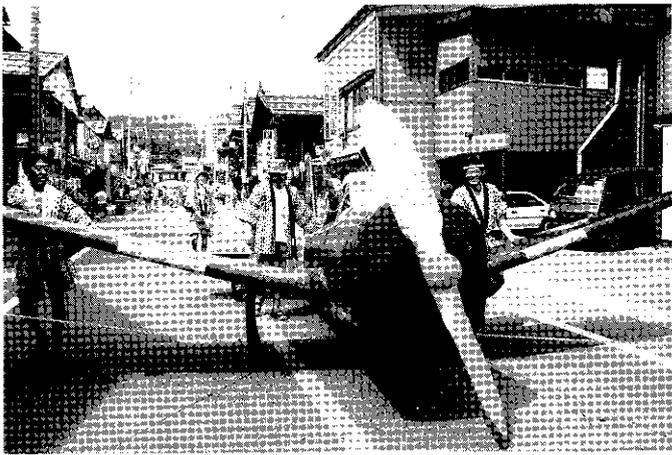


まつだい

1995

9



暑くても 楽しかった夏

戦後五十年の節目の年、松代のしちんち祭りは過去と未来が同居。「零戦」やカラーデザインされたほくほく線車両も登場し、歩行者天国を闊歩しました。本格的な秋の農作業に向けて楽しく英気を養いました。

主な内容

町民対話集会	23
健康倶楽部通信	7
フォトピックス	89
東京発	12
文芸	13
お知らせ	1415

町民

対話集会

《夏の部》

明るく豊かで安心して住める町づくりを目指す関谷町長は、皆さんの声を町づくりに生かしたいと昨年に引き続き、今年も日程の調整をしながら町民対話集會を開催しました。

とができました。

対話集會は、午後七時半から始まり、まず、町長が最近の町政全般についての考えを述べながらの挨拶で始まりました。

先月号でもお知らせしたとおり、夏の部は木和田原・竹所集落から始まり、その後、助平、仙納、桐山、海老・東山、太平、菅刈の七か所において行われ、多数の参加者のもと、それぞれ行政に対する率直なご意見や、ご要望を拝聴させていただき

七月中旬の豪雨災害の状況や国道の改良、高規格道路、克雪住宅、ほくほく線、下水道を始め環境整備、農業、老人福祉、観光や城川ダムなど公共事業についての現状を、約四十分間に渡り紹介したのち、それぞれの意見での対話となりました。今月号では、この集會の内容(要旨)を紹介いたします。

なお、紙面の都合上、類似の問題等は早い開催会場に掲載し割愛させていただきました。

小さなつばやき それは…… 住みよい町づくりの 出発点!!



木和田原・儀明間を、本年度から除雪できないか？

現在のところ無理であるが、将来、温泉施設の完成等状況によつては考えてみたい。

国道四〇三号の歩道除雪を、土木事務所の話では、歩道除雪の延長も伸びてきているが、現段階では無理とのこと。

県立松代病院が十日町病院に吸収されると聞いて心配だが、県の病院局長は、へき地医療機関として存続するといっているし、松代病院も今年機器を導入し医療を充実するそうです。中核医療体制までは困難です。スクールバスによる園児の

送迎は保育園まで延長できないか。
A 送迎は原則として保護者の責任であるが、バスを管理する教育委員会と相談してみたい。
Q 町から集落へ配属のブルドーザーは十年を経過し、維持費が高騰している。一部でいいから補助できないか。
A 導入時、維持費は集落という条件であったのでできない。なお、廃止したい時は役場へ連絡願いたい。
Q 小型投雪機の配置を。
A 希望された集落から計画的に配置貸付している。維持管理費は各集落の負担です。
Q 合併処理浄化槽は家屋の床面積で大きさが決められてしまふが緩和策はないか。また、一般浄化槽を合併槽に転用できないか。補助率はどのくらいか。
A 法令に定められているので緩和策はないだろう。(その後、念書を提出すれば、ある程度緩和されるといふ県の回答あり)
Q 一般槽を合併槽に転用はできない。標準工事費の八十%を補助。
Q 大島地内の災害で頸城バスが交通止めとなっている。交通弱者がいるので善処願いたい。
A 折り返し運転を要望したい。(八月八日まで町が代替バスを運行)



助平 7月24日 24名

農道の砂利補給は毎年お願ひしていますが、この豪雨でひどい状況です。今年だけでも補給量を引上げていただきたいと思います。
A 原材料費は最近増額しているのが難しい。集落間で調整をして対処願いたい。
Q 町単圃場整備の分、合筆が未済です。持ち分登記に何か良い方法があれば教えてほしい。
A 専門家に相談するのが一番かと思いますが、いずれにしても、相当な金額があると思います。
Q 芝峠温泉の無料券をいただいています。月一回でもバスの運行ができないか伺います。
A 金曜日に集中すると廻りきれないので検討してみたい。十人以上であれば対応しますので、電話で連絡してみてください。
Q 砂防工事や町道の横断種管、橋も老朽化しているので対応を。
A 砂防工事は土木に要望しますし、町道ももうじき県道に昇格するので併せて要望します。

送迎は保育園まで延長できないか。
A 送迎は原則として保護者の責任であるが、バスを管理する教育委員会と相談してみたい。
Q 町から集落へ配属のブルドーザーは十年を経過し、維持費が高騰している。一部でいいから補助できないか。
A 導入時、維持費は集落という条件であったのでできない。なお、廃止したい時は役場へ連絡願いたい。
Q 小型投雪機の配置を。
A 希望された集落から計画的に配置貸付している。維持管理費は各集落の負担です。
Q 合併処理浄化槽は家屋の床面積で大きさが決められてしまふが緩和策はないか。また、一般浄化槽を合併槽に転用できないか。補助率はどのくらいか。
A 法令に定められているので緩和策はないだろう。(その後、念書を提出すれば、ある程度緩和されるといふ県の回答あり)
Q 一般槽を合併槽に転用はできない。標準工事費の八十%を補助。
Q 大島地内の災害で頸城バスが交通止めとなっている。交通弱者がいるので善処願いたい。
A 折り返し運転を要望したい。(八月八日まで町が代替バスを運行)

あなたの
声で
町づくり

太平
7月31日
23名

- Q スーパー特急は停るのか。
- A それなりの条件がない。
- Q 太平でも下水道の積立を始めたが、利用料金はどのくらいか。
- A 合併処理浄化槽程度です。
- Q できるだけ安くしてほしい。
- A 基本料金は千五百円程度で、超過料金は水道料金の七割程度。
- Q 加入金やその他の費用は？
- A 加入金は三十万円程度、そのほか個人差はあるが、七、八十万円くらいかかるのではないか。
- Q 就業場所の確保に行政主導で新しい産業なり特産品の開発を。
- A 具体的な事業なり、案があったら役場に相談してほしい。
- Q 広域消防が十日町圏に合併することが認可されたと聞くが、確かに認可されたが、難しい問題もあり簡単にいかない。



仙納
7月25日
22名

- Q 仙納・蓬平線の舗装を中山間地総合整備事業でできないか。（この他、仙納・田代線の改良促進や舗装、仙納橋の架替え、農免農道の早期着工などの要望がありました。）
- A いろいろな事業で可能なところから、また、財政を見ながら順次やりたいと思います。
- Q 戦後五十年事業の計画は？
- A 特にならない。遺族会主催の計画があればお手伝いしたい。
- Q 戸数が減って町道の維持管理が大変。町の援助を願いたい。
- A この集落だけでなく、町全体の問題である。
- Q 老人福祉施設（特養）の計画を立て、早期実現を願う。
- A 計画はあるので努力する。
- Q 松代の歩道用の花壇の撤去を。車にはじやまだが、歩行者にとつて必要という意見もある。
- Q 豪雨による家屋への被害で、一戸が移転したり、一戸が危険な状態。住民は不安である。
- A 関係機関に復旧のお願いをしているところだ。

東海老山
7月28日
38名

- Q 道ぶしんが大変になっていけるが、側溝に蓋をかけていたければ、幅員もとれるがどうか。
- A 崩れた箇所を最優先し、他は年次計画で改良していきたい。
- Q 砂防工事の促進と下山・海老間に待避所を。また、集落内の急傾斜道路と見通しの悪いカーブを改良していただきたい。
- A 後日、現場を見て検討します。

桐山
7月27日
19名

- Q 老人ホームの建設計画は？
- A 保健医療福祉計画では平成十二年度に建設予定だが、国県の補助金が無ければ難しい。
- Q 克雪住宅補助金制度の存続を。努力します。
- Q 芝峠に「バス待ち合い所」を。検討してみたい。
- Q 県道改良工事の促進と、なだれ危険箇所の見廻り強化を。県に要望します。
- Q 農道の町道昇格を要望します。町道への昇格は難しい。
- Q 芝峠に薬用風呂の予定は？ その予定はありません。

菅刈
8月21日
30名

- Q 居村線の改良促進と、会沢までの無雪化、川沿いの農道の横断樋管の伏替え、松茸神社参道の橋の修繕を要望します。
- A 現地を調査し、検討します。会沢までの無雪化は現実的でないので難しい。
- Q 防火用水池が漏水しているが。
- A 現場を調査し、対応します。
- Q 公民館裏のブナ林を公園または災害に備えての避難場所にする。
- A いろいろな補助制度があるので、用地が解決できれば相談したいと思います。



連日の猛暑にもかかわらず、七会場に参加された二百人近くの方には大変ご苦労様でした。来月から秋の部として、小荒戸、田沢、清水、寺田、福島の六会場での開催を予定しています。

松代町における交通事故発生状況（8月22日現在）

年	物損事故	人身事故	死者	傷者	死亡事故日
H2	40件	10件	0	13	
H3	74件	18件	2	20	6/15 10/30
H4	48件	16件	1	15	1/5
H5	47件	21件	2	26	4/9 8/6
H6	55件	32件	1	49	10/13
H7	31件	21件	1	27	8/11

※平成5年4月9日を除き、ほかの全ての死亡事故は、国道253号で発生しています。

左と下の表をご覧ください。
松代町では近年、交通事故が増え続け、東頸城郡内ではとうとうワースト一位となつてしまいました。毎日、テレビや新聞で報道される事故も他人事ではありません。事故の危険はいたるところにひそんでいます。
悲惨な交通事故から身を守るには、運転時のシートベルトや

ヘルメットの装着などはもちろん歩行者の方も日ごろから交通法規を守り、不名誉な記録をストップさせねばなりません。

この数字!! あなたは
何を考えますか?

東頸城郡内 町村別人身事故発生状況

年	町村名	松代町	安塚町	松之山町	蒲川原村	大島村	牧村
H3年	件数	18件	9件	7件	22件	11件	7件
	(死者)	(2)	(0)	(1)	(1)	(1)	(0)
	傷者	20	12	8	23	20	8
H4年	件数	16件	16件	12件	36件	7件	12件
	(死者)	(1)	(0)	(1)	(2)	(1)	(0)
	傷者	15	21	12	44	8	15
H5年	件数	21件	14件	10件	21件	13件	9件
	(死者)	(2)	(0)	(0)	(0)	(1)	(0)
	傷者	26	17	12	26	17	10
H6年	件数	32件	10件	10件	30件	11件	13件
	(死者)	(1)	(0)	(0)	(1)	(1)	(0)
	傷者	49	12	17	33	14	16

りません。
地震や台風など、人間の力で防げないことはたくさんあります。交通事故や火災はその気になれば

防げます。
『安心して住める町づくり』かけ声や、一人だけの努力ではとうてい達成できません。
『本気で挑戦、交通安全』ご自分やご家族、地域のためにも、皆様の日ごろからの協力をお願いいたします。

ミニバイク(原動機付自転車)や、小型バイク(軽二輪車)のナンバープレートに貼つてある青いステッカーをご存じですか。これは保険標章(共済標章)と呼ばれるもので、バイクの自賠責保険(共済)の契約が満期になる年月を表示しています。
自賠責保険への加入は、法律で義務づけられています。違反すると六カ月以下の懲役又は、五万円以下の罰金が課せられます。場合によっては免許停止処分となることもあります。
また、無保険車で交通事故を起こした場合、被害者への賠償金はすべて加害者が支払わなければなりません。本人はもちろん、家族にとっても思いがけない重い負担となります。
バイクは手軽で便利ですが、一歩間違えれば大惨事になりかねません。自賠責保険には、必ず加入しましょう。

万一の
事故に備えて
自賠責保険

もれなく加入を!!

期限切れの前に
必ず更新を

自動車や排気量が二五〇ccを超えるバイクは、車検の時に自賠責保険契約も更新されます。しかし、ミニバイクや小型バイクには車検制度がないため、更新手続きをうっかり忘れて無保険バイクが少なくなありません。ステッカーを確認して、期限が切れている場合はすぐに更新の手続きをしてください。

五年間の
長期契約が登場!

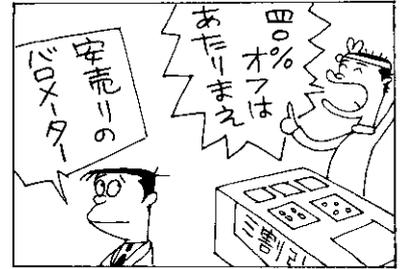
平成七年四月からは、従来の一年、二年、三年ものの保険に加えて、四年、五年ものの保険ができました。
契約期間が長い五年ものは、一年ものなどに比べて、更新の手続きを頻繁にとらなくて済むので便利です。そのうえ五年ものは、一カ月あたりの保険料も一年ものに比べて割安となっています。



明るい選挙で

住みよい町を!!

みんなで守ろう
3ない運動
○贈らない
○求めない
○受けとらない



地区別有権者数 (9月2日現在)

集落名	男	女	計
松代	519	593	1,112
小荒戸	41	43	84
太平	48	49	97
菅刈	39	41	80
田沢	37	35	72
小屋丸	7	6	13
池之畑	22	23	45
下山	27	28	55
千年	77	86	163
池尻	17	17	34
会沢	28	27	55
清水	23	20	43
桐山	20	17	37
蓬平	84	82	166
東山	9	12	21
海老	28	29	57
犬伏	103	103	206
孟地	37	34	71
片桐山	11	9	20
滝沢	15	16	31
中子	5	7	12
芋島	40	37	77
田野倉	63	71	134
仙納	21	23	44
助平	38	40	78
寺田	37	41	78
名平	8	11	19
蒲生	99	112	211
儀明	92	106	198
福島	29	40	69
奈良立	16	18	34
室野	159	181	340
竹所	16	14	30
峠	39	47	86
木和田原	34	35	69
濁	1	1	2
計	1,889	2,054	3,943

九月二日に選挙人名簿の定時登録が行われ、新しい有権者数(選挙人名簿登録者数)が確定しました。有権者数は、三千九百四十三人で、昨年より三十九人(男十七人、女二十二)の減となっております。(左の表参照)

今年、町議会議員選挙と、参議院議員通常選挙が執行され投票率は別記のとおりでした。百分の投票率を記録した投票

所(池之畑)も出るなど松代町は県内でもかなり高位の投票率だったようです。

選挙は民主主義の根幹といわれ、私たちの暮らしはいたるところで国や地方公共団体の政治と深くかかわっています。日ごろから政治に関心を持ち、選挙の時は棄権のないようみなさん揃って投票しましょう。

七月二十三日に投票が行われた参議院通常選挙。松代町における投票の状況や新潟県選出の候補者別得票数・比例代表選挙政党別(上位十政党)得票数をお知らせいたします。

☆候補者別得票数

吉川 芳 男	一七二六票
高見 ゆう	五五票
めぐろ 吉之助	五一七票
泉水 都子	八票
長谷川 みちお	六九六票
いがらし 完二	一八三票
無効	一二七票

☆比例代表選挙政党別得票数

自由民主党	一五八六票
新進党	六一〇票

☆投票に関する調べ

有権者数 三九八〇人
(男一九〇一 女二〇七九)

投票者数 三三二二人
(男一五九四 女一七二八)

投票率 83・22%
(男83・85% 女82・64%)

参議院議員通常選挙 投票結果

日本社会党	四八九票
日本共産党	一八二票
新党さきがけ	二五票
スポーツ平和党	二三票
第二院クラブ	一二票
日本福祉党	一八票
新自由党	一五票
平成維新の会	一二票
その他の政党	三六票
無効	二九四票

7月23日

健康倶楽部通信

その2



by
保健婦

♥ 献血を
ありがとう！

七月二十日・役場前

関谷貴代美 柳昌子 恩田育子

高橋勝美 村山和美 品田圭子

関谷正義 佐藤貞夫 樋口禎弘

市川栄太郎 関谷功 齋藤徳人

島田とみ子 長谷川昭宏 柳登

樋口恵子 柳健一 寺崎松太郎

中村悦彦 横尾賢一 小堺貞夫

小野島友美 長谷川真由美

関谷信一郎 米持幸 山本伸夫

村山良一 関谷望美 富沢千春

村山俊美 初谷博子 山岸益夫

佐藤和美 樋口俊子 堀川一郎

小松和夫 佐藤時子 鈴木利雄

齊木勉 井上久美子 牧田幸樹

室岡徹 小野島美津子 齋木忍

小林吉昭 志賀義雄 木澤純

田辺栄子 齋藤一良 石口松男

小嶋正隆 石田尚文 石平進

高橋千秋 後藤奈々 高橋武治

若井聖美 *以上五十七名の方

ご協力ありがとうございました。

はい、みなさん！

夏バテしませんでしたか？

クーラーをきかせすぎて冷房

病になっちゃった、なあって人

はいませんか？ 確かに体が狂

っちゃいますよね。それって、

糖尿病にも関係あるんですって。

それはさておいて、今回は、

糖尿病の実態に迫ってみようと思

います。

糖尿病が特別な病気ではない

ことはもうおわかりですよね。

では、体の中では何が起こっ

ているのでしょうか。

糖尿というのだから、おしっ

こに糖が出るに決まっているじ

やないか——とおっしゃるあな

た、ごもっともです。

糖が出て何が悪いんだ——と

おっしゃるあなた、お気持ちは

よくわかります。

要するに、尿に出るはずのな

い糖がなぜ出てきてしまうのか、

そこが問題なのです。

では、糖の物語のはじまり、

はじまり！

食べ物が体の中で消化されて

できるものの一つにブドウ糖が

あります。このブドウ糖は（以

下、糖という）腸から血管の中

に吸収され血液と一緒に体中に

運ばれます。そして、すい臓か

ら血液中に分泌されるインスリ

ンというホルモンの働きによっ

て血液中から体内の細胞一つ一

つに取り込まれていきます。こ

うして糖は、細胞の中で体を動

かすエネルギー源として利用さ

れるのです。そして、血液の中

の糖（血糖）というのは、上が

り過ぎず下がり過ぎずきちょう

ど良いところで調節されている

……よくできていてねえ……

しかし、インスリンが何らか

の原因で不足したり作用しにく

くなったりすると、細胞の中に

十分にブドウ糖を取り込めなく

なります。すると、血液の中は

行くところのなくなった糖でい

っぱいになるわけです。

糖は上がり過ぎると、血液が

体をまわって腎臓を通るときに

こぼれ落ちて尿に出てしまいま

す。出てしまえば問題ないじゃ

ないか、と思うでしょ？ と

ころが、そうは問屋がおろさな

いってなもんで、いっぱい過ぎ

る糖が血管に悪さをしながら（例

えば動脈硬化が起こる）体中を

駆け巡り、それから、尿に出て

いくのでエありまゝす。

……ベベンベベンツ……

あっ、そうそう、インスリン

というのは細胞のドアを開ける

鍵みたいなものなんです。

この鍵でドアを開けて糖を取

り込みます。鍵がなければドア

が開かないので、細胞が糖をエ

ネルギーとして使えません。

糖の空回りってえやつですよ。

体の中で空回りしながら、気づ

かないうちに悪さをしていく。

これが、怖いところなんですわね。

どうやら、尿に糖が出たから

糖尿病だ、今年はお出でないか

ら治った、という簡単な問題で

はないようです。

誰でもなりえる糖尿病、果た

して予防は出来るのか……。

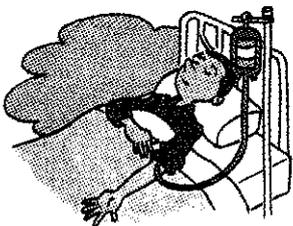
へ次回をお楽しみに！



▲7月28日 糖尿病教室



▲究極のメニュー、
糖尿病対策の8品。
詳しくは、栄養士
まで。



気軽に
楽しく!!

ふれあい
スポーツの日

「我が町は健康づくりで地域の輪」のスローガンのもと、生涯スポーツとして誰でも気軽に楽しめるレクリエーションスポーツの普及と、スポーツ人口の拡大を図ることを目的にふれあいスポーツの日(教育委員会主催)が八月六日、町総合体育館及び町民グラウンドにおいて開催されました。

昨年から始めた『ペタンク』には八チームが参加、恒例となったスマイルボウリングには、二十五チームが、また、グラウンドゴルフには三十四名が参加しての熱戦。時折あがる歓声や、微笑ましいプレーに夏の一日を楽しく過ごしていました。結果は下記のとおりです。

ニュースポーツ紹介

『ペタンク』



- 優勝 キートンズ
二位 千年やろね会
三位 太平A

ペタンク



「ペタンク」あまり馴染みのない言葉ですが、最近注目を集めているニュースポーツです。ルールは簡単にビュット(目標にする球)に金属製のボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲームです。ボウリングは目標のピンを倒す数を競いますが、ペタンクは目標のビュットに、より近く止めることを競います。簡単なルールですのでどなたでも参加で



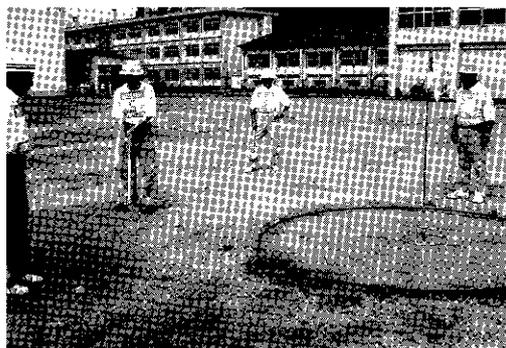
スマイル
ボウリング

- 優勝 ガンパローズ
二位 千年ファイト
三位 池之畑子供会B
☆ストライク賞
小野鳥静夫 牧田直弘
佐藤タツ 小堺タキ

きますし、ゲームの場所も地面が舗装や砂利など種類を選びません。また、地面のコンディションやゲームの展開などにより投球方法を変える必要があり、技術的な奥行きもあります。このペタンクの原型となったゲームは、エジプトのファラオ時代の遊戯であると言われていますが、現在行われているゲームは、フランスのマルセイユ近くのシオタという町が発祥の地

クマハットボール

- 優勝 品田儀一郎
二位 関谷寅夫
三位 富沢忠平 笠原益雄
関谷伊市 池田福一郎
☆ニアピン賞 柳晟(六一cm)



ということ。フランス及びフランス語圏では大変な人気のスポーツで、年少者から高齢者まで楽しまれています。適度な運動量で、試合運びの頭脳プレーも要求されますので飽きずに長く続けられるニュースポーツです。あなたも一度、挑戦してみませんか? 詳しくは、体育館までお尋ねください。 ☎七―三七五二

8月のフォト
トピックス



▶大字松代の盆踊り大会
今年ふるさと会館で開催、帰省客も加わり参加者は五百人超!

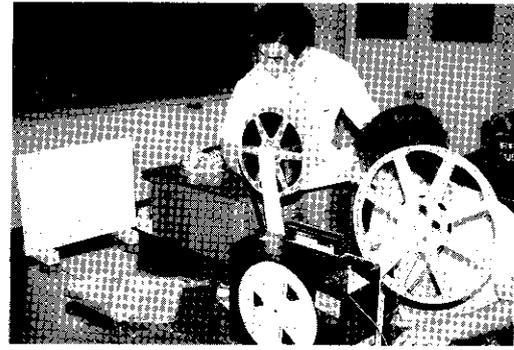


▶牛の丸焼きフェスティバル
奴奈川小学校にて

夏休み

どのくらい頑張ったかな?

by 公民館



16ミ映写機操作 技術認定講習会

七月二十九日、総合センターにおいて技術認定講習会を開催し、あらたに高校生2名を含む次の方が認定されました。

・高橋芳平・若月浩一・斉藤格
・若井朋美・池田勝弥(敬称略)

この講習会は、毎年1回行われ、上越ライブラリーの16ミを借りて上映ができるものです。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

松代天文探検隊

八月三日、星がきれいに見える場所としては全国でも屈指の清水生涯学習センターにおいて開催されました。

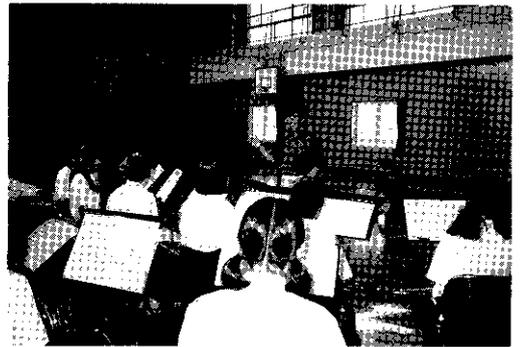
あいにくの雲で星は見られませんでした。東頸城地区理科教育センター・神村大輔専任所員を招き、スライドや夏の星座について学びました。

松代地域探検隊

八月四日、松代少林寺において、住職の佐藤秀孝先生より座禅について教わりました。実際に『座禅』を体験、その、



後、総合センターで行われている「すくすく教室」では、紙芝居を披露しました。



ミュージックキャンプ

八月十七・十九日、清水生涯学習センターで開催。松代中学校・プラスバンド部を中心に、直江津・津南中学校生徒や一般の四十名が参加しました。

十八日には、ふるさと会館でファイナルコンサートとともに松代中学校生徒による成果発表もありました。

ガールズ サバイバルキャンプ

八月二十・二十二日、松之山町浦田において、小学校5年生から中学校2年生の生徒が参加して元気に開催。

ジャガイモが食べれるようになったゾ。雨にも負けずにみんな一生懸命頑張りました。

東頸まちづくり塾 塾生募集!

地域づくりに取り組んでいる人や、町づくりに興味のある人を募集します。二ケ年で、郡内六町村を回りながら、地域について学び、交流を行います。

《対象》二十〜五十歳の男女

各町村六名程度

《締切》九月二十五日(月)

《テーマ》「男と女、

ともにつくり、東頸を」

《会場地までの交通》

公民館で対応します

《費用》各回ごとに行われる

懇親会費の実費いただきます

《問い合わせ》詳しいことは、

松代町総合センター内

社会教育係 ☎七二二三〇一



▶災害で延期して開催
高令者スポーツ大会



入場者200人を数えました。
第5回 松月の舞

ご芳志を

ありがとうございます

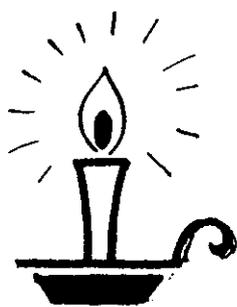
東京都足立区椿の腰高雪子さん(寺田出身)から災害見舞金として、三万円のご寄付をいただきました。

観音祭の収益金のなかから、豪雨災害の義援金として、松代町商工会様より二一、七二〇円元気会様より二万円のご寄付をいただきました。

香料やハーブがー役

生活の中に、香りを上手に取り入れてみませんか。においの気になるところや、香りやさわやかな気持ちになるような場所に使ってみましょう。

においが気になる場所はトイレ。市販の芳香剤で、いやなおいを消すのもひとつの方法です。ただ、便器そのものがおう場合は、アルコールでふきましよう。汚れが目立つ部分は、レモンの皮でふくと汚れが落ちますし、さわやかな香りも残ります。また、ミントなどのハーブは香りが強く、においを吸収する力があります。トイレに置いておくだけで、嫌なにおいを取ってくれます。

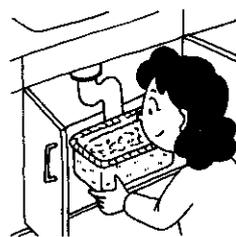


つてみませんか。ろうそくの芯を取り除き、鍋でろうを溶かします。好みの香料を入れてかき混ぜ、手ごろな空き缶に熱いうちにろうを流し込み、取り除いておいた芯を中心に差し込みます。これででき上がりです。

お客様を迎える日など、玄関に香りのキャンドルをともし、香りのおもてなしをするのも一つの趣向です。

台所のグリルやオーブンのにおいは、ゴキブリの発生の原因になりかねません。ラベンダーやミントなどの乾燥させたハーブを、流し台の下などに入れておきましょう。ゴキブリは、こうしたハーブのにおいを嫌います。香りもいいですし、ゴキブリ退治にも効果的です。

ラベンダーの香りは、気持ちを鎮静させる効果があるといわれています。市販されているラベンダーを買ってきて、いくつかの小袋に分けて詰め、まくらや布団に入れておくと香りが移ります。また、ラベンダー精油をまくらカバーやシーツにスプレーしておくのも、安眠効果を高める一つの方法です。



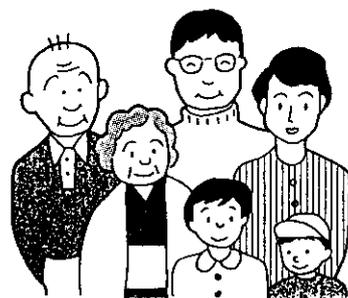
防臭・脱臭効果の話

クスノキは公園の木や街路樹としてよく見かけます。クスノキには、しょうのうと同じような防虫・脱臭効果があります。葉を乾かし、もみほぐして網袋に詰め、押し入れの隅に入れておきます。防虫・脱臭効果はもちろん、クスノキの香りがして気持ちのいいものです。試してみたいかがですか。

ちよつと変わったところではタマネギのにおい。あまりいいにおいとはいえませんが、防虫効果があります。虫もこのにおいには寄つてきません。窓辺にこのにおいをこすりつけておいたり、タマネギを切つたものを置いてみましょう。ただ、風が部屋に入る時は、においが気になることもあります。

10月1日は
国勢調査の日です

ありのまま
あなたの答えが
国の基礎



十月一日、全国一斉に国勢調査が行われます。

この国勢調査は大正九年から五年ごとに行われ、十六回目に当たる今回の調査は、二十一世紀の日本を考える基礎資料の提供という特に重要な意味があります。

調査の結果は、国及び都道府県・市町村が、これからの行政を考えていくうえで大切な資料となり、私たちの暮らしのさまざまな分野で活かされています。あなたがご記入くださった答

から作られる統計がみんなの貴重な財産となり、また、より快適に住みよい日本、安心できる未来を築くための道しるべとなるのです。

赤ちゃんからお年寄りまで、日本に住んでいるすべての方が調査の対象となります。

九月下旬から調査員がお宅にお伺いし、世帯ごとに調査票を配布します。調査の項目は全部で十七。氏名、出生年月、就業状況などです。

記入していただいた内容を、他にもらしたり、統計以外の目的に使用することは法律で固く禁じられています。どうぞ安心してご記入ください。

調査票は後日、調査員が集めに伺います。外出しがちな方は家にいらつしやる日をお伝えください。皆さんのご協力をお願いいたします。



みんなの国民年金

過去に「届出忘れ」のある方は

平成9年3月までに

届出を行ってください。

忘れていませんか？

第三号被保険者の届出

国民年金の『第三号被保険者』をご存じでしょうか。

『第三号被保険者』とは、二十歳以上六十歳未満で、第二号被保険者（厚生年金や共済組合加入者）に扶養されている人達のことをいいます。

保険料は、配偶者の加入する年金制度がまとめて負担しますから、自分で納める必要はありません。

ません。しかし、第三号被保険者となるためには届出をして確認を受けなければなりません。

第三号の届出が一年以上遅れると、二年を越えた期間の保険料は「未納扱い」になり、将来、基礎年金を受けるために必要な年数が足りなくなるので、届出は速やかに行ってください。

第三号被保険者の

「特例届出期間」があります

通常は、第三号被保険者の届出が遅れると、過去の届出をしなかった期間のうち、直近の二年間に限って保険料納付期間として認められていましたが、平成六年十一月の年金制度の改正で特例届出期間（平成七年四月から平成九年三月）中に届出を行えば、昭和六十一年四月以降の未届期間が保険料納付済期間として認められることになりました。

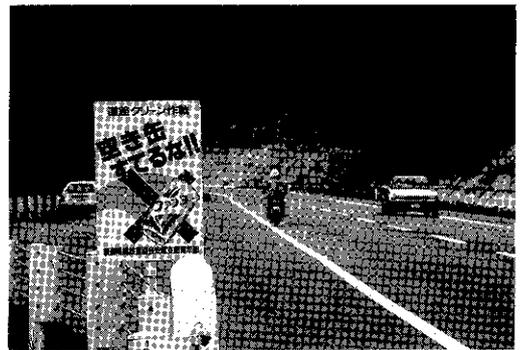
あなたらの住民票がある市町村役場国民年金窓口において受付を行っていますので、届出を忘れていたり、済まされていない方は、必ずこの期間中に届出を行ってください。

詳しくは、住民課国民年金係
☎七一二二二〇 内線二七まで。



国道253号グリーン作戦

建設業協会 安塚支部・青年部



国道253号 儀明地内

八月は道路を守る月間です。「国道をみんなの力できれいにしよう」と建設業協会安塚支部青年部（代表・柳護）二十四名の皆さんが、国道二五三号松代地内の二か所に「空き缶ポイステ防止」看板の設置と、犬伏から蒲川原村まで道路の清掃奉仕活動を展開しました。

最近、交通量も多くなり、悪質なドライバによるポイステで、路肩に散乱する空き缶が目立っています。沿線の老人クラブの皆さまによる奉仕活動も活発に行われているものの、その数が減ったという印象はなかなかありません。

ビニール袋を片手に早朝からの奉仕作業。汗だくで拾った空き缶・ゴミは、軽トラック四台に満載という量でした。青年部の皆さんには、暑い中の作業で大変ご苦労様でした。



ある勉強会



柳 重次

東京都杉並区在住
あたらしや
 (滝沢 新屋)

雨雲に覆われていた七月九日の日曜日に、新宿モノリス29に於きまして松代町大正医院、院長先生のご息で医学博士の関谷祐之先生をお迎えして「アルコールと肝臓病」についての講演が行われました。

会場には異人会、郷友会、渋谷チーム、三和建設工業、東京松代会、そして松代町からも多数の方々がおいでくださいまして、広い会場もうめつくされての盛況ぶりでした。

実行委員長、会長、そして来賓のかたがたのご挨拶が終わりますと講演が始まりました。

最初は、アルコールについてのお話でした。日本で一番アル

コール類を飲む都・県は東京が一位で、宮崎、新潟の順だそうです。そして、日本酒を一番飲むのは、新潟県が一位で秋田、東京の順とのことです。

そこで、お酒などの飲み方ですが、良い飲み方としては、飲む前に牛乳とかチーズを食べるから、副食物と一緒に飲むのが良いとのこと。反対に良くない飲み方は、何も食べないで飲むことで肝臓を悪くするケースが多いそうです。

次に肝臓病のことでしたが、ビール(大ビン)一本または、日本酒を一合飲みますと、肝臓は四時間も働き続けなければならぬそうです。

それから、スライドでいろいろな肝臓をみせていただきました。還暦を目前にしている私にとっては、とても貴重なお話でした。その他いろいろなお話がありました。その位にさせていただきましたが、この位にさせて之先生、そして、この勉強会を企画・実行なされた方々の労をねぎらい感謝いたします。

最後になりますが、東京松代会、そして、ふる里松代町の発展とみなさまがたのご健康をご祈念申し上げて失礼させていただきます。

会報第5号(12月発行)

原稿及び広告募集!!

《原稿》あなたの近況、会活動
 民話、俳句、短歌など
 ※特集「私の戦後50年」この節目の年に当たり、いたるところで取り上げられている言葉ですが、私たちの人生の中で忘れることのできない悲しい戦争体験と、苦しかったそれぞれの生きざまとその思いを、今、この「第5号」で特集したいと考えています。どなた様もふるってご投稿ください(八百字以内、スナップ写真歓迎します)

《広告》有料ですが、どなた様もご掲載ください。

一ページ 六〇、〇〇〇円
 ½ページ 三〇、〇〇〇円

½ページ 二〇、〇〇〇円
 ¼ページ 一五、〇〇〇円

※他に会報製作費や発送費に充当のため、ご寄付も募っています。

《締め切り》原稿・広告とも
 平成七年十月十五日(日)

《送り先》〒一〇一 東京都千代田区神田神保町一―六二 桐葉 宛て

TEL 〇三―三二九四―五二二五
 FAX 〇三―三二九一―一九三一

《お問い合わせ》
 各地区の副会長、または広報委員にお尋ねください。
 東京松代会 広報委員会



▲古川悟先生の
 篆刻教室への出展作品

女



しぶみ句会

サイクリング楽しむ子らや夏休
八千代
大出水避難所暮し爺と婆
とし子
霞切の声ばかりなる荒田かな
紅茶
海霧動き大船小舟現われり
千登世
模様替えて涼風を呼びにけり
昌弘
夏休み子で賑わえる耳鼻眼科
淡水
まくなぎを振り払う手は泥のま
枯水

空蟬の爪に執念まだ残る
三代
廃屋の跡十葉の花ばかり
公鳴
長雨の晴れてまぶしき雲の峰
辰風
夏雲の湧く遠山や野良着干す
貞子
鱗雲茜に染めて山の湖
六花
かなかなにチャイム相和し夕焼
泥水
十字路の風に売らるる西瓜かな
ふさ女
一匹の飛ばぬ葉裏の螢かな
月日
ひぐらしや杉一列の稲架場薙ぐ
鐵堂
バス停の片蔭ゆる暑さかな
耕人
宵祭り籠れば遠く花火音
折人

畑に居る幸福の時や夏の暁
山葉
蠅叩き持てば姿を見失う
翔山
民宿に替わる校舎や独活の花
耕山
短歌 浄蓮の滝
富沢 和風
濁流の田畑けずりし淡海川崩れ
し土手にねじり花咲く
蟬しぐれ降る昼下がり今日も又
草刈機をば確と握りて
そよ風は桶の匂いす青田原吾が
丹精の捻り待たるる
木洩れ日の届かぬ坂を下り来て
伊豆に名だたる浄蓮の滝
豪快な滝の下なる瑠璃色の流れ
に沿いてわさび田の見ゆ

アイラブ ゆうちゃん



6 5 4 3 2 1

			飛	垂					
					王				
					箭				
			銀	毎					
					垂				

詰将棋 出題 九段 北村昌男
●ヒント：持ち駒が角金銀なら
2四銀、2一玉、1三角で簡
単ですが。
10分で2級、4分で二段。
持駒 角金桂

角金を打つての詰み。
2四飛成はさやかな捨て方で、次に
角で詰みます。2五桂、同銀のときに
1二垂で詰みますし、2二玉なら1三
<解説> 好打2五桂。これを同角なら
て1手詰め。
成、同玉、3五角、2三玉、1三金ま
<詰将棋正解> 2五桂、同銀、2四飛

有段を目指して



ムクゲ (木槿・槿)
rose of Sharon

園芸一ロメモ
ムクゲ (アオイ科)
原産は中国と言われている。
室町時代から日本にわたり栽培
された。高さ三〜四メートルで直立し
枝数が多い。

花期は長く、七月十月にかけ
て次々に咲き六〜十センチの五弁花
が咲き乱れる。
栽培しやすく、寒さに強く、
日当たりがよければどこにも育
つ。ムクゲの名は、モクキン、
モクキ、モッキ、モクゲ、ムク
ゲの順に転訛したという。

みんなほくみてねっ! (保育園のきいろ組さんです)



関谷 海門^{かいとく}
4 歳
松代・旭堂旅館



山岸 亜紀^{あき}
5 歳
片桐山・山岸建設



高橋 大^{だい}
4 歳
小荒戸・きぜん

お詫びと訂正

先月号のこの欄で「横尾友美^{きみ}」が「横尾友美^{くみ}」となっていました。また、友美^{きみ}は年長の緑組できいろ組ではありません。ご迷惑をおかけしました。おわびして訂正いたします。

交通遺児等への
育成資金貸付

自動車事故対策センターでは交通遺児などへの育成資金の貸付や、交通事故による重度障害者に対する介護料の支給を行っています。

《育成資金の貸付》

【対象者】自動車事故で保護者の死亡や重度後遺障害などで、生活に困っているご家庭の遺児

【貸付額】

一時金(申込み時) 146,000円
月額: 18,000円、支度金(小・中学校入学時) 41,000円

【利率】 無利子

【貸付期間】

0歳から中学校卒業まで

【返済期間】中学校を卒業後して1年据置、20年償還(高校、大学進学者は卒業まで免除)

【返済方法】月賦、半年賦均等

《介護料の支給》

【対象者】自動車事故で脳や脊髄を損傷し、重度の神経障害が3か月以上継続し、介護が必要になった時に支給します。

【介護料】日額 4,000円(家族が介護する場合は 2,000円)

【問い合わせ先】

自動車事故対策センター新潟主管支所
☎ 025-283-1141

雇用継続給付受給のための
手続きはお済みですか!

◎雇用保険法の改正により、平成7年4月1日から60歳以上65歳未満の被保険者には『高年齢雇用継続給付』が、満1歳未満の子を養育するため育児休業をする被保険者には『育児休業給付』が支給されます。

給付を受けるためには「貸金月額証明書」と「受給資格確認票」をあらかじめ管轄のハローワークへ提出する必要があります。該当する被保険者を雇用する事業主は、早めに手続きを行ってください。

◎給付の支給申請書の受理は、9月1日から開始しています。

◎詳しくは、管轄のハローワーク(公共職業安定所)までお尋ねください。

ハローワーク安塚 ☎02559-2-2039

ハローワーク十日町 ☎0257-57-2407

ハローワーク上越 ☎0255-23-6121

働きたい・働いている
あなたを応援する

2020
テレフォン新潟

働き続けるためにお困りになっていることはありませんか。「フリー フレー テレフォン新潟」では育児・介護・家事などの情報を無料で提供しています。困った時はお気軽にお電話ください。

★相談内容の例

- 育児=保育園・保育ママ
ベビーシッター会社等
- 介護=高齢者福祉施設・制度
在宅福祉サービス等
- 家事=家政婦紹介所・
家事代行業者等

★受付時間(祝・休日を除く)

毎週月~金曜日 9:30~16:30

★連絡先 ☎ 025-243-2020

21世紀職業財団新潟事業所

生活改善 定期検診 自己チェック

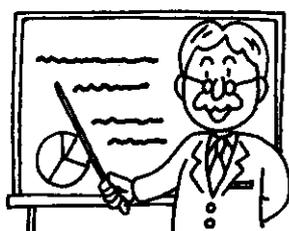
これが「がん対策」の三本柱です

わが国における死亡原因のトップはがん。なんと、4人に一人ががんで亡くなっていることとなります。あなたは、自

分の体に気を配っていますか。働き盛りの年齢に多いがんだからこそ、日ごろの「がん対策」を怠ってほしくないのです。

●9月は「ガン征圧月間」●

が ん ト ピ ッ ク ス



厚生省の1993年人口動態統計で、男性の肺がんによる死者が胃がんによる死者を上回り、がんによる死者の第一位になりました。日本人のがんが、欧米型に近づいたということでしょう。喫煙習慣のまん延と、欧米化した食生活がこの傾向を招いていると考えられています。日本では、毎年約40万人ががんにかかるかと推計されていますが、がんの増加傾向は今後も続くと予測され、西暦2000年には約50万人ががんにかかり、死亡者も約30万人に達するといわれています。

西暦2000年にはがんにかかる人が50万人に

お知らせ

介護休業制度が 法制化

★★主な内容★★

◎配偶者・子・父母・配偶者の父母等を介護する労働者は、申出により

①連続する三月を限度として介護休業をすることができます。

②連続する三月（介護休業をした期間があればそれも含む）以上の期間について、事業主が行う勤務時間の短縮等の措置を受けることができます。

◎国は育児や家族の介護を行う労働者等に対して支援措置を行います。

※介護休業制度等は、平成11年4月1日（一部、平成7年10月1日）から施行されます。

※施行前においても、できるだけ早い導入が望まれており、介護休業制度導入奨励金等が支給されます。

詳しくは、新潟婦人少年室へおたずねください。

☎ 025-266-0047

法務総合 特設相談所開設

人権侵犯・土地・建物・相続・家庭・損害賠償・いじめ・その他日常生活の心配でお困りの方の相談に応じます。

秘密は絶対に守られますからお気軽においでください。

《とき》平成7年10月13日(金)

《ところ》松代町総合センター

《担当者》

人権擁護委員・法務局職員

時短奨励金 制度のご案内

中小企業の皆さんへ

労働時間短縮支援センター新潟県支部では、週40時間労働制が猶予されている労働者300人以下の中小企業の時短を応援するために、省力化投資等または新たな雇入を行い、週所定労働時間を短縮した際に最高375万円の奨励金を支給しています。

時短に取り組む中小事業主さんは積極的にご活用ください。

④すでに週40時間労働制が適用となっている金融業・通信業等や、特例措置の対象となっている労働者が9人以下の商業、映画・演劇業、保健衛生業及び接客娯楽業の事業場は支給対象になりませんのでご注意ください。

☆時短奨励金制度の詳しい内容については、

労働時間短縮支援センター

新潟県支部

(新潟県労働基準協会連合会内)

〒951 新潟市川岸町1-48-1

☎ 025-267-1721

F A X 025-233-5330

ふるさとCM大賞 作品募集!!

B S N新潟放送では、第4回ふるさとCM大賞の作品を募集しています。

8mmビデオかVHSビデオを使い、松代町の特徴を60秒以内にまとめ、ユニークに表現してください。

応募された作品は入賞の如何にかかわらず、平成8年の1月上旬から3月中旬にかけて放送される予定です。

〔資格〕アマチュア作品に限る

〔著作権〕B S N新潟放送に帰属

〔募集期間〕11月末まで

〔応募先〕☎ 025-267-4111

B S N新潟放送ふるさとCM大賞係

ご注意!! 停電の お知らせ

【日 時】平成7年10月22日(日)

午前3時30分～3時40分

松代変電所が停電のため。

【停電区域】松代町の全域

【問い合わせ先】(株)東北電力

十日町営業所・お客様係

☎ 0257-52-3107

担当 仙田まで

日常生活の小さな疑問から

法律・健康まで

暮らしなんでも相談

新潟県勤労者福祉厚生財団では暮らしに係る日常のあらゆる生活相談から法律、健康問題などについて郵便による各種相談活動を行っています。

相談範囲、方法等は下記のとおりで常時受け付けています。

★相談範囲：金融全般、サラ金、不動産等のトラブル、医療・健康、教育、労働、経済、法律、税金、年金・恩給、園芸、通信販売、消費一般、料理、冠婚葬祭、催事その他暮らしに関する全般

★相談方法（メール相談）

相談用紙に住所、氏名、年齢、職業と相談内容を明記のうえ、返信用封筒に回答書送付先を明記して下記宛に送付願います。

なお、相談用紙は、お手持ちの便せん等を使用されても構いません。

★あて先：〒951 新潟市寄居町

332-38 新潟県労働金庫内

新潟県勤労者福祉財団

「暮らしなんでも相談室」

★相談期間：常時受け付けます。

★その他：①県民であればどなたでも相談を受けられます。

②電話による相談はご遠慮願います。

③回答はメール（郵便）で行います。

④ご相談内容の秘密は厳守します。

★問い合わせ先：新潟県勤労者

福祉財団 事務局 荒川悦雄

☎ 025-228-3411

戸籍の窓口

(7月26日～8月25日受付)

幸せ多い人生を(結婚)

佐藤勝之・本柳幸子さん

(松代)

げんきな良い子に(出生)

田邊楓香さん 伸一・由美江さん

(女の子・松代・むさしや)

小島 来さん 昭夫・美津子さん

(男の子・松代・釜田住宅)

ご冥福を祈ります(死亡)

小島チヨさん 85歳

(犬伏・金八)

佐藤ウメ子さん 53歳

(室野・ふくいだ)

山岸良平さん 75歳

(峠・山田屋)

中沢正敏さん 37歳

(木和田原・田中)

小野島正守さん 88歳

(会沢・お前)

志賀ヒデさん 80歳

(千年・あぶらや)

小島 勝さん 51歳

(犬伏・小島屋)

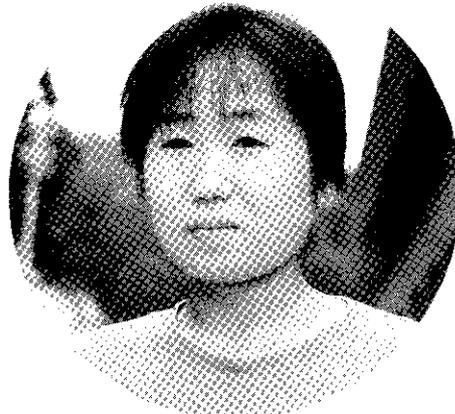
池田 弘さん 83歳

(蒔平・由右エ門)

ことわざ

***歳寒くして松柏の凋むに後るを知る**

異常な寒さだとマツやコノテガシワの萎れるのがおそいことから、ふだんはわからなくても、何事か起こった時に初めてその人の真価が表れる、ということ。



柳 久美子さん (菅刈・こばやし)

松代を離れて早五年。今年四月には、ここ松代に就職することができました。離れて五年とはいえっても専門学校・就職とも県内だけだった

ため、都合さえつけば月に一回は帰って来ていました。離れて初めてわかる親のありがたさというのでしょうか、一人暮らしをしていて身にしみて実感することができました。そして、やはりここ松代町が好きだからマメに帰って来ていたのでしょう。

仕事は、四月からテイサービスセンター「ほのぼの園」の寮母として働かせていただいています。Uターンする前は、特別養護老人ホームの寮母として働いていたのですが、松代でもこうして大好きなお年寄りの方々と接することができて嬉しく思います。

そして、なによりも嬉しくありがたいことは、お年寄りから「よく帰って来てくれたの」と声をかけていただいた時です。老人福祉に少しでもいいから役に立てたいと思います、今も続けている仕事ですが、逆に私が教わることはばかりで、毎日が勉強です。人生の先輩から学ぶことはとても大きいです。また職場の先輩方が明るく、笑顔で働くことができるのでとても楽しいです。

ここ松代町のいろんな出会いを大切にし、これからも頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。

よろしくお願ひします

編集後記

▼地球が誕生して約四十六億年、ヒトの祖先の誕生もはるか二百万年前とのこと。終戦記念日の夜、ふるさと会館では近來にない人出の中で松代区の盆踊りがおこなわれ、旧知の友とも久しぶりの再会。そのための興奮のせいなのか、当日は家に帰ってもなかなか寝つかれず、星空を眺めながら瞑想に耽りました。▼戦後五十年といってもたかだか半世紀、人類の歴史と比較してもほんの瞬間。その瞬間でも、戦禍にまみれた方のご苦勞は想像もできない程であったことでしょう。願わくば『これからもずっと続く戦後』であっていただきたいものです。▼この広報の発行日から、千九百三十六回の平和な夜を過し目覚めると新世紀。お月様の邪魔にならぬよう夜空の片隅にそつと夢を描いてみました。

男	2,372人	(+1人)
女	2,435人	(-1人)
計	4,807人	(±0人)
世帯数	1,483世帯	(+3世帯)
出生	2人	死亡 8人
転入	18人	転出 12人
(7年8月末日現在)		
人口の動き		