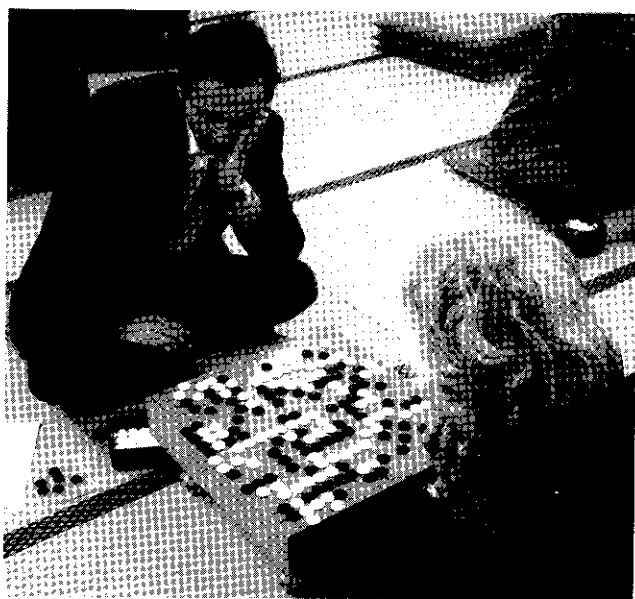




新時代への布石

2月23日、渋海荘では町内から愛好者が集い「囲碁大会」が開催されました。宇宙空間のような盤上では棋士たちが最善を求めて布石を打ちます。ほくほく線の開業など新時代に備える『明日への布石』あなたならどう考えますか？

主な内容

克雪住宅のお知らせ	23
臨時福祉特別給付金	45
町長選挙の日程	8
健康倶楽部通信	9
東京発・文芸	1213
お知らせ	1415

平成9年度

克雪住宅

の補助枠は**60件**を**予定!**

工事着手の前に

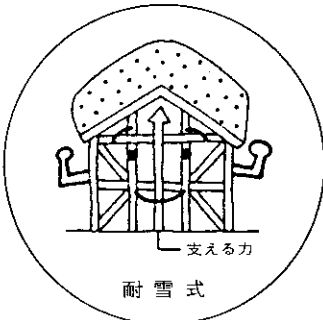
お申し込みは

5月末までに

建設課へ

必ず手続をお願いします

対象となる克雪住宅例



平成五年度より事業が行われ皆様に大変ご好評を博している「克雪住宅普及促進事業」の九年度の受付を、四月一日より行います。

この事業は、克雪住宅を新築または、増改築した人に、県と町から合わせて最高四十四万円までの補助金が交付される制度で、今までに五年度四十件、六年度四十七件、七年度六十二件、八年度七十件で合計二百十九件の申請がありました。

この制度に対する人気は高く申し込みが急増したため、県では一昨年より町村毎の補助枠を決めました。九年度の内示はまだですが、当町では六十戸をめぐに県にお願いする予定です。

また、県の指導によりカラートタンは耐用年数が短いということから、カラートタンを使用した場合には補助事業の対象と

なりません。工事を予定されている方は、役場建設課に必ず事前にご相談ください。

九年度の申込希望調査はすでに終わっており、その数は補助枠をはるかに越えています。相談なしに工事が行われた場合は事後申請については一切補助金は出ませんのでご注意ください。また、申し込みに必要な書類は次のとおりです。

なお、町外、または県外の施工業者の進出が最近目立っており、いろいろなトラブルが起こっております。昨年も被害に遭われた方もありました。トラブルが起これば業者が地元ではないので解決に時間がかかり、時には泣き寝入りをしなければならぬこともあります。

業者選定の際には、くれぐれも「慎重」をお願いします。

申し込みに必要な書類

●補助金申込書

1. 新築・増築・改築の場合…建築確認通知書の写し、建築工事届けの写し又は住宅金融公庫申込結果通知の写し。
2. 改良の場合…建物の登記簿謄本又は固定資産税証明書
3. 高床落雪式…案内図、配置図、屋根伏図、屋根部分の詳細図、基礎伏図、高床部分の詳細図
融雪式…案内図、配置図、装置設置部分の見取図（屋根伏図に設置部分を示したもの）、融雪メーカー及び装置名
耐雪式…案内図、配置図、各階平面図、軸組図、小屋伏図、立面図（雪底対策の判るもの）、構造計算書等
4. 克雪住宅化に必要な工事費内訳書

●補助金交付申請書兼実績報告書

1. 完成写真
2. 高床落雪式…屋根施工中の写真、基礎の高さが確認できる写真
融雪式…融雪装置の融雪部及び加熱部分の設置が確認できる写真
耐雪式…軸組、鉄骨建方及び躯体の組立等が完成した写真
3. 工事請負者の証明（工事計画図に基づき適正に施工した証明）
4. 工事請負契約書の写し
5. 克雪住宅化に要した工事費内訳書
6. 請求書及び領収書の写し

(注) 所定の手続きによらず事後申請については、補助金を受ける事が出来ませんので充分ご注意ください。

克雪住宅づくり

資金貸付事業

この事業は、住みよい町を築くため町内に克雪住宅を建築・改良する人に対し、その資金の一部を貸し付けることにより克雪住宅の普及を図り、効率的な雪処理を実現することを目的としています。

●貸付対象者

- ①町内に住所を有する者で、建築後、その住宅に自ら居住する見込みの者
- ②貸付金の償還能力を有する者
- ③町税等を完納している者
- ④その他、取扱金融機関の定める条件に適合している者

●対象克雪住宅・貸付条件等

【融雪式】

- 1、屋根工事費
東・母屋・たる木・屋根葺材等にかかる工事費
- 2、融雪設備の設置工事費
発熱装置の配管・ポンプ

ボイラー・付帯電気設備及び、ボイラー室などの改造工事費

- 3、工事費の算定は、見積書により審査した額

【落雪式】

- 1、屋根工事費
- 2、高床部分の工事費

基礎及び構造が、非木造の床下部分（柱・壁・梁・床版）にかかる工事費

- 3、工事費の算定は、見積書により審査した額

【高床式】

- 1、基礎及び構造が、非木造の床下部分（柱・壁・梁・床版）にかかる工事費
- 2、工事費の算定は、見積書により審査した額

【耐雪式】

- 1、一般木造住宅との工事費の差額
- 2、工事費の算定は、見積書により審査した額

【その他】

克雪住宅として認められるものは、その都度検討します。
《貸付限度額》
貸付対象工事費の80%以内で50万円以上、300万円以内。

ただし、貸付額は10万円単位。

《貸付利率》 年利 33%

《償還期間》 10年以内

《その他》

金融機関によって、保証人・担保をつける場合もあります。

《問い合わせ・申し込み》

建設課住宅係 ☎七一二二二〇



▶役場屋上より。
自然落下・高床式の住宅が見えます。

3世帯以上、3台以上

克雪共同車庫 建設補助事業

利用して
みませんか？

この事業は、冬期間の除雪路線において、克雪共同車庫を建設する場合、その費用の一部を助成する事業です。

●補助金を受けることが
できる方は？

三世帯以上が共同で三台以上の普通車を格納できる克雪車庫を新築する方。

「バリアフリー住宅」を ご存じですか？

松代町の高齢者人口の割合は年々上昇し、平成九年二月一日現在で三十一％になりました。これは、十人に三人が六十五歳以上ということになります。

若くて元気な時は、ちょっとした段差や急な階段でも平気でしやうが、年を取ったり、けがをした場合には、途端に危険で住みにくい家になってしまします。

えで、将来改造したり設備などを追加しやすいような間取りの配慮を行った住宅のことです。バリアフリーの家づくりは、まさに「転ばぬ先の杖」。高齢期の自立した暮らしを支えるのは安心して暮らせる住まいにほかなりません。備えあれば憂いなし。住まいづくりの際にはぜひバリアフリーの住まいづくりをお薦めします。

人生八十年時代を迎えた今、加齢とともに心身が弱ってきたとしてもずっと住み続けられる住まいを「バリアフリー住宅」と呼んでいます。これは、いわゆる重装備の高齢者専用住宅ではありません。「バリア（障害）がない」つまり段差をなくし、最低限必要な手すりをつけたう

具体的バリアフリー住宅の指針としては、建設省が定めた「長寿社会対応設計指針」があります。また、バリアフリー住宅にする場合、住宅金融公庫や新潟県持家住宅建設資金貸付制度で、低金利な融資制度も利用できます。

●補助金の額は？

車一台につき二十万円を限度とし、それ以内の額とします。

●対象となる克雪共同車庫は？

耐雪型（一般的なカマボコ型や自然落下型・高床落雪型など）になります。越冬用の仮設は対象となりません。

●申し込みは？

農地転用、占用許可、建築確認申請等関係法令の届け出を済ませた上で、事業開始三十日前に交付申請が必要となります。詳しくは、役場建設課までお問い合わせください。

建設課住宅係 ☎七一二二二〇

消費税率の引上げや地方消費税の導入などに伴い

本年四月から消費税率が引き上げられることになりましたがこれに伴って、老齢福祉年金、特別障害者手当の受給者や、低所得の在宅寝たきり老人、六五歳以上の低所得の方々に對し、

臨時福祉 特別給付金が支給されます。

臨時福祉特別給付金が支給されることになりました。

具体的な支給対象者や支給の方法などは次のとおりですが、支給を受けようとする方は、申請書の提出が必要となりますので松代町役場に三月二十五日までにお出しください。

なお、書類等に不備があった場合、再提出の必要がありますので、できるだけお早めにご提出ください。

詳しくは、松代町役場住民課 社会福祉係まで ☎ 七二二二〇

I 福祉給付金は

次の方に支給されます。

1 平成九年二月一日（基準日）

において、本年二月分の次のいずれかの年金又は手当を受給できる方が対象となります。

① 老齢福祉年金

② 障害基礎年金のうち、旧障害福祉年金に相当するもの（年金証書の年金コード種別（先頭二桁）が「63」又は、「26」に該当するもの）

③ 遺族基礎年金のうち、旧母子・準母子福祉年金に相当するもの（年金証書の年金コード種別（先頭二桁）が「27」又は「28」に該当す

るもの）

④ 児童扶養手当

⑤ 特別児童扶養手当 ⑥

⑦ 特別障害者手当

⑧ 障害児福祉手当

⑨ 福祉手当（経過措置分）

⑩ 原爆被爆者諸手当（医療特別手当、特別手当、健康管理手当、保健手当）

⑪ ⑤の特別児童扶養手当については、手当の制度上の受給者は親又は養育者となっておりますが、給付金は障害児の方が支給対象となります。

2 上記1に該当する場合でも

基準日において生活保護を受けている方や、社会福祉施設に入所されている方などには、それぞれの制度から別途同様の措置（生活保護費に一万円を加算して支給するなどの措置）をとることにしておりますので、福祉給付金は支給されません。

なお、通所（通園）施設等で通所サービスを受けている方や経費老人ホーム等の契約が他の施設を利用されている方で上記1に該当する場合は、福祉給付金の対象となります。

I 臨時福祉給付金

（福祉給付金）

支給対象者1人につき **1** 万円

II 臨時介護福祉金

（介護福祉金）

支給対象者1人につき **3** 万円

III 臨時特別給付金

（特別給付金）

支給対象者1人につき **1** 万円

暮らしのワンポイント

クレジットカードの
利 用

「借金」であることを
忘れずに！

サインひとつで手軽に買い物ができるクレジットカード。でも、手軽なだけに使い方には、注意が必要です。

万一、紛失や盗難という事態に陥ったら、第三者に不正使用されないよう、直ちにカード会社と警察に連絡を入れ、無効の手続きをとりましょう。届出前に使用されてしまっている、盗難保険に入っていないれば損害額が戻ってきません。カード会社の紛失・盗難係の電話番号は必ず控えておきましょう。特に海外旅行へ出掛ける時は、旅行先のサービスセンターの電話番号も忘れずに。

簡単に不正使用されないためにも、暗証番号をひとひねりしておきましょう。誕生日や電話番号などは、免許証と一緒に落としたりした時に被害に遭いやすいので、避けた方が賢明です。

うっかりしがちなのが、引

II 介護福祉金は

1 基準日において、生活保護を受けている方か、あるいは平成八年度分の市町村民税所得割が非課税の方（ご本人が、他の方の平成八年度分の市町村民税額の確定に際し、控除対象配偶者又は扶養親族となっている場合はその方の当該市町村民税所得割が非課税の場合に限ります。）で次のいずれかに該当する方が対象となります。

- ① 基準日において、六か月以上（平成八年八月一日以前から）継続して、寝たきり又は痴呆等の状態にあるため常時の介護を必要としている六十五歳以上の方（昭和七年二月一日以前に生まれた方）
- ② 本年二月分の特別障害者手当障害児福祉手当（経過措置分）

次の方に支給されます。

を受給できる方。

- 2 ただし、基準日において、病院、診療所、又は老人保健施設に継続して三か月を越えて入院又は入所（平成八年十月三十一日以前からの入院又は入所）している方、特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所している方、里親に委託されている方及び養護委託をされているお年寄りの方には、介護福祉金は支給されません。

- 3 介護福祉金は、福祉給付金や特別給付金と異なって、寝たきりのお年寄りなどに対する在宅介護の支援を目的として支給されることから、同一の方が福祉給付金や特別給付金の支給要件に該当する場合には、介護福祉金に加えて支給の対象となります。

III 特別給付金は 以下の方に支給されます。

- 1 基準日において六十五歳以上の方（昭和七年二月一日以前に生まれた方）で、平成八年度分の個人の市町村民税が非課税の方（ご本人が、他の方の平成八年度分の市町村民税額の算定に際し、控除対象配偶者又は扶養親族となっている場合は、その方の当該市町村民税が非課税の場合に限ります。）が対象となります。
- 2 右記1に該当する場合でも福祉給付金の取扱と同様に生活保護を受けている方などには支給されません。
- 3 また、同一の方がIの福祉給付金の支給要件に該当する場合であっても、重複して給付金を受けることができません。

IV 支給を受けるための手続き

- 1 臨時福祉特別給付金の支給を受けようとする方は、臨時福祉特別給付金支給申請書に必要事項を記入のうえ、松代町役場住民課に三月二十五日までに提出していただきます。

ただし、やむを得ない事情があるときは住民課社会福祉係にご相談ください。なお、書類に不備等がありますと再提出の場合もありますので、できるだけ早めにご提出ください。

- 2 この申請書は一枚で「福祉給付金」「介護福祉金」並びに「特別給付金」のいずれに該当する場合でも、申請書は一枚だけ提出していただくことになります。

- 3 臨時福祉特別給付金の円滑な支給事務手続きを進めるため申請書を提出する際に、臨時福祉特別給付金の請求と受領を、市区町村長に委任していただくこととしていますが、申請書提出後、受給資格が認定されずと市区町村長から直接支給されることとなります。

その場合、介護福祉金と特別給付金は市町村民税の課税状況を確認する必要がありますので申請される方は、税務関係当局への照会についての同意書の記入若しくは課税証明書の添付をお願いすることとしておりますのでご協力ください。



越し後の住所変更届。住所が変わったら、銀行だけでなくカード会社にも届け出が必要です。届け出を怠ると、カードが使えなくなったり、新しいカードが前の住所に送られて事故につながる可能性もあるので注意してください。

クレジットカードは、銀行や百貨店など実に多くの会社が発行しています。簡単に作れるからと、勧められるまま二枚、三枚と複数のカードを持つ人がいますが、それだけ年会費がかさんで不経済な上、いざという時紛失や盗難に気づくのが遅れるというデメリットもあります。カードは余り多く持たず、目的に合わせたメインカードに絞るようにしましょう。

最近では収入に見合わない買い物をする「クレジットカード・ホリック（中毒）」に陥る人もいます。呼び名はクレジットカードでも、それが自分の《借金》であることを忘れないようにしてください。

平成9年度

新潟県高齢者総合相談センター

相談日程

【一般相談】

月曜日から金曜日まで、毎日
午前九時から午後五時までセン
ターの相談員が申し受けます。

【専門相談】

◆法律相談 毎週月曜日、
午後一時半から四時まで
相談担当 弁護士

◆医療相談 毎月第一水曜日、
午後一時半から三時半まで
相談担当 内科医師

◆痴呆相談 毎月第四金曜日、

午後一時半から三時半まで
相談担当 精神科医師

◆年金保険相談 毎月第一火曜
午後一時半から三時半まで
相談担当 社会保険労務士

◆栄養相談 毎月第三火曜日、
午後一時半から三時半まで
相談担当 栄養士

◆リハビリ相談 毎月第三水曜
午後一時半から三時半まで
相談担当 理学療法士

◆税金相談 毎月第二金曜日、

午前十時から正午まで
相談担当 税理士

◆住居相談 毎週火曜日、
午前十時から正午まで
相談担当 一級建築士

◆健康介護相談 毎週火・木曜
午前十時から午後四時まで
相談担当 保健婦

※土・日・祝日・年末年始は休業。
※相談内容は秘密を厳守します。
※電話・面接・手紙いずれでも。
☎ 025-285-4165

祝 ぽくぽく線開業

お便り2通いただきました

祝松代駅開業、
先人、妄想幾星霜、
非願、斗争、鉄路、光、
汽笛一声、乗、夢、走、
慶賀、隆昌、松代郷、

池尻の室岡辰男さんが横浜市
の出稼ぎ先で詠んだものです。
春先の帰郷には、列車で帰れる
喜びを初めて作詞したこと
です。

また二月二十四日、千葉県在
住で大正生まれ、二十数年間、
陸の孤島時代の松代に暮らした

経験のある匿名の方から、現金
五千円のお祝いとともにお寄せ
いただきました。

陸の孤島ふるさとに鉄道
敷かれたり「汽笛一声」

より百有二十年

吹雪狂う名カ山の難所を
通ひたる通送隊列まなう

らにあり

お一人とも大変ありがとうございました。
さいました。なお、お祝金は、
寄付金として処理させていただきます。
きました。お礼申し上げます。

▼男子体操団体 代表 山本慶信さん



町体育協会の表彰

体育功労賞

松代高校、二月二十八日



▲女子走り高跳び
小堀あゆみさん

新潟県高齢者総合相談センター

平成9年度 テレホンサービスのご案内

- 4月1日～4月15日
取り入れよう 歩く健康法
- 4月16日～4月30日
高齢者に優しい宿に泊まろう
- 5月1日～5月15日
平成9年度の予算と暮らし
- 5月16日～6月1日
お年寄りの食生活のポイントその1
- 6月2日～6月15日
気軽にボランティア
- 6月16日～6月30日
安全で快適に暮らす家の中の照明
- 7月1日～7月15日
高齢者に配慮した住まいの知恵
- 7月16日～7月31日
公的介護保険制度の概要

- 8月1日～8月14日
同居のメリット・デメリット
- 8月15日～8月31日
ホームヘルパーになるには
- 9月1日～9月15日
遺言書の作成方法について
- 9月16日～9月30日
時効について
- 10月1日～10月15日
手抜き上手は介護上手
- 10月16日～10月30日
自己破産の基礎知識
- 10月31日～11月16日
家庭でできるリハビリ
- 11月17日～11月30日
安全運転のための5つのポイント

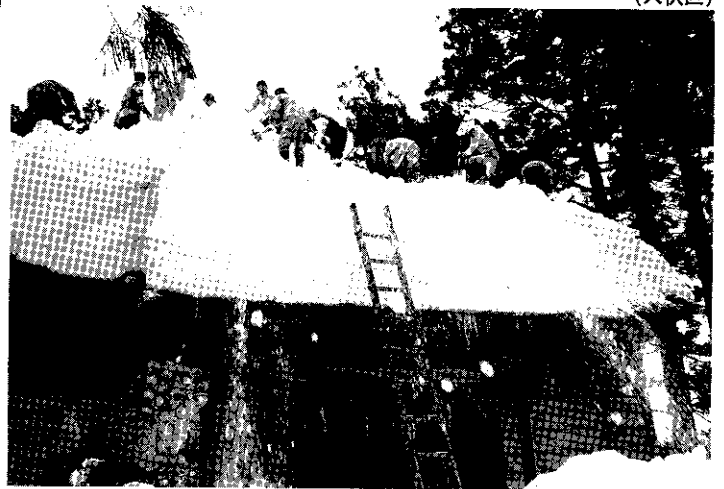
- 12月1日～12月15日
医療機関の上手なかかり方
- 12月16日～1月4日
今からでも遅くない禁煙効果
- 1月5日～1月15日
高齢者のおしゃれ
- 1月16日～1月29日
風邪は万病のもと
- 1月30日～2月15日
確定申告について
- 2月16日～3月1日
お年寄りの食生活のポイントその2
- 3月2日～3月15日
補聴器の選び方
- 3月16日～3月31日
生活習慣病予防の心得

たまにはダイヤルしてみてください

☎ 025-281-5550

『松茸神社』の雪降り

(犬伏区)



公民館より 2月の活動

二月十六日、犬伏区の皆さん総勢二十名のご協力で松茸神社の雪掘りをしました。例年より雪は少なく天候にも恵まれ、作業は一時間程度で終わりました。

二月八・十一日まで、八王子市の子ども会総勢二十三名が生涯学習センターに泊まりながらスキーや雪遊びを体験しました。

二月二十一日、松代町総合センターで、『日本語講座交流セミナー』が行われました。

これは、松代町公民館内の実行委員会が中心となり近隣市町村に呼びかけ、日本語講座の事務局や講師・ボランティアを対象に、東頸まちづくり委員会の補助金を受けて実施したものです。日本語講座の持ち方について五回シリーズで行いました。

講師に、上越国際交流協会副幹事長の川室京子さんを迎え、シリーズ最終回の当日は、川室さん自身の手作りの教材を披露してもらいながら、日本語講座の教材について学びました。

今後は、各町村で行っている講座の情報交換を図りながらすすめていこうといった提案もあり、終始活発な意見が出ていました。なお、講座は十市町村の参加で行われました。

沖縄から

「善意の砂糖キビ」が届きました

届きました

二月二十五日、沖縄市の上原清善さんから教育委員会あてに「砂糖キビ」が届きました。

上原さんは、十六年も前から「沖縄の風土を味わって、平和の大切さを実感してもらおう。フィリピン戦線で生き残った自分、戦友の分まで社会に役立つことをしなければ...」と、

全国約三千二百の市町村のうちすでに二千あまりの自治体にサ

トウキビを贈り続けている篤志家とのことです。(琉球新報)

松代町に届いた砂糖キビは、全部で五袋。五トセンチの長さ

に切っており一袋に四十〜五十本が詰められていました。教育委員会では、即日町内の小学校に

配り、教材として利用する計画です。来月号で児童の感想などを紹介する予定です。大変ありがたうございました。

食糧法における米穀販売業

小売業者の登録制度

一、小売業者の登録手続き

《登録の申請期間》 一カ月間

四月一日〜四月三十日

《登録日》 六月一日

《申請書の提出先》

登録申請書に必要書類を添付して上越農政事務所へ直接提出

《登録の有効期間》

登録を受けた日から三年

《登録申請手数料》

新潟県収入証紙で納付

◆新規・更新登録

販売所が一カ所の場合、九千円、二カ所以上の場合九千円

に一を越える販売所の数に、五千円を乗じた額を加算した額

◆変更登録

五千円に所在地が変更される

販売所(新設を含み、廃止を除く)の数を乗じて得た額

二、登録の要件

◆小売業者を的確に遂行するために資力信用を有していること

◆米穀販売のための売り場を、所有権または賃借権に基づいて利用できること。

三、規制の緩和

◆小売業者の買受先

計画流通米の買受先は、従来の登録卸売業者のほか、登録出

荷取扱業者、登録小売業者からも買い受けることができます。

◆小売業者区域

販売所を設置して営業できる区域は、登録を受けた都道府県の範囲となります。ただし郵送等による注文販売や配達等は、登録を受けた市町村を越えて行うことができます。

◆販売所の新設、移転

登録の日以降に販売所の変更等を行う場合は、農政事務所に変更登録の申請を。

四、登録小売り業者として

◆品位基準に適合した精米を販売すること。

◆袋詰精米を販売する場合は、精米表示基準による表示が付き、また自らとう精した袋詰精米を販売する場合は精米表示基準による表示を付すこと。

◆帳簿を備えつけ三年間保存。

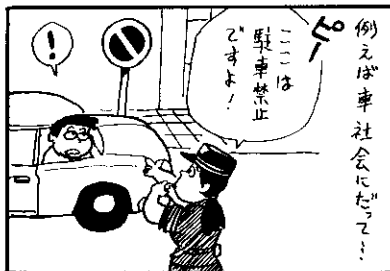
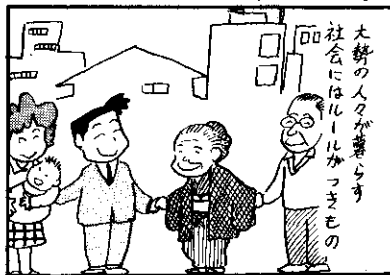
◆登録小売業者であることを示す標識を掲示すること。

五、問い合わせ先

〒943 上越市本城町5-6

上越農政事務所 経済課

☎(五五)六九三三・六九三六



松代町長選挙は

4月22日告示

4月27日投票と決まりました

立候補予定者説明会

○ 3月26日(水)
午後1時30分より

○ 場所
役場第一会議室(4階)

本人、若しくは代理人の方の出席をお願いします。なお、関係資料は、立候補予定者一人につき二部用意しております。筆

平成九年五月十七日をもって町長の任期が満了します。二月十日、選挙管理委員会が開かれ、公職選挙法に基づき、四月二十二日(※)告示、四月二十七日(※)投票日として町長選挙の執行日を決定しました。なお、これに伴う『立候補予定者の説明会』は、次のとおり。

記用具も持参してください。詳しくは選挙管理委員会までお問い合わせください。
☎ 七二二二二〇

- ◆ この町長選挙で新たに選挙人名簿に登録される人は?
 - ◆ 二十歳到達者、昭和五十二年四月二十八日以前に生まれた人
 - ◆ 転入者、平成九年一月二十六日以前に松代町の住民基本台帳に登録され、引き続き住所を有する人。
 - ◆ 選挙人名簿から抹消される人
 - ◆ 死亡者
 - ◆ 転出者、平成八年十二月二十六日以前に転出された人は、投票日まで名簿から抹消されます。
 - ◆ 転出者は投票できません
- 選挙人名簿に登録されている人であっても、選挙当日までに町外へ転出された人は、すべて投票することができません。

年金の窓

国民年金は
20歳が
スタートです

老年を迎える日が来ます。また「万一のとき」の備えも必要です。老齢基礎年金だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金は生活保障として欠かすことのできないものです。

国民年金には、二十歳から六十歳までのすべての人が加入する制度です。厚生年金や共済組合に加入している人以外は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

二十歳になったら、住民票のある市町村役場で加入の手続きが必要です。

国民年金に加入して、大人の仲間入りをしましょう。

ほくほく線 開業記念

小沢昭一講演会

明日のこころ

【日時】四月二十六日(土)

開場・午後一時半 二時開演

【会場】上越市 上越文化会館

【主催】北越急行開業準備会

【後援】新潟県・北越急行(株)

【入場予定】千五百人様

【入場料】無料(ただし、入場整理券が必要です)

【応募方法】官製往復はがきの往信の裏面に住所、氏名、年齢と入場希望人数(四名まで)を

復信の表面にご自分の住所、氏名を明記し応募してください。

(復信の裏面には何も記入しないでください)一枚のお申し込みで四名までご入場できます。応募多数の場合は抽選します。

【応募あて先】〒950 新潟市新光町四一 新潟県交通資源対策課内「北越急行開業準備会・小沢昭一講演会」係

【応募締切】四月十四日必着

健康倶楽部通信

その17
by
保健婦

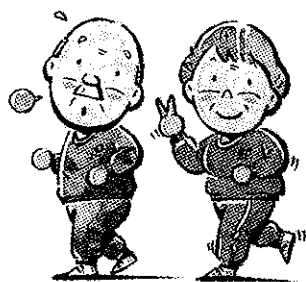
こころあたたためてえ

— いこいの場より —

この冬は、インフルエンザが猛威を振るい、体調を崩してたいへんな思いをした人も多かったようですが、皆さんは、いかがでしたか。

まだ体調のすぐれない人は、あったかくしてよく休んで早く元気になってくださいね。

もう冬も終わりですが、冬といえは、特にお年寄りには家に閉じこもりがちになってしまっていますね。すると、とつてもとつても長い冬になってしまいうわ



けです。そして、なんとなくモンモンと過ごしていると、体の健康にも心の健康にも影響してくるんですね。よく言う「じゃありませんか」「どこがどうってやねえでも、どつかわりいみてだ」

ね。こうなると、よくないことばかり考えてしまいますよね。そこで、冬の間少しでもはりが持てればと、平成2年度からいこいの場を開いています。今年は8地区で行ないました。

（小荒戸、田沢、下山、蒲生、寺田、室野、峠、木和田原）

一月から三月まで月に一回、集落のセンターにお年寄りが集まって、血圧を測ったり、レクリエーションをしたり、手わいさ（ちぎり絵、押し花、折紙など）をしたり、映写会をしたりといういろいろです。

いこいの場を開くにあたっては、地区の皆さんのあつたかい

こころが大きな力となっていました。区長さん、老人会長さん、食推さん、保推さん、婦人会さんなどなど、ボランティアの方々です。内容の企画や参加のお誘い、お昼の支度、ゲームの盛り上げ役、手わいさのちよつとしたてこなど、縁の下のちかいらもちりになっていきます。

参加者の皆さんの声は、

・冬が短く感じる。

・うれしくて、今朝早く目が覚めた。

・家でこつけに笑うことなんかねんがの。

・体操すると体が軽くなるねえ。

・こんないい世がくるなんて。

・なんかあつてもなかなかでてこなかった人が喜んででたねえ。

・来年もお願いします。

などなどで、声を聞いたボランティアさん、ニコニコとうれしそうです。

閉じこもりがちな冬は、お互いに楽しく過ごして、春を迎えましょう。

「こころ、こおらせてえ」

なんて歌がありますが、松代町では、「こころ、あたたためてえ」と歌いましょつ！

こころの風邪にも気をつけてね。



サンコウチヨウ

林の中を歩いていると、からだは雀くらいに小さいのに、その尾は何倍もの長さの小鳥が木の枝を縫うようにして飛び回り「ピーッピーッ、ヨイチベエ、ジイジ、コイコイコイ」という奇妙な声で鳴くものに出会うものです。

これは、サンコウチヨウというヒタキ科の夏鳥で、南方から渡ってきたのです。

この鳴き声を「月日星ホイホイ」と聞きなして、三つの光を上げるので「三光鳥」とい



▲サンコウチヨウ

（カットは
高橋八十八氏）



▲イカル

うことで、「サンコウチヨウ」と名付けられました。これとは別のスズメ科の標鳥である「イカル」のことを「三光鳥」という別名で呼ぶこともあります。

というのはこの鳥の声を「ツキーヒホーシ（月日星）」と聞きなしているのです。イカルはそのほかに「お菊二十四」「いい子欲しい」「四六・二十四」とも聞きなしますから面白いものです。

さて、サンコウチヨウが「与市兵エ爺イ、来い来い来い」と鳴くのは、歌舞伎の「忠臣蔵」の中の「山崎街道の段」で悪人定九郎が与市兵エ爺さんを殺して縞の財布を奪う場面があり、これを悔やんだ定九郎が、鳥になって詫びているのかも知れません。

このようなことで、小鳥の声から連想し、いろいろな人間語に聞きなしてみると興味は尽きません。

Good afternoon!

I have a dream.

6 ライオンズクラブ共同主催

海外派遣英語弁論大会

栄冠は、松高一年生

小林桂子 さん (松代)

佐藤友紀 さん (浦田)



高橋松代ライオンズクラブ会長を
囲んで、向って左が小林さん、右が佐藤さん

二月九日、ふるさと会館では
Y E 生海外派遣英語弁論大会が
行われました。

発表者は、十日町、川西、松
之山、松代の各高校から選ばれ
た十人の女子高校生。テーマは
「私の夢」、十分以内に英語だ
けで発表します。その中から、
午前中の面接審査に加え、英語
の発音やイントネーション、ア
クセント、表現のしかたなどを
関谷力教育委員長など四人の審
査員が厳正に審査しました。

優秀賞マレーシア四十日間の
海外派遣生には、松代高校一年
の小林桂子さん(松代)と佐藤

友紀さん(浦田)の二人が選ば
れ表彰を受けました。

高橋貞一審査委員長は「甲乙
つけ難かった。選にもれた方も
機会はまだいくらでもあるので
語学を通じ、世界に視野を広め
るためさらに励んでいただきたい
い。特に、原稿のない英会話の
実践は大切。常日ごろの訓練も
怠らぬよう。テーマの「夢」
は生きるための心構え。それは
具体的な職業で実現すると思っ
ます。」と講評し次回は男子の
参加も」と呼びかけていました。
小林さんの夢は、母の友人の
アメリカ行きの経験から生まれ

たもので、世界のいろいろな人
々と接しいろいろな国を知りた
いということでした。これから
は言葉や文化を勉強し、世界を
つなぐ友好のかけ橋になるため
努力したいということです。

佐藤さんは、小学校のころ、
都会から短期間ホームステイで
転校してきた友人が、クラスや
授業になじめず辛い日々を送っ
ているのに、彼女を助けられな
かった苦い経験から、小学校の
先生になりたいというものでし
た。そして、彼女のような子ど
もの寂しさや辛さを減らし、自
分で喜びを見つけられるように
お手伝いをしたいというもの。

そのためには、子どもから信頼
され、子どもを信頼できるよう
になりたいと結びました。

この英語弁論大会は、六ライ
オンズクラブ(十日町、川西に
いがた、十日町平成、中里にい
がた、松之山、松代)の共同事
業、今年で三回目となります。
一昨年は十日町、昨年は川西が
会場となり、今回松代で初開催
となったものです。

地域の発展と青少年健全育成
の見地から旺盛な活動を続ける
ライオンズクラブの皆様には、
高校生に夢を与えていただき、
深く感謝申し上げます。

春季火災予防運動 4月1日～4月7日 『便利さに 慣れて忘れる 火のこわさ』



火の用心
七つの
ポイント

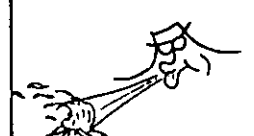
寝 たばこや
たばこの
投げ捨てを
しない。



子 供には
マッチや
ライターで
遊ばせない。



風 の強い日は
たき火を
しない。



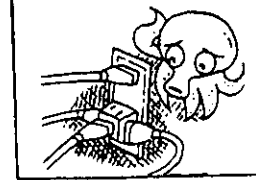
天 ぶらを
揚げるとき
その場を
離れない。



家 のまわりに
燃えやすい
ものを置か
ない。



タ コ足配線は
しない。



ス トープには
燃えやすい
ものを
近づけない。





趣味で集う！ 千年でも手芸教室

二月二十一日、千年公民館では、六人のご婦人が楽しそうに『手芸教室』に参加していました。

この手芸教室の皆さんは、文化刺繍を学んでいます。二月八日から始めて、この日で三回目となります。

講師は、松寿大学で切り絵の指導を担当している助平の高橋利助さん。高橋さんは「松寿大学の中から生まれた教室で、やり直しのきかない切り絵やちぎり絵よりも、糸をほどけば初めからできる文化刺繍を選びました。」と語っていました。

参加者は「六十の手習いですよ。『学ぶ楽しさ』を感じてい

ます。戦後は、材料もゆとりもなかったのが夢のようです。春になれば、また忙しくなるのでこの時期が一番。ボケ防止にも一役買っているのでは。」「と話しながら、富士山や花、家紋などに挑戦しておられました。

材料費は、針や糸、額など全部で一万円程とのことですが、時間を見つけてはいつでも始められるし途中でも止められる、完成した時の喜びは言い表せないとのことでした。

手軽にしかも楽しみながらできる手芸、手先を使うことで老化防止にも効果的とのこと。冬的一天、あなたも試してみませんか。

平成9年度 松寿大学 学生募集

四月から十一月まで、毎月一回開講している『松寿大学』の学生を募集しています。

松寿大学は、満六十歳以上の方なら、いつでも、どなたでも仲間になれます。

開講日の午前は、専門講座で実用書道、墨絵、俳句、粘土樹脂、切り絵、ちぎり絵の六講座

の中から好きな講座ひとつを選んで活動します。

午後からは一般教養講座で、講師から話を聞いたり、法話や落語などを聞きます。

視察と研修を兼ねた日帰り旅行と一泊旅行も実施しています。

入学金は、年二千円（入学金千円、バッチ・名札各五百円）なお、以前入学された方は、入学金千円をお支払いください。

お申し込み、お問い合わせは松代町公民館内 松寿大学小山事務局長まで ☎七一二三〇一

平成9年4月1日から 消防は

十日町地域広域事務組合 消防本部に変わります

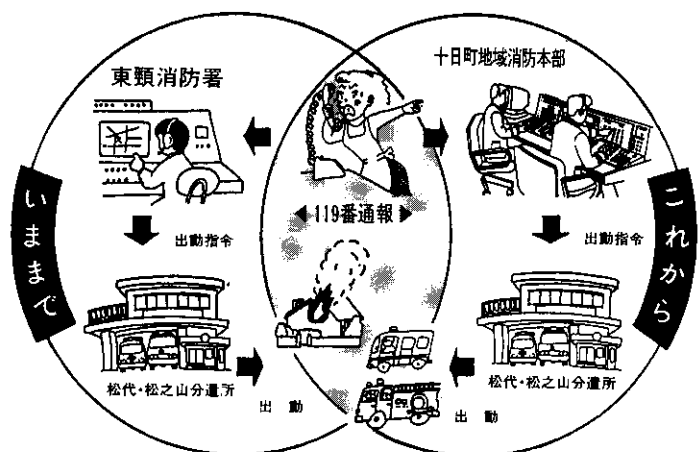
火災や救急の「119番通報」は、十日町消防本部に入りますが、出動はいままでどおり、松代・松之山分遣所からの出動となります。

なお、携帯電話からの通報は

3月31日まで 東頸消防署 02559(2)0119

4月1日から 十日町消防本部 0257(57)1555

松代分遣所は(7)2310です。



将棋大会結果

2月9日 総合センター

- | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| 一位 米持 敏雄（室野） | 二位 高野 義男（松代） | 三位 小堺勇治郎（室野） | 四位 石野 英二（木和田原） | 五位 小堺 義輝（儀明） |
|--------------|--------------|--------------|----------------|--------------|

囲碁大会結果

2月23日 浜海荘

- | | | | |
|-------|--------------|---------------|--------------|
| Aブロック | 一位 齋木 賢秀（室野） | 二位 寺崎 直孝（松代） | 三位 関谷 光夫（松代） |
| Bブロック | 一位 樋口 昭一（松代） | 二位 石野 勝（木和田原） | 三位 小堺陽七郎（室野） |
| Cブロック | 一位 柳 藤十郎（松代） | 二位 高橋 清丸（福島） | 三位 佐藤 武則（千年） |



半世紀に及ぶ夢の実現

宮澤 志郎

(下山・堤)

千葉県流山市在住

北越北線開通おめでとうございます。

「松代に鉄道を！」の発想が昭和六年とのことで、それから今日の開通までの半世紀以上、激変に次ぐ激変のなかを、世相がどう変わろうと努力し、実現にこぎつけた先達や大勢の方々には敬意の念でいっぱいでございます。

「豪雪による陸の孤島」といわれた松代に、遂に鉄道開通。その喜びは、東京松代会発行の会報で記念特集されました。その中には、豪雪による孤島であるがゆえの戦う苦しみが切々と綴られていました。そして、その豪雪地に念願の鉄道が開通するという夢が実現し、寄稿したすべての人は喜びの活字を紙面に踊らせています。

この北越北線は、鉄道雑誌にも詳しく紹介されています。半世紀以上もの長い間の悲願であるほくほく線は、長くかかった反面、現代の高度な技術と設備が取り入れられ、新幹線に匹敵

するほど立派なものが完成されたのだといえます。その列車は、首都圏の通勤電車と異なり乗用車にも負けない乗り心地、快適さ、いろいろな工夫された車両とのことです。そして、列車時刻表の路線図にも「まつだい」が載り、日本人が松代の位置を簡単に確かめられます。

そんなことを思っているだけで、もはや胸は高鳴ります。その豪華な電車で松代駅に降りたら、感激で声より先に涙が出ることでしょう。

北越北線の開通、心よりお祝い申し上げます。最後に、故郷松代の緑豊かな自然を思い浮かべながら、川に自然と魚が集まってくるような環境豊かな町、人も集まり繁栄する町となることを祈ります。



▶96・9・8

東京松代会はせ釣り大会

屋形舟の上で、奥さんと

東京
だより



3/22ほくほく線開業記念式典
ふるさと会館前広場
午後1時集合 東京松代会
テント幟が目印です。

4/15第2回企画委員会
於県人会館
①文化講演会関係打合せ
②冬の陣、ほくほく線
開業記念式典収支報告

《つどい》

★よもぎ会 4/5-6 芝峠温泉
連絡先 若井謙一 ☎03-3718-1021
★千年会 4/13 上野蓬来閣
連絡先 佐藤繁夫 ☎03-3930-8241
★菅刈親睦会 4/13 上野吉池
連絡先 片山徳重 ☎045-501-5984
★東京奴奈川会 4/20

信濃町 千日谷会堂
連絡先 小堺満三 ☎0425-72-4708
※いずれも多数ご参加ください。

《趣味の会》

☆観劇 4/6 新派「歌行燈」
泉鏡花作、水谷八重子主演
国立劇場 どなたもお気軽に
お申し込みください。
連絡先 市川昭二 ☎03-3999-3001

みんなよくみてねっ！

(保育園のきいろ組さんです)



中 沢 里 奈
5歳・木和田原・へいだ



相 澤 里 奈
5歳・松代・清瀬屋

街の照明を落としてすい星を見よう

ヘール・ボップすい星

ライトダウンキャンペーン

4月1日

～6日

1995年7月に発見された新彗星「ヘール・ボップ彗星」が、4月初め太陽に再接近します。

明るさはマイナス2等級まで上がり、肉眼でもはっきり観察できるようになると予測されています。これを機会に、彗星の観察と、そのための町のライトダウン（屋外照明縮小）を呼びかける全国的なキャンペーンが展開されています。

☆ライトダウンのわけは？

地上のさまざまな照明の光が漏れて周囲にまぶしさを感じさせたり、動植物の生態など環境に悪影響を与えたりする状態を「光害（こうがい）」と呼びます。照明光が上空の水蒸気や汚れた大気などに跳ね返されて、空が明るく見える現象も光害の一つ。都市部で小さな星が見えにくいのもこの光害のせいです。

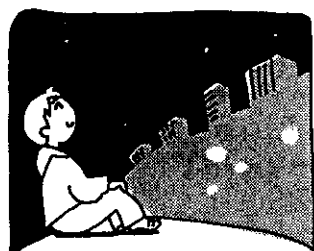
キャンペーンでは、ヘール・ボップ彗星が接近するこの時期に、各地の商店組合や事業者、市民の方々に屋外照明のライト



ダウンを呼びかけています。彗星を観察しやすい環境を整えるとともに、光害をはじめとする身近な大気環境について皆さんに考えていただくことがその目的です。一人一人が光害に対する理解を深めることによって、美しい星空が取り戻せるだけでなく、省エネルギーや大気汚染の抑制に関する取組のきっかけとなることが期待されています。

☆ヘール・ボップすい星とは？

1995年7月にアメリカのヘール氏とボップ氏が相次いで発見した新彗星。97年4月1日に太陽に接近する時の光度はマイナス2等級（おおいぬ座のシリウスより明るい）、86年2月に現れたハレー彗星の約百倍ほどの明るさになると予想されています。観察条件が良いのは3月末から4月初めまで。地平線から高さ30度付近の北西の空、アンドロメダ座とカシオペア座の間を東へ移動していきます。

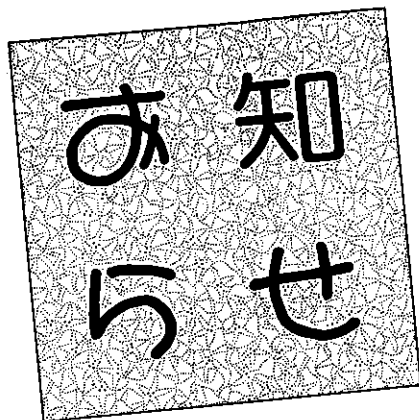


新郵便番号制

平成10年2月から

7ケタになります

集 落 名	郵便番号
松 代	942-1526
小 荒 戸	942-1523
太 平	942-1527
菅 刈	942-1521
田 沢	942-1522
小 屋 丸	942-1514
池 之 畑	942-1515
下 山	942-1513
千 年	942-1524
池 尻	942-1525
会 沢	942-1543
清 水	942-1542
桐 山	942-1541
蓬 平	942-1544
東 山	942-1512
海 老 伏	942-1511
犬 伏	942-1504
孟 地	942-1503
片 桐 山	942-1502
滝 沢	942-1501
中 子	942-1506
宇 島	942-1505
田 野 倉	942-1533
仙 納	942-1532
筋 平	942-1531
寺 田	942-1537
名 平	942-1535
蒲 生	942-1534
儀 明	942-1536
福島・奈良立	942-1354
室野・竹所	942-1353
峠	942-1351
木 和 田 原	942-1352



みんなで見てネ!

ほくほく線開業記念番組

「レールでつなぐ
夢・未来」

【日時】 3月20日(祝)春分の日
午後5時～1時間

【放送局】BSNテレビ

【リポーター】ラジオ人気番組
「ミュージックポスト」の
パーソナリティ大倉修吾さん
と立川界子さんです。

【内容】開業直前のほくほく線
その歴史や喜びの声、沿線市
町村の魅力や観光スポットを
紹介します。

松代がロケ地となった

NHK土曜ドラマ

「いのちの事件簿」は

3月29日午後9時から

—日本海沿岸都市で初公演!

世界最高峰のソプラノ歌手

キャスリーン・バトル

—ソプラノリサイタル—

【日時】 5月4日(日) 18:30～

【会場】上越市 上越文化会館

【入場料】(全席指定)

S席 ¥10,000円

A席 ¥ 8,000円

B席 ¥ 6,000円

【予約受付】 3月31日まで
(上越文化会館のみ)

【前売り券発売】 4月1日から

【お問い合わせ・お申し込み】

上越文化会館 ☎0255-25-4103
FAX0255-25-4105

—平成9年度—

県政モニター募集!

【県政モニターの仕事】

- ①アンケート調査・テーマ通信への回答 (1年に3回)
- ②随時通信(県政に対する建設的な意見・要望)
- ③交通通信(交通安全と秩序)
- ④モニター会議への出席

【応募資格】

平成9年4月1日現在、20歳以上の県民で次の方を除く

- ①議会の議員・公務員
- ②県の委嘱した他のモニター

【モニター数】

200名(一般公募者と市町村長推薦者から地域、性別年齢等を参考に選考)

【任期】平成10年3月31日まで

【謝礼】年間 5,700円

【応募方法】はがきに、①住所②氏名(ふりがな)③年令④性別⑤職業(職種が分かるように詳しく)⑥電話番号⑦応募の動機(100字以内)を記入して申し込んでください。

【締切】3月31日当日消印有効

【問い合わせ・申込み先】

〒950-70 県庁総務部広報広聴課

☎ 025-285-5511内線2116

リージョンプラザ上越より

■アイスアリーナ一般開放休止
長野オリンピック前大会1997
ショートトラックスピードスケート選手権大会の練習会場となり、オランダなど3カ国の選手が3月22日～26日に来館し練習をします。製氷などの準備期間もあるので、18日から26日まで一般の開放はいたしません。

■レジャープールやコンサートホール、上越科学館などは、春休み期間中(3/25～4/6)休まず開館します。

また、冬期間休ませていただきました宇宙体験カプセルは3月15日から運転再開します。

■詳しくは、上越文化会館まで

☎ 0255-44-2122 FAX 44-0441

☎サービス 0255-43-8155

ほくほく線のキャラクター

愛称名は『ホックン』



2月14日に
決定しました。

応募総数

2,689件

作品総数

1,308件

同名は

85件

(ホックン)

—青年海外協力隊—

募集説明会

青年海外協力隊は、自己の有する技術や経験を活かして、アジア、アフリカ、中近東、中南米、大洋州及び東欧諸国の国造りに協力する青年の海外ボランティア活動です。昭和40年度から始まった国の事業で、すでに62カ国に16,600名を越える青年男女が派遣され、目下55カ国に2,400名が活躍中です。

募集説明会では、協力隊事業の紹介映画の上映、帰国隊員の体験報告、応募要領の説明や個別相談等を行います。

募集説明会

4月18日 万代市民会館

4月24日 長岡商工会議所

5月7日 柏崎勤労青少年ホーム

5月11日 佐渡島開発総合センター

5月12日 万代市民会館

5月20日 リージョンプラザ上越

応募要領の概略

【資格】

20歳以上39歳までの日本国籍を持つ心身ともに健康な青年男女

【募集期間】

平成9年4月15日～5月31日

【応募方法】青年海外協力隊所定の願書を協力隊事務局に5月末日までに提出(消印有効)

【募集規模】約160職種800名

【派遣前訓練】約80日間

【派遣期間】原則として2年間

【待遇等】現地生活費等は青年海外協力隊事務局で負担します

【問い合わせ】 町教育委員会

☎ 7-2301 FAX 7-3905

戸籍の窓口

(1月26日～2月25日受付)

げんきな良い子に(出生)

柳 詩帆^{ちほ} 豊・節子^{ふゆの}
(女の子・芋島・おき)

ご冥福を祈ります(死亡)

関谷 イ子^{いこ} 93歳
(松代・もへいじ)
山岸ムメノ^{むめの} 85歳
(木和田原・でと)
関谷ミチ子^{みちこ} 51歳
(松代・さぶろうざえもん)
若月 實^み 72歳
(海老・たばた)

((訂正とお詫び))

先月号の出生欄で誤植がありました。佐藤大人→佐藤大斗と訂正し、謹んでお詫びします。

また、この欄に掲載を希望されない方は届け出の際に申し出ていただくようお願いします。

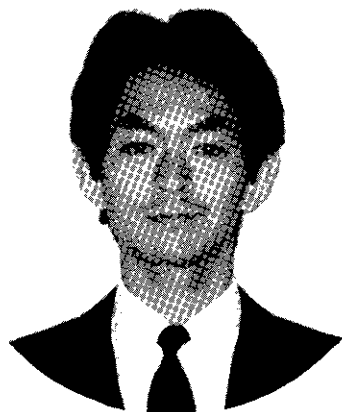
■総務課よりお知らせ■

広報まつだい・議会だよりを綴る簡単なファイルの在庫があります。転居や転入で、必要な方は総務課までおいでください。

ことわざ

*人は影が大事

人間は人の見ているところでは立派であっても、人目につかなければおろそかになりやすいから、そんな時こそ行いを立派にするべきだといういましめ。



秋田 浩人^{ひろと}
(松代・下町住宅)

都市部では身近な自然が急速に減少しています。東頸城(松代)では幸いなことに、豊かな自然(都市生活者が、貴重だと感じる澄んだ空気、美味しい水、小動物、山野草等)があたりまえに存在し時を重ねています。

アイ ターン住民の夢

国土の将来像に関する調査結果では、全体で42%、都市部では実に56%の人が「現在住んでいるところより、自然環境に恵まれたところ」を選ぶ回答が出ています。私も、56%の一人であり、自然環境に恵まれた東頸城(松代)で生活でき、とても満足しております。

「自然とのふれあい意識」は長期的なトレンドとなり、ますます高まっていくことは明確です。都市部など人工的な環境で生まれ育った人(本当の自然を知らない人)が多数を占める現代社会では、自然性の高い地域で、あるがままの自然を体験したいという願いが急速に広がっています。「日常的現実からの開放を助け、安らぎを与えてくれる……」

都市部の人たちは、こうした豊かな自然とふれあえるベース地となりうる環境を求めています。それが松代でありたい……。「Iターン住民」の夢は広がります。

※(保注) Iターン 都会から直接、地方へ移住すること。
Uターン 地方→大都市→地方
Jターン 地方→大都市→その後、中都市へ移住すること。

編集後記

▼毛利元就が生まれて五百年。毎日曜日に放送されるNHKドラマが楽しみです。太閤記などと違いあまり馴染みのない地名や多くの登場人物に少し戸惑いますが、この機会に苦手な中国地方の地理や歴史も覚えられれば……と思っています。▼三月は卒業式シーズン、出稼ぎの父を迎えに何時間も歩いたことを思い出します。今春、五十名の皆さんが義務教育を終え、大きな希望を胸にそれぞれの道に進みます。ほくほく線開業も歴史的ですが子ども達にとっても大きな節目、声援を送ります。▼さて二十二日はいよいよ開業。列車利用で時間距離が伸び、渋滞や駐車場の心配、交通事故の不安もなくなります。通勤、通学、楽しい旅はいかがでしょう。甲子園や長野オリンピックも迫っています。

男	2,331 人	(-2人)
女	2,378 人	(-8人)
計	4,709 人	(-10人)
世帯数	1,474世帯	(+3世帯)
出生	1人	死亡 3人
転入	5人	転出 13人
(9年2月末日現在)		

人口の動き