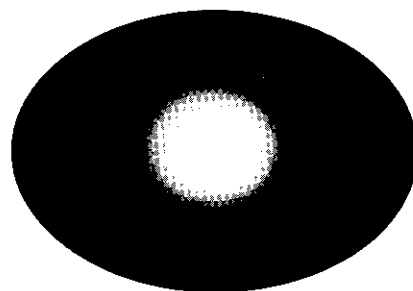




松代小学校庭



## 『あっ!』土星の輪が消えた

11月18日、移動性高気圧におおわれた夜空はグングン気温が下がり、雲一つなく天体観測にはもってこいの日となりました。アンドロメダや天の川、輪が消える直前の土星も観察しました。次回は2月、芝峠の冬空もまた格別です。

### 主な内容

|           |    |
|-----------|----|
| 認定農業者研修会  | ②③ |
| おもしろ科学教室  | ④⑤ |
| 健康倶楽部通信   | ⑨  |
| みんなのトピックス | ⑪  |
| 文芸・東京発    | ⑫⑬ |
| お知らせ      | ⑭⑮ |

# 新食糧法施行(11月1日)のもと

## 町の農業を担う意欲と能力の発揮を！

### 認定農業者研修会が開催されました。

十一月九日、町認定農業者の研修会が松代町総合センターにおいて開催されました。主催者を代表して関谷町長は「昭和十七年以来、半世紀以上続いた食糧法が廃止され、十一月一日から新食糧法が施行されました。新法は、米の生産・流通・販売をめぐるこれまでの規制を大きく緩和しましたが、その一方で生産調整や米価の不安定という課題も抱えています。本日の研修会を参考に、これからの米づくりを考えるいい機会にし、認定農業者として地域農業の機関的役割を担う意欲と能力のあるプロの農業者を目指して活躍されることを期待します。」とあいさつしました。

この研修会の席上、農業経営改善計画認定者の認定書授与式



が行われました。松代町の認定農業者は現在、四十名。都合で参加されない方を除いて三十一名の方が出席され、関谷町長より「どうぞ頑張ってください」との激励とともに認定書が授与されました。

来賓の農業改良普及センター高波所長は「松代町の認定農業者数は、郡内ではトップ、上越管内でもかなり高位に位置します。町の農業に対する姿勢と、本日の参加者には『今を精一杯生きる』という気迫が感じられます。厳しい局面ですが、次の世代に胸を張って引き継げるよう一層のご努力に期待します」とあいさつし、地域農業の中核を担う認定農業者に期待を寄せました。

また、JAしづみの齋木組合長もあいさつし「米の取扱は、今後、商社系の参入等が予想されるが、安全確実な農協の米を消費者に提供したい。そのため



相沢さんの意見発表

「中山間地域に  
おける高付加  
価値農業を  
めざして」

には、生産調整に責任をもっていただき、価格暴落の対策に努めたい」と語っていました。

その後、先進的な農業経営について、太平の相沢喜喜さんと名平の武田久さんから意見発表がありました。相沢さんは今年五十九歳。米づくりを主軸としながら葉たばこや、なすづくりに取り組んできた経験の中で、これからの集落の維持を考えると、経営規模の拡大を図るだけでは難しくなっていく。集落の中・高年を対象にして、なすやししとう、有機栽培も取り入れ安全・多品目の食品提供を考えたい。営利優先ではなく、心



武田さんの意見発表

「大規模農家として

今後の米流通に

期待するもの」

への付加価値を重要視し『嫌みなじいさん』にならないよう、農業を孫に伝えたい」と語っていました。なお、跡継ぎの息子さんも認定農業者として活躍しておられます。

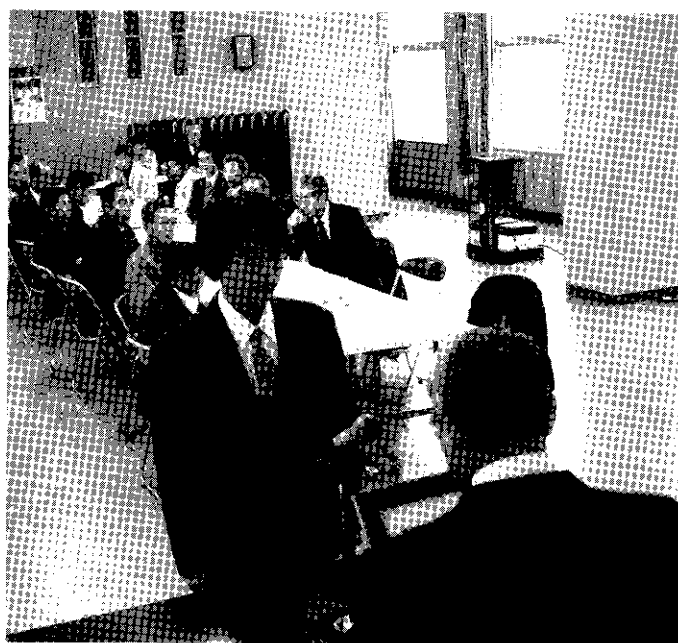
武田久さんは、当町では数少ない専業農家。昭和四十七年に三反歩から始めた稲作は「その後、急速に進んだ過疎により、農地が集まったが、多収を狙って目いっぱい作ると冷害・干害や病虫害にやられる。肥料を控えたに似た営農を心がけたい。新法施行には、期待より不安を多く感じる。流通については、今まで農協に任せきりで消費者の声は直接聞けなく、張り合いがなかったが、これからは兄弟や親類縁者のツテを頼りに消費者と直接つき合っていきたい。代金の回収も、都会の兄弟をクッションにして行なえば、そんなに大変ではないはず……」と語っておられました。

松代町の

農業経営改善計画

認定者名簿

| No | 集落名 | 氏名    | 営農類型   |
|----|-----|-------|--------|
| 1  | 太 平 | 相澤栄一  | 水稻+園芸  |
| 2  | 筋 平 | 高橋政一郎 | 水稻+肉用牛 |
| 3  | 名 平 | 武田 久  | 水稻     |
| 4  | 松 代 | 小堺貞男  | 水稻+兼業  |
| 5  | 福 島 | 南雲 堅  | 水稻+特産  |
| 6  | 田 沢 | 高橋了一  | 水稻+園芸  |
| 7  | 筋 平 | 高橋勝美  | 水稻+肉用牛 |
| 8  | 犬 伏 | 山本耕一  | 水稻+タバコ |
| 9  | 名 平 | 菅井吉治  | 水稻+兼業  |
| 10 | 名 平 | 菅井良一  | 水稻+園芸  |
| 11 | 蒲 生 | 山岸重昭  | 水稻+兼業  |
| 12 | 千 年 | 柳 義雄  | 水稻+兼業  |
| 13 | 池 尻 | 室岡徳松  | 水稻+兼業  |
| 14 | 蓬 平 | 小堺伯郎  | 水稻+兼業  |
| 15 | 蓬 平 | 若井信夫  | 水稻+兼業  |
| 16 | 蓬 平 | 小堺 澄  | 水稻+兼業  |
| 17 | 東 山 | 山岸正康  | 水稻+タバコ |
| 18 | 東 山 | 山岸 誠  | 水稻+タバコ |
| 19 | 犬 伏 | 山本慶一  | 水稻+兼業  |
| 20 | 犬 伏 | 柳 新次  | 水稻+兼業  |
| 21 | 滝 沢 | 佐藤由松  | 水稻+兼業  |
| 22 | 中 子 | 齊木 稔  | 水稻+兼業  |
| 23 | 田野倉 | 齋藤成章  | 水稻+兼業  |
| 24 | 田野倉 | 齋藤良平  | 水稻+兼業  |
| 25 | 田野倉 | 池田 進  | 水稻+園芸  |
| 26 | 名 平 | 菅井太一  | 水稻+兼業  |
| 27 | 蒲 生 | 小堺清忠  | 水稻     |
| 28 | 蒲 生 | 小堺 勝  | 水稻+兼業  |
| 29 | 儀 明 | 小堺正夫  | 水稻+兼業  |
| 30 | 室 野 | 村山政行  | 水稻+兼業  |
| 31 | 室 野 | 佐藤達行  | 水稻+兼業  |
| 32 | 室 野 | 関谷厚権  | 水稻+兼業  |
| 33 | 峠   | 横尾輝一  | 水稻+兼業  |
| 34 | 峠   | 牧田信輝  | 水稻+兼業  |
| 35 | 峠   | 牧田信二  | 水稻+兼業  |
| 36 | 峠   | 矢沢茂正  | 水稻+特産  |
| 37 | 峠   | 牧田直弘  | 水稻+兼業  |
| 38 | 峠   | 牧田克巳  | 水稻+兼業  |
| 39 | 峠   | 牧田貞夫  | 水稻+特産  |
| 40 | 峠   | 横尾義弘  | 水稻+兼業  |



▲認定第1号の相沢さんに  
認定書が授与されました。

研修の最後は、上越アグリントピア研究塾井部辰男事務局長による『中山間地農業の米政策のあり方』と題しての講演。  
井部氏は、新食糧法を農地改革に匹敵する大変革と説明し、同法施行までの経過や背景、問題点などを説明し、これからの中山間地農業の課題や短期戦略長期戦略などについて分かり易く話されました。特に生産調整については、行政から農業団体に移された取り組み、また、流通形態も、認可制から届出制に大幅に自由化され、出荷業者や卸、小売業が混在化し、集荷や販売に一定時期混乱が生ずる可能性があると指摘されました。

中山間地は、現在非常に厳しい状況にあるが、担い手のあるべき姿や多様性を、中・長期的に考えることや、画一化された農業公社では難しいので、集落単位などのゆるい組織で対応する方向が求められているのではないかと話されました。そして



▲熱の入った講演  
上越アグリントピア  
研究塾 事務局長

井部辰男氏

て課題は何と言っても『今ある農地をいかに守るか』に尽き、これからは農協本来の姿「共同の精神」で新たな商品開発に迫られるだろう、と結びました。

楽しく実験!!

深まる理解!

## 親子おもしろ 科学教室

11月11日(土)開催されました。



おもしろ科学教室に参加して

松代小五年 齋藤 巧行

ぼくは親子おもしろ科学教室に参加して分かったことがいろいろありました。先生の話の中で「あたり前のことは本当に当たり前なのか」という話がありました。その中でも「なぜ雲はうかぶのか」ということを考えました。

あいにくの荒天に見舞われた十一月十一日、松代中学校を会場に「親子おもしろ科学教室」が開催されました。

午前中は、早稲田大学小林寛教授のご講演をいただき、中学生全員と父兄に引率された小学生が参加し、科学の不思議な世界の話に納得していました。

### 講演を聞いて

松代中二年A組 関谷麻衣子  
「あたり前の事は本当にあたり前なのか」これが今回の講演の題名です。言われてみれば、「そうだな」と思う事です。普段、私達があたり前だと思ってる事はよく考えると「なんで?」と思ふものが多いように感じられます。今回の講演の中にあつた「雲はなぜ浮いているか」などもそうです。私はこれがあたり

最初はあまり意味が分からなかったけど、だいぶ分かってきました。その答えは、水じょう気が上にのぼっていったのが雲だそうです。そして、その水じょう気がひえて水になって落ちてくるのが雨だそうです。それから話が終つたあと実験をしました。ぼくは、C会場の「太陽電池の活用」と「きれいな水」という実験をしました。まずは「太陽電池の活用」で

午後からは、三会場に別れての科学実験。調理室では、四十人の参加で親子料理教室とおもしろ実験を開催。小林教授が自ら開発した保温調理鍋で、おいしく健康にも良い料理を作っていました。被服室と第二理科室でも、それぞれ二つのテーマで実験し、四時半まで有意義な

前だと思い、疑つた事はありませんでした。こういうささいな事に疑問をもつのは大切な事だと思います。

講演の最後の方に、他人まのかかわり方について話がありました。その通りだと私も思いました。これから私達は社会に出ていきます。社会は言い換えれば他人の集まりです。それが集団になり、この世は成り立っていると思います。その中に自ずから。そしてソーラーカーを作りました。そして、作ったソーラーカーで競争しました。ぼくは一勝しかできなくてくやしかったです。

その次に「きれいな水」をしました。この実験をやつて分かったことは、カルシウムが多いとおいしくて、マグネシウムが多いとおいしくないというところが分かりました。そして、八種類の水をのんで、どの水がお

時間を過ごしました。

また、三会場の参加者は親子あわせて百三十二人、その中で参加された生徒の感想文をいただきましたので紹介します。なお、字数等の関係で多少修正させていただきます。

分が入つていった時、自分勝手はしていたらその関係は崩れていつてしまいます。それじゃだめです。これもあたり前の事ですが、意外にみんな気付いていないかもしれません。

今回の講演では、いろいろ大切な事を学べたと思います。その事を無駄にせず、しっかりと心の中に残していきたいです。

いいか、おいしくないかのみくらべました。ほとんどの人が十二の森がおいしいといっていました。そして、おいしくないという人が多い水は富士山の名水でした。

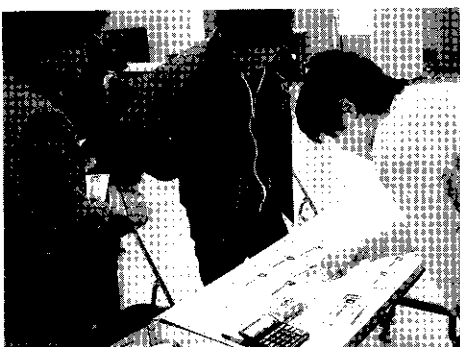
ぼくは親子おもしろ科学教室にいつて、またこんなきかいがあれば、また参加しようと思います。あと、いろいろなことが分かつたしすごくおもしろかったです。

## 出張免許更新が なくなりました

昭和四十八年から町総合センターで続けられ、地域住民から喜ばれていた「出張免許更新」の制度が、道路事情の改善等により今年度十一月を最後になくなりました。

この制度は、道路・交通事情が悪かった当時の状況と、千人を超える出稼者の「特例更新」などに鑑み、安塚警察署のご協力により二十二年間も続けられたもので、最近では県内でも交通体系が整備され、この制度を続けているところはなくなりました。

今後は、安塚警察署まで出向いていただくこととなりますが違反や事故のないよう、お互い気をつけましょう。



## 講演を聞いて

松代中三年A組 室岡 伸宏

僕は、この講演の演題である「あたり前のことは本当にあたり前か」という意味が最初のうちはよく分かりませんでした。しかし、講演の中でいろいろな例が出てくるうちに、なるほどそうかと思うようになりました。

最初の例は「雲はなぜ落ちてこないのか」という話ですが、興味がわくわく実験教室

松代小六年 関谷 詠美

私は「親子おもしろ科学実験教室」でA会場を選んだ。A会場は、親子料理教室とおもしろ実験を行った。私は、料理が好きなのでこの会場を選んだ。「お母さん、おいしいもの作れるようにがんばろうね。私はうきうきわくわくしながら家庭教室に向かった。作る料理は、切り干し大根のもの。日ごろ

小林教授の講演を聞いて

松代中二年B組 関谷 久之  
実は、この講演が嫌でどうしようもありませんでした。せっかくの第二十曜日が、授業日となったからです。

しかし、講演を聞いている途中から少ずつ、聞いてよかったなあという気持ち湧いてきました。「今の料理の作り方は

雲というものは海などの水が蒸発してできるものです。そしてその水蒸気の一粒一粒がくっついて重くなり、それが雨になって降ってくるのだから、雲が落ちてこないのはあたり前だと思っていました。でも、講演が進むうちに、だんだんと自分の考えが本当に正しいのだろうか、と思うようになりました。

次々に出てくる例に対して、自分では反論が浮かんでこなく家では食べないものだ。和食はあまり好きではないが、この日だけは早く食べたくなってきた。「切り干し大根の煮物か、栄養があつていいわね」とお母さん。保温のためのつも作った。白い厚紙を机の角でこすると、紙はまるみをおびてきて、それを接着剤でとめる。その下に丸くくりぬいたハッポウスチローをはめる。これは日ごろの生活でつかえるなと思った。

間違っている。なぜなら、おいしさが熱せられることによって逃げているからだ」というようなことを聞き、多少料理をしている僕にとつて、とても勉強になっていました。

小林教授は幼いころからたくさん疑問を持っていたと聞きました。料理に関係したこと僕も最近まで考えていたこと

なり、「そういえばそんな気がする」と本当にそう思うようになりしました。それに、講演してくださった小林先生はともすごい人だと思いました。保温鍋という画期的なものを考え、そして作ってしまったからです。

その中で普段僕たちが料理をする時に使うガスの三分の一がムダだという話に僕はビックリしました。保温鍋は、そのムダをなくして二重に驚きました。いよいよ料理にとりかかった。なべに材料を入れにこむ。ふつとうしたら火からおろし、先ほど作った保温器に入れ二十五分待つ。その間、小林教授が自家製なべでブロックロー、にんじんをむしてくれた。ふつうは、ゆでるのだが、むすとおいしくなるそうだ。

私は一口食べてみた。「あつふつうのよりおいしい!」二十五分たち、切り干し大根を食べがありました。それは何かという「カレーライスなぜ一晩ねかすと美味しくなるのか」ということです。しかし、先程の教授の講演を聞いた後、この疑問の答えが見つかりました。

夜中にコンロにかけたままのカレーはその間に冷えます。その時、カレーの具に美味しさの成分が入っていきます。それで

た。僕にはそのような発明は絶対にできないと思いますが、小林先生がおっしゃっていたように、好きなことを生かせるようにしたいと思います。それに、嫌いな勉強もやってみる価値があるということなので、とりあえず何にでも挑戦してみたいと思っています。

た。本当の本当においしかった。「今度、家で作ってみよう!」次は、四階の第一理科室で、真空などの実験をした。その実験はお母さんが熱中してた。その中では特に、真空で音が消えてしまう実験は、不思議でもあり、興味もわいてきた。

よく分からないものもあったが、とっても楽しかったし、理科に興味を持ってきた。翌日に食べるカレーはすごく美味いということがわかったのです。

これからは、あたり前の事は当たり前と考えずに、常に疑問を持ち続けたらいいと思います。後半のおもしろ科学教室には参加できなかったのですが、次回にはぜひ参加したいです。

## 北方領土返還要求運動 歌唱歌詞募集!!

【応募作品】未発表のものであること。題名を付記すること。

【応募方法】A4版の四百字詰め原稿用紙に縦書きで記載し、別の原稿用紙に住所、氏名、年齢及び電話番号を書いたものを表紙として付した上、封筒の表面に「応募歌詞」と朱書きして〒一〇二東京都千代田区平河町二一四一四第一東映ビル二階特殊法人北方領土問題対策協会 Tel〇三―三二六三―七六九一 へてに郵送のこと。

【締切期日】平成八年一月十日 当日消印のあるものは有効

【入選の決定及び発表】 歌詞審査委員会において決定します。発表は、本人宛に通知するとともに、二月上旬発表予定

【賞】最優秀作品は一点、佳作三点以内

【その他】応募作品は返却しません。著作権は主催者に帰属。最優秀作品は補作することがあります。最優秀作品は専門家が作曲、著名歌手が歌唱する予定です。

【主催】 総務庁他



# 備えは万全!!

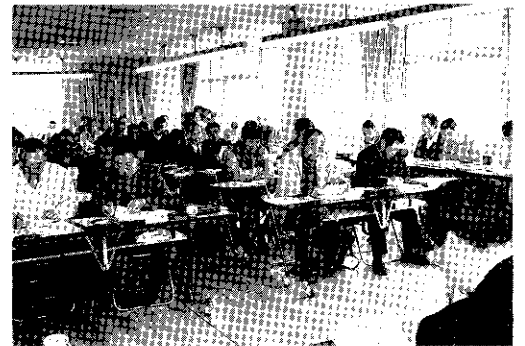
## 除雪体制

十一月二十八日、役場第一会議室において町の除雪会議が行われました。各集落の嘱託員、町道除雪作業共同企業体七社、除雪委託業者四社が出席し、今年度の除雪計画について熱心に協議しました。

出張で不在の町長に代わり、樋口助役は「除雪オペレーターの方には、早朝からの勤務で大変なことと思うが、安全で快適な道路の確保に努めていただきたい。また、嘱託員さんを始め町民の方々には、雪道の交通事故などに気をつけ除雪にご協力願いたい。寒気団が居座った時は、町内一帯が豪雪となります。機械もオペレーターも数は限られているので、ご理解願わなければならぬ時もあるかと思いますが、皆さんにとって、今年の冬が快適であるよう願っています」とあいさつしました。

のでなにごんのご協力をお願いしたいと前置きし、今年是一般県道に昇格した松代・松之山線と石黒・松代線を県から除雪委託されたが、それと併せ昨年と同規模の六十キロを除雪すること。作業は必ず二名体制で対応すること。除雪車出動基準は、降雪深十センチが目安、特に、

昨年度の除雪対策経費は一億七千二百万円余り、これは前年に比べ十七%増えているので、それ以下の少ない時は経費節減に努めたいのでご協力願いたいこと。駐車禁止区域には絶対に駐車しないよう日頃から周知されたいこと。松代町管内の除雪延長は、国・県道五十キロと町道六十キロで合計百十キロを業界挙げて対応、オペレーター不足もありこれ以上の延長増の要望には応えられないこと。雪崩や事故があった場合には、国・県道も含めて役場に連絡願いたいこと。最後に、皆様のご理解とご協力で無事故・無災害で除雪事業を完了したいと結びました。その後、安塚土木松代分所や安塚警察署松代交番、東頸消防



省松代分道所からそれぞれ除雪計画や交通事故防止、防災などの注意点について説明があり、特に、国道の歩道除雪は、松代地区では新千年橋を含め一・一キロ増えたとのことでした。

嘱託員からは「集落入口の常住しない家屋の屋根雪が県道まで出されて放置されることがあり、バスなど大型車の通行に支障をきたすので除雪事業で対応できないか」との質問、土木では一斉除雪作業ならば対応できるが、このケースは難しいとの回答でした。

地域のための除雪は、地域のご協力なくしてはできません。町では、限りある予算で最大の効果を上げたいと努力しますので一層のご協力をお願いします。

## 「安心」と「信頼」が仕事の原動力 法人の事業所のみなさまへ

法人の事業所で働く人は、すべて健康保険と厚生年金保険の加入が義務づけられています。

健康保険と厚生年金保険に加入することは、従業員一人一人が安心して働ける職場をつくることにもなります。また、事業所としても優れた人材の確保ができ、社会的信用が備わり、益々の発展にもつながります。あなたの職場も加入しましょう。

### 【健康保険のしくみ】

健康保険は、会社などで働くひと（被保険者といいますが病気になるったり、思わぬ事故でけがをした時（仕事上の病気やけがを除く）病氣やけがのために会社などを休み給料がもらえない時、お産をした時、不幸にして亡くなった時に必要な医療の給付や手当金などの保険給付を行う制度です。また、家族の方（被扶養者）にも医療の給付があります。

### 【厚生年金保険のしくみ】

厚生年金保険は、被保険者が年をとって働けなくなったり、障害者となったり、不幸にして亡くなった場合に、年金や一時金の支給を行う制度です。

### 【保険事業・福祉施設事業】

健康保険及び厚生年金保険では、被保険者やその家族の健康の保持と福祉の増進を図るため成人病予防健診を実施したり、会館、保養所等を全国各地に設置しています。

### 【保険料負担のしくみ】

健康保険及び厚生年金保険の保険料は、被保険者が受ける報酬をもとに決められる標準報酬月額に、保険料率を乗じて計算されます。保険料は事業主と被保険者がそれぞれ半分ずつ負担し、事業主がまとめて社会保険事務所に納付します。

### 【加入の手続き】

健康保険及び厚生年金保険の加入の手続きは、事業主が行います。事業主は事業所の所在地を管轄する社会保険事務所に必要書類を提出しなければなりません。

### 【加入の相談・問い合わせ】

千九四三 上越社会保険事務所  
上越市西城町三丁目11番19号  
Tel 〇二五五 二四一四 一一四

ご芳志を

ありがとうございます

ございます

十一月七日、県立松代高等学校の生徒会役員が役場を訪れ、文化祭の中で行われたチャリティバザーの収益金六万円を、社会福祉にとご寄付をいただきました。

## バスケットボール女子チーム

### 津南カップで準優勝!!

室岡裕之会長が率いる松代町バスケットボール協会の女子チーム（若月美穂キャプテン）は十一月二十五日・二十六日津南高校で行われた「第十回NT21グリーンピア津南カップ」に出場し、準優勝に輝きました。

このチームは、昨年六月に結成されたばかりです。週二回、町総合体育館で練習に励んで参

りました。

八・九月の大会では、思うような成績は残せませんでした（いわゆる出ると負け）大会直前、安塚高校女子チームとの練習試合での大勝がきっかけとなり、チームも波に乗り、紹介のような成績を手中にすることができました。今後ともご声援よろしく願います。



外山 康雄

## 「花の絵展」

第四銀行松代支店では、十二月二十二日まで、外山康雄さん（六日町在住）の山野草の水彩画を展示しております。ぜひ、お立ち寄りくださるようご案内いたします。

（第四・佐藤）

学びたい!

それが入学資格です。

## 放送大学 8年度1学期生 学生募集!!

放送大学の新潟地域学習センターでは、放送授業を収録したビデオテープ・オーディオテープを利用し、広く社会人などに大学教育の機会を提供して生涯学習の要望に応えています。

入学試験はなく18歳以上の方ならどなたでも入学できます。約300の授業科目がありますので幅広い分野から自由に選べます。また、1科目だけ学ぶこともでき、土曜日・日曜日ご利用できます。

放送大学では、8年度第1学期（4月授業開始）入学の学生を下記により募集します。

### 【募集する学生の種類】

選科履修生（1年間在学）

科目履修生（6ヵ月間在学）

【願書受付期間】平成7年12月15日(土)～平成8年2月15日(木)

【授業開始】4月1日(月)

【入学科】選科履修生 6,000円

科目履修生 4,000円

【授業料】1単位当り 4,000円

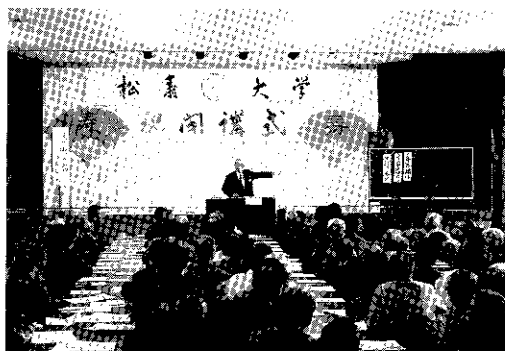
※概ね1科目2単位ですので多くの場合8,000円となります。  
※テキスト（印刷教材）費用は上記授業料に含まれています。

【募集要項】無料で配布しています。電話、またはハガキで下記にお申し込みください。

放送大学新潟地域学習センター  
〒951 新潟市旭町2番町746

（新潟大学旭町地区内）

☎025-228-2651



▲来春までお休み。松寿大学開校式

### ▼アースワーク'95

ふなの森講演会



▲総合体育館で芸能発表会



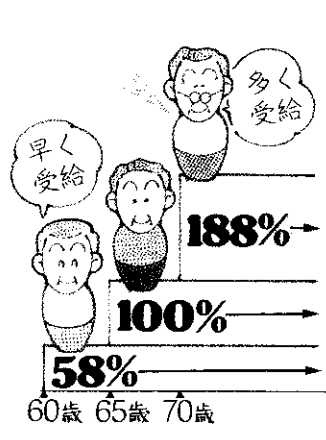
▲パッチワーク初歩体験



文化祭

# 老齢基礎年金

老後を  
安心して  
すごすために



|      |        |
|------|--------|
| 100% | 65歳    |
| 受給率  | 請求時の年齢 |
| 112% | 66歳    |
| 126% | 67歳    |
| 143% | 68歳    |
| 164% | 69歳    |
| 188% | 70歳    |

逆に、年金の支給開始を70歳まで遅らせることもできます。この場合、年金額は左図のように増額されます。

|      |        |
|------|--------|
| 受給率  | 請求時の年齢 |
| 58%  | 60歳    |
| 65%  | 61歳    |
| 72%  | 62歳    |
| 80%  | 63歳    |
| 89%  | 64歳    |
| 100% | 65歳    |

老齢基礎年金の支給は原則として65歳からですが、希望すれば、60歳から受け取ることもできます。ただし、年金額は左図のように減額され、その減額率は生涯変わりません。

早く受給できる繰り上げ支給(60歳から)と多く受給できる繰り下げ支給(70歳から)

例(2) 40歳でサラリーマンと結婚するまで、家事手伝いなどをしていて保険料を払わなかった女性の場合。

|                |                              |     |
|----------------|------------------------------|-----|
| 20歳            | 40歳                          | 60歳 |
| 滞納 20年 (240か月) | 被扶養者期間 (第3号被保険者) 20年 (240か月) |     |

この場合、受給資格期間の25年を満たしていないので、年金を受けとれない。しかし、60歳から65歳まで国民年金に任意加入して第1号被保険者として保険料を払えば、第3号被保険者期間20年+第1号被保険者期間5年=25年(300か月)となり、老齢基礎年金を受け取れる。

$$\text{年金額} 78万5,500円 \times \frac{300(25年)}{480(40年)} = 49万900円(年額)$$

例(1) 大学に在学中の20歳から卒業した21歳9か月までは保険料免除の認定を受けた。卒業後会社就職し、28歳でサラリーマンと結婚し同時に退職した女性の場合。

|                               |                                |                             |     |
|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----|
| 20歳                           | 21歳9か月                         | 28歳                         | 60歳 |
| 保険料免除期間 (第1号被保険者) 1年9か月(21か月) | 厚生年金加入期間 (第2号被保険者) 6年3か月(75か月) | 被扶養者期間 (第3号被保険者) 32年(384か月) |     |

加入期間は、保険料免除期間1年9か月+厚生年金加入期間6年3か月+被扶養者期間32年=40年なので、老齢基礎年金を受け取れる。

$$\text{年金額} 78万5,500円 \times \frac{21 \times \frac{1}{3} + 75 + 384}{480(40年)} = 76万2,600円(年額)$$

※このほかに、6年3か月分の老齢厚生年金も上積みして支給されます。

老齢基礎年金の計算例

六日町からは、天然しょうぶ湯の話です。天然しょうぶ湯は、「村おこし事業」の一つとして、平成2年に町民から広くアイデアを募集した結果生まれましました。四季を通じて菖蒲湯を楽しめるようにと天然の菖蒲を乾燥させた入浴剤で、粉末の入浴剤とはちよつと違っています。平成4年には「村おこし特産品コンテスト」で全国商工会連合会長賞を受賞しました。発案した清水武さんのお話では、六日町における観光の目玉でもある温泉と上の原花菖蒲園のイメージと都会人の自然、健康、ふるさと志向を結び付けました。

## ほくほく線の旅⑩ 天然しょうぶ湯 (六日町)



▲上の原花菖蒲園

というのが発想の元のこと。製造工程はそれほど複雑ではありませんが、菖蒲の色と香りを保つために乾燥方法やパッケージなどで工夫を重ねました。

菖蒲の葉を風呂に入れて浴する習慣は、室町時代からと文献に出ています。江戸時代には宮中でも行われていました。この湯に入ると邪気を払い、心身を清めることができるといふ俗言があり、端午の節句には菖蒲湯に入るといふ習慣が、民間にも広く行われて現在に至っています。

今の時期、菖蒲はちよつと季節外れになりますが、吹雪の晩に菖蒲湯につかってみるといのも一興かもしれません。



# 健康俱樂部通信

その5  
by  
保健婦

## すすく教室

こんなこと  
やってま〜す

(前編)



早、師走。忙しくてみ〜んな走っていませんか。

人も車もドンドン走る。子供達は雪が降ってウキウキ走る。皆さん、あわてないでゆ〜くり走りましようね。

さて、今年度のすすく教室も今月で終わりです。さびしいけれど春にまたお逢いしましょうネ。では早速ですが、どんなことをやっているのかご紹介しましょう。

### すすく教室の一日

九時……会場オープン

十時……自由遊び

十時半……おやつ

十一時……解散

### スタッフ

保母・公民館・保健婦

会場（総合センター）には、すべり台やトンネル、ボールやブロック、絵本など用意してあります。

### 『自由遊びってなあに？』

オープンと同時にボツリボツリと子供達が集まってきました。受付でおやつ代（一人につき百円、親子で二百円）を払って保育園と同じようなかわい〜い名札をつけます。

さあ、準備OK！自由遊び開始！おもちゃを使ったり、すべり台をすべったり、好きなように遊びます。

始めのころは、みんなの中に入っていきなかつた子も回を重ねていくと自由に遊べるようになってきます。（保育園入園の時には知っている子がいるので少し安心できるようです。）

そして、子供同士まねっこしながら遊びがどんどん広がっていきます。ホーント、みるみるうちに広がるんですよ。この不思議な光景を皆さんに見せてあげたいですね。

お母さんやおばあちゃん、子供と一緒に遊んだり、他の人と話をしたり、これまた思い思いに十時まで過ごします。

親子は、お互いの存在を確認しながら（離れたら、くっついてたりして）自由に遊びます。

### これってとっても

大切な関係なんですよ

「まあ〇〇ちゃん、たっしよげだのおい」「いっぺえ食べるんだんが風邪ひいてもひどくならねんがね。助かるわあ。」

「□□ちゃんは薄着だねえ。うちは着せ過ぎかねえ。」など育児の情報交換が、ごく自然にた〜くさんできちゃうのです。

子供達がまねっこするのなら、親同士もまねっこしています。親子のふれあい方を知らないうちにまねているようです。

こんなふう遊びながら自然に学んでいく時間、それが自由遊びです。……すすく教室で一番大切な時間なんです。

では、次回後編では集団遊びについてご紹介しま〜す。皆さん、良いお年を！

### ※お詫びと訂正※

11月号4ページ町民マラソン大会の記事中、小学校二年男子「佐藤祐介」は「佐藤佑介」の誤りでした。また、10月号でも2ページの95歳到達者「市川キミ」は「石川キミ」の誤りでした。おわびして訂正します。

## 歯は健康の

))) 玄関口です (((

むし歯のない  
よい歯の子

### 秋の歯科健診結果

#### 1歳6ヶ月児

|     |       |     |
|-----|-------|-----|
| 松代  | 横尾 悠理 | 賢治  |
|     | 樋口真登香 | 彰   |
|     | 高野 樹璃 | 宏   |
|     | 武田 千尋 | 桂一  |
|     | 関谷 翼  | 誠司  |
|     | 高野 泰介 | 武石一 |
| 小荒戸 | 富沢 萌  | 寛一  |
| 蓬平  | 若井 貴雄 | 三義  |
|     | 若井 理恵 | 傑   |
| 寺田  | 井上真菜美 |     |

#### 2歳児

|    |        |     |
|----|--------|-----|
| 松代 | 松澤 佳奈  | 明男  |
|    | 中村 瞳   | 善信  |
|    | 若井 凌   | 孝広  |
|    | 村山 雄也  | 達也  |
|    | 相沢 光   | 忠   |
| 太平 | 山岸 興平  | 孝志  |
| 会沢 | 小野島 愛  | 正志  |
| 芋島 | 石田 えり  | 浩史  |
|    | 柳 貴雄   | 政一郎 |
|    | 菅井 雄也  | 幹雄  |
| 室野 | 小堺 鍊太郎 | 真吾  |
|    | 齊木 拓磨  | 成一  |

#### 2歳6ヶ月児

|    |       |     |
|----|-------|-----|
| 松代 | 石見 貴人 | 弘昭  |
|    | 笛木 亮佑 | 政彦  |
| 大伏 | 柳 沙綾果 | 雅彦  |
|    | 小嶋 美咲 | 務一郎 |
|    | 松山 舞  | 郎一  |
| 名平 | 菅井 卓穂 | 太一  |

#### 3歳児

|     |       |    |
|-----|-------|----|
| 松代  | 横尾 幸子 | 伴隆 |
|     | 関谷 将太 | 則雄 |
| 奈良立 | 柳 将吾  | 雅樹 |
| 室野  | 小堺 裕介 | 真吾 |

#### 3歳6ヶ月児

|    |       |     |
|----|-------|-----|
| 松代 | 関谷 健太 | 信一郎 |
|    | 鈴木 美月 | 充子  |
|    | 鈴木 雄基 | 千架  |
| 菅刈 | 柳 和美  | 二郎  |
| 蓬平 | 若井 拓哉 | 男   |
| 大伏 | 山本 栗  | 浩一郎 |



▲小堺伯郎さん夫妻

# 松代町 農業賞

11月3日

小堺伯郎さん(蓬平・さくばたけ)

室岡徳松さん(池尻・とくごろう)

J Aしぶみ農業祭で受賞されました

松代町農業賞は、農業経営の近代化を目指し、かつその活動が他の模範となる優秀な個人・団体を表彰することにより、町の農業活性化を図ることを目的に、昭和五十九年に制定されました。

本年度は第十二回、個人の部で、蓬平の小堺伯郎さんと池尻の室岡徳松さんが選ばれ、十一月三日、J Aしぶみが主催する農業祭会場で表彰されました。

小堺伯郎さんは、蓬平生産組合誕生に中心的となつてかわり、設立よりも運営がむつかしいとされている集落営農の発展に貢献されました。この生産組合は山間地農業を維持発展させていくモデルケースとして高く評価されています。

また、稲作部会の会員として土壌診断の数値をもとに安全な良食味米の生産を実現するなど

▼室岡徳松さん夫妻



その科学的知識と技術力は高く評価されています。小堺さんの人柄とその卓越した経営管理能力で、集落営農をさらに押し進め、遊休農地の阻止に努められることを期待します。

なお、当生産組合は、穀の乾燥調整施設を兼ねた共同作業場の設置や、冬期就業の確保としてしめ縄製作機を導入するなど確実な実績を上げ、平成四年に県認定生産組織となりました。

室岡徳松さんは、山間地における稲作の低コスト化・近代化を作業受託の拡大を中心に実現しておられます。作業受託は、委託者側にとっても生産費の低減や労働時間の短縮となり、地域農業の維持・発展に不可欠なものといえます。

また、長期にわたり普及センターの気象感応圃の調査に携わり、稲作栽培技術の向上や、新

技術の普及に貢献されました。

ポット育苗など新しい稲作技術にも挑戦、農業機械の装置にも詳しく、県認定の農業機械士の資格も持っておられます。

新食糧法施行や、ウルグアイラウンド合意により農業をとりまく情勢には大変厳しいものがありますが、こうしただ中で松代町では平成七年一月「農業基盤の強化の促進に関する基本的な構想」いわゆる基本構想を策定し、経営体の育成や農業基盤強化に向けて農業施策の強化を図っています。

今回受賞のお二人が地域農業を担う経営体の中心として活躍されると共に、みなさまの創意工夫により地域の特性を生かした農業形態が確立されることを期待します。

## 暮らしのワンポイント

### 残ったおせちを

ちらし寿司や  
オムレツを  
作ろう!

おせち料理は、女性がお正月の間、料理をしなくても済むように年末につくる昔から日本に伝わる伝統的な料理です。

煮しめ、数の子、ごまめ、コブ巻きなどをまとめてつくり、重箱につめます。一年に一回ですから、ふだんよりいい材料を使うことが多いようです。

ところで、張り切り過ぎて材料を余分に買い過ぎたり、おせち料理をつくり過ぎたりして、あとで困ったという経験をしたことはありませんか。こうした時、余った材料やつくり過ぎたおせちを使った簡単な料理を知っていると料理のレパートリーが増えます。

#### \*ちらし寿司

まずはちらし寿司の作り方。煮しめの残りのニンジン、レンコン、ゴボウ、タケノコなどを小さく薄切りにし、それを薄めにした煮しめの汁で煮立てて温



▲大活躍の中学生チーム  
上段左から、大野君、関谷君、宮沢君、  
下段左から、柳君、茂野君  
(11月19日 中里村の大会では団体準優勝！)

九月十日、全日本剣道連盟認定の昇給試験が十日町市立西小

学校体育館で開催され、松代中二年の茂野収君が、見事初段に

## 剣道初段合格！

松代中二年 茂野 収 くん

## 十日町剣道大会で 連続三位入賞！！

松代小 斉木 真也 くん

(松代・原のおけや)

去る九月十七日に行われた十日町市スポーツ少年団剣道大会と、十月十日に行われた十日町市民剣道大会において、斉木真也君(松代・原の桶屋)が連続して三位入賞を果たしました。真也君は、兄の由輔君と兄弟で剣道教室に通っていますが、昨年頃より打ち出す技も早くなり、入賞の機会も増えました。これから年末までに、二つの大会が予定されていますが、優勝目指して練習に励んでいます。

▲写真右から

斉木由輔くん(六年)  
斉木真也くん(四年)  
斉藤裕太くん(一年)



合格しました。

茂野君は、小学校二年生から剣道教室に通い始めましたが、雨の降る日も体育館まで歩き通し歴代の剣道教室の生徒の中でも一番の出席率で、その根性には先生達も感心する程でした。練習に熱が入れば自ら技術は向上します。小学校高学年ではその成果が現われ、出場する大会にはほとんど入賞し、優勝経験も何回か数えました。中学生になると、剣道姿も風格を現してきました。初段合格を機に、高度な技と強い精神を身につけるものと期待しています。(事務局・柳)

## 芝峠温泉杯争奪 パターゴルフグランド チャンピオン大会

11月5日

【一般の部】参加者14名

- 1位 岩田 庚二(十日町市) 60
- 2位 中村 卯一(川西町) 62
- 3位 板場 寅夫(十日町市) 63

【シニアの部】参加者4名

- 1位 押木 晃二(川西町) 66
- 2位 品田儀一郎(松代町) 72
- 3位 柳 久義(松代町) 79

【ジュニアレディースの部】7名

- 1位 遠藤 恭介(松代町) 73
- 2位 板場ケイ子(十日町市) 73
- 3位 平野 フヨ(川西町) 78

【ホールインワン賞】

岩田 庚二(十日町市)

## ★各部門の商品一覧

- 1位 トロフィー＋宿泊券
  - 2位 Ⅱそば10把入＋入浴券5
  - 3位 Ⅲそば5把入＋入浴券5
- 参加賞として「芝峠湯の花」  
ホールインワン＝宿泊券進呈

## 第20回秋季町長杯争奪

## アーチェリー大会

11月11日

- 優勝 石口 牧男  
二位 鈴木 秀男  
三位 高橋 清  
四位 五十嵐文夫



めます。コンブを入れて「うま味の出ただし」でご飯を炊きます。炊き上がったたら寿司ご飯をつくりまます。焼きあなご、卵焼き、シイタケなどを先に煮立てた具と一緒にご飯にのせて出来上がりです。

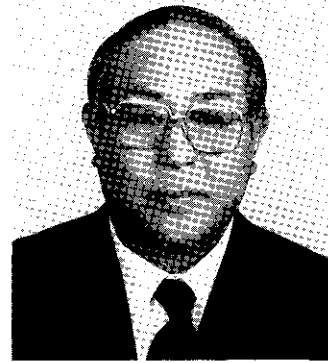
うどんすきもいいでしょう。煮しめの残りに、卵焼き、紅白かまぼこ、エビ、イカ、あなご鶏肉などのおせちの残りのほかに、白菜やゆでうどん、薬味を用意します。鍋にだしを入れて煮立たせ、うどんを入れて煮ておせちの残りとお白菜を加え、ひと煮立ちさせます。

＊オムレツ

オムレツや、コロッケなども試してみませんか。残った煮しめや、シイタケ、鶏肉などをなんでもかんでも「みじん切り」にします。これを具にします。見かけは西洋風、中身は日本の具をふんだんに使ったオムレツとコロッケができます。味つけは、あなたのお好み次第です。



# 初代会長を想う



東京松代会  
幹事長

関谷 孝

埼玉県草加市在住

(千年・鉄京)

と説明され、本日は会の名前と  
会長さんだけでもその決定をお  
願いしたい、とのことでありま  
した。

関東会、新東京会、等々提案  
されたが『東京松代会』に決定  
となった。

次に会長選出である。  
初めて集まった仲なのに……

……無言である。

そこで、樋口助役さんが、

「どうでしょうね、奴奈川の  
関谷徳次郎さんでは」と提案  
されたが、私達はその人が、  
どの人だか知らない。

「私が関谷徳次郎です。皆様  
がよければお引き受けいたし  
ます。」若さはそこそこ、色白  
で物静かなオジ様である。

以後、東京松代会発足記念絵

会が、十一月二十三日に開催さ  
れた。あの物静かなオジ様会長  
さんは、フタを開けたらなんと  
フアイトの固まりでビックリ！  
今まで見たことのない人。自  
分の体を張って突き進む頑張る  
姿を例えると、イギリスの元首  
相サッチャーさんが鉄のツメな  
ら、東京松代会関谷徳次郎会長  
は『岩のツメ』である。

東京松代会の創設者といつて  
も過言ではない。発足以来五年  
間、ご苦勞様でした。ありがと  
うございました。これからもお  
元気で、若い私達のご指導を、  
お願いいたします。

最後に、東京松代会がひとり  
歩きできるのも、松代町の関係  
者各位、東京松代会役員の方々  
の、心温まるご努力の賜物と感  
謝して終わりたいします。

会員の皆さん

そして松代町の皆様へ

新会員をご紹介します！

身近な方に  
あなたの  
ひと声を！！

現在会員数 1,000名

入会ご希望の方は

右記へ

ご連絡ください。

| 地区名 | 副 会 長                                     | 副 会 長 代 行                                |
|-----|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| 松 代 | 鈴木佐一郎 ☎03-3924-6814<br>〒178 練馬区南大泉3-21-19 | 笠原 清 ☎03-3692-3564<br>〒124 葛飾区奥戸6-8-8    |
| 峰 方 | 秋山正三 ☎03-3893-7979<br>〒116 荒川区西尾久5-26-17  | 若井本文 ☎0424-67-8302<br>〒188 田無市芝久保町 4-4-4 |
| 伊 沢 | 山岸弘政 ☎045-934-9584<br>〒226 横浜市緑区台村町1072   | 佐藤正則 ☎03-3382-0211<br>〒164 中野区本町4-35-12  |
| 山 平 | 高橋長松 ☎0489-22-2975<br>〒340 草加市瀬崎町1210     | 武田晃平 ☎048-685-3245<br>〒330 大宮市東門前 188-6  |
| 奴奈川 | 小堺満三 ☎0425-72-4708<br>〒186 国立市東3-1-22     | 牧田典夫 ☎03-3653-2872<br>〒133 江戸川区本一色1-34-5 |

# 文芸



## 短歌 秋あかね

野石 念

みどり濃き南向く峽傷のごとく  
田を整備せし赤土の見ゆ

果てしなく流るる雲よ澄み渡る  
青さも夢のごとき半日

照り翳る秋の日ざしの傾けど  
サルビヤの花いよいよ赤し

龍宮の夢の国なる丸柱俤ばせ  
ヒマの茎赤く立つ

草の葉に休むもあれど秋あかね  
午後の日ざしに宙高く飛ぶ

## アイラブユーちゃん

浜本ひし



## しづみ句会

裾分けの裾分けですと柿三つ

紅茶  
村捨てることになりしと依被

出稼へ十一月の旅仕度

辰風

秋高し庭の陽ざしに子の理髪

六花

紅葉染む四方の山々旅樂し

八千代

移転先立礼濡れて秋深し

千登世

離農せし人の名残りの大根引く

昌弘

熟柿の一本残る空き家かな

とし子

飯山の単線ホーム菊花展

公鳴

道草の過ぎて慌てし穴まどい

三代

閑かさの里に白舌鳥啼く日和かな  
貞子

唯一人豆引く峽のどんづまり

枯水

## 蒲生句会

一人増え話題変わり日向ぼこ

耕山

白菜を並べて干すも小春かな

鉄堂

一日終え湯上る妻のちゃんちゃ  
んこ

月日

大皿に堂々とあり秋刀魚かな

山葉

どっしりと尻の据りて清潔石

翔山

秋の暮テレビ機敷で干酌酒

折人

草の絮離村間近き昇の先

龍峰

腰痛のありて心の冬構え

ふさ女

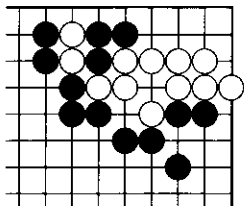
白菜の姿見肴に恵比須講

耕人

## 詰碁

出題 九段 武宮正樹

● 黒先コウ・7手まで  
● ヒント: ③④のつもりで。  
3分まで1級、2分以内で有段者。



み～んほ よくみてねっ！ (保育園のきいろ組さんです)



室岡 武<sup>たけ</sup>くん  
4 歳  
仙納・かみや



富沢 岳<sup>たけ</sup>くん  
4 歳  
小荒戸・いしだや



菅井 亮人<sup>あき ひと</sup>くん  
5 歳  
芦島・さごいん

## NHK学園が 通信制高校と 社会福祉の生徒募集

NHKの関連教育団体であるNHK学園は30年余りの歴史を有する、いわば老舗の通信教育団体で、全国でも最高レベルの信頼を得ている。

昭和38年に、放送を利用して学ぶという画期的な考え方で通信制高等学校をスタートさせた同学園には、3年で卒業できる普通科コースと、大検に取得単位が生かせる選科コースとがあり、毎年3,500人余りの生徒が入学しており、テレビとラジオを視聴しながら自宅でマイペースで学習を進めている。

自宅学習で分からないところは月に1～2回のスクーリングで直接指導が受けられ十分理解ができ、学習が進んでいく。

昭和63年からは、高齢化社会の到来による福祉教育の重要性を考えて、専攻科「社会福祉コース」も開設され、毎年4,000人余りの方々が総合的な学習を続けている。

今春からは、通信教育だけで国家資格の「介護福祉士」受験資格も取得できるようになり、前回の応募は、定員の二倍を越える人気急上昇という。

高等学校普通科・選科・社会福祉コースともに2月1日から4月15日まで入学を受付けるといふ。詳しい案内は、下記に連絡すれば無料で送ってくれる。  
〒186 国立市富士見台NHK学園8E01係 ☎0425-72-3151



12月17日⑩オープン予定

松代ファミリースキー場へどうぞ！

■SAJ公認 松代スキー学校 (経験豊富な指導員たちが親切丁寧に指導します。)  
TEL 02559-7-3929

■駐車場全日無料 (普通車80台収容)

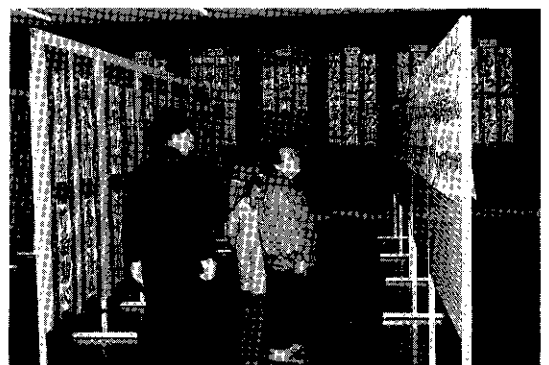
|          |                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------|
| ■営業期間    | 12月中旬～4月上旬                                                    |
| ■営業時間    | デイトタイム AM9:00～PM5:00<br>ナイトタイム PM6:00～PM9:00                  |
| ■スノーボード  | 一部滑走可能<br>(ただし、ゲレンデ混雑度による)                                    |
| ■リフト料金   | 1回券¥150、回数券¥1,500<br>半日券(午前・午後)¥1,800<br>1日券¥2,500、ナイト券¥1,000 |
| ■レンタルスキー | 一式¥2,500                                                      |

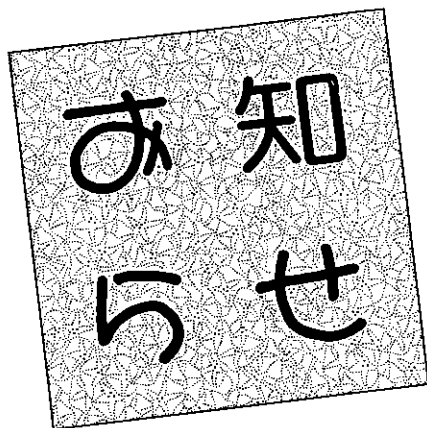
初心者歓迎！  
雪質抜群！

## 書き初め展

開催されます

会場：総合センター  
期間：平成8年1月  
13日(土)～  
15日(月)





まちがえないでね！

## 電話番号

- 芝罘温泉「峰」 ☎ 7-3939  
FAX 7-3926
- ファミリースキー場 ☎ 7-3330  
FAX 7-3331
- ほのぼの園 ☎ 7-3700  
FAX 7-3985
- ふるさと会館 ☎ 7-3000  
FAX 7-2300
- 食事処「常春」 ☎ 7-3913  
FAX 電話と同じ
- 総合センター ☎ 7-2301  
FAX 7-3905
- 総合体育館 ☎ 7-3752  
FAX 7-3134

## 国の教育ローン

### 年金教育資金貸付

平成7年11月11日現在

この貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、厚生年金保険、及び国民年金に十年以上加入している方が、入学時や在学中の教育費を低利で借りることができる制度です。

また、この貸付は、国民金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。

【融資金額】学生・生徒一人  
☆厚生年金保険加入中の方

1,000,000円以内

☆国民年金加入中の方

500,000円以内

【融資利率】年3.25%（固定）

（変動することもあります）

【返済期間】8年以内

（据置は在学期間内、ただし

最長4年以内）

【お申し込み・お問い合わせ】

新潟市東大通2-2-18代新潟県  
年金福祉協会 ☎025-241-6800

## 法務省からのお知らせ 戸籍謄抄本等の 交付手数料が変わります

平成8年1月1日から、戸籍の謄抄本の交付に要する手数料の額が改定されます。

### 【戸籍手数料一覧表】

- ①戸籍の謄本・抄本、  
又は、記録事項証明書  
1通 450円
- ②除籍の謄本・抄本、  
または、記録事項証明書  
1通 750円
- ③戸籍に記載した事項に関する  
証明 証明事項1件 350円
- ④除籍に記載した事項に関する  
証明 証明事項1件 450円
- ⑤届出・申請の受理証明書、又は  
届出書その他の書類の記載  
事項の証明書 1通 350円
- ⑥上質紙を用いた受理証明書  
（婚姻・離婚・養子縁組・養子  
離縁、又は認知の届出）  
1通 1,400円
- ⑦届出書その他の書類の閲覧  
書類1件 350円

## パートがきらり！ ご存じですか？

### わが社の大事なパートナー

## パートタイム労働法

短時間労働者が、能力を有効に発揮できるような条件整備と福祉の増進を図ることを目的に「パートタイム労働法」が平成5年12月に施行されて2年が経過しました。

事業主の方は、パートタイム労働法の内容のご理解と、法に沿った雇用管理の改善等に努めてください。

### ①法律では……

#### 【事業主の責務】

原則として、パートタイム労働者にも労働基準法、最低賃金法、労働安全法等の労働者保護法令が適用されます。

#### ◇ポイント1

——適正な労働条件の確保

・雇入時に、労働条件（賃金、

労働時間等）に関する文書

（雇入通知書）を交付する。

- ・就業規則を作成する。
- ・年次有給休暇を、労働基準法に基づき付与する。
- ・労働安全衛生法に基づき、健康診断を実施する。
- ・期間の定めのある労働契約の場合は、労働基準法に定める範囲で期間をできるだけ長くし、更新しない場合は、少なくとも30日前に予告する。

#### ◇ポイント2

——雇用管理の改善

- ・教育訓練を実施する。
- ・育児休業法、雇用保険法に基づき必要な措置を講ずる。
- ・通常の労働者への応募機会を優先的に与える。

### 【短時間雇用管理者の選任】

パートタイム労働者を、10人以上雇用している事業所は「短時間雇用管理者」を選任し、婦人少年室へ報告してください。

### ②助成金制度について

#### 【中小企業短時間労働者

#### 雇用管理改善等助成金】

中小企業事業主が、パートタイム労働者についても、一定の福利厚生制度（健康診断、人間ドッグの実施、慶弔見舞金、保険・共済の負担、通勤に関する便宜供与等）を適用する場合に一定額を助成します。

詳しくは、新潟婦人少年室

☎025-266-0047 まで

# 戸籍の窓口

(10月26日～11月24日受付)

## げんきな良い子に(出生)

柳 拓夢<sup>たくむ</sup> 治・直子<sup>ちき</sup>  
(男の子・松代・門田屋)  
山本 涼<sup>りやう</sup> 昭一・真友美<sup>まゆみ</sup>  
(男の子・犬伏・水上)

## ご冥福を祈ります(死亡)

小堺ヒフミ<sup>ひふみ</sup> 66歳  
(儀明・七右エ門)  
高野トシ<sup>とし</sup> 86歳  
(松代・殿倉)  
柳 ナカ<sup>なか</sup> 87歳  
(蒲生・中島屋)  
石野文治郎<sup>ぶんじろう</sup> 78歳  
(木和田原・坂口)  
小堺トフ<sup>とふ</sup> 87歳  
(儀明・長兵エ)

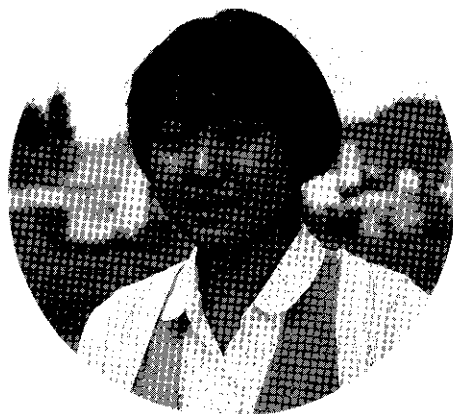
## ことわざ

### \*泣いて馬謖を切る

天下の法にそむけずに、愛するものを捨てたり、罰したりすること。その昔、中国で諸葛孔明に重用された馬謖が、命令にそむいたため、孔明が泣きながら死刑にしたことからくる言葉。

### \*直き木に曲がる枝

いくらまっすぐ天に向かって伸びる幹でも、枝までまっすぐというわけではなく、ところどころ曲がっているように、どんなに正義感が強く立派な人であろうと、少しぐらいいは欠点があるということ。



中村里美さん  
(儀明・よぜん)

入ったばかりの時は、分からないことが多く、人と接するのが苦手な私は、毎日が不安でいっぱいでした。しかし、職場の皆さんはとても親切に一つ一つ教えてくれますし、明るくて楽

しい人達ばかりで、なかなか馴染めない私をいつも笑わせてくれます。この会社に入って本当に良かったと思っています。私はこの文章を書くことにより、改めて松代町のことを考えてみる事ができました。春・秋の田んぼの仕事は大変で、冬には雪がたくさん降るといふ厳しいところもありますが、それはそれで松代町のいいところと私は考えます。私はこの自然が大好きですから、この松代町の自然を壊さず、ずっと守っていかたいと思います。また、町の人も皆あたたかく無愛想な私に話しかけてくれる人もいて、そんな時は、すごく嬉しいです。これからは、皆さんと接する機会があるかもしれませんが、私なりに頑張っていますので、よろしくお願いします。

## 編集後記

▼冬至まであとわずか。暦どおり立冬に初雪が降ったもののそれも消え山々も透けて見えます。▼久しぶりに晩酌を楽しんでいたなら、ちやうど天気予報「今日の雨もあがって、明日は朝から全国的に暗れる見込みです」「ヨシ!明日しかない」思い立って早起きし、まだ真つ暗な五時半にカメラ担いで出かけました。前から考えていた鍋立山からのご来光。驚いたことに途中の家では何軒かもう灯りがともっていました。夜明け前が一番暗い、早起きは今の時期が一番辛いですね。▼カメラは電池切れで失敗しましたが、ご来光は見事やはり早起きは三文の得?▼暗い話題が多かった近年もうじき新しい干支に代わります。良い年のためにも年末は事件・事故に気を付けましょう。来年もよろしく。

|             |         |        |
|-------------|---------|--------|
| 男           | 2,366人  | (3人)   |
| 女           | 2,427人  | (-2人)  |
| 計           | 4,793人  | (-5人)  |
| 世帯数         | 1,478世帯 | (+0世帯) |
| 出生          | 2人      | 死亡 7人  |
| 転入          | 6人      | 転出 6人  |
| (7年11月末日現在) |         |        |
| 人口の動き       |         |        |

## 改めて考える

今年もあとわずか。早かった初雪は、ホーッとしている私にそれを教えてくれた様でした。また寒い冬がやって来ます。松代町の皆さんは風邪などひいて

いませつか。私は毎日、元気に張り切って仕事に行っています。今年の四月から、菅井組で働いていきます。在学中は、いったん町から出て、外から故郷を見てみようと考えていました。しかし、いろんな理由から、なるべく家に近い職場を探していました。そんな私に先生は、菅井組さんを紹介してくれました。まさか、松代で働けるとは思っていなかったもので、とても嬉しかったことを覚えておきます。

▼冬至まであとわずか。暦どおり立冬に初雪が降ったもののそれも消え山々も透けて見えます。▼久しぶりに晩酌を楽しんでいたなら、ちやうど天気予報「今日の雨もあがって、明日は朝から全国的に暗れる見込みです」「ヨシ!明日しかない」思い立って早起きし、まだ真つ暗な五時半にカメラ担いで出かけました。前から考えていた鍋立山からのご来光。驚いたことに途中の家では何軒かもう灯りがともっていました。夜明け前が一番暗い、早起きは今の時期が一番辛いですね。▼カメラは電池切れで失敗しましたが、ご来光は見事やはり早起きは三文の得?▼暗い話題が多かった近年もうじき新しい干支に代わります。良い年のためにも年末は事件・事故に気を付けましょう。来年もよろしく。