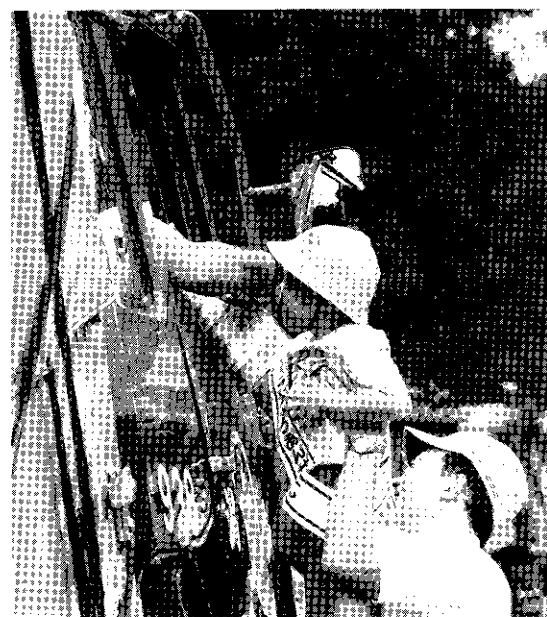




交通安全お願いします

7月29日、交通量が多くなった国道253号儀明～蒲生間で交通指導所を開設。街頭指導では、室野保育園児が道行くドライバーに交通事故防止を呼びかけていました。暑くても、雨が降ってもいつも安全速度で。油断は禁物です。

主な内容

- ステキ発見（写真騒動だ）……………②
- 参議院議員選挙結果……………③
- 東京までの切符買えます……………④
- 応急手当ABC……………⑧⑨
- 東京発・文芸……………⑫⑬
- お知らせ……………⑭⑮

（この広報は再生紙を使用しています）

写真騒動だ。

写真と言葉のコンテスト

「越後妻有8万人のステキ発見」

一年間の募集開始

【応募内容】 十日町圏域（特に松代町）であなたがステキと感じるものを写真と短い文章の両方で表現してください。（写真と俳句や短歌、料理写真と作り方の紹介でOK）

【募集期間】 平成10年8月1日～平成11年7月31日（必着）

【応募方法】

・ジュニア部門（15歳まで）
写真（サービス判～キャビネ判まで）とコメント

・一般部門
写真（サービス判～キャビネ判まで）とコメント

・芸術部門
写真（サイズは自由）とコメント

※写真はカラー、モノクロ不問

※未発表作品に限る

※応募点数は一人3点まで

※応募用紙に必要事項を明記し事務局に郵送してください。

【審査員】

阿部真理子（イラストレーター）

安斎 重男（写真家）

伊島 薫（写真家）

大岡 信（詩人）

北川フラム（アートプロデューサー）

中塚 大輔（クリエイティブ・ディレクター）

真野 響子（女優）

【賞】

グランプリ：1点／一般・ジュニア・芸術各部門大賞：各1点／ジュニア特別賞：1点／審査員特別賞：数点／越後妻有6市町村賞：各1点／協賛各社賞：数点

【応募・お問い合わせ先】

〒948-0036

十日町市大字北新田1番地10

十日町地域広域事務組合

企画振興課内「越後妻有8万人のステキ発見実行委員会事務局」宛

☎ 0257-57-2637

☎ 0257-57-2285



▲寸劇「ステキ発見」参加者の皆さん

その後、ステキ発見の募集要項や審査員（別表参照）が発表されました。また、賞品提供についても提供者の若井明夫さん（松代）など三人の方から説明がありました。賞品提供については随時受け付けていますので、



▲熱演する桜沢正一さん

それを住民参加で築こうとする芸術祭は世界に例がなく、軌道に乗れば世界各国から著名な芸術家がこの地域を訪れます」と切り出すと、真野さんは「まるで、国づくりを見ているようでワクワクしますが、この計画を理解するまでには十年、定着するまでには三十年かかるかもしれない」と終始論議をリードし「多くの人が自分なりの参加の仕方を見つけてはどうでしょうか」と語っていました。

平山知事は「この計画を、地域の住民が自分たちの地域づく

りと考えて自分なりに参加できるかどうか成功の鍵」と語り、「芸術家や写真家が地域をたびたび訪れることになるが、サービス過剰になるとくたびれる、もてなし上手になって楽しみながらずばらしい魅力を創りあげてほしい」と締めくくりました。



▲てい談に参加した真野響子さん

里創プラン

越後妻有

大地の芸術祭

オープニングセレモニー

7月24日

七月二十四日、十日町市のクロス10大ホールにおいて「越後妻有大地の芸術祭」と「ステキ発見」オープニングセレモニーが開催されました。

里創プランの主要イベントと

もいえる二つの事業の開会式とあつて、地域住民や県、市町村職員など七百人が参加しました。

セレモニーでは、まずステキ発見を分かりやすく説明しよう

と住民と行政職員ボランティア

による寸劇が全五幕にわたって

熱演されました。松代町からも

柳健一さん（千年）、桜沢正一さん（松代）が出演し、大きな拍

手に包まれました。

その後、ステキ発見の募集要

項や審査員（別表参照）が発表

されました。また、賞品提供に

ついては提供者の若井明夫さん

（松代）など三人の方から説明が

ありました。賞品提供について

は随時受け付けていますので、

おもしろそうなものがありましたら、十日町広域事務組合までご連絡ください。

セレモニーの最後は、里創プ

ランを提唱した平山県知事と、

同プランの総合プロデューサー

北川フラム氏、NHK日曜美術

館のレギュラーだった真野響子

さんによる鼎談が行われました。

北川氏は「テーマは大自然、



▲劇中、応募者としてまた被表彰者として熱演した柳健一さん

7月12日

参議院議員通常選挙

投票結果

七月十二日、第18回参議院議員通常選挙が町内二十四ヶ所の投票所で行われました。

昨年の公職選挙法改正により投票時間は二時間延長、不在者投票制度も改善（投票時間の延長・事由の緩和）された中での初めての選挙です。また、立会人の定足数も二人に削減されました。

松代町の投票率は、新潟県下で第四位の八八・四二％。郡内では最高、上越地域でも三和村に次ぐ高い投票率でした。一方、心配された開票終了時



▲開票作業は
役場第1会議室

投票についての調べ

有権者数 3,758人
(男 1,812人 女 1,946人)
投票者数 3,323人
(男 1,595人 女 1,728人)
投票率 88.42%
(男 88.02% 女 88.80%)



ヒマワリ

★比例代表選出議員

選挙得票数

自由民主党	一五七三票
公明	三一二票
自由党	三〇一票
社会民主党	二八八票
日本共産党	二八五票
民主党	二四〇票
新社会党	二六票
自由連合	二四票
スポーツ平和党	一六票
新党さきがけ	一五票
第二院クラブ	一一票
女性党	一〇票
青年自由党	二票
維新政党・新風	一票

★新潟県選出議員

選挙得票数

まじま一男	一一八八票
田中なおき	一〇二二票
おおふち絹子	四三〇票
ほしの行男	二三八票
いがらし完二	二〇四票
本田さとし	七三票
目黒 一秋	五一票

東頸城ふるさと見て歩記 ⑤

重厚な歴史
総社
『松茸神社』
(松代町)



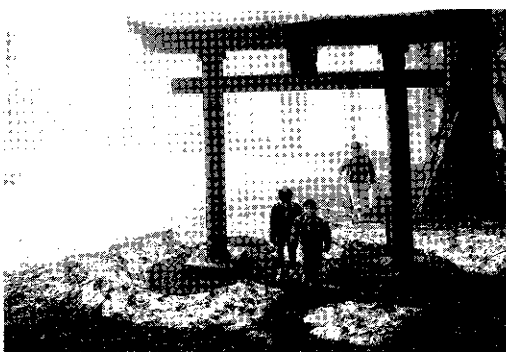
昭和五十三年、国重要文化財に指定された「松茸神社」は、はくはく線まつだの駅から車で十分。犬伏を通り過ぎ、山麓の駐車場からゆっくり歩いて、約二十分ほどで山頂に到着します。

県内最古の木造建築といわれ、昭和五十七年には新潟日報社が主催した「新潟県景勝百選」に選ばれました。

松之山郷六十六ヶ村の総鎮守、また権現様とも呼ばれている総社松茸神社は大同二年（西暦八〇七年）坂上田村麻呂將軍によって創建され、明応六年（一四九七年）に移築されたといわれています。その後、源義家公や將軍足利義尚、上杉謙信、松平忠輝公の祈願所ともなりました。

毎年、五月八日と八月十八日には祭礼が行われますが、この日を含めて誰でも登れます。女人禁制は昔の話、最近では女性の姿も見かけます。豪雪に耐えて五百年、鎧武者や供侍も同じ道を登りました。林に涼み汗を拭き、彼らは何を考えていたのでしょうか。そして、それを見つけていた松茸大権現、想い浮かべるだけで重厚な歴史のロマンが感じられます。

登山コースはポピュラーな犬伏コース、急峻な菅刈コース、峰づたいを歩く竿島コースの三通りがあります。俗世間を超越した涼風と、はるかな歴史、ご家族連れで出かけてみませんか。



▶石の鳥居をくぐって…

まつだい駅で

東京までの切符買えます

列車で関東方面を目指す時、皆さんはどのようにしておられましたか。まつだい駅から越後湯沢までの切符を購入し、湯沢で下車して新幹線切符を購入するのが一般的でした。また、上毛高原までの切符を買い求め、新幹線に乗り込んで車内精算、さらには目的地の駅の精算所を利用する等の方法がありました。

「まつだい駅で東京までの切符が購入できたら」という声に応え、この度ふるさと会館の『おみやげ処』で越後湯沢から東京までの「新幹線自由席特急券」の回数券を販売することになりました。

回数券は、六枚一組で価格は次のとおりです。なお、希望者には一枚ずつでも販売します。東京までは、一枚当たり三八〇円、一冊当たり二、二八〇円が

お得になります。

ただし、途中下車・乗車区間や指定席への変更はできません。また、繁忙期の四月二十七日、五月六日、八月十一日、十二月二十八日、一月六日は、回数券のご利用はできませんので注意が必要です。

まつだい駅から東京までは、

①駅の自動券売機で八四〇円

(越後湯沢までの乗車券)

②ふるさと会館おみやげ処で回数券五、六〇〇円

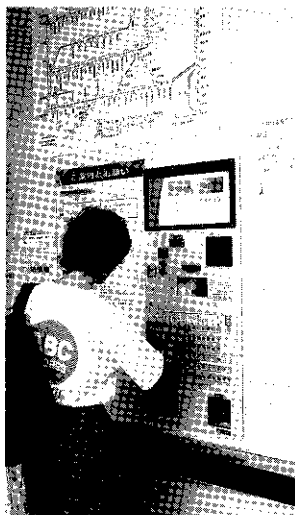
(東京までの新幹線

自由席特急回数券一枚)

合計六、四四〇円で安心して

東京まで行くことができます。

この回数券の販売所・問い合わせは『ふるさと会館おみやげ処』(☎七三・九一一)まで。午前九時から午後五時まで年中無休で営業しています。



北越急行の自動券売機
JR・ほくほく線とも
ご利用になれます。

▼駅からふるさと会館に入って
すぐ左側にある「おみやげ処
ふるさと」で回数券を販売。



お得で便利

新幹線 自由席

特急 回数券

・6枚つづり 3ヶ月間有効
() 内は1枚当り価格

越後湯沢～東京

33,600円 (5,600円)

越後湯沢～上野

32,340円 (5,390円)

越後湯沢～大宮

30,480円 (5,080円)

縄文の歴史を拾う



▲太平字向原の遺跡確認調査

出土した縄文土器や道具は予想を上回る2000点以上を確認、縄文後期前葉3500年～4000年前の生活跡と推定されとのこと。

詳しくは調査報告後にお知らせします。

病気やケガで障害者になったら：

障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがで障害者になったとき受けることのできる年金です。

支給を受けるためには、加入期間のうち保険料を三分の二以上納めていることが必要です。(免除期間を含みます。)

なお、平成18年3月31日以前に初診日がある場合、初診日の一年間に保険料の滞納がなければよいことになっています。

また、二十歳前に一級か二級

障害基礎年金の 年金額

1級障害

99万9,400円

2級障害

79万9,500円

の障害となった人は、二十歳になったときから支給されます。



松代ライオンズクラブ

チャリティーバザー 収益金を寄付

七月二十七日、松代ライオンズクラブ（関谷八郎会長）は、七月二十日の観音祭で同クラブが開催したチャリティーバザーの収益金八八、六〇〇円を、社会福祉のために町社会福祉協議会に寄付していただきました。

このバザーは各家庭のタンスで眠っている贈答品などを当日集めて販売するものですが、寄贈していただく方、当日の利用者双方に好評を得ています。友愛と奉仕の旗のもとに奮闘

児童扶養手当が 改正されました

- ・所得制限限度額の見直し
- ・支給対象児童の範囲が拡大

平成10年8月1日から

父母の離婚などによる母子家庭等の生活の安定を図り、自立を促進するために支給される児童扶養手当が平成十年八月一日から改正されました。

改正のポイントは、

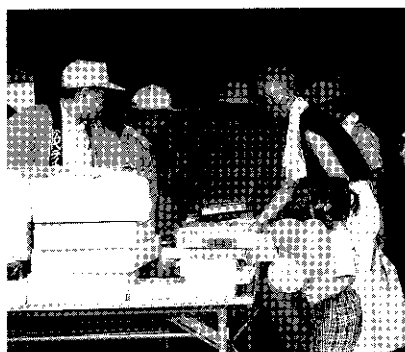
①所得制限限度額の見直し
所得制限限度額が引き下げられます。現在、児童扶養手当の受給資格の認定を受けている方は、所得制限に該当する場合でも現況届を提出してください。提出期間は、毎年八月十一日から九月十日までです。

また、これから児童扶養手当

の受給資格の認定を受ける方は児童扶養手当の認定の請求は、支給要件に該当してから五年を経過した場合には請求することができなくなりますので、現在所得制限に該当する場合でも、受給資格の認定請求の手続きを行ってください。

②支給対象児童の範囲が拡大
未婚の母子の方で、児童が父に認知された場合も引き続き手当を受けることができるようになります。

詳しくは、松代町役場住民課 戸籍住民係まで ☎七二二二〇



▶品質・品数ともに好評なチャリティーバザーは20日午後に行われました。

を続ける松代ライオンズクラブの益々のご活躍を期待します。

ボランティアと

Volunteer

様々な分野でボランティア活動が活発になっています。このボランティアという言葉、日本語では「無料奉仕・慈善」というイメージが強いのですが、英語では「志願者・自分から進んでやる」という意味でよく使います。語源は「自由意志」の意味のラテン語「ボランティアス」。言い方としては

“Who is volunteer?”

「誰かやる人はいませんか？」

自主的に、自分の特技や個性を発揮し、社会に貢献しようとするもので、責任が伴うからこそ、充実感や感動が大きい…。

そんなことがボランティアの醍醐味なのかもしれません。



7月17日 町総合体育館
第23回 高齢者
スポーツ大会
優勝 松代A

原付講習は第3土曜日・午後

原付免許を取得するためには学科試験のほかに公安委員会の委託を受け交通安全協会が実施する「原付講習」を受講しないと免許証の交付を受けることができません。

東頸城郡交通安全協会では、

毎月一回、第三土曜日の午後に「原付講習」を実施しています（十一月・三月は降積雪のため休止）

受講希望者は、その月の第二金曜日までに次の必要書類等を添えて申し込みください。

- 申し込み手続きに必要なもの
- ①本人の本籍記載のある住民票
- ②免許用写真（六ヶ月以内の撮影した運転免許用写真）
- ③新潟県収入証紙三、九〇〇円（銀行でお買い求め、申し込み当日持参）

お答えします

ハガキ 「町長への便り」

Q 「路傍の歴史・発掘」は昨年
から施工していただきましたが
が継続してお願いします。今年
は説明の立て札を心配して…。

A 昨年は大字松代地内に標柱
を八ヶ所設置し、皆さんに喜ん
でいただきました。今年は、こ
の標柱に写真を添えた説明文を

つけましたのでご覧ください。

なお、今年度は次のように計
画していますのでご協力をお願
いします。また、説明文や場所
などについてご意見がありまし
たら、役場企画振興課地域振興
係までお寄せください。

☎七一二二〇（内線四一）

平成10年度設置

標柱名（設置場所）

- ① 松代大新田跡
（松代・ふるさと会館前）
- ② 前島新田跡
（松代・土木分所前）
- ③ 旧柏崎・善光寺道
（松代・くろえんさん脇）
- ④ 南口庚申塚
（松代・かつべえさん脇）
- ⑤ 文化庁指定 日本古道百選
「右つまりみち 左松茸山道」
（菅刈地内）



▲昨年度設置した標柱に、
説明文をつけました。
（下部）
一度ご覧ください。

松代中学校

語学指導助手（ALT）

アイルランドから

リンチ・ローレイン・ペロニカさん

七月二十三日、松代中学校へ
待望の語学指導助手（ALT）
リンチ・ローレイン・ペロニカ
さんが赴任されました。



Lynch
Lorraine
Veronica

▶ローレインさん

ローレインさんは二十五歳で
独身。七月二十日、英国の西の
島アイルランドから来日され、
東京で三日間の研修を終えて二
十三日お昼過ぎ、松代町に無事
到着されました。

これは文部省の外国青年招致
事業で実現したもので、昨年度
は、二十七ヶ国から五三二人
の方が参加。全国各地の地方公
共団体に配置され、国際交流員
やスポーツの国際交流、今回の
ような外国語指導助手として各

地で元気に活躍されています。

ローレインさんは英語に関す
る意欲と関心を育て、異文化理
解教育の発展などのために松代
中学校へ勤務しますが、一週間
に一度、小学生段階からの国際
理解教育の発展のために各小学
校を順番に訪問します。また、
公民館ではローレインさんを講
師に英会話教室の計画も進めら
れています。

ローレインさんの趣味は、音
楽を聴くことと散歩やハイキン

グなど。最近はギターの練習に
も凝っているそうです。食べ物
に好き嫌いはありませんが、梅
ぼしや納豆はまだ食べたことが
ないとのこと。松代町の第一印
象は「逢う人の優しさ」と「暑
くて湿気が多い」ということ。
故郷アイルランドでは雨は多い
が湿度は低く、夏や冬には海の
方から霧が押し寄せる。でも、
霧は松代の方が多い気がする
と語っていました。

二期が楽しみですが、祭り
やイベントなどに積極的に参加
したいことを知りたいたいとも語っ
ていました。どこかでお会いし
たら、笑顔で優しく声をかけて
あげてください。

暮らしのワンポイント

旅行中の鉢物管理

長期間

家を空けるときは
戸外へ

室内での観葉植物栽培や、ベ
ランダを利用したガーデニング
など、生活に緑を取り入れる人
が増えていきます。

けれど、困るのは旅行などで
留守にする間の世話。特に夏場
は、長期間水を与えないと、枯
らせてしまうこともあります。
夏の盛り、鉢物を閉め切った
室内に閉じ込めたまま出かける
のは要注意。室内の温度は日中
で四〇度を越えることもあり、
たいいていの植物は弱ってしま
います。

家を長く開ける時は、必ず戸
外の風通しのいい日陰に出しま
す。日陰が少ないベランダなど
に置く場合は、ヨシズや寒冷紗
で日差しを遮ります。その際、
風で倒れたりしないように置き
方を工夫する必要があります。

短い旅行なら、前日や当日の
朝にたっぷり水をやれば、真
夏でも二日は大丈夫です。三

幻想や見せかけという過ちをせずに、偽りなく「最善を尽くしました」ということができるのは、人生の中でそうめつたにないことでしょう。

私たちは、しばしばこんなふうに言うことがあります。が、たいていは失敗に対して感じている罪をなだめるための言葉なのではないでしょうか。すなわちそれは、自分たちの期待のみならず、他の人たちの期待に応えられなかったことで感じる気まずさなのです。個人の業績が、より大きな集団精神と同等とみ

なされること日本では、特にこのことは事実だと思います。

先月の橋本総理大臣の辞職に關しての私の考察、特に「最善を尽くしました」という言葉がいかにして用いられたかという背景に基づいてお話しします。

選挙の結果が出た後、橋本前総理は「最善を尽くしました」と言いましたが、日本の経済状況のすべての政治責任は「私にあります」と答えました。アジアの経済危機といった対外的な問題や、国内では銀行の巨額の不良債権の損失補填問題など、彼の統制の域を越えてしまっているような状況では、明らかにこの答えは全くといっていいほど当てはまっています。

しかし、自民党の完全無欠を保つために、橋本前総理はすべて自分の誤りであると述べたのです。そのために、彼は自ら

自分の政治家としての経歴を犠牲にしたのです。私はこの姿勢を心から賞賛すると同時に、私の国とは全く異なるものだと思います。

カナダでは、伝統的に政治家は決していかなることに對しても、個人で責任を負うことはしません。「私は…」という言葉は決して用いず、むしろ、「We」「我々は」とか、「the party」「党としては…」あるいは「the government」「政府は…」という言い方をします。決して個人が責任を負うということはないのです。

「私は最善を尽くしました」ということは、失敗を認めていることになり、責任をとるということも意味します。個人で責任をとることによって、進んですべてを犠牲にし、自分の欠点や失敗を認め、それをすべ

ての人に示さねばならないのです。こういう姿勢は、カナダの政治家にはめつたにできないことです。

橋本前総理は失敗しましたが自分の失敗に對する責任をとり自ら進んで報いを受けたのです。彼は、私たちに「最善を尽くしました」と言いました。本当に最善を尽くしたのかもしれないし、尽くさなかったのかもしれない。しかし、彼が本當に言おうとしたのは「日本国民の期待に応えられず、誠に申し訳ありませんでした」ということだったのです。

私自身は、彼の勇氣と誠実な態度を讀みたいと思います。

マットさんが書いた英語の原稿が欲しい方は、広報係で保管していますので連絡ください。

老人保健施設

希望の里 松 涛 園

職員募集!

社会福祉法人松涛会（大熊次夫理事長、松之山町浦田）では平成11年6月1日以降に採用を予定している職員の募集を次のとおり行います。

【募集職種及び人員】

- ①看護婦（士） 10名（正看護婦及び准看護婦）20歳～50歳
- ②理学療法士 1名（国家資格を有するもの） 20歳～50歳
- ③作業療法士 1名（国家資格を有するもの） 20歳～50歳
- ④介護職員 10名 18歳～40歳
- ⑤リハート 20名 18歳～40歳
- ⑥厨房職員 5名 18歳～50歳

【試験等】

面接により採用を決定します。

【応募の方法】

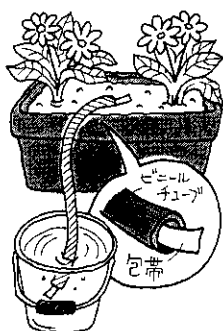
上越・安塚・十日町のハローワークに求人広告が出ていますので、松涛園に勤めたい旨を担当に話していただければ詳しく教えていただけます。

受付期間は特に定めてありませんが、応募者がある程度まとまった段階で随時面接を実施しますので、早めに応募願います。

【問い合わせ先】

松之山町浦田2796-1 浦田克雪
センター内 松涛園建設準備室

☎02559-6-2512



自動灌水装置は、園芸用品のお店で市販されています。留守がちのお宅はそうしたものを利用してもいいかもしれません。

四日留守にするときは、鉢受け（トレイ）に水を張り、その中に鉢を置きましょう。さらに、土の表面を水ゴケや腐葉土などで覆って水を含ませておけば乾燥しません。五日以上の留守には、ふちの高いプランターなどに鉢を入れ、鉢の三分の一から四分の一くらいが浸る程度の水を張り、補水用として、プランターの中に水をいっぱいに入れてピンを逆さまに立てて固定して置けば、一週間くらい持ちます。

もう一つ、鉢より高い場所に置いたバケツから、中に包帯を通してビニールチューブをたらし、毛細管現象を利用して水を送る方法もあります。この場合は、何日くらいもつか、留守にする前にあらかじめ試しておくことをおすすめします。

応急手当のABC

(もしも、意識がなかったら...)

覚えておきたい

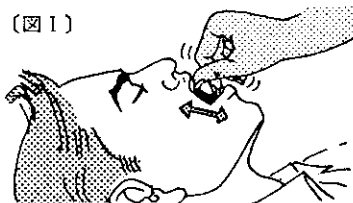
心肺蘇生法

人が倒れていたなら、近づいて肩を軽くたたきながら名前を呼んだり、「もしもし」などと呼びかけたりしてみます。反応がな

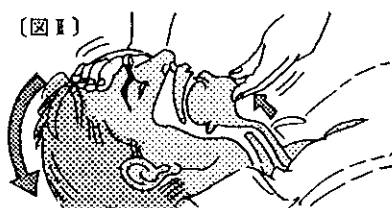
ければ、救急車を手配するともに、救急隊が到着するまでの場にいる人たちで協力して「応急手当」を行います。

■気道を確保する

人は意識がなくなると、のどに舌の根本が落ち込んだり、吐いたものなどが詰まったりして呼吸ができなくなることがあります。まず最初は「気道確保」呼吸しやすくすることが肝要です。その際、必ず口の中を見て何か異物がないか確かめます。



【図I】
口を開けるには、指を交差させて、親指を上、歯に、人差し指を下、下の歯に当てて開きます。
(図Iを参照)



【図II】

口の中に分泌物や異物があったら、顔を横に向けて拭いたり掻き出したりします。口の中をきれいにしたら気道確保です。まず、患者を仰向けに寝かせ人差し指と中指をあごの先に当て、もう片方の手で顔にもっていきまします。あごの先を持ち上げるようにしながら顔を静かに後ろに押し下げ、頭を後ろに反らせます。

(図II参照)

■呼吸を

確認する

気道を確保したまま、患者の口と鼻の先に自分の頬を近づけてその人の息を感じとりまします。一方、顔を胸の方に向け、胸やおなか動いているかどうかを目で確かめます。気道確保して呼吸が認められたら、下あごを突き出す形で体を横向きにし、引き続き患者の観察を続けながら救急車の到着を待ちまします。

■呼吸が

止まっていたら

呼吸をしていないと感じたら素早く人工呼吸を始めまします。気道を確保し、額を押さえていた手の親指と人差し指で鼻をつまみまします。大きく口を開けて空気を吸い込み、そのまま患者の口を覆って、一・五〜二秒かけて胸が膨らむまで息を吹き込みまします。吹き込み終わったら口とふさいだ鼻を離し、患者の胸とおなかの動きを観察しまします。この時、自分の頬を患者の口に近づけて

引き揚げ者の皆様へ

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げて来られた方々が、当時、国内に持ち込むことができなくて税関などに預けた通貨や証券などをお返ししてまします。

【お問い合わせ先】

〒九五〇—〇〇七二

新潟市竜が島一五五四

新潟港湾合同庁舎内

新潟税関支署統括監視官部門

☎〇二五—二四四—九三二四

(土・日曜を除く)

●外地の集結地において、総領事館などに預けた証券などのうち、その後、日本に返還されたもの。

これらの手続きは本人だけでなく、家族の方々も問い合わせることができまします。また、実際に預けたかどうか不明の場合でも調査できることがあります。

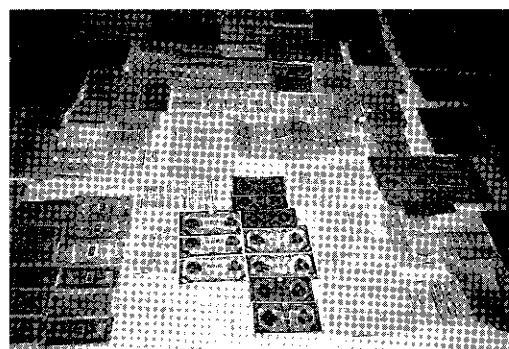
なお、上陸港が新潟以外の方でもお気軽にご相談ください。

夏休み

親子電気教室

《8月21日(金) 10:00~17:00》

■料理実習
「親子で簡単ビザバーディ」
■施設見学「奥清津発電所」
《場所》十日町市宮田町1-5
東北電力 十日町営業所
お客様センター
《参加費》お一人 500円
《定員》18名 エブロン持参
《申込先》 ☎0257-52-3107



出てくる息を感じとり、また胸が沈んでいくのを見ます。これで人工呼吸が効果的に行われているかどうか分かります。

(図III参照)
人工呼吸は成人の場合、五秒に一回の割合で行います。



(図III)

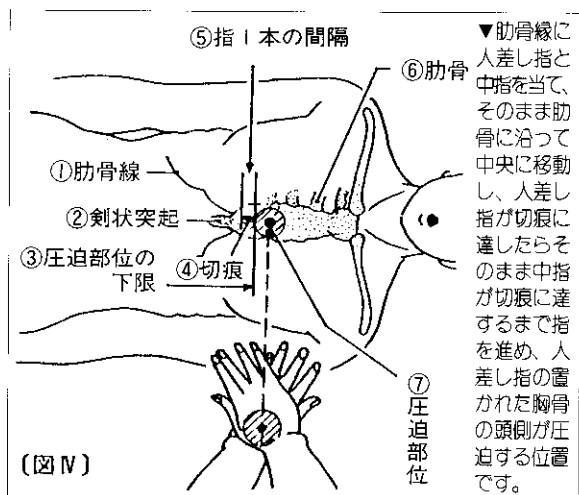
■脈がなかったら：

心臓が動いているかどうかは頸動脈に指で触れて調べます。仰向けの状態で「のどぼとけ」のやや下の部分に触れると脈が感じられます。

脈がないときは、すぐに心臓マッサージをします。圧迫する位置は、剣状突起と肋骨縁で

きる切痕(くぼみ部)の指一本分くらい頭側の部分です。この位置に手の付け根を置き、その上にもう一方の手を重ね、肋骨を二・五センチ押し下げます。これを一分間に八十〜百回のペースで繰り返します。

(図IV参照)



(図IV)

呼吸もなく、脈も感じられないときは、人工呼吸とマッサージを併せて行います。

(心肺蘇生法)

救助者が一人の場合は、二回の人工呼吸と十五回の心臓マッサージを繰り返します。二人の場合は、人工呼吸一回(最初は二回)、心臓マッサージ五回の割合で連携して行います。

応急手当の基礎をご紹介します。応急手当は、けが人や病人の状態に応じて行います。十日町地域消防本部でも救急法の講習会などを計画しています。イザというときは、正しい知識と技術が必要になります。講習会にはぜひ参加しましょう。



Q 一歳の子ともがいますが、最近ミルクの代わりにジュースを好んで飲みます。むし歯にならないように何か気をつけることがあったら教えてください。

A 乳幼児の歯みがきは、最近ほとんどのお母さんが実行されています。それでも子どものむし歯は後を絶ちません。その原因はほとんど、子どもの食生活、食習慣に関係しているようです。

歯科医院でも、むし歯の治療にやって来る一歳前後の患者さんがいます。それも前歯が溶けた状態になっている場合が多いのです。その原因は、早くから

甘いおやつを食べていることや離乳時期の飲み物にあります。睡眠前、ミルクの代わりに果汁飲料や牛乳をほ乳びんに入れて飲ませ、ほ乳びんを加えたまま寝かせてしまうのもその一つ。また、最近の健康ブームの影響で、ほ乳びんの中身が栄養ドリンクや健康飲料になるケースも増えています。

子どもの味覚は、三歳頃までに完成するといわれています。特に、甘みは他のものよりなじみやすく、習慣になりやすいという特徴がありますので、あまり早い時期から人工甘味食品や甘みの強い食品を与えるのはやめ、離乳時期には自然の味を覚えさせることが大切です。

新潟県歯科医師会

太陽光発電システムを 設置する方は 公的補助が受けられます

二酸化炭素などの温室効果ガスを排出しないクリーンなエネルギー「太陽光発電」が今、非常に注目を集めています。この太陽光発電システムを住宅などに設置する場合、国では新エネルギー財団を通じて補助を行っています。

補助額は、設置時点では設置費の約1/2ですが、その後、発電した電気を電力会社に売ることにより、通常の家庭では累計で設置費の1/2程度の収入を得ることができるとが出来ます。

■応募方法等のお問い合わせ
〒102-8555 千代田区紀尾井町
3番6号財新エネルギー財団
導入促進本部 太陽光発電部
☎03-5275-9823 ☎5275-9831



9月

障害者雇用促進月間

労働省では、9月を「障害者雇用促進月間」と定めて、障害者の雇用を一層促進するため、広く社会一般の皆様のご理解とご協力をお願いしています。

ハローワーク上越でも、障害者の雇用を促進するため次のような行事を計画しましたので、多数の皆様の参加とご協力をお願いします。

■障害者雇用促進

街頭キャンペーン

- ・9月1日(火)AM10:00～正午
- ・ジャスコ上越店とアコー 前

■障害者求人説明会

- ・10月7日(水)PM1:00～PM4:00
- ・(株)ホテルハイマート

・障害者と事業主との「集団お見合い方式」による面接会。

・参加希望者は、事前にハローワーク上越まで連絡ください。

☎0255-23-6121 内線216

☎0255-22-3148

■ミニ障害者雇用促進展

上越地方合同庁舎ロビー(安定所)に障害者の絵画等を展示。
展示期間 9月1日～9月10日



一本のナスから……

七月二十一日、蒲生さくらや室岡庚一郎さんから写真のようなナスが届きました。

このナスは、一本の茎に三個の実がなったものですが、真ん中のは十数個が、端の一つは五、六個がくっついたと思われる奇妙なものでした。実のつけ根の茎は、幅五センチの扁平な帯

状をしています。

ヤマユリの多花については、平成八年に滝沢で話題になった他、町内各地で確認され、新潟日報でも最近報道されましたが、このユリも茎が帯状、今回のナスと共通しています。同紙からの引用ですが、県園芸研究センターによると「茎が帯状になるのは、帯化といって栽培を繰り返した大きい球根に起きやすい現象」とのことです。

国道、県道、町道の

障害木を伐採してください

近年、交通量の増大にともない、障害となる立木での事故が多発しています。

道路上の立木の枝が折れて車上に落下、枝に付着した雪が落下して人に当たったなどです。また、町道においては冬期間

の除雪車の通行に困難をきたしている場合も見受けられます。このような障害となる立木を所有している方は、速やかに枝を払うなどして交通の妨げにならないようにお願いします。

(松代町役場建設課)

競技方法

登録された1チーム10名以内の選手が順次交代しながら自チームのタスキを決められた区域内でリレーしつづけ、それぞれのチームが約2.1kmの周回コースを24時間で何周できるかを競うものです。

表彰 完走証、参加賞他

申込期限 9月4日(必着)

申込場所

松代町総合体育館内
ロ・マン24inまつだい
「24時間耐久リレーマラソン」
事務局宛 ☎02559(7)3752
☎02559(7)3134

第8回

24時間耐久リレーマラソン

参加チーム募集

日時

10月3日(土)正午

10月4日(日)正午

会場

松代町クロスカントリーコース

参加資格

高校生以上の一般アマチュア競技者に限る。(男女不問)

参加料 15,000円(1チーム)



▲ 8月17日の前夜祭には、
裸祭りとともに花火が打
ち上げられます。

このほど、「平成十年度新潟県
農村アメニティコンクール」が
開催され、松代町が推薦した犬
伏集落（小嶋一榮区長）が見事、
優秀賞に選ばれました。

このコンクールは、昭和六十
一年から行われているもので、
居住快適性に配慮した農村整備
を積極的に進めている地区を表
彰するものです。

明るく元気な村づくりを目指
す同集落のスローガンは「松芋
神社と鯉のぼりの泳ぐ里」。国の
重要文化財に指定された松芋神

犬伏集落 優秀賞受賞

県農村アメニティコンクールで

松芋神社と鯉のぼりの泳ぐ里

社を地域の核とし、祭りや太鼓
などの伝統芸能を継承しながら
イベントや環境整備、文化活動
などに取り組んでいます。

集落内には各年代層に七つの
グループがあり、それぞれ得意
な分野で個人の特技を生かし、
自発的にまた連携しあいながら
活動しています。その中の一つ
「けやきの会」は、地区の牽引
的な存在。様々な行事の中心と
なって活動し、平成元年には新
潟県自治活動賞を受賞しました。

また、平成六年度に採択を受
けた農村アメニティモデル育成
支援事業を契機にして、花壇・
八月十八日は五月八日と並ぶ

集落全体で何事にも積極的に
取り組む姿勢が、離村や人口減
に歯止めをかけています。平成
二年と八年を比較すると、総人
口は二人増、農家戸数は一戸減
ですが、農家人口や世帯数には
変化が見られません。

▼ 5月8日の「セツ詣り」には
けやきの会が店出し、伝統行
事に一役。初登山の思い出を
一層深めます。



ご存じですか 「たばこ税」

町税は、町民税や固定資産税な
どの直接税と、たばこ税、入湯税
の間接税で構成されています。

たばこ税は、卸売業者等が小売
業者に製造たばこを売り渡す時に
課税されます。この税率は1,000本
につき2,434円。旧三級品の紙巻た
ばこ（ゴールデンバット、しんせ
い、わかば等）は1,155円となっ
ています。

平成9年度の町たばこ税は、
16,063千円で町税の5.5%を占め、
大きな財源となっています。

町民一人当たりで換算すると
3,544円、世帯当たりで11,100円に
なります。

このような現状をご理解いた
だき、「お出かけの際のたばこ」は町
内でお買い求めいただくようよろ
しくお願いします。

なお、松代町では昨年10月から
「ポイ捨て防止条例」が施行されて
います。『たばこのポイ捨て』は絶
対にやめましょう。

町たばこ税の推移

年 度	税 額
平成3年度	14,301千円
4年度	13,872千円
5年度	14,209千円
6年度	14,886千円
7年度	13,970千円
8年度	14,164千円
9年度	16,063千円

西潟白舟書作展

【日時】 8月15日(土)～17日(月)
午前9時～午後6時
(最終日は午後5時)

【場所】 ふるさと会館 2階

【入場料】 無料

【主催】 書作展実行委員会

【後援】

県書道協会、町文化協会ほか



想い出のふる里



宮澤 栄次郎

千葉県野田市在住

下山・つつみ出身

「松代へ汽車を通そう！」とい

う構想はいつのことだったでせうか。当時は夢のまた夢、幻のような話でした。その夢が現実となり都心から日帰りできるようになった。この喜びは鉄道建設に努力された先達の苦勞を忘れては乗れません。

ほくほく線と共に高速道路が整備され、東京から三時間余りで結ばれました。松代城の築城や町を一望できる芝峠温泉の建設、水上公園やスキー場と着々と整備され、家並みは雪中対策として自然落下型や屋上消雪型等に改修され大きく様変わり。道路は冬も車が止まらない無雪道路、下山の里には超高架橋が建設されるなど、すっかり夢の里に生まれ変わっていました。

思えば二十六年前の十一月末、中二を頭に小五、五歳と三人の子どもと母の六人家族で、当地野田市へ出てきました。当時は高速道路もなく十二時間もかかりました。その娘たちも両親のいる家庭に縁付き、今では外孫三人、息子も結婚して同居で内孫が三人、母も健在で八人家族が賑やかに暮らしています。

六月十日、有志の厚意で芝峠温泉の同級会に招かれました。八年ぶりの再会で、どなたも健在そのもの。太り過ぎも痩せ過ぎもいません。私たちの年代は食生活のせいでしょうか、あまり変わらな体型の人はいません。十五、六時間の対話の中で、中学を卒業してから二十五、六年間の様々な話に花が咲きました。中でもこの温泉施設の整備に当たって用地買収で不在の地権者を尋ねてお願いして回った話や、温泉の権利者に掘削をお願いした話、町営分譲地開発にまつわる苦勞話など当時の町の

課長たちの話はつきません。気がつくともうお別れの時間。三歳の孫娘に「シバトーンオンセン(湯化)買ってきて」と頼まれていました。ここにはなく湯沢や水上、猿ヶ京温泉のサービスエリアを回りましたが、どこにもなくて春日部の「ゆの郷」で買って帰りました。孫娘は、一歳に満たない弟がアトピーで顔や体をカキムシリ皮膚が真っ赤になって、医者から湯化による治療を勧められてやっているのを思い出したんでしょう。

昨年八月、祖父の五〇回忌で菩提寺長命寺様で法要をお願いし、娘夫妻と子ども八人でお世話になりました。二十七年前の思い出を胸に秘めて行った娘たちは、大きく様変わりしたふる里を目にしてさぞ驚いたことでしょう。「また、ゆつくり来たいね」という囁きを耳にして目

頭が熱くなる思いでした。松代町もゴミ分別事業がなされていて感動いたしました。単管パイプで底上げし、網で囲われたステーションは立派なものでした。私も当地へ来て二十四年間、ゴミ問題で行政と市民のパイプ役として飛び回っており興味深く拝見しました。

多くの松代出身者が帰郷されオトギの国を実感されたことでしよう。これまでの町の皆様方のなみなみならぬご努力と実践に対し心から敬意を表します。将来は、町営の分譲地に家を建て、越後まつだい名産のコシヒカリに山菜料理、そして山菜そば、それに野田醤油で味合わせしていただき、森林浴に温泉浴と郷里の皆様方と人生一路、つきぬ話題をはずませながら、おつき合いができたらと念じております。

東京だより



9/1 第4回企画委員会
於 県人会館 (18:00~)

- ①会報8号発行の件
- ②平成11年度事業計画検討
- ③会費納入者数の最終確認

10/4 横浜市内遊覧バスツアー

- ①クルーザーで横浜港内周遊
- ②ランドマークタワーから横浜市街を展望
- ③中華街にて昼食
- ④会費 10,000円

実行委員長は片山徳重さん
☎045-501-5984 多数の皆さんの参加をお待ちしています。

《ひろば》

8/18~28 表参道・新潟館ネスパスで「サッカーW杯フランス大会写真展」を開催します。詳細は、渋谷区神宮前4-11-7 新潟館ネスパス

☎03-5771-7711

8/1~10/18「にいがた緑のものがたり'98」開催

会場・新潟県立鳥屋野潟公園 (45ha)
・新津市 県立植物園 (20ha)

詳細は、新潟館ネスパスへ

《趣味の会》

東京奴奈川会に「囲碁と将棋の会」発足 連絡先は、

米持新吉 ☎0473-83 1831

9/8 ゴルフ(松代会単独事業)

大宮ゴルフコース(3,000円)

鈴木彦平 ☎0492-43-0981



女



しづみ句会

放牧の牛悠々と夏の雲

七月の雲あわただし国境

遠くより郭公鳴いて雨あがる

大夏炉櫓造りに歴史見る

裏山の稲荷の祠落し文

露天温泉の棚越しに見ゆ七変化

休耕の棚田を生かして菖蒲園

遠山の頂きかくす雲の峰

ひろし

洗ひ場へ続く石垣雪の下

久々の吟行うれし額の花

山水を集め青田に引きにけり

石垣をより引き立てて濃紫陽花

夏めきぬ妻の水玉ワンピース

蒲生句会

日めくりも半分過ぎて半夏生

十葉の群れてせばまる山路かな

ぎいと鳴く蛙くわえた蛇の口

笠紐に汗のしたたる田草取り

天水田何時まで続く梅雨出水

折人

萱葺家昔が見えて岩清水

鍵いらぬ鄙の暮しや夜千梅

木苺の蔓引いて海かがやかす

短歌

山も湖も一色となり五月雨にかす

引き抜こか残して筆ろか雑草に

のつたりと寝そべり犬は見張り

番横切る吾を目で追つてくる

月見草咲く外灯の下を抜け螢を

見んと暗がりに入る

草の刈られて夏長けむとす

野石 念

園芸ロメモ

春花壇の

苗を育てる

春花壇の主役であるパンジー（サンシキスミレ）やなでしこ。

また、冬の室内を飾る鉢花プリムラ（サクラソウ）の種子時は八月二十日ころが適期です。

九月になると低温になり発芽が悪くなります。箱蒔きがよく

用土は、新しい赤土に腐葉土または細かい堆肥を三十%くらい

混合します。パンジー、プリムラは覆土せず、なでしこは種子

が隠れる程度の覆土をします。雨に遭わせず、土の表面が乾

いたら水をやりま。

（次回に続く）

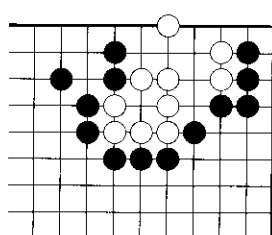


有段をめとして

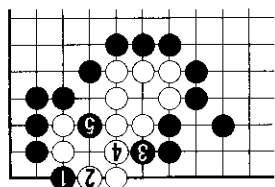
詰碁

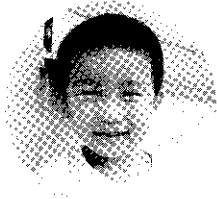
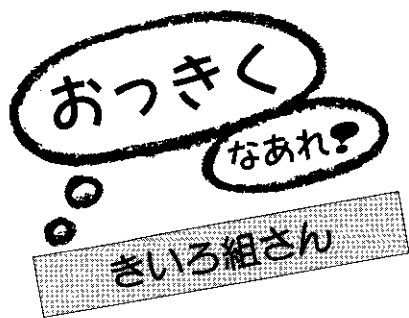
出題 名人 武宮正樹

● 黒先白死・5手まで
● ヒント……手順に注意。
3分で二級、1分以内で有段者。



○ 碁五段の1手目から10手目までの碁盤上の碁の配置は、碁五段の1手目から10手目までの碁の配置と一致している。碁五段の1手目から10手目までの碁の配置は、碁五段の1手目から10手目までの碁の配置と一致している。





村山 雄也^{ゆうや}
4 歳
松代・東部タクシー



武田 佳奈^{かな}
5 歳
千年・みちざかい

海上保安大学校

学校 学生募集

【受付期間】

学校 8月17日～8月31日

大学校 8月27日～9月8日

【受験資格】

昭和50年4月2日以降（大学校は昭和53年4月2日以降）に生まれた方で、高等学校を卒業した方及び平成11年3月に卒業見込の方。高等専門学校第3学年の課程を修了した方及び平成11年3月に修了見込みの方。

または、同等の資格があると認められた方。

【採用予定数】

学校 船舶運用システム約60名

情報システム 約30名

海洋科学 約10名

大学校 約45名

【給与】 学生採用当初から給与が支払われるほか、扶養・期末・勤勉などの諸手当支給。

【問い合わせ先】

〒942-0011

上越市港町1丁目11 20

直江津航路標識事務所

☎0255-43-4210

司法書士と社会福祉士による

シルバー110番

高齢者や身障者の方の相続、遺言、贈与、資金の回収、債務の介済、介護、福祉に関わる問題について法律的なアドバイスをいたします。

【日時】 9月13日(日)

午前10時～午後4時

【相談料】 無料

☎025-228-1850（当日限り）

【お問い合わせ】

新潟県司法書士会

☎025-228-1589



にいがた緑のものがたり'98

第15回全国都市緑化にいがたフェア

8月1日～10月18日開催

新潟県立植物園 (新津会場)愛称募集

第15回全国都市緑化にいがたフェアの新津会場となる「新潟県立植物園」の愛称を募集します。呼びやすく、親しみやすい名前をつけてください。

【応募期限】 8月31日当日必着

【応募規定】 はがき一枚につき愛称1点と住所・氏名・年齢・性別・職業（学校名・学年）、電話番号及び愛称の由来を明記し、郵送または持参願います。緑化フェア新潟会場、新津会場に応募用紙と応募箱も用意しています。

【賞】 それぞれに賞状・賞品と
最優秀賞……賞金5万円 1点
佳作……賞金2万円 3点

【応募先・問い合わせ先】

〒956-0845 新津市金津186

新潟県立植物園 ☎0250-24-6465

心の悩みを打ち明けて！ 女性被害相談

新潟県警察では、性犯罪の被害相談や性的いやがらせなどでお困りの女性のための相談専用電話「女性被害110番」を設置しています。電話番号は、

☎ 025-281-7890

この専用電話は、土・日曜・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます。

また、専門の女性警察官が応対し、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

下水道配水設備

工事責任技術者 認定試験及び受験講習会

【受付期間】 9月7日～18日

【受付場所】 松代町役場建設課

【受験講習】

11月6日(金) 上越商工会館

【認定試験】

11月15日(日)

上越職訓センター

【詳しくは】

建設課下水道係 ☎7-2220



＝ 標語懸賞募集 ＝

魅力あるまちづくりを進め、愛着と誇りのもてるまちを創っていくための合言葉を考えてみましょう。

【募集期間】

平成10年12月31日(休)

(当日消印有効)

【送り先】

〒102-0094 東京都千代田区

紀尾井町3-32(株)都市計画協会内

まちづくり月間実行委員会

標語募集係

☎ 03-3262-3491

【賞】 一般の部と中学生以下の児童・生徒の部で選びます。

＜一般の部＞ それぞれに賞状と

特選＝副賞5万円 1点

準特選＝副賞3万円 1点

入選＝副賞1万円 若干

＜一般の部＞ それぞれに賞状と

特選＝図書券3万円 1点

準特選＝図書券1万円 1点

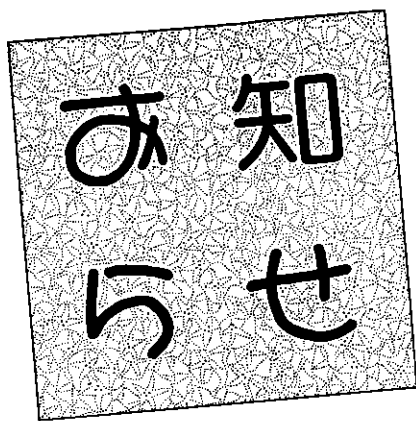
入選＝図書券5千円 若干

【発表】 平成11年5月

【表彰】 平成11年6月

【応募上の注意】

- ① はがきに限り、1枚につき、作品は1点限り。複数応募可
- ② 住所・電話番号・氏名・年齢・性別・職業（学校名・学年）応募部門を必ず明記のこと。
- ③ 受賞作品の著作権は、まちづくり月間実行委員会に帰属します。



県立上越テクノスクール

平成11年度生募集

あなたもテクノスクールで、専門的職業能力を身につけませんか。詳しくは、テクノスクール募集係までお問い合わせを。

【募集科】(高卒者対象)

- ・自動車整備科
- ・メカトロニクス科
- ・OA事務科
- ・ホテルビジネス科

【推薦選考】

- ①受付 9月1日～9月14日
- ②試験日 9月25日(金)

【一般選考】

- ①受付 10月2日～10月16日
- ②試験日 10月30日(金)

【お問い合わせ】

☎0255-45-2190 募集係

県立松代病院

診療時間のお知らせ

【内科】

平日 毎日 午前(8:30~12:00)
月・水・金 午後(14:00~17:00)

【整形外科】

毎週月曜日は午後
毎週木曜日は午前

【泌尿器科】

隔週木曜日の午後

[7月2・16・30日、
8月14・28日]

以後1週間おきの予定]

(診察ご希望の方は、

病院に電話してください)

※上記の診療時間外(休日・夜間等)でも、急に具合が悪くなった時は、遠慮なく病院へ電話してみてください。

病院には当直の医師が1年を通じて常駐しています。

県立松代病院 ☎7-2100

社会福祉法人

妻有福祉会

職員募集します

【募集職種・人員】

- ・作業指導員 1名
- ・寮父母 若干名

【受験資格】

作業指導員 昭和38年4月2日以降生まれの作業療法士の国家資格を有する方

(取得見込者を含む)

寮父母 昭和33年4月2日以降生まれの高等学校卒業程度の学力を有する方

(卒業見込者を含む)

※各職種とも十日町広域行政圏に在住またはその出身者で通勤可能な方

【受験申し込みに必要な書類】

◆職員採用試験申込書(役場住民課社会福祉係、養護老人ホーム妻有荘、精神障害者入所授産施設エンゼル妻有にあります)

◆卒業証書の写しまたは卒業証明書、卒業見込書

◆免許、資格を有する証明書の写し、または自動車運転普通免許取得計画書

◆返信用封筒に80円切手を貼り申し込み者の住所氏名を記入したもの

【第一次試験】10月4日(日)

午前9時30分～(受付9時～)
場所 十日町市塚原町 精神障害者入所授産施設エンゼル妻有
試験内容 一般教養・適性検査
※2次試験の詳細は1次試験合格者に別途通知します。

【申込書受付期間】

8月20日(木)～9月17日(木)
午前9時～午後5時(土曜、日曜、祝日は除く) 郵送の場合は9月17日(木)の消印有効

【申込・問い合わせ先】

〒949-8525 十日町市大字新宮乙195番地3 社会福祉法人

妻有福祉会 ☎0257-58-2050

〒948-0054 十日町市大字高山1360番地1 精神障害者

入所授産施設エンゼル妻有

☎0257-52-0050

平成11年度採用

新潟県職員(看護職員)

選考考査受験案内

新潟県人事委員会と病院局では、次のとおり県職員(看護職員)の採用選考考査を行います。

【採用区分・職種等】

- ・上級 助産婦
- ・中級 看護婦、看護師

採用予定人員は全職種あわせて50～80人程度の予定ですが、今後の退職者数などにより増減する場合があります。

【受験資格】

助産婦、看護婦(士)とともに、昭和44年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの免許取得者か、平成11年に行われる国家試験により免許取得見込みの方。

【考査日時】

- ・第1次考査 9月27日(日)
受付は午前8時30分～9時
- ・第2次考査 11月中・下旬に第1次合格通知で

指定する1日(予定)

考査会場 いずれも新潟県庁

【合格者の発表】

- ・第1次考査合格者 10月下旬
- ・最終合格者 12月下旬

【受験申込先】

〒950-8570 新潟市新光町4-1
新潟県庁内 新潟県病院局
総務課職員係 ☎025-285-5511

【受験申込方法】

考査受験申込書に記入のうえ押印し、受験票、郵便はがきに必要な事項等を明記のうえ、所定の写真及び50円切手を必ず貼って、病院局総務課職員係に直接持参するか郵送で提出してください。郵送の場合は封筒の表に、「助産婦(または看護婦、看護師)受験」と朱書きし、書留等確実な方法をとってください。

【受付期間及び受付時間】

8月14日(金)～9月3日(木)までの土曜・日曜を除く午前8時30分から午後5時まで(郵送の場合は9月3日の消印有効)

【問い合わせ】 新潟県病院局
総務課職員係 ☎025-285-5511
(内線3665・3669)

戸籍の窓口

(6月26日～7月25日)

げんきな良い子に(出生)

杉山 雅春^{まさはる}・敬・直美^{なみ}
 (男の子・蓬平・おばたけ)
 齋藤 優花^{ゆうか}・孝・直子^{なおこ}
 (女の子・松代・下町住宅)
 山本 未来^{みくみ}・哲也・和美^{みづみ}
 (女の子・犬伏・はんべえ)

ご冥福を祈ります(死亡)

秋山 政吉^{まさよし} 67歳
 (清水・たなか)

MEMO

松代町

MEMO

面積 90.47km²

町の本
ブナ

町の花
雪椿の花

町の鳥
ノジコ

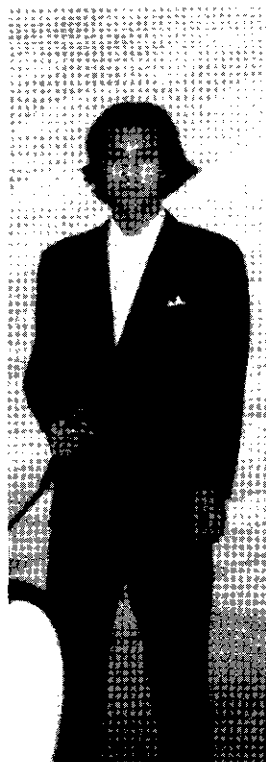
町の動物
ムササビ

今月の納税

町民税 第2期

納期限 8月31日(月)

※口座振替の方は27日(木)に
振替になります。



(竹所・三枚田)

佐藤 政秀^{まさひこ}さん

夢

初めまして。これから夢を叶えるために、今僕が思っている考え方を生いながら書いてみたいと思います。

まず、『あなたの夢は何ですか?』と聞かれた時、自分の夢を言える人はいらっしゃいますか? 本気で叶えようとしている人は少ないと思います。

僕も最初は、夢はあつたけど叶わないのだとあきらめてい

ました。それが今は夢を本気で叶えようと考えています。それは、一人の男性の本を読んだのがきっかけとなったのです。

『夢は見るものではなく、叶えるもの』というフレーズに触れたとき、ゾクツとききました。今までに聞いたこともないし、そんなこと思ったこともありません。確かに今の時代、夢を持ちそれを叶えようとすることは大変なことかもしれませんが、一度きりの人生なのだからチャレンジしてみる価値はあるなと思いました。考え方はあまいのかもしれません。要は最初から諦めるか、ダメもとでチャレンジしてみるか、このチャレンジするところの意味があるのだと思います。

この夢を叶えようと行動を起こしたとき、いろんな人が出てきました。応援してくれる人、

おまえには無理だよという人でも、僕はまわりにどう思われるかより、自分がどう思うか、という気持ちで頑張ってきました。最初は抵抗がありました。今では夢を叶えるという思いの方が強いので気にならなくなりました。

最近僕のまわりには、本気で夢を叶えようとする人がたくさん出てきています。今、一日一日がとても充実しています。僕は絶対に夢を諦めませんし、諦めたくありません。これから一步一步確実に、こつこつと頑張っていくと思っています。

夢を叶えようと思ったときの初心、思いやり、謙虚、尊敬の心を忘れずにいきたいです。『こつこつは、勝つコツ』

ありがとうございました。
失礼します。

編集後記

▼雨後の筍^{たけのこ}みたいですね。選挙事務の手伝いも終わり、畑で草取りをしていると通り掛かる人に声をかけられます。雨の少ない梅雨時期でしたが、偶に降る雨は作物よりも雑草の成長を促すばかり……と愚痴をこぼしても始まりません。抜いたり刈ったり奮闘しますが、その生命力には感服します。▼夏の風物詩は花火と高校野球でしょうか? 「威張らず、腐らず、急かす、弛^{ゆる}まず」高校野球で試合に臨む鉄則といわれています。それが欠けても勝利の女神ははるかかなた……。暑さの中を精一杯闘う球児の姿を追いながら、勝敗だけでなく違う角度から考えるのも一興でしょう。▼筍と雑草、そして球児たちそれぞれのモットーと元気をいただいて、夏バテ気味な心と身体をリフレッシュしたいものです。

男 2,238人 (±0人)
 女 2,274人 (+3人)
 計 4,512人 (+3人)
 世帯数 1,442世帯(-2世帯)

出生 2人 死亡 3人
 転入 6人 転出 2人
 (10年7月末日現在)

人口の動き