



まつだい

1999

2

No. 471

■発行 新潟県松代町役場総務課

☎ 02559(7)2220(代)

平成11年2月15日

FAX 02559(7)2526・(7)2300



▲全中出場選手

右から 関谷則和^{くん}
小堺直人^{くん}
斎藤雄治^{くん}
関谷有希^{さん}
関谷智美^{さん}

いずれも松代中学校



インターハイ出場



▲松代高校
宮澤健二^{くん}

▲松代高校
松澤隆幸^{くん}



1月29日、役場前にて壮行会

祝 全国高校スキー大会出場

宮澤健二
松澤隆幸 君

祝 全国中学校
スキー大会 出場

斎藤雄治君
小堺直人君
関谷則和君
関谷智美さん
関谷有希さん

ワロカンスキーで全国の頂点に

距離スキーの全国大会に松代中・松代高校から7人の選手が出場を決めました。1月29日、役場前で壮行会が行われ、大きな激励を受けた選手は大活躍。松代中関谷則和君は個人種目で優勝。小堺・斎藤両君も入賞を果たしました。

主な内容

- 確定申告のお知らせ……………②③
- 地域振興券交付……………④⑤
- 里創プラン通信……………⑥
- 冬の陣プログラム……………⑧⑨
- 東京発・文芸……………⑫⑬
- お知らせ……………⑭⑮

(この広報は再生紙を使用しています)

僕は早めに！

私は便利な郵送で



申告書は
自分で書いて
お早めに

確定申告

高所得
申告書
3/15
(月)まで

消費税・
地方消費税
(個人事業主)
3/31
(水)まで

申告と納税は、正しく、お早めに。

◆所得税の特別減税の適用をお忘れなく◆
給与税の申告は2月1日から3月15日まで。

●所得と納税の申告は、原則として、郵送でも可能です。

※詳しくは税務署の税務課、税務課長までおたずねください。コンピュータが導入された税務署(税務センター)でも可です。

税務署
税務課
市町村

申告は、正しくお早めに！

所得税と町県民税の

確定申告

2 / 16 (火) ~ 3 / 15 (月)

平成十年分の所得税・町県民税などの申告受付やその相談が二月十六日(火)から始まります。申告期限は三月十五日(月)までですので、期間中に必ず申告をしてください。

役場税務係では、申告期間中の混雑をなくすため、申告の相談を次頁の日程表のとおり実施します。日程などをよくお確かめになり、申告に必要な書類と印鑑をご持参のうえ、会場までお出かけください。

当日の相談日には、世帯内の所得者全員の申告を受け付けします。ので、ご協力をお願いいたします。

また、事業を営む方のために二月十八日(木)に高田税務署の職員による出張納税相談が行われます。



正しい申告を

所得税は、自分の所得の状況をもっとも良く知っている皆様ご自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、申告納税する「申告納税制度」を採用しています。昨年一年間の所得と税額を正しく計算し、忘れずに申告と納税を行ってください。なお、医療費の控除については領収書をそろえ、あらかじめ計算して来ていただくと、処理が早くできます。

申告書は自分で

記入しましょう

税務署からの書類を見ながら記入していくと、簡単に申告書が作成できるようになっています。「わざわざわしい」「めんどくさい」などと言わず、一年中の所得の総決算に挑戦してみてください。

便利でお得な

振替納税

確定申告による所得税の納期限は三月十五日(月)ですが、『振替納税』の場合は、四月十六日(金)まで(消費税は三月三十一日(金)四月二十六日)となり、手数料もかからずお得です。

納税には、安全で手数料のからない振替納税をおすすめします。

ご希望の方は、銀行か農協、もしくは郵便局、信用金庫の通帳と印鑑をご持参ください。

税金還付も

口座振込で

所得税の還付金も、安全な口座振込(銀行・農協・郵便局・信用金庫)ができます。ご希望の方は、それぞれの金融機関の通帳をご持参ください。

消費税の

申告と納税は

3月31日までに

消費税の確定申告と納税は、もうお済みでしょうか。

個人事業者の確定申告と納税は三月三十一日

(木)までとなっています。消費税の課税事業者は該当する方は忘れずにお知らせください。

商工会などでも、税理士会の説明会を開催したり個別の相談にも応じています。

(口座振替は、四月二十六日(月)までです。)

口座振替を利用すると

所得税

預貯金からの
振替は

4月16日(金)

現金納付は

3月15日(月)

消費税

預貯金からの
振替は

4月26日(月)

現金納付は

3月31日(水)

及び
地方消費税

※振替日の2～3日前には、預金残高をお確かめください。引き落としできませんと延滞税がかかりますのでご注意ください。

納税相談（確定申告・還付申告）日程表

会場：役場4階 第一会議室

月 日	曜	午 前	午 後
2月16日	火	田沢・片桐山(住)・滝沢(住)・中子(住)	小荒戸・太平
2月17日	水	小屋丸(住)・東山(住)・海老(住)	千年・池尻
2月18日	木	税務署受付	税務署受付
2月19日	金	池之畑(住)・下山(住)	会沢・清水・桐山
2月20日	土	孟地・苧島・菅刈	蓬平
2月21日	日	休 日	休 日
2月22日	月	田野倉・仙納	筋平・小貫・寺田・名平
2月23日	火	蒲生	儀明
2月24日	水	犬伏	奈良立・木和田原
2月25日	木	福島・竹所・峠	室野
2月26日	金	松代 1－ 6班(住)	松代 7－12班(住)
2月27日	土	休 日	休 日
2月28日	日	休 日	休 日
3月1日	月	松代13－18班(住)	松代19－24班(住)
3月2日	火	松代25－30班(住)	松代31～37班(住)
3月3日	水	松代38～45班(住)	

住民税申告相談日程表

会場：各地区公民館

月 日	曜	午 前	午 後
3月4日	木	蓬平・福島・奈良立	蒲生・名平
3月5日	金	峠・苧島	犬伏・菅刈・小荒戸
3月6日	土	休 日	休 日
3月7日	日	休 日	休 日
3月8日	月	千年・筋平・寺田	田野倉・仙納・木和田原・竹所
3月9日	火	室野	儀明・清水・桐山
3月10日	水	田沢・太平・池尻・会沢・孟地	

高田税務署長賞
「この国をみんなの税でささえよう」

松代中学校

三年 鈴木 望

東頸城郡租税教育
推進協議会長賞

■作文の部（松代中学校）

最優秀賞 仲村 嘉（二年）
優秀賞 柳 絵里香（二年）
奨励賞 柳 優花（二年）
奨励賞 小堀 瞳（二年）
奨励賞 柳 早矢香（二年）

■標語の部（松代中学校）

最優秀賞 小堀 直人（三年）
優秀賞 関谷 有希（一年）
奨励賞 市川 一恵（三年）
奨励賞 関谷 則和（三年）
奨励賞 樋口 直哉（二年）

固定資産税 課税台帳の 縦覧期間

平成十一年度固定資産課税台帳の縦覧期間は次のとおりです。

【縦覧期間】
平成十一年三月一日から
三月二十日まで（休日を除く）
の午前八時三十分から
午後五時十五分まで

【縦覧場所】

松代町役場二階
出納税務室 税務係

1月15日～17日開催

町内書き初め展

受賞者と作品の紹介

特選

税の作文

高田地区納税貯蓄組合連合会長賞

奨励賞

松代中学校

二年 小堺 祐香

私のおばあちゃんは、二年前からベッドに寝たきりです。私が生まれるとすぐに脳こうそくになってしまったそうです。だから、おばあちゃんは十三年近く税金のお世話になっています。おばあちゃんは、ベッド、車イスをはじめ、いろいろなものを税金の力によって借りています。このほかにも、ホームヘルパーや訪問看護なども受けています。これもみんな税金のおかげだということを聞いたときは、とてもびっくりしました。

建てられたそうです。そこは、お年寄りにとって天国のような所でした。部屋と部屋との間の段差がなく、車イスが三百くらいあって、おふろも寝たまま入れます。大きい部屋ではお年寄りがほほえみたり、人生ゲームをしたりして楽しんでいました。お年寄りが笑顔で過ごせるこの建物は、すばらしいと思いました。

私は看護婦さんに、「どうして同じ棚とテレビが各ベッドについているのですか？」と聞くと、看護婦さんは、「これは患者さんが少しでも使いやすく暇な時間でも楽しく過ごせるように、税金で買っていたきました。あなたが払った消費税もここに使われていくかもね。」と答えてくれました。私は今まで税金なんて無縁だと思っていましたが、消費税という形で私も税金にかかわっているんだなと初めて実感しました。

今、私の町の半分はお年寄りではないでしょうか。デイサービスのような建物は、二軒くらいしかありません。ぜんぜん足りないのです。だから昨年、消費税が三%から五%に変わったのだと思います。今の私たちやお母さん、お父さんはどの家でも迷惑していると思います。ですが、いつか自分も年を取るのです。その時、楽しい老後を過ごすための準備だと思えば、五%は必要ではないでしょうか。今のお年寄りが、これからの自分がよりよい社会に住むには、税金が欠かせない必要不可欠なものです。

これから大人になるにつれ、タバコを吸えばたばこ税、お酒を飲めば酒税を払わなければなりません。でもその時は、これからの高齢化社会に向けて喜んで税金を払いたいと思います。

書き初め展

準特選

受賞者紹介

▼小学校の部

▼中学校の部

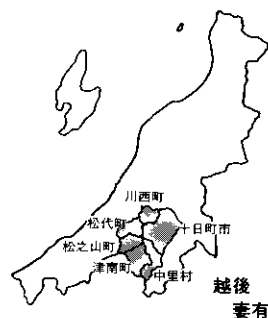
一年生	五十嵐真悟(松代)
二年生	高野 佑也(松代)
三年生	小堺 睦(松代)
	関谷 嘉明(松代)
	柳 弘(松代)

書き初め展 出点数

◆小学校	106点
◆中学校	69点
◆高校生	8点
◆一般者	27点
計	210点

里創 プラン 通信

No. 2



越後妻有アートネットワークス整備構想では、平成18年度を目標に様々な事業が進められますが、今回は当面計画されている事業規模についてご紹介します。

■ソフト事業とハード事業

よく行政用語としてソフト事業・ハード事業という言葉が使われますが、ソフト事業は、イベントやシンポジウム、ワークショップなど、人と人との結びつきの中で行われる取り組み、ハード事業は、形のある施設整備と捉えています。

里創プラン主要事業では、大地の芸術祭、ステキ発見、花の道をソフト事業、ステージ整備をハード事業として位置付けていますが、施設整備を進める過程においてもソフトプログラムを重視していくことにします。

■ソフト事業の規模

大地の芸術祭などのソフト事業は、事業費の六割について新潟県から補助金を受け、四割を市町村が負担し合って広域事業として実施されます。

平成10・12年度の三か年間の事業費総額は、次のとおり計画されています。

- ◎大地の芸術祭 三億円
- ◎ステキ発見 二二〇〇万円
- ◎花の道 二九四〇万円
- ◎総合コーディネート 三〇〇〇万円
- ◎普及啓発 一〇〇〇万円

■ハード事業の規模

ステージ整備事業は、平成10・14年度の五か年間にについては自治省から「特定地域における若者定住促進等緊急プロジェクト」の地域指定を受け、地総債あるいは過疎債という地方債を起こして進められます。

いずれの地方債についても、

償還時にその一部が国から地方交付税で措置されます。また、地総債による事業については、起債時と償還時に県補助金を受ける仕組みとなっています。これらの制度や補助を活用することにより、事業に対する地域の負担金は三割程度になると見込まれます。

五か年間の事業規模については、過疎債が平成11年度までの時限立法であるため、平成12年度以降の事業展開については流動的な部分がありますが、大枠の事業費は一〇〇億円程度を想定しています。

内訳としては、地総債事業が五〇億円（十日町及び津南ステージ）、過疎債事業が五〇億円（川西、津南、中里、松代、松之山ステージ）となっています。

■平成10年度事業

- ◎大地の芸術祭 三九〇〇万円
（招待作家によるインスタレーション作品設計、アートワークショップ2作家、プレシンポジウム、ダイレクトメール作成など）
- ◎ステキ発見 一五〇〇万円
（募集開始、記念シンポジウム、写真塾、小中学生写真騒動、広告宣伝料など）

◎花の道 九四〇万円
（花苗等配布、花壇整備、花のワークショップ3回、花市、花の講習会、アドバタイザー制定、リーダー育成花のマスタープラン作成）

◎総合コーディネート 一〇〇〇万円
（里創プラン各事業の総合コーディネート）

◎普及啓発 二〇〇万円
（妻有通信発行2回）

◎ステージ整備
（松代ステージは、実施設計、用地測量、用地買収。他に川西、中里、松之山の各ステージ実施設計など）

■安斎重男

写真塾を開催

ステキ発見事業の一環として一月十四日・十五日に安斎重男写真塾「妻有の小正月を撮る」が開催され、遠く岩手県花巻市など地域内外から三十名の参加がありました。

この企画は、写真家安斎重男氏とともに妻有の伝統行事を体験しながら撮影してもらうことで、直接ステキなことを発見し応募してもらうことを狙いました。

参加者は十日町市赤倉のほん

やら洞づくりや松代町千年・太平の鳥追い、かまくら、十日町市街地の節季市、松之山の婚投げ・すみぬり祭を巡り熱心に撮影。参加された駐日ベネズエラ共和国大使館のロベルトさんやスペイン大使館のアルバロさんなども妻有の冬の風物詩に興味津々。宿泊地の芝峠温泉では、安斎氏を囲んで夜が更けるまで写真談議・ステキ談議が続きました。



▲冬の風物詩、松之山のすみぬり

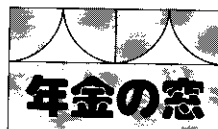
■里創プランの

お問い合わせ

十日町地域広域事務組合

企画振興課

☎〇二五七―五七―二六三七



国民年金への

届け出は大切です

国民年金の加入者は、ライフスタイルによってその種類が変わることがあります。引越し結婚退職など人生の節目には、届け出をしてください。届け出をしなかったために、年金を受けられなくなることもありますのでご注意ください。

国民年金についてのお問い合わせは、役場住民課年金係まで
☎七一二二〇（内線二七）

こんなときは
届け出を！

★会社を辞めたとき
★二十歳になって

初めて加入するとき

★住所・氏名が変わったとき

★手帳をなくしたとき

★国民年金の受給申請のとき

★死亡したとき

★保険料が払えないとき

★年金を引き続き受けるとき

※届け出する際には、印鑑や年金手帳のほかに必要な書類がある場合がありますので、届け出前に確認してください。

国民年金

Q & A

Q 年金を受けている父が死亡しました。年金の方も手続きが必要ですか？

A 年金を受けている人が亡くなったら、その遺族の人は14日以内に「年金受給者死亡届」を出さなければなりません。もしこの届け出が遅れたり、忘れたりすると死亡日以後も年金が支払われることとなります。過払いとなった年金は、あとで遺族の人から返していただくことになり、余分な負担が生じることになります。死亡届の提出は、速やかに行ってください。

Q サラリーマンの妻ですが、パートで働き始めて、収入が一六〇万円ほどになりました。年金はどうなりますか？

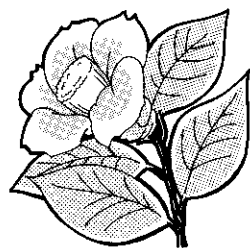
A パートでも年収一三〇万円を超える者と被扶養者ではなくなりますので、国民年金の第一号被保険者となります。国民年金の窓口で手続きをして、自分で保険料を払うことになります。

Q 65歳になったのに、年金受給のための通知が何も送られてきません。どうしたら年金がもらえますか？

A 老齢基礎年金は65歳になったときから受けられますが、自分で請求の手続きをしないともらえないようになっていきます。老齢基礎年金だけでなく、すべての年金がそのようになっていきますので、年金を受給したい時期が近づいてきたら、持参するものなどを確認して国民年金の窓口で届け出をしてください。

Q 今までサラリーマンの夫の扶養になっていましたが、夫が退職しました。手続きは必要ですか？

A 夫の離職日の翌日から、妻は第一号被保険者となります。年金手帳・印鑑をご持参のうえ手続きを行ってください。夫が60歳未満であれば、ご主人も第一号被保険者となりますので手続きが必要です。なお、夫の死亡や離婚した場合も同様です。



寒椿

東頭城ふるさと見て歩記 ⑪

手づくりの料理が
楽しめます

おふくろ館

(松之山町)



大松山の麓、標高五百メートル位置する「おふくろ館」は、(旬)湯米・米まつのやまが経営し黒倉集落のお母さんたち八人で運営している宿泊施設です。施設からは、黒姫山、米山、尾神岳が一望でき、松之山町の中でも一、二を争う眺望の良さです。

四季折々の山菜やキノコはもちろんのこと、自家製の野菜を使った出合料理は、都会からのお客さんには一番のごちそうと喜ばれています。

また、お母さんたちの素朴なもてなしはふるさとへ帰ったような暖かい気持ちにさせます。そのためか何回も来てくれるお客さんや、人に教えられたという口コミのお客さんが多いのがありがたいです。

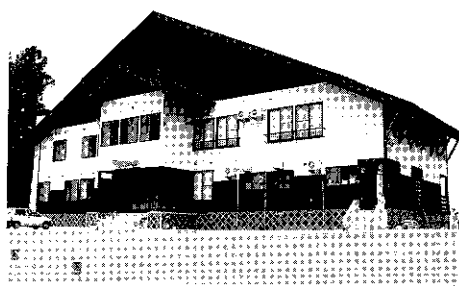
昼食や休憩だけのお客さんも大歓迎で、山菜の天ぷら・けんちん汁・定食や手打ちそば(要予約)は、ちょっと他では味わえないおいしさです。一年に二回行う「そばまつり」や、予約によってソバ打ち体験ができる「そば道場」も好評です。

「じょうもん湯」と呼ばれる温泉の泉質は弱アルカリ性の単純硫酸冷鉱泉で、神経痛・筋肉痛・冷え性・慢性消化器病・慢性皮膚病などに効能があります。

皆さんも、ぜひ心のふるさと「おふくろ館」に一度来てみませんか。温かい笑顔でお待ちしています。

【お問い合わせ】

松之山町黒倉一七八九—
おふくろ館 ☎六一二二〇〇



▲心のふるさと「おふくろ館」

第12回

越後まつだい冬の陣

雪国天下の城下町 いざ／かまくらへ

平成11年3月13日(土)～14日(日)開催の

プログラム発表!!

時間										催し物
午の刻十二時	零分	十三時	零分	十四時	零分	十五時	零分	十六時	零分	
戊の刻	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	鼓笛隊開幕大行進(松代小学校)
西の刻	十八時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	開幕音楽会(松代中学校)
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	開幕大宝引き会
未の刻	十四時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	出陣歌謡会
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	・美貴じゅん子
未の刻	十四時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	・愛
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	出陣蕎麦相撲
未の刻	十四時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	(力士を募集中!)
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	次ページ参照
未の刻	十四時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	越後松代幕府出陣式
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	まけよ・さんよ
未の刻	十四時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	しよんがいや
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	鳥追い「ぼんぼさま」点火
未の刻	十四時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	「雪上みこし」活き! 生き! 合戦
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	雪中大花火
未の刻	十四時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	一日目閉場
申の刻	十六時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	二十時	五十分	三十分	もっと楽しい二日目に続く

食べ物・土産・何でもござれの楽市楽座「食い倒れ横丁・みなこい横丁」 開店は12:00～20:30

暮らしのワンポイント

枕の選び方

高さ・硬さ
大きさがカギ

枕は、寝るときに頭を支える道具です。ただ支えるのではなく、寝る姿勢を安定させ、睡眠に大きな影響を与えます。枕と睡眠は深い関係にあるのです。

枕の選び方のポイントは、高さ、硬さ、大きさです。まず高さですが、高めればよいというものではありません。個人差はあるでしょうが、大人の場合、リラックスして眠れる高さは、枕に頭を乗せて沈んだ状態で、自分の握りこぶしの高さ(六、七センチ)が理想といわれています。この高さが起きているときと同じような姿勢、つまり自然な状態なのです。

枕が高すぎると首が不自然に曲がり、肩や首の血行が悪くなつて、肩こりや寝冷えの原因に。逆に枕が低いと血液の流れが悪くなり、疲れやすくなります。さらに高くても低くても、脳が刺激されて安眠できません。



美貴じゅん子さん

▲昨年から参加しています

3月13日(土) 14:30~

出陣歌謡会

出場歌手が決まりました

この他にも新企画が続々と登場しています。春を呼ぶ冬の陣でお楽しみください。



▲初参加の
にのまえ あいさん
愛さん

力士募集!!

出陣 そば相撲

締切 2月26日

越後松代幕府では、冬の陣の第一日午後四時より開催する『出陣そば相撲』の参加力士を募集しています。

【参加資格】高校生以上の方
【参加定員】三十名
【賞品】多く食べた力士から、横綱にはそば一年分、以下大

関、関脇、小結までそれぞれ賞品と盾が贈られます。

【参加料】無料(旬日の出そば(株)松代そば善屋様のご協力)

【申込締切】2月26日(金)
【申込・問い合わせ先】越後松代幕府(松代町役場)
☎七一二二二〇 内線41・42

三月十四日(日)の巻										催し物	
時間										時間	
午の刻	巳の刻	午の刻	未の刻	申の刻	未の刻	申の刻	酉の刻	戌の刻	亥の刻	午後	
十二時	十一時	十二時	十三時	十四時	十五時	十六時	十七時	十八時	十九時	九時	
零	零	零	零	零	零	零	零	零	零	零分	
出陣大舞踊会										二日目開場	
乗つとれ! 松代城戦士入場 仮装部門参加者審査 乗つとれ! 松代城戦士出陣 カラオケ雪舞台 松代ごころ 小林千花 雪中松代相撲 在天法人 大日本松代相撲協会 土俵入 凱旋太鼓 新城主凱旋 各種表彰式・大抽選会 閉幕 閉場											
楽市楽座「食い倒れ横丁・みなこい横丁」開店は9:30~15:30											



次に硬さですが、弾みすぎる枕や柔らかすぎる枕は、寝る姿勢が不安定になり安眠を妨げます。枕に頭を乗せ、沈み込む率が全体の二〇%ぐらいの硬さが適当です。

大きさは、楽に寝返りの打てる肩幅以上で六〇センチぐらいの長さが必要です。縦の幅は、寒い時期に布団を肩までかぶせることを考えて、五〇センチぐらいがいいでしょう。

さて、次は枕の中身についてです。「頭寒足熱」という言葉をご存じかと思いますが、頭は皮膚温度の高い部分で、頭を涼しくするとよく眠れます。ですから詰め物は体温を吸収し、通気性がよく、熱のこもらないもの。ソバガラや小豆、綿やパンヤなどはその代表ですね。

こうしたポイントを踏まえて枕を選んでみてはいかがでしょう。

皆さん！
こんにちは

松代の四季のすばらしさ

松代中学校語学指導助手

ローレイン

Before coming to Matsudai I had never experienced so many extreme changes in temperature, especially as in Ireland there we have a very moderate climate which brings mostly rain. When I first arrived here I thought that I would never get used to the heat, especially the humidity. I was very glad to feel the cooler air of Autumn arrive.

Autumn is a beautiful season bringing with it an amazing array of colours. In Ireland we do have all four seasons but the colours are not so intense. I was lucky to have a good friend who often brought me up into the local mountains to take in the wonderful views. I also took the opportunity at this time to visit Kyoto to experience Autumn at its best. I am very interested in photography so I really enjoyed capturing the seasonal colours.

Then the snow came. When I arrived back after my Christmas holidays I was overwhelmed by the amount of snow which covered Matsudai. I had never seen so much snow before. Ireland in winter is very cold and wet with strong coastal winds which prevent the snow from staying for a long time. There are no ski resorts in Ireland. I had my first skiing experience here in Matsudai this weekend and I really enjoyed it. I definitely want to try it again.

気をつけて!!

寒さと雪のため 急病や除雪による

事故が増えています

十日町地域消防本部

松代に来る前に、私はこんなにも極端な気温の変化を経験したことがありません。特に、私の住んでいたアイルランドでは主に雨をもたらすごく平均的な気候だからです。
ここに初めて来たときのあの暑さ、特に蒸し暑さになれるのに大変だなと思ったのです。だから、秋の到来とともにやってきたヒンヤリとした空気に触れ

たときはとても嬉しかったです。
秋は、本当にさまざまな彩りで飾られた美しい季節ですね。アイルランドにも、日本と同じように四季があるんですよ。でも、日本ほど彩りが美しくないんです。幸運なことに、この素晴らしい松代の景色を見せるために、私を連れて行ってくれた友達がいるんです。また、最高の季節である秋に、京都へ行く機会もありました。写真に興味があるので、色とりどりの四季をカメラに収めて楽しんでるんですよ。

とうとう雪が降りましたね。
冬休みが終わり、日本に戻った

年末から新年にかけて、寒さによる急病や除雪に関する事故が多発しています。次のことに注意して雪の季節を乗り切りましょう。

【急病関係】

・寒さが一段と厳しくなり、気候の変化に伴い風邪をひきやすくなります。風邪をひいたら、無理をせず、安静にして早めに医師の診察を受けましょう。
・血圧の高い人が、夜急に寒いトイレに行ったりすると急激な体温変化により意識を失い倒れることがあります。少し周囲の温度に体を慣らしてからにしま

時松代が雪で覆われているのを見てびっくりしましたよ。だって、こんなにもたくさん雪を見たのは初めてなんですもの。冬のアイルランドは雪なんか積もらせない海岸性の湿った風が吹き、とても寒いです。だからスキー場なんてないんです。

この週末に、松代でスキーの初体験をすっごく楽しかったんです。だから、絶対にまたやってみようと思っています。

しょう。また、熱い風呂に入る際も充分注意してください。

【交通事故関係】

・雪によるスリップ事故防止のため、スピードは控えて十分な車間距離を保ち、安全運転を心がけましょう。

【除雪事故関係】

・除雪機のロータリー部やシューター部分に雪が詰まったら、必ずエンジンを停止させてから、専用の器具で詰まった雪を取り除いてください。
・屋根の雪降ろしは、足場を確認して、転落しないように注意してください。

第13回

上石巖杯争奪

クワスカントリースキー大会

1月31日

一月三十一日、町民グラウンド周辺で開催された『第十三回上石巖杯争奪クワスカントリースキー大会』の入賞者を紹介します。

なお、参加申し込みは、四市八町五村から五十八校、五百七十九名でした。

■中学生男子一年の部(10km)

- ① 関谷和樹(松代中) 31分47秒2
 - ② 嶋田 翼(大巻中) 32分18秒4
 - ③ 馬場拓朗(吉田中) 33分03秒4
 - ④ 小黒拓也(牧JRC) 33分12秒7
 - ⑤ 嶋田陽介(大巻中) 33分53秒6
 - ⑥ 高橋健太(牧JRC) 34分04秒4
- (競技参加者48名)

■中学生男子二・三年の部(10km)

- ① 柳 和宏(吉田中) 30分54秒8
 - ② 鈴木正彦(松之山) 31分06秒3
 - ③ 小山裕太郎(吉田) 31分25秒3
 - ④ 平野高行(川西中) 31分55秒6
 - ⑤ 渡辺 俊(吉田中) 32分00秒8
 - ⑥ 平澤卓紀(川西中) 32分14秒7
- (競技参加者50名)

■中学生女子一年の部(5km)

- ① 関谷 彩(十日町南中) 18分26秒7
 - ② 小林美久(津南JRC) 18分31秒2
 - ③ 樋口恵美(川西中) 18分39秒8
 - ④ 高橋明美(津南JRC) 18分58秒8
 - ⑤ 恩田紗耶香(津南) 19分01秒6
 - ⑥ 樋口未央(川西中) 19分08秒4
- (競技参加者21名)

■中学生女子二・三年の部(5km)

- ① 登坂春菜(川西中) 19分02秒5
 - ② 穴沢真里(上条SC) 19分04秒1
 - ③ 俵山千賀子(十日町南中) 19分14秒0
 - ④ 飯田知美(牧JRC) 19分21秒8
 - ⑤ 尾身祥子(上町南中) 19分32秒3
 - ⑥ 茂木千恵美(吉田) 19分39秒1
- (競技参加者14名)

■小学生女子四年の部(3km)

- ① 丸山紗也加(妙高南小) 12分45秒9
 - ② 春日苑子(吉田小) 13分06秒1
 - ③ 丸山奈々子(外丸SC) 13分27秒0
 - ④ 馬場文乃(吉田小) 13分29秒2
 - ⑤ 水落あすか(鏡島) 13分32秒2
 - ⑥ 設楽裕子(松之山) 13分38秒6
 - ⑦ 高波希美(松之山) 13分45秒2
 - ⑧ 岡田彩子(片貝小) 13分58秒6
 - ⑨ 遠田 葵(川治XC) 14分01秒5
 - ⑩ 築田 梢(妙高南) 14分15秒5
- (競技参加者36名)

■小学生女子五・六年の部(3km)

- ① 宮下亜希子(妙高北小) 10分57秒9
 - ② 山崎文子(片貝小) 11分01秒0
 - ③ 笹川未央(関山小) 11分09秒8
 - ④ 小山知子(鏡島小) 11分24秒5
 - ⑤ 鴨井聡美(妙高南) 11分33秒8
 - ⑥ 坂詰千絵(妙高南) 11分37秒9
 - ⑦ 加藤麻代(関山小) 11分42秒8
 - ⑧ 丸山彩子(津南JRC) 11分46秒6
 - ⑨ 井上明日香(鏡島) 11分47秒9
 - ⑩ 成合 杏(妙高北) 11分48秒9
- (競技参加者114名)

■小学生男子四年の部(5km)

- ① 太田和成(鏡島小) 20分43秒1
- ② 石曾根雅也(妙高南小) 21分02秒1
- ③ 山下雄望(原通小) 21分24秒1

■小学生男子五・六年の部(5km)

- ① 庭山和貴(十日町) 17分21秒8
 - ② 石曾根達也(妙高南小) 17分33秒5
 - ③ 井口 亮(北辰小) 17分52秒1
 - ④ 藤村太気(関山小) 17分54秒0
 - ⑤ 村山健吾(津南JRC) 18分04秒3
 - ⑥ 小堺裕司(松代小) 18分04秒8
 - ⑦ 宮尾辰郎(中郷小) 18分06秒7
 - ⑧ 田中 光(関山小) 18分11秒5
 - ⑨ 井上寿法(牧JRC) 18分15秒1
 - ⑩ 宮下大樹(妙高北) 18分18秒9
- (競技参加者192名)



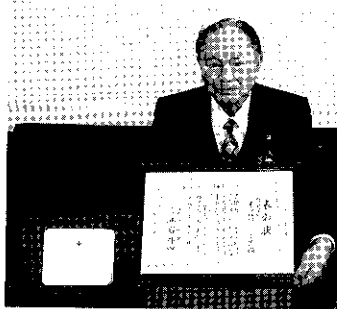
優良交通安全協会として表彰!!

県内でただ一団体

一月十三日、東京日比谷公会堂で行われた第三十九回交通安全全国民運動中央大会の席上で、東頸城郡交通安全協会(長沢幸雄会長)が優良協会の表彰を受けました。

この表彰は、全国の交通安全協会の中から交通事故防止に向けて顕著な活動に取り組んだ団体に贈られるもので、同協会は発足から五十年の歴史がありますが、団体表彰は初めてです。高齢者の交通安全教室や交通安全ゲートボール大会、女性部の設置など積極的な運動を展開していました。

交通安全は一人ひとりの意識的な努力が必要。受賞を機にその意義を考えたいものです。



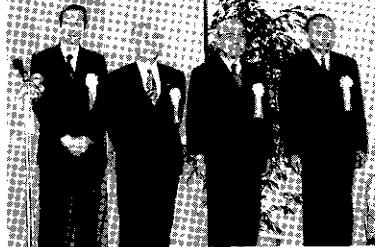
▲喜びの長沢会長

東京松代会新年総会



▲松代町から駆けつけた皆さんは、壇上で紹介されました。

新年総会



東京松代会

新年総会に出席して



高野 秀作

ナツ子

(松代・とのぐら)

大宮市在住

この度の平成十一年度東京松代会新年総会に私たちは夫婦で出席させていただき、その感想を記してみました。

会場は東急文化会館。渋谷の駅に乗り降りするのも何年ぶりでしょうか。周りをキョロキョロすることもなく、事前にいただいた案内図ですぐに到着。エレベーターで七階へ。ドアが開くとそこは松代会一色でした。あるある懐かしい顔々。昨年、カラオケの会でお逢いた役員の皆様からも声をかけていただいたので、すぐ雰囲気にも慣れあちらこちらで懐かしい松代弁が飛びかうのが聞こえます。

話しが盛り上がるうちに、司会の関谷孝様の名文句名調子の第一部が始まり、実行委員長鈴

木佐一郎様、会長市川昭二様、松代町長関谷達治様、来賓代表衆議院議員高島修先生のご挨拶をいただきました。次に、役場や議会、JA、商工会、カメラクラブ、松寿大学、松代区長、郷人会等が紹介されました。

今年は大雪で、テレビ等で毎日のようにニュースになってお

りますが、それにもかかわらず東京松代会のためバスで朝六時ころ松代を出発され、駆けつけていただきました。松代町地元に住まわれている人たちがしっかり守っていただいているので私たちは古里の山や川を想い出し、色々の辛いこと、楽しいことにつけ頑張ることができると思っています。

第二部は、JA松代産のコシヒカリの福引き。幸運を引き当てた人は大喜びです。おめでとうございます。私たちには運がありませんでした。また、演芸では、松山利英様の尺八演奏で皆様のご自慢の声で民謡を聞かせていただきました。松代地区46名、峰方13名、伊沢16名、山平23名、奴奈川31名の会員が出席しての新年会でした。

このように楽しい会を催していただけるのも、役員の方々の

再三の会合、ミーティングなど並々ならぬご苦労ご努力の結果と思ひ感謝の念に堪えません。ありがとうございます。

また、昨年は趣味の会カラオケに初参加させていただきました。会場は関谷孝郎、奥様の料理もいただいても楽しい一日でした。趣味の会は、カラオケ、観劇、釣り、ゴルフ、ハイキングと役員の人たちがとても優しく迎えてくださるので、ぜひ皆さんも何かに参加してみてください。新しい出会いが生まれると思います。

私たちも新潟県人として、松代人として、共に恥じることのないように皆様の和の中で、東京松代会の一員として頑張っていきたいと思ひます。

それでは声高らかに、『東京松代会、バンザイ!』

東京 だより



2/16(火) 第1回役員会

於県人会館(18:00~20:00)

3/13~14 越後まつだいい冬の陣

3/13 11:30まつだいい駅に集合

・東京発7:48(あさひ307)

まつだいい着10:31、もしくは

・東京発8:56(あさひ401)

まつだいい着11:29が便利です。

芝峠温泉の収容人員が倍増!

気軽にお申し込みを!

《会費15,000円》宿泊・写真・お土産代、昼食代2000円を含む。《つどい》

1/17 東京松代会新年総会を渋谷の東急文化会館で開催。松代町から関谷町長、小堺副議長をはじめ、大勢の各界代表幹部の方々や郷人会友誼団体のトップの出席を得、また、国会議員高島先生の糸魚川音頭の飛び入りなどで170名の出席者が盛大に和やかに新年を祝った。

2/21 伊沢会 於上野・吉池

13:00~ 世話人:佐藤正則

☎03-3382-0211

女 界



短歌

年の瀬の寸時の晴間を布団干す
帰省真近な子ら思いつつ

柳 コメ
葉を落とし来る春を待つブナ けやき 櫟
緑りなお濃きわが蘇柑子 やぶこうじ

午前二時かわや廁より来て寒九の水
 ごくりと飲めりけもの獸のごとく

たたか 戦いに耐え凌ぎきて古稀もすぎ
芙蓉の峰に生きてのぼらん

雪山に雪をかぶれる雑木々が
その簡浄にさらされて立つ

野
石
念

しづみ句会

写真入り賀状の数の増えにけり

八千代
松之内降り積む雪のたゞならず

丸々と整へ直す鏡餅

辰風
黒雲の切れてにはかに初日射す

紅茶
屠蘇に酔ふ嫁と姑めでたけれ

淡　水
とか雪で中止と決まり出初式

とし子
故郷の土匂ふ野老を飾りけり

千登世
年籠る男へ渡すお燈明

篝火のどつと崩れし初詣 枯水

公鳴
降りしきる雪に隣の灯も見えず

靜風

蒲生句会

燭酒に目の据^{すわ}りきし漢^{おとこ}かな

雪おろし一声かけて郵便夫 耕山

送電線伸びゆく県境山眠る
泥水

はみだしたマツコの葉に初雀
月 日

鐵堂
牙むいて鋭くせまる初つらら

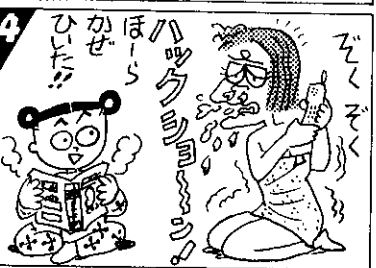
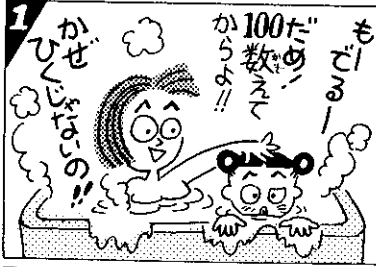
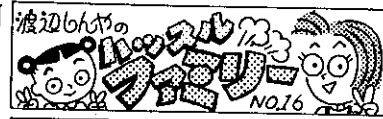
太々と思ひこめたる注連しめをなう 耕人

折人
加齡とは音なき風のごと寒し

元日や郵便受けに耳たてて

風邪の神六泊り七日妻の許　朴雪

龍峰



6	5	4	3	2	1	
			銀	角		一
			雁			二
		垂		王		三
	意			垂	獲	四
				桂		五
						六
						七
						八
						九

有段をめざして

詰将棋

● ヒント：収束に妙味があります。

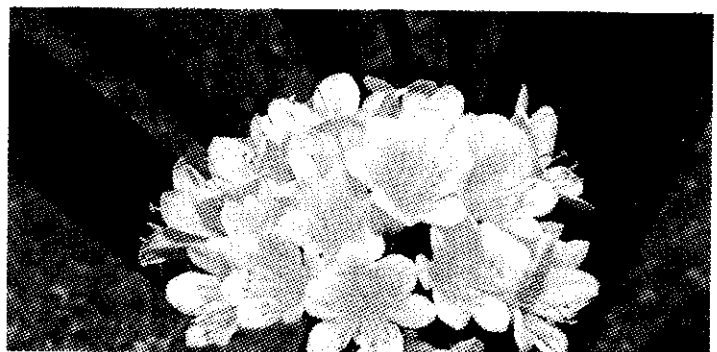
諸將鎮正解」1 勇打、同飛、同角
同竜、2 上馬まで9丁詰め。
同竜、3 上丁、3 二角飛、同玉、3 四飛、
《解説》ます平凡に飛角交換の手順。
4 手目3 上玉を1 同玉なり、3 二飛
を打って詰みます。正解5 手目の3 上
玉成角、素詰らしい捨てです。続く3
四飛により、兄事に詩取ります。

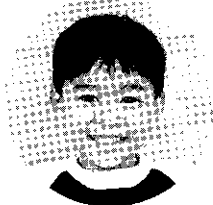
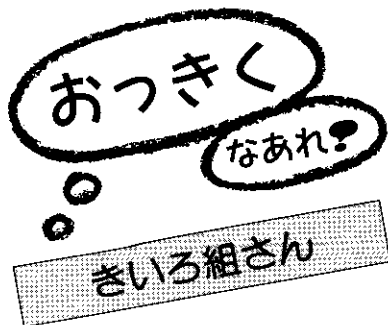
園芸一口メモ

クレンジング

(ヒガンバナ科)

南アフリカ原産の常緑多年草です。上品で気品のある花と草姿から「君子蘭」と命名されたのでしょうか、ランとは関係ありません。乾燥には強いので、鉢上の表面が乾いたら十分に水遣りしますが、冬は控えめにします。春に緩効性肥料を置肥し、以後秋まで液肥千倍液を月二回程度与えます。強い日光を嫌うので、春・秋は日陰の戸外に置き、花茎を伸ばさせるために夜の温度が8℃に下がった期間を一か月以上経過させた後、霜の降りる前に室内の明るい場所に入れます。





関谷 翼くん
4 歳
松代・うのすけ



小堀 彩香ちゃん
4 歳
池尻・ともいん

事業主の皆様へ

改正中小企業労働力確保法 新たな助成金制度を創設

これから事業を始めようとする方や、異業種への進出を行おうとする中小企業を主な対象とした人材の確保・育成、魅力ある職場づくりを支援するための制度がスタートしました。

●対象となる事業主

新分野進出等（創業、異業種への進出）に伴って実施される雇用管理の「改善計画」を作成し、都道府県知事の認可を受けた個別中小企業者

●支援措置の概要

①中小企業雇用創出

人材確保助成金
支給額＝雇入れ人材の賃金等の $\frac{1}{3}$ （平成11年9月末まで $\frac{1}{2}$ ）を1年間助成（6人まで）

②中小企業雇用創出

雇用管理助成金
支給額＝雇用管理改善に要した費用（20万円以上）の $\frac{1}{2}$ を助成（限度額100万円）

③受給資格者創業特別助成金

支給額＝雇入数に応じ
80万円～120万円

④中小企業雇用創出等

能力開発給付金
支給額＝労働者に教育訓練を受けさせる場合等の派遣費・運営費及び賃金の $\frac{3}{4}$ （派遣費運営費については上限10万円）

●助成金の内容等詳しくは、

- ・新潟県職業安定課
☎025-283-3289
- ・新潟雇用促進センター
☎025-247-5321
- ・ハローワーク上越
☎0255-23-6121

米山山麓ロードレース 参加者募集!

米山山麓は風と緑のパノラマロード! あなたも一緒に走りませんか。

【期日】4月18日(日) 雨天決行
開会式 午前9時

【場所】柿崎中学校～米山山麓

【種目・参加資格等】

◇10マイル(16km)10:00スタート

- ・44歳以下（高校生以上男子）
- ・45歳以上（男子）
- ・39歳以下（高校生以上女子）
- ・40歳以上（女子）

◇5 km 10:05スタート

- ・44歳以下（中学生以上男子）
- ・45歳以上（男子）
- ・39歳以下（中学生以上女子）
- ・40歳以上（女子）

◇3 km 10:10スタート

- ・一般男子（高校生以上）
- ・一般女子（高校生以上）
- ・中学生男子 ・中学生女子
- ・小学生男子 ・小学生女子

【参加料】 ・一般者 2,500円
・高校生 1,500円
・小中学生1,000円

【申込締切】3月1日(日)

【申込先等】

松代町総合体育館（☎7-3752）

電話で『種目と氏名』を連絡してください。当日は「まつだい走ろう会」が引率します。

えぶろんクッキング教室

《2月25日(木) 10:30～13:00》

《場所》十日町市宮田町1-5
東北電力株十日町営業所クッキングスタジオ「えぶろん」

《参加費》500円エプロン持参

《定員》18名 初参加大歓迎!

《申込先》☎0257-52-3107

雪降ろし 電線・電話線にご注意!

■電話が不通になると、

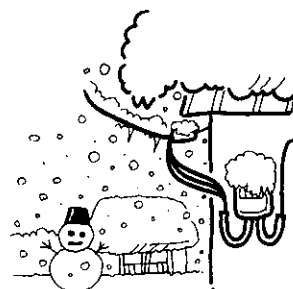
相手先にも不便をかけます。

■雪降ろしを行う場合は、引き込線にくれぐれもご注意ください。大雪の場合、道路状況等が悪く、修理に時間がかかります。

■万一、電話の引き込線を切断してしまった場合は、下記へご連絡ください。

N T T故障受付係

☎局番なしの113番



ご存じですか? 検察審査会

交通事故、詐欺などの被害に遭って警察や検察庁に訴えたのに、その事件を裁判にかけてくれない（不起訴処分）、どうも納得できない。こんな不満をお持ちの方はいませんか。

検察審査会は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が国民を代表し、住民として健全な良識にしたがって、検察官の不起訴処分を調べ直してくれる民主的な国の機関です。申し立てには費用は一切かかりません。詳しくは高田検察審査会事務局（新潟地方裁判所高田支部）にお問い合わせください。☎0255-24-5160

お知らせ

県政ポストを

ご存じですか？

県では、広く県民の皆様から県政についての建設的なご意見やご提言をいただくために、次の場所に「県政ポスト」を設置し、所定のはがきを用意しております。皆様のご意見、ご提言をお待ちしております。

- ★新潟県庁舎（2か所）
- ★県総合・合同庁舎（17か所）
- ★県運転免許センター（1か所）
- ★市町村役場窓口（112か所）

松代町役場では、正面玄関に入って右側に置いてあります。

詳しくは、県広報広聴課まで
☎025-285-5511 内線2116

新潟県の最低賃金

◆県内すべての事業場で働く、すべての労働者に適用

《発効》平成10年9月30日

《賃金額》日額 5,004円

時間額 626円

産業別最低賃金

◆各種商品小売業

《発効》平成10年11月27日

《賃金額》日額 5,490円

時間額 687円

◆自動車（新車）、自動車部分品・付属品小売業

《発効》平成10年12月9日

《賃金額》日額 5,733円

時間額 718円

◆電気機械器具製造業

《発効》平成10年11月21日

《賃金額》日額 5,759円

時間額 720円

※最低賃金の時間額は時給制の労働者に、日額はそれ以外の労働者にそれぞれ適用されます。

詳しくは、十日町労働基準

監督署第一課監督係

☎0257-52-2079まで

高齢期のための

ライフプランセミナー

人生80年時代となった今日、第二の人生ともいうべき定年後の生活をいかに生きるかが大きな課題となっています。

高齢期に向けて早い時期からの準備が必要と考え、下記のとおりセミナーを開催します。

【日時・会場】

- ① 2月21日(月) 新潟市上所2-2
新潟ユニゾンプラザ
- ② 2月23日(火) 長岡市弓町1-62
アトリウム長岡
- ③ 3月3日(水) 上越市西城町
3-6-22 高陽荘
- ④ 3月9日(火) 新潟市上所2-2
新潟ユニゾンプラザ

【参加者】どなたでも

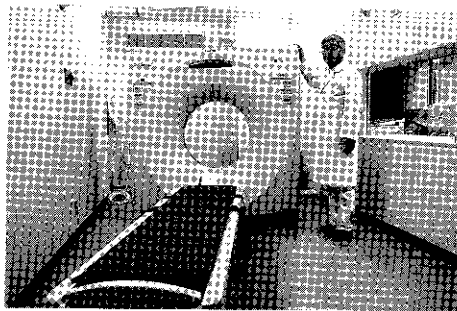
【定員】各会場 50名

【受講料】2,000円（昼食代・テキスト代を含む）

【申込方法】電話またはFAXで
（新潟県長寿社会振興財団）

☎025-285-1400

☎025-285-0303



▲X線CTと導入に尽力された登板院長

新潟県立松代病院

待望のCT機器導入!!

県立松代病院（登坂尚志院長に、待望のCT（エックス線コンピュータ断層撮影装置）が導入され、一月から撮影診療が始まりました。

CTは、全身の輪切りの写真が撮影できますが、今回導入された装置は、さらにヘリカル・スキャン（ラセン状撮影）が可能であり、小さい病変を見つめるのに役立つ最新鋭機器です。

撮影するときは、臥床したままできるので、寝たきりや意識のない患者の撮影診断が可能となりました。

また、脳卒中や交通事故などに対して迅速な処置対応も可能



▲鮮明な画像で診断します。

となるほか、肺などの胸部・胆嚢・肝臓・脾臓・子宮・卵巣・整形外科（関節など）の病変診断が容易となり、その効果が期待されています。

また、一月八日午後四時半からはCT導入を記念して、東芝メデイカル社のCT機器の説明があり、その後、「肺がん検診とCT」と題した講演を、県立がんセンター栗田雄三院長からいただきます。

この日は思わぬ豪雪に見舞われましたが、町内やほくほく線の利用で町外からも多数の方が参加されるなど、CT導入への大きな期待が感じられました。

戸籍の窓口

(12月26日～1月25日)

げんきな良い子に(出生)

若井ひかり^{さん}・新^{さん}・千恵^{さん}
(蓬平・女の子・かじや)

ご冥福を祈ります(死亡)

池田 辰夫^{さん} 70歳
(仙納・すけざえもん)
松山 清^{さん} 56歳
(犬伏・げんさく)
山岸 國榮^{さん} 86歳
(蒲生・うぜん)
柳 功子^{さん} 66歳
(千年・とうべい)
高橋愛之助^{さん} 75歳
(田澤・あらやしき)

このコーナーに掲載を希望されない方は、届け出の際に窓口
にその旨をお申し出ください。

松代町 MEMO

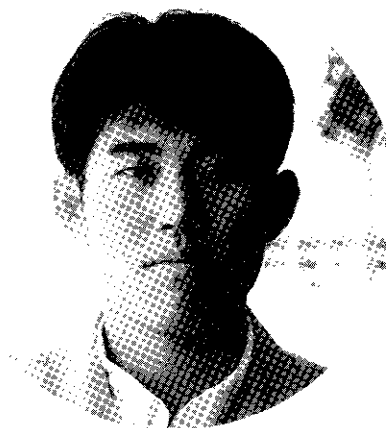
面積	90.47km ²
町の木	ブナ
町の花	雪椿の花
町の鳥	ノジコ
町の動物	ムササビ

今月の納税

町民税 第4期

納期限 3月1日(月)

※口座振替の方は3月1日
(月)に振替になります。



柳 高浩^{さん}
(千年・まさのや)

感動の県中スキー大会

三年前にリターンした私は、
現在、役場の建設課にいます。
学生のころにクロスカントリ

スキーをしていた関係で、小学生から高校生までが参加するいろいろなスキー大会にワックスなどの手伝いに行っています。
先月、妙高高原町の平では感動的な『県中スキー大会』が行われました。「すごいな」と思ったこと、それは三年生の選手たちです。最後の年なので普通は緊張して固くなるのですが、当日はリラックスした適度な緊張感があつたように思うのです。かえって顧問の先生、私や他の指導者の方が緊張していたようです。それは試合が終った後の表情に現れていました。顧問の先生は、喜びよりもすばらしい結果(全国大会に男女あわせて

五人が出場)だった安堵間で力が抜けた感じでしたし、私も喜びよりもホッとしたのが先でした。
一番感動したこと。それは、

応援にいられていた父兄の方が速表掲示板を見ながら涙を流している姿です。選手が目頃から頑張っている姿を、一番身近で見守っていたのは父兄の方なのです。(感謝の気持ちを忘れずにしたいもの！)

最後に。この大会では良い結果に恵まれましたが、悪い時も「純粋な人は

失敗もするけれど

大成功もする」

何かの本で読みました。オリンピックのメダリストが言っていた心に残る言葉です。この言葉のように、失敗や挫折があっても純粋に競技を続けていって欲しいものだと思います。

編集後記

▼『鳥が教えてくれた空』というラジオドラマを聞きました。「私にとつて思い出はすべてが音」という書き出しは、幼いころに光を失った女性の自伝。視力の障害は音に対する感性を大きく高めま

す。音に関して人一倍敏感な主人公はピアノや英会話にその能力を発揮。あるとき、探鳥会に参加し「三光鳥」の声を聞いてからは世界観が変わりました。▼鳥は人間を区別しない：そう感じたとき自然の一部である自分を認識、夜明けが見えた。と。うまく表現できませんが、思わず目を閉じて感動に浸りました。▼「月日星ホイホイホイ」と聞こえる三光鳥の声を初めて聞きました。鶯や時鳥の声も懐かしく、春の訪れが待たれます。▼もうすぐ冬の陣、交通事故や病気などにも充分なご注意を！

男	2,220人	(-4人)
女	2,261人	(-5人)
計	4,481人	(-9人)
世帯数	1,440世帯	(-1世帯)

出生	1人	死亡	3人
転入	1人	転出	8人
(11年1月末日現在)			

人口の動き