

まつだい

1996

7

No. 440

平成8年7月15日

■発行 新潟県松代町役場総務課

☎ 02559(7)2220

FAX 02559(7)2526



がんばり遠足！

6月27日は梅雨時期とは思えないほど朝から晴れ上がり、松代中学校では全校生徒が元気よく参加する『がんばり遠足』を開催。ここは、コース中では最も高い儀明・木和田原の牛池。ぶな林の中で大きく深呼吸しました。

主な内容

- 楽しくスポーツしませんか……②③
- 完成間近！下町第2団地……④⑤
- 健康倶楽部通信……⑦
- みんなのトピックス……⑨
- 東京発・文芸……⑩⑪
- お知らせ……⑬～⑮



ナイトウォーク

健康づくり

体力づくり

楽しく スポーツ しませんか



バレーボール大会

「健康づくりにスポーツを」とかけ声だけは勇ましいのですが、いざ始めるとなるとちよつとしりごみ。こんな経験は誰もが持っていることだと思います。また、若いころには何にでも挑戦したという方も、仕事の関係などでなかなか運動する機会がない、あるいは、体を動かすことがだんだんおっくうになった、という声を聞きます。

「スポーツは楽しい、体を動かすことは気持ちがいいし健康のために」と思った初心を忘れず、あなたも今日から何かスポーツを始めてみませんか。

二十代までは運動は欠かさなかった、体力には自信がある、という人もいます。しかし、

二十代まで運動をしていた人が運動をやめると、三十歳になるころから急激な作業能力の低下に襲われ、反対に三十代、四十代からでも運動を始めた人は、何もしていない人の倍近くの作業能力を維持することができるといふこともいわれています。

さらに、誰といわず年とともに疲労の回復には時間がかかるもの。とくに仕事や日常生活のストレスが複雑に絡みついた疲労は、回復も簡単ではありません。イライラしたり、不眠に悩まされたり、こんなときほど運動が必要。気分転換になるばかりか、適度な肉体的疲労が心地よい睡眠に誘ってくれます。ジョギング（ゆっくり走ること）

健康 & 栄養

肥満の予防と食生活

欧米はもちろんのこと、日本でも「肥満」が成人病の原因のひとつに挙げられるようになり、また、肥満は糖尿病、高脂血症、高血圧症、動脈硬化症などの成人病を発症させる最大の危険因子（リスクファクター）となっています。ですから、肥満にならないことが成人病を予防するうえで、最も重要な対策となるのです。

食べすぎ

運動不足が

肥満の原因

肥満を予防するには、その原因を理解する必要があります。食べ過ぎや誤った食生活（偏食）運動不足など、主として食生活を含めたライフスタイルの異常が原因となっています。

食べ過ぎは、身体が必要とする以上のエネルギーをとることを意味しています。余分なエネルギーが脂肪となって体に蓄えられてしまうのです。

食べ過ぎを防ぐには、食事の時間を規則正しく守ることや、腹八分目の食べ方の習慣をつけることなどが大切です。また、

ストレスの解消を食べることで図らないこと、高カロリーの脂肪が多く含まれた食品や甘いものなど体の中で脂肪に変わりやすい食品を避けること、間食を控えることなども大切です。

とか食い、まとめ食いといった誤った食べ方も肥満の原因です。「夜食症」といわれるように、一日に食べる量の半分以上を夜間にとるような食べ方は、食べ過ぎでなくても太りやすくなります。

運動不足は、体を動かすことによるエネルギーの消費を減らし、余分なエネルギーを体の中にためることになります。そのうえ体の中で脂肪をつくりやすくし、消費エネルギーの六〇〜七〇％を占める安静時の代謝エネルギーを減らすなど、太りやすい体質をつくってしまいます。

遺伝は二割

最近、太るのは遺伝のせいであるという話を聞きます。しかし、肥満の原因に遺伝が関係するのは二五％ぐらいで、残りの七五％は食生活、運動習慣が関係しています。食べ物が極端に少なかった戦時中や終戦直後に

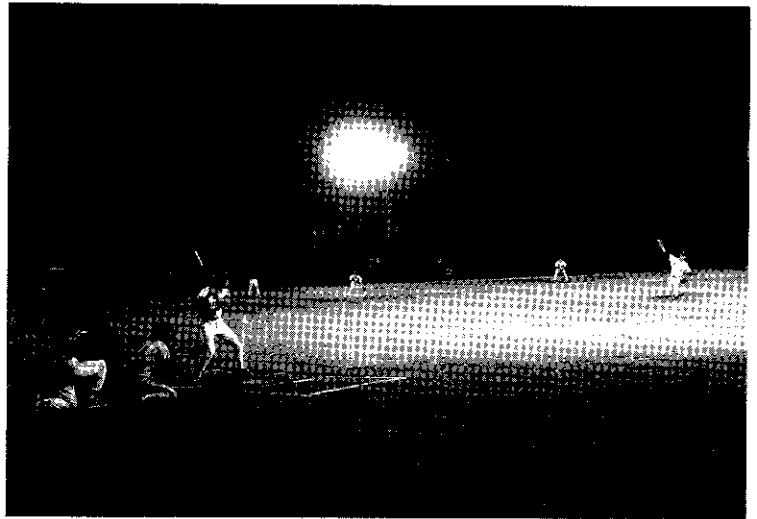
回	年 度	優 勝 チーム 名
1	32年(1957)	蒲生野球クラブ
2	33年(1958)	松代青年会
3	34年(1959)	松代青年会
4	35年(1960)	松代青年会
5	36年(1961)	松代病院
6	37年(1962)	松代青年会
7	38年(1963)	郵 電
8	39春(1964)	松代病院・蒲生青年会
9	39秋 "	役場体育部
10	40年(1965)	松代ポストマンクラブ
11	41年(1966)	役場チヨンガーズ
12	42春(1967)	蒲生ダイジャーズ
13	42秋 "	松代ポストマンクラブ
14	43春(1968)	役場体育部 A
15	43秋 "	役場体育部 A
16	44春(1969)	県立松代高校職員
17	44秋 "	役場体育部 A
18	45春(1970)	松代町商工会青年部
19	45秋 "	松代病院
20	46春(1971)	役場体育部 A
21	46秋 "	芋島デルトマケーズ
22	47春(1972)	役場体育部 A
23	47秋 "	松代町商工会青年部
24	48春(1973)	役場体育部 A
25	48秋 "	松代ポストマンクラブ
26	49春(1974)	松代ポストマンクラブ
27	49秋 "	役場体育部 A
28	50春(1975)	司工務店青年部
29	50秋 "	商工会青年部 B
30	51年(1976)	土木クラッシャーズ
31	52年(1977)	商工会青年部 A
32	53年(1978)	西 松 建 設
33	54年(1979)	青年会アバッチー斗軍
34	55年(1980)	青年会アバッチー斗軍
35	56年(1981)	土木クラッシャーズ
36	57年(1982)	土木クラッシャーズ
37	58年(1983)	スクールメッツ
38	59年(1984)	松代スターズ
39	60年(1985)	スクールメッツ
40	61年(1986)	アックスボンバーズ
41	62年(1987)	アックスボンバーズ
42	63年(1988)	アックスボンバーズ
43	元年(1989)	ポストマンクラブ
44	2年(1990)	奴奈川モンチッチ
45	3年(1991)	奴奈川モンチッチ
46	4年(1992)	※天候不順で途中休止
47	5年(1993)	※ "
48	6年(1994)	奴奈川モンチッチ
49	7年(1995)	伊沢ワンダーナイン
50	8年(1996)	?

祝 ほくほく線開業

町長杯争奪野球大会

第50回を記念して

今年は 総当りナイターリーグ戦



と、ウォーキング（歩くこと）
 どちらも手軽で健康には効果的。
 また、勝敗にこだわらない軽
 スポーツも、最近特に注目され
 教育委員会では、八月四日、総
 合体育館を中心に『ふれあいス
 ポーツの日』として、スマイル
 ボウリングなどを開催の予定で
 すし、六月十四日には、九回を
 数えるナイトウォークが二十代
 の女性六人を含む五十六名の参
 加で、三十キロ余りを完歩。心
 地よい汗を流していました。
 町民プールも六月二十三日に
 オープン。競技スポーツなども
 数多く開催されています。あな
 たもたまには、スポーツなどい
 かがですか。健康づくりは、足
 もと」からです。



◀ 運動会 P T A 種目

は、肥満がほとんどなかったこ
 とを考えればわかると思います。
 いずれにしろ、肥満を予防す
 るには食べ過ぎや過った食べ方

を避けた食生活を確立すること
 と、運動の習慣をつけることが
 大切です。

第21回親善バレーボール大会
 六月十六日 参加七チーム
 優勝 若者チーム
 二位 松代愛好会
 三位 青年女子
 四位 ヘーレンズ
 町長杯争奪アーチェリー大会
 六月八日 城 山
 初級 優勝 柳 孝 松代
 二位 植木直栄
 優 勝 市川健一 松代
 二位 石口牧男
 三位 高橋 清
 中級 優勝 高橋 清
 二位 石口牧男
 三位 高橋 清

10月1日から入居できます

入居者募集!

町営住宅

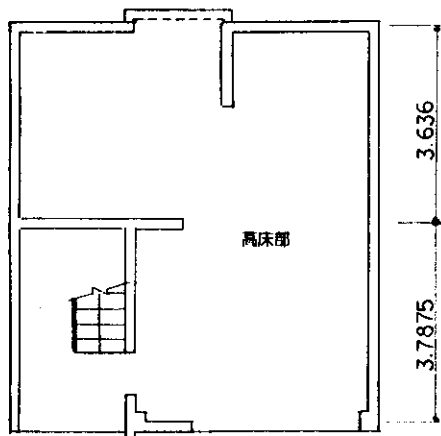
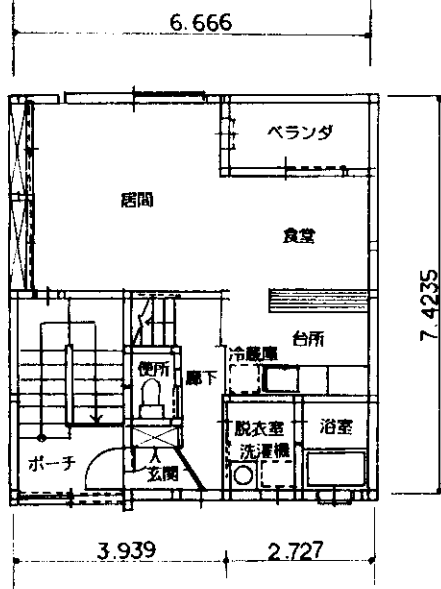
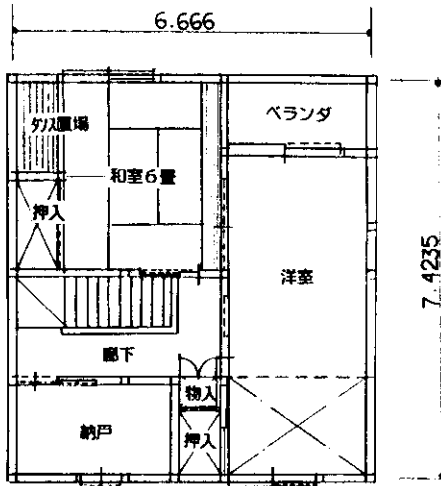
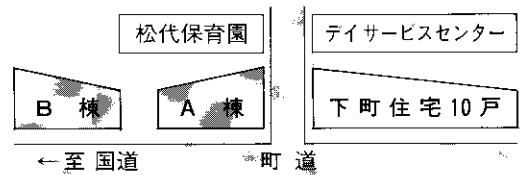
下町第2団地

A棟平面図

6戸建×2棟



▲ 県立病院から建築現場を撮影



A棟6戸(町道側)

家賃 50,000円/月

安全で快適に暮らせ、雪に強い住宅の供給を目的に、平成七年十二月二十一日より建設を進めていた町営住宅「下町第二団地」が、いよいよ完成間近となり、十月一日より入居可能となります。

この下町第二団地は、松代の

下町住宅団地内に建設されています。陽あたり、景観もよく、住宅地としては最適な環境にあります。

建物は、冬季間の利便性を考慮し高床構造、屋根は自然落雪式。居室は若者向けの設計で洋間を大きくとり、和室は六畳間を設けてあります。

若者の定住促進と、Uターン希望者に快適な環境整備を考えた設計になっています。

建物の概要は、図のとおりです。入居を希望される方は、次の事項を参照のうえ申し込みをしてください。

【入居申し込みの資格】

①松代町に住所または勤務地を有し、公租公課(税金など)を滞納していないもの

②現に住宅に困窮していることが明らかなもの

③申し込み世帯の所得金額が、次の基準内であること

所得金額(月額)

一八六、〇〇〇円を越え
五六六、〇〇〇円以下のもの

【所得の計算方法】

①給与所得の場合

所得基準月額(年間給与所得控除後の金額)扶養親族控除額 一人につき
三五〇、〇〇〇円)× $\frac{1}{2}$

②事業所得の場合

所得基準月額(前年の所得額)扶養親族控除額 一人につき
三五〇、〇〇〇円)× $\frac{1}{2}$

③一世帯に二人以上の所得者がある場合、一人ごとに所得計算した額を合計して、扶養親族控除額を差引き、 $\frac{1}{2}$ した額とする

④老人控除対象配偶者、老人扶養親族控除、特定扶養親族控除、障害者控除、老年者控除、寡婦

控除、寡大控除など各種控除もあります。

⑤過去一年間に就職・転職した場合の所得金額は、実績に基づいて推定で算出します。

【募集世帯数】 合計十二戸

A棟 六戸 B棟 六戸

【申し込み受付期間】

七月十五日～七月三十一日

【申し込み添付書類】

住民票(入居者全員の世帯表)
所得証明書(所得のある人全員)

【家賃】 下町第二団地

A棟 五〇、〇〇〇円
B棟 四八、〇〇〇円

【その他】申し込み者が、戸数を上回る場合は事情を調査し、住宅困窮度の高いものから入居者を決めます。

【申し込み・問い合わせ先】

役場建設課へ ☎七二二二〇



残念!

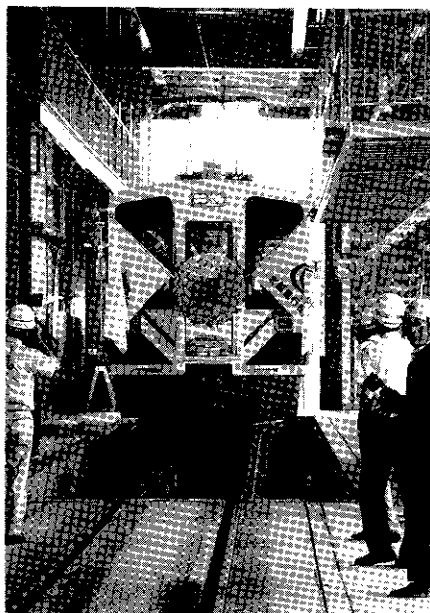
室岡医院（蒲生） 六月末で診療廃止 90年の歴史に幕

山平地区の地域医療のシンボルとして親しまれてきた蒲生の室岡医院（室岡大刀男院長）が六月末をもって診療を閉じました。室岡医院は、明治三十九年九月、先代院長の室岡虎次郎氏（山平村長、県議会議員、松代町長など要職を歴任）が開業。

昭和三十四年三月、前院長の死後は現院長がその業務を引き継ぎ、通算八十九年と十カ月、日夜を分かたず地域の診療を始め、保健衛生思想の啓蒙、普及に努めてこられました。今回、八十五歳のご高齢で引退される室岡大刀男院長は、昭和十二年、日大医学科を卒業。その後、蒲田診療所長を経て昭和十五年から父のもとで室岡医院に勤務。地元山平村の保健衛生の指導者として行政に惜しみない協力をいただきました。住民からの信頼も厚く、昭和四十七年十二月には保健衛生功労者として県知事表彰、昭和六十一年十一月にはへき地医療功労者として勲五等双光旭日章の叙勲を受けておられます。

ほくほく線HK100型車両 ついに入線!!

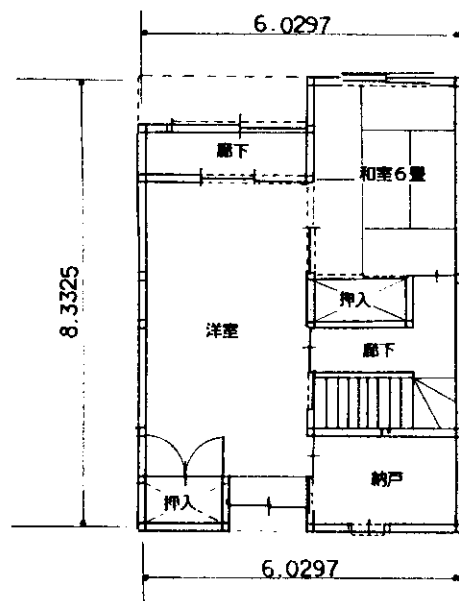
7月1日、六日町車両基地



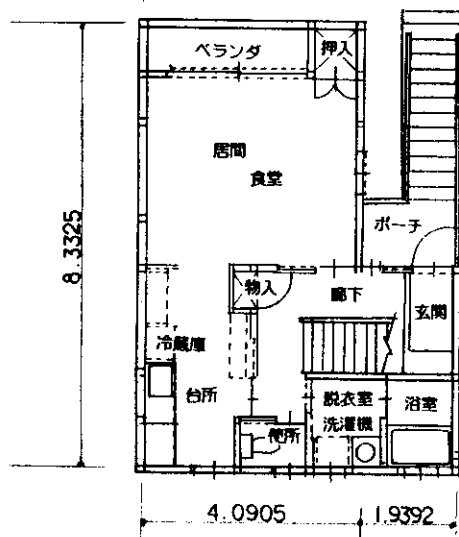
七月一日、関谷達治町長は室岡医院を訪れ、その偉大な功績に対し感謝状に添えて記念品を贈りました。感謝状を受け取った室岡さんは、診療をやめると聞いた患者さんがふだんの倍以上も毎日訪れ、それぞれに紹介状を書いた。

これからの健康に留意され、奥さんとともに楽しい日々を過ごしていただきたいと思います。長い間、大変ご苦勞様でした。

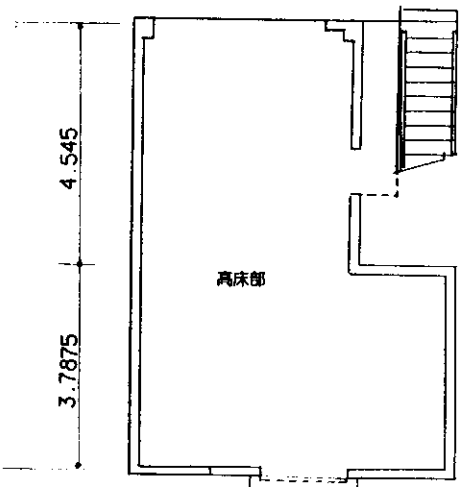
下町第2住宅 B棟平面図



3階



2階



1階

B棟6戸（国道側）
家賃 48,000円/月

児童手当制度

児童手当の目的

児童手当は、児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

児童手当のしくみ

●支給の対象

児童手当は、三歳未満の児童を養育している人に支給されます。ただし、前年（一月から五月までの月分の手当については

前々年）の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。

●児童手当の額

第一子・第二子 月額五千元
第三子以降 月額一万円

●児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした日の属する月の翌日から開始（一部特例あり）され、支給事由の消滅した日の属する月分まで終わります。

なお、原則として手当は毎年二月、六月、十月にそれぞれの前月分までが支給されます。

●特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマン等（厚生年金等）に加入している人）については、その人の前年（一月から五月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額未満の場合に限って、特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

●所得制限限度額

平成七年度における所得制限限度額は、次のとおりですが、所得には一定の控除があり、また、所得制限限度額は年によって変更されることがありますので、詳細については役場住民課の窓口へお問い合わせください。

平成7年度所得制限限度額（単位：円）

扶養親族等の数	児童手当	特例給付
0人	1,486,000	3,278,000
1人	1,786,000	3,578,000
2人	2,086,000	3,878,000
3人	2,386,000	4,178,000
4人	2,686,000	4,478,000
5人	2,986,000	4,778,000

① 所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族があるものについての限度額（所得額ベース）は、上記の額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族一人につき六万円を加算した額。

② 扶養親族等の数が六人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、一人につき三十万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族である時は三十六万円）を加算した額。平成七年度所得制限限度額。

暮らしのワンポイント

豆腐の料理

上から
抑えるように切る

豆腐は日本人の食生活には欠かせません。最近は海外でも、健康食品として人気があるようです。

豆腐は柔らかいので、水で冷やす時に蛇口から直接水を当てると形が崩れることがあります。豆腐をボールに入れ、蒸し器の中ぶたをその上にかぶせて水を流すと、豆腐に直接当たりません。水道の水は節水のためにも細く出しましょう。

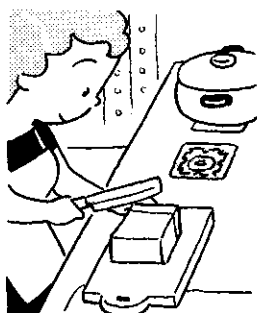
切り方にも、豆腐の形を崩れさせないコツがあります。野菜などをまな板の上で切る時は、普通は右から切っていくますが、豆腐は左から右に切っていくのがポイント。左手で切れた豆腐を支えながら切っていくので、倒れたり崩れたりする心配がありません。途中で向きを変えるときは、豆腐を動かすのではなく、まな板を回します。

豆腐は、みそ汁の具の代表格

です。さいの目に細かく切るときは、手のひらにのる大きさに豆腐を切り、片手に豆腐をのせてその上で切ります。包丁を引いてはいけません。上から抑えるように切ります。

豆腐は熱し過ぎると、すが入ります。一％ぐらいの薄い塩水をつくり、熱す前に二十分ほどつけておくとすが入りにくくなり、煮崩れも防ぐことができます。湯豆腐の場合は、なべに少量の塩を直接入れるのも良いでしょう。

さて、豆腐を使ったなべ料理では、なぜ底に昆布を敷くのでしょうか。「だしをとるため」「なべの底に具がつかないようにするため」は、当たり前ですね。実はもうひとつ、すが入らないようにという大事な役目があります。昆布をなべの底に敷くことで、豆腐を直接熱し過ぎないようにしているのです。ご存じでしたか。先人の、豊かで合理的な知恵ですね。



健康倶楽部通信

その11
by
保健婦

大きくなったかな！

(幼児健診の巻)

六月初旬、畳を広々と敷いてある渡海荘に続々とちっちゃな子供たちが集まってきました。最初はお母さんのそばを離れなかつた子も、雰囲気慣れてくると行動範囲がグーッと広くなり、あつちこつち探検が始まります。

お母さんたちも話をしたいのに、子供たちはおかまいなしにどっかに行っちゃう。もう、てんやわんやの幼児健診。一〇〇〇ちゃん、どうぞ。アラッいないさーい！てな具合です。

さあ、そんなこんなで健診は始まります。今月は、幼児健診のコーナーを紹介します。



「もしもし、元気かな」

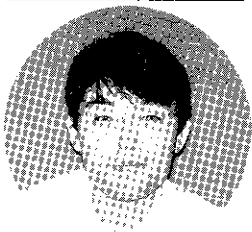
お話おばさんコーナー
(保健婦が担当)
絵を描いたり、絵を見てお話したり、ふだんの様子などを伺います。

大きくなったかなコーナー
身長、体重、胸囲、頭囲を計ります。

お得な診察コーナー
診察だけでなく、心配なこと、ちよつと気になっていることを相談できます。何んでも聞いてくださいネ

栄養コーナー
食事についての相談と、簡単な手づくりオヤツの試食をやっています。ちなみに今回は、手づくりふりかけのおにぎり(と人参ジュース(ゼリー)でした。

ドクター紹介



県立松代病院
内科
田中 勝 先生

いろいろなコーナーがあります。うまーくご利用ください。

遊ぼうよコーナー
折紙や手づくりおもちゃで遊ぶこともできます。保母さんのいろんなアイデアが魅力で、お金のかからないおもちゃがいろいろ。

結果お知らせコーナー
今月の結果をまとめてお知らせします。いろいろなご相談にものっています。

「んっ？」
この味はなんだろう」



国民年金

老齢基礎年金の年金額

●老齢基礎年金の計算式

$$785,500円 \times \frac{(\text{保険料を納めた月数} + \text{保険料を免除された月数} \times \frac{1}{3})}{(\text{加入可能年数} \times 12 \text{月})}$$

年金額と加入可能年齢

老齢基礎年金の額は 785,500円(月額65,458円)で、これは20歳から60歳になるまでの40年間、被保険者期間についてすべて保険料を納めた人の場合です。しかし、国民年金制度が発足したのは昭和36年4月1日ですから、その時20歳以上の人(大正15年4月2日～昭和16年4月1日生まれた人)は、60歳になるまで40年間加入することができません。

そこで、この人達については昭和36年4月1日以後、60歳になるまでの期間(加入可能年数といいます。加入可能年数は表のように生年月日ごとに定められています)をすべて保険料を納めた場合は、40年加入していた人と同様に月額65,458円の老齢基礎年金が受けられます。

保険料の納付期間が加入可能年数に不足する場合は、その不足期間に応じて減額されます。(不足期間については、60歳から64歳までの間に任意加入して補うことができます)

加入可能年数

生 年 月 日	加入可能年数
昭2年4月1日まで	25年
3年4月1日	26年
4年4月1日	27年
5年4月1日	28年
6年4月1日	29年
7年4月1日	30年
8年4月1日	31年
9年4月1日	32年
10年4月1日	33年
11年4月1日	34年
12年4月1日	45年
13年4月1日	36年
14年4月1日	37年
15年4月1日	38年
16年4月1日	39年
16年4月2日以後	40年

須川展也

ミュージックキャンプ

お知らせ

今年も、世界的に有名なサクソフォーン奏者の須川展也さんを迎えての「ミュージックキャンプ」が、八月十日⑤、十二日⑦の三日間開催されます。

東京芸術大学の学生を交えた十名の講師が、地元松代中学校、ブラスバンド部の生徒を始め、近隣町村の生徒の指導に当たります。また、キャンプ期間中に生徒の成果発表と講師による演奏会を、須川先生お気に入りの生涯学習センター（清水）で予定していますので、皆さん方のご来場をお待ちしています。

《開催日時》八月十一日（日）

『よなべ歴史談議』塾生募集

町の歴史を学んで、町づくりに生かしてみませんか。郷土の歴史に興味のある人を公民館では募集しています。

《対象》高校生以上一般の男女

ビデオ「松代見聞録」追加作製

町内各地区に配布致しましたビデオ同覧板「松代見聞録」は問い合わせ多数のため、有料で頒布いたします。

一本二千五百円程度の実費の

☎七一二三〇一

◎受付 午後六時三十分
◎開演 午後七時

《入場料》一般 二千円
高校生 千円
（中学生以下は無料）

《チケット販売》総合センター

または、街ワカイ測量

《問い合わせ》キャンプ受講生も併せて受け付けています。

社会教育係 ☎七一二三〇一

▲須川展也さん



『明るい家庭 地域ふれあい』の 標語募集！

町では、心の教育、特に道徳教育について、学校・地域ぐるみで取り組んでいます。

その一環として、児童生徒及び一般者から標語を募集しています。奮って応募ください。

《募集内容》

小学生「あいさつ」について
中学生「明るい家庭づくり」
高校生以上、一般者
「明るい社会づくり」について

以上の内容に関する標語

《応募方法》

◎小・中学生及びPTAの方は用紙を生徒児童に渡しでありますので、学校に提出願います。

◎小中PTA以外の方で、高校生以上一般の方は、応募用紙と投函箱を総合センター及び役場二階は用意してありますので、ご記入のうえご応募願います。

《応募締切》八月末日

《入賞及び発表》

各部門6点に、景品を用意。なお、表彰式は、十月二十二日

④心の教育フォーラム（会場・松代中学校予定）で表彰するほか、広報十月号で発表します。

《応募方法》

《応募方法》

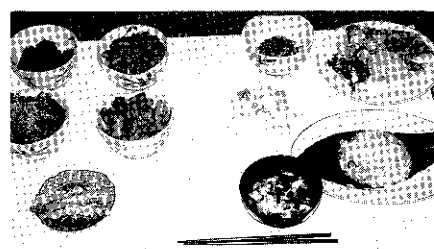
《応募方法》

《応募方法》



第一回の自然探検講座は、高

大巖寺高原では、まだ雪！
ホタルの幼虫も
まだでした



教室（郷土の料理伝承教室）を総合センターにて行いました。講師の鈴木秋子先生から、包丁の使い方、山菜を材料にした料理を作りました。写真のようなおいしい料理ができました。

以上の講座は、広報5月号で受講生を募集したのですが、小学生一般まで随時受け付けています。総合センター内の社会教育係 ☎七一二三〇一

にお問い合わせください。

また、同じ日にジュニア料理

『松代町青少年活動研究集会』の開催について

『PTA研究大会』

青少年育成町民会議では、町のPTA連絡協議会との共催で講演会を予定しています。

一般の方の参加も受付ます。

お誘い合わせのうえ、お出かけください。

《開催日時》

《開催日時》

《開催日時》

《開催日時》

三モチスギナを ご存じですか

春の雪消えと同時に顔を見せるのがフキノトウとツクシ。ともに春の使者として、山菜の走りとしても親しまれている。

そのツクシの後からスギナが芽を出し、やがてツクシが無くなると、あたり一面スギナが支配する世界となる。

「ツクシ誰の子 スギナの子」という歌の文句があるように、親子の関係のように見えるが、トクサ科で、双方、同じ根から出ている。スギナは栄養茎であり、ツクシは繁殖のための胞子茎で、頭の部分が割れて胞子を

飛ばす役目を果たすものであることは周知のことです。

ところが、たまにスギナの頂点にツクシのようなものを頭につけたスギナが見つかることがある。これは図鑑の説明では、「ミモチスギナ」といって特定の品種ではなく単なる変り者らしい。

こんなものは何年に一本ぐらしか見当たらないものなのに、今年はどうしたことか、わが家の周辺で何十本も見つかったのである。四つ葉のクローバーよりも希少なこのミモチスギナが



多く見つかったということは、『身持ちが良くなる』ということとめでたいことかな？

福島 高橋八十八

関谷純平くん 珠算一級合格！

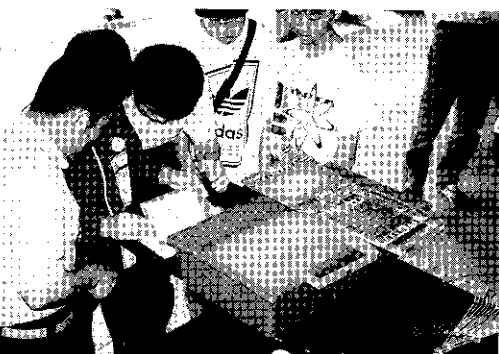
第103回商工会珠算検定

（松代・さわ）が、みごと一級に合格しました。

商工会の珠算検定試験は、今回で百三回目。一級合格者は、平成四年第九十一回検定で、松代の関谷芳明君以来とのこと。

なお、今回の検定で二級には関谷朋真君（松代）、柳薫さん（千年）、三級は高野佑也君、萬羽信子さん、鈴木望さん（いずれも松代）がそれぞれ合格し

全体の合格率は三十三％でした。珠算は、一回で見る数字の桁が多いほど計算は速いといわれています。パソコンやワープロの入力速度も、珠算と共通のものが有ることです。そろばんは決して古くはありません。関谷君を始め、上級の段位を目指して、今後とも頑張っていたきたいものです。



◀できたぞ！紙すき



▲サラダに挑戦！

青少年交歓 交流キャンプ

青海町で

ワイワイ

開催

六月二十二日から二十三日にかけてキャンプを行いました。今回は、スタッフを加えると総勢七十名で青海町の自然史博物館を訪れ、ラベンダービーチでヒスイ採りにアタック。

そのあと、親不知にある青少年旅行村でキャンプワークをしました。残念ながら翌日の自然観察では、サルとカモシカには会うことはできませんでした。さて、もうじき夏休み。今度は、それぞれの子ども会キャンプなどで頑張つてね。



▲飯盒のごはん、早く食べたいな

ジュニアリーダー受講生 牛乳パックの 紙すきに挑戦！

六月十六日、中学生やジュニアリーダー受講生が牛乳パックの紙すきを体験しました。

これは、東頸手をつなぐ親の会（会長 藤田宏）の総会当日「大杉の里」と、町の手をつなぐ親の会（会長 室岡徳松）の協力を得て行ったものです。はじめての紙すきにしては、うまくできたようでした。



▲4月14日 於 千日谷会堂



みんな
元気だぜ!

千年会



▲4月14日 於 上野蓬菜閣

東京

だより



5/24 新潟県人会定時総会＝出席
関谷最高顧問、高橋副会長
同最高顧問は新潟県人会の
常任理事に就任

6/11 役員会＝県人会館
議題①ほくほく線開通
記念事業について

- ・実行委員会の設置
- ・記念資金は会員のご寄付

実行委員長 市川会長

②10/6ハトバス日帰り旅行
詳細決定 武田事業委員長

③会報第6号について
例年通り12/5発行決定

7/6 ほくほく線開通記念事業
実行委員会＝池袋太田屋

7/10 広報委員会＝県人会館
会報第6号細目について

趣味の会

6/2 釣りクラブ＝南房総白浜沖
伊豆大島を眺めて

イサキ釣り大会 参加15名

7/21 観劇の会＝国立劇場 市川
団十郎主演 申し込み32名

7/22 ゴルフクラブ＝福島県白川
高原カントリーに於て開催
多数ご参加ください。

日帰り

はとバス旅行

ご案内

会員の皆さんからのアンケートの結果、『はとバス観光』の希望が一番多かったので企画いたしました。お気軽に、多数ご参加ください。

★日時 平成8年10月6日(日)

集合 午前10時

東京駅前 丸ビル

出発 午前10時10分

★コース 銀座↓皇居↓椿山荘

(昼食・庭園散策)

↓都庁↓明治神宮

(参拝・神楽舞)↓

NHKスタジオパー

ク見学↓東京駅(午

後5時半ころ解散)

★費用

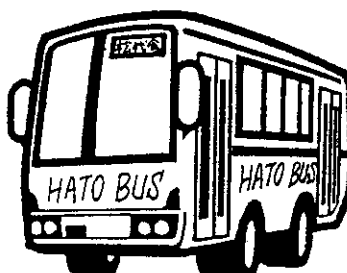
一万円程度予定(食事
代、見学料等込み)

★申込

近々、案内状をお送
りいたしますので、お
誘い合わせのうえお申
し込み下さい。

詳しくは地区副会長
にお尋ねください。

武田事業委員長



文芸



短歌

裏山に雉子住みぬらし朝毎に
二啼く声の透りて響く

本山 祖道

澄みひびく球打つ音と騒めきは
若き姿の高齢者たち
岩穴に灯し点りて百余体
不動尊祀る板山の滝

柳 コメ

ハンガーに干されし夫婦の
Tシャツは風の吹くたび袖組み
て舞ふ (埼玉) 斎藤 文雄
豪雪は幻のごと草匂ふ

山路を来れば植え田の光る

野石 念

しづみ句会

野佛の供華の如くに著莪の花

辰風

運動会親子ダンスに風薫る

とし子

夏山に向ひ大きく深呼吸

六花

筈に体温ありき皮剥けは

三代

囀を聴き分けている目覚かな

昌弘

春雪をあなどりハウスこわされ

枯水

魚沼の三山遥か五月晴

紅茶

髪型も替へて出勤更衣

淡水

棚田にはまだ余り苗残されし

公鳴

万緑の峠越えなる山毛榉林

貞子

足元の一人静をよけにけり

千登世

青嵐通り過ぎたる今朝の庭

八千代

蒲生俳句会

茗荷竹一つかみして婆が来る

折人

父の日の郵便受に子の便り

翔山

お喋りな女が二人芝ざくら

耕山

ぶな二葉森めき生える切通

鉄堂

もぎたての苺にほのと日の温く

ふさ女

若葉風背に受け拍手打つ社

月日

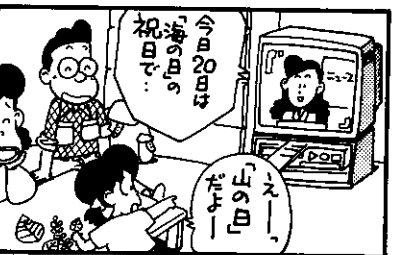
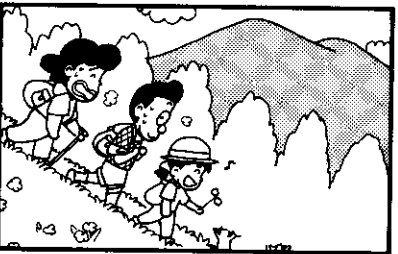
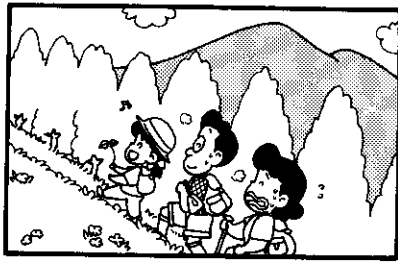
夏帽子買ふて畑の草取ぬ

山葉

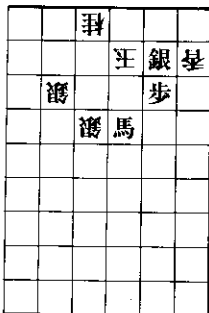
どの畦もきれいに難いではと
ぎす

龍峰

アイラブ ゆうちゃん



6 5 4 3 2 1



詰将棋

●ヒント：王がどの位置にあれば攻めやすいかを考えて。
10分で二級、5分で二級。
持駒 飛

有段を目指して

園芸一口メモ

ムシカリ

(スイカズラ科)

虫に食われやすい大きな丸い葉が二枚ずつつき、オオカメノキとも呼ばれています。
北海道から九州まで分布している。花期は六月頃で今盛んに



▲虫に食われた葉

深緑の山に白く咲いて目立っているが、同期に競って咲き誇る山ポーシが今年はずっと咲かない。
実は、赤色から黒色に変わる。枝は太く横に張り、枝先から散房花序を出す。弓やカンジキの材料になる。

《詰将棋正解》2一銀、同玉、1一飛、同玉、4四馬、同銀、2二銀まで7手詰め。
《解説》王を一番隅のところへ誘い込むのが攻めの要諦です。3手目に①2二歩成は指し切りますし②4三馬は3二金と合駒されて詰みません。なお1一飛の時3二玉なら1二飛成、3一王、2二金。

老人保険

お年寄りの医療

70歳以上のお年寄り（ねたきりのお年寄りは65歳以上）になると「老人保険制度」でお医者さんにかかることになります。

これは、国保の被保険者、あるいは職場の健康保険の被保険者や被扶養者すべてに適用されます。

お医者さんにかかる時

お医者さんにかかる時は、かならず「保険証」と老人保険によって交付された「健康手帳」「医療受給者証」の提示が必要です。それは、どの医療保険の被保険者であるかを確かめるためです。

窓口で支払う一部負担金について

お医者さんの窓口で支払う一部負担金は次のとおりです。

【通院1か月】最高 1,020円

（病院、診療所ごとに支払い）

【入院1日】 710円（老齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯は、300円を2か月分だけ負担）

交通事故に遭ったらすぐに届出をしましょう！

交通事故など第三者から傷害を受けてお医者さんにかかった場合でも、国保を使って治療を受けることができます。

届出をすること

交通事故に遭ったら、すぐに警察に届けると同時に国保担当窓口にも届出（第三者行為による傷病届）をしなければなりません。届けがないまま診療を受けようとした場合「国保でかかれません」といわれることがありますので注意しましょう。

医療費は加害者が負担

交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その医療費は被害者に過失のない限り加害者が全額負担することが原則となっています。

したがって、保険診療した場合においても加害者が負担すべき医療費は、国保が一時立て替えて支払うだけで、あとで国保がその医療費を被害者になり代わって加害者に請求することになります。

届出に必要な書類

- 保険証
- 印鑑
- 事故証明書

（そろわない時は後日でも可）

示談は慎重に

加害者と被害者の話し合いについて、示談を結んでしまうとその示談の取り決めの内容が優先することがあり、示談の成立以後は、加害者に請求できなくなる場合があります。

ですから、第三者から傷害を受けた場合は、示談を結ぶ前に必ず国保へ届け出てください。

保健衛生係より

「異常所見なし」には個人通知は出しません

五月に実施しました大腸がん検査を受けた方で、検査結果が「異常所見なし」と判定された方には、本年度から個人的に通知は出さないことといたしましたので、ご了承願います。

町指定の

ごみ袋について

ごみを出す場合、必ず町指定のごみ袋に記名のうえ、ごみを出されるよう皆様のご協力をお願いいたします。

なお、ごみ袋は「生ごみ用」と「燃えるごみ用」の二種類があります。このごろ「町では分別して収集していないのに、なぜ区分させるのか？」という疑問を持たれている方が多いと聞きます。今回はそのことについてお知らせいたします。

■理由その①

「分別収集の促進等に関する法律」が平成七年六月十六日公布され、町でも今後、分別収集に積極的に取り組まなければならないこととなっています。

このため、毎月の最終日曜日

を「リサイクルの日」として、皆さんのご協力により分別収集促進に努めているところです。

■理由その②

ごみ収集車では「生ごみ」と「燃えるごみ」を一緒に回収していますが、それぞれの袋は車の中で圧縮されるだけで、袋は破れません。そして、そのままクリーンセンターの焼却炉に入れます。焼却炉の中では、生ごみばかりがまとまらないよう、また、燃え易いように混ぜ合わせて焼却します。このような方法で焼却効率を高め、経費の節減を図っています。

そのためには、ごみ袋の色で「生ごみ」と「燃えるごみ」の判別ができることが必要となります。

以上が「指定袋の導入理由」です。常日頃のごみ出しには、皆さんのご協力が欠かせません。ごみの分別・減量化とともにリサイクルにもご協力を！

毎月

最終日曜日は

「リサイクルの日」

ご協力を

お願いします。

募集!

ふるさとCM大賞

B S N新潟放送では、第5回ふるさとCM大賞の作品を募集しています。

8mmビデオかVHSビデオ、S・VHSを使い、松代町の特徴を必ず60秒以内にまとめ、ユニークに表現してください。

応募された作品は入賞の如何にかかわらず、平成8年の10月上旬から12月中旬にかけて放送される予定です。

【資格】アマチュア作品に限る

【部門】一般の部、学校の部、市町村の部（明記のこと）

【注意事項】ナレーションと音楽または効果音は必ず入れ、完成して提出してください。

【賞品】大賞1、最優秀賞各2、優秀賞各2、参加賞は全作品

【著作権】B S N新潟放送に帰属

【募集期間】9月末まで

【応募先】☎025-267-4111

〒951 新潟市川岸町3-18 B S N新潟放送ふるさとCM大賞係

職業訓練指導員 試験案内

この試験は、職業能力開発促進法に基づき職業訓練指導員の資格を取得するための試験で、合格者には申請により職業訓練指導員免許証が交付されます。

【試験職種】

- ①実技試験・学科試験を実施する職種＝情報処理科
- ②学科試験（関連学科、指導方法）のみを実施する職種＝建築科（実技試験免除者に限る）
- ③学科試験（指導方法のみ）を実施する職種＝園芸科ほか117種（実技試験及び関連学科試験の免除者に限ります）

【試験期日・試験地】

◇学科試験 9月20日

新潟市、長岡市、上越市

◇実技試験 9月21日 新潟市

【受験申請書受付期間】

8月12日から8月23日まで

【受験資格・受験手続きなど】

新潟県 商工労働部

職業能力開発課 指導係

☎025-285-5511 ⑨2822、2823

Uターン 就職ガイダンス

ハローワークでは、Uターン就職希望の方、地元で休職中の方などを対象に「Uターン就職ガイダンス」を開催します。

学生・社会人の方を問わず、どなたでもお気軽にお出かけください。

【とき】

8月14日 AM10:00～PM4:00

8月15日 AM10:00～PM3:00

【ところ】リージョンプラザ隣
上越観光物産センター

【催し物】●企業懇談コーナー

●企業情報コーナー●求人情報コーナー●職業相談コーナー

●企業懇談は15日のみ開催し、午前10時～正午までです。

【問い合わせ】☎0255-23-6121

ハローワーク上越

上越地区

赤十字のつどい

日本赤十字社新潟県支部では地域住民の皆様から赤十字活動に対して一層の理解と認識を深めてもらうことを目的に「上越地区赤十字のつどい」を開催します。

＜日時＞ 8月24日午後1時より

＜会場＞ 上越市大字門前446-2
リージョンプラザ上越
コンサートホール

＜内容＞

- ・式典（有功章表彰）
- ・赤十字の活動紹介（上越アマ無線赤十字奉仕団委員長による活動発表、他）
- ・記念講演（講師キャシー中島）
演題「キャシーの生活提案」

＜入場料＞ 無料

＜申し込み＞ 官製ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、〒951 新潟市関屋下川原町1-3-12日赤新潟県支部「赤十字のつどい係」まで

☎025-231-3121

＜締め切り＞ 8月7日必着

※応募者多数の場合は先着順

放送大学

8年度2学期生募集

放送大学の新潟地域学習センターでは、放送授業を収録したビデオテープ・オーディオテープを利用し、広く社会人などに大学教育の機会を提供して生涯学習の要望に応じています。

入学試験はなく18歳以上の方ならどなたでも入学できます。約300の授業科目がありますので幅広い分野から自由に選べます。また、1科目だけ学ぶこともでき、土曜・日曜日でもご利用できます。

放送大学では、8年度第2学期（10月授業開始）入学の学生を下記により募集します。

【募集する学生の種類】

選科履修生（1年間在学）

科目履修生（6ヵ月間在学）

【願書受付期間】

平成8年7月15日～8月15日

【授業開始】10月1日（月）

【入学科】選科履修生 6,000円

科目履修生 4,000円

【授業料】1単位当り 4,000円

※おおむね1科目2単位です
ので、多くの場合 8,000円
となります。

※テキスト費用（印刷教材）

は授業料に含まれています。

【募集要項】無料で配布しています。電話、またはハガキで、下記にお申し込みください。

放送大学新潟地域学習センター

〒951 新潟市旭町2番町746

（新潟大学旭町地区内）

☎025-228-2651

初診者は 特別料金を徴収します

十日町病院等200床以上の病院では、主治医の紹介状のない初診者の場合は1,030円の特別料金がかかります。

大病院志向や「多重診療療」（いわゆる病院のハシゴ）などに走らず、あなたの健康管理をしてくれる『ホームドクター』を持つよう心がけましょう。

みんなよくみてねっ! (保育園のきいろ組さんです)



市川 銀次 さん
5 歳
田沢・五十刈



小嶋 華奈子 さん
5 歳
犬伏・かずえん



高橋 広旭 さん
4 歳
儀明・はやし



寺崎 由美 さん
4 歳
桐山・向林

にいがた

「インターネットフェスティバル in 南越後」開催

単なる情報伝達だけでなく、多種多様なコミュニケーションを実現するメディアとして世界的に注目されている『インターネット』を、あなたもこの機会に体験してみませんか。

【期日】

8 月 3 日(土) 13:00~21:00
4 日(日) 10:00~17:00

【会場】

十日町地域地場産業振興センター クロス10 大ホール2F

【内容】

- (1)インターネット
デモンストレーション
- (2)インターネットセミナー
 - ①インターネットってなあに?
8 月 3 日(土) 14:00~15:00
4 日(日) 13:00~14:00
 - ②インターネットと
ビジネス活用
8 月 3 日(土) 17:00~18:00
- (3)ホームページ作成講座
4 回開催。持参した写真であなただけのホームページづくりにチャレンジします。

募集!

ホームページづくりに
挑戦してみませんか!

〈十日町地域会場〉

あなたのホームページづくりをスタッフがお手伝いします。

〈日時〉

8 月 3 日第 1 回 15:00~16:30
第 2 回 19:00~20:30
8 月 4 日第 3 回 10:30~12:00
第 4 回 15:00~16:30

〈人数〉 各回とも 6 人づつ

〈条件〉 キーボードを使って

日本語入力ができる人

〈応募等〉 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の日時を記入して、事務局あて応募してください。

〈締切〉 7 月 22 日(月) 必着

〈その他〉 希望者多数の場合は抽選。結果を本人あて通知。

〈事務局〉

〒948 十日町市千歳町 3-3
十日町市役所企画人事課
企画室内 にいがたインターネットフェスティバル in 南越後地域実行委員会事務局
TEL 0257-57-3111 内線 215

みんなで力を合わせて 第46回 社会を明るくする運動

毎年七月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、すべての国民がそれぞれの立場において力を合わせて犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りに温かい愛の手をさしのべ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

本年度の重点目標は「少年の非行防止と更生のため、地域住民の理解と参加を求める」です。私たちの地域から非行に走る少年を出さないよう一人一人が力を合わせましょう。また、不幸にして非行に陥った少年の更生を援助しましょう。

〈統一標語〉
『ふれあいと
対話が楽しく 明るい社会』

もうじき開業! ほかほか線

北越急行

社員募集!

■募集職種 電車運転士

(当分の間、駅営業係として勤務後、免許を取得し、普通電車運転士として乗務する)

■募集人数 若干名

■応募資格

①平成 8 年 4 月 1 日現在で、満 40 歳未満であること ②高等学校卒業以上の学歴を有すること ③色覚は正常で、視力は各眼が裸眼で 0.2 以上かつ、矯正視力 1.0 以上のこと

■応募手続

北越急行(株)総務課へ履歴書を郵送でお送りください。

■受付期間

平成 8 年 7 月 1 日~
8 月 2 日まで(当日消印有効)

■入社時期

平成 8 年 10 月 1 日(予定)

■問い合わせ先

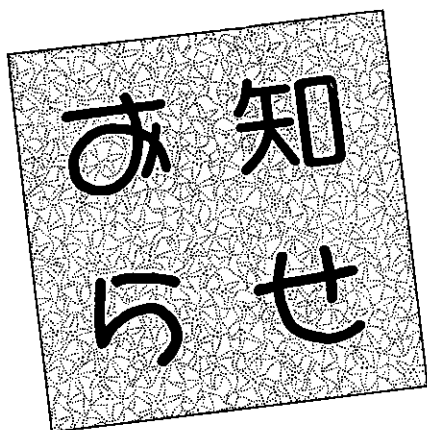
詳しくは北越急行総務課または役場振興課にお問い合わせください。募集要項も用意してあります。

■応募書類送付先

〒949-66 南魚沼郡六日町
大字六日町 137 番地 2
北越急行(株) 総務部 総務課
☎0257-70-2820 FAX 70-2825



北越急行シンボルマーク



— 高卒者対象 —

新潟県警察官B募集!

◇採用予定人員

男子警察官B 30人程度

婦人警察官B 5人程度

◇受験資格 昭和44年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた人(大学を卒業、または平成9年3月31日までに卒業見込の人を除く)

◇採用試験受付期間

7月8日～8月16日までの間

◇第一次試験 9月16日(月)

新潟市・長岡市・上越市

◇願書、問い合わせ

警察署・交番・駐在所

雇用保険の 雇用継続給付制度

●育児休業給付

育児休業開始日の翌日から、10日以内に届け出が必要です。

●高齢雇用継続給付

①高齢雇用継続基本給付金
60歳になった日の翌日から、

10日以内に届け出が必要。

②高齢再就職給付金

60歳以上65歳未満の失業給付を受けていた方を、支給残日数100日以上の時点で雇用した場合届け出が必要です。

※なお、60歳到達時の賃金と離職時の賃金を比較して、いずれか高い方を基に失業給付を受給することができますので、60歳になった場合には賃金の登録の届け出が必ず必要となります。

問い合わせは、ハローワーク
安塚まで ☎2-2039

ふるさとであなたの力を
発揮してみませんか

十日町地域広域事務組合

職員採用試験

のお知らせ

《一般事務職員》

【採用職種】一般事務

【採用予定人員】1名

【受験資格】①高等学校卒業以上で、昭和36年4月2日以降に生まれた男子(平成9年4月1日現在35歳以下の人)
②十日町地域広域市町村の圏内(十日町市、川西町、津南町、中里村、松代町、松之山町)に居住可能な人

【試験方法・試験期日】

①第一次試験 8年9月1日
教養試験＝国語・社会・作文
の科目別に筆記試験

②第二次試験 8年9月中旬
一次試験の合格者に対し、口述試験と身体検査を行います。

③その他 一次試験の合格者に受験資格の有無、申込書記載事項の真否等を調査します。

【採用日】9年4月1日の予定

【給与等】広域事務組合の条例により決定。扶養・期末・勤勉通勤手当支給。また、公務上の災害補償制度や退職に伴う給付など共済制度があります。

【受験手続き】十日町地域広域事務組合事務局総務課へ次の書類を提出してください。

①受験申込書…用紙は、十日町地域広域事務組合事務局総務課または、松代町役場総務課まで
②最終卒業学校の成績証明書(卒業見込の人は前年のもの)

【受付期間】7月15日(月)～

8月9日(金) PM5:15まで

※受付時間は、平日のAM8:30～PM5:15まで。時間外及び土・日曜は受けつけいたしません。郵送の場合8月9日消印有効

【お問い合わせ】

十日町市大字北新田1番地10
十日町地域広域事務組合
事務局総務課 ☎0257-57-1555

《消防職員》

【採用職種】消防士

【採用予定人員】若干名

【受験資格】①高等学校卒業以上で、昭和46年4月2日以降に生まれた男子(平成9年4月1日現在25歳以下の人)

②身長160cm以上、胸囲はおおむね身長 $\frac{2}{3}$ 以上、体重50kg以上、視力両眼の場合0.8以上、一眼の場合それぞれ0.5以上(矯正視力可)で色覚正常、そのほか身体強健で体質上欠陥のない人

③十日町地域広域市町村の圏内(十日町市、川西町、津南町、中里村、松代町、松之山町)に居住可能な人

【試験方法・試験期日】

①第一次試験…8年9月1日
(ア)教養試験＝国語・社会・作文の科目別に筆記試験

(イ)体力診断テスト

②第二次試験…8年9月中旬
一次試験の合格者に対し、口述試験と身体検査を行います。

③その他 一次試験の合格者に受験資格の有無、申込書記載事項の真否等を調査します。

【採用日】9年4月1日の予定

【給与等】広域事務組合の条例により決定。扶養・期末・勤勉通勤手当支給、各種共済制度もあります。また、職務に必要な被服を貸与します。

【受験手続き】十日町地域消防本部総務課へ次の書類を提出

①受験申込書 用紙は、十日町地域消防本部総務課または、松代町役場総務課にあります。
②最終卒業学校の成績証明書(卒業見込の人は前年のもの)

【受付期間】7月15日(月)～

8月9日(金)PM5時15分まで

※受付時間は、平日のAM8:30～PM5:15まで。時間外及び土・日曜は受けつけいたしません。郵送の場合8月9日消印有効。

【お問い合わせ】

十日町市大字北新田1番地10
十日町地域消防本部総務課
TEL 0257-57-1555

戸籍の窓口

(5月26日～6月25日受付)

げんきな良い子に(出生)

佐藤 稜^{りょう} 正・あけみ^{あけみ}
(男の子・室野・合田屋)
相澤 瑞美^{みづみ} 一行・クイーン^{クイーン}
(女の子・松代・清えん)

ご冥福を祈ります(死亡)

齋木 ミヨ^{みよ} 87歳
(室野・よそぜん)
関谷 ナイ^{なゐ} 91歳
(室野・ぶんでん)
小堀 モト^{もと} 90歳
(儀明・げんじろう)
石田 春江^{はるえ} 66歳
(岸島・かえん)
秋山 眞作^{まさはる} 88歳
(清水・おおやじ)
井上 ツヤ^{つや} 98歳
(寺田・なかや)
関谷 耕策^{こうさく} 84歳
(松代・じんざえもん)

訂正します

6月号の死亡欄で中澤政金^{まさかね}
(室野・きんぜん)を(木和田原、
きんぜん)に訂正いたします。

ことわざ

*粒々辛苦

米づくりの農民の苦労は大変なものであり、米の一粒一粒は辛苦の結晶であるということ。また、物事をなし遂げるために、地道な努力を重ねること。

*手出し十層倍

最初に喧嘩を売った人の方が、罪ははるかに重いということ。



若月美穂^{みほ}さん
(孟地・ほんじょう)

皆さん！こんにちは。私は今犬伏保育園で保育士として働いています。保育士として楽しいですよ。子どもたちの成長する姿が目に見えるように感じられるんです。子どもってすごいんです。いろいろな発見をするんです。大

青春は忙しい！

人だったら気づかない事、大人になって忘れてしまった事、毎日が発見で、毎日が感動だらけです。保育士になって良かったなと思っています。

また、先輩の先生方は良き指導者！時には親のように、時には友達のように接してくださり迷惑ばかりかけているのに、見離さずに見守ってくださり、感謝感激している毎日です。

さて、松代に帰ってきて良かった事、それは知り合いが増えた事、年齢層が幅広い事です。お子様からおじいちゃん、おばあちゃんまで。みんなが気軽に声をかけてくださるのがとても嬉しいんです。そのおかげで、バレーボールやバスケットボール

などにも誘っていただき、夜はほとんど体育館、家は寝るだけなんです。私に用のある方は体育館の方へおこしください。そこが中学だか、高校だか。町体だか、それは私にも分かりません。さがしてください。きっと見つかるはずですよ。

松代に帰ったばかりの数カ月は知り合いもなく、同級生も数少なく、保育園と家の往復だけで、楽しい事といったら夕方のテレビドラマの再放送を見る事だけ。今はほとんど見る事はありませんが、たまに見るとおもしろいですよね。

やっぱり、忙しくらいの毎日が楽しいですね。これから楽しい事をたくさん見つけて、忙しく過ごしていきたいです。楽しい事があつたら、ぜひ私も誘ってください。ひまとお金があればすぐに伺います。

編集後記

▼病原性大腸菌「O157」が猛威を振るい各地で患者が激増しています。幸い近辺ではまだ発症事例は確認されていませんが、いつ起こるか分からないのが食中毒や薬害など。目に見えないだけに不安は募ります。この大腸菌は、通常の食中毒の原因菌なら百万個単位で必要だが、わずか百個程度でも発症するとのこと。しかし、過熱さえすれば普通の食中毒菌と同様、心配はないとのこと。一応は安心するのですが。▼たまにいただくステーキ、焼き方はどうなさいますか？などと聞かれます。今までは「普通に…」でも、今度からは「こげる寸前まで…」なんてことになるのでしょうか。

▼もうじき始まるオリンピック。百年の歴史を誇る大会のころには梅雨も明けているのでしょうか。

男	2,344人	(±0人)
女	2,402人	(-8人)
計	4,746人	(-8人)
世帯数	1,483世帯	(-2世帯)
出生	3人	死亡 7人
転入	3人	転出 7人
(8年6月末現在)		
人口の動き		