歯科医院で年に2回は定期検診を受けましょう。

いつも健康な歯で、快適な生活を送りたいですね。

新潟県歯科医師会

NHK学園の通信教育で 自己を高める 「生涯学習講座」を

現在NHK学園では俳句・短歌・書道・歴史・文学・写真・絵画・ペン字・語学、それに資格の取れる講座など、多くの教養・趣味の講座を開講しており、毎年20万人の受講者がいる。

あなたもこの機会に自己を高める講座にチャレンジしてみても如何だろうか。

詳しい案内書をご希望の方は、下記に連絡すれば資料を送ってくれる。(案内書は無料)

〒186-01 国立市富士見台

NHK学園8E01係

☎0425-72-3151(代)

0120-068881

(フリーダイヤル)

平成6年度 看護力再開発講習会

【目的】 看護職の免許所有者であるが、現在看護業務についていない人で就業を希望する人に対して、最近の看護についての知識及び技術を習得し、職場復帰を容易にして看護婦の確保を図ること。

【日時】 平成6年6月30日及び7月1日・5・6・7日(5日間)
午前10時～午後3時まで

【会場】

『新潟県看護研修センター』

新潟市川岸町2丁目11番地

☎025-233-6011

『県立中央病院』

上越市大手町3番20号

☎0255-24-1191

【参加申込先】 6月20日まで
新潟県ナースセンター

☎025-233-6011

成人式の記念写真ができましたので、町公民館(総合センター内)まで取りにお越し下さい。参加者は無料です。

また、会場で撮影したスナップ写真もありますので、ご希望の方はその時にお申し込み下さい。(1枚40円くらいです)

税務職員募集 (税務大学校生)

税務職員を採用するための、平成6年度国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)を次のとおり実施します。

この試験に合格し、税務職員として採用されまると、税務大学校(全寮制)に入校し、約一年間、大学水準の教養と税務職員として必要な専門知識を習得するための研修を受けることになります。研修終了後は各税務署へ配置されます。

【受験資格】

昭和49年4月2日から

昭和52年4月1日までに

生まれたもの

【申込受付期間と申込先】

平成6年7月1日(金)から
7月8日(金)までに

〒100 東京都千代田区

大手町1-3-3

人事院関東事務局

☎03-3214-1621

【試験日と試験内容】

◆第一次試験

○平成6年9月11日(日)

○教養・適正・作文試験

◆第二次試験

○平成6年10月19日(水)から
10月28日(金)までの間の

指定する一日

○人物試験及び身体検査

【合格発表】

◆第一次試験

○平成6年10月14日(金)

◆最終合格

○平成6年11月21日(月)

【申込用紙の請求先・問合せ先】

◆最寄りの税務署(総務課)

◆関東信越国税局人事第二課

〒100 東京都千代田区

九段南1-1-15

☎03-3221-3911

◆人事院関東事務局



戸籍の窓口

(4月26日～5月25日受付)

幸せ多い人生を(結婚)

関谷正弘・小堀直美さん
(松代・飯野屋)

げんきな良い子に(出生)

若井理恵さん 三義・なおえさん
(2女・蓮平・大工)

山賀大さん 貢・良子さん
(長男・松代・新屋敷)

ご冥福を祈ります(死亡)

池田喜七さん 91歳
(田野倉・長左エ門)

小島タツさん 90歳
(犬伏・万吉)

若井コイさん 82歳
(蓬平・桜井)

ことわざ

* 薊の花も一盛り

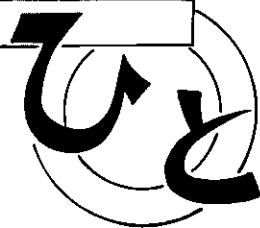
葉にトゲがあり、日ごろはあまり好まれることのないあざみも時期がくれば花をさかせ、それ相応に美しさをみせるように、顔立ちのそれほどすぐれた人でなくても年ごろになれば、それ相応に美しく、魅力が出るものだということ。→ 鬼も十八番茶も出花

* 有為転変の世の習い

昨日は人生の絶頂に立っていた者が、一日あければ失意のどん底というように、世の中というものは、はげしく移りかわって少しもとどまらないということ。



▼いろいろな人に巡り逢い、いろいろと考えさせられました。特に、成人の若い人達との語らい。私の半分の年齢の人たちなんですよ。そして、四十年間！無事故無違反の運転手さん。生まれる前からの頭の下がるできごとにあふれて、こんな感動は久しぶりでした。▼米月の中旬には、木星にその衛星が衝突するとのこと。普賢岳の噴火でもあれだけの被害。木星に住民がいたら、さぞ大変なできごとでしたでしょう。▼そういえば、十六日は新潟地震から三十年。災害は、忘れたころにやって来るとか▼もうそろそろ、くどいてばかりいないで気を引き締めて、毎日を過ごしたいと思います。▼気をつけよう、地震・雷・火事・?」そして、交通事故。



松代町に戻ってきて

小野島友美さん(松代)

松代町のみなさん、お元氣でお過ごしでしょうか。先日は、私たち新成人のために、盛大な成人式を開いていただきありがとうございました。久しぶりに懐かしい友達にも会うことができ、大変楽しい時間を過ごすことができました。

さて、僕はこの春、専門学校を卒業して松代に戻ってきました。仕事は今のところ柏崎の方から毎日通勤しています。仕事に行くのは時間もかかり大変ですが、松代に帰ってきてよかったと思います。

なぜかという、やはり自然が多くのかさずし、ゴミゴミした所と違い、気分が落ち着く気がします。

あと、松代に居れば友達にもけっこう会えるし、今は町のバスケットチームを作って活動中で、大会にも出られることになったのでとても楽しいです。

今は松代に帰ってきて本当に良かったと思います。これからいろいろな行事にも進んで参加し、松代の住民の一人としてがんばって行きたいと思っていますので、これからもよろしくお願いします。

編集後記

男	2,409人	(+1人)
女	2,479人	(-8人)
計	4,888人	(-7人)
世帯数 1,487世帯(-3世帯)		
出生	2人	死亡 3人
転入	3人	転出 9人
(6年5月末日現在)		
人口の動き		