

まつだい

1995
10

No. 431

平成7年10月13日

■発行 新潟県松代町役場総務課

☎ 02559(7)2220

FAX 02559(7)2526



『走る・歩く』は、すべての基本

秋たけなわ!の9月30日、町民グランドでは町民マラソン大会と「第5回ロ・マン24」耐久リレーマラソンが開催されました。寒い冬に備えての体力づくりや、スポーツを楽しむためにも歩くことは大切です。自らすすんで健康を!

主な内容

- 健康ならばこそ.....②③
- 親子おもしろ科学教室.....④
- 健康倶楽部通信.....⑦
- みんなのトピックス.....⑪
- 東京発・文芸.....⑫⑬
- お知らせ.....⑭⑮

健康ならばこそ：

長寿のよろこび

今年も敬老事業の一環として長寿者（満八十八歳以上、米寿・喜寿）と金婚、ダイヤモンド婚の該当者に県、町から祝い状や記念品などが贈られました。

その該当者の中から関谷町長は、めでたく九十五歳を迎えられ、足腰が丈夫で大変元氣な市川廣治さん（田沢・ひのや）と米寿の高橋子シマさん（苅平・新玉屋）及び、ダイヤモンド婚の山岸國榮・ヒサヨさん夫婦（蒲生・うぜん）そして、喜寿と金婚を併せて迎えられた関谷倉藏・マキさん夫婦（松代・たつみや）のお宅を訪ね祝福しました。

また、当町の長寿一は昨年に引き続き、海老の石澤昌美さんで、十二月下旬には百一歳とされます。



▲95歳の市川さんを囲んで記念写真

お酒はもう50年も飲まないそうですが、コーヒーが大好き。晴れた日には、デイサービスセンターまで歩いて行くほど、足腰は丈夫とのこと。



ダイヤモンド婚の
山岸さんご夫婦
日本生命からも
祝福されました。

ダイヤモンド婚（婚姻六十年）

齋藤良太郎・ヨカ

（蓬平・弥五郎）

山岸國榮・ヒサヨ

（蒲生・うぜん）

金婚（婚姻五十年）

柳 春山・マツ

（松代・柳屋）

関谷徳一郎・サト

（松代・あたらしや）

関谷倉藏・マキ

（松代・たつみや）

山賀長藏・リヤウ

（小荒戸・杉の沢）

喜寿の関谷倉藏さん
マキさんと共に金婚
の祝福も受けました。



柳哲一郎・キミエ

（小屋丸・田の向）

小島美司・初枝

（犬伏・くぜんど）

池田初平・マサ

（田野倉・最の上）

佐藤正平・ミヨ子

（室野・切通）

小堺勇治郎・キクノ

（室野・じろえん）

若山樹栄・ハルイ

（室野・ますや）

牧田幸雄・セキノ

（峠・杉林）

九十五歳到達者

市川廣治（田沢・ひのや）

市川キミ（松代・とうじろう）

米寿（八十八歳）

関谷ハナ（松代・東雲屋）

鈴木ハツ（松代・林屋）

富沢モト（小荒戸・鍛冶屋敷）

高橋クニ（田沢・こいど）

柳 子（千年・かへい）

秋山眞作（清水・おやじ）

五十嵐トラ（会沢・ごんねん）

山本カヨ（犬伏・とくぜん）

柳 クニ（苅島・やすいん）

高橋子シマ（苅平・新玉屋）

堀川ヒメ（奈良立・せいさき）

小堺ノブ（室野・宝米屋）

佐藤ミツ（室野・やすべえ）

山岸忠藏（木和田原・でと）

米寿を迎えた苅平の高橋さん。「寝ててもじよんのびくねえ」すばらしい「ししゅう画」も見せていただきました。おしゃべりが、健康の秘訣なのでしょうか。



松代町長寿者番付表

平成7年9月15日現在

東				西			
氏 名	集 落	年 齢	順 位	年 齢	集 落	氏 名	
石澤 昌美	海 老	100.08	横 綱	99.05	孟 地	山本 オキ	
柳 カツ	犬 伏	98.04	大 関	98.01	寺 田	井上 ツヤ	
小堺 ヤス	蒲 生	98.01	関 脇	96.02	犬 伏	松山 セン	
市川 廣治	田 沢	94.07	小 結	94.07	松 代	石口 キミ	
関谷 勇吉	松 代	93.06	前頭1	93.05	福 島	高橋 キイ	
高野 亀次	松 代	92.09	前頭2	92.07	儀 明	小堺 ヨシ	
小林 豊保	蒲 生	92.07	前頭3	92.07	蓬 平	若井 文藏	
佐藤 ヨイ	儀 明	92.05	前頭4	92.04	池之畑	市川 ヌイ	
佐藤 マセ	室 野	92.04	前頭5	91.08	下 山	宮澤 文平	
関谷 イ子	松 代	91.07	前頭6	91.04	海 老	若月 ミユ	
関谷 ナイ	室 野	91.03	前頭7	90.10	田野倉	樋口 トモ	
小堺 マス	儀 明	90.09	前頭8	90.04	室 野	佐藤ヨシノ	

※年齢 90.04 は、90歳4ヵ月です。

ほくほく線の旅®

十日町の おそばの話 (十日町市)

十日町市からは、そばの話
題をお届けします。
十日町のそばの美味しさの
秘訣は、コシの強さにありま
す。コシの強さは、つなぎの
割合で決まると言われていま
す。十日町のそばのコシの強
さは、そば粉100%に近い純粋
さにあるのです。そしてもう
一つ、山の幸であるそばと海
の幸である「布海苔」との出
会いです。織物の製造過程で
使っていた「布海苔」を使っ
たのが始まりです。「布海苔」
の否りとそば粉100%のコシの
強さが十日町のそばのうまみ
とのど越しの良さを生み出し
ています。

そば作りは、一こね、二押



し、三包丁と言われるように、
一人前になるまでには長い年
月を要します。市内には、そ
ば職人としてがんにのれん
を守り通している店が十店舗
あります。それぞれの店がそ
れぞれの味を出し、全国のそ
ば通をうならせています。わ
ざわぎ、東京や関西方面から
そばを食べるだけのためにや
ってくる人もたくさんいます。
ほくほく線が開通するとこん
な人たちがもっと増えるので
はないでしょうか。毎年十一
月には、はってん会（十日町
生そば組合）が生そばまつり
を行います。半額サービスや
一升のそばを時間内に食べる
と無料など、ユニークなサー
ビスを、か月に渡って企画し
てくれます。

11月11日(土)

科学大好き！ 親子でどうぞ

『親子おもしろ科学教室』開催

会場 松代中学校

早稲田大学と松代町教育委員会・教育振興会の共催で、親子おもしろ科学教室が開かれます。早稲田大学は、創立以来「開かれた大学」を目指し「早稲田講義録」の出版や「巡回講話」の開催など校外教育に多くの実践を残してきました。

この親子おもしろ科学教室も早稲田大学の建学の精神に基づき、大学の研究・教育の効果を広く一般に開放することを目的としており、ご厚意により松代町で開催されるものです。

特に今回のねらいは、子どもの理科離れ現象が社会的な問題になっていることから、親と子

と一緒に自然科学の講演や実験に参加することにより、科学の美しさやおもしろさを知ってもらうことにあります。

【講演会】11時30分～12時30分

◆会場 松代中学校

◆講師 早稲田大学理工学部

◆演題 『当たり前のことは 本当に当たり前か』

親子で小林先生のわかりやすい説明を聞きながら、日頃、家庭生活で当たり前だと思っていることについてあらためて考えてみましょう。

※一般参加者も大歓迎します

【昼食休憩】

12時30分～13時30分

体育館でビデオを上映します

——早稲田トピックス——

——時代に挑戦する大学——

【科学実験】13時30分～16時

講師は、早稲田大学の六人の先生方をお願いし、三会場にわかれてそれぞれ二項目の実験を行います。

◆参加資格は、小学校一年生～中学校三年までの親子です。

(小中学生のみでの参加もできます。親のみの参加はできませんので、昼食持参で午前の講演会からの参加を期待しています。)

◆参加料は教材費として二百円を受付に納入してください。

(親子ペアでも小中学生一人でも同額です)

◆参加の申し込みは、小中学校でお願いする「アンケート」の回答をもって、申し込みされたものとします。



A会場(三階 調理室)

①親子料理教室

②おもしろ実験いろいろ

B会場(三階 被服室)

③美しい万華鏡

④低温の世界

C会場(四階 第二理科室)

⑤太陽電池の応用

⑥きれいな水

◆その他 スクールバスの運行学区は送迎いたします。なお実験で作ったものは記念品として持ち帰れます。

【詳しくは】町教育委員会まで

Tel 七—二三〇一

暮らしのワンポイント

白菜を

おいしく

漬ける

半日くらい

天日で干す

白菜をおいしく漬けるには、必ず新鮮な材料を使うようにしましょう。白菜は縦四つに割るか六つに割ります。根本に切込を入れて、手で裂くようにして割ります。切り口を上にして、半日ぐらい天日で干しましょう。直射日光に当たると甘味が出ます。干した後は水洗いをして、軽く水を切ります。

下漬けは

白菜漬けは、下漬けをした後に本漬けをします。下漬けは、白菜と塩だけで漬けます。白菜二株(約五キロ)に対して、塩百二十五グラム(白菜の重さの二・五%)で漬け込みます。容器の底に分量を量った塩の一部をふり、白菜の切り口を上にして葉と茎を交互に一列に並べ、その上に塩をふっていきませう。二日目以降も同じ要領で、これを繰り返します。上段になるほど塩を少し多めになるようにふってください。

いざという時のための 家庭の地震対策

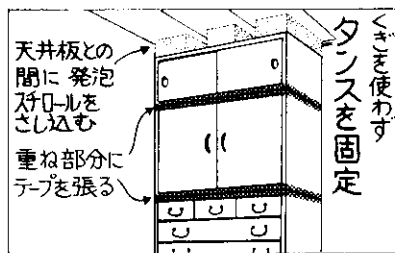
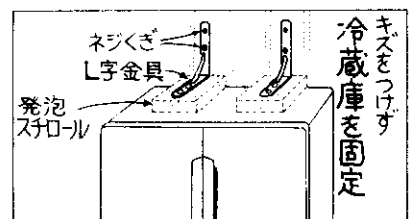
家財道具を 固定する

「地震」に対する備えについて「地震に強くなるように建物」を補強するにはお金がかかる。では、まず防災用品を揃えておこう」といった方が多いのではないのでしょうか。たしかに、ふだんから地震に備えるということはとても大切なことです。しかし、防災用品を整えることがすべてではありません。「地震が起きた時にどう命を守るか」「地震が起きる前にすべきことは何か」を考える必要があります。

す。医療でも予防があるように、防災にも命を守るための『予防』があります。住宅そのものも、健康診断を受け、弱いところは補修する……当然費用はかかりますが、命とお金は替えられませんからね。

津波や火災といった二次災害を除けば、地震で亡くなる人は建物や家財道具の下敷きになるケースがほとんどです。阪神・淡路大地震でも「テレビやタンスが二・三層も飛んできた」と

か「いきなり天井が落ちてきた」など、ふだんの生活で使っているものが、一瞬にして凶器に変わってしまうのです。つまり、家そのものはもちろん、タンスや本棚、テレビといった家財道具が、揺れが収まる間、あるいは安全な所へ避難するまで倒れてこなければ、それだけ命が助かる確率が高くなるのです。ではそのヒントをイラストでみてみましょう。



漬け終わったら上からきつく押し、容器より一回り小さめの押しふたを乗せ、白菜の二倍の重さの重しを置きます。二・三日すると白菜のかさが減り、水が上がってきます。ここまでは、下漬けです。

本漬は
本漬けには、ユズ一個（輪切り）赤唐がらし二・三本（へたを取り細かく刻んで種を出す）コンブ三寸センチ（砂や汚れを取り細切りにする）を用意します。下漬けをした白菜を取り出し、水を捨てます。容器には、下漬けで上にあつたものが下になるように漬け込んでいき、一段ごとに用意したユズ、赤唐がらし、コンブを入れていきます。漬け込んだ後に押しふたをして重しを乗せますが、下漬けよりも軽量で、白菜と同じ重さのもので使います。水が出たら重しをさらに軽くし、覆いをして涼しい場所に置きましょう。四・五日もすると、おいしい白菜漬けのでき上がりです。

地震の心得10カ条 (防災白書から)

1 まずわが身の安全を図れ



なによりも大切なのは命。地震が起きたら、まず第一に身の安全を確保する。

2 すばやく火の始末あわてず、さわがず冷静に



「火を消せ！」とみんなで声をかけ合い、消火器具や備用器具などの火を確実に消す。

3 非常脱出口を確保する



とくに鉄筋コンクリートの建物内にいる場合は、閉めたままだと建物のがみ、出入口が閉まることがあります。

4 火が出たらまず消火



「火事だ！」と大声で叫び、隣近所にも協力を求め初期消火に努める。

5 あわてて戸外に飛び出さな



外に逃げるときは、瓦やガラスなどの落下物に注意し、落ち着いた行動を。

6 狭い路地、塀ざわ、崖や川べりに近寄らない



ブロック塀・門柱・自動販売機などは倒れやすいので要注意。

7 山崩れ、崖崩れ、津波に注意する



山間部や海岸地帯で地震を感じたら、早期の避難態勢を。

8 避難は徒歩で、荷物は最少限にする



指定された避難場所に徒歩で避難を。車やオートバイは使わない。

9 みんなが協力し合って 応急救護



お年寄りや身体の不自由な人、ケガ人などに声をかけ、みんなで助け合う。

10 正しい情報をつかみ、余震を恐れるな



うわさやデマに振り回されない。ラジオやテレビで正しい情報を。

こうしたほんのちよつとの工夫が、命を守るポイントになってきます。

地震はいつ、どこで起こるか分かりません。ですから、地震に対する備えも、生活時間の長い場所を優先したり、寝ている時は無防備ですので寝室から始めたり、あるいは一つの部屋だけは安全な空間にしたり、それぞれの家庭の状況で考えて実行に移してはいかがですか。





本当にやる気のある人を
市町村が募集し、認定・支援する

認定農業者制度を ご存じですか

ここ数年、農業の担い手を確保することが難しくなっています。農業は、以前から「三ちゃん（ジイちゃん、バアちゃん、カアちゃん）農業」といわれ、若者が早くから遠ざかった産業です。特に、これまで農業労働力の主力であった昭和・一桁世代を始め、農業従事者の兼業化、高齢化が著しく進行し、深刻な事態に直面しています。

こうした中で、日本の食生活の基盤である農業生産を維持・発展させていくには、農業を職業として魅力とやりがいのあるものにし、意欲と能力のあるプロの農業経営者を確保することが急務となっています。

認定農業者制度は、平成五年に制定された「農業経営基盤強化促進法」により、農業者が作

成する経営規模の拡大、生産方式、経営管理の合理化や農業従事態様の改善等、農業経営全体の改善を図るための計画（農業経営改善計画）を町の基本構想に照らして、町が認定する制度として創設されました。

この認定制度は、町が策定した「基本構想」に示しているような経営感覚に優れた農業経営体を目指して、その経営改善の計画を進めようとする農業者が作成した「農業経営改善計画」を町が認定し、着実に達成されるよう支援していく制度です。

認定を受けた農業者に対しては次の支援措置があります。

【経営相談・研修】

☆農業経営改善計画の作成相談

☆経営スベシヤリスト相談会

☆経営改善相互研さん会☆各種研修会☆経営改善情報の提供等（経営改善支援活動事業）

【農業委員会による

農用地の利用集積の支援】

農地の権利移動の斡旋、農用地の「出し手」及び「受け手」の掘り起こし活動に実績のある農業委員会が、認定農業者の申し出を受けて農用地の利用関係の調整を行う。

【スーパー総合資金等の

制度資金の融資】

☆農業経営基盤強化資金

「スーパーL資金」

《使途》農地取得や機械施設投資等に充てる長期資金

《貸付金利》二・〇〇%

《償還期限》二十五年以内

（うち据置期間十年）

《貸付限度額》個人一億五千万（複合経営等三億円）法人五億

☆農業経営改善促進資金

「スーパーS資金」

《使途》肥料や飼料等の

購入代に充てる短期運転資金

《貸付金利》三・三〇%

《貸付期間》

農業経営改善計画の期間中

《貸付限度額》個人五百万円（畜産・施設園芸経営は四倍）

法人は二千万円

【税制上の特例措置】

☆割増償却制度

青色申告をする認定農業者で五年以内に一定の規模拡大等の要件を満たすと、機械、農業施設の減価償却費を割増計上できます。所得税が軽減され運転資金に回すことができます。



金に回すことができます。

【中山間やる気農家支援事業】

中山間地域内の認定農業者への個人補助事業

【農林水産省関係の

国・県事業採択要件】

国・県の事業採択を受ける場合、その生産組織・区域に何名の認定農業者がいるかが要件になります。

認定農業者制度は、あくまでも農業経営者の募集制度で、行政が一方的に特定の人を選び出して恩恵を与えるものではありません。農業に本気で取り組もうという人が、自分で農業経営を考え、その計画書を作成・申請し、市町村に認定を受けるのです。やる気があるて将来の経営展開がしっかりしている農家であれば、規模や経営方針などは問題ではありません。

認定農業者制度についての詳しいことは、役場農林課農政係やJAしぶみ、農業委員会などにお問い合わせください。

健康倶楽部通信

その3
by
保健婦

「食欲の秋」

「スポーツの秋」

「稲刈りの秋」

がんばってますね！

「忙しいけれど、山へ行っているので体重も減って調子いいんです。」「働いてくるとマンマ食わねくて、味噌漬けかって食わんそく。」「汗流してくと昼酒のうんめえこと。」などなど、いろんな声が聞こえてくるおもしろい秋ですね。

さて、今回は糖尿病の予防に迫りましょう。

一言で言えば「血糖を正常に保つこと」が予防です。

糖尿病の治療も血糖の正常化をはかることにあるそうです。

そっけんたって、

どうすりゃあいやあと！

なんてったって

食ゝ事！

やっぱり食えることって大切なんです。では、ここで問題、「糖尿病になったら、あるいは糖尿病にならないために、食べ



てはいけないものは？」

「答え、ありません。何を食べてもかまいません。」

じゃあ、なんで食事が大切なのかというと、食べ方が大切なのです。人間はもとと雑食にできていて、いろいろなもの（栄養素のこと）を体に取り入れて役立たせています。食べ物が偏ってしまうと、体の中で十分に役立つことができません。

だから、バランスが大切です。それから、ほどよい量が必要です。つまり、エネルギー（皆さんが言うカロリーのこと）です。体を使うと出るエネルギーと、体に補給するエネルギーは同じ量であってほしいのです。補給するエネルギーの方が多いと、血液の中の糖がだぶついてきてしまいますよ！

——ウー、血糖の正常化かあ——

そんでもって

運動！

運動には、①インスリンの作用を増強し血糖を下げ、尿糖を減らし、②体力や筋力の低下を防ぎ、③肥満を防止する効果があります。

激しい運動は、かえってどこか悪くするのでお勧めできません。体のためには、優しい運動が一番です。

それは何かと言いますと「一日三十分歩くこと」です。

大きく腕を振って、足を軽快に出して、さっそうとカッコーク歩く、これですよ！

運動することによって、インスリンを節約しながら血液の中の糖を細胞に取りこむことが出来るのです。

——血糖の正常化になるわけだ——
もう一つ大切なことは、



自分の体の

状態を知って

おくことです

一度でも糖尿病型・境界型と言われたことがある人は、主治医の先生とよく相談しながらコントロールしていくのがよいでしょう。

一般的には、定期的に健康診断を受けて状態を知っておくことが大切です。

さあみなさん、食事と運動で血糖を正常に保ってがんばりましょう。

——イエイ、イエイ、オー——

おまけ

糖尿病予防教室の内容をご紹介します。こんなことをみんなどやっていきます。一度のぞいてみませんか。

信号機 設置

九月八日、新潟県公安委員会は、交通量の増加で交通事故の危険が高まる国道二五三号線の県立松代高校前に、信号機を設置しました。

松代町では六カ所めの信号機です。高校生の通学時だけでなく、体育館で開催するイベント時にも大きな効果を発揮することでしょう。

糖尿病教室日程

七月には三回開催しました。

会場は町総合センター大会議室

第四回 十月十八日（水）

午前九時～十一時

★話し合い

「塩分の取り方はどうですか」

第五回 十月三十日（月）

午前九時～午後一時

★話し合い

「がんばっていますか」

★試食（バイキング）自分の適量を確かめてみませんか

第六回 十一月七日（火）

午前九時～午後一時

★話し合い「教室に参加してみて」

「健志会の紹介」

★試食（モチを学びましょう）

お元気ですか

あなたの心

松代町では、昭和六十三年から「心の健康づくり事業」を継続実施し、老人の自殺を防ぐと努力しています。

その甲斐あってか、町では現在、かなり長期にわたり「老人自殺ゼロ」が続いています。

この画期的な記録を伸ばし、自殺の多い町などという悪名はぜひ返上しましょう！

自殺の多い時期を

迎えての注意点

《老人の皆さんへ！》

●眠れない、食欲がない、疲れやすいなどの症状はありませんか？

●気分の落ち込みなどはありませんか？

●死んでしまいたい！などと思うことはありませんか？

こんなことに心あたりのある方は、今すぐ！かかりつけの医師、または保健婦にご一報を！



《家族や周囲の方へ！》

●前記のような症状がある方

●ぐちゃぐちゃこぼす方

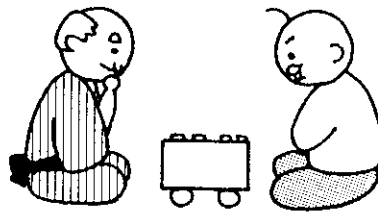
●何となくボーとしている方

●元気がない方

こんな方が家族や周りにいませんか？要注意です。「また、いつもの癖が……」などと思わず、受診をすすめるか、または家族が先生に相談して下さい。

ほんの少しのお薬で改善します。あきらめないで！

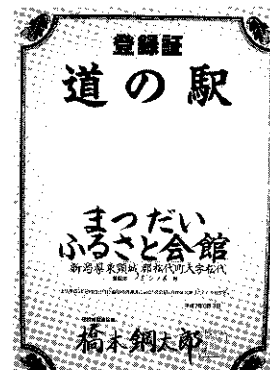
町ではいつでも「心の健康」相談窓口を開いています。一人で悩んでいないで、ぜひ相談を。電話も受けつけています。



道の駅 登録証が

交付されました

まつだいふるさと会館



知っておきたい 検察審査会

検察審査委員に

選ばれたら ご協力を

交通事故、詐欺など被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。

このような人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

検察審査会では、十一人の審査員がこの審査をします。審査員は選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれるこ

八月三日付けで新潟市の北陸地方建設局において「道の駅」の登録証が交付されました。

最近発行の北陸「道の駅」連絡会のパンフレットや道路地図には「まつだい ふるさと会館」がすでに紹介されています。

また、今後発行される(株)北陸建設弘済会の機関紙「北陸のみち」や幹線道路での所要時間・距離が一目でわかる建設省道路局発行の「道路時刻表」などには駅の位置だけでなく、町の特産品やイベントなどの紹介もされる予定で、全国的な宣伝効果

とになっています。

あなたも、いつか審査員に選ばれることがあるかもしれせん。審査員に選ばれた時には、市民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

なお、詳しいことは、高田検察審査会事務局（新潟地方裁判所高田支部内）にお問い合わせください。

上越市大手町一―二六
☎〇二五五―二四―五一六〇



▲ 8月30日交付式がありました

が期待されます。

「道の駅」に登録された「ふるさと会館」は平成九年春開業予定のほくほく線まつだい駅と九年度供用開始予定の国道二五三号線の結節点《ジョイントステーション》として他の駅にはない重要な役割を果たすものと期待されます。

スポーツ講演会開催

【日時】十一月十九日（日）
午後二時より

【場所】ふるさと会館二階
『常春ホール』

【講師】前広島東洋カープ監督
古葉竹識氏

【入場料】無料

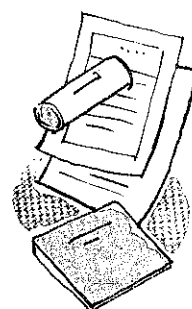
【詳しくは】松代町総合体育館
事務室まで ☎七―三七五二

国民年金への届け出

ライフスタイルによって加入者の種類が変わることがあります。就職、引っ越し、結婚、退職など人生の節目には国民年金の窓口まで届け出をしてください。届け出をしなかったために、年金が受けられなくなることもありますのでご注意ください。

こんなとき		届け出に必要なもの
加入・届出	会社をやめたとき	年金手帳・印かん
	20歳になって初めて加入するとき	印かん
	種別が変わるとき	年金手帳・健康保険証・配偶者の年金手帳・印かん
	会社へはいつたとき	年金手帳・印かん
	住所・氏名が変わったとき	年金手帳・印かん
年金受給中	手帳をなくしたとき	印かん
	老齢年金受給権者の住所・氏名・支払い機関の変更	住所・氏名・支払い機関変更届・印かん
	国民年金証書をなくしたとき	印かん
	国民年金を引き続き受けるためには	国民年金受給権者現況届 ※届け出期に受給権者あてに送付されます。
福祉年金受給中	住所が変わったとき	国民年金証書・印かん
	郵便局や印かんを変えるとき	国民年金証書・印かん
	国民年金証書をなくしたとき	印かん
	年金を引き続き受けるためには	福祉年金所得状況届 ※届け出期に送付されます。

印かん、年金手帳のほかに添付書類が必要な場合もありますので、届け出をする前に確認してください。



年金は請求しなければ受けられません！

届け出は14日以内に行ってください。

10月15～21日は「秋の行政相談週間」

お気軽にどうぞ 身近な行政相談

よりよい行政を目指して行われる総務庁の行政相談、それは国の行政機関の仕事、J・R、N・T・T、公庫、公団など特殊法人の仕事、都道府県や市町村が国に委任されたり、国の補助金を受けて行っている仕事」の業務に対して、苦情や意見・要望がある時、その相談を受け、必要な斡旋を行い、更にその解決や実現の促進を図るものです。

ご相談は
総務庁新潟行政監察事務所
☎〇二五―二二四―一〇〇
または、総務庁長官から行政相談委員に委嘱されている松代の本山礼子さん ☎七―二〇三三（長命寺）も受けつけています。

総務庁では、行政相談を広く利用していただくため、十月十五日から二十一日までの一週間を「行政相談週間」として、全



国の行政の審判は、あなただけの行政相談委員へ

たとえばこんな相談が…
☆扶養控除の関係で誤って課税された厚生年金の所得税を早く返してほしい。
☆病院から国道の歩道に蒸気が出るため歩行者にとって危険
☆農地転用許可申請をしたところ、法令にない書類の提出を求められ困っている。

国で各種の行事を行います。
松代町では行政相談週間行事として次の日程で「合同相談」を行います。行政のことで困っていること、分からないことがありましたらお気軽にご相談ください。

◆日時 十月二十日（金）
午前九時～正午

◆場所 大字松代 長命寺

◆相談 行政相談員 本山礼子

●あなたのまちの行政相談委員

氏名 本山礼子
住所 松代町松代長命寺
電話 (7) 2033
行政苦情 110番
025-224-1100

きれいな水を未来まで

「さわやかなくらしをつくる下水道」

——第一回松代町下水道事業審議委員会——

去る九月二十日、第一回松代町下水道事業審議委員会が役場で開催されました。この会は、町の下水道事業の実施及び推進について審議し、生活環境の改善と公共用水域の保全を図っていくことを目的としています。

委員会は議会や処理区域集落代表の方々などで構成されています。

今回は、まず審議委員会の会長、副会長を選出し、そのあと下水道事業の計画概要の審議が行われました。

(計画概要は、事業の経済性や

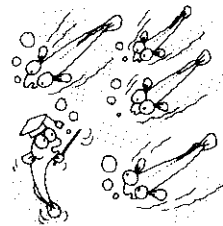
緊急度等を勘案し、建設省所管の特定環境保全公共下水道事業により、大字松代、太平、千年の三集落を対象に、平成八年度事業着手し、平成十三年に一部供用開始を目標としています。また、下水処理場については、新潟県が代行事業として建設にあたります。)

今後、委員会では受益者の皆さんから負担していただく受益者分担金の額や、施設の建設のこと、使用料のことなど下水道事業全般について審議していただくこととなります。

汚され、捨てられるたくさん水を集めてきれいにし、川や海へ返してやるのが下水道の大きな役割ですが、地域の皆さんのご理解とご協力がなければ下水道の目的を果たすことができません。今後も、下水道事業についてのお知らせを続けていきますが、下水道事業は長い期間と多額の費用を必要とします。さわやかな生活、快適な環境づくりのため、ご協力をお願いします。

松代町 下水道審議委員会 委員名簿

会長	石野 英二	町議会議長
副 "	柳 武	松代区長
委員	鈴木 益夫	社会教育委員
"	樋口 八重美	民生委員
"	関谷 和雄	太平区長
"	富沢 達司	太平区生活環境部会長
"	柳 敏雄	千年区長
"	志賀 のり	千年婦人会長
"	小堀 清司	町議会副議長
"	柳 明	町議会議員
"	小野島 哲雄	町議会議員
"	高橋 力	町議会議員
"		産業建設常任委員長
"	関谷 政一	町商工会長
"	鈴木 利雄	町総務課長
"	池田 猛	企画財政課長
"	高橋 嵩一	町農林課長
"	柳 健一	町住民課長
"	高橋 宣康	町建設課長



まなびピア にいがた'95

まち再発見!!

生涯学習ふるさと自慢フォーラム開催

10月24日(火) 午後1時30分～

【場所】松代町総合センター
生涯学習モデル町事業の一つとして取り組んでいるふるさと自慢づくりについて各地区のグループの代表者が当日発表します

【発表者】 太平・蓬平・大伏・田野倉・儀明・福島

【交流会】 大会終了後発表者と参加者を交えての、交流会を予定

【場所】 ふるさと会館二階 午後五時三十分～

【会費】 二千円 (送迎バス用意)

【申込】 交流会参加希望者は十月十六日(月)までに公民館にお願いします

【問い合わせ】 詳しいことは松代町総合センター内 社会教育係まで

☎七一二三〇一

松代天体観測隊 土星を中心とした秋の星座編

【開催日】 10月29日・30日 31日(日・火)の三日間で

晴れた最初の一日一回

【場所】 生涯学習センター

【講師】 南雲 敏夫 様

(十日町星の会代表)

【集合】 現地午後七時三十分

(送迎バス利用者は、総合センター前 午後七時)

【詳しくは】 総合センター内 社会教育係まで連絡ください。



芝峠温泉杯争奪

パターゴルフ大会結果

9月例会

《日時》9月10日(第2日曜)

曇り時々晴れ

《参加者》23人

《成績紹介》

★一般の部

- 1位 板場寅夫(十日町市)
- 2位 藤木嘉吉(十日町市)
- 3位 岩田庚二(十日町市)

★シニアの部

- 1位 品田儀一郎(松代)
- 2位 押木晃二(川西町)
- 3位 室岡龍一郎(松代)

★ジュニア・レディースの部

- 1位 田村ミヨ(十日町市)
- 2位 平野フヨ(川西町)
- 3位 板場ケイ子(十日町市)

ヨコバイやセミに近い虫で、オスは十四、メスは十八、これはメスです。
カシワやクヌギの葉の汁を吸っています、この辺にはそんな木がないから、ナラの葉の汁も吸うのかもしれない。
形が鳥のミミズクに似ているところからの名前です。



(ミミズク科)

福島 高橋八十八氏より

見たことありますか？

セミの仲間
ミミズク



バスケットボール県大会報告

松代町バスケットボール協会(会長、室岡裕之)主催のジュニア教室に通う小学生が八月二十七日、第十五回新潟県スポーツ少年団総合大会(会場、長岡市立宮内小学校)に参加しました。
選手は会場の熱気(特に、対戦チームの付添いの母親達の応援)に圧倒され、緊張し過ぎていたのか自殺点(自軍ゴールにシュートしてしまう)を入れたり、審判にパスしたりしていましたが、試合後半には練習通りの動きができました。戦績は、二戦二敗ですが、五年生を中心に来年を目指して頑張りたいと思います。(品田 靖)

▶このあと、ユニホームを新調しました。



第49回町長杯争奪

野球大会

9月9日

優勝は

伊沢

ワンダーナイン(初)

ご芳志をありがとうございます。

第四銀行は

120周年記念

第四銀行は創業百二十周年を記念して、平成五年度から各地の福祉施設への助成活動を展開されています。

この度、松代町社会福祉協議会にもお話があり、デイサービスセンターを中心に協議したところ、昼寝の時に使う「ベッドバット」が不足しており、利用者には一番喜ばれるという意見もあって、一枚五千五百円の品物を四十枚ご寄付願うことになりました。

八月下旬、松代支店の太田支店長がさっそく役場を訪れ、この口録をいただきました。

デイサービスセンター(松永勝センター長)では、施設を利用される人の昼寝のために使わせていただき、二十枚を一サイ



▲デイサービスでは早速利用してます

クルにクリーニングして、衛生面にも気をつけながら「人所有の健康管理」を今以上に徹底し明るく住みよい町にしたいと語っていました。
第四銀行様にはご寄付、大変ありがとうございます。ますますのご発展をお祈りします。

九月四日、五月会・小月会の皆さまから社会福祉にと三万円のご寄付をいただきました。

柏崎市枇杷島の中村第一様(田代出身)から、田代が高柳町へ編入されて十周年となったことを記念して、十万円のご寄付をいただきました。



都会っ子に 「米づくり」を

武田 敏良

(東京都調布市在住)

(名平・そで)



調布警察署にて
右が筆者

ふるさとを離れて四十数年、
名平で過ごした歳月の倍以上に
なった。年のせいか最近のこと
は忘れっぽくなったが、田舎で
過ごした青少年時代の思い出は
限りなく蘇ってくる。それは感
受性の強い時期に経験したこと
が、脳裏にしみついているから
であろう。

昔からふるさとには独特の人
情があった。その一例として、
村の大人たちは、例え、よその
子であっても柿をいってくれた
り、山から取ってきた栗やアケ
ビなどをくれたりした。しかし
いたずらが過ぎたりすれば、ど
この子であろうと遠慮なく大声
で叱りつける。また通りがかり
に子供と出会えば声をかけてく

れる。つまり「愛の一声運動」
に通ずるものであった。

このような環境は子ども社会
にも良い影響を与えてくれた。
例えば、冬の通学では男子高学
年を先頭に学年順に列を作り、
その後、女子が続いて吹雪の中
を通つたものだが、その体験が
「思いやり」「助け合い」とい
った精神につながると思ふので
ある。

私は長女が小学生になったこ
ろ、自分が住む調布市の子ども
たちのために何か役に立ちたい
と考え、昭和四十年ごろから青
少年育成会、五十年からPTA
や青少年対策地区委員会の幹部
としてボランティア活動を続け
てきた。

その活動の一環として都会っ
子に米づくりをさせてみたいと
思うようになった。自然に親し
みながら実地に米づくりを体験
させることによって農家のご苦
労を知り、感謝の気持ちを持っ
てほしかったからである。

昭和五十七年、幸い水田を持
つ友人が五反歩ほど提供してく
れるというので、各種団体、学
校、児童館や警察署少年係に相
談したら快く賛同してくれた。
私が実行委員長を仰せつかり
「粳まき」「苗刈り」「田植」
「草取り」「稲刈り」など一連
の作業をすべて昔ながらのやり
方で体験させることにした。そ
の結果この米づくりに参加する
子ども達は、年間延べ千人を越

東京松代会

会報第5号

原稿及び広告募集!!

平成8年1月1日付け
12月製作・発送

《原稿》あなたの近況、会活動

民話、俳句、短歌などなど

※特集「私の戦後50年」この

節目の年に当たり、いたるところで

取り上げられている言葉で

すが、私たちの人生の中で忘れ

ることのできない悲しい戦争体

験と、苦しかったそれぞれの生

きざまとその思いを、今、この

「第5号」で特集したいと考え

ています。どなた様もふるって

ご投稿ください(八百字以内、

スナップ写真歓迎します)

《広告》有料ですが、どなた様

もご掲載ください。

一ページ 六〇、〇〇〇円

1/2ページ 三〇、〇〇〇円

1/3ページ 二〇、〇〇〇円

1/6ページ 一五、〇〇〇円

※他に会報製作費や発送費に

充当のため、ご寄付も募って

います。

※原稿・広告とも掲載ご希望

の方で、未送付の方は、至急

お送りください。

《送り先》〒一〇一 東京都

千代田区神田神保町一六二

TEL 〇三―三三九四―五二二五

FAX 〇三―三三九一―一九三一

《お問い合わせ》

各地区の副会長、または広報

委員にお尋ねください。

東京松代会 広報委員会

えるようになった。そして、収
穫後はみんな集まって餅つき大
会を催し、余った米は各団体へ
無料で配っている。その資金は
有志から寄付を募ったが、市か
ら補助金を出してもらえないこ
とになった。以来十数年間、子
ども達の米づくりと餅つき大会
は続いている。

このような活動が認められた
のか、昨春秋、はからずも警視
庁防犯部長賞が授与された。思
うに、私をこのようなボランテ
ィア活動に駆り立てたのは、最
初に述べたような環境で育った
ことが大いに影響していること
は確かである。

文芸



短歌 離村

草野 和作

離村するわれの最後の夜なりき
昂る思い湯槽にしずむる

離村する朝とはなれり父・母の
位牌を新しき風呂敷に包む

再びを訪れる事のありやなしや
われを育てし山河光る

ともに旅せしことのなき妻と我
そろいて乗れり村離れゆく

只管にわが馳せぬけし歲月よ
五月の若葉は車窓にゆるる

しづみ句会

浴衣縫ふ娘の運針のもどかしき 貞子

秋祭おまわりさんもカラオケに 六花

半弦の月もさやけき露天風呂 淡水

あれこれの余生の中の菊つくり 公鳴

頬の蚊を打つに手加減なかりけり 昌弘

疝性の瓜刻みゐる刃音かな 三代

山萩の盛りを居間に飾りけり 枯水

深更の佛間にほのと岐阜提灯 辰風

故郷の生家の跡地茗荷の子 千登世

三度目に調子づきたる蟬の声 紅茶

怪我癒えて琴演奏の秋祭

葛の葉のはびこりふさぐ稲荷道 トシ子

八千代

蒲生句会

秋暑ししやきつと乾く濯ぎもの ふさ女

秋彼岸夫婦野良着の墓参かな 月H

上畔に地蜂わんさと出て日和 鐵堂

盆客の昔語りや小半日 折人

盆踊ほどよく見える暗さかな 山葉

一人降り一人乗るバス秋の雨 翔山

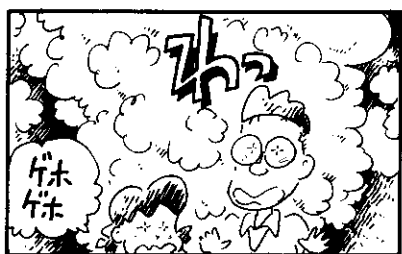
戦友のその後は知らず天の川 耕山

老い妻と稲架低くして稲かける 泥水

夕顔の尻抱きおばんになりまし 龍峰

アイラブゆうちゃん

近本ひろし



園芸一ロメ

ヤマシノホトトギス

(ユリ科)



山林などのあまり陽のあたらない場所が生える多年草で、茎は立つが斜上して伸び、長さ四十〜八十cmくらいで長楕円形の葉をつけ、葉液に二〜三個の花

をつける。六個の花弁は斜上向に開き、長さ二・五cm前後の白色の地色の中に紫色の斑点があり、烏のホトトギスの胸腹にある白黒の横縞模様になぞらえ、ホトトギスと名づけられたという。

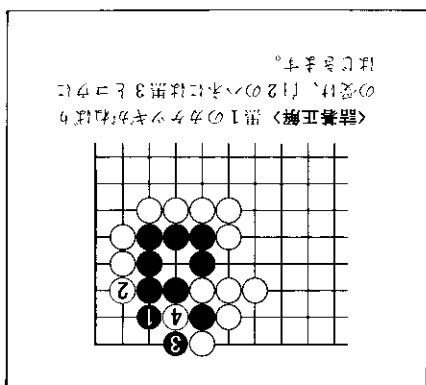
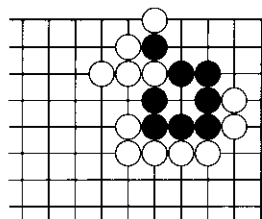
花材としても珍重されている。

有段を目指して

詰碁

出題 九段 武宮正樹

●黒先コウ・3手まで
●ヒント：ツギ方に工夫を。
3分で2級、1分以内で有段者。



み～んほ よくみてねっ！ (保育園のきいろ組さんです)



関谷 貴宏 くん
4 歳
松代・ばんじろう



小堺友香里 さん
4 歳
蒲生・細川



石黒良和 くん
5 歳
室野・洞泉寺



二ノ宮 凌 くん
5 歳
中子・けんぼ

市町村合併 シンポジウム開催

広域行政と市町村合併を考える
シンポジウムが開催されます。

【テーマ】

「北信越の新たな拠点をめざして
……広域行政と市町村合併」

【主催】 新潟県

【日時】 平成 7 年 11 月 14 日(月)
13:00～15:30

【会場】

上越市リージョンプラザ上越

【内容】 ①基調講演

茨城県ひたちなか市長

清水 昇 氏

②パネルディスカッション

◇コーディネーター

新潟大学教授 秋田 周氏

◇パネリスト

上越市長 宮越 馨氏

糸魚川市長 木島長右衛門氏

直江津信用金庫理事長

齋京 稔氏

新潟日報社論説委員

西田 忠邦氏

常心荘川室病院理事長

川室 優氏

【お問い合わせ・お申し込み】

新潟県庁総務部地方課企画係

☎025-285-5511 内線2223

※会場の都合がありますので、
参加を希望される場合はなるべく
申し込みをお願いします。

雇用環境 改善セミナーのご案内

【開催日】 11月6日(月曜日)

【開催時間・開催場所】

①午前9時30分～11時30分

上越市新光町1-9-10

上越文化会館中ホール

②午後2時～4時

安塚町大字安塚777番地

安塚町民会館大会議室

【講師】 財新新潟経済社会リサーチ
センター理事 原敏明先生

【テーマ】 『若者の地元定住と
魅力ある地域づくり』

上越地域職業訓練センター コースのご案内

★訓練科目及びコース内容

パソコンコース 10/6～8/2/7

ワープロコース 10/4～11/24
11/17～12/22

建築CADコース 10/17～12/12

溶接資格コース 11/6～8/3/31

2級建築士コース 12/4～8/9/29

管工事施工コース 12/1～8/9/29

★定員 10～20名

★場所 上越市高土町3-1-12

★申込期間 各コースとも、講
習開始2週間前まで

★受講受付 各コースとも常時

★問い合わせ

上越地域職業訓練センター

☎0255-23-0737

障害者の訓練生 入校案内

【応募資格】◆義務教育修了者、
又はこれと同等以上の学力の方。

◆障害の程度は、職業訓練に耐
え、技能・技術を習得できる方。

【募集科目及び定員】

・電子機械科10名・印刷科30名

・服飾ビジネス科10名

・OA情報科15名・OA経理科20名

・商業デザイン科20名

・縫製実務科、製本紙工科及び
福祉器機科は各10名

【訓練期間】 平成8年4月から

平成9年3月までの1年間

(OA情報科、福祉器機科は2年)

【選考方法】

作文、面接及び適性検査による。

【願書提出先】 上越公共職安所

【選考日及び願書受付期間】

・第1回選考日12月19日又は20日
願書受付期間

10月3日(火)～11月30日(木)

・第2回選考日3月1日又は4日
願書受付期間

1月23日(火)～2月22日(木)

・第3回選考日

2月14日から3月1日の一日

願書受付期間

11月9日(木)～2月7日(水)

【選考場所】

〒981 仙台市青葉区台原5-15-1

国立宮城障害者職業能力開発校

TEL 022-233-3124

【特典】 入校指示を受けた方は

①月約11万円の訓練手当を支給

②雇用保険を受けている方は、
訓練期間中も引き続き延長支給

◆授業料は無料です。◆修了時
は公共職業安定所において就職
を斡旋します。◆通行困難な方
のために寮が完備されています。

秋季全国火災予防運動

平成7年11月9日(木)～11月15日(水)

「災害に備えて 日ごろの火の用心」

11月9日は119番の日

松代分遣所

お知らせ

新潟県の最低賃金が 改定されました

《発 行》平成7年10月1日
《賃金額》1日当り 4,710円
1時間当り 589円

※上記最低金額は、業種、業務、
パートタイマー、臨時雇いを
問わず適用されます。

《最低賃金の問い合わせは》
十日町労働基準監督署

十日町市宇都宮9番地

☎0257-52-2079

勤労者のみなさんへ

☆新潟労信協（財団法人 新潟
県労働者信用基金協会）の保証
により、労働金庫から融資が受
けられます。

●一般勤労者の方

●自営業者（従業員5人以下）

《融資の種類》H7.7.24現在

【無担保】保証料は不要

・フリーローン 500万円以内

・教育ローン 500万円以内

・リフォームローン 500万円以内

・災害ローン 500万円以内

【不動産担保】保証料0.16%/年

・住宅ローン 3,000万円以内

・フリー不動産担保ローン

3,000万円以内

・生き活きローン（住宅用途、
フリー用途）7,000万円以内

・災害住宅ローン（災害発生か
ら6ヵ月以内）3,000万円以内

【お問い合わせ】金利、ご融資
期間、用途など詳しくは

労働金庫直江津支店

☎0255-43-4584

（新新潟県労働者信用基金協会

☎025-228-3411

国の 教育ローンの ご案内 (平成7年8月21日現在)

【お使いみち】

入学時の費用、在学中の費用
(受験料、授業料、下宿代、通
学費、国民年金保険料など)

【ご利用いただける方】

大学、短大、高校、高専、専修学
校、各種学校、予備校などに入
学・在学される方の保護者

【ご融資額】

学生・生徒お一人につき
150万円以内

【利率】年3.65%（固定）

(変動することもあります)

【ご返済期間】8年以内

(据置は在学期間内

ただし最長4年以内)

【お申し込み】通年、随時受付

【詳しくは】

〒943 上越市大町3-2-21

(大町小学校前)

国民金融公庫 高田支店

☎0255-24-2340

10月は 高年齢者雇用促進月間 です

労働省では、毎年10月を「高
年齢者雇用促進月間」と定め、
本格的な高齢化社会を迎えるに
当たり、高年齢者の雇用を一層
推進する業務を展開しておりま
す。

当所も、下記により行事を計
画しましたので、多数の皆様方
の参加をお願いいたします。

日時 平成7年10月25日(水)

午後1時30分～4時

場所 上越観光物産センター

上越市藤野新田175-1

内容 高年齢者の雇用の促進を
図るため、就職を希望される方
と事業主との「集団お見合い方
式」による選考会を行います。

参加ご希望の方は…事前に上越
公共職業安定所（ハローワーク
上越）へご連絡ください。

☎0255-23-6121

子ども 人権オンブズマン 制度発足

（子どもの人権専門委員）

いじめ・体罰・不登校など、
子どもの人権問題が大きな社会
問題となっています。こうした
子どもの人権問題の解決に積極
的に取り組み、その解決を図っ
ていくために、子ども人権オン
ブズマン制度ができました。

子どもの「いじめ」「体罰」「
不登校」などの問題でお困りの
方は、子ども人権オンブズマン
又は『子ども人権110番』に
お気軽に相談してください。

■子ども人権オンブズマン名簿

網島甲子郎 ☎025-277-0235

新潟市中野山1丁目6番地7

笹林 定栄 ☎0250-24-5641

新津市秋葉2丁目14番58-2

大野 正淳 ☎025-372-2939

白根市大字菱潟565番地

菊田 泰策 ☎0256-52-0064

加茂市仲町1番36号

長谷川三朗 ☎0254-23-2802

新発田市本町4丁目6番7号

横山 純治 ☎0254-53-1267

村上市緑町1丁目10番10号

金子 典子 ☎0258-32-8300

長岡市今朝白1丁目6番27号

堀 良作 ☎0258-72-2771

三島郡与板町大字与板146

高橋 知信 ☎0257-27-3262

柏崎市大字石曾根1586番地

風間 文雄 ☎0257-72-2475

南魚沼郡六日町大字六日町

中澤 洋子 ☎0255-43-4384

上越市中央4丁目10番11号

大竹マサエ ☎0255-52-2065

糸魚川市横町2丁目2番4号

増田 陽 ☎0259-52-2019

佐渡郡佐和田町大字東大通

■子どもの人権110番

新潟地方方法務局人権擁護課内

TEL 025-229-0110

相談日は、毎週水曜日の

午前9時から午後4時まで

戸籍の窓口

(8月26日～9月25日受付)

幸せ多い人生を(結婚)

若井新一・ラチカ・メリー・ジェーン
クルースさん(蓬平・かじや)

げんきな良い子に(出生)

高橋 晃さん 敏雄・恵子さん
(男の子・室野・中通住宅)
中沢康二さん 元市・三枝子さん
(男の子・寺田・小林)
高橋 梓さん 智範・直美さん
(女の子・荻平・旭屋)

ご冥福を祈ります(死亡)

小堺 ツルさん 89歳
(蓬平・五郎作)
小林 周治さん 75歳
(蒲生・よぜん)
小堺 ツネさん 78歳
(蓬平・吉左エ門)
小堺 嘉一さん 83歳
(松代・万之助)
佐藤リン子さん 80歳
(室野・和泉屋)

ことわざ

千里の馬は常にあれども

伯楽は常にはあらず

千里を走り通せる名馬は存在しても、本当に馬の善し悪しを見分けることのできる人は必ずいるとは限らないということ。つまり才能ある人を見いだし、これを取り立ててもちいることのできる人物というのはめったにいないものだということ。



小島伸也さん

(犬伏・にぜん)

■本籍「松代町大字犬伏」
■生年月日「昭和44年7月21日」
■星座「蟹座」■血液型「O型」
■年齢「二十六歳」以上
早いもので松代に帰ってきてもう半年が過ぎました。高校を卒業して、専門学校で好きなスポーツの勉強をしまして、柏崎のスイミングスクールで五年勤めてきました。そして今は職種としてはまったく違う建設関係の仕事をしています。毎日が勉強で大変ですが、早く一人前になれるよう頑張っていると思います。
それから、松代に帰ってきてよかったと思うことは、スポーツを通じていろんな人との出会いがあることです。今、野球・バスケットをしています。これからはいろんなスポーツをしてもっと友達をつくり「もっともっと」楽しみたいと思います。それと、松代には自然があり四季がはっきりしていることです。今まで住んでいた柏崎には海があり、いいところだと思いましたが、やっぱり自分が生まれ育ったところにはかなわないと思いました。その中でも自分は山が好きです。山を見ると、落ち着く気がしますし、遠くの景色を見るとすごくきれいだからです。本当にこんなすてきな松代に生まれてよかったと思います。

住民の一人として、いろんなことに協力していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

もっともっと友達を!!

皆さんはじめまして、小島と申します。まずは簡単な自己紹介をさせていただきます。

編集後記

▼つい買ってしまうことを「衝動買い」というそうですが、先日、ジグソーパズルを買ってみました。《生活にうるおいと自分の根気に挑戦》などと自分に言い聞かせてのものではしたが、これがなかなか大変。日常的に忙しく整理整頓もできないで困っているのにも関わらずと失敗したかと反省しますが、暇を見つけて、否/時間を作っても完成させるようにと決意しています。▼「つい」とか「うっかり」で済まされないのが交通事故や火災「ちょっとスピードを出し過ぎてしまつて……」とか「安全と思つたから、つい横断してしまひ……」取り返しつかないことになったら弁解の余地ありません。▼時々しくじるうっかり病も笑ってすませる範囲に納めたいもの。そういえば借りた本も返さなくては。

男	2,373 人	(+1 人)
女	2,432 人	(△3 人)
計	4,805 人	(△2 人)
世帯数	1,484世帯	(+1 世帯)
出生	2 人	死亡 3 人
転入	5 人	転出 6 人
(7年9月末日現在)		

人口の動き