



ほくほく線
開業記念
平成9年5月25日(日)

NHKのど自慢

公開生放送!

松代町総合体育館から

まつだいから 全国へ発信!

5月25日、ほくほく線開業記念『NHKのど自慢』の公開生放送が松代町総合体育館で行われました。番組の冒頭には、列車が走る町の姿や「ほくほく線発祥の地」の石碑、まつだい駅などが全国津々浦々にまで紹介されました。

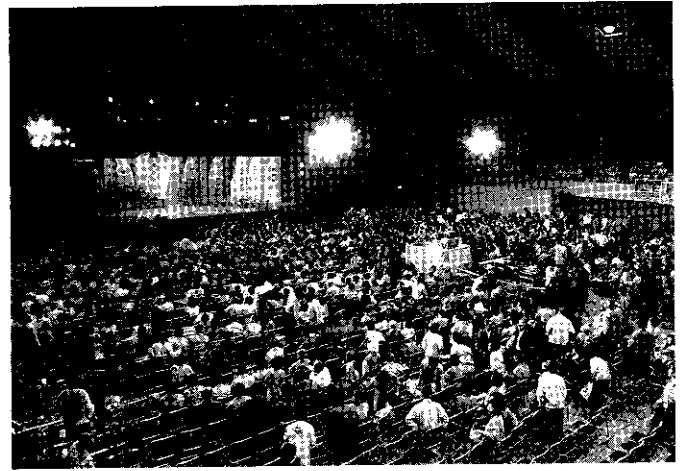
主な
内容

NHKのど自慢	23
水道水質検査の公表	45
平成9年度成人式	67
食中毒の季節です	11
東京発・文芸	1617
お知らせ	1819

『NHKのだ自慢』

松代町総合体育館で

公開生放送!!



▲予選会にもおおぜいの応援

昭和二十一年から続いている日本放送協会の人気長寿歌番組『NHKのだ自慢』の公開生放送が、五月二十五日、ほくほく線のはば中央に位置する松代町総合体育館で関係者を含めて約二千人の参加により盛大に開催されました。

司会の宮川アナウンサーは、『NHKのだ自慢』は「明るく楽しく元気よく」をキャッチフレーズに、出演者と観覧者が会場の中で一体となって作り上げる番組。出演者は、まず予選会の二百五十組に残ること、そして、本番の二十組に残れば放映されます。観覧者の方も、元氣

に拍手し、手拍子を送り、大きな声で声援を送ればテレビ出演して全国の親戚から電話があるかもしれませんよ……と会場をなごませていました。

本番前の十一時五十分からはNHK新潟の小野洋三放送局長と関谷松代町長があいさつし、関谷町長は「ほくほく線の発祥の地まつだいで、テレビの全国番組を開催できる意義は大きく感動しています。駅から近いこの総合体育館は昭和五十八年に建設されましたが、これだけの方が入ったという記憶はありません。本日はようこそ」と二階席まで満員の聴衆にあいさつ。

いよいよ十二時十五分から本番スタートとなりました。

前日の予選会を勝ち抜いた出場者は、二十組二十二人の皆さん。松代町からは、五人の方が本選出場を果たしました。合格者は五人。惜しくも当町参加者は合格できませんでしたが、それぞれの持ち味を遺憾なく発揮し、大きな拍手に包まれました。

チャンピオンは、西蒲原郡岩室村から出場し「風岬」を歌った田中美穂さんに、また、特別賞は上越市から出場し「麗子」を歌った木南三蔵さんに輝きました。

あつという間の一時間が過ぎ、



◀ 柳 裕子さん
(奈良立)
「太陽のSeason」
安室奈美恵

柳 真梨子さん ▶
(苧島)
「元気だして」
大黒 摩季



◀ 池田 猛さん
(松代)
「ああ上野駅」
井沢 八郎

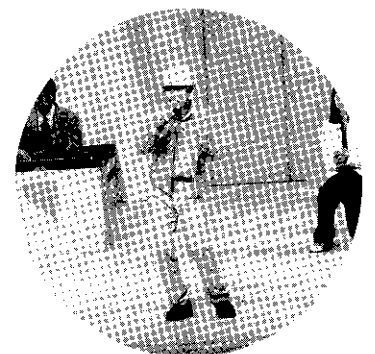
山岸あい子さん ▶
(蒲生)

「女の一生」
三笠 優子



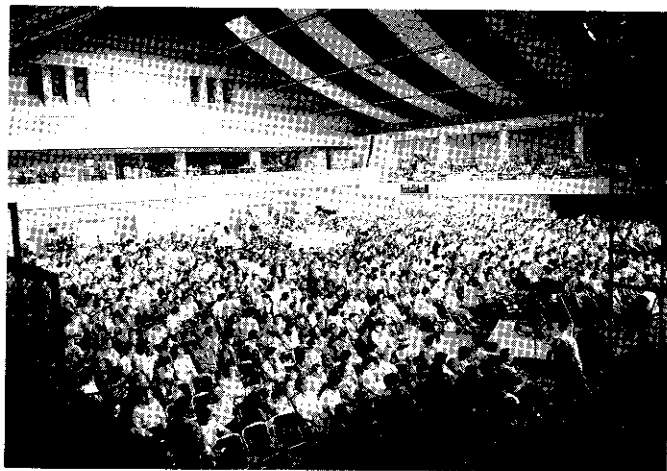
西潟 一浩さん ▶
(福島)

「YAH-YAH-YAH」
CHAGE
& ASKA



明るく! 楽しく! 元気よく!

5月25日(日)は



▲超満員の体育館は、ものすごい熱気でした

▶軽妙な司会の宮川泰夫アナウンサー(右)と、NHKドラマ新銀河「雲の上の青い空」に出演し、人気上昇中の中村美律子さん。



▼チャンピオン「風岬」の田中美穂さん



▲NHKのど自慢の出場は初めてというゲスト歌手・加門亮さん

放送収録が終わった後、アトラクションとしてゲスト出演した中村美律子さんと加門亮さんから、それぞれ二曲ずつの持ち歌を披露していただきました。

また、前日は二百五十組の予選会が午後一時から五時過ぎまで行われました。松代町からは四十組以上が出場し、応援を兼ねた観客も千人以上集まり、熱気を帯びていました。始まる前に担当者からの説明「本選出場には歌のうまい下手以上に大切なものがあります。それは歌うことを楽しむこと、歌が好きでたまらない雰囲気です」。

予選審査は六時半まで。その間はカラオケ大会がありNHK新潟の木村さんが司会を務め、NHKに関するクイズで出場者を決めるといって進行でした。

いよいよ発表。合格者は本人がこの場に居ないと失格、打ち合わせはこれから八時まで、そして明朝八時に集合し、リハールに参加のできる人……など、それぞれ体力も必要なことが説明されました。

なお、この予選会などの様子は、六月一日午後六時十分からNHK新潟放送局制作の新潟発610『全部見せます!』のど自

慢』という特別番組で放送されました。

松代町にとって歴史的ともいえる二日間。心配された空模様も土曜日の小雨だけ、会場内や駐車場でも大きな混乱や事故もなく、満足して帰途に着く来場者が印象的でした。

なお、北越急行側では、この日、臨時列車を増発しました。イベントを開催するにあたっては、ほくほく線は頼もしい味方なにより駐車場の心配がいらなというところが大きな強み。松代町のこれからの明るい展望が期待できる日となりました。

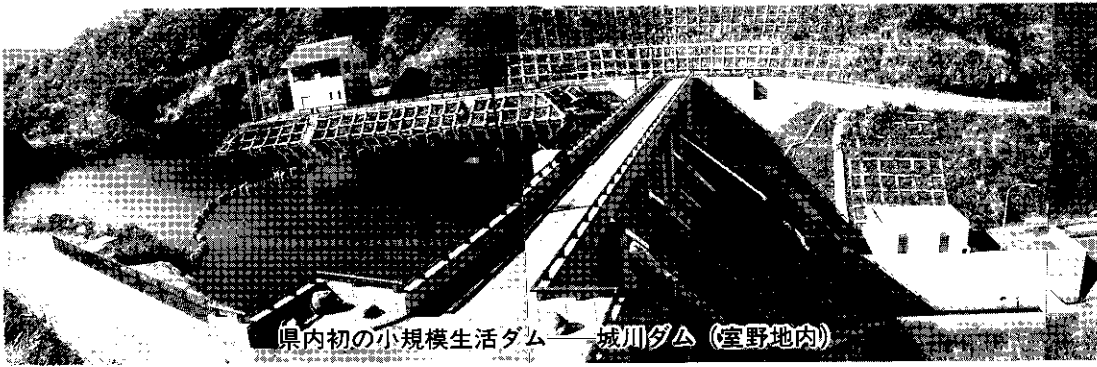
◀町内では観覧希望も多数ありましたが、全員という訳にもいきません。その人の分も……と、早い人は、朝四時から並びました。



▶会場入口にはハイビジョンが二台設置され、美しい映像が楽しめました。

安全な水は……

水質検査から



県内初の小規模生活ダム——城川ダム（室野地内）

松代町では、水道水源から各家庭の給水栓まで安全でおいしい水道水を供給するため、水道法により水質検査を行なっています。

この水質検査は、上越環境科学センターが定期的に採水を行ない、水質基準に適合しているかどうかを厳しい管理の下で検査し、発表するものです。検査結果は左表のとおりです。すべての項目で水質基準値を十分に満たしています。

昨年からの全国的に大きな問題となっている腸管出血性大腸菌（病原性大腸菌O-157）対策のため、現在残留塩素を高く設定しています。一般に「カルキ臭い」と言われるのは塩素が入っているためです。塩素は、水の味を悪くしますが「消毒」という大切な役目がありますのでご理解願います。

さて、城川ダムからの原水の取水が四月一日に開始されました。これから、水の需要期に向けて、水道水の安定供給のためその威力が期待されています。

松代町簡易水道 指定工事店一覧

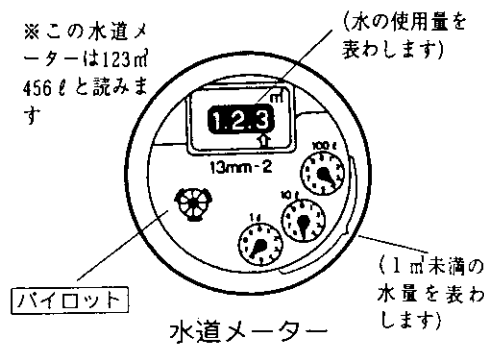
住所	工事店名	☎
室野	三六商会	8-2203
室野	関商店	8-2408
松代	藤屋金物店	7-2022
松代	前田屋金物店	7-2072
松代	小野島電気店	7-2159
松代	センダヤ電器	7-2108
松代	大和電建(株)	7-2135
室野	永井工業	8-2200
千年	高橋電機	7-2625
松代	小松屋電機商会	7-2289
犬伏	電気のこやどん	7-2512
太平	(株)小野嶋建設	7-2118

漏水はありませんか？

漏水は、水道メーターを確認することで簡単に発見することができます。水道の蛇口を全部閉めた状態で、水道メーターのパイロットが少しでも回転していれば、どこかで漏水をしています。

漏水を発見したら、指定工事店へ修理の依頼をしてください。

※この水道メーターは123ml 456と読みます



水道使用料の改正について

消費税法の改正により、水道使用料が町議会第一回定例会で次のとおり改正されました。

今回の改正は、消費税額だけの変更です。消費税は、三パーセントから五パーセント（内、一パーセントは地方消費税）に

引き上げられました。

施行日は、四月一日からですが経過措置により水道使用料金の場合、実際に五パーセントが賦課されるのは、六月分の水道使用料からとなります。

なお、超過料金については、全用途とも基本水量を越えた一立方メートルにつき二百三十円（消費税別）を請求します。

水道料金に関する疑問などがありましたら、建設課水道室へ問い合わせ願います。

水道使用料の新旧比較表（消費税を含む月額料金）

用途	基本水量	口径	旧料金	新料金	比較
一般用	10m³まで	13mm	2,000円	2,040円	40円増
営業用	20m³まで	20mm	4,170円	4,250円	80円増
旅館用	30m³まで	20mm	5,710円	5,820円	110円増

松代町簡易水道の水質検査結果

採水検査機関：上越環境科学センター

基準項目 1

健康に関する29項目

生涯にわたる継続的な摂取をしても人の健康に影響が生じない基準を基とし、安全性を十分考慮して設定された。

分類	項目名	水質基準値	松代地区簡易水道	峠地区簡易水道	海老地区簡易水道	伊沢地区簡易水道
病原生物	一般細菌	1ml中、100個以内	0	0	0	0
	大腸菌群	検出されないこと	検出しない	検出しない	検出しない	検出しない
無機物質・重金属	カドミウム	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	水銀	0.0005mg/ℓ以下	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満
	セレン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	鉛	0.05mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	ヒ素	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	六価クロム	0.05mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満
	シアン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10mg/ℓ以下	0.2mg/ℓ	0.1mg/ℓ	0.3mg/ℓ	0.8mg/ℓ
	フッ素	0.8mg/ℓ以下	0.08mg/ℓ未満	0.08mg/ℓ未満	0.08mg/ℓ未満	0.08mg/ℓ未満
一般有機化学物質	四塩化炭素	0.002mg/ℓ以下	0.0002mg/ℓ未満	0.0002mg/ℓ未満	0.0002mg/ℓ未満	0.0002mg/ℓ未満
	1,2-ジクロロエタン	0.004mg/ℓ以下	0.0004mg/ℓ未満	0.0004mg/ℓ未満	0.0004mg/ℓ未満	0.0004mg/ℓ未満
	1,2-ジクロロエチレン	0.02mg/ℓ以下	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満
	ジクロロメタン	0.02mg/ℓ以下	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満
	シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04mg/ℓ以下	0.004mg/ℓ未満	0.004mg/ℓ未満	0.004mg/ℓ未満	0.004mg/ℓ未満
	テトラクロロエチレン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	1,1,2-トリクロロエタン	0.006mg/ℓ以下	0.0006mg/ℓ未満	0.0006mg/ℓ未満	0.0006mg/ℓ未満	0.0006mg/ℓ未満
	トリクロロエチレン	0.03mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	ベンゼン	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
消毒副生成	クロロホルム	0.06mg/ℓ以下	0.023mg/ℓ	0.034mg/ℓ	0.001mg/ℓ未満	0.009mg/ℓ
	ジブロモクロロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ
	ブロモジクロロメタン	0.03mg/ℓ以下	0.007mg/ℓ	0.008mg/ℓ	0.001mg/ℓ未満	0.004mg/ℓ未満
	ブロモホルム	0.09mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ	0.001mg/ℓ未満
	総トリハロメタン	0.1mg/ℓ以下	0.031mg/ℓ	0.043mg/ℓ	0.001mg/ℓ	0.015mg/ℓ
農薬	1,3-ジクロロプロペン	0.002mg/ℓ以下	0.0002mg/ℓ未満	0.0002mg/ℓ未満	0.0002mg/ℓ未満	0.0002mg/ℓ未満
	シマジン	0.003mg/ℓ以下	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満
	チウラム	0.006mg/ℓ以下	0.0006mg/ℓ未満	0.0006mg/ℓ未満	0.0006mg/ℓ未満	0.0006mg/ℓ未満
	チオベンカルブ	0.02mg/ℓ以下	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満	0.002mg/ℓ未満

基準項目 2

水道水が有すべき
性状に関連する17項目

水道水としての基礎的・機能的条件の確保のため、生活利用上或いは水道施設の管理上障害が生ずるおそれのない水準として設定された。

分類	項目名	水質基準値	松代地区簡易水道	峠地区簡易水道	海老地区簡易水道	伊沢地区簡易水道
色	亜鉛	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ	0.06mg/ℓ	0.01mg/ℓ	0.01mg/ℓ未満
	鉄	0.3mg/ℓ以下	0.03mg/ℓ未満	0.09mg/ℓ	0.03mg/ℓ未満	0.04mg/ℓ未満
	銅	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満
	マンガン	0.05mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満
味	ナトリウム	200mg/ℓ以下	6.6mg/ℓ	8.3mg/ℓ	5.1mg/ℓ	11.0mg/ℓ
	塩素イオン	200mg/ℓ以下	9.0mg/ℓ	9.0mg/ℓ	5.0mg/ℓ	8.0mg/ℓ
覚	カルシウム・マグネシウム等(硬度)	300mg/ℓ以下	13mg/ℓ	24mg/ℓ	19mg/ℓ	120mg/ℓ
	蒸発残留物	500mg/ℓ以下	43mg/ℓ	85mg/ℓ	65mg/ℓ	230mg/ℓ
	有機物(過マンガン酸消費量)	10mg/ℓ以下	1.8mg/ℓ	2.9mg/ℓ	0.3mg/ℓ	1.2mg/ℓ
臭い	1,1,1-トリクロロエタン	0.3mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
	フェノール類	0.005mg/ℓ以下	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満	0.005mg/ℓ未満
発泡	陰イオン界面活性剤	0.2mg/ℓ以下	0.02mg/ℓ未満	0.02mg/ℓ未満	0.02mg/ℓ未満	0.02mg/ℓ未満
基礎的性状	pH値	5.8以上8.6以下	6.8	7.4	7.3	7.3
	味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
	臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
	色度	5度以下	2度	2度	1度未満	1度未満
	濁度	2度以下	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満	0.5度未満



祝 成人式

於 松代町総合センター 平成9年5月3日

成人式

応援します！

新成人は71人

今年の成人式は、例年と同じ五月三日の憲法記念日、松代町総合センターにおいて華やかに行われました。

新成人の対象は七十一人、都合で参加できない五名の方を除いて、六十六名が出席し、それぞれスーツや振り袖、羽織袴姿など若々しい顔ぶれで会場の雰囲気盛り上げていました。

天気予報は雨。しかし、当日はくもり後暗れの絶好の成人式日和となりました。新成人の晴れ姿を親御さんや近所の人達は温かく見守っていました。

式典は、午前十時半から始まりました。主催者のあいさつで西潟公民館長は「成人された皆さんは非常に豊かな時代に育ち親から大事にされ、差別もなく誠に居心地のよい生活をされてこられたとうらやましく思います。現在の日本は保護規制もなくなり国際的な大競争の時代を迎えました。その昔、私たちの先輩は難局に直面してもそれぞれすばらしい適応能力を発揮してきました。皆さんもこれからこの競争に飛び込む勇氣と

それを楽しむ余裕、また、歴史を正しく理解する「世界観」や「歴史感」を身につけて新しい発想で挑戦してください。」と激励していました。

また、関谷町長も「ほくほく線の開通、そして、NHKのど自慢の全国放映など町が明るく活気にあふれた中での成人式を心から祝福します。成人は社会的・個人的な絆を広げて社会の大切な構成員になることに意義があります。恋も愛も経験されているであろう皆さん、人を愛するようにふるさと松代町も愛し、それぞれの分野で有用な人になっていただくことを期待します」と激励していました。

記念品贈呈では、新成人を代表して石野理恵さん（松代）に町からアルバムなどの記念品目録が贈られました。また、室岡秀貴さん（松代）と若井博隆さん（蓬平）は「今日の感激を忘れることなく社会人であることを自覚し、松代町で育ったことを誇りに思い大きく飛躍していきたい。」と力強く誓いの言葉を述べていただきました。



式典終了後は例年のアトラクションとは違い、松代小学校の生徒には恩師で「松代おら町」の歌と一緒に作った現直江津南小学校の小林友子先生の当時の苦勞や思い出話を聞きました。

四年生当時の曲作りは、研究指定校となったが課題が見つからず、方言や「松代のうんめえもん」を集める中で生まれたというような裏話も飛び出しました。曲ができた当時、おなかの中で聞いていた子も今は小学校四年生となったそうです。最後に小林先生のピアノ伴奏により「松代おら町」を五番まで歌い会場は感激に包まれていました。記念撮影の後、小堺知子さんの進行で祝賀パーティ。同級会気分、楽しいひとときを歌や思い出話などで過ごしていました。



渴望すること

若井 博隆さん
(蓬平・ふじみや)

私たち七十一名は、両親、家族を始め多くの方々に支えられ本日を迎えることができました。私を含め新成人の中には松代に帰ってきたい、働きたいという声を多く聞きます。

しかし、その声とは裏腹に今持っている技能を生かす「場」があまりにも少ないのが現状で

す。松代は高齢化が進んでいますが、それに対する施設、対応はすばらしいと思います。しかし、その高齢化社会を支えていくのは私たち若者です。ほくほく線も開業し、今後、町当局の手腕が問われるところですが、「場」を与えられる日を夢見て感謝報恩の精神で生きています。



決意と夢

小堺 知子さん
(松代・つかさ)

今年の春、社会人になりました。成人となり社会に出るようになった私にとって、周りにいる誰かのために役に立てるよう考え、行動することがその一番の決意になりました。

松代を離れた二年間の短大生活で、歯科衛生士の資格を持てた私がこれから時間と経験を積んでできることは「与える」と

いうことです。医療にかかわる一人として責任と自覚をもって人々の健康のために貢献できるようにするのが決意であり、学生の時からの夢でもあります。覚えることはたくさんあり、毎日が忙しく過ぎていく中でも心のゆとりをなくさず向上心を忘れない私でいたいと思います。

成人になれたのかな？

室岡秀貴さん
(松代・いんきょ)



見つめ直して

室岡真悠子さん
(松代・松栄館)



「おめでとう」と言ってお下さる方々の顔を見ると、私が無事成人式を迎えられたのも家族を始め、親戚や近所の皆さんのお陰なんだなと感謝の気持ちでいっぱいになりました。

成人したという実感はなかなか涌きませんが、社会ですぐに大人として扱われ、また与えられる自由も以前より大きくなるでしょう。成人式を単なるイベントとして終わらせるのではなく、この日を境にこれから私たちはどう考え、どう行動しなければならぬのか真剣に見つめ直したいと思います。

人はよく「二十歳になると社会の対応が変わる」と言いますが、私にはそれがよく分かりません。私は、生まれてから成人になるまでこの松代を離れたことがないので、町の人は以前と同じ対応です。ですから成人という自覚は持てないのです。私は、高校を出てすぐに会社に入ったため、進学した人たちより早く社会人になったはずなのに、その人たちが方はずっと大人に見えるのです。しかし、私もできるだけ早く成人としての自覚を持ち、仲間において行かないようにしたいと思っています。頑張ります。

◀「松代おら町」
五番まで歌いました。



「食」にこだわりを、
薬に頼らず病気は自分で
食べることで直して
ください。
熱弁の小林先生。



公民館より

成人式の記念写真ができています。松代町総合センターまで取りにお越しください。なお、参加者は無料です。

むし歯のないよい歯の子

四月二十三・二十五日の歯科健診より

一歳児

松代 山岸 陽太 宏

菅刈 柳 和也 正弘

池尻 柳 亜希 二郎

蓬平 室岡 拓弥 薫

犬伏 山本 裕樹 春樹

儀明 山本 高宏 道雄

福島 小堀 涼 誠一

竹所 西潟 乃野子 新明

松代 柳 拓夢 治

清水 一臣 浩人

秋田 みそら 昭夫

小島 来 伸一

田辺 楓香 文雄

丸山 阜 等

高橋 幸広 悟

関谷 拓也 靖

品田 梓 亮

大谷 地明希 寛一

若井 勇 栄一

孟地 若月 翼

二歳児

松代 柳 悠也 好一

菅刈 柳 貴明 孝

田沢 柳 勇一 典起

千年 柳 大地 政美

池尻 室岡 佐季 正一

会沢 小野 島奈美 正志

清水 秋山 晋也 正彦

大伏 柳 春菜 雅彦

滝沢 柳 佑果 藤雄

芋島 石田 壮汰 浩史

儀明 菅井 静香 幹雄

室野 仲村 実 和人

草村 萌絵 聡子

小堀 望夢 正秀

松代 樋口 真生 広栄

菅木 翔太 政昭

加藤 正 由香里

山岸 萌子 宏

三歳児

松代 関谷 翼 誠司

池尻 樋口 真登香 彰

寺田 小堀 彩佳 良平

室野 井上 真菜美 傑

佐藤 雄真 秀行

太平 山岸 興平 正孝

千年 武田 佳奈 俊彦

会沢 小野 島愛 正志

室野 小堀 鍊太郎 真吾

常田 富士男と
京都フィルハーモニー合奏団

『絵本のような音楽会』

七月十二日(土)

午後六時から

上越文化会館大ホール

《入場料》一般券：二千五百円
子供券：一千五百円

(当日五百円増、全席自由)

《チケット予約・問い合わせ》

〒943 上越市新光町一〇九

上越文化会館まで

☎〇二五五―二五―四一〇三

自然

のそ気ある記

高橋八十八

その10

コウライ

テンナンショウ

春の山菜採りシーズンは本当に楽しい季節ですね。小鳥は賑やかにさえずり、いろんな草花が咲き競っていますし、おいしい山菜採りに快い汗を流すのはジョノビなもの。

そんな山歩きの中で、よくヘビが舌を出したような形の緑がかった縞のある草花に出会いますが、ヘビゴンニャクとかヤマゴンニャク、なかにはヘッピノダイハチなんて変わった呼び名をする人もあります。それぞれがお嫁にきた時、故郷の呼び名を持ち込むのでバラエティに富んだ方言名となるのです。

この草花は、正式にはヒロハテンナンショウ(広葉天南星)というサトイモ科の多年草で、栽培種のコニャクの仲間ですが



食用にはなりません。これによく似ているが茎の部分がマムシの肌のような不気味な模様があり、花は褐色の縞になっているのがあります。あまり多くは見掛けませんが池尻の『不動様』の周辺にありますし、そのほかでもたまに見られます。これはコウライテンナンショウといえます。ヒロハテンナンショウより葉が細かく多数あります。見方によれば不気味ですが、私にはたまになく魅力的な草のひとつになってしまいました。この辺では野生は見つかることはありませんが、大島の青空市場に鉢植えて売られているウラシマソウなどもこの仲間て人気があるのですから、好みは見方によるようです。

山菜採りに夢中になるのもよいでしょうが、一息ついて草花を観賞し、小鳥の声にも耳を傾けてみませんか。

健康倶楽部通信

その19
by 保健婦

お元気ですか、皆さん！
ほくほく線にも慣れて、あつちこつちと、行動範囲が広がって楽しい日々を送っている方もいらつしやるのでしょね。

(あつ、お仕事の忙しい方ごめんさいね。)
では、田中先生のお話の続きをしましょう。

老年病の特徴

シリーズ2

(1) 体の働きはどうなるの？

① 歳を取るにつれて、全身のたくさんの臓器の働きが低下します。

② 同じ年でも、人によって老化の程度におっきな差があります。

③ 臓器によって老化の影響が現れやすいものと現れにくいものがあります。

● 老化しやすいものー神経、筋肉、心臓、腎臓、肺など
● 老化しにくいものー肝臓、血液、ホルモンを出す器官



④ ストレスがかかって初めて影響を受けるものもあります。体の中の酸素の量や血糖です。これは、歳をとると臓器と臓器の共同作業のための連絡が不十分になるからです。

(2) 心の働きはどうなるの？

① 環境の変化により知的機能が著しく低下してくることがあります。

② 歳と共に、人格の変化がおきてきます。(3タイプある)

● 若い頃からの性格がますます

はつきりしてくるタイプ

● 若い頃の性格とは反対の方向に変化するタイプ

● 性格全体にまるみ帯びて、円満となるタイプ
(さあ、皆さんはどれかな?)

そして、忘れてはいけないうのが、老化に伴う健康度の低下や経済的な問題、家族や社会との関わりの減少、生活目標の喪失などいろいろなことから、不安や抑うつ状態に陥りやすくなることです。

(3) 実際に患者さんを診察する立場からみると

① 生活防衛力が低下しているので病気にかかりやすく、しかも治りにくくなります。

② 慢性的疾患が多いようです。

③ 一人で多くの病気を抱えています。

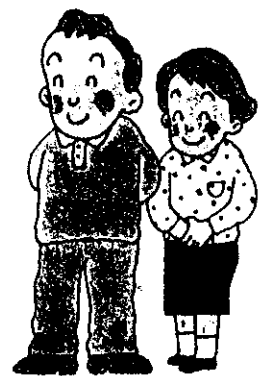
④ 症状が定まらない。

心筋梗塞でも胸が痛くならなかったり、肺炎でも発熱・咳・痰がなく、食欲の低下や意識がなくなることで病気を表現していることがあります。

⑤ 個人差がとっても大きい。

⑥ 臓器の働きが悪くなっているのに一見正常にみえてしまうことがあります。

⑦ 薬に対する反応が成人と違います。お年寄りでは薬の副作用が成人に比べ多く出きます。



⑧ 病気の結末が医療のみならず、社会的環境に大きく影響されることが多いようです。

(4) 看護・介護の立場からみると

● 体の動きが悪くなります。

● ちよつとしたことで、転倒しやすく、そのために骨折したり全身状態の悪化をきたすことが多いようです。

● 失禁しやすくなります。

これは、心の状態や社会生活にも大きな影響を及ぼしてしまっています。

● 病原体に対する抵抗が弱くなります。

● 衰弱(低栄養)しやすい。

● 便秘しやすい。

● 不眠になりやすい。

● 痴呆になりやすい。

などなど、いろいろな特徴があります。それだけ、デリケートになるんですね。

ちよつと難しい話になってしまいましたが、この続きは次回へ、お楽しみに！

あの感動をもう一度

劇団
民話芸術座
による
『火の鳥』
公演

奴奈川小学校後援会と同校のPTAは、昨年の文化祭に観劇「雪女」を鑑賞し、大きな感動に包まれたということです。

今年は、へ生きがいと命の尊さ」をテーマに手塚治虫原作の『火の鳥』を下記のとおり開催します。

【日時】六月三十日(月) 午後七時半から

【場所】奴奈川小学校体育館

【前売り入場券】お一人五百円

ふるさと会館・奴奈川小学校で販売しています。

【主催】奴奈川小学校後援会・同PTAの共催です。

【協賛】松代町教育委員会

【お問い合わせ】奴奈川小学校清水教頭先生 〇八二二二三

今年の

総合健診

7月7日(月)～

7月11日(金)

松代町総合体育館で

交通事故に気をつけて！

役立っています！

あなたの簡易保険

平成8年度に融資を受けた事業

施設・事業名	融資額
町道松代海老東山線 道路改良	3,700万円
簡保資金計	3,700万円

施設・事業名	融資額
松代地区簡易水道 第5次拡張事業	8,680万円
年金資金計	8,680万円

皆様が納めた郵便局の簡易保険・郵便年金の保険料や掛金の還元融資を受け、平成8年度は町道松代海老東山線の改良工事を行いました。

また、簡易水道松代地区第五次拡張事業については、厚生年金保険・国民年金の掛金による還元融資を受け、室野浄水場の浄水設備、導水管・送水管布設と峰方地区の配水池増設を行いました。



▶松代海老東山線

工事も終わり、冬道も安心できます。

なお、平成8年度に「簡保・年金資金」の融資を受けて整備した事業は、右のとおりです。

均等法が変わります！

六月は男女雇用機会均等月間

男女雇用機会均等法の施行以来、数多くの企業において女性の雇用管理の改善が進むとともに、女性労働者の職業意識も高まり、女性の就業に対する社会一般の理解も進んできました。

しかしながら女子学生の就職問題にみられるように、雇用の分野において、女性が男性と均等な取扱を受けていない事例が依然として見受けられることから、労働省では、雇用における男女の均等な取扱の一層の確保を図るため募集・採用、配置・昇進に係る努力義務を禁止規定とすること、勧告に従わない法違反企業の公表制度を創設すること等を盛り込んだ男女雇用機会均等法の改正法案を第一四〇

通常国会に提出しています。

当室では、本月間にちなみ、次の行事を開催します。ぜひ、ご参加ください。

■第12回男女雇用機会均等月間
新潟推進会議

★日時・会場
平成9年七月二日 13時30分
新潟ベルナール（新潟市）

★内容 ①講演「女性労働者の能力発揮促進のための企業の自主的取組—ポジティブ・アクションのガイドラインについて—」
日本経営者団体連盟政策調査局 労務法制部次長 西嶋美那子

②説明「雇用における男女の均等取扱の一層の確保を図るために」
新潟婦人少年室長

★対象 事業主、企業の人事労務担当者等

■第12回男女雇用機会均等月間
ステップアップセミナー

★日時・会場
平成9年6月19日 13時
メルパルク新潟（新潟市）

★内容 ①講義「中堅社員に求められること—これからの働き方について—」新潟県経営者協会専務理事 涌井正剛

★事例発表「新しい仕事へのチャレンジ 私の場合」
「職業生活から得たもの」

★対象 中堅女性社員

《参加費はいずれも無料です》
【参加申し込み、問い合わせ】
新潟婦人少年室まで
☎025-266-0047

暮らしのワンポイント

紅葉おろし

唐辛子を
大根に差し込む

天ぷらや鍋物の薬味として欠かせないのが紅葉おろし。大根の風味と唐辛子の辛味の調和がとれ、見た目にもきれいです。

地方によっては紅おろし、赤おろしなどと呼ばれています。

唐辛子が満遍なく混じり合った紅葉おろしを作るのは簡単なようで意外とむづかしいもの。

「大根をおろして、それに市販の一味唐辛子を混ぜれば簡単に作れる」という方もいるでしょうが、これでは紅葉おろし独特の辛味や風味が生まれません。

そこで、上手におろす方法をひとつ。大根にハシの先を使って穴を開け、そこに種をとった赤唐辛子（タカノツメ）を差し込み、一緒にオロシガネで擦りおろすのです。こうすると唐辛子が満遍なく混じり合った紅葉おろしができます。

紅葉おろしを作るのにむづかしい点は、擦っている途中で差

食中毒の季節です

家庭でできる食中毒予防

6つのポイント

昨年、日本中を大騒ぎさせた腸管出血性大腸菌O-157が今年も流行の兆しを見せています。全国では、一月から四月にかけて家庭が原因と思われる散発的な発生が続き、三月には死亡例も報告され、県内でも感染者が確認されました。

57対策として緊急に監視指導を行っておりますが、特に七月十五日までを『O-157予防特別指導期間』として定め、予防活動を強化する予定です。

家庭でも食中毒を未然に防ぐため、次の『6つのポイント』に気をつけて安全な食生活を送りましょう。

①食品を購入するとき

◆肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを
◆購入した食品は、種類ごとに包み寄り道せずすぐ持ち帰る

②家庭で保存するとき

◆冷凍や冷蔵の食品は、すぐに冷凍庫や冷蔵庫に入れる
◆肉や魚は、ビニール袋などに入れ、他の食品に汁がかからないように



③下準備をするとき

◆肉や魚の汁が、生で食べる食品や、調理の済んだものにかからぬように
◆生の肉や魚を切った後は手を洗い、包丁やまな板も熱湯で消毒を
◆ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗いましょ

④調理をするとき

◆石けんで手をよく洗う
◆加熱する食品は、中まで充分火が通っていることを確認してから食べる（75℃以上で、一分間以上加熱が必要）
◆電子レンジを使う場合は、調理時間に気を付け、充分加熱するよう注意する

三二知識①

食品の

新鮮度チェック

鮮魚＝新鮮なものは、魚体が固く、目が透き通り、尾が跳ね上がっている
貝類＝新鮮なものは、たたき合わせると澄んだ良い音が
牛肉＝鮮赤色できめ細かく、締まって弾力があれば良質
豚肉＝鮮紅色でつやがあり、よく締まったものが良質
鶏肉＝肉の締まりがよく、皮の毛穴が盛り上がっているものが良質
冷凍食品＝包装袋の中に霜がたつき、乾燥し品質が低下

⑤食事をとるとき

◆清潔な手で清潔な器具を使い清潔な食器に盛りつけを
◆食事を室温で長く放置しない
O-157は室温（20℃）で15分から20分で約二倍に！

⑥残った食品の取扱い

◆残った食品は、早く冷えるように小分けして冷蔵庫で保存をする。時間がたったら思いきって捨てましょう。

三二知識②

冷蔵庫の

開閉チェック

室温18℃で、10秒間開けると5℃上がり、室温30℃で15秒間開けると、0℃が18℃に。またこれを0℃に戻すのに10分間もかかります。

三二知識③

HACCPとは

狭いロケットの中で、宇宙飛行士が食中毒になったら大変です。そこで、NASA（アメリカ航空宇宙局）では、絶対安全な宇宙食を作るために「HACCP（Hazard Analysis and Critical Control Points）／危害分析重要管理点」という衛生管理の方法を考え出しました。製造工程を連続的に管理することで、製品全部の安全性を確保しようという最新の衛生管理の方法です。

家庭では、この6つのポイントがこれにあたります。「きれい」と「清潔」は違います。きれいに見える台所や食べ物が清潔とは限りません。外見だけで判断せず、衛生的な調理・取扱いを心がけましょう。



し込んだ唐辛子が抜け落ちたりちぎれたりして失敗すること。上手におろすコツは、大根を傾けないで真つすぐに立て、ゆっくりにおろすことです。乾いている唐辛子を使うと途中でちぎれやすいものです。ぬるま湯に五分ほど浸してから、大根の穴に差し込んでおろすと比較的上手にできます。

もう一つの方法は、包丁で切れ目を入れた大根や、輪切りにして更に縦に二つ切にした大根の間に、唐辛子を入れる方法。そこに、水で戻して種をとり出した唐辛子の大根に挟みます。二つに切った大根は、輪ゴムで縛り固定しておろします。この場合、大根を手で強く握っておろしてください。こうすれば唐辛子が大根から抜け落ちるのを防ぐことができます。

きれいな紅葉おろしを作るための、ちょっとしたコツです。

東北電力からの

お知らせ

長い間ご愛顧いただきました東北電力松代サービスセンターは、平成九年八月一日をもちまして閉店させていただきます。

なお、今後のお客さま窓口は東北電力十日町営業所に変更となりますので、より一層のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

●新しいお客さま窓口

(平成九年八月一日から)
〒948 十日町市宮田町一五
☎〇二五七―五二―三三〇七



※なお、お引越しの連絡や契約容量の変更などの簡易なお申し込みは東北電力サテライト・サービス店(小野島電気店)でも承っております。

松代町大字松代三六二〇―一
小野島電気店 ☎七―二二五九

平成九年度

在宅介護マンパワー

養成研修事業

【研修内容】ホームヘルパー

養成研修三級課程

【会場】上越総合福祉センター

上越市木田新田乙七八―一

【研修期間】9月3・4・17・

25・26・30日・10月1日・

その他実習一日(10月中旬)

【受講料】無料、ただしテキスト

ト代実費、八千円程度を徴収

【申込方法】

往復はがきの往信用に①住所

②氏名③生年月日④電話番号⑤

職業⑥ホームヘルパー従事希望の有無⑦希望研修会場(上越)

を記入し上越地域福祉センターに送付する。なお、返信用には

返信先を記入のこと。

【締切】6月25日当日消印有効

【問い合わせ・申し込み先】

〒943 上越市本城町五一六

上越地域福祉センター

介護マンパワー研修担当

Tel 〇二五五―二六―九三三三

新潟県立自然科学館より

夏の特別展

「空気と遊ぶ」

7月25日(金)～8月31日(日)
空気の性質のおもしろさ、不思議さを紹介します。

歯の健康 Q&A

Q 歯科の保険診療と、自費診療の違いを教えてください。

A 基本的には、保険診療ではほとんどの歯科治療が行えます。

しかし、材料や材質の違い、たとえば貴金属やポーセレン(陶材)の使用などにより、保険診療ができないものもあります。

矯正治療については自費診療

プラネタリウムコンサート

7月6日(日) 13:30～14:30
15:00～16:00

満天の星空の下で生演奏での音楽が楽しめます。
入館料を含めて大人 710円
小中学生 410円、幼児無料
定員 210名

ドーム中里 き☆ら・ら

7年7月9日にオープンしました「ドーム中里き☆ら・ら」もまもなく2周年を迎えます。そこで、記念として無料投影を行います。より多くの皆様からのお越をお待ちしております。

■ミュージックプラネの部

- ・6月29日(日) 午後7:30～
- ・Uモールプラネタリウム室
- ・「NATUが来る」特集
渡辺美里、The Boomほか
- ・定員 34名(先着順)

■定期投影の部

- ・7月6日(日) 午前11:00～
- ・Uモールプラネタリウム室
- ・7月の星空、流星など
- ・定員 34名(先着順)

※いずれも無料。詳しくは中里村教育委員会 ☎0257-63-4478

金銀床の総義歯については、特定療養費制度により、保険適用の部分は保険で治療ができます。詳しくは、かかりつけの歯科医院でご相談ください。

新潟県歯科医師会

ほくほく線開業イベント

写真コンテスト

松代町カメラクラブでは、この春ほくほく線開業イベントに關した写真コンテストを開催しました。

応募作品は、二十四点。町内の写真愛好者五名と長岡市からの一名の参加で行われました。審査結果は次のとおりです。

最優秀賞 茂野孝蔵(松代)
優秀賞 関谷八郎(松代)

五十嵐郁子(松代)
佳作 樋口伊良(松代)

桑原秀一(長岡市)
齋木 勉(松代)

応募作品は、五月の連休中、ふるさと会館常春ホールに展示されました。

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています。

第369回全国自治宝くじ
サマージャン宝くじ
1等・前後賞合わせて
1億5,000万円
1等6,000万円×128本/前後賞各4,500万円

発売期間 **7月22日(火)～8月8日(金)**
(先着抽選1,280億円・423,000本の組合)

1等	6,000万円	128本
2等	4,500万円	252本
3等	10万円	12,474本
4等	1,000万円	128本
5等	500万円	2,500本
6等	1万円	420,000本
7等	3,000円	420,000本
8等	300円	420,000本
9等	5万円	128,000本

抽せん日:8月19日(火)
サマージャン宝くじは抽せん後でもお求めいただけます。どうぞご利用下さい。
お問い合わせ先 第一勧業銀行宝くじ部
TEL 03-3596-3771

※この広報事業は財団法人全国市町村振興協会の後援を得ています。

山菜とほくほく線

大好評の料理に舌鼓！

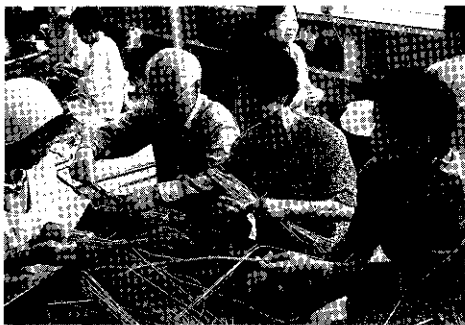
山菜を楽しむ会
&
ほくほくツアーふるさと体験



▲だんごづくりに挑戦！

ほくほくツアー

▼ツットコの作り方は？



五月十八日、ふるさと会館では十八回目を迎えます。好評の「ひまわり会主催山菜を楽しむ会」が開催されました。

「一年に一度しか味わえない本場の味」を求めて関東各地や県内から百三十名が参加して、採れたばかりの山菜料理に舌鼓を打っていました。

今年、雪消えが早く、山菜の種類によってはその旬が終わります。

「まだ田植えの最中ですが、皆さんがあんまり喜んでくれるので」といいたが、忙しいうにおそばやお酒を運んでいま



▲「松代城」で乾杯！

第18回山菜を楽しむ会

▼これなにかしら？



「まだ田植えの最中ですが、皆さんがあんまり喜んでくれるので」といいたが、忙しいうにおそばやお酒を運んでいま

した。ほくほく線に参加された方がほとんど。参加者のなかには『社会教育訪中団』の方もおられました。お聞きすると、その親睦を深める意味を兼ねて参加されたということでした。

また、この日には、ほくほくツアーが旅行代理店により企画され、六十人の方が六日町からまつだい駅へ降り立ち、芝峠温泉を訪れました。その後、旧蓬平小学校で杉の子グループの皆さんによる山菜料理で昼食をとり、だんごづくりや縄跳び体験をしていました。五月二十五日には百二十人の予定ということで、グループのなかにはNHKのど自慢を見に行けないと残念がる方もおられました。

どちらも、山菜料理とほくほく線を結びつけた企画でこれらの発展が期待されます。

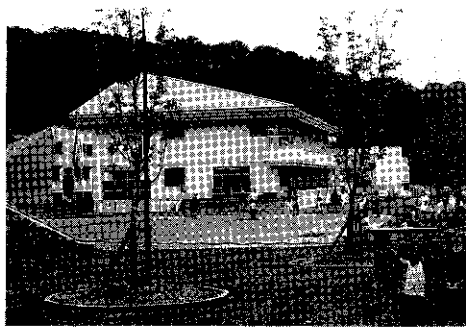
松代町ふれあい広場

こけら落としはゲートボールで

このほど、松代町ふれあい広場が完成し、五月十六日には松代町ゲートボール協会の協力を得て保育園児が楽しくゲートボールを楽しみました。

このふれあい広場は、昨年四月に移転開園した松代保育園とデイサービスセンターほのぼの園の隣にできたもので、農山漁村高齢者生きがい発揮促進事業として昨年からの建設を進めていました。

高齢者と子どもたちのふれあいを目的に取り組んだ事業ですが、一般の方もいつでも自由に利用できます。道路で遊ばず、安全な広場で安心して過ごすことは交通事故防止や心の健康に



▲松代保育園の南側にあります



とっても大切なことです。

なお、松代町には太平の農村広場や芝峠にも農村公園広場がありますが、ゴミを捨てるなどみだりに広場を汚したり、火を使ったりすることは禁じられています。いつまでもきれいな広場を保つよう皆さんのご協力をお願いいたします。

東北電力
えぶろんツッキング教室

七月は二回実施します。いずれも午前十時半から午後一時半まで。気軽に参加ください。

①七月八日(火)

「おいしく夏をのり切る献立」

②七月二十二日(火)

「いろいろ豊かな夏の食事」

場所：東北電力(株)十日町営業所
参加費：五百円 定員：十八名
持ってくるもの：エプロン
申込先：お客様センター

☎〇二五七―五二―三一〇七

助け合いの世の中を...!

沖縄さとうきびの上原清善さん

松代町に 20万円の寄附

五月二十日、沖縄市の上原清善さんが役場を訪れ、教育振興に役立ててくださいと二十万円の寄附をいただきました。

「助け合いの世の中をつくってください。それが平和の根本です。人口の多少にかかわらず金額は二十万円としています」と語っていました。また、金儲けは六十歳まで。その後は財産を殖やさないように全国の市町村に寄付しているとのこと。現在七十八歳ですが、あと十年は続け日本全国に配るのが目標ということです。

町では、上原さんに感謝状を贈り教育の振興に活用させるべ

さとうきびをありがとう

松代小学校四年生一同

おじさん、さとうきびをありがとうございました。私たちは初めて見るさとうきびにとってもわくわくしました。口の中に入れるとあまりいい香りが口の中に広がりました。

みんなおいしいと言って、おかわりをする人もいました。四年生だけでは食べきれなかったで、全校のみんなにも分けてあげました。家の人にも分けてあげられてほんとうに良かったです。

私たちが苦労したことは、さ

とうきびを切ることです。とても固くて、なたやのこぎりを使って切りました。沖縄の子供たちがしゅうかくの手伝いをしてる写真がありました。切るのが大変だろうなと思いました。私たちの松代町では、毎年雪がたくさんふります。じよ雪が間に合わず、学校に行けない時もありました。それに今年は、かぜがはやって何人も学校を休んでしまいました。

でも、私たちは雪に負けずスキーや雪合戦をして遊んでいます。

く努力することでした。

来庁された上原さんは、今春教育用にと五十キロの砂糖きびを教育委員会宛に送っていただいた方です。全町の生徒に配られ、貴重な体験学習をすることができましたが、ここで松代小学校四年生が書いた作文を紹介させていただきます。大変ありがとうございました。



す。雪合戦は、男女手かげんしないで投げてきたら投げ返します。雪玉は、やわらかそうだけど当たるととてもいたいんです。雪国の冬はとても楽しいです。沖縄の人にもぜひ来てほしいです。私たちも大人になったらぜひ沖縄に行つて見たいと思います。

おじさんもこれからお体に気をつけてお仕事をがんばってください。私たちもこれから元気になびります。ほんとうにおいしいさとうきびをありがとうございました。

新 県立中央病院 竣工・移転

開院日と所在地のお知らせ

7月26日(出) 現病院土曜休診
7月27日(日) 現病院日曜休診
7月28日(月) 7月31日(木)
現病院休診(移転作業)

ただし①透析部門の休診日

30日(水)、31日(木)の二日間
②救急外来部門の休診日
7月26日(出) 8月3日(日)

8月1日(金) 新病院開院

(現病院閉鎖)

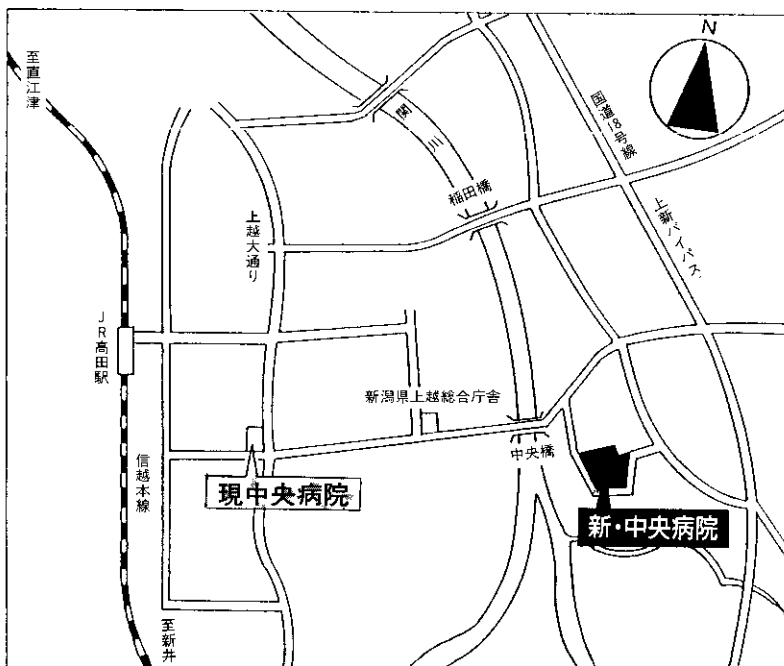
8月2日(土) 新病院土曜休診
8月3日(日) 新病院日曜休診
8月4日(月) 新県立中央病院
通常診療開始

〈新病院への交通手段〉

★路線バス利用 頸城バスが、1日60便ほど乗り入れる予定
★自家用車利用 外来駐車場(500台収容可)

新潟県立中央病院の所在

〒943-0192 上越市新南町205(鴨島地内) Tel0255-24-1191



芝峠温泉に 絵画（油絵）が 寄贈されました。



▲画題「響」

このほど芝峠温泉「レストビレッジ峰」にすばらしい油絵が寄贈されました。

埼玉県与野市在住の若井登さん（蓬平・ますみや出身）の作品で題名は「響」。大きさは、縦約百二十センチ、横約九十センチの大きなものです。

係のお仕事に携わっておられましたが、若いころから絵を描くことが好きで、街頭ではたまに似顔絵を描いて喜ばれたこともあるとのことでした。

芝峠温泉では、現在増築中で来年春にオープンする宿泊棟に飾りたいということです。大変ありがとうございました。

嘱託員を18年！

松代前区長

柳武さんに感謝状！

昭和五十四年から十八年間の永きにわたり大宇松代の区長を務められた柳武さん（はんねんさ）が、四月三十日付けでご勇退されました。

松代集落は、町の中心部で、官公庁やその出先機関も数多くあります。人口・世帯数とも町の三割が集中し隣組数も四十を越えるなど町の嘱託業務も多忙を極めるなか、柳前区長さんは

◀五月四日には藤東治
歌謡ショー。超満員でした。



歳時記

梅雨寒

梅雨は夏の季語で、春から夏への移り変わりの時期にアジアの東部で起こる気象現象です。ただし、北海道には梅雨はありません。

入梅は、関東甲信越地方では太陽暦の六月九日ごろですが、実際はその年により地域によって違います。

梅雨寒は「梅雨冷え」「夏寒し」などとも表現されます。北方の高気圧から冷たい北東の気流が梅雨前線に吹き込むときに起こります。

梅雨寒を扱った俳句などを見



てみると、暗い雰囲気のものが多いようです。梅雨の時期に寒いと冷夏になる恐れがあるからなのでしょう。梅雨寒が続くと、夏服や扇風機、エアコンなどの売れ行きが落ちるといわれています。また、農村では冷害による米作への影響も心配されます。今は、耐寒品種の研究や栽培技術の進歩でよくはなっているものの、やはり深刻な状況に変わりありません。

さて、六月一日は「気象記念日」でした。明治八年六月一日に、気象庁の前身の東京気象台が誕生したのを記念してこの日が気象記念日となったのです。東京赤坂葵町の旧内務省測量司の中に気象掛ができ、東京気象台と称されました。

最近、天気予報の精度が急速に上がってきました。この予報を活用するためにも、もっと気象のことを知っておきたいものです。

「山地災害防止キャンペーン」実施中！

みなさんの裏山はだいじょうぶですか？

一度確認してみましょう！

上越林業事務所 安塚支所

▶感謝状を受ける柳さん(左)





ほくほく初体験記



佐藤 直義

室野・門田

埼玉県新座市在住

「電車を降りると、そこはふる里松代であった」。これは私には想像を超えた新鮮な驚きであった。

五十八年の人生で、たくさんの電車に乗り、数え切れないほどの駅に降り立ったが、そこがふる里の町であったことが一度もなかったせいであろうか。ところがこの駅は違う。降り立った目の前がまさしくわがふる里なのである。

さて、記念すべき三月二十二日はあいにくの小雨。心配していた湯沢駅での発車ホームはさすがにわかり、満員の乗客を乗せた電車はほくほく線を直江津に向けて出発する。六日町まではさしたることはないが、そこ

らは様相が一変する。ほとんどがトンネルで外は真つ暗であるのに加えて、初体験の私にはあたかも銀河鉄道に乗って、線路のない道の空間を突き進んでいるような錯覚にとらわれ、「ほんとに松代に行くのかなあ。」というのが実感であった。

十日町ではかなりの人が降りたが、それよりも大勢の乗客がホームや階段にあふれており、結局、積み残したまま発車となる。

やがて、「次はまつだい」という電光掲示に変わり、アナウンスが流れる。これにもややとまどった。電車の中でふる里の名を呼ばれてみるとなんだか照れ臭いような、誇らしいような妙な気持ちになる。これは、一体何故だろうか。

そして、ついに松代駅に降り立ち、冒頭の感動にひたったわけであるが、駅前は沿線随一の盛大な祝賀のさ中であつた。町民の喜びの顔を見るのも目的の一つであつたが、実際に目のあたりにすると、前夜祭も見ておきたかったと悔やまれる次第であつた。

▶特別功労者の表彰



東京松代会関谷徳次郎最高顧問

松寿大学発足10周年記念式典

五月十五日、松代町総合センターにおいて創立十周年を記念して松寿大学（美濃和英学長）は、二百人余りの参加者を迎え盛大に式典を開催しました。

君が代や校歌を全員で合唱したあと美濃和学長は「これから『受ける福祉から創りあげる

福祉』の時代、高齢者が変われば町が変わる…そんな心意気で仲良く楽しくやっていきましょう」と挨拶しました。

この席で、東京松代会の関谷最高顧問に特別功労者表彰が、また、東京松代会と渋谷チームに感謝状を贈呈。鈴木前学長を始め役職五年以上経験者に感謝状、大学在籍十年以上者に顕彰状が伝達されました。

午後からは祝賀懇親会、十周年の思い出と、お互いの健康をたたえ合っておられました。

四月三日には、開業したばかりのほくほく線で東京上野に修学旅行。東京松代会の皆様とも交流を深めています。ユニークな活動は県内でも注目の的。これからの活動に期待します。

東京 だより



5/10組織総務委員会合同会議

於池袋大田屋

議 9 年度会費納入状況と

未納者への対応

議 新会員募集について

5/15松寿大学創立十周年記念

式典で関谷松代町長より

最高顧問関谷徳次郎氏他

渋谷チーム代表3名が、

永年の貢献により表彰さ

れました。

6/5第2回役員会 於県人会

館 企画委員会の予定を

役員会に変更。

予算案などを承認

＜趣味の会＞

つり 7/6 房総海岸でイサヤ釣

☎関谷孝 0489-43-7376

観劇 7/20 歌舞伎教室 尾上

菊五郎「越後獅子」3,500円

☎市川昭二 03-3999-3001

＜つどい＞ 6/22松代高校東京

支部総会 於青年会館

☎佐藤直義 0484-77-6788

文芸



しぶみ句会

満開の水仙のもと立話

更衣気分も少し若返り

ブランコの大振り競ふ兄弟

やうやくに出荷できたり独活畑

店先にぜんまいむしろ小商ひ

ぜんまいも独活も畑のものとな

老農の草靴も晒す残り雪

発祥の記念碑除幕春浅し

八千代

辰風

紅茶

哲山

六花

静

枯水

千登世

六十年待ちし電車で花見旅

もてなしに生味噌添えし芽独活

田に水の満ちてはためく鯉幟

揺り鉢のままで差し出す木の芽

冬囲解き忘れし森の竹

田起しの腰を伸ばせば雉子鳴け

隅植えは女の役目大田植

雪残る花壇に咲きし黄水仙

蒲生句会

杉菜道友の柩が持ち出さる

夜蛙の遠く近くの子守唄

先代に似てきしという代田搔く

とし子

淡水

貞子

三代

ひろし

公鳴

昌弘

有正

鐵堂

耕人

折人

大木を丸抱えして藤の花

タンポポの穂繁をとばす兄弟

妻の愚痴聞き流しおり夕蛙

巢燕や係が来たよな賑やかさ

春蟬をわんわん鳴かせ子等炊飯

行く春や休耕田に草長けて

山椒の芽揃って酒豪の父を恋う

短歌

新樹いまそれぞれの色示しつつ

山は日毎にふくらみゆくも

ぬめりある野菜は体に良しと聞

きモロヘヤの苗畑におろす

山菜を送れば友はなつかしと

食べ方まで聞く受話機通して

柳

コメ

爽風

翔山

耕山

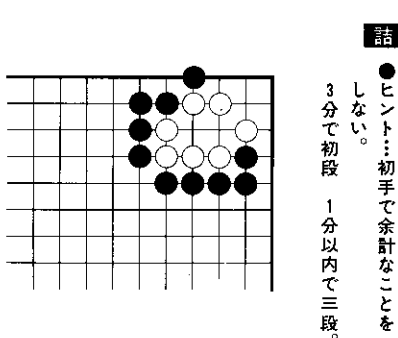
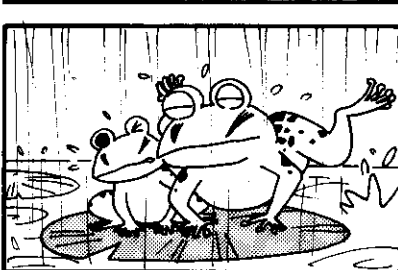
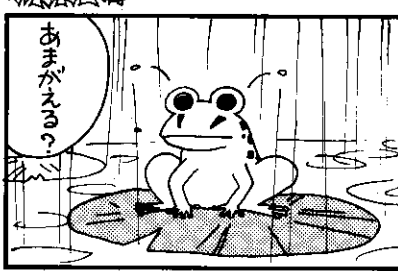
泥水

朴雪

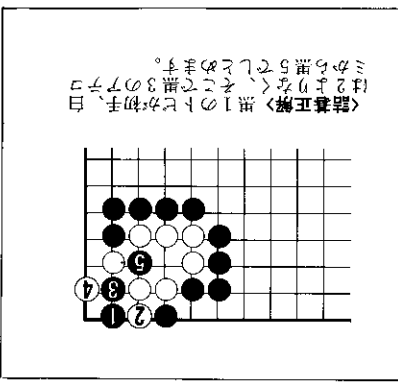
月日

龍峰

アイラブゆうちゃん



詰碁
黒先白死(5手まで)
●ヒント:初手で余計なことをしない。
3分て初段 1分以内で三段。



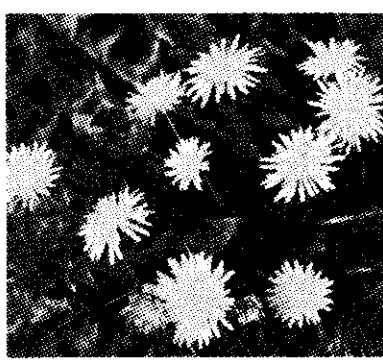
有段を目指して



タンポポ

(キク科)

ヨーロッパでは、葉を野菜サラダや養鶏飼料に使ったそうです。乳牛の乳の出をよくするため、北海道で一時西洋タンポポが栽培されましたが、これが日本全土にはびこり在来種は少なくなりました。
黄色の頭上花の外側に、緑の総苞があります。これは総苞片が集まってできていて、どれも



ぴたりとくっついていて、総苞片の先が上を向いているのが日本在来種で、下を向いているのが洋種です。

ストレスを逃れてひとり初夏の山の緑に心潤す

野石 念

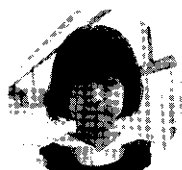
五月晴れ外遊びする園児らとりどりの声日毎高まる

市川 辰雄

みんなよくみてねっ! (保育園のきいろ組さんです)



小堀 裕介^{くほり ゆけい}
4 歳
室野・小堀板金



市川 史織^{いちかわ ふみ}
4 歳
田沢・よえん



佐藤 亮太^{さとう りょうた}
4 歳
滝沢・きざいむ

イングリッシュスピーチ コンテスト募集!

【日時】 10月25日(土) 13:00~
【場所】 北蒲原郡中条町
新潟・イリノイ友好会館ホール
【応募資格】 県内在住・通学の
高校生及び中学生(英語圏で2
年以上生活経験の方を除く)
【部門】 高校生及び中学生の部
【テーマ】 両部門とも自分自身
をある有名人や歴史家などの人
物、物、動植物等に例え自由に
創作したもの。奇想天外な発想
ユーモアあふれるものを希望。
スピーチの冒頭は「I'm ○○」。
【応募方法】 応募者自身の3分
以内のスピーチをカセットテー
プに録音し、9月16日(火)必着で。
【表彰】 各部門ともグランプリ
準グランプリ各1名、優秀賞2
名を表彰し記念品を贈呈。副賞
として「アメリカ2週間の体験
留学」と、「東京ディズニーラン
ドの旅」に招待。
【応募先】 〒959-26 北蒲原郡
中条町長橋下276-1 新潟・イ
リノイ友好会館内「スピーチ
コンテスト実行委員会」
事務局宛て
【問い合わせ】 同上友好会館
☎0254-43-6570 FAX 43-6492

BSNラジオ

「心に残るいい話」

体験記募集!

《募集テーマ》 いずれかを選択
①おじいちゃん(おばあちゃん)
にももらった心のプレゼント
②家族のきずな
③忘れられない出会い
《応募締切》 9年7月14日(月)
《応募様式》 400字詰原稿用紙
3枚以内(1000字程度)
《応募規定》 ご自分なりのタイ
トルをつけ、原稿の最後に郵便
番号、住所、氏名(フリガナ)、
年齢、職業、電話番号を記入。
ペンネーム希望の場合も本名明
記。一人一編に限りです。
《作品の発表》 7月14日(月)から
10月10日(金)の毎週月~金曜日
「リバーサイドウェブ」放送
時間内の13:54頃から5分間
&10/9~13の5日間新潟市産
業振興センターで開催される
「まなびピア新潟97」で展示。
《あて先》 〒951 新潟中局区内
BSNラジオ「心に残るいい
話」体験記募集係
《お問い合わせ》 (社)倫理研究所
広報部 上田晴世
〒101 千代田区三崎町3-1-10
☎03-3264-2251 FAX 3239-7431

放送大学 学生募集!

放送授業を収録したビデオ・
オーディオテープを利用し、約
300科目から自由に選ぶこと
により興味に応じた学習をする
ことができます。

入学試験はなく、18歳以上の
方ならだれでも入学できます。

- 募集期間 8月15日(金)まで
- 授業開始 10月1日(水)より
- 募集学生の種類と学費

選科履修生(1年間在学)
入学料 6,000円

科目履修生(6ヵ月間在学)
入学料 4,000円

※授業料は 4,000円/1単位

- 募集要項は無料配布します。

- お問い合わせ先

〒951 新潟市旭町通2番町746
放送大学新潟地域学習
センター ☎025-228-2651
〔放送大学ホームページ〕
<http://www.u-air.ac.jp/hp>
〔24時間FAX情報サービス〕
043-211-8351

♪手話で聞く ロックコンサート♪

「シャンテ」 in 十日町

【とき】 6月28日(土)開場1時
午後2時~4時
【ところ】 クロス10(十日町市)
十日町市本町6 ☎0257-57-2323
【入場料】 前売券 1,500円(当
日券は1,800円中学生まで無料)
【主催】 (社)十日町青年会議所
☎0257-57-5111
【後援】 新潟県、松代町など

電波はみんなの 財産です!



電波は目には見えませんが、
公共的な分野や、テレビやラジ
オ・携帯電話といった身近なも
のにまで利用が進み、私たちの
生活にとってなくてはならない
ものとなっています。
しかし、電波は石油や石炭と
同じように限りある天然資源で
す。そこで、一人でも多くの
人が電波の恩恵を受けられるよう
に電波利用のルール(電波法)
が定められています。
それにもかかわらず、国民の
生命や財産を守るために重要な
役割を果たしている無線通信や
家庭内のテレビ・ラジオなどに
いろいろの混信妨害が発生して
います。これらの混信妨害の多
くは、ルールを守らない不法無
線局(国の免許を受けないで不
法に開設された無線局)から発
射される電波によるものです。
不法無線局によってたくさん
の被害が出ています。私たちの
生活を守り、多くの人が安心し
て電波を利用できるように不法無
線局をなくしましょう。

お知らせ

新潟県警察官A募集!

◇採用予定人員

男子警察官A 67名

婦人警察官A 5名

◇受験資格 昭和43年4月2日

から昭和51年4月1日までに
生まれた人で、大学を卒業、
または平成10年3月31日まで
に卒業見込の人

◇受付期間 6月19日(木)まで

◇第一次試験 7月13日(日)

新潟県庁

◇願書、問い合わせ

警察署・交番・駐在所へ

県立松代病院

糖尿病教室のご案内

県立松代病院において、糖尿病についての話、食事や薬、日常生活について下記のとおりご相談に応じています。お気軽にお出てください。

【場所】 松代病院3階会議室

【日時・内容・担当者】

① 6月17日(火) AM8:30~10:00

★糖尿病について

★食事療法について

(登坂院長・小林栄養士)

② 6月25日(火) PM1:30~3:00

★薬物療法について

★食事療法について

(椿薬剤部長・小林栄養士)

③ 7月1日(火) AM8:30~10:00

★日常生活について

★薬物療法について

(内科看護婦・椿薬剤部長)

ご希望の方は、電話で「内科外来」までお知らせください。予約いたします。☎7-2100

「中小企業労働時間制度改善助成金」のお知らせ

中小企業の皆さんへ

平成9年4月1日から、週40時間労働制が全面的に適用されています。また、週40時間労働制の円滑かつ確実な定着を図るため、省力化投資、新たな労働者の雇い入れ、及び労働時間制度改善等への取り組みに対して助成を行う「中小企業労働時間制度改善助成金」制度が新たに創設されました。

助成金の支給額は、次のとおりです。

◆50万円以上の省力化投資等の措置(労働者30人以下)

支給額 20万円

◆150万円以上の省力化

(労働者31人以上100人以下)

支給額 40万円

◆雇い入れ措置 20万円

◆コンサルタント活用措置

支給額 要した費用の額

(上限10万円)

【詳しいお問い合わせは】

十日町労働基準監督署

〒948 十日町市宇都宮9番地

☎0257-52-2079 FAX 52-3864

平成9年度

自衛官募集!

防衛庁では、次のとおり自衛官を募集します。詳しくは、自衛隊新潟地方連絡部高田募集事務所へお問い合わせください。

(☎0255-23-5519)

*****一般・高卒用*****

《2等陸・海・空士》

18歳以上27歳未満の男子・女子
受付期間 8月1日~9月12日

《一般曹候補学生》

18歳以上24歳未満のもの

受付期間 8月1日~9月9日

《曹候補士》

18歳以上27歳未満のもの

受付期間 8月1日~9月9日

《航空学生》

高卒(見込み)21歳未満のもの

受付期間 8月1日~9月9日

国民年金 Q & A

Q 会社を退職しました。次の転職先も決まっているのですが、勤めは始めるまで3ヵ月あります。その間の空白期間も年金に加入しなければならないのでしょうか。

A 20歳から60歳になるまでの間は何らかの年金制度に加入し、保険料を納めなければなりません。65歳になった時に受けられる老齢基礎年金も、40年間納めて満額の年金額になります。たとえ1ヵ月でも未加入期間があると減額されます。あなたの場合も、再就職するまでの3ヵ月間は国民年金に加入して、保険料を納める必要があります。すぐ加入の手続きをしてください。

税務職員募集!

(税務大学校生)

【採用試験】 税務職員は、国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)の合格者の中から採用されます。

Ⅲ種試験の概要は次のとおり。

《受験資格》 昭和52年4月2日

~55年4月1日生まれの人。

《試験の程度》 高校卒業程度

《受験申込受付期間》

平成9年6月25日~7月2日
希望する受験地の人事院地方事務局へ。なお、申し込み用紙などは高田税務署などにあります。

〒943 上越市西城町3-2-18

TEL 0255-23-4171

《試験日と試験内容》

第一次試験…平成9年9月7日

教養・適性試験及び作文試験

第二次試験…平成9年10月16日

人物試験及び身体検査。

《合格発表》 第一次…10月13日

最終合格者発表…11月14日

※掲示…人事院各地方事務局

《問い合わせ》 詳細については

関東信越国税局新潟分室

☎ 025-224-3710まで

または、タックスアンサーで、

☎025-223-2299の後、案内に従

って9310で概要が分かります。

戸籍の窓口

(4月26日～5月25日受付)

幸せ多い人生を(結婚)

牧田 幸樹・草津 恵美さん
(松代・釜田住宅)

ご冥福を祈ります(死亡)

宮澤文太郎さん 88歳
(下山・たかはら)
山岸 光さん 68歳
(蒲生・たなか)
佐藤コマツさん 81歳
(室野・ていてつ)
小堺 武さん 71歳
(蓬平・げたや)
若井 文蔵さん 94歳
(蓬平・だいく)
池田 ノブさん 87歳
(田野倉・ていごろう)

＜お詫びと訂正＞

先月の出生欄で関谷裕文さんの母親名に誤りがありました。正しくはランバドヴィリアヌエバ・エドラさんです。ご迷惑をおかけしました。謹んでお詫びいたします。

ことわざ

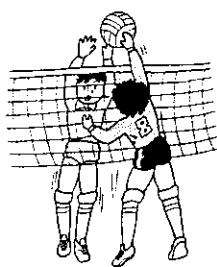
*創業は易く守成は難し

新しく事業を発足させる時には遠大な夢や希望に燃えているのでどんな困難も乗り越えていけるものだが、一度軌道に乗り、その事業をしっかりと守り育てるという段になると、心がおごりファイトも薄れてはるかに難しくなるものだということ。



高橋将樹さん
(千年・げんべえ)

私は今、町のバレーボールチームで週2回バレーボールの練習をしています。毎日たくさん集まるといってわけではありませんが、少ない人数でもまじめにそしてたのしく練習をさせてもらっています。そしてなにより練習の後に飲む生ビールは最高です。けっして酒を飲むために



練習をしているわけではないのですが、やっぱり運動をした後というのはビールを飲みたくなるもので仲間と飲みに行くと、ついつい飲みすぎてしまいます。これからは大会も始まりますのでしっかり練習して大会では優勝したいと思っています。もし私達と一緒にバレーボールをしたいと思った方は、水曜日または金曜日の夜8時頃に総合体育館に来てみて下さい。バレーボールの仲間が練習をしています。気軽に声をかけて下さい。

バレーボール 練習のあとは……

私は、上越の高校そして千葉の大学を卒業し、およそ7年ぶりに松代に帰ってきました。

私は今しづみ農業協同組合で働いています。帰って来た当初は、松代の地理的なことや言葉

編集後記

▼夢のようです。こんな舞台で歌えるなんて…。先月行われたNHKのど自慢、リハールサルで誰かが言っていた言葉を思い出します。

夢にみるほど歌が好き、それが実現したのですから。「夢」について言葉だなど思いました。▼私のみる夢はセピア色、天然色ではありませんが幼いころの夢がほとんどです。それも苦しい夢ばかり…。楽しい夢といえは半日がかりで歩き続けた「七つ詣り」でしょうか。

▼今年は三十人を越える男の子達が国指定重要文化財「松茸神社」へ初登山。ビデオも写真も豊富な現代の子供たちは幸せですが、曖昧な記憶だけを頼りに「あのころを童話にでもかけたらなあ…」気がつく、ほくほく線鍋立山トンネルで夢を見ていました。さあて仕事の計画でも考えなければ…。

男	2,315人	(-9人)
女	2,346人	(-7人)
計	4,661人	(-16人)
世帯数	1,467世帯	(-2世帯)
出生	0人	死亡 5人
転入	2人	転出 13人
(9年5月末日現在)		
人口の動き		