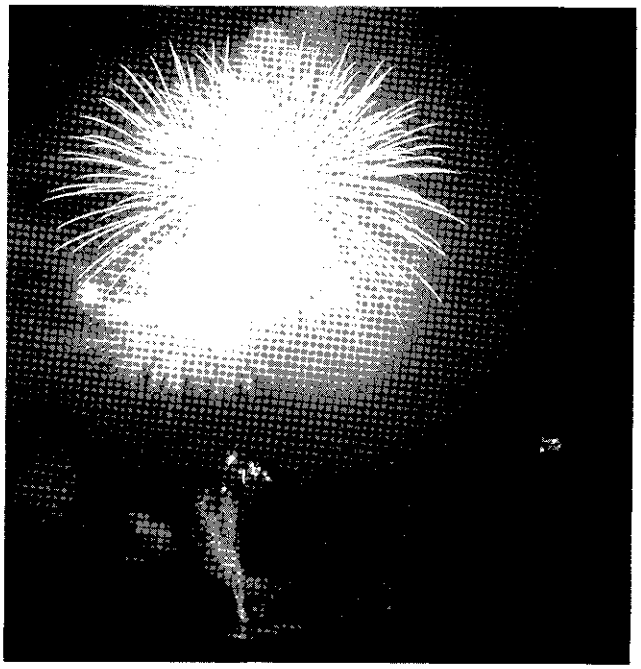
MATSUDAI

1997
8



夏を呼ぶ！観音祭り

7月19日、恒例の観音祭大花火大会は、満月に近い夏空の下『梅雨明け宣言』の応援も受けて大成功。193年もの歴史を誇るという観音祭、海の日などの連休で『ほくほく帰省客』の姿も登場。楽しく夏の２日間を過ごしました。

主な内容

ポイ捨て条例10月施行……❷
353号総決起・祝上寿……❹・❺
環境アートワークショップ……❻
ほくほく線ダイヤ改正……❼～❾
東京発・文芸……❿・⓫
お知らせ・職員募集等……⓬～⓯

（この広報は再生紙を使用しています）

ポイ捨てやめて守ろう自然！

「松代町ごみの散乱防止及びポイ捨て防止に関する条例」が10月1日から施行されます

ポイッと捨てる「ポイ捨て」空き缶やタバコの吸い殻を道路や山、川、公共施設などに…。心を痛めている人、また身に覚えのある人もいることでしょう。

もしも自分の家の玄関や敷地にゴミを捨てられたらどんな思いでしょうか。公共施設はゴミを捨てる場所ではなく、みんなのための施設です。

町では、ゴミの散乱やポイ捨ての防止、環境美化を進めるべく「ポイ捨て防止条例」(三月議会で可決)を制定。施行日は十月一日。条例施行を前に、今回その制度概要を紹介します。

▶国道二五三号儀明地内
心ないドライバーでしょうか
看板の脇にゴミが散乱して……

ポイ捨て防止条例とは

ポイ捨て防止条例の正式名称は「松代町ごみの散乱防止及びポイ捨て防止に関する条例」といいます。

この条例の目的は、町、町民(滞在者及び旅行者を含む)、事業者、土地や建物の占有者などが一体となって、ごみの散乱防止、ポイ捨て防止や資源の有効活用を進め、住みやすい生活環境の向上を目指すというものそれぞれの責任と義務の内容は次のとおりです。

【町の責任と義務】

町は、その目的達成のために皆さんに対して意識啓発や環境美化活動の促進のための事業を行います。具体的には、看板の設置や各種団体との懇談会を呼びかける予定です。

【町民などの責任と義務】

町民等は、家庭の外で生じたごみの持ち帰りなど環境美化に努めるとともに、清掃活動やごみの再資源化(リサイクル)にも努力しなければなりません。町が実施する施策にも協力することが義務づけられています。

【事業者の責任と義務】

事業者は、町が実施する環境美化の施策に協力するとともに消費者に対し環境美化意識の啓発に努めなければなりません。

また、容器入り飲料を販売する小売業者は、回収容器の設置やその適正な管理に努めることが義務づけられました。

【占有者等の責任と義務】

占有者は、町が実施する環境美化の施策に協力するとともにその占有または管理する土地や建物を清潔に管理し、不法投棄されないように努めることが義務づけられています。

【勧告・命令・公表】

ポイ捨ての禁止と回収容器の設置およびその管理の適正に違反した場合には、勧告、命令、公表の規定を設け、立入調査もできるようになっています。

きれいな町はみんなの願い

だれもが願う清潔な環境、そして、その中での楽しい暮し。ごみのポイ捨てや不法投棄は、いけないことだと分かっていても現実に散乱している空き缶などは随所で確認できます。

このポイ捨て防止条例は、町民一人ひとりが環境美化や資源の有効活用について認識を深めていただくことを最大のねらいとしています。

自分の住む地域ではもちろん他の町でもポイ捨て防止に取り組むことは大切。十日町地域広域市町村圏では歩調を合わせて条例化に取り組んでいます。十日町市と川西町は本年四月から津南町、中里村では七月からすでに施行されています。(当町と松之山町は、十月一日施行)

美しい自然を守り、心豊かな町で暮らすためにも、みなさんのご協力をお願いします。

ポイ捨て防止条例や廃棄物、ごみ問題などのお問い合わせは役場住民課衛生係へお尋ねください。Tel七―二二二〇(内線30)

暮らしのワンポイント

冷房病に気をつけて！

室外気温との差は7度以内に

夏場、冷房のきき過ぎた室内で体調を崩してしまう人が多いようです。夏風邪をひいたり、おなかをこわしたり、女性は冷え性や生理不順に悩まされることもあります。このような症状を冷房病といいます。

冷房病は、外気と冷房した室内の温度差が人体にストレスをもたらして起こります。人の体は、夏の暑さや冬の寒さなど、その時々の気候に順応します。せっかく夏場に適合させた体を長時間低温にさらすことで、健康障害が起きるのです。薄着のまま長時間にわたって体を冷やしたり、暑い戸外と冷房の効いた室内の行き来を繰り返したりする人がかかりやすく、風邪のほか、頭痛、神経痛、胃腸障害疲労感や倦怠感など症状は実にさまざまです。

予防には、室外と室内の温度差をできるだけ少なくすること

健康倶楽部通信

その21
by
保健婦

お年寄りの心と体・病気の特徴

シリーズ4

誤嚥性肺炎の予防

皆さん、夏ですが、しっかり水分を摂っていますか？おしっこが近いから、汗が出るから、食欲がないから、などなど言って、水分を摂らないでひっからびている人はいないでしょうか。

たかが水分なんですが、これが不足すると脳卒中や心筋梗塞をまねいてしまうこともあるようです。だから、少しずつでも水分を摂っておくとよいようですよ！

あっそうそう、アルコール飲料は過ぎると脱水を引き起こしてしまいますのであしからず。飲酒時に尿量が多くなったり、飲酒後にのどが渇くのがその証拠です。気をつけてネ！

さて、田中先生のお話です。今回で最後ですが予防についてお話しましょう。

体が弱っている人や寝たきりの人の場合

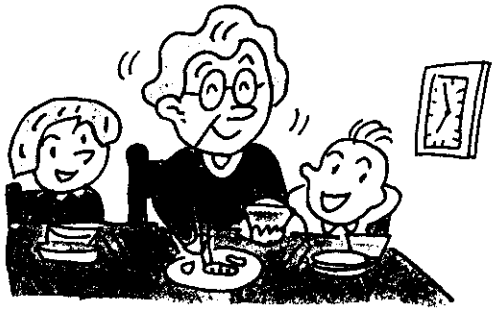
●安全姿勢を常に確保する。出来るだけ真っすぐに背もたれに腰掛け、頭と肩は前に傾かせ、あごを下に引いて胸につけた姿勢のこと。（空気の通り道を最大限に閉鎖し、重力の影響で積極的に飲み込まない限り、いつまでも口の中に食物が止まっていることが有利な点である。）

●ものを食べた後は、誤嚥予防のため少なくとも十五分間は安全姿勢のまま座らせておく。

●液体の摂取には十分な注意が必要。ストローやスプーンを利用すると良い。片麻痺のある人では、ストローの先を麻痺のない方へ向けるとよいでしょう。それから、液体で固形物をのどへ流し込もうとしないこと。

●常に口の中を清潔に！ものを食べた後はもちろんのこと、唾液の誤嚥によっても肺炎は起こることがあるので唾液は努めて吐かせるか吸引して、口の中をできるだけ清潔にしておくとよい。できれば鼻の中も消毒薬で清潔に保つとよい。

●片麻痺のある人は、夜間も動く方を下にして寝ると誤嚥を軽減できます。



介護者の側では

●一口の分量は十五cc程度がよい。これより少ないと嚥下反射に必要な圧が得にくいとされている。

●口に食物を入れる前に、声掛けなどして気持ちの準備をする。

●食事中の変化をよく観察しておく。

●どの食品が嚥下が難しいか、好物は何かも把握しておく。

●飲み込ませるときは、嚥下運動を最低二回はさせる。全部を完全に飲み込むためと、一口食べた後の嚥下を終らせ、次の嚥下のリハーサルとしても有効である。

●疲れが見えたり、興味を失ったら食事を強制しない。

●食事に時間がかかると冷めてまずくなったり刺激も少なくなるため、少量を頻回に与えるほうがよい。

●飲み込みにくい食物の例
繊維の多い野菜、小骨の多い魚、油揚げ、納豆、大豆、いか、たこ、えび、ゆで卵、もち、とうもろこし、こんにゃく、など。

以上のことに気をつけていくことは、誤嚥性肺炎の予防に効果があります。

あんまり聞いたことのない病気のようですが、お年寄りには結構あるようですので、知っておくとよいでしょう。

訂正とお詫び

七月号五ページの二段目で、『嚥下』の読み方は「えんげ」でした。訂正しお詫びします。

が大切です。暑い日でも温度差は七度以内にとどめ、除湿機能を活用して暑さをしのぎましょう。オフィスなどあまり体を動かさない場所は室温を二十五度以下にしないこともポイント。

また、冷気は床に近いところに集まりやすいので、厚めの靴下をはいたり、ひざ掛けを利用するなど下半身を冷やさない工夫も大切。冷風に直接当たることは絶対に避けるべきです。

冷え性になりやすい女性は、体を冷やす食べ物も禁物です。野菜は温野菜を食べ、飲み物もアイスではなくホットで飲むようにしましょう。また、夜の入浴はシャワーで済ませずに、ぬるめのお湯にゆっくり漬って体を温め、血行を促すことも予防につながります。

多くの人が健康を害し、特に女性は生理障害など深刻な事態にもなりかねない冷房病。暑がりの人も少し我慢して、部屋を冷やし過ぎない心配りがほしいところです。

国道353号

（高柳町～松代町区間）早期整備総決起大会

於 高柳町総合センター

七月十四日、高柳町総合センターにおいて一般国道三五三号（高柳～松代町区間）早期整備総決起大会が「道路特定財源を堅持し、冬でも安心して通れる道づくり」のスローガンのもと二百人の参加で開催されました。

三五三号は、昭和五十年四月国道に昇格。群馬県桐生市を起点に終点は柏崎市、新潟県内の延長は百六キロ余り。平成四年十一月には高柳町の小岩トンネルが、八年十一月は松之山町の小谷バイパス（子安・小谷トンネル）が開通し、未整備区間は蒲生～石黒間だけとなりました。

「行財政改革の風は、以前と比べものにならない…」と駆けつけた代議士は嘆いておられましたが、「一丸となった住民の声は大きな力です」と参加者を励ましていました。

改良工事経過報告の後は地区住民四名の方の意見表明があり松代町からは寺田の井上勇さんが、蒲生～寺田間の急勾配、急カーブの例で、冬場の道路事情の悪さや生活道路での交通事故などの不安を訴え、一日も早い工事の着工を要望しました。

大会はこの後、早期整備の促進などを決議し、松代町長の万歳で閉会しました。

▲高柳町総合センターは満席でした

太平友の会 ペタンクで二位・三位！

▶参加者の皆さん

六月十五日、新井市立新井小学校で開催された上越地区スポーツフェスティバル『ペタンク』の部で、太平友の会は二チームが出場し、それぞれ二位、三位と健闘しました。

年少者から高齢者まで、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ『ペタンク』はフランス圏では大人気です。ルールは簡単、一度挑戦してみませんか。

第二回パターゴルフ大会

梅雨明けの数日前、七月十三日に時々雨の降る中で開催しました。朝方の雨のため、出足は鈍く残念ながら参加者は少人数にとどまりました。

入賞者は次のとおりです。

優勝△11　式田　篤　37歳
二位△8　室岡龍一郎　69歳
三位△4　高橋　清　74歳

第三回大会は、十月ころ行う予定ですので多数のかたがたの参加をお待ちしています。

松代パターゴルフクラブ

年金手帳を大切にしましょう

平成九年一月から、すべての年金制度に共通の「基礎年金番号」が導入されました。

「基礎年金番号」は『年金手帳』または『基礎年金番号通知書』に記載されています。

転職・退職などにより、加入する年金制度が厚生年金保険から国民年金に変わっても、同じ「基礎年金番号」で加入します。

また、年金についても届け出をしたり、照会をする時もすべて「基礎年金番号」を使用します。

このように、ひとつの「基礎年金番号」は生涯にわたり使用されますので「基礎年金番号」の記載されている『年金手帳』または『基礎年金番号通知書』は大切に保管しましょう。

千年普門庵 移転 落慶法要式

道元禅師仏画も本堂に

六月二十九日、国道改良に伴なって移転した千年普門庵の落慶法要式が執り行われました。

普門庵は、松代町史によると天保十六年（一八四五年）再建とありますが、この堂庵には、松代町指定の文化財が保存されています。

昭和五十六年に指定を受けた『道元禅師仏画』双幅は、嘉永七年（一八五四年）絵師狩野繁信の作。毎年一月十六日に来訪した一般者に公開するとのことですが、七月十六日には新本堂に設置場所を決めるため保存の箱から取り出されました。

一幅の長さは二七四センチ、幅一四一センチ。これを三十四区に描き、双幅で六十八区の大きく立派なものでした。「江戸末期の時代相と郷土が想起される逸話資料」と教育委員会発行の文化財案内書に紹介されています。一月十六日の一般公開に出かけてみる価値はあります。

▶道元禅師仏画の一部

急傾斜地崩壊危険個所
松代町は十八ヶ所

新潟県土木部砂防課は、一昨年から行っていた急傾斜地崩落危険個所（がけ崩れ危険個所）の点検結果を、六月六日に発表しました。

この調査は昭和四十二年から五年に一度実施しているもので危険個所とは急斜面の崩壊で、人家五戸以上か公共施設に被害を及ぼす恐れのある、高さ五m以上傾斜角三十度以上の場所を指します。

今回の調査では、県内の危険個所は千六百十五カ所、松代町は十八カ所となっています。

なお、この結果は危険個所図としてまとめられ、役場建設課で保管し、一般の方もご覧いただけます。

急傾斜地崩壊危険個所数
松代＝2　千年＝3　蓬平＝2
1カ所の集落　田沢、小屋丸、池之畑、池尻、会沢、清水、桐山、海老、田野倉、寺田、室野

祝 上寿
元気で百歳
小堺ヤスさん（蒲生増村屋）

七月三十日、関谷町長は蒲生増村屋さんを訪れて、めでたく百歳を迎えられた小堺ヤスさんに「上寿の祝詞と祝金」を伝達しました。

明治三十年生まれの小堺さんは達者そのもの。足腰は丈夫で眼鏡もかけずに本を読むほど目も耳も衰えていません。好き嫌いはなく食べ物は何でもおいしそうに食べられるとのことです。誕生日を祝うケーキに飾られた十本のろうそくの火もひと吹きで消すほどの元気さでした。

思い出は、臨月で迎えた大正十二年九月の関東大震災とのこと。田舎からお産時いに姉が上京する前日のできごとでした。もうこれまで！と柱をつかんでいたら、ご主人が傾き始めた家の戸を蹴破って助けてくれたと語っていました。実家には一週間音沙汰もなく心配されましたが、大きなおなかを抱え大混乱した中でも停車駅ごとの炊き出しは忘れられない事のようです。

その後、戸板一枚で商売をはじめ八十歳までは現役。消費税法施行前は、五つ玉のそろばんで店番も立派にこなし、合宿している早稲田の学生にも五円玉を使った刺繍を何日もかけて何百も作ったとのことでした。

お酒は召し上がられませんが胃腸も足腰も丈夫で、そろばんや裁縫など手先への刺激を根気よく続けたことが長寿の秘訣でしょうかと語っておられました。

健康に留意され、ますますお元気で過ごされることを期待します。なお、条例施行後、百歳に到達された方は、昨年の山本さんに続き五人目となります。

▶記念撮影

▼町長と固い握手！

にいがたマルチメディアフェスティバル in十日町地域

最近の情報通信技術の進展は目覚ましいものがあり、特にコンピューター技術の進歩とインターネットなど情報ネットワークの世界的規模の拡大により、誰もが世界中のあらゆる地域の人々と文字、音声、画像といった様々な情報を双方向で交換できるマルチメディアが急速に普及しつつあります。

十日町地域でも、そんなマルチメディアを体験できるイベントを開催します。内容は昨年のインターネットフェスティバルの取組をさらに発展させ、インターネットのほかにも話題のマルチメディア関連機器の展示など多彩に計画しています。

八月最後の休日を、ご家族で体験してみませんか。

【期日】
八月三十日(土)午後一時～九時＆三十一日(日)午前十時～午後四時
【会場】クロステン大ホール
【内容】①リレートークフォーラム②マルチメディアセミナー③インターネット総合講座など
【問い合わせ】
十日町市役所企画人事課企画室
Tel〇二五七―五七―三一一一

剣道
松代 斉木兄弟
スポーツ少年団地区剣道大会と警察少年剣道大会で 大 健 闘！

小さな頃から松代剣道教室に通い、毎年皆勤賞に輝く松代の斉木兄弟（原桶屋）は、十日町の剣道教室にも通い続け練習に励んでいます。

六月二十九日、中越スポーツ少年団剣道大会団体戦で、兄の由輔君（松代中二年）は副将で出場し二位に、また弟の真也君（松代小六年）は優勝し、ともに八月二十四日に糸魚川市で行われる県大会に出場できることになりました。

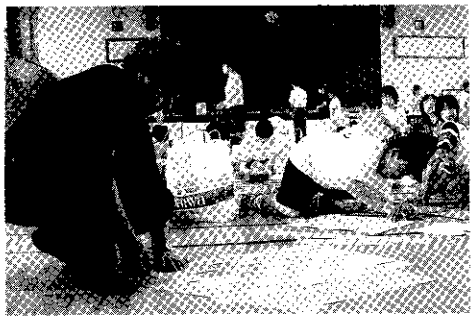
また、警察少年剣道大会は、各警察署の署員が指導する子どもたちの署代表チームによる大会であり、今年で十回目を数えます。この大会には、弟の真也君が十日町署の代表選手に選ばれ、団体戦の先鋒を務め三位に輝きました。

兄弟で励まし合いながら練習に打ち込んでいます。これから秋の大会はめじろ押しで開催されます。皆さんの温かく大きなご声援をお願いします。

里創プラン

リトアニアのスタシス氏
松代小学校で
環境アートワークショップ

七月九日、リトアニア出身でポーランド在住のアーティストスタシス・エイドリゲヴィチウスさんが通訳の方などと松代小学校を訪れ、体育館でお面（マスク）づくりの体験学習（ワークショップ）を行いました。



▲お面づくりにとり組むスタシスさん

これは、十日町地域広域事務組合で進めている妻有郷アートネックレス構想（里創プラン）の一環で、当日は松代小学校をはじめ、孟地、奴奈川小学校の高学年五十人ほどが集まり、段ボールや色紙などを使って思い思いのマスク作りを楽しんでいました。

スタシスさんは、絵本やポスターの作家として有名で、自然の中の身近な材料を使って仮面を作ったり、その仮面をつけて遊び生活する子供たちを撮った映画の作成もしています。

世界にひとつしかないお面を作った小学生たちは生き生きとした笑顔でスタシスさんの講評を聞きます。「スプレーを使った作品もあるが、これは早くて便利。けれども同じ色になりやすいので筆と絵の具で工夫した方が個性的になります。『少ない材料と短い時間』これが理想的な作品ができる条件です。素材は、そのまま使ってその良さを引き出してください」と激励していました。

「芸術」という言葉を聞くとしりごみする大人を尻目に子どもたちの感性の豊かさ、鋭さに驚かされました。

里創プランについては、まだ群しく紹介してありませんが、広域事務組合企画振興課では、七月二十六日、平山知事やこのプランのプランナーである北川フラムさんを招いて、講演会を開催しました。講演会の内容を中心に来月号から里創プランの概要を紹介する予定です。

知っておきたい検察審査会

検察審査委員に
選ばれたらご協力を

交通事故、詐欺などの被害に遭ったのに検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために、検察官のした処分が正しかったかどうかを審査する機関が「検察審査会」です。

検察審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は選挙権を持っている皆さんの中から「くじ」で選ばれることになっています。

あなたも、いつか審査員に選ばれることがあるかもしれません。そのときには市民の代表としてご協力をお願いします。

なお、詳しいことは高田検察審査会へお問い合わせください。

〒九四三　上越市大手町1－26
高田検察審査会事務局
新潟地方裁判所高田支部構内
☎〇二五五－二四－五一六〇

ニョイスミレ

松代町の山は、スミレ王国といってもよいほど多くのスミレの種類と株数があります。

雪消えと同時に咲く黄色い花のオオバキスミレや、小型で地味なアオイスミレが咲きます。

やがて、代表種で正式の名のスミレも登場して、その紫色の美しさを誇ります。

ナガハシスミレという珍しい品種もこの辺には多くあり、それは自慢の種にもなります。

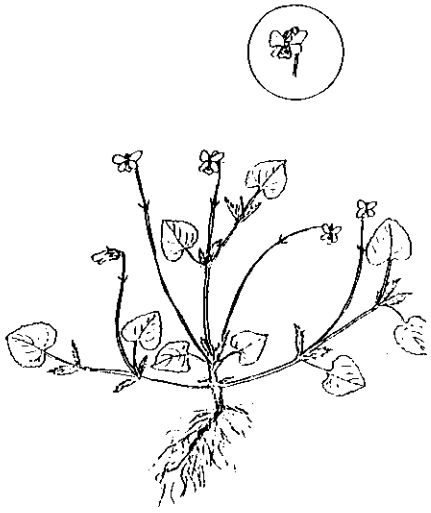
大型のスミレサイシンやタチツボスミレにオオタチツボスミレなどが続きますが、そのほかにも判定の難しいものも数多くあります。

そんな中で、庭や畑の隅、路傍などに目立たない小型の白い花びらに赤い筋の入った可憐なニョイスミレがあり、かなりおそくまで相い替わりしては咲いているものです。

横に張った茎の筋から根を出して、また増えることができるので繁殖が盛んに行われます。

ニョイというのは、お寺の和尚さんの持つ仏具の「如意」に葉の形が似ていることからといいます。

こんな目立たないスミレにも愛情の目を注いで鑑賞してみてください。



ほくほく線（平成9年10月1日～）
秋の改正ダイヤ発表

七月二十五日、北越急行㈱はJR各社のダイヤ改正にあわせ開業後の輸送実態とお客様の声を参考にした改正ダイヤを発表しました。（次ページ参照）

改正時刻表では、六日町方面への列車が二便、直江津方面へも一便の増便となっています。

《六日町方面へ》

◆通勤・通学列車の増発

まつだい始発七時十五分発（ただし、休日は運休）

◆新幹線に合わせた直通運転

まつだい始発十五時二七分発

《直江津方面へ》

◆新幹線に合わせた直通運転

越後湯沢一六時二四分発でまつだい一七時二二分通過

また、県立松代高等学校の始業は八時四〇分であることから直江津方面からの到着時刻を八時一九分に繰上げてあります。

そのほか、途中駅での待ち合わせ時間の短縮や、新幹線、JR線直通運転列車との接続時間の短縮が図られています。

なお、人気の高い北越急行のはくたか号（スーパー特急）は現行の運転本数で運行しますが運転時刻が大幅に変更となる車両もあるため注意が必要です。

今回の改正は、松代町に大変配慮した編成となっています。

通勤・通学、観光やビジネスなど「地域の足」としてのさらなる活用が望まれています。

東京まで何分？

平成9年10月1日（水）～

改正ダイヤ早見表

◇松代方面より越後湯沢・東京方面行き

ほくほく線 普通列車				乗継時分	上越新幹線			まつだいから東京まで
まつだい発	十日町発		越後湯沢着		越後湯沢発	（途中停車しない駅に注意！）	東京着	
6:28	6:37	快速	7:04	6	7:10	あさひ302	8:36	2:08
7:05	7:15	普通	7:53	13	8:06	あさひ400	9:36	2:31
7:36	7:50	普通	8:27	15	8:42	あさひ2	9:48	2:12
9:23	9:34	快速	10:04	15	10:19	たにがわ436	11:48	2:25
10:47	11:02	普通	11:35	16	11:51	あさひ314	13:04	2:17
12:27	12:36	普通	13:15	12	13:27	たにがわ442	15:04	2:37
				17	13:32	あさひ316	14:48	2:21
15:27	15:38	普通	16:15	11	16:26	たにがわ448	18:00	2:33
				19	16:35	あさひ326	17:52	2:25
15:55	16:12	普通	16:50	17	17:07	あさひ328	18:28	2:33
19:49	20:01	普通	20:34	7	20:41	たにがわ456	22:10	2:21
20:39	20:55	普通	21:29	7	21:36	たにがわ458	23:06	2:27

◇東京より松代方面行き

ほくほく線 普通列車				乗継時分	上越新幹線			東京からまつだいまで
まつだい着	十日町着		越後湯沢発		越後湯沢着	（途中停車しない駅に注意！）	東京発	
9:08	8:56	普通	8:21	9	8:12	あさひ403	6:36	2:32
				14	8:07	あさひ1	7:00	2:08
10:13	10:02	普通	9:30	12	9:18	たにがわ433	7:49	2:24
10:58	10:48	普通	10:15	13	10:02	あさひ303	8:48	2:10
12:35	12:19	普通	11:45	8	11:37	たにがわ437	10:04	2:31
14:34	14:18	普通	13:45	13	13:32	あさひ313	12:16	2:18
17:22	17:00	普通	16:24	12	16:12	あさひ321	15:00	2:22
20:00	19:46	普通	19:14	8	19:06	あさひ327	17:40	2:20
21:20	21:10	快速	20:40	7	20:33	たにがわ455	19:04	2:16
	22:19	普通	21:48	7	21:41	たにがわ457	20:12	

夏の海水浴列車『青い海』は好評で、多くの皆さんからご利用いただき大変ありがとうございました。

この度、地域の皆様から強い要望のありました北越急行所属の「六八一系特急車両」による北陸地区への団体旅行がJR西日本との調整で実現の運びとなりました。

十月八日から九日までの二日間、北陸線の大阪、京都、金沢方面などを予定しています。

現在、旅行プランやその費用参加可能人数などを検討しています。募集の詳細については後日お知らせしますので、皆様のご利用をお待ちしています。

10月8日～9日

ほくほく線

開業記念列車運行！

まつだい駅から
最新型681系で
快適な旅を！

平成９年10月１日㈬　改正時刻表

◈ほくほく線時刻表（直江津➡越後湯沢）

列車番号	快速 3821M	823M	825M	827M	はくたか1 1001M	829M	快速 3831M	はくたか3 1003M	833M	はくたか5 1005M	835M
直江津発	556				745	737	850	933	1002	1052	1040
犀潟〃	603			654	↓	752	858	↓	1010	↓	1100
くびき〃	608		（	700	↓	758	903	↓	1015	↓	1107
大池いこいの森〃	↓		休	702	↓	801	↓	↓	1017	↓	1109
うらがわら〃	614		日	706	↓	805	908	↓	1021	↓	1114
虫川大杉〃	616		運	714	↓	807	911	↓	1026	↓	1120
ほくほく大島〃	621		休	719	↓	812	916	↓	1032	↓	1125
まつだい着	627		）	727	↓	819	922	↓	1045	↓	1131
〃発	628	705	715	736	↓	822	923	↓	1047	↓	1139
十日町着	637	714	730	746	↓	831	933	1003	1101	↓	1157
〃発	637	715	733	750	↓	836	934	1004	1102	↓	1200
しんざ〃	↓	717	736	752	↓	838	↓	↓	1104	↓	1202
六日町着	648	730	749	807	↓	856	946	↓	1117	↓	1218
〃発	650	735		811	↓		948	↓	1118	↓	
越後湯沢着	704	753		827	834		1004	1029	1135	1141	

列車番号	臨時 8031M	837M	はくたか7 1007M	8839M	841M	843M	はくたか9 1009M	845M	847M	はくたか11 1011M	849M
直江津発	1113	1142	1226	（	1318	1416	1431		1514	1556	1623
犀潟〃	↓	1151	↓	土	1325	1423	↓		1521	↓	1630
くびき〃	運↓	1205	↓	・	1331	1429	↓		1532	↓	1638
大池いこいの森〃	転↓	1208	↓	休	1333	1431	↓		1534	↓	1641
うらがわら〃	日↓	1212	↓	日	1338	1435	↓		1538	↓	1646
虫川大杉〃	注↓	1215	↓	運	1342	1437	↓		1541	↓	1656
ほくほく大島〃	意↓	1220	↓	転	1347	1442	↓		1546	↓	1701
まつだい着	↓	1226	↓	）	1401	1449	↓		1553	↓	1707
〃発	↓	1227	↓		1409	1455	↓	1527	1555	↓	1708
十日町着	1143	1236	1256		1418	1505	↓	1536	1610	1626	1717
〃発	1144	1236	1256	1300	1419	1510	↓	1538	1612	1627	1723
しんざ〃	↓	1238	↓	1303	1421	1513	↓	1540	1615	↓	1725
六日町着	↓	1251	↓	1315	1433	1525	↓	1557	1628	↓	1737
〃発	↓	1258	↓				↓	1559	1634	↓	
越後湯沢着	1210	1315	1321				1521	1616	1650	1657	

列車番号	はくたか13 1013M	851M	臨時 8033M	853M	はくたか15 1015M	855M	はくたか17 1017M	857M	はくたか19 1019M	快速 3859M	861M
直江津発	1650	1713	1757	1804	1849	1915	1957	2005	2124	2135	
犀潟〃	↓	1721	↓	1811	↓	1923	↓	2013	↓	2142	
くびき〃	↓	1726	運↓	1817	↓	1928	↓	2018	↓	2147	
大池いこいの森〃	↓	1729	転↓	1819	↓	1930	↓	2020	↓	↓	
うらがわら〃	↓	1733	日↓	1823	↓	1934	↓	2024	↓	2153	
虫川大杉〃	↓	1737	注↓	1827	↓	1937	↓	2027	↓	2201	
ほくほく大島〃	↓	1743	意↓	1832	↓	1942	↓	2032	↓	2206	
まつだい着	↓	1750	↓	1839	↓	1949	↓	2039	↓	2212	
〃発	↓	1752	↓	1842	↓	1949	↓	2039	↓	2213	
十日町着	↓	1802	1835	1853	↓	2001	2027	2055	↓	2222	
〃発	↓	1804	1836	1859	↓	2001	2028	2055	↓	2222	2250
しんざ〃	↓	1807	↓	1901	↓	2003	↓	2057	↓	↓	2252
六日町着	↓	1820	↓	1913	↓	2016	2042	2111	↓	2233	2304
〃発	↓		↓		↓	2017	2042	2112	↓		
越後湯沢着	1743		1912		1941	2034	2056	2129	2216		

より使いやすく便利に！　秋の改正ダイヤ発表!!

◆ほくほく線時刻表（越後湯沢➡直江津）

列車番号	820M	822M	824M	826M	828M	はくたか2 1002M	830M	はくたか4 1004M	832M	はくたか6 1006M	834M
越後湯沢発					731	815	821	908	930	1010	1015
六日町着					748	↓	838	922	946	↓	1031
〃発	539	606	622	700	750	↓	841	923	947	↓	1033
しんざ〃	552	619	635	713	805	↓	854	↓	1000	↓	1046
十日町着	554	621	637	715	807	↓	856	933	1002	↓	1048
〃発	555	622	647	717	812	↓	858	934	1004	↓	1049
まつだい着	604	636	656	726	822	↓	908	↓	1013	↓	1058
〃発	604		657	727	823	↓	911	↓	1013	↓	1101
ほくほく大島〃	611		704	735	830	↓	924	↓	1020	↓	1115
虫川大杉〃	625		709	740	835	↓	928	↓	1025	↓	1120
うらがわら〃	628		712	742	838	↓	931	↓	1027	↓	1123
大池いこいの森〃	632		716	746	842	↓	935	↓	1031	↓	1127
くびき〃	635		718	758	844	↓	944	↓	1033	↓	1130
犀潟〃	640		724	803	850	↓	1000	↓	1038	↓	1143
直江津着			731	810	857	902	1007	1013	1045	1057	1150

列車番号	はくたか8 1008M	836M	8838M	840M	はくたか10 1010M	842M	844M	はくたか12 1012M	臨時 8032M	846M	はくたか14 1014M
越後湯沢発	1118	1145			1340	1345		1441	1510		1620
六日町着	↓	1200			↓	1401		↓	↓		↓
〃発	↓	1202	1241	1327	↓	1403	1441	↓	↓	1542	↓
しんざ〃	↓	1217	1253	1340	↓	1416	1454	↓	↓	1554	↓
十日町着	1143	1219	1255	1342	↓	1418	1455	1510	1537	1556	↓
〃発	1144	1221		1342	↓	1424	1505	1511	1538	1557	↓
まつだい着	↓	1235	（	1351	↓	1434	1515	↓	↓	1606	↓
〃発	↓	1236	土	1352	↓	1437		↓	↓	1607	↓
ほくほく大島〃	↓	1250	・	1358	↓	1455		↓	運↓	1621	↓
虫川大杉〃	↓	1255	休	1403	↓	1500		↓	転↓	1626	↓
うらがわら〃	↓	1258	日	1405	↓	1503		↓	日↓	1628	↓
大池いこいの森〃	↓	1302	運	1409	↓	1507		↓	注↓	1632	↓
くびき〃	↓	1305	転	1412	↓	1509		↓	意↓	1636	↓
犀潟〃	↓	1315	）	1417	↓	1515		↓	↓	1642	↓
直江津着	1213	1323		1424	1428	1522		1540	1615	1649	1710

列車番号	848M	850M	臨時 8034M	852M	はくたか16 1016M	854M	はくたか18 1018M	快速 3856M	はくたか20 1020M	858M
越後湯沢発	1624		1800		1835	1914	2017	2040	2123	2148
六日町着	1641		↓		↓	1931	↓	2056	↓	2203
〃発	1645	1747	↓	1839	↓	1932	↓	2056	↓	2204
しんざ〃	1658	1800	↓	1851	↓	1945	↓	↓	↓	2217
十日町着	1700	1802	1823	1853	↓	1946	2042	2110	↓	2219
〃発	1702	1803	1823	1859	↓	1947	2042	2111	↓	
まつだい着	1722	1812	↓	1909	↓	2000	↓	2120	↓	
〃発	1724	1813	↓	1918	↓	2007	↓	2120	↓	
ほくほく大島〃	1731	1820	運↓	1926	↓	2021	↓	2127	↓	
虫川大杉〃	1736	1828	転↓	1937	↓	2027	↓	2137	↓	
うらがわら〃	1738	1831	日↓	1939	↓	2030	↓	2141	↓	
大池いこいの森〃	1742	1835	注↓	1943	↓	2034	↓	↓	↓	
くびき〃	1745	1838	意↓	1945	↓	2036	↓	2148	↓	
犀潟〃	1750	1843	↓	1951	↓	2041	↓	2156	↓	
直江津着	1757	1850	1855	1958	1926	2048	2112	2203	2213	

東京発

会員拡充を考える

松山利英　足立区在住
犬伏・沖の原

さて、難しいテーマで何から書いてよいか分からないうちにペンをとってしまいました。組織委員の立場として、会員拡充については日頃気にはしているもののなかなか難しく思うように行かないのが現状です。

会報六号で市川会長が今年のやるべきこととして、会員拡充を掲げております。確かに一時は大人数を数えたのですがここに来て減りつつあるのが現状です。その上、今年は少し整理してみようかという事ですので、重ねて減る傾向になるのではないかと危惧しております。

これは組織運営上においても大きな痛手となる訳で、ここに来ていろいろと会合を開き鋭意検討しているところです。

たくさんの方が東京近郊にお住いだと思いますので、とにかく現在の会員の方々のご協力が是非とも必要です。

各人の同級会等で、また、知人・友人を介してのお誘いを願えれば幸いです。様々な形で勧誘していただき、先ず会の内容をよく知っていただく事ではないでしょうか。

更に輪を広げながら、充実した魅力ある会にするために五委員会の方々も一生懸命やっておられます。我々組織委員も頑張りますが、どうか会員各位のご協力をよろしくお願いいたします。なお、下記に簡単な会のあらましを書き添えますので、重ねてお願い申し上げます。

組織委員長

東京だより

7／4～13　新潟館ネスパス
表参道にオープン
松代町等十日町圏主催で「妻有郷の自然の魅力」を都会の人にも知らせるなど情報発信を目的とした催し
松代町から柳企画財政課長石口商工観光係長が、東京松代会から市川会長、牧田総務委員長が出席

8／30　臨時企画会議　県人会館
次期役員人事など

9／16　企画委員会　於県人会館
次期役員　平成10年度の事業計画他

《趣味の会》

カラオケ　6／28　懇談会㊂18名
於ドンキホーテイ

つり　7／6　房総海岸イサキ釣り
台風の余波で中止
懇談会に切り替えた
次回　9／28　東京湾
画宮沢長三☎0482－85－4528

観劇　7／20　国立劇場　歌舞伎
十八番「外郎売」
「越後獅子」㊂30名
次回　10／19「黄門記章幼講釈」
画市川昭二☎03－3999－3001

お知らせ　東京松代会特別顧問関谷祐之先生は、月～木曜日松代町大正医院にて診療に当たられます。目黒のクリニックは閉院されました。

新住所　目黒区三田1－3－4－201

楽しみいろいろ！ふるさとへの太い絆

東京松代会 入会のご案内

【組織の人員・会員数】
約九〇〇名
出身地区別に、松代・峰方・伊沢・山平・奴奈川の五地区に分け、それぞれの地区に代表を置きます。

【会員の特典】
一、毎月「広報まつだい」送付
二、年一回発行する「東京松代会」の会報を送付します。
三、趣味の会（釣り・ゴルフ・観劇・ハイキング・カラオケ）などの部会を、楽しく催しています。
参加はご自由。ただし、入会金千円が必要な部もあります。
四、各種行事への参加
新年会＝町から町長さんなど幹部の方々も参加され毎回盛会です。
雪祭り＝越後まつだい冬の陣には毎年東京松代会として団体で参加します。
その他＝日帰り旅行、勉強会なども行っています。

【会費】年間（一～十二月）三千円。ただし、地区により額に違いあり。

【入会手続】各地区の責任者へ

文芸

短歌

かきつばた我が活けをれば緑風の窓より入りて葉組みの揺るる　本山　祖道

夕暮れて一人佇む菖蒲園遠く列車の通り過ぐ見ゆ　柳　コメ

右左時に大きく旋回し鳶は高鳴き浜風に逆らう　市川　辰雄

青嵐吹き渡る山一帯に林は白き葉裏を返す
平穏の日の慰みに捩花をコップの水にそっとさし置く　野石　念

しぶみ句会

禅寺の裏庭茂る苔の花　八千代

篤農の老の一徹田草取　六花

癌検査何事もなく冷奴　紅茶

日傘とて防水スプレーかけて干す　辰風

外人の英語教師や半夏生　淡水

空梅雨や土竜威しの乾く音　枯水

青田風深呼吸して旅に出る　公鳴

教へ子の国際結婚朴の花　千登世

気だるさを癒やす石庭夕涼み　とし子

蒲生句会

ひぐらしに耳を預けて下刈りす　折人

検診の沙汰待つ夕べ冷奴　翔山

百姓の囲む図面や青田道　耕山

梅雨の猫顔より大きあくびせり　泥水

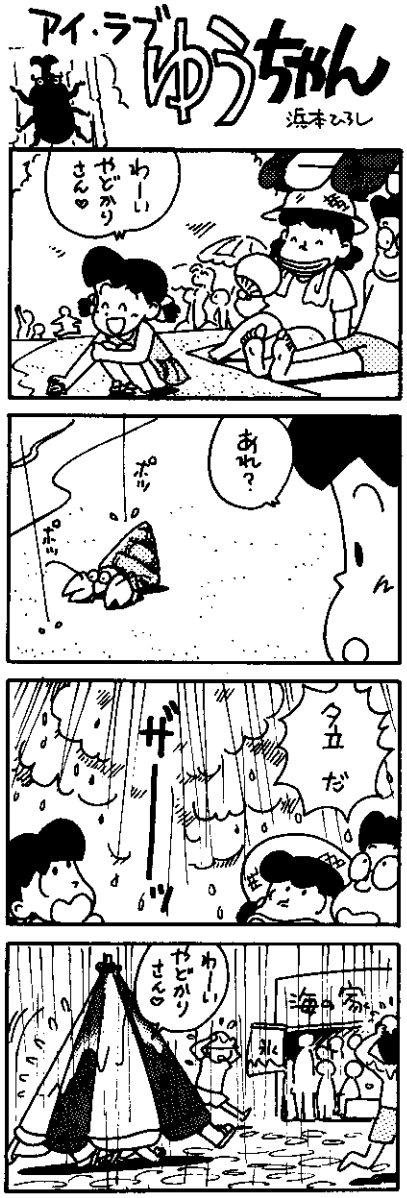
雉鳩の声のきこえて梅雨上がる　ふさ女

おはようとインコに呼ばる梅雨晴間　月日

ゆっくりと木の洞穴へ赤蜻蛉　鐵堂

山河荒れ瑞穂の国は遠くなる　耕人

汗疹の子どくだみ風呂に入れよ　うか　龍峰



園芸一口メモ

クガイソウ（コマノ葉草科）

しめった草地や川のほとりに育つ多年草。茎は直立して八〇㌢～一五〇㌢になるが枝分かれしない。

葉は四～六枚ずつ何段にも輪のように生えているので九階草と呼ぶ。

花は、茎の先にイネの穂のようにびっしりと多くつける。開花期は八月頃。薄紫色の花が上に向かって次々と咲いていく。

有段を目指して

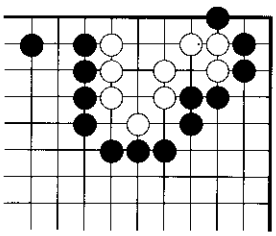
詰碁

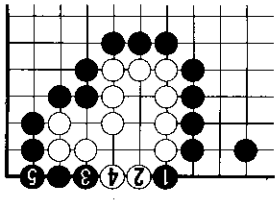
出題　前名人　武宮正樹

黒先白死（5手まで）

●ヒント…外から攻める。

5分で初段、3分以内で三段。





〈詰碁正解〉黒1は、死はハネとあの興型、白2のとき黒3、5とやはり外から攻めが良い。

下水道排水設備工事責任者
認定試験及び受験講習会

【受付期間】 9月8日～19日
【受付場所】 松代町役場建設課
【受験講習】
11月7日(金)　上越商工会館
【認定試験】
11月16日(日)　上越教育大学
【詳しくは】
建設課下水道係☎7－2220

第7回 ロ・マンinまつだい「24時間耐久リレーマラソン」参加者募集！

日時　10月4日(土)正午～
10月5日(日)正午
会場
松代町クロスカントリーコース
参加資格
高校生以上の一般アマチュア競技者に限る（男女不問）
競技方法
登録された1チーム10名以内の選手が順次交代しながら自チームのタスキを決められた区域内でリレーし続け、それぞれのチームが約2.1kmの周回コースを何周できるかを競うものです。
参加料　1チーム　15,000円
表彰　完走証、参加賞他
申込期限　9月5日(金)必着
申込場所　松代町総合体育館内
ロ・マン24inまつだい
24時間耐久リレーマラソン
事務局宛
TEL 02559-7-3752　FAX 7-3134

県中総体 800mリレー 松代中学校 男子 6位入賞！

第28回県中学校総合体育大会が、7月29日に中条町総合グランドで行われ、松代中学校は男子800mリレーで念願の六位入賞を果たしました。
六位入賞は、昨年の県中駅伝総合六位に続く快挙、これからの大会などにこの経験を生かしさらに頑張ってください。

平成10年2月2日(月)から

新郵便番号

（番号順）

集落名	郵便番号
峠	942-1351
木和田原	942-1352
室野・竹所	942-1353
福島・奈良立	942-1354
滝沢	942-1501
片桐山	942-1502
孟地	942-1503
犬伏	942-1504
苧島	942-1505
中子	942-1506
海老	942-1511
東山	942-1512
下山	942-1513
小屋丸	942-1514
池之畑	942-1515
菅刈	942-1521
田沢	942-1522
小荒戸	942-1523
千年	942-1524
池尻	942-1525
松代	942-1526
太平	942-1527
莇平	942-1531
仙納	942-1532
田野倉	942-1533
蒲生	942-1534
名平	942-1535
儀明	942-1536
寺田	942-1537
桐山	942-1541
清水	942-1542
会沢	942-1543
蓬平	942-1544
松代町役場	942-1592

9月は

障害者雇用促進月間

労働省では、毎年9月を「障害者雇用促進月間」と定め、障害者の雇用を一層促進するため広く社会一般の皆様のご理解とご協力をお願いしています。
ハローワーク上越としても、下記により障害者の雇用を促進するための行事を計画しましたので、多数の皆様の参加と、ご協力をお願いします。

◆障害者雇用促進街頭キャンペーン
・9月1日(月)AM11：00～12：00
・上越市富岡字大道2065-1
ジャスコ上越店・アコーレ前
※さくら大使等による記念品花の種、リーフレット配布

◆障害者求人説明会
・9月19日(金)PM1：30～4：00
・上越市中央1－2－3
㈱ホテルハイマート
※障害者と事業主との「集団お見合い方式」による面接会参加希望者は事前に連絡を
TEL 0255-23-6121　FAX 22-3148
ハローワーク上越

◆ミニ障害者雇用促進展
上越地方合同庁舎ロビー（安定所）に障害者の絵画等を展示
・展示期間　9月1日～11日

◆97にいがた障害者雇用促進フェア
・9月21日(土)～9月22日(日)
AM10：00～PM8：00
・ジャスコ上越店とアコーレ「セントラルコート」
・内容①障害者雇用促進パネル展示②障害児等から募集した絵画展示③障害者用雇用支援機器展示④雇用相談コーナー⑤ビデオ放映⑥その他

アーチェリー大会結果 7月12日

優勝　市川　健一（松代）
1位　石口　牧男（〃）
2位　五十嵐文夫（〃）
初級　1位　柳　孝
松代アーチェリークラブ

職員募集!!

芝峠温泉 レストビレッジ「峰」

◆職種及び人員、資格等

【事務、フロント】
女子若干名　20～35歳
【調理師】
男子　1名　25～45歳
【ルーム係】
女子若干名　20～45歳
【施設管理係】
男子若干名　20～45歳
【パートタイマー】
女子若干名　40～60歳
※全職種とも普通自動車運転免許を必要とします。

◆勤務地及び勤務時間

芝峠温泉
「レストビレッジ峰」
全職種8時間勤務、ただし早番、遅番、残業あり

◆給与・待遇等

松代総合開発株式会社規程によります。

◆申込方法等

平成9年9月1日(月)までに履歴書を持参するか郵送してください。

◆面接選考日及び会場

平成9年9月21日(日)松代町役場。なお、パートタイマーの仕事内容は、客室清掃、食器洗い食堂係等で選考は随時行います。希望される方は履歴書を持参するか郵送してください。

◆採用予定　平成10年4月1日

◆問い合わせ、お申し込み

〒942-15　松代町大字蓬平12
芝峠温泉「レストビレッジ峰」
☎　02559－7－3939

平成10年春 宿泊棟の新館 完成予定！

デイサービスセンター 松代 または 蒲生

◆職種及び人員、資格等

【寮母】女子1名　35歳まで
【寮父】男子1名　35歳まで
※両職種とも普通自動車運転免許を必要とします。

◆勤務場所

松代デイサービスセンター
または、
蒲生デイサービスセンター

◆給与・待遇等

社会福祉法人松代町社会福祉協議会規程によります。

◆申込方法等

平成9年9月1日(月)までに履歴書を持参するか郵送してください。

◆採用予定　平成9年10月1日

◆問い合わせ、お申し込み

〒942-15　松代町大字松代3559番地6
松代町デイサービスセンター
☎　02559－7－3700

平成10年度

新潟県職員(看護業務) 選考考査・受験案内

【募集職種】助産婦（上級）及び看護婦・看護士（中級）
県内の県立病院で看護業務に従事します。

【受験資格】いずれも昭和37年4月2日以降に生まれた人で免許取得者または平成10年に行われるそれぞれの国家試験により免許取得見込みの人

【考査日・考査会場】
第1次考査＝9月28日(日)
第2次考査＝11月中・下旬
会場はいずれも新潟県庁

【募集受付期間】
8月15日(金)～9月4日(木)
AM8:30～PM5:00（土・日を除く）

【受験申込先】〒950-70
新潟市新光町4-1　新潟県庁内
新潟県病院局総務課職員係

【受験申込方法】
考査受験申込書に所要事項を記入のうえ押印し、受験票、郵便はがきに必要事項等を明記のうえ所定の写真及び50円切手を必ず貼って病院局総務課職員係に直接持参するか郵送で提出してください。郵送の場合は封筒の表に「助産婦（又は看護婦、看護士）受験」と朱書きし書留等確実な方法をとってください。

【詳しくは】
新潟県病院局総務課職員係
☎ 025－285－5511　内 3666・3669
へ照会してください

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業に役立てられています

第370回全国自治宝くじ
地方自治法50周年記念宝くじ
(シートくじ)
地方自治法施行50周年
シートで買えば賞金2倍
1等・前後賞合わせて(シートで買えば)
1億2,000万円
50周年記念賞(シートで買えば)
50万円×4,000シート

賞金(1枚当たり)

1等	4,000万円	24本
1等の前後賞	1,600万円	48本
1等の組違い賞	5万円	2,376本
2等	250万円	80本
3等	5万円	6,000本
4等	5,000円	80,000本
5等	1,000円	800,000本
6等	200円	8,000,000本
50周年記念賞	25万円	8,000本

発売期間
9月2日(火)～9月11日(木)
抽せん日:9月12日(金)売り切れの際は、ご容赦下さい。
1シート400円(1枚200円)
宝くじ
*この広報事業は財団法人全国市町村振興協会の後援を得ています。

おっきくなったらなんになる…？
保育園 きいろ組さん

みんなで
応援してネ！

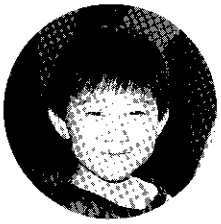
ユンボのうんてんしゅさん

柳　遼太（やなぎ りょうた）くん
4　歳
弓島・おき

ほんやさん

関谷　唯（せきや ゆい）さん
4　歳
松代・ゆうきや

ケーキやさん



柳　将吾（やなぎ しょうご）くん
4　歳
奈良立・ごせんや

新潟県高齢者総合相談センター テレホンサービスのご案内

お年寄りの皆様から、生活全般の参考にしていただくため、テーマ別にテレホンサービスを行っています。

- 9月1日～9月15日
  遺言書の作成方法について
- 9月16日～9月30日
  時効について
- 10月1日～10月15日
  手抜き上手は介護上手
- 10月16日～10月30日
  自己破産の基礎知識
- 10月31日～11月16日
  家庭でできるリハビリ
- 11月17日～11月30日
  公的介護保険制度の概要
- 12月1日～12月15日
  医療機関の上手なかかり方
- 12月16日～1月4日
  今からでも遅くない禁煙効果
- 1月5日～1月15日
  高齢者のおしゃれ
- 1月16日～1月29日
  風邪は万病のもと
- 1月30日～2月15日
  確定申告について
- 2月16日～3月1日　お年寄りの食生活のポイントその2
- 3月2日～3月15日
  補聴器の選び方
- 3月16日～3月31日
  生活習慣病の心得

☎025－281－5550

高齢者大学公開講座

《期間》 9月17日～11月19日
毎週水曜日（全10日間）
《講義時間》 13:30～15:30
《会場》 上越市西城町3-5-24
上越大同生命ビル4F会議室
☎0255－25－1181
《講座》 「家族を考えなおす」
《講師》 浅妻康二先生
（新潟薬科大学名誉教授）
《募集人数》 30人
《応募資格》 新潟県内在住で、通学可能な方ならどなたでも。
《受講料》 2,000円
《応募方法》 往復はがきの往信に「公開講座受講希望」と書き①氏名（ふりがな）②現住所③電話番号④希望講座名⑤性別⑥年齢を明記し郵送願います。
《応募締切》 9月1日(月)必着
《応募・問い合わせ先》
〒950 新潟市上所2－2－2
新潟ユニゾンプラザ3階
(財)新潟県長寿社会振興財団　新潟県高齢者大学「公開講座」係
☎025-285-1400　Fax 285-0303

募集！県立テクノスクール

【募集科名】
◇高卒対象科＝メカトロニクス　NC機械、自動車整備、電気システム、電気施設科、土木測量科、OA事務科、ホテルビジネス科、編布科
◇中卒対象科＝溶接科、金属プレス科、建築科、左官科
【募集期間】
- 推薦選考（高卒対象科のみ）
  9月3日(水)～9月16日(火)
- 一般選考
  10月3日(金)～10月16日(木)

【選考日】
推薦選考＝9月30日(火)
一般選考＝10月30日(木)
※各テクノスクールで募集科が異なります。詳しくは最寄りのテクノスクールへ問い合わせを。

新潟テクノスクール　☎025-247-7361
上越テクノスクール　☎0255-45-2190
三条テクノスクール　☎0256-38-8520
魚沼テクノスクール　☎02579-4-2410
十日町テクノスクール　☎0257-57-1105
柏崎テクノスクール　☎0257-24-2115

10年4月開所施設の 愛称募集！

現在、十日町市塚原町に精神薄弱者通所（通勤）授産施設、精神障害者入所（宿泊）授産施設の建設が進められています。

これらは、十日町広域市町村で財源を出し合い、それぞれの障害者が社会復帰できるように訓練や指導を行う施設です。

開所は平成10年4月。施設にふさわしい親しみのある愛称を募集します。

【応募方法】
精神薄弱者通所授産施設、精神障害者入所授産施設ごとに、はがき1枚につき、1点の愛称（作品）をご記入ください。
はがきには、住所、氏名、年齢、職業を明記してください。

【募集期間】
8月31日まで（当日消印有効）
【賞品】 採用（商品券10,000円）
佳作若干（商品券3,000円）
【応募先・問い合わせ先】
〒948 十日町市千歳町3
十日町市役所　健康福祉課
☎0257－57－3111

お知らせ

いい息 さわやか教室

上越保健所では、日頃、息切れや咳、痰などの症状でお困りの方を対象に「いい息さわやか教室」を開催します。

【日時及び内容】

《第１回》　８月26日(火)
開講式・専門医による講話

《第２回》　９月19日(金)
肝機能検査・呼吸法（体操）

《第３回》　10月20日(月)
呼吸法・話し合い・閉講式

いずれも13:30から16:00

【受講料】 無料

【対象者】 ・肺気腫、気管支喘息、気管支拡張症等で息切れ、痰等自覚症状のあるもの・胸部形成、肺切除、肺結核後遺症等で自覚症状のあるもの（治療中の人は主治医の許可のある人）

【会場・問い合わせ先】

上越市春日山町３－８－34
上越保健所　医薬予防課
☎0255－24－6133

えぷろん クッキング教室

《８月19日(火)10：30～13：30》
「夏休み！親子で楽しく
クッキング＆施設見学」

クッキングで食事した後は、バスに乗って、湯沢町の奥清津発電所へ見学に行きます。

《場所》十日町市宮田町１－５
東北電力㈱十日町営業所クッキングスタジオ「えぷろん」

《参加費》一家族 1,000円

《定員》18名　エプロン持参

《申込先》　Tel0257－52－3107

ご存じですか 建設業退職金共済制度

この制度は、国が昭和39年10月に建設業の労働福祉対策の一環として、中小企業退職金共済法に基づき創設したものでありその実施運営は、特殊法人建設業・清酒酒造業・林業退職金共済組合が当たっております。

この制度の特長は、一般の退職金制度とは異なり建設業界で働く限り、事業所を変わっても事業所に雇用され就労した期間全部を通算して退職金を支払うという退職金制度であり、掛金納付は共済契約を結んでいる事業主が加入労働者の共済手帳に就労日数に応じて証紙（掛金）を貼付、消印することにより行われます。

現在、全国で 148,000の建設業者と 2,070,000人の労働者がこの制度に加入し、退職金の積立が行われ、すでに 840,000人の労働者が退職金を受け取り、その額は 3,247億円を越えております。

なお、この制度に加入している事業所に対して労働者住宅等の福祉施設を設置するための融資制度もあります。この制度について詳しいことは、下記にお問い合わせください。

〒950 新潟市新光町７－５
新潟県建設会館内『建退共』
新潟支部　☎025-285-7118

第７回シニア美術展

【募集期間】 ８月25日(月)まで

【応募作品】

日本画、洋画、彫刻（彫塑を含む）、工芸、書、写真の６部門

【応募資格】

59歳以上のアマチュア　昭和14年４月１日以前に生まれた方

【展示期間】 ９月11日～15日

【会場】 県民会館ギャラリー

【申し込み・お問い合わせ先】

〒950 新潟市上所２－２－２
新潟ユニゾンプラザ３階
㈶新潟県長寿社会振興財団
☎025-285-1400 FAX285-0303

にいがた緑のものがたり'98
第15回全国都市緑化にいがたフェア

お得で特典のついた 前売入場券の販売開始

第15回全国都市緑化にいがたフェア「にいがた緑のものがたり98」は、来年の８月１日から10月18日までの79日間開催される花と緑の大イベントです。

会場は新潟（県立鳥屋野潟公園）と新津（都市緑化植物園）の両会場。感動と驚きに満ちた花と緑のワンダーランドにぜひお越しください。

実行委員会では、開催１年前の今年８月から、お得で特典の付いた前売入場券を販売しています。この機会を逃すことなくご利用ください。

◆前売入場券販売期間

平成９年８月～10年７月末まで

◆販売箇所　ＪＲ東日本新潟支社管内の駅、びゅうプラザ、旅行代理店、有名プレイガイド

◆前売入場券の特典

①購入者へのお楽しみ抽選会
前売り券を購入された方がハガキで応募されると、抽選で海外旅行などの素敵な景品が当たります。抽選は２回。第１回の抽選ではずれた方も２回目の抽選の対象となりますので、お早い購入がお得です。

②前売入場券施設割引協賛
購入された方が前売入場券を提示することにより、県内の協賛施設の利用料金が割引されます。

※詳しい内容については販売店でお尋ねください。

1997 No.453
8月号
平成9年8月15日
（毎月1回発行）

ひと

わが家のとなりは ほくほく線

福島 由紀子さん
（松代・きよしや）

夏、真っ盛りですが、皆さんお元気ですか？海にキャンプにと楽しんでいますか？私は、仕事柄でしょうか、なかなか友達と休みが合いません。一緒に海などへ遊びに行けずに暇を持てあましてしまいます。

早いもので、県立松代病院に勤めてから三年になろうとしています。注射の腕も上達し、かなり上手になってきましたが、まだまだ未熟者です。でも、それなりに毎日頑張っています。なかにはご迷惑をおかけした人もかなり居られるとは思いますが、今後ともよろしくお願いします。

病院では、誰もが気軽に声をかけて下さるので、とても嬉しく思っています。また、病院だけでなく、町のバレーボールを始めてからは知り合いも多くなり、楽しみも増え充実した日々を送っています。

ところで、ほくほく線が開通し家の裏を列車が通り始めてから数カ月が過ぎました。最初のころは結構列車の音が気になっていましたが、今では、慣れてしまったのか以前より気にならなくなりました。でも、テレビなどで音が聞こえなくなったりで「いいト・コ・ロなのに～」ということも少しはありますけど…。まあ駅も近いことだし、今度列車で旅にでも行こうかなと思っています。

病院だけでなく、どこか旅先などで会うことがあるかもしれませんが、そんな時はぜひ声をかけてください。

まだまだ暑い日が続きますがくれぐれも体に気をつけて体調を崩さないようにお互いに注意したいものです。

戸籍の窓口

（6月26日～7月25日受付）

幸せ多い人生を（婚姻）

室岡　秀貴・石野　理恵さん
（松代・いんきょ）
宮澤　利孝・肥沼　里香さん
（松代・下町住宅）

げんきな良い子に（出生）

小堺　美咲ちゃん　良平・里子さん
（女の子・池尻・ともいん）
高橋　美穂ちゃん　悟・清美　さん
（女の子・田沢・しもやしき）
品田　稍ちゃん　靖・美佐子さん
（女の子・松代・はまだや）
小堺　樹生ちゃん　春樹・ゆかりさん
（男の子・蓬平・かんねん）
室岡　里和ちゃん　正一・広美さん
（女の子・池尻・とくごろ）

ご冥福を祈ります（死亡）

佐藤カツノさん　91歳
（儀明・ごろざいもん）
関谷善十郎さん　81歳
（松代・よしや）
桑原　貞雄さん　61歳
（桐山・よそうじ）
高橋　寛さん　85歳
（千年・さとみや）
志賀　達雄さん　62歳
（千年・したひがし）
柳　スズコさん　67歳
（松代・なか）
佐藤　文男さん　68歳
（室野・ぶんざいもん）

編集後記

▼「よんべなはあっつくてねーらんねっけのー」台風によるフェーン現象が原因でした。今年は台風の当たり年。七月までに三個も上陸。特に、西日本には信じられないほどの降水量。我が町に降ったらと思うと人ごとではありません。お見舞い申し上げます。▼雨も雪も貴重な水資源。多過ぎても困りますが平成六年のような干ばつもこりごりですネ。▼多過ぎても困るのがお金？汚職や不正融資の報道にはウンザリします。▼朝は小鳥の声とともに蟬時雨でさわやかに目を覚ますことが多くなりました。たまの昼寝もせみの声、夜聞く蛙の合唱も心が安らぎます。エアコン室外機の騒音とアスファルトの熱風の中では、せみの鳴き声さえも苛立つことでしょう。我が家のそばで鳴くせみは幸せモン？

人口の動き

男	2,306人	（－6人）
女	2,346人	（＋4人）
計	4,652人	（－2人）
世帯数	1,466世帯	（±0世帯）

出生	4人	死亡	9人
転入	13人	転出	10人

（9年7月末現在）

■発行／松代町役場総務課
■〒942-15 新潟県東頸城郡松代町大字松代3252番地1
☎02559(7)2220　FAX02559(7)2526