



役場裏ではいろんなゲーム



一年の無事を願って

穏やかな小正月、芝峠温泉の裏では今年も盛大に『どんど焼き』が開催されました。宿泊客や入浴客など約 200 人が参加して楽しい一時を過ごし、交流を深めながらそれぞれの願いを託していました。今年がいい年でありますように。

主な内容

確定申告のお知らせ	②③
書き初め入賞作品	⑥
第10回上石杯の成績	⑦
みんなのトピックス	⑩⑪
東京発・文芸	⑫⑬
お知らせ	⑭⑮

申告は正しくお早めに

所得税と
町県民税の

確定申告が 始まります

申告期間は

2月16日(金)から3月15日(金)まで



正しい申告を

平成七年分の所得税・町県民税などの申告受付やその相談が二月十六日(金)から始まります。申告期限は三月十五日(金)までですので、期間中に必ず申告をしてください。

役場企画財政課では、申告期間中の混雑をなくすため、申告の相談を下記の日程表のとおり実施します。日程等をよくお確かめになり、申告に必要な書類と印鑑をご持参のうえ、会場までおいでください。

当日の相談日には、世帯内の

所得者全員の申告を受けつけますので、ご協力をお願いいたします。

また、事業を営む方のために二月二十一日(水)に高田税務署の職員による出張納税相談が行われます。さらに、日程表の後半二月二十三日(金)から二十七日(火)までは、税金が還付となる相談日がありますので、あわせてご利用ください。

所得税は、自分の所得の状況をもっとも良く知っている皆様ご自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、申告納税する「申告納税制度」を採用しています。昨年一年間の所得と税額を正しく計算し、忘れずに申告と納税を行ってください。

納税相談(確定申告)日程表

◆会場 役場四階第一会議室

※(例)は住民税申告、◎は還付請求

月	日	午	前	午	後
2月	16日(金)	池之畑(住)・下山(住)	松代1～20班		
2月	17日(土)	会沢・清水 桐山・蓬平	松代21～43班		
2月	19日(月)	小屋丸(住)・海老(住) 東山(住)	小荒戸・太平・菅刈 田沢・池尻		
2月	20日(火)	孟地・芋島・滝沢(住) 片桐山(住)・中子(住)	千年・犬伏		
2月	21日(水)	税務署受付	税務署受付		
2月	22日(木)	田野倉・仙納・苅平 寺田・蒲生・儀明 名平(住)	室野・福島・奈良立 峠・竹所(住)		
2月	23日(金)	◎小荒戸 ◎太平・菅刈	◎田沢・千年・池尻		
2月	24日(土)	◎孟地・犬伏・会沢	◎清水・芋島 ◎蓬平		
2月	26日(月)	◎福島・奈良立・桐山 ◎竹所・峠・木和田原	◎室野		
2月	27日(火)	◎田野倉・仙納 ◎苅平・寺田	◎蒲生・儀明		

便利でお得な

振替納税

確定申告による所得税の納期限は三月十五日ですが、『振替納税』の場合は、四月十八日(木)までとなり、手数料もかからずお得です。

納税には、安全で手数のかからない振替納税をおすすめします。ご希望の方は、銀行もしくは農協の通帳と印鑑をご持参ください。

税金還付も

口座振替で

所得税の還付金も、安全な口座振込(銀行・農協・郵便局)ができます。ご希望の方は、それぞれの金融機関の通帳をご持参ください。

消費税の申告と納税は

4月1日までに
お願いします。

消費税の確定申告と納税は、もうお済みでしょうか。個人事業者の確定申告と納税は、4月1日(月)までとなっています。消費税の課税事業者に該当する方は、忘れずにお済みください。

商工会議所などでも、税理士会の説明会を開催したり、個別の相談にも応じております。

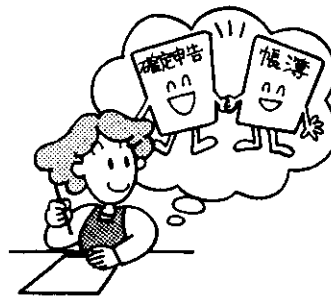
個人事業者の消費税の申告は4月1日まで



振替納税の 納期限は

4月18日(木)

手数料不要!



所得の総決算

申告書は
自分で
記入しましょう

税務署からの書類を見ながら記入していくと、簡単に申告書が作成できるようになっています。「わずらわしい」「めんどくさい」などと言わず、一年中の所得の総決算に挑戦してみてください。

住民税の申告相談日程表

◆会場

松代区は、役場第一会議室
その他は、各地の集会所です

月	日	年	前	午	後
2月	28日	(水)	松代1～7班	松代8～15班	
2月	29日	(木)	松代16～20班	松代21～26班	
3月	1日	(金)	松代27～31班	松代32～43班	
3月	4日	(月)	千年・田野倉	室野	
3月	5日	(火)	池尻・会沢 桐山・仙納	芋島・助平 福島・奈良立	
3月	6日	(水)	蒲生・儀明		
3月	7日	(木)	蓬平・大伏	小荒・菅刈	
3月	8日	(金)	寺田・峠	太平・田沢	
3月	11日	(月)	清水・孟地	木和田原	

交通事故などに

充分気をつけて

お出かけください。

入賞作品ご紹介



松代町青少年健全育成町民会議と松代町公民館で共催し、先に募集しました「青少年健全育成標語」について慎重に審議した結果、次の方々が入賞されましたのでお知らせします。

家庭が明るく楽しくなるような標語

社会が明るく楽しくなるような標語

小学生の部

特選

松代小六年 鈴木 孝樹

この町は

小さな親切 多い町

準特選

奴奈川小一年 佐藤 愛

たすけあい

きみとぼくとで がんばろう

アルミカン

松代小二年 樋口 沙織

すぐすてないで リサイクル

松代小三年 小野島寛子

言えるかな

けんかのあとのごめんなさい

小学生の部

特選

松代小五年 瀬沼 美穂

なやみごと

家族でそうだん かいけつだ

準特選

松代小二年 市川 美樹

ゆめいっぱい

家族にここにこ わらい顔

孟地小四年 齊木 千春

どんなときも

みんなで話そう 家庭の日

松代小六年 相澤 甲

夕ごはん

テレビ見るよりおしゃべりを

中学生の部

特選

松代中三年 池田 茜

始めよう ボランティア活動

地域のために

準特選

松代中一年 市川 泰子

助け合い

幸せづくりの 第一歩

松代中一年 高橋かおり

死んじやダメ!

いじめられたら まず相談

松代中二年 佐藤 千和

だれにでも

はずかしがらず あいさつを

中学生の部

特選

松代中一年 関谷 知恵

さわやかな

朝のあいさつ わが家の自慢

準特選

松代中二年 高橋ゆかり

悩みごと

何でも相談 理想の家族

松代中三年 柳 真梨子

休日

家族みんなの ふれあいデー

松代中三年 長谷川明子

週末は

息ぬきしようよ お父さん

ほくほく線の旅①

ヘルシーなお味噌

「峠のわが家」

(松代町)

鍋立山(なべたちやま)をご存じですか。そうです、あの難波を極め世界中から注目を集めたトンネルの名称です。鍋立山の標高は、六百四十一メートルを誇り、松代町では一番高い山です。今月号は松代町からその鍋立山近くの峠集落の話題をお届けします。今から十二年前、昭和五十九年に百八年の輝かしい伝統を残して、峠小学校が閉校。その一角で生活改善を目指す主婦グループが、手づくりでお味噌の生産を始めました。味噌は毎日食べ



るものです。『峠のわが家』はつくり手の顔や材料が見えて安心と各地で好評を博しています。大豆の種まきから収穫はもちろん、味噌の仕込み、販売、そして保存のための味噌庫の管理など、すべて四人の元氣な主婦による手作業です。味噌には皮膚の色素メラニンの合成を抑える成分が含まれていることが最近の研究でわかりました。さらに、その原料の大豆は「畑の牛肉」と言われるほどの高栄養価食品として成人病対策にも有効。そして、大気中八割のチツソガスを根瘤菌と共生して固定し、タンパク質等に生合成するとされています。甘みとコク、手づくりが自慢の『峠のわが家』と、二種類の『みそ漬』は、ほくほく線まつだい駅の売店か、芝峠温泉でお買い求めください。

健康倶楽部通信

その7
by
保健婦

うんめえもち

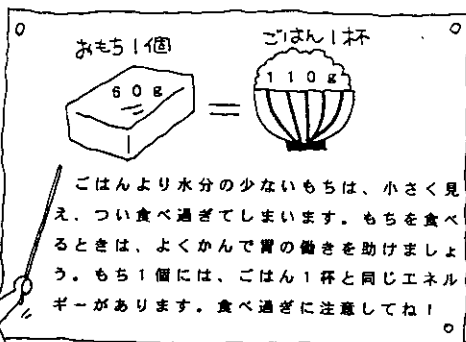
上手に食べよう！

真つ白な世界がまだまだ続きますが、みなさん、お元気ですか。

白と言えばおもち！（あつ、くさもちもありましたね。）

おもちと言えば松代町の朝！もうおわかりですね。

ここは、もち王国松代町なのです。……もちろん、この王国のおちは、とってもうまいのです。



ごはんより水分の少ないおちは、小さく見え、つい食べ過ぎてしまいます。もちを食べるときは、よくかんで胃の働きを助けましょう。もち1個には、ごはん1杯と同じエネルギーがあります。食べ過ぎに注意してね！

冷凍室に入っていないませんか？

お正月の新巻鮭

新巻鮭を雑煮の中に入れて、入り雑煮にします。鮭を加えることで、血や肉になる働きをもつ食べ物が摂れます。あとの具は何でも入れてください。

ただし、新巻鮭は塩分が強いのでから調味する時は注意してください。



絵・栄養士

雪国の忙しい朝はもちを焼いて食べ、力をつけて雪にいでます。なんて合理的な習慣なのでしょう。生活の知恵ですね。

そして、この忙しい朝をのりきるもちの食べ方も培われてきました。その代表は、ジャジャーン、味噌つけもちとお茶と漬物、これぞまさしく、この王国の朝の三種の神器であったのです。

もち＝力もちというようにまさしくエネルギー、体の中では力のもととして働きます。力仕事の時はもってこいかもしれませんね。ただ、それだけでは体は元氣にならないようです。あと必要なものは、血や肉になる働きをもつ食べ物と調子を整える

力もちと血や肉になるものと体の調子を整えるもの、これぞまさしくもち王国松代町の真の三種の神器ですよ。

国民年金のコーナー

国民年金に

加入するのは
どんな人？

加入する人は3種類

日本国内に住所のある20歳以上60歳未満の人は必ず国民年金に加入しなければなりません。

●第1号被保険者

20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合に加入していない人。学生、農林漁業、商業、サービス業などの自営業の人と、その家族の方。

●第2号被保険者

厚生年金や共済組合に加入している人。会社員、公務員などの人。

●第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の人。（被扶養家族でも、配偶者でない人は、第1号被保険者となります。）

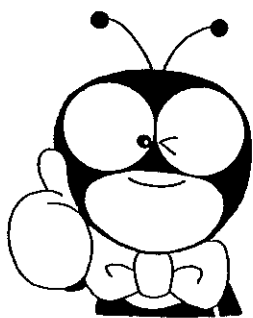
任意加入者

20歳以上60歳未満でも、例外的に次の人たちは強制加入でなく、自分の希望で加入することになります。（第1号被保険者となります。）

- ① 日本国内に住所のある60歳未満の人で、厚生年金や共済組合から老齢年金や退職年金を受け取っている人。
- ② 海外に在住している20歳以上60歳未満の日本人。
- ③ 60歳までに25年間の受給資格期間を満たしていない人、または満額で年金が支給されない人は65歳になるまで引き続き加入できる。

高齢任意加入の特例

昭和30年4月1日以前に生まれた人で、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない人は、65歳以上70歳未満の期間についても任意加入できることになりました。



特選 受賞者と作品紹介

◀小堺典子（松代小一年・蓬平）

そり

◀高野 光（松代小二年・松代）

はつ日

◀駒形直子（松代小三年・松代）

お正月

◀樋口誠也（松代小四年・松代）

雪の朝

◀関谷美夏（松代小五年・松代）

新世界

◀柳 弘（松代小六年・松代）

希望の春

◀五十嵐賢司（松代中一年・松代）

梅花香る

◀瀬沼美久（松代中二年・松代）

新春白雪

◀柳 正子（松代中三年・松代）

万物光輝

準特選

小学校の部

一年生 高橋いつか（小荒戸）

佐藤 香美（千年）

柳 鮎美（千年）

小嶋ちえみ（犬伏）

佐藤 美保（千年）

富澤 雅人（小荒戸）

柳 沙織（松代）

五十嵐真悟（松代）

齊木 真也（松代）

松山 瞬（犬伏）

小堺 瞳（儀明）

小野島 誠（松代）

高野 佑也（松代）

六年生

関谷 純平（松代）

関谷 詠美（松代）

富澤 一起（小荒戸）

中学校の部

一年生 関谷 学（松代）

山賀 由佳（小荒戸）

米持 敦（室野）

米持 由美（室野）

池田 敦（田野倉）

池田 渉（田野倉）

佐藤 剛史（木和田原）

佐藤 由希（千年）

柳 敏仁（孟地）

柳 真梨子（松代）

暮らしのワンポイント

お茶を
おいしく飲もう

80°～90°が適温

お茶の葉は、空気に触れると酸化し、色が落ちて香りも飛びます。保存する時は、パックの口を固く閉め、密閉容器に入れましょう。また、温度が高いと酸化しやすく、湿度が高いとカビが生えますから、そうした場所には置かないことです。さらに、開封後の酸化やカビを防ぐため、半月ぐらいで使い切ることを目安に買いましょう。

また、お茶は種類によってそれぞれ入れ方が違いますが、注意が必要なのは水です。鉄分や塩分を多く含む、カルキ臭の強い水ではおいしいお茶は入りません。水は沸騰させてカルキを抜きましょう。

ふだん、家庭で良く飲まれる煎茶を、おいしく入れるポイントを紹介しましょう。お湯を、一度沸騰させてから八十～九十度に冷まします。お茶や急須はあらかじめ温めておきましょう。



第10回 上石杯 クロカンスキー大会結果 松代勢 大健闘!!

一月二十八日、町民グラウンドでは『第十回上石杯競争奪クロスカントリースキー大会』が盛大に開催されました。

当日は、朝から晴れ上がり、午前十時の競技開始の気温は氷点下三・三度と非常に冷え込みましたが、午後一時には九度。いつもは激しい風雪の中で開か

中学女子一年の部(5 km)

- ①郷土奈緒(妙高中) 17分41秒
- ②山岸智美(松代中) 20分27秒
- ③高橋美津子() 20分40秒

中学女子二・三年の部(5 km)

- ①佐藤友紀(松之山中) 16分43秒
- ②石田智絵(松代中) 19分05秒
- ③田辺祐美() 19分11秒
- ④佐藤山希() 19分37秒
- ⑤鈴木麻子() 19分38秒

中学男子一年の部(10 km)

- ①野上幸寿(吉田中) 31分15秒
- ②宮澤健二(松代中) 32分41秒
- ③柳 貴上() 34分33秒
- ④井上大輔() 38分16秒

中学男子二・三年の部(10 km)

- ①松沢隆幸(松之山中) 29分38秒
- ②小堺隆志(松代中) 32分24秒
- ③室岡伸宏() 32分42秒
- ④池田 渉() 33分13秒
- ⑤山賀博史() 33分15秒

関谷芳明(松代中) 33分18秒

- ④山本拓志() 34分09秒
- ⑤小堺隆寛() 34分38秒
- ⑥池田 敦() 35分13秒

小学男子四年の部(5 km)

- ①馬場拓朗(吉田小) 19分21秒
- ②関谷和樹(松代小) 19分37秒
- ③鈴木啓一() 21分30秒
- ④五十嵐真悟() 22分42秒
- ⑤宮澤智洋() 22分47秒
- ⑥斎木千春() 23分30秒
- ⑦小堺裕司() 23分44秒
- ⑧佐藤佑毅() 26分55秒
- ⑨菅井 勝(孟地小) 27分34秒
- ⑩米持俊輔(奴奈川) 27分41秒
- ⑪関谷和希(松代小) 28分09秒
- ⑫松山 瞬(孟地小) 29分22秒

小学男子五・六年の部(5 km)

- ①富所剛志(大巻小) 15分11秒
- ②関谷則和(松代小) 16分57秒
- ③小堺直人() 17分02秒

れる大会でしたが、春の日ざしの中での競技となりました。

また、参加校は四市・九町・四村から五十六校、参加申し込みは七一二名に達し、過去最高を記録しました。大勢の役員の



池田吉聡(松代小) 17分14秒

- ②斎藤雄治() 18分13秒
- ③若月辰則(孟地小) 19分17秒
- ④柳 弘(松代小) 20分01秒
- ⑤池田 翔() 20分10秒
- ⑥山岸明人(奴奈川) 20分25秒
- ⑦小野島誠(松代小) 21分21秒
- ⑧室岡浩二() 21分27秒
- ⑨小嶋春樹(孟地小) 21分29秒
- ⑩柳 主祐() 21分53秒
- ⑪若月 純(奴奈川) 21分54秒
- ⑫小嶋 哲(孟地小) 21分54秒
- ⑬柳 渉() 22分18秒
- ⑭斎木一央() 22分21秒
- ⑮小堺直樹(松代小) 22分27秒
- ⑯菅井貴行(孟地小) 24分44秒
- ⑰佐藤弘祐(奴奈川) 26分00秒
- ⑱高橋正樹() 26分12秒
- ⑲相澤繁徳() 28分58秒
- ⑳山本直人(孟地小) 30分09秒
- ㉑安藤鷹乙(奴奈川) 30分32秒

小学女子四年の部(3 km)

- ①関谷智美(松代小) 12分10秒
- ②関谷有希() 14分09秒
- ③小堺忠美() 15分10秒
- ④若月ゆかり(孟地小) 16分12秒
- ⑤山本里枝() 16分15秒
- ⑥玉村優花() 16分29秒
- ⑦柳 優子() 16分38秒

小学女子五・六年の部(5 km)

- ①徳永久美子(六箇小) 10分09秒
- ②高橋亜由美(松代小) 11分43秒
- ③井上佳子() 11分47秒
- ④市川一恵() 12分15秒
- ⑤柳麻奈美(孟地小) 13分25秒
- ⑥佐藤美春(奴奈川) 13分35秒
- ⑦佐藤めぐみ(孟地小) 13分35秒
- ⑧若井広美(松代小) 14分03秒
- ⑨菅井那弥子(孟地小) 14分49秒
- ⑩柳つかさ() 15分11秒
- ⑪柳 京美() 16分41秒
- ⑫米持瑠美(奴奈川) 17分15秒

ご協力により、当日の競技結果が即日配布されたり、駐車場の対応が良いなど参加者には評判が良く、ますます大きな大会になっていくものと思われまます。

なお、松代中学校一年の宮澤健二君が昨年の優勝に引き続き今年も三位に入賞したことや、松代小学校の四年生で関谷智美さんが優勝、関谷和樹君が二位、関谷有希さんが九位と松代勢が大健闘したことも注目されます。

三人分で煎茶約1グラム、大さじ一杯半ぐらいのお茶の葉を、急須に入れ、静かに湯を注ぎます。お湯の量は三人分で約百五十ミリリットル。注ぐ時に余分にお湯を入れ過ぎて、急須に残すとおしくなくなりまますから、人数分の量だけにします。

そのまゝ一分ぐらいおいて、お茶わんにつき分けまます。濃いのが薄いのができないように少しづつ順番にお茶わんにつき分けるようにしましう。

急須のお湯は、最後まで絞り切ります。また、初めに入れてから三時間もしたらお茶の葉は蒸れ過ぎて、香りが消えて臭くなりまます。嫌な味もします。全部きれいに捨てて、新しいお茶の葉に入れ替えてください。

味の好みには、個人差があります。基本をベースに、自分が一番おいしいと感じたお茶の葉量、お湯の温度、蒸らし時間などを見つけれましう。



日本生命財団から

太鼓 3 台が

寄贈されました。

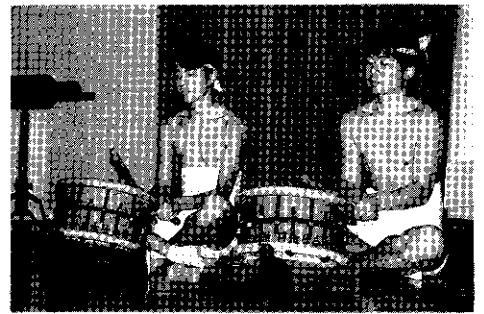
犬伏・裸太鼓に

昨年の秋、日本生命財団から犬伏の裸太鼓保存会に長胴太鼓一台と、附締太鼓二台が寄贈され、町のイベントなどで元気に演奏するとともに、各地で好評を博しています。

裸太鼓保存会（小島努代表）は、毎週月曜日の午後七時から二時間、集落の共同作業所で練習に励んでいます。お天気にも恵まれた昨秋の文化の日、J A しぶみ前で盛大に行われた農業祭で初演奏を行ったのを始め、町の芸能発表会や、世田谷区の新年子ども祭りでもその勇壮な



▲長胴太鼓



▲附締太鼓

太鼓の響きをとどろかせ、都会の子どもたちを魅了させました。そして、来月九日、十日に開催の「越後まつだい冬の陣」では、出陣太鼓と凱旋太鼓を演奏する予定となっています。松代町では、計画しているイベントに必ずといっていいほど太鼓の演奏を依頼しています。この高価な太鼓をご寄贈していただいた日本生命財団様には、厚くお礼申し上げます。

いよいよスタート！ 下水道

地域の健全な発展、及び公衆衛生の向上に寄与し、あわせて公共用水域の水質の保全に資するため、松代町の下水道事業がいよいよ始まります。

さわやかな生活と清潔な環境を実現するために、下水道が使えるようになる地域の皆様には事業費の一部を負担していただいたり、便所の水洗化工事や台所、風呂場などの配水設備

部を負担していただいたり、便所の水洗化工事や台所、風呂場などの配水設備

部を負担していただいたり、便所の水洗化工事や台所、風呂場などの配水設備

を集めてきれいにし、川や海に返してやるのが下水道のおきな役割ですが、下水道は地域の皆様すべての協力がなければできない事業です。

今後、いろいろな制度が決まった時には、あらためてお知らせします。快適な環境を守り、美しい松代町を次の世代に伝えましょう。

（松代町）

環境浄化

社会福祉

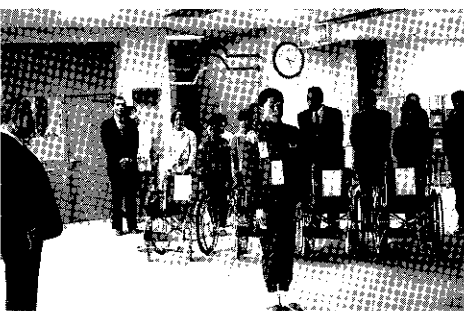
三団体から、デイサービスセンターに

車いす4台 寄贈されました。

一月十二日午後、デイサービスセンター『ほのぼの園』において、車椅子四台の贈呈式が行われました。

松代小学校児童会は、各家庭の協力による空き缶回収の収益金で一台を寄贈し、五・六年生の六人が社会福祉協議会長の岡谷町長に手渡していました。

また、ボランティアグループエコークラブ松代（E M ほかし生産組合、代表柳武、会員三十二名）の皆さんもその販売代金の中から一台を寄贈。さらに、松代区のリサイクル運動協議会では、昨年からの毎月末に㈱高橋組さんの前で始め、好評を得た



▲ご寄贈の関係者代表のみなさん



▲喜ぶ利用者のみなさん

新聞紙・雑誌・段ボールなどのリサイクル収益金から二台のご寄贈をいただきました。

贈呈式当日は、空野地区の方たちが施設を利用、式に参加すると共に念願の車椅子の増車を喜びあっていました。

空き缶の回収や生ゴミ対策のE M ほかし、限りある資源の有効利用を目指すリサイクル運動など環境浄化のすばらしい取組の中から生まれた善意、熱心に取り組まれた数多くの関係者には心からお礼申し上げます。

なお、ご寄贈いただいた車椅子は施設内だけでなく、施設外の貸出しも検討しています。

雪

と

元気

を

プレゼント!!



▲元気のでるかけ声



▶雪のすべり台は人気がありました。

一月七日に開催された世田谷区教育委員会主催の『第十七回新年子ども祭』に、今年も当町の雪が届けられ、同区との交流はますます深まりました。

この新年子ども祭への参加は

今年で五回目を数えます。開会式では津吹教育長や社会教育委員のあいさつの中で「はるばる松代から雪をありがとう」と何度も紹介、感謝されました。

また、開会式最後には、松平太鼓やほら貝の鳴り響くなかを冬の陣の宣伝もかねて武者姿に扮した村山達三さんを中心に、元気なかけ声で祭りが始まりました。今年は、松代から二人の女性も参加し、区の教育関係者からも喜ばれたということです。持ち込んだ雪は、五日に総合体育館脇の屋根雪を「ジャンプ三台に積み込み、六日の早朝に出発して運び込んだもので、かまくらと滑り台にそれぞれ半分



▲かまくら前では記念撮影

け、冬の陣の武者姿で米月行われる『のっとなれ!松代城』の宣伝も行いました。

今回の取組のほか、世田谷区からもジュニアリーダーを中心に、小・中学生などがファミリーズスキー場を訪れます。当町と、同区の交流は、今後、ますます盛んになると思います。

つつ使いました。

すっかり名を馳せた雪の滑り台は、祭り担当者など世田谷区の人達の協力で、思いの他早くできあがり、当日は「一時間待ちです」と聞いても列に並ぶという大変な人気でした。

また、区役所入口には、かまくらなど雪で遊ぶコーナーを設



春先は 花粉症の 季節です!

現在、国民の10%がスギ花粉症にかかっているといわれます。スギ花粉の飛散は、地方によっていくぶん時期にズレがありますが、だいたい2月中旬ころから始まり、3月中旬ころピークを迎えます。

スギは、樹齢30年を過ぎたころから花粉の飛散が多くなります。日本では昭和30年ころから大々的なスギの植林が行われました。それらが成長し、盛んに花粉を飛ばし始めたあたりから花粉症患者も急激に増えてきたというわけです。

花粉症とは、体内に入ってきた花粉を異物として排除しようと体が起こす反応で、くしゃみ鼻水、鼻づまり、目のかゆみが主な症状です。いわゆるアレルギー疾患ですが、スギ花粉に触れるのは一年に一度、それも年によってその量が違うため、アレルギー反応を起こすまでに何十年もかかることがあります。

中年を過ぎて、ある日突然に発症する人が多いのはこういうわけです。後すわけではありませんが、今は何となくとも、いつ発症しないとも限りません。

花粉症を抑えるには、医師の処方による薬物治療と、日常のセルフケアをうまく組み合わせることが大切です。また、発症した年にしっかり治療しておくと、翌年からの症状がやわらぐともいわれます。今年始めて発症したという人は、できるだけ早く専門の耳鼻科に相談し、徹底治療に努めてください。





伝統ある冬の娯楽

大相撲の勝敗予想を楽しむ

大相撲初場所は一月初七日から連日、手に汗握る勝負を十五日間楽しませてくれましたが、町内でも伝統の勝敗予想を楽しむ協会が作られ、各地で熱戦が繰り広げられました。

三百十名が参加した在天法人松代相撲協会では、鉄公部屋の浦原山関が九十五点で、みこと

東の横綱となり、二十一日ふると会館で開催された千秋楽行事で表彰されました。自分で力を出す競技ではないので、なおのこと勝ち点は嬉しいもの。工事が終わる最後の初場所、鉄道公団松代建設所では、ほくほく線開通前の楽しい思い出となったことでしょう。

それぞれその日の取り組みは違うでしょうが、各地の優勝者を紹介します。

- ★室野上向相撲協会 大力(米持)兼治(中山王)
- ★儀明相撲協会 嵐山(高橋)ミヤ(はづれ)
- ★蒲生相撲協会 紅山(田地)喜一(大和電建)
- ★大伏相撲協会 華奈の花(小嶋)華奈子(数田)
- ★蓬平相撲協会 正帆(若井)ノブイ(八郎院)
- ★田沢相撲協会 大彰山(高橋)彰(いり)
- ★松代相撲協会 浦原山(堤)明(鉄道公団)



▲エンノ下の力もち。点数つけの皆さん。

クロカンスキー 技術講習会開催

快晴となった一月七日、町民グラウンド周辺では、小・中学生四十人が参加してクロスカントリースキーの技術講習会が行われました。

講師は、フィンランドスキー連盟の顧問ベリ・ペッカ・メリカントさん。同氏は、県の教育委員会が招いたスキー指導員で五輪選手の指導経験もあるということです。指導を受けた小・中学生はこれからの大会シーズンの参考にしようと真剣でした。

この講習会は、七年度県教育庁の新規事業。シンボルスポート推進事業の一環として開催されたもので、今後三年間、県の補助(一年間二百万円)を受

けながら指定されたスポーツの振興を図ることを目的としています。県内では松代町の他、栃尾市、吉田町、六日町の四市町村がこの事業に指定されました。

なお、この事業では、昨年の十一月十九日、ふるさと会館において、プロ野球広島東洋カープの監督をされた古葉竹識氏を講師に迎え、約百二十人が参加しての「スポーツ講演会」が開催されています。

古葉さんからは、苦勞しながら続けた学生時代の野球のことや、ノンプロ時代に学んだこと、プロ野球生活での教訓や裏話など、冗談を交えない心に響く講演をしていただきました。同球



団を優勝に導き、日本シリーズでも通算三度制した実績を持つ古葉さんの話に参加者は感動、質問コーナーでも何人もの手が上がっていました。

今回の日程や講師は新年度に決まりますが、現在活躍中の現役選手を考えているそうです。

どんぐりクラブ メンバー募集!



子どもと一緒に遊ぶ育児サークルを発足します。(来てネ) 赤ちゃんから保育園入園前の子どもたち、おじいちゃん、おばあちゃん、パパ、ママ、みんなで楽しく遊びましょう。

※マタニティママも大歓迎!

開催日 2月22・29日(木)
3月7・14・28日(木)
時間 午前9時~2時間程度
場所 総合センター2or3階
連絡先 横尾 7-3304 又は 品田(ハマダヤ)7-2046

▼ふるさと会館では表彰式



あこがれの黒帯！

空手道初段合格

昨年の十一月十二日、十日町市武道館において、空手道昇級審査が開催され、松代中三年の若月知広君と松代高等学校二年小堀悟君、関谷俊明君の三名がみごと、空手道初段に合格しました。

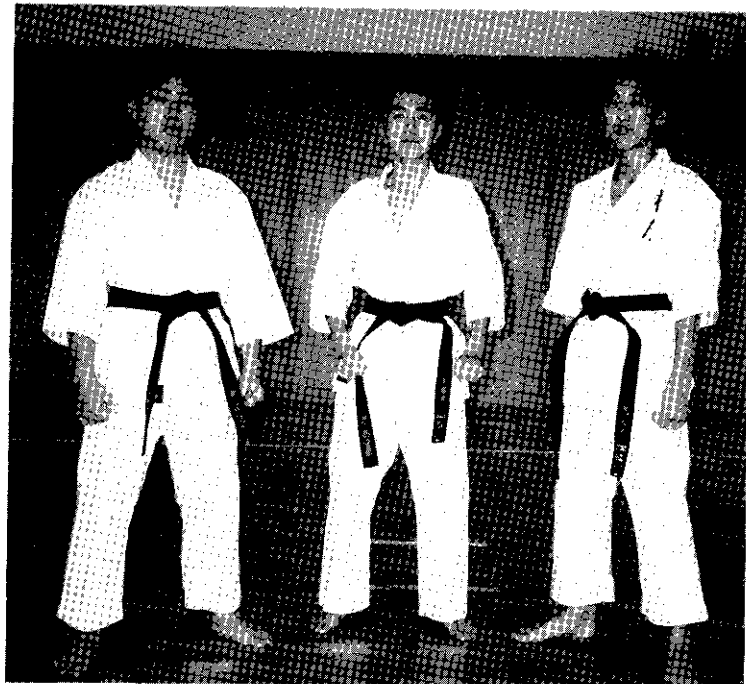
三名とも、小学校一年生から空手教室に通って、けいこに励み、ひとつの目標であった憧れ

の「黒帯」を手にしました。キリと締めこむ黒帯は汗と涙の結晶、空手着姿を一層引き立てます。「空手に先手なし」を忘れず黒帯の自覚を持って、ますます空手の道を探求してほしいものです。（事務局 相澤）

空手の奥は深い

目指せ、達人！

極めよ、道！



小堀 悟君

若月知広君

関谷俊明君



剣道中学生

男子団体戦

「金」と「銀」に輝く

昨年の十一月十四日に中里村総合体育館で行われた第四十回郡市剣道大会において、中学校男子が兄弟「準優勝」に輝きま

歳時記 関(うるう)年

今年は閏年：オリンピックが開催される年と覚えている方が多いでしょう。また、三百六十五日の収入で三百六十六日を暮らすので「サラリーマンの厄年」などといわれたものです。

ご存じのように、閏年は四年に一度あります。太陽が春分点をスタートして黄道上を一周するのに、三百六十五・二四二二日かかります。それで、一年を三百六十五日とし、余った分をまとめて四年に一度、一日増や

した。この大会は、十日町市と中魚沼郡及び松代町の剣士達が参加して毎年行われています。

団体戦は一チーム五人編成で対戦、松代チームは一回戦から順当に勝ち進み、優勝決定戦では十日町南中学との対戦。二対二の緊迫した戦いからの大将戦で惜しくも準優勝となりました。

また、翌週の二十六日には、浦川原村民体育館において第十回修練館剣道大会が行われ、一チーム三人編成による団体戦において、中学校男子が「優勝」という快挙をなし遂げました。

当日は、大将を風邪で欠き二人編成という苦しい戦いながら、初戦から決定戦まで一人も負け

し二十九日とするのが閏年です。こうすると、今度は小数点以下を四倍しても一日にはならないので、四百年に三回閏年をなくして平年にしています。

西暦が、四で割り切れる年は閏年：ですから、今年一九九六年は閏年です。そして、百で割り切れる年は平年になります。

また、四百で割り切れる年は閏年になります。したがって、西暦二〇〇〇年は閏年となります。閏という漢字には、余る、余計、正当でないなどの意味があり「閏位」（正当でない君位）

ずにたどり着いた優勝でした。

中学生剣士は、一・二年生が主体、小学校二年生から剣道教室に通い始めた剣士達ですが、剣道部もなく、剣道教室だけで好成績を収める成果に対し、他町村の講師からは驚きの声があります。現在は、剣道教室の生徒も減少していますが、少ない中でも実のある練習を積み重ね、各地の大会に参加し、活躍したいと考えています。

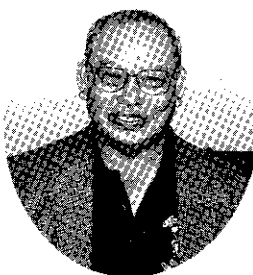
なお、剣道教室は来月下旬の再開を予定しています。小学生はもちろん、他町村のように、一般者や女性も大歓迎、剣道でダイエットしてみませんか。（事務局 柳）

などと使われますが、現在ではほとんど使われない言葉です。昔は、閏年には了どもができません。また、のんびりした人を「閏の十もあるような」などと冷やかしたとも言われています。ところで、二月七日は「北方領土の日」でした。一八五五年に日露通好条約が結ばれ、北方領土が日本の領土であることが国際的に明確になった日です。これを機会に、北方領土への関心を深めたいものです。※翌年一八五六年が閏年でした。



東京松代会 新年総会

米持新吉



（千葉県松戸市在住
室野・よぜん）

一年半でしたが、関谷会長は五年余りと三倍強の期間、発足時から多くの諸行事を成功させ、会員も約千名を数える大きな組織に育てました。改めて、そのご苦労に敬意を表したく思います。

一月十四日、平成八年度の東京松代会新年総会が渋谷駅前の東急文化会館ゴールデンホールで行われました。

松代町からも、町長始め多勢の方々が、バス三台でご参加いただきました。また、ご来賓として、高島修、白川勝彦両衆議院議員を始め多くの関係団体の方々にご出席いただき、総勢二百五十名と、今迄にない盛会の内に開催されました。

今回の新年総会は、東京松代会創立より五年余り献身的にご尽力いただいた関谷徳次郎会長から二代目の市川昭二会長へのバトンタッチがメインになる総会でもありました。

三日前に辞任した村山総理は

市川新会長は、この大役を引き継ぎ、更なる前進をしたいとその決意を表明されました。また、先に発行された東京松代会会報の中で、来年開通する北越北線の開通記念事業には、東京松代会の総力を結集してその祝賀行事を成功させたいと強調されています。

「あの故郷に列車が走る！」これは夢のまた夢でしたが、現実のものとなりました。新幹線経由で北越北線に乗れば、二時間弱で「まつだい駅」に着くのです。松代から東京への通勤も夢ではありません。ましてこれからの農業は、バイオテクノロジーの時代に入ると思います。

雪国だけの特産物を開発して町を興し、首都圏と松代との交流を一段と活発にして町の発展に連なるようにと願うものです。

最後になりましたが、東京松代会の新年総会にご協力いただきました町当局の皆様、故郷の皆様、華やかな神楽会のご披露くださいました神楽保存会の皆様に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

▼広い会場もいっぱいになりました



越後まつだい冬の陣

平成八年三月九日（土）～十日（日）

主催 越後松代幕府（松代町・冬の陣実行委員会）
後援 テレビ三局、ラジオ二局、新潟日報など
あなたもテレビに映ります。新聞にも載ります。

東京松代会では今年も参加します。

松代城下（町民グラウンド）の雪上大舞台では、歌あり、踊りあり：食い倒れ横丁では、ふるさと自慢の味が勢ぞろい：そして懐かしい顔・顔・顔があなたを待っています

……笑いあり、涙あり……

往復貸切りバスの一泊旅行です。

夜は、名湯にゆつくりつかり、カラオケ大会……
……あなたも長生き……ぜひ参加してください。

スケジュール

九日（土） 午前七時三十分・JR上野公園口を出たところに集合、貸切りバス二台に分乗・出発……お昼ごろ松代若・アトラクション見物：当夜は、松之山温泉・凌雲閣と芝峠温泉に分宿・懇親会

十日（日） 午前中、大舞踊会見物：「のつとれ松代城」鉄人レース観戦：午後一時過ぎ松代発：東京着午後六時の予定
会費 男性：二万八千円、女性：二万七千円
申込 案内状同封の返信ハガキにて、平成八年二月二十日（火）までにお申し込みください。

皆様お誘いあって多数ご参加ください。

実行委員長 関谷 孝

Tel 0489-43-7376

副委員長 片山 徳重

Tel 045-501-5984

女



しぶみ句会

此の村に三寺院あり除夜の鐘

紺碧の空は正月二日かな

辰風

柚子浮かぶ一番風呂をもてなさ

写真入り賀状の数の増えにけり

参道の灯が新年の顔照らす

勝つ訳にいかぬ孫との歌留多取

中国の小筆使ひて筆始

八年は干支の始めや初詣

とし子

千登世

六花

紅茶

八千代

枯水

淡水

恙無し先づは感謝の大旦

鉄瓶のたぎる音のみ糸編む

還暦や万感を秘め初詣

それぞれの部屋に合ひたる初暦

婚約の二人揃ふて年賀かな

浦生句会

堪忍の緒が切れしごと雪降り米

孫帰る二人静かに密柑むく

ゆで蛸のごと初風呂を躍り出る

数へ日の一人にされし爪を剪る

初詣賽銭箱に雪少し

行く年や可もなく不可なく鐘の音

山葉

三代

貞子

公鳴

昌弘

静舟

耕山

泥水

翔山

龍峰

鐵堂

千登世

とし子

捨て水を箸ほどにして寒の水

七草や箸持つ孫のひざ小僧

風邪ひくな常に優しき背なの声

寒の雨屋根打つ音に高枕

短歌

入れ歯洗ふ母を厭ひし日の遙か

われにも同じしぐさする日日

七回忌父の話題も薄れきてみな

が八十路の母を気遣ふ

(埼玉) 斉藤 文雄

竜巻きの如く吹雪の舞上がる峰

のいで湯の姿隠して

かく老いてスノーダンプを押し

居れば休ほてりて力湧きくる

白雲の千切れて出づる雪の山尾

根の木立はたてがみをなす

富沢 和風

野石 念

折人

月日

ふさ女

耕人

園芸一ロメ

長寿梅

(チヨウジュハイ)



▲赤花種

長寿梅は、もともと山陰地方に自生していた植物です。四季咲き性で、春から夏にかけては小さな照葉と朱紅色の花の調和が素晴らしいのですが、冬の枝



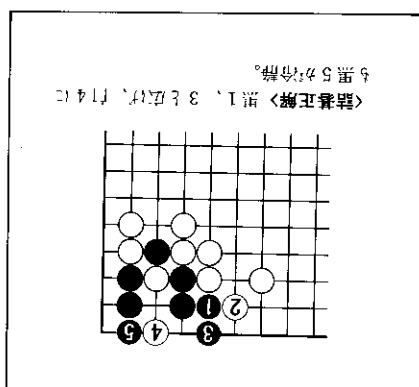
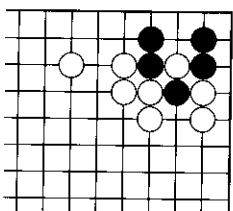
▼白花種

の繊細さもまた大きな魅力で、花物盆栽の中でもこれだけ豊かに鑑賞ができるのは、長寿梅において他にありません。現在、盆栽界で培養されている長寿梅は、小葉種、大葉種、白花種の三種類に大別されます。

有段を目指して

詰碁

出題 名人 武宮正樹
黒先生き・5手まで
●ヒント：白のダメヅマリを突いて。
3分で1級、2分以内で有段者。

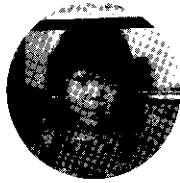




鈴木 拓たく

4 歳

松代・まつだい印刷



関谷 水希みずき

4 歳

松代・マエダ美容院



山本 昌志まさし

5 歳

犬伏・いんきょ



MATSUDAI

NHK学園の生涯学習で 自己を高める学習を！

いま、カルチャースクールや通信教育で学習を楽しんでいる人が増えている。「生涯学習」時代といわれて久しいが、どうやら定着した感がある。多くの教育団体がある中で放送を利用して学ぶという画期的な考え方でスタートしたNHK学園は、30年余りの歴史をもって通信講座を実施しており、全国でも最高レベルの信頼を得ている。

同学園の生涯学習通信講座は『一生の間には多種多様の学ぶ機会があり、また、求めて多様な学習をしてこそ人生である』との学園創立当時の考えに基づき開設されたもので、通信教育での長い指導経験と、放送番組作りのノウハウが生かされた独自の学習システムをとっている。

現在、俳句・短歌・書道・文学・写真・絵画・語学、それに資格のとれる講座など、趣味と教養の講座を多く開講するほか四月からは、今人気のホームヘルパー2級の講座も開かれる。受講者は、毎年25万人ほどという。

受講の申し込みは、随時受け付けるということなので、あなたもこの機会に自己を高める講座にチャレンジしてみたいかだろうか。詳しい案内をご希望の方は、下記に連絡すれば資料を送ってくれる。(案内書無料)

〒186 国立市富士見台

NHK学園 8E01係

☎0425-72-3151

小学生のための国際交流

「ちびっこ探検学校ヨロン島」

参加者募集!!

在日外国人の子供たちと共同生活をしながら、言語・習慣の違いを超えて友情を深め、人間として共感することを学び、国際感覚を身につける第一歩とします。

【定員】小学生 360名(原則として2月末現在で3年生以上)

【期間】3月27日～4月3日
7泊8日

【場所】鹿児島県大島郡与論町

【費用】100,000円

【事業説明会】

・2月25日(日) 15:00～16:30

新潟商工会議所 ☎025-223-6271

【申込・資料請求・問合わせ】

〒160 新宿区四谷2-11 大村ビル3F 財団法人国際青少年研修協会

☎03-3359-8421

総合労働相談会

働いていて疑問に思うこと、納得の行かないこと、他人には聞けない悩みなどなんでも承ります。相談は無料で、相談内容のプライバシーには充分配慮します。なお、電話による相談もお受けします。☎025-246-3259

【日時】平成8年2月14日(水)
午前10時～午後4時まで

【会場】新潟市万代4-1-6
新潟日産生命ビル内 新潟雇用促進センター4階セミナー室

【応対者】労働行政機関の職員(参加機関)労政課、職業安定課、雇用保険課、職業能力開発課、新潟労働基準局、新潟婦人少年室、新潟雇用促進センター
【相談事項】就職、賃金不払い、解雇、失業給付、パートタイム労働など働くことに関することならなんでも応じます。

【問い合わせ】

新潟県商工労働部労政課

労働経済係 小田、辻

☎025-285-5511(内)2812・2813

新潟県の 最低賃金

◆県内すべての事業場で働く、すべての労働者に適用

《発効》平成7年10月1日

《賃金額》日 額 4,710円

時間額 589円

*** 産業別最低賃金 ***

◆各種商品小売業

《発効》平成7年12月14日

《賃金額》日 額 5,134円

時間額 643円

◆自動車(新車)、

自動車部分品・付属品小売業

《発効》平成7年12月14日

《賃金額》日 額 5,374円

時間額 674円

◆電気機械器具製造業

《発効》平成7年12月17日

《賃金額》日 額 5,402円

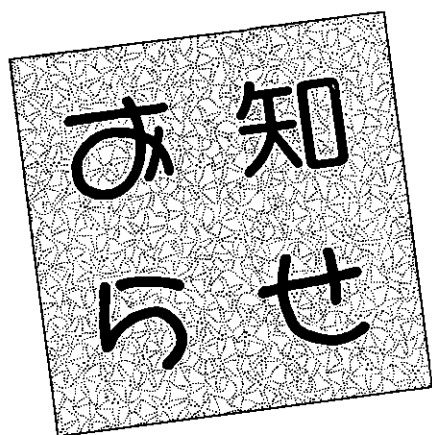
時間額 676円

※時間額は時間給制の労働者に日額はそれ以外の労働者にそれぞれ適用されます。

詳しくは、

十日町労働基準監督署

☎0257-52-2079 菊地まで



相続登記は

お早めに！

新潟県司法書士会

新潟県司法書士会（会員 348 名）では、毎月 2 月の 1 ヶ月間を『相続はお済みですか月間』と定め、相続登記についての無料相談を実施しております。

相続登記をしていませんと、いつの間にか相続関係者が多くなり、その間に土地高騰や感情のもつれ等トラブルや障害が発生する恐れもあり、多い時には 100 人にもなる相続人を捜し出し、相続登記についての協力をお願いして回らなければならないという例もあります。

また、税金の申告が済んでいるからといって、それで相続登記が完了したわけでもありません。

この機会に、お近くの司法書士にお気軽にご相談ください。相続登記について、無料でご相談に応じております。

その他、登記に関する諸問題について、毎週水曜日の午後、下記電話で「テレホン相談」にも応じておりますのでご利用ください。

「司法書士テレホン相談」

☎ 025-228-1589

なお、ご不明の点は、新潟県司法書士会へお尋ねください。

新潟市古町13番町5160番地

新潟県司法書士会

☎025-228-1589(代)

東京方面の学生のために

新入寮生募集！

上越学生寮では、春の新入寮生を募集しています。ただし、今年 4 月から東京方面の大学、専門学校に進学する予定の男子に限ります。

【寮の経費】 入寮金 15,000円
毎月の寮費 35,700円
(朝夕26日食事した場合)

【入寮人員】 男子のみ、約26名
新入寮生が13名以下の場合、全員が一人部屋の予定。それ以上の場合、二人部屋である。

【選考日時】 3月3日(日)
午後1時より

【選考場所】 県立高田高等学校

【選考方法】 面接による。

【入寮資格】

- 本籍地が上越地方であること。
- 出身高等学校の所在地が上越地方であること。
- 当寮より通学可能な大学、専門学校に入学見込み、または在学していること。

【提出書類】 ☆入寮願書☆履歴書、身上書(写真貼付)☆健康診断書☆返信用封筒(あて名を記入し、切手を貼付したもの)以上の書類を2月末日に下記に送付願います。(当日持参も可)

【合格発表】 1週間以内に通知

【手数料】 1,000円

【その他】 ☆入寮願書は進学係及び当寮へ直接請求すること。☆選考当日の遅刻は1時間に限りこれを認める。上履き持参。

【詳しくは】 ☎03-3600-6481(朝)〒125 葛飾区金町1丁目23-10
(財)上越学生寮選考委員会

JR常磐線金町駅下車、南口より徒歩12分です。

安塚警察署の 電話番号が変わりました

安塚警察署の電話番号が2月1日から変わりました。今までよりも分かり易い番号となりましたが、お間違えのないようにご協力ください。

【新電話番号】

02559-2-0110

ご存じですか？

検察審査会

交通事故、詐欺などの被害に遭って警察や検察庁に訴えたのに、その事件を裁判にかけてくれない(不起訴処分)、どうも納得できない。こんな不満をお持ちの方はいませんか。

検察審査会は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が国民を代表し、住民として健全な良識にしたがって、検察官の不起訴処分を調べ直してくれる民主的な国の機関です。

申し立てには費用は一切かかりません。お気軽にご相談ください。なお、詳しいことは高田検察審査会事務局(新潟地方裁判所高田支部)にお問い合わせください。 ☎0255-24-5160

各種検定試験の実施予定

◆珠算検定(1～8級)

回数	申込受付期間	試験日
第103回	4月11日(木)～ 5月10日(金)	6月9日 (第2日曜)
第104回	9月19日(木)～ 10月18日(金)	11月17日 (第3日曜)
第105回	12月19日(木)～ 平成9年 1月17日(金)	平成9年 2月16日 (第3日曜)

◆小売商(販売士)検定試験

回数	申込受付期間	試験日
第38回 (3級)	5月20日(月)～ 6月7日(金)	7月3日 (第1水曜)
第24回 (2級)	8月19日(月)～ 9月6日(金)	10月2日 (第1水曜)
第24回 (1級) 第39回 (3級)	12月24日(火)～ 平成9年 1月24日(金)	平成9年 2月19日 (第3水曜)

◆簿記検定試験

	申込受付期間	試験日
3級	10月11日(金)～ 11月8日(金)	12月6日 (第1金曜)

※詳しくは商工会へ 7-2006

戸籍の窓口

(12月23日～1月25日受付)

幸せ多い人生を(結婚)

山賀 一・ペロイ・マリ・アン・ロストカールさん

(松代・善宗塚住宅)

柳 重和・ボルトロン・リッachelシバさん

(孟地・下村)

小島保男・ペラルデ・リーナガスクリヤさん

(犬伏・忠円)

げんきな良い子に(出生)

山本 竜太・浩・満寿美さん

(男の子・犬伏・甚年)

ご冥福を祈ります(死亡)

宮澤 定芳さん 62歳

(松代・みなみ)

矢代 カツさん 74歳

(松代・やしろ)

山岸 勝重さん 89歳

(蒲生・権兵衛田)

高橋 マスさん 83歳

(勘平・村上)

山岸 房子さん 47歳

(松代・いやはら)

こゝろわざ

*名人は人をそしらず

ひとつのことにすぐれている人は、人の短所や悪口などは言わないということ。

*人は一代、名は末代

人の命は死んだら終わりだが、名誉は長く語り継がれるものである。生に執着するより、長く語り継がれる行いを残しなさいということ。



小嶋健志さん 美鈴さん

(犬伏・やちむけ)

主人とこの松代町に戻ってき
て一年が過ぎました。過ぎてみ
れば一年というのは、あつと言
う間でした。
大阪で生まれ育った私にとつ
てこの一年は、いろいろな意味
でとても勉強になりました。都
会に住んでいると、隣はどんな
人なのか、何をしているのか分
からないことが多いのですが、
この町はそういうのが無く、み

んな気さくに話しかけてくれ
たります。おかげ様で私も、犬
伏ではとても良くしていただい
て『第二のわが家』ができた
と喜んでいます。
昨年の秋、大阪のともだちを
芝罘温泉に連れていったので
すが、その友達が「安くてこんな
いい温泉に入れているナア」と
うらやましがられました。都会
は、温泉というと「健康ランド」
という所なので料金が高いので
す。だから、ともだちは大阪に
帰ってから「また遊びに行っ
て温泉に入りたい」と電話の度
に言います。いつでも好きな時
に入りに行ける私は得だナア
と思います。
今私は、こちらに来てとても
良かったと思っています。これ
からもずっとそう思っている
ように頑張る努力したいと思います。
(美鈴 記)

大阪で 知りあって!

松代町の皆さん、こんにちは。
私は、この町に帰ってきて一年
が過ぎました。それまでは大阪
で七年間生活をしていました。
皆さん、大阪と聞いたらあま
り良いイメージはないと思いま
すが、私にはいろいろな意味で
勉強になりました。でも、やっ
ぱり生まれ育った松代の方が
いいのかな。緑もあり、スキー
もできるし、温泉も近いことが

魅力なのでしょうか。また、人
の温かさは私にとって本当に勉
強になります。
仕事は、ただいま松城工務店
で働いています。会社の方々は
とても優しく、また、楽しく
て、私はこの職場に働けて良か
ったです。毎日が私にとっては
勉強ですが、一日も早く一人前
になれるよう頑張っています。
(健志 記)

編集後記

▼人間は必要とされることを必要
とする動物……阪神大震災でボラ
ンティアの若者を讃えた新聞報道
の中から見つけた言葉です。非行
歴があろうがなかろうが、ため
になることをした自分の存在が社会
に認められた時の喜びは人生観を
も変えるもの。▼昨秋、宮田洋次
郎さんが東京松代会で講演されま
した。「震災の現場にたくさんの方
者を見た。今の若者も捨てたもの
じゃない」▼松代町でもボランテ
ィアには積極的。イベントの時に
は、忙しい中をいつも大勢の方の
協力で救われています。▼しかし
大災害の時はみんなが被災する可
能性があります。まず、自分や家
族の安全を確かめ、そして隣人に
…。▼日頃から交通事故や健康に
気をつけ「社会に必要」とされる
ようになりたいと思います。

男	2,361人	(±0人)
女	2,421人	(-2人)
計	4,782人	(-2人)
世帯数	1,477世帯	(±0世帯)
出生	1人	死亡 5人
転入	5人	転出 3人
(8年1月末日現在)		

人口の動き