



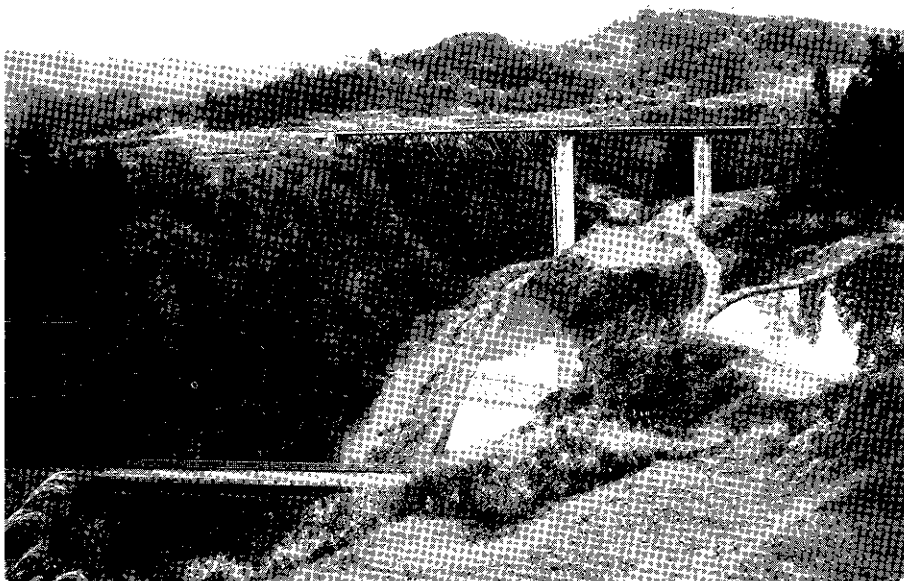
こえどう 新越道大橋が完成！

11月19日、南部地区の大動脈である町道松代海老東山線に悲願の新越道大橋が完成し、地区住民や保育園児などが渡り初め。交通のネックとなった急勾配や急カーブ、雪崩の危険が解消されました。越道川沿いの景観もみごとです。

主な内容

新越道大橋竣工……………	②③
里創プラン紹介……………	④
受賞・表彰者の紹介……………	⑥
農業賞・健康クラブ……………	⑧⑨
東京発・文芸……………	⑫⑬
お知らせ……………	⑭⑮

(この広報は再生紙を使用しています)



▲完成した新越道大橋。川からの高さは50m以上。
手前は昭和49年に架けられた越道川橋（長さ44.05m）
その役目を終えてとりこわされます。

十一月十九日、待望の新越道大橋が完成し、その竣工式が地域の皆さんも参加して行われました。

新越道大橋は全長一八九mで幅員は六m。前後の取付道路と合わせて五四mが改良され、旧道に比べ約六〇〇mの距離短縮が図られました。この工事は豪雪地帯対策特別措置法に基づく新潟県代行事業として平成三年度に着工されたもので、総事業費は九億七四〇〇万円です。

町道松代海老東山線は、松代と十日町を結ぶ町道で、通勤や通学など日常生活に密着した道路ですが、下山と海老の間の約一・四kmは急勾配で急カーブ、交通事故発生危険が指摘されていました。特に、今までの越道川橋の幅員は狭く、除雪作業には困難をきたしていました。

また、豪雪時には孤立集落と、



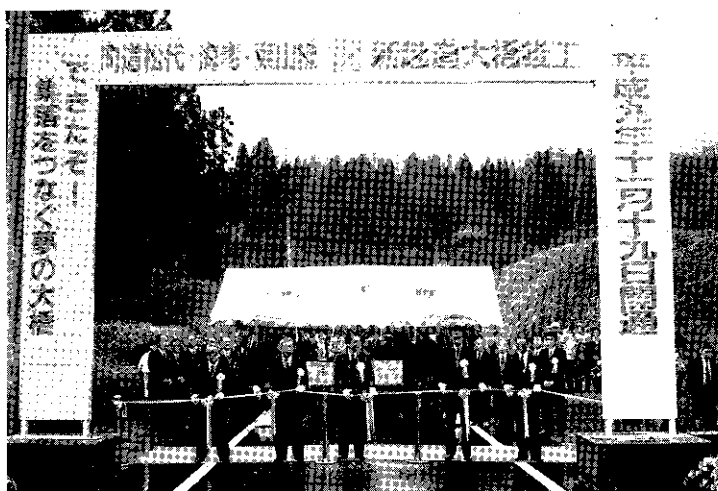
町道松代海老東山線（下山～海老間）
県代行事業

「新越道大橋」ついに竣工！

これで安心！ 冬の道

交通難所が景観地に様変わり

▶ふるまい酒に舌鼓。



▲慶びのテープカット
県土木部生原技監を中央に、関谷町長、村松県議、小堺副議長、宮沢安塚土木事務所長の各氏

ことばの説明

*新潟県による代行事業

豪雪地帯対策特別措置法の第十四条、特別豪雪地帯における基幹道路の整備の特例という条文に基づく事業。町道の道路管理者である町に代わって道府県が基幹的町道の改築を行い、その経費も道府県が負担します。

建設大臣の指定が必要で、松代町では過去に、長命寺橋や源太橋、天牛橋など技術的にも財政的にも難しい工事を代行事業で施工していただきました。



▲完成した「ゆきつばき荘」
住宅の裏はJAしづみ農協倉庫

六月二十五日から工事を始めた松代町教員宿舍の新築工事がこのほど完成し、十二月一日から各校の教職員が入居しました。

建設場所は、まつだい駅の北西約二百メートル、しづみ農協同組合農業倉庫の隣に位置します。

総工費は、一億三九八万九千円、国や県から五二九万四千円、補助を受けて建設されました。

構造は高床式木造二階建（一

部鉄筋コンクリート造り）長屋方式で八世帯が入居できます。

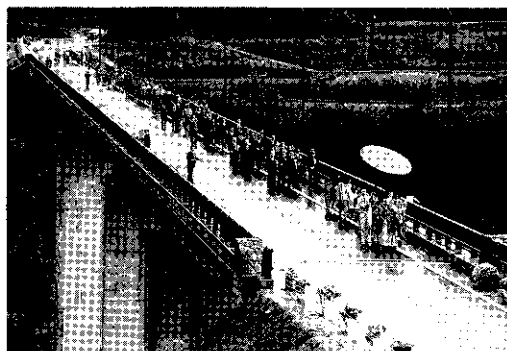
一戸あたりの面積は、五七・一平方メートル、全体面積は四五六・八九平方メートル。一階は車庫として利用可能で、屋根雪は自然落雪式です。

また、老朽化し入居が困難になった教員住宅（太平、清水など）合計五棟が取り壊し処分されました。

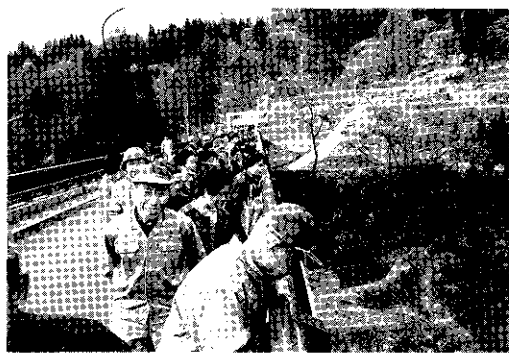
教員住宅

まつだい駅の北西に
教職員住宅

「ゆきつばき荘」ができました。



▲無事に終わった渡り初め



▲あまりの高さに…

✓なってしまうのが現状でしたがこの橋の完成により冬期間の孤立状態を解消するとともに、なだれ・スリップ事故などの不安解消にも大きな力を発揮するものと期待されます。

竣工式は、午前十一時から新大橋の下山側で行われました。

テープカットに続く渡り初めには、喜びに沸く地元の人たちをはじめ、松代保育園の園児たちも参加。長さも高さも並みはずれた新しい橋にビックリしていました。



第3回 ふるさと寄席

「三遊亭楽太郎」・円之助・五九楽

古典落語に笑いの連発 11月27日(木)



▶「勘定板」に大爆笑ノ熱演する楽太郎師匠。

第2回 ほくほく線カップ

ファミリー綱引き大会決勝

11月8日



▲ミス十日町もアトラクションジャンケン大会に参加

優勝 津南Aチーム（津南町）
二位 栃 窪（塩沢町）
三位 深雪麗人（高柳町）
四位 マイライフリゾート（十日町市）

今回は、この「妻有郷アートネットワーク整備構想」が十日町圏域六市町村の全住民の方々から関わってもらい、みんなで作りあげてゆく、そんな事業であることをご説明させていただき今後この事業をみんなと一緒に

なって作ってゆきたいと思っています。具体的には、次のようなことを考えております。
「妻有郷アートネットワーク整備構想」には四つの主な事業があります。

1 妻有郷八万人のステキ発見(仮称)

これは妻有郷のステキ(自然、人、食、行事等)を写真に撮ってもらいコンテストし、それを圏域の内外にアピールするものです。この事業は平成十一年に開催される「大地の芸術祭」のプレイベント(事前事業)として開催され、後に続く大事な事業です。この事業の関わり方は、

- ① 写真を撮って応募する。
 - ② 実行委員会に参加し、企画や運営などを行う。
 - ③ コンテストの賞品となるものを提供していただく。
 - ④ 協賛をいただく、等。
- このようなことが考えられます。みんなの知恵と力を出し合い作りあげたいと思います。

2 交流の道

道路整備や河川整備もありますが、私たちは「花の道」構想を考えています。現在、各市町村の個人・団体などで取り組んでいる「花いっぱい運動」を拡大し、十日町圏域という家の玄関口を飾ったり、六市町村をつなぐ道を飾りたいと考えます。

この花の道への関わり方は、

- ① 花を植える。
- ② 維持管理して美しく咲かせる。
- ③ などと考えます。現在の「花いっぱい運動」をさらに拡大するためには圏域を自分の庭と思い、みんなから参加していただきたいと思っています。

3 大地の芸術祭

これはアトリトリエンナーレと呼ばれ、三年に一度、国際的な芸術祭を開催しようとするものです。その運営には実行委員会があります。イベントの期間は約二か月間に及びます。

- ① 実行委員会に参加し、企画や運営などを行う。
- ② アーチストや来場者の受入れなどのほか、芸術祭会場での諸々の作業を行う。
- ③ 関連イベントを企画運営する。
- ④ 来場者受入れのため、関係産業の方々によりそれぞれ対応していただく。
- ⑤ ワークショップ(体験学習)に参加する。
- ⑥ ワークショップの企画・運営を行う、等です。

4 自然体感型ふれあい文化施設(ステージ)

六市町村それぞれに設置される交流の拠点となり、「大地の芸術祭」のメインステージとなるものです。詳しい内容は次回に譲りますが、ここでの私たちの関わり方は、このステージで開催される様々な行事にあります。それは、

- ① 行事に参加する。
- ② 行事を自ら企画・運営する。
- ③ 地域の物産やレストランの営業を行う。
- ④ 体験教室を開催する。
- ⑤ 施設や公園等の市町村全体のステージの計画づくりに参加する、などです。

このように、すべての事業に圏域の全員から関わっていただき、圏域全体のイベントとして盛り上げていくことが大切です。それは、広域圏内の住民誰もが「妻有郷アートネットワーク整備構想」の主役であり、舞台の裏方でもあるからです。

みんなが楽しみ、そして訪れてくれる人々を楽しませるようなそんな事業にしていけたらと思っています。

また、十一月二十九日には、ふるさと会館で北川フラム氏を招き町民説明会が開催され、参加者から建設的なご意見を多数いただきました。

なお、里創プランについてのお問い合わせは

十日町地域広域事務組合

企画振興課企画振興係

☎〇二五七―五七―二六三七

または、役場企画財政課企画係

☎七―二二二〇まで

暮らしのワンポイント

車酔いを防ぐには

カーブの方向に
体を傾ける

乗り物酔いは、内耳の平衡器官が不規則な揺れに刺激されて起こる急性の自律神経失調症です。頭が重い、やたらにアクビがでるといった症状が始まって、顔色が悪くなり、冷や汗をかいて、ついには吐き気をもよおします。

自動車や船、飛行機など、どんな乗り物でも起こる可能性があります。乗る機会が多いバスや乗用車の車酔いに悩む人が多いようです。

車酔いを防ぐには、事前に充分な睡眠をとり、消化の悪いものは食べないようにします。空腹はかえって酔いやすくなるので、軽い食事はとっておく方が良さそうです。

乗車する時は、揺れの少ない前方の座席に座るようにします。目からの刺激も酔いの原因となるので、動きの速い近くの景色は見ずに、できるだけ遠くの景

平成9年度

「明るい家庭・地域のふれあい」

標語作品

松代町青少年健全育成町民会議では、明るい家庭づくり環境改善事業の一環として「明るい家庭・地域のふれあい」の標語を小・中学生及び一般から募集しました。このたび、慎重に審議した結果、次の方々が入賞されましたのでお知らせします。

《小学生の部》

特選

すすんでするよ 元氣な

あいさつと お手つだい

孟地小二年 石田さおり

準特選

うれしいこと 悲しいこと

なんでも いっぱい話そうよ

松代小四年 池田正人

ほほえみと やさしさ

あふれる 家族の会話

松代小五年 駒形直子

入選

おはなしいっぱい えがおが

いっぱい わたしのおうち

松代小一年 小野島彬子

あかるいえがおとあかるい

へんじ あかるいかていの

だいっぱい

松代小一年 重野雄介

はなそうね いろんなこと

おもいつきり

松代小一年 むろおかゆきお

おはようと かぞくに

あいさつ いい気持ち

松代小二年 井上夏未

夕食に みんなで話そう

今日のこと

松代小三年 樋口友佳子

友だちに 元氣なあいさつ

言えるかな

松代小三年 関谷美香

ありがとう その一声が

大切だ

奴奈川小四年 齊木智美

あいさつは 明るい地域の

第一歩

松代小五年 市川聡子

夕食に ふりかえろうよ一日を

松代小六年 樋口直哉

家族の輪 一〇〇Wより

明るいぞ

奴奈川小六年 長谷川理美

《中学生の部》

特選

話そうよ その日のできごと

家族にも

松代中三年 米持敦

準特選

食卓に 会話がいっぱい

明るい家庭

松代中一年 柳 優花

休みの日 この日は家族で

すごそうよ

松代中二年 石口泰子

入選

幸せは 元氣健康 家族の輪

松代中一年 関谷英美

お年寄り 何でも知ってる

物知り博士

松代中二年 菅井那弥子

何事も 親に話せる

明るい家庭

松代中三年 高橋清史

《一般の部》

特選

晩ごはん 今日のできごと

発表会

松代小学校 相澤美由起

準特選

“うるさい”と 言わずに

聞こう 子の話し

孟地小学校 佐藤丈行

“いつてらっしゃい”

元氣な子供の声

今日も頑張る お父さん

松代小学校 若月京子

入選

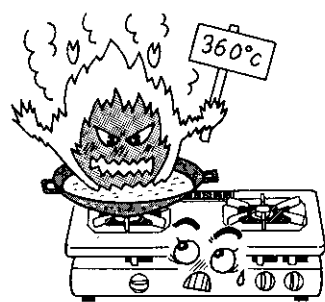
今日の出来事 何でも話そう

よく聞こう

松代小学校 富澤石一

防ごう！

住宅火災



Q なぜ、天ぷら油で

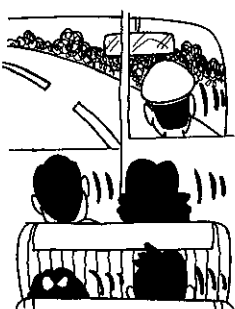
火災になるのですか？

A 天ぷら油による火災は天ぷらを揚げている時に、コンロのそばを離れることによつて起こることが多いのです。

天ぷら油は温度が三六〇℃前後になると「油自体が発火」して燃え上がります。電話や来客で、コンロのそばを離れる場合は、必ず火を消しましょう。

色を眺めるようにしましょう。

バスや乗用車の運転手が酔わないのは、運転中、カーブする方向に体を傾けて無意識のうちに平衡感覚の防衛体制をとっているからです。しかし、乗客はカーブと反対方向に傾いて強い刺激を受けてしまうため、酔いやすくなるのです。カーブの多い山道などでは、前方の景色をよく見て、カーブにさしかかったらその方向に体を傾けたり、運転手の状態の動きを見て、それに合わせたりすることで車酔いを防ぐことができます。不安感も乗り物酔いに影響します。「また気持ち悪くなったらどうしよう」という心配をつのらせると、かえって酔いやすくなります。乗車中は、おしゃべりやゲームをして不安を忘れるようにします。ただし、読書は逆効果。避けた方が賢明です。「昨夜はよく寝たから大丈夫」など、自分を暗示にかけるとも意外に効果的です。



叙勲

室岡忠俊さん（仙納・前消防団長）

勲五等瑞宝章を受章

平成九年秋の叙勲で、室岡忠俊さん（仙納、七十四歳）が消防功勞により、勲五等瑞宝章を受章されました。



室岡さんは、昭和十二年から消防団員として、また部長・分団長など地区の幹部として地域の防災に貢献され、昭和六十年から十年間、町の消防団長として近代消防を目指した機械化や機動力の強化、団員の教育訓練などの指導育成に尽力されました。

また、豪雪による雪崩災害の捜索や無人のほすの旧校舎の火災などをはじめ、数々の災害に持ち前の指導力を発揮され、平成四年に消防庁長官功勞章、五年に日本消防協会会長から特別表彰も受けられ、町消防委員会委員や農協理事、町議会議員も歴任されています。

この度の受章は、このような消防防災に貢献した功績が認められたもので、今後益々のご健康とご活躍が期待されます。

「県民の警察官」

松代交番
鈴木所長が
表彰されました



十一月六日、新潟市の県民会館において、松代交番の鈴木聡所長が「新潟県民の警察官」として表彰されました。

鈴木所長は、昭和三十九年から新潟県警に採用され刑事係、地域係として活躍。松代交番には昨年三月、新潟東警察署から転勤されました。

松代交番所長として、町民の安全と暮らしを守るため地域の防犯や交通安全指導などに積極

藍綬褒章

倉石義乗さん（蒲生・松泉寺）

厚生保護功勞で藍綬褒章受章

昭和二十五年から四十七年間保護司として犯罪予防や罪を犯した人の更生に誠実に尽力されてきた倉石義乗さん（蒲生・七十五歳）が、このほど藍綬褒章



を受章されました。

倉石さんは、松泉寺住職のかたわら民生児童委員や人権擁護委員、心配ごと相談員、特別養護老人ホーム保倉園の理事などを歴任されています。また、昭和三十八年から九年間、蒲生季節保育所の園長（無給）として幼児保育に情熱を傾けていただきました。（昭和四十三年まで松泉寺を開放して保育）

倉石さんは、松泉寺住職のかたわら民生児童委員や人権擁護委員、心配ごと相談員、特別養護老人ホーム保倉園の理事などを歴任されています。また、昭和三十八年から九年間、蒲生季節保育所の園長（無給）として幼児保育に情熱を傾けていただきました。（昭和四十三年まで松泉寺を開放して保育）

者の保護観察には家族にも知れないようにとプライバシーの保護に格段の気を使ったということです。犯罪者となつてしまった方々を温かい目で見つめ続けてこられた倉石さんは「犯罪や保護の件数が減り、安心して生活できる世の中を……」と語られました。

社会奉仕の精神で、地域福祉の向上に貢献されている倉石さんの今回の受章により保護司とい

う仕事の重要性を改めて認識させられるところです。

今後益々のご健康とご活躍が地域の皆さんから期待されています。

保護司（広辞苑）
犯罪者の改善・更生を助け、犯罪の予防に当たる民間の篤志家。法務大臣から委嘱され無給。

受章・表彰
おめでとうございます

東頸城郡美術展

十月十七日から十九日の三日

間、牧村公民館において第十六回東頸城郡美術展覧会が開催され、今年も絵画・彫塑工芸・書道・写真の四部門に二百点の力作が出品されました。

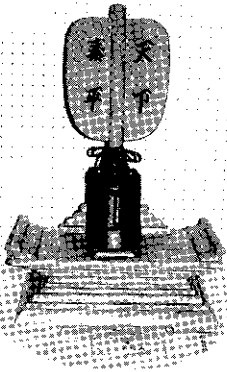
松代町からは、それぞれの部門に計五十四点が出品され、次の方々が入賞されました。

また、十一月三日の文化祭では、ふるさと会館でも展示され来館者に感動を与えました。

《彫塑・工芸部門》

審査員特別賞 「軍配」

米持義一・室野



▶審査院特別賞
米持義一さん「軍配」

《書道部門》

郡展賞 「蘇東坡詩」

高野義男・松代

審査員特別賞

「わたしの故郷」

若井エディタ・蓬平

奨励賞 「居延漢簡」

村山亜紗美・松代高校

無監査 「東照公遺訓」

鈴木益蔵・松代

無監査 「良寛詩遺訓」

西潟浩平・福島

《写真部門》

奨励賞 「何かの予感」

鈴木洋一・松代

奨励賞 「雫」

邨山重信・室野

わたしの故郷
世田谷区
エディタ

▲審査員特別賞

若井エディタさん

「わたしの故郷」

▶郡展賞 高野義男さん
「蘇東坡詩」



献血を

ありがとう

10月30日 役場前

【成分献血】

勝又 治／齊木 勉／佐藤一弘
佐藤信一／鈴木正和／関谷八郎
滝沢昭彦／田村隆雄／畑山武志
浜川一明／柳 隆／大日向 泉
春日和子／小堺月子／関谷里美
田辺栄子／樋口淳子／牧野恵子
本山絹江／柳 裕子 以上20名
【四百ml全血】
石口松男／永井良子 以上2名

国民年金Q&A

Q 大学などを卒業し

就職したときは…？

A 国民年金に加入していた学生のみなさんが、卒業後、会社などに就職し、厚生年金や共済組合に加入すると「第一号被保険者」から「第二号被保険者」

に変わりますが、引き続き国民年金に加入していることとなります。

●市区町村で国民年金被保険者の種別変更の手続きをします。

国民年金に加入（住民登録をした市区町村の国民年金担当窓口で、年金手帳を持参のうえ、「第一号被保険者」から「第二号被

保険者」に変更するための手続きをしてください。

●就職先へ年金手帳を忘れずに提出してください。

年金手帳は「一人に一手帳」です。在学中に国民年金に加入したことにより受け取った年金手帳を、必ず就職先の事業主に提出してください。

なお、厚生年金や共済組合に加入する手続きなどは、あなたに代わって事業主が行います。

7

松代町農業賞

若井信夫・チヨ子さん(蓬平・まるこし)
牧田貞夫・クニさん(峠・なかばやし)

団体の部 滝沢生産組合

本年度で十五回目となる松代町農業賞に、蓬平の若井信夫・チヨ子さんご夫妻(まるこし)と峠の牧田貞夫・クニさんご夫妻(なかばやし)、団体からは滝沢生産組合が選ばれ、十一月三日、恒例となり多くの参加者で賑う農業祭の会場で関谷町長より表彰されました。

若井信夫さんは、蓬平生産組合の発起人の一人であり、現在専任オペレーターとして活動されています。

生産組合の組織づくりは、農業労働力の高齢化・過疎化に対応した作業受託によるもので、それは形にとらわれない独創的なものです。農道舗装や田の基盤整備、育苗から乾燥調整など低コストと省力化を図り、平成四年には県認定生産組織となりました。これらの過程の中で若井さんは重要な役割を果たすと共に、現在、有機米の生産拡大にも努めています。

この賞は、農業経営の近代化を目指すとともに、その活動が他の模範となる優秀な個人・団体を表彰することにより、町の農業活性化を図ることを目的に設けられたものです。

奥さんは「杉の子グループ」の中心メンバーとして農産加工に積極的に取り組むなど、ご夫婦共々、松代町農業の活性化に貢献されてきました。

牧田貞夫さんは、立地条件を活かした「夏秋なす」と水稲を三八〇坪の複合経営を実践され離農者の土地集積と基盤整備、側条施肥のいち早い導入により豪雪地での春先の労働力の軽減や品種構成の適正化による労働の分散など、時代を先取りした農業経営を評価されました。

奥さんは「農業地域生活アドバイザー」として活躍。女性の立場から地域農業に尽力され、「峠YMグループ」のメンバーでもあり、手づくり味噌を中心とした農産物加工になど積極的な農業経営を展開されています。

団体の部の滝沢生産組合は、稲作の低コスト化・省力化と受委託の円滑な推進による集落の農地保全に取り組んでいます。また「山うど栽培」や「しめ縄づくり」なども積極的に展開し組織としてのまとまりも優れていることから設立後二年目にし「県認定生産組織」へと発展



▲牧田貞夫・クニさんご夫妻

しました。

町中心部から離れているという地理的条件を克服し、集落が一九七九年になって農業振興に取り組む姿は、今後の中山間地農業を支えるモデル集落として評価されるだけでなく、周辺への波及効果も期待されます。

中山間地は条件不利地域とされる反面国土保全に果たす公益的機能やその恵まれた地域資源



▲滝沢生産組合の皆さん

今回受賞された皆様には、その地域振興を担う一員として新しい町農業の創造を目指し、一層のご活躍が期待されています。



◀スーパーコシヒカリ団地総合評価、代表は場の部で、最優秀賞を受賞された牧田弘さん(峠・こうさつ)

峠・鍋立団地も、優良賞に輝きました。

健康倶楽部通信

その25
by
保健婦

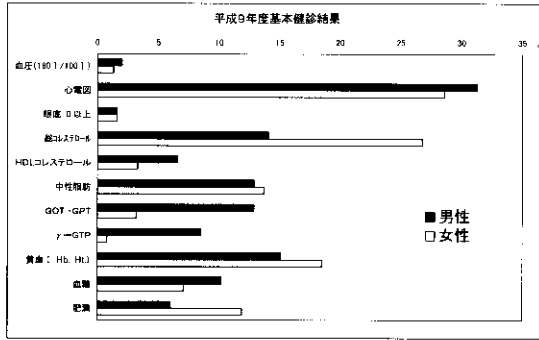
平成9年度 基本健診の結果

一年たつのはなんて早いでしょ。あつと言う間でしたわ。今年はどうな年でしたか？

さて、今年度の基本健診結果をまとめましたのでご覧ください。

ざつと見ると、心電図に何かあった人、総コレステロールの高い人、貧血のある人が多いようです。昨年もの三つが多かったので、松代町の傾向のようです。

男女の差が大きいのは、総コ



中性脂肪・コレステロールを 上げないポイント

Point

お酒や、お菓子・くだものに多く含まれている糖類のとりすぎに注意しましょう。

Point

コレステロールを多く含む食品をとりすぎないようにしましょう。

Point

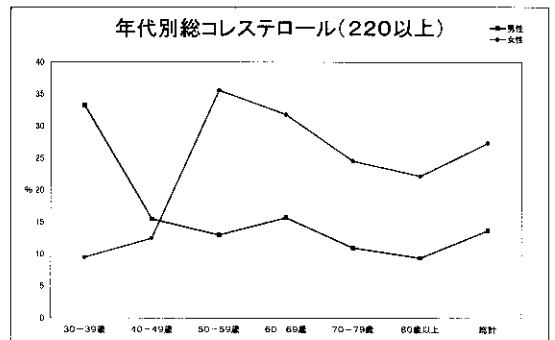
毎日できるだけ運動をしましょう。運動をすると中性脂肪が減り、善玉のHDLコレステロールが増えることがわかっています。まずは一番手軽な運動として、「歩くこと」からはじめてみましょう。



けましようね！

お迎えください！

レステロール、肝機能検査 (GOT・GPT、γGTP)、肥満度、HDL (善玉) コレステロールあたりでしょうか。ということ、その中の総コレステロールについて年代別に見てみました。(今年度から、健診対象者は三五歳以上になっています。)



では、高脂血症 (総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪) を予防するためのポイントを載せておきますので、ご参考にどうぞ！

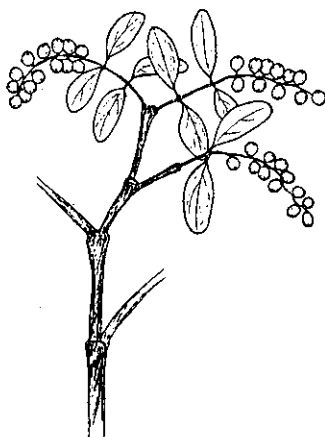
それでは皆さん、良いお年を

ホザキヤドリギ



晩生のキノコであるユキフリボウズ (クリタケ) を探してナラの本が主な山のツンネ (峰) を歩いている時です。疲れたので汗を拭おうとしてふと、澄んだ青空を見上げると黄金色にきらめく珠玉がこずえに見えてハッとすることがあります。

この美しい珠玉も木枯らしが吹き、雪が降ってくるころには無残にも地上に落ちてしまいます。その美しさは、また来年に期待しなければなりません。



その見事な輝く黄金の珠はホザキヤドリギ (ヤドリギ科) という落葉の寄生木なのです。

ホザキヤドリギ (ホヤ)

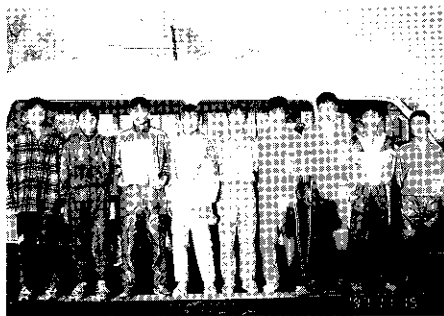
松代中

県中学校駅伝で総合12位！

宮澤健二君は第3区で区間賞

十一月十五日、新潟市陸上競技場において第七回新潟県中学校駅伝競争大会が開催され、松代中学校は三年生三人、二年生三人のメンバーで挑み、総合で十二位の成績。第三区では宮澤健二君が区間賞に輝きました。

次に参加者の感想を紹介（紙面の都合で三名だけ）いたします。



▲大会直後に記念撮影

駅伝を終えて

柳 貴士

僕は、今年すべて一区をまかされて仲間への信頼感が強まったと思います。ここで、一秒でも差を縮めればみんなが何とかわしてくれる...と思うながら走りました。県駅伝では、トップと

かなり差が開いてしまったけど一杯走れたと思います。今年は、地区駅伝が終わっても駅伝部をやめる人はほとんどいませんでした。駅伝部としての大きな成長だと思っています。

今年の駅伝はとても良い思い出になりました。この思い出は走った六人だけで作った思い出ではなく、応援してくれた二十三人と、指導してくれた小林先生のお陰だと思っています。県駅伝では一十一が三十六になったと思っています。

県駅伝を終えて

室岡 雅志

県駅伝は、僕にとって最後の大会となりました。この大会に向けて自分なりに頑張って練習したと思います。できれば「メンバー」となって新潟で走りたいという気持ちで頑張りましたがメンバーにはなれませんでした。でも、マネージャーとして新潟に行けることになり、悲しいような嬉しいような不安な気持ちでした。そして大会本番になり、走っているメンバーを見ることができ、とても悔しいと思っ



区間賞に輝く
宮澤健二君

たことが心に強く残りました。チームの結果は12位だけど、この駅伝から多くのことを身につけ見つけたと思います。人それぞれ違いますが、僕は「駅伝部全員の仲間がいたから今の自分がいたのだ」ということを見つけたことができたのではないかと思います。

県駅伝

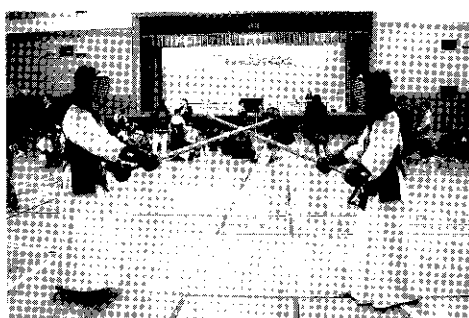
宮澤 健二

今回の県駅伝は、三年間最後の駅伝大会でした。春のころは先生に「今年は県は無理だろうな」とよく言われましたがここまで来しました。郡駅伝は三位、地区は五位と両方入賞しましたが、あまりよい成績だったとは思いませんでした。ですが、今回の県中は自分の力を全部出し切りました。結果は12位でしたが満足しています。というのも郡大会で負けた安塚、松之山に勝ったことや、北越地区内では四位だったからです。また、最後の駅伝大会、しかも県大会で区間賞もとれたからです。

今回のチームは、去年よりも速いチームとはいえなかったけどいいチームだったと思います。

松代剣道教室 各地の大会で大活躍！優勝も続出。

秋になると恒例の少年剣道大会が各地で盛大に行われます。いずれの大会にも、松代剣道教室に通う少年剣士たちが、日ごろの練習の成果を発揮すべく優勝目指して出場しています。どの少年剣士も小学校一・二



▲女子も参加（松代少年剣道大会）

第7回 県中学校駅伝大会 参加選手と記録

1区	5.0km	柳 貴士	16分46秒
2区	3.2km	齋藤雄治	11分11秒
3区	4.1km	宮澤健二	12分48秒
4区	4.1km	関谷則和	14分33秒
5区	2.7km	宮澤秀志	8分59秒
6区	5.5km	小堺直人	19分32秒

年生から剣を握っており、他地区の剣士たちに負けない剣さばき。それぞれの大会では、優勝に輝くなど好成績で入賞を果たしました。

主な成績は次のとおりです。

■十日町市民剣道大会

10月10日 十日町西小学校

優勝 齊木真也 松代小六年

■第42回郡市親善剣道大会

11月9日 十日町総合体育館

優勝 齊木真也 松代小六年

■第10回松代少年剣道大会

11月16日 松代町総合体育館

優勝 齊木真也 松代小六年

優勝 齊木真也 松代小六年

三位 柳 貴士 松代中三年

第17回修練館少年剣道大会

11月23日 浦川原村民体育館

優勝 齊木真也 松代小六年

三位 齊木由輔 松代中二年

なお、十二月七日は白根で、十四日には柏崎の潮風旗大会にも出場が予定されています。少年剣士のご健闘を祈ります。

持ち込み可能日

○印の午後1時～4時

(この日以外は、持ち込めません)

平成9年12月

14	15	16	17	18	○19	20
○21	22	23	24	25	○26	27
○28	29	30	31			

平成10年1月

				1	2	3
4	5	6	7	8	○9	10
○11	12	13	14	15	16	17
○18	19	20	21	22	○23	24
○25	26	27	28	29	○30	31

平成10年2月

○1	2	3	4	5	○6	7
○8	9	10	11	12	○13	14
○15	16	17	18	19	○20	21
○22	23	24	25	26	○27	28

平成10年3月

○1	2	3	4	5	○6	7
○8	9	10	11	12	○13	14
○15	16	17	18	19	○20	21
○22	23	24	25	26	○27	28
○29	30	31				

捨てたただのゴミ、しかしその気で取り組めば資源の有効利用となるリサイクル運動は、松代区の先駆性と榊高橋組松代営業所様のご協力により当町でも大きな広がりを見せました。

町では、鉄道建設公園の閉鎖によりその事務所を譲り受けて十二月十九日からリサイクル物品の新たな保管場所として活用することになりました。

回収品目は以下のとおりですが、生ゴミや危険物、フトンな

どは絶対に持ち込まないでください。また、管理はシルバー人材センターに委託します。物品を持ち込める日時は限られていますのでご注意ください。

《回収品目》

- 古新聞(チラシは古雑誌に)
- 古雑誌
- ダンボール
- 牛乳パック(中を洗い切り開く)
- アルミ缶(中を洗う)
- 古着

※ それぞれに分類し、品目ごとにひもで結んでください。

《持ち込める日》金曜と日曜日が原則です。左表○印の日以外は絶対に持ち込まないでください。

《持ち込める時間》指定日の午後一時～四時

《問い合わせ》役場住民課 国保衛生係

☎ 7-2220

リサイクルにご協力を

12月19日から

リサイクル物品の
集積所が変わります。

(旧鉄道建設公園事務所に)

ただし、持ち込み日は、

指定されます。

▼新しい集積所



年末年始 ゴミ収集の休業は

12月31日～1月4日です

休業期間中は絶対に出さないでください

県民文化週間'97

室内楽演奏会

11月8日(土)



第1部
長岡室内合奏団(写真)

第2部
上野正人(バリトン独唱)
平野俊介(ピアノ伴奏)

インターネットで
あなたのホームページを
つくってみませんか

町公民館では、インターネットによる町の紹介ページづくりを進めています。

インターネットに興味のある方、子どもたちも参加する易しい講座にぜひお出でください。

詳しい内容は、12月14日(日)の開講式にお知らせします。

【開講式】

12月14日(日)午後1時半～

総合センター 2階会議室

【講師】

十日町情報館準備室

佐野誠市様

【問い合わせ・申し込み】

公民館社会教育係 ☎ 7-2301





鮭の里帰り

東京松代会
幹事長

関谷孝



埼玉県草加市在住

千年・鉄京出身

に粉餅付けて。

三月は、弓矢に揃える

カラッコとアンボの味。

四月は、春節句。

山で焼いた餅の味。

五月は、子どもの節句。

蓬、菖蒲の団子。

団子チマキに三角ちまき。

『何時までやってる、

馬鹿野郎め！』

『じゃあ…やめるよ…』

老魚（老人）になれば誰もが故郷を想う、とすれば人間も鮭も大した違いはないじやなかろうか。鮭の前では、大きな事は言えないぞ。鮭に笑われる。人間も鮭も故郷に喜んでもらえる事をしたいと思うのは同じだ。故郷への贈り物をするぞといえば予想を上回る寄付金が集まるのだ。

今年も余すところ数日となった。新年を元気で迎えたいと思う。最後に、今年も「東京発」（広報まつだい）に大変お世話になりました。厚く御礼申し上げます。



駐車場所に

気をつけて！

日ごろ、ほくほく線や当ふるさと会館をご利用いただきありがとうございます。

さて、降雪期を迎え除雪作業も始まりました。冬期間における夜間・早朝駐車については、除雪の障害とならないよう道路側にのみお願いいたします。

一般駐車場の中央部分及び、線路側については除雪した後に駐車願います。夜間・早期の駐車は絶対にしないでください。

なお、バスやタクシーの回転場となるロータリー部分は昼夜とも駐車禁止です。

詳しくは、ふるさと会館3F振興課まで（☎七—三〇〇〇）

ほくほく線利用者の皆様へ

食文化の発達した現在では、鮭の切り身はいつでも食べられるが、子どものころはお正月の祝い魚が鮭の切り身だった。今でも白いマンマ（ご飯）にトト（魚）かつて……と思いつく。鮭は、川で生まれて海に出る。大海原を泳ぎ回ること数千キロ。海外のロシア、アラスカの文字通りの海外旅行である。海外で修業を積み、立派な生魚になった時、ふっと生まれ故郷を思い出し、川の匂いを嗅ぎながら戻ってくる。どうも川の味が忘れられないようだ。故郷で子孫を残して鮭の一生が終わる。

片や人間様はといえば、学校を卒業後、社会という大海原へ出る。自分を磨き、やがて結婚し、子育てが始まる。この間、故郷を思い出してもさほど帰れない。子育ても終わって、成長した自分を見つめるころになると生まれた郷の匂いが恋しくなり、無性に帰りたくなる。鮭が恋しいのは川の水の味ならば、人間様は国家社会に貢献し、一定年齢を過ぎたころ故郷の味が恋しくなる。一月は、あんころ餅に黄な粉餅。おふくろが作ったおせちの味。二月は、味噌煮の豆汁（スイコ）

東京だより



12/06 第三回役員会 県人会館
議①新年会細目について
②冬の陣参加計画
③平成10年度事業計画

12/07 会報7号発送 於金港堂
新年会のお誘い、会員名簿、年会費払込票同封

1/06 企画委員会 於県人会館
議①五委員会、趣味の会
年間計画発表
②新年会最終確認

1/11 新年総会（11:30～14:00）
於渋谷東急文化会館7F
ゴールデンホール

☎03-3409-4181

会費 男性 8,000円
女性 7,000円

多数のご参加お待ちしております。

《ひろば》

1/11 新年会終了後、近くの渋谷郵便局にて郵便番号7桁に伴う発送機器の見学。希望者は当日会場受付にてお申し込みください。郵便局長は、佐藤幸二氏（室野出身）です。

おっきくなったら

なんになる…?

保育園 きいろ組さん

みんなで

応援してネ!

おねえちゃんと
同じ看護婦さん



柳 由紀さん
4 歳
芦島・なかご

絶対に
ウルトラマン!



加藤 謙都くん
4 歳
松代・かとう

ご注意!

年末年始は 9 連休

日付	27日 (土)	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)
医療機関名									
県立松代病院 (7)2100	(休)	(休)	(休)	AM診 PM(休)	(休)	(休)	(休)	AM診 PM(休)	(休)
大正医院 (7)2100	診療	(休)	診療	診療	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)
国保診療所 (8)2011	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)
小野島歯科 (7)3100	診療	(休)	診療	AM診 PM(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)
室岡歯科 (7)2007	診療	(休)	診療	AM診 PM(休)	(休)	(休)	(休)	(休)	(休)

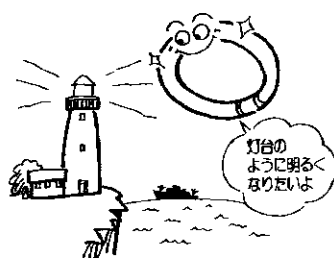
十二月初旬、初雪も観測され
いよいよ冬将軍が到来したよう
ですね。クリスマスももうじき。
ふるさと会館の前には東京松代
会から寄贈していただいたモミ
の木も明るくライトアップされ
ています。
冬至は二十二日、一年中で一
番昼が短く、夜が長い日です。
冬は日照時間が短いために、
人工照明に頼ることが多くなる
季節ですが、目の不自由な方や
ご年配の方のために明るい部屋

にしませう。年の瀬の慌ただ
しい時期ではありますが、早め
に部屋の照明機具のお掃除をす
ることをお勧めします。蛍光灯
は埃をはらい、きれいに拭き掃
除をしますと、二十〜三十%も
明るくなるのです。
また、長く使った蛍光灯は、
二十%も明るさが減少すること
がありますので、目の愛護のた
めにも早めに蛍光灯を取り替え
ましょう。

暮らしの電気安全

明るさアップ!

汚れた灯具を
掃除
しましょう!



汚れたランプは清掃を

にいがた緑のものがたり'98

第15回全国都市緑化にいがたフェア
平成10年 8月1日→10月18日

ステージ催事参加者募集

全国都市緑化フェア「にいがた
緑のものがたり'98」のステー
ジで、市民文化活動の成果を發
表してくれる団体やサークルを
募集しています。

活動内容は、どんな分野でも
結構です。また、年齢やレベル
などの制限はありません。応募
用紙は各市町村役場に設置して
ありますので、日ごろの成果を
発表してみませんか。

応募期間は、来年の1月10日
までです。詳しい応募の問い合
わせは下記までお願いします。

〒950-70 新潟市新光町4-1
新潟県庁内ににいがたフェア実行
委員会事務局催事課国井・金子

TEL 025-285-5511

FAX 025-285-8180

みんなで遊ボ!



どんぐり
クラブ

育児サークル『どんぐりクラ
ブ』を知っていますか?

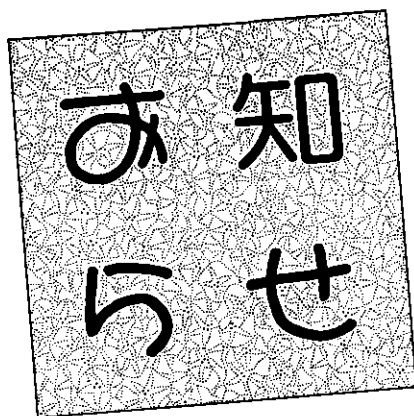
「みんなで楽しく

子育てしようよ!」

を合言葉に平成8年2月に始め
ました。家庭で、おじいちゃん
おばあちゃん、パパ・ママを困
らせているお子さんと家の方、
みんなで楽しく遊びましょう。
マタニティママもお気軽におい
でください。お子さんのお友達
づくりになるといいですね。

開催日時や場所など、詳しい
問い合わせは、松代 山岸まで

TEL 7-3436



県立松代病院

泌尿器科の外来が

開設しました

県立松代病院では、10月3日(金)から『泌尿器科外来』を開設しましたのでご利用ください。

【診療日】

一週おきの金曜日

(月に2～3回)午後2時から

【完全予約制】

事前に内科外来に電話予約していただくか、内科に受診していただき、予約の上お越しください。

【医師】県立十日町病院

泌尿器科医長 車田茂徳

北越急行(株)

社員募集!

【募集職種】土木技術

(鉄道施設等の保守・管理業務)

【募集人数】2名程度

【応募資格】

原則として平成10年4月1日現在で満40歳未満、高等学校卒業以上の学歴を有すること

【応募受付期間】

平成9年12月15日(月)から

平成10年1月19日(月)まで

【入社時期】平成10年4月1日

【勤務地】松代工務区

【募集要項】詳しい募集要項は北越急行総務課へ80円切手を添えてお申し込みください。(沿線の職業安定所にもあります)

【問い合わせ・申し込み】

〒949-66 南魚沼郡六日町大字六日町137-2

北越急行(株)総務部総務課

☎ 0257-70-2820

FAX 0257-70-2825

産業別最低賃金

《新潟県電気機械器具製造業》

時間額 707円 日額 5,656円

11月22日効力発生

《新潟県各種商品小売業》

時間額 675円 日額 5,389円

11月27日効力発生

《新潟県自動車(新車)、

部品、付属品小売業》

時間額 705円 日額 5,630円

11月28日効力発生

参考：《新潟県最低賃金》

(県内すべての事業場・労働者に適用される)

時間額 616円 日額 4,915円

10月1日効力発生

【問い合わせ】十日町労働基準監督署 ☎ 0257-52-2079

放送大学学生募集!

放送授業を収録したビデオ・オーディオテープを利用し、約300科目から自由に選ぶことにより興味に応じた学習をすることができます。

入学試験はなく、18歳以上の方ならだれでも入学できます。

■募集期間 2月15日(日)まで

■授業開始 4月1日(水)より

■募集学生の種類と学費

選科履修生(1年間在学)

入学料 6,000円

科目履修生(6カ月間在学)

入学料 4,000円

※授業料は 4,000円/1単位

■お問い合わせ先

〒951-8122 新潟市旭町2番町746

放送大学新潟地域学習センター

☎ 025-228-2651

えぷろんクッキング教室

《12月18日(木) 10:30～13:30》

「クリスマスパーティ料理」

・チキンのバスク風煮込み

・帆立貝のポワレ・ナポリ風

サラダ・ミニツリーケーキ

《場 所》十日町市宮田町15

東北電力(株)十日町営業所クッキングスタジオ「えぷろん」

《参加費》500円

《定 員》18名 エプロン持参

《申込先》☎ 0257-52-3107

平成10年2月2日から

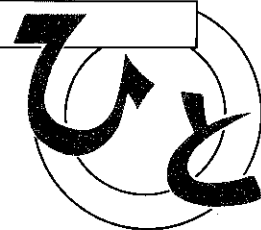
郵便番号は7桁!

あなたの年賀状には

新郵便番号を!

集 落 名	郵便番号
松 代	942-1526
小 荒 戸	942-1523
太 平	942-1527
菅 刈	942-1521
田 沢	942-1522
小 屋 丸	942-1514
池 之 畑	942-1515
下 山	942-1513
千 年	942-1524
池 尻	942-1525
会 沢	942-1543
清 水	942-1542
桐 山	942-1541
蓬 平	942-1544
東 山	942-1512
海 老	942-1511
犬 伏	942-1504
孟 地	942-1503
片 桐 山	942-1502
滝 沢	942-1501
中 子	942-1506
苧 島	942-1505
田 野 倉	942-1533
仙 納	942-1532
蒔 平	942-1531
寺 田	942-1537
名 平	942-1535
蒲 生	942-1534
儀 明	942-1536
福島・奈良立	942-1354
室野・竹所	942-1353
峠	942-1351
木 和 田 原	942-1352
松代町役場	942-1592

思いっきり松代弁!



皆さん、こんにちは。諏美田屋の和美です。私は高校卒業後長岡の専門学校に進み、今年の春、松代に帰ってきました。今は直江津信用金庫松代支店で働



柳 和美さん
(松代・諏美田屋)

松代支店のオープン時には、たくさんの方々にお越しいただき、ありがとうございました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

オープン前に町内を回り、その先で「私は松代のすみだやです。」と言いました。すると返ってくる言葉はほとんどが、「すみだやのねーちゃんかい。家の人にソックリだ」でした。そんなに似ていますか? 最近は顔だけでなく、横ばいも似てきて、少し危険を感じています。数年後には、あの豪快な笑い方もマスターしているんでしょうね。

町内を歩いていると、よく声をかけていただきます。もう会話は方言です。長岡にいた時、友達と話をしていた方言が出てしまうと「なに? 何?」と聞かれることがありました。そしていつの間にか「松代方言講座」になってしまったこともしばしばありました。今は思いきり方言で話すことができるので、とても嬉しいです。これからも声をかけてください。

話は変わりますが、私が今、力を入れているものに「華道」があります。研修の一環として月に二回教えていただいています。とつても楽しいですよ。教えていただいた次の日は、店に生けるので、ぜひ見に来てください。看板娘がお待ちしております。

最後になりましたが、皆さんよいお年を……。

編集後記

▲黎明を告げる平成九年、イメー
ジは初日の出。今年の元旦は緊張
した日覚めでした。真つ暗な夜明
け前、カメラと三脚のほかに懐中
電灯も用意して芝峠温泉に直行。
かじかむ手で撮影をセット、時計
を確認し空を見上げます。紺色か
ら青へそして橙色に染まる東の空
は感動的ですが、いよいよその瞬
間が近づくと一抹の不安がよぎり
ます。素人なんだから……と自分
に言い聞かせて無事終了。振り向
くと雪のない黒姫山頂も光り輝き、
下弦の月も優しく微笑んでいまし
た。▼月日は容赦なく過ぎ去り、
毎月締め切りに追われてもう年末
を迎えました。いろいろご迷惑を
おかけしましたが、来年もよろし
くお願いします。そういえば年賀
状の締め切りも……。七桁の郵便
番号、もう大丈夫ですか。

男	2,268 人	(-11人)
女	2,311 人	(-10人)
計	4,579 人	(-21人)
世帯数	1,449世帯	(-4世帯)

出生	1 人	死亡	5 人
転入	4 人	転出	21 人
(9年11月末日現在)			

人口の動き

戸籍の窓口

(10月26日～11月25日)

幸せ多い人生を(婚姻)

関谷 武久・村松由美子さん
(菅刈・たついん)

げんきな良い子に(出生)

柳 美里さん
重和・リッチェルさん
(女の子・孟地・したむら)

ご冥福を祈ります(死亡)

柳 サツさん 89歳
(松代・ゼンとくはら)
佐藤 由一さん 71歳
(室野・よしべい)
鈴木 ハツさん 89歳
(松代・はやしや)

ことわざ

*袖引き煙草に押し付け茶

帰りたいくをしている相手に、
煙草を出し、茶を勧め、押しと
どめようとするのはありがた迷惑な
ことから、してもらっても嬉しく
ないことをさるること。

*冬の雷は『雪起こし』

春の雷は『雪明け』

「雪起こし」は日本海側で冬に
とどろく雷のこと。これは高さ
六〇〇もある積乱雲のしわざでや
がて大雪を降らすため、この名
があります。また、春の雷は寒
冷前線の通過とともに発生する
ので、その冬最後の大雪を降ら
せ、やがて明るい春がやって来
るという知らせになるといわれ
ています。