



広報

まつだい 2004

No.531

平成16年2月15日

雪を溶かして氷にして、墨をすって

「雪」という字を書こう。

(1月11日 旧筋平小学校)



明後日新聞社社主の日比野克彦さん（写真中央）

明後日新聞社文化事業部主催のワークショップ開催を歓迎して、筋平集落で行われた賽の神行事。筋平集落の皆さんとこへび隊員は、どんどん焼きのわら炭を雪水に溶いて、雪原に「雪」の文字を書いた。これも大地の芸術？（ワークショップの詳細は、12ページをご覧ください）



ワークショップ参加者と筋平集落のみなさん

主な内容

- 所得税・住民税の納税相談………②～③
- 合併任意協議会／平成16年米の生産調整…④～⑤
- 十日町地域高速通信体系構想 3 …⑥～⑦
- 町臨時職員募集／県からのお知らせ…⑧～⑨
- 東京発／松代の自然／冬の陣雄叫び大会…⑩～⑪
- スポーツ／明後日新聞社ワークショップ…⑫～⑬
- 文芸／お知らせ／町の行事予定ほか…⑭～⑯

■松代町役場

〒942-1592 新潟県東頸城郡松代町大字松代3252番地1
TEL 025-597-2220
FAX 025-597-2526・597-2300
URL 松代町 <http://www.town.matsudai.niigata.jp/>
松代町観光協会 <http://www.echigo-matsudai.com/>

確定申告



所得税・住民税の申告は、正しくお早めに！

申告期間：2月16日(月)～3月15日(月)

- ⑤ 申告者全員の口座番号と通帳の印鑑

- ① 確定申告書(送付されている人)
- ② 平成15年中の所得が証明できる書類。(給与・年金等の源泉徴収票、事業・不動産所得などの収支内訳書など)
- ③ 生命保険料・損害保険料等や寄付金控除などの証明書
- ④ 住宅ローン等を利用して自宅を新改築した場合、一定要件に該当すれば住宅借入金等特別控除が受けられます。

相談日には、世帯内の所得者全員の申告を受け付けますので、該当する人の必要書類等もお持ちください。なお用意するものは次のとおりです。



2月16日(月)から3月15日(月)までの申告期間です。表1の日程で確定申告の納税相談会を役場(4階第1会議室)で行います。また、表2の日程で各集落において住民税の申告の受付も行います。

2月16日(月)から3月15日(月)まで

表1

平成16年 納税相談(確定申告・還付申告・住民税申告) 日 程 表 (会場:役場 第1会議室)

受付日	午前	午後
2月16日(月)	片桐山(住)、滝沢(住)、中子(住)	太平(住)
2月17日(火)	菅刈(住)	小荒戸(住)
2月18日(水)	東山(住)、海老(住)、小屋丸(住)	池尻(住)、仙納(住)
2月19日(木)	池之畑(住)	下山(住)
2月20日(金)	福島、奈良立	儀明
2月23日(月)	蒲生、名平	田沢(住)、寺田(住)
2月24日(火)	勘平(住)	会沢(住)、清水(住)、桐山(住)
2月25日(水)	蓬平(住)	
2月26日(木)	峠(住)	大伏(住)
2月27日(金)	田野倉(住)	木和田原(住)
3月1日(月)	苧島(住)、竹所(住)	孟地(住)
3月2日(火)	商工者相談受付	商工者相談受付
3月3日(水)	千年(住)	室野
3月4日(木)	松代 1~4班(住)	松代 5~8班(住)
3月5日(金)	松代 9~12班(住)	松代 13~16班(住)
3月8日(月)	松代 17~20班(住)	松代 21~24班(住)
3月9日(火)	松代 25~28班(住)	松代 29~33班(住)
3月10日(水)	松代 35~51班(住)	

※ (住)印の集落については、住民税の申告受付も役場で行い、各集落に出向きませんのでよろしくお願いします。

医療費控除を受けられる人へ

- 平成15年中に支払ったものが対象となります。
- スムーズな申告のため、あらかじめ受診者ごとに分けて計算しておいてください。
- 保険金などで補てんされた金額は医療費から差引きになります。該当があればお知らせください。
- 寝たきりの人などのおむつ代を医療費控除の対象にするには、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。なお、昨年に引き続き控除を受けられる方は、町が発行する証明書でも認められます。詳しくは、住民課国保介護保険係までお問い合わせください。

表2

平成16年 住民税申告日程表

受付日	集 落	受付時間	受付会場
3月11日 (木)	午前 室野・福島・奈良立	9:00~10:30	室野克書管理センター
	午後 蒲生・名平 儀 明	1:30~2:30 3:00~4:00	蒲生生活改善センター ふれあいセンター木楽館
3月12日 (金)	午前	指定日以外に申告しない人の受付および内業事務	
	午後	同 上	
3月15日 (月)	午前	同 上	
	午後	同 上	

例年同様、各地区の集落センターでは住民税の申告のみ受付けます。所得税の確定申告(還付申告を含む)は、役場会場にて行うようお願いします。

平成16年1月1日現在、

ご存知ですか その他の税の申告期限

①贈与税の申告と納税は3月15日(月)まで。

- ・平成15年中に贈与を受けた財産の合計額が110万円を越えた部分に贈与税がかかります。

②個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告と納税は3月31日(水)まで。

口座振替納税の振替日は4月26日(月)

- ・平成13年中（基準期間）の課税売上高が3,000万円を越える事業者、もしくは3,000万円以下で「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者が該当になります。（平成16年改正）

軽自動車等の異動届は忘れずに！

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車していたり他の人に譲ったりなどした車両も届けがされていないと課税されます。

トラブル防止のため異動があった場合は3月末までに届出をしてください。

詳しくは、役場税務係まで（TEL 597-2220）



消費税

消費税法の一部が改正されます

（この改正は、平成16年4月1日から適用されます）

（1）総額表示が義務づけられます

お店などの事業者が消費者に対して、商品やサービスの価格を値札やチラシなどに表示する場合は、消費税額（地方消費税額を含む）を含めた総額価格を表示することが義務付けられます。

（2）事業者免税点の引下げ

納税義務が免除される基準期間（その年の前々年）における課税売上高の上限が1,000万円（現行3,000万円）に引き下げられます。（申告は、平成17年分から適用）

（3）簡易課税制度の適用上限の引下げ

簡易課税制度を適用することができる基準期間における課税売上高の上限が5,000万円（現行2億円）に引き下げられます。（申告は、平成17年分から適用）

その他に、中間申告の申告・納付回数や課税期間の特例（課税期間の短縮）などが改正されます。詳しくは、お近くの税務署におたずねください。

住民税の申告が必要な人

松代町に住んでいた人で、平成15年中に次に該当する所得があつた人は、住民税の申告をしなければなりません。ただし、所得税の確定申告をした人は、住民税の申告は不要です。

- ①営業等、農業、不動産（地代・家賃等）、その他の賃金（内職・パート・アルバイト等）、報酬等による所得のあつた人
- ②給与所得者で次に該当する人年末調整をした給与所得以外に、所得があつた人（※）

給与所得者で給与収入が二千万円を越える人や給与所得以外の所得が20万円以上の場合は所得税の確定申告が必要です。）

平成15年中に勤務先を退職、または勤務先を変更した人で、年末調整が済んでいない人

- 勤務先から給与の源泉徴収票をもらっていない人
- ③医療費控除および寄附金控除等を受けようとする人
- ④公的年金等受給者で、社会保険料控除や、生命保険料控除および損害保険料控除等を受けようとする人

納税は期限内に！

口座振替納税をご利用ください

平成15年分の所得税の納期限は3月15日(月)です。

なお、口座振替納税の振替日は4月16日(金)です。

納め忘れのない安全な口座振替納税をおすすめします。（納期限を過ぎると延滞金が加算されることがあります）

（表示の例）

- ・10,290円
- ・10,290円（税込）
- ・10,290円（本体価格9,800円）
- ・10,290円（うち消費税等490円）

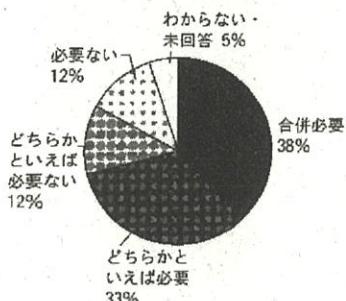
法定協議会 3月中旬に延期

昨年、11月から12月にかけ、松代町を除く四市町村で合併に対する住民アンケート調査が行われた。結果、中里村では十日町広域圏五市町村での合併について反対が半数を上回った。

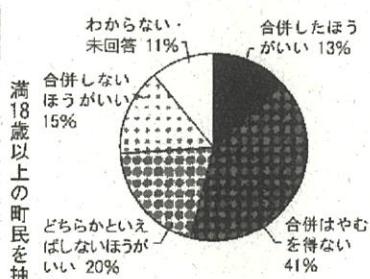
しかし、今後の自治体を取り巻く状況を考慮すると「五市町村での合併以外に道はない」とする山本茂穂中里村長の意向を汲み、今後再度住民に理解を求めていく中里村の対応を見守ることとした。

また、法定協議会の設置が延期したことから、新市の名称や新市議会の議員定数などの重要案件について、法定協議会設置前に、現在から継続して協議を進めることとした。

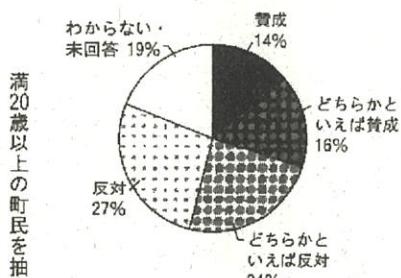
市町村合併に関する住民意向調査結果



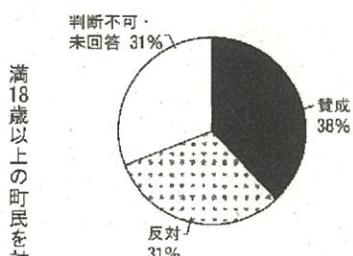
配布数：13,578部
回収数：3,125部
回収率：23.02%
賛成意見：71.0%
反対意見：24.4%



配布数：2,200部
回収数：1,251部
回収率：56.86%
賛成意見：54.60%
反対意見：34.77%



配布数：3,000部
回収数：1,992部
回収率：66.40%
賛成意見：29.27%
反対意見：51.76%



配布数：2,653部
回収数：2,175部
回収率：82.00%
賛成意見：37.50%
反対意見：31.10%

十日町

市内各世帯を対象

川西町

満18歳以上の町民を抽出

中里村

満20歳以上の町民を抽出

※各市町村のアンケート表記をそのまま掲載したので、一部表中の表記に統一性がありません。

第13回十日町広域圏 合併住民意協議会

開催日 1月20日㈭

会場 川西町総合センター

報告第1号 協議会委員の交代について

(1) 中里村議会改選による委員の交代

- 【退任】斎喜宗一郎委員
- 【引】貝沢洋次委員
- 【着任】吉樂雄委員
- 【着任】斎藤立美委員
- 【着任】宮嶋正一委員

報告第2号 市町村が実施した住民アンケートの結果について

昨年11月から12月にかけて四市町村が実施した住民アンケートの結果は左記のとおり。

なお、松代町は平成12年3月と平成13年12月の二度にわたり住民意向調査を行つている。

12月の調査（選挙人名簿登録者全員対象）では、「合併すべき」との回答が61.7%で「合併の必要はない」の29.2%を大きく上回っていた。

また、合併の相手としては「十日町広域圏」とする回答が87.9%と圧倒的に多く、集落懇談会（23箇所）においても、合併は十日町広域圏とする意向が強かつたことから、今回調査は行つていない。

開催した。会議中、五市町村での合併を反対する回答が半数を超えた中里村から「五市町村での合併を日指し、住民に再度説明などを行い、理解を得たい。そのため、今年3月中旬まで時間的を与えてほしい」という要望が出された。

また、他の市町でも五市町村での合併が一番望ましいという意見が大勢を占め、協議の結果、3月中旬まで中里村の対応を見守るとの意見一致し、法定協議会は3月中旬以降に設置することとした。

報告第3号 法定協議会の設置時期について

四市町村の住民アンケートの結果を受けて、12月22日、市町村長と幹事の合同会議を

平成16年度 松代町の 米の生産調整

減反面積の配分方法 がかわります

減反面積から生産数量による調整へ

米の需給調整、いわゆる生産調整は、これまで国が減反面積を配分することで、米の生産量と消費量に応じた、適正な在庫管理を行ってきました。しかし、今後は生産数量を配分する方法に転換されました。これにより、その年の作況によって米の在庫が大きく変動することがなくなり、価格の適正化につながります。また、消費者と市場を重視する考え方に基づく需要に応じた米づくり、売れる米づくりに重点が置かれています。それらを加味し、農業者と農業者団体が自主的に需給調整を行うことが本来あるべき需給調整のあり方であると、この大綱では位置付けています。

表1 平成16年度生産目標数量(トン)

	松代町	新潟県
平成16年度	2,207.00	587,320.00
平成15年度	2,055.97	557,469.50

※平成15年度は参考値として配分

松代町には2,207トンの配分

この配分された数量が、生産目標数量です。当町は平成16年産について2,207トンの配分を受けました。(表1)

国が農業構造の転換の指針として示した「米政策改革大綱」の概要については、昨年の広報10月号でお知らせしました。今回は、その一環としてすすめている減反政策の内容を紹介します。

農家には単収により換算した作付面積も示される

個々の農家の作付数量が配分数量を上回る場合は、その分を面積に換算した上で、米以外の作物の作付けにより、減反に取り組むことになります。

このことから、各農家の皆さんには、生産目標数量の配分とともに、それぞれの市町村が定める基準単収(10haあたりの基準収量)により面積に換算した作付目標面積も併せて示すことにしています。

松代町の作付目標面積と現状

配分された生産目標数量を町の基準単収を用いて換算すると、平成16年度の松代町の作付目標面積は、522・99haとなります。平成15年度の57haであり、共済引受面積が57haである。

生産目標面積に対して54・42ha下回った状態となっています。よって、現状では昨年並みの水稻作付けであれば、平成16年度において新たに減反をする必要はない状況となっています。

公平性のある生産数量の配分に向けて

しかし、これから減反政策が米の生産数量を基準とすることから、周辺の市町村では水張面積を求めるなど、適正な作付面積を把握して農家に配分するように動いています。松代町でも、この新たな制度に対応するため、米の出荷や飯米にかかわらず、より正確な作付面積を把握する調査を平成16年度内に行なうことにしています。

表2(参考)

10アールあたりの基準単収

統計情報事務所	431kg
水稻共済	422kg

いずれも調整後の単収



町の基準単収は422kg

面積に換算する際に用いる単収は、農水省統計情報事務所が水稻共済で用いている基準単収のいずれかを用いることができます。単収の設定方法は市町村で決めることになります。当町では、松代町農林振興協議会で協議し、基準単収を水稻共済で用いている422kgとするに決まりました。

表3 平成15年度と平成16年度の配分数量の比較

平成15年度

生産目標数量:トン	県の参考単収:kg	参考単収で換算した作付可能面積:ha	共済引受面積:ha
2,055.97	426	482.62	① 468.57

※平成15年度は、面積配分であり生産目標数量は参考値で提示された

平成16年度

生産目標数量:トン	町が用いる単収:kg	生産目標面積:ha	平成15年共済引受面積との差:ha
2,207	422	② 522.99	①-②△54.42

次回は、米政策改革の交付金制度についてお知らせします。

現在、十日町広域圏六市町村で検討を進めている「十日町地域高速通信体系整備構想」。三回目の今回は、この高速通信体系が私たちの暮らしにどのように役立つか、その利用方法について探ってみます。

便利で安心・安全な地域づくりを目指して

動き出す「十日町地域 高速通信体系整備構想」(3)

—より便利な情報化社会の実現—



平成16年度から整備をす
める高速通信回線を、ど
のように活用して私たちの
暮らしに役立てていくか、
検討しているのが「十日町
地域ネットワークビジョン」
です。

このビジョンには、地域
の皆さんの要望を反映させ
るため、アンケート調査に
基づくサービス内容のほか、
次のことが盛り込まれます。

- ・地域ネットワークビジョンの目標
- ・高速通信体系整備構想の理念と目標
- ・基盤整備のための施策
- ・情報化による多様なサービス

このビジョンでは各家庭
までネットワークをつなげ
たときのサービスや保守運
営についても検討されます。

内容は、本誌1月号をご覧
ください)

十日町地域
高速通信体系
整備構想
—より便利な情報化社会の実現—

- 行政で
 - ・納税、保険資格の届け、戸籍書類などの行政手続をオンライン上で申請
 - ・24時間365日開かれ、電子により各種申請、入札、投票などが可能な自治体
- 防災で
 - ・大規模災害時の緊急通報
 - ・オフライン上で申請、入札、投票などが可能な自治体
- 教育で
 - ・農家など既存産業の情報化に対する支援
 - ・電子により各種申請、入札、投票などが可能な自治体
- 地域交流の場に
 - ・地域内全ての小中学校生徒がインターネットを利用できる環境
 - ・子育てや趣味、世代交流など様々な仲間づくりの支援
 - ・農家など既存産業の情報化に対する支援
 - ・異業種間などの情報交換の場としての利用
- 保健医療で
 - ・在宅患者の遠隔医療ケア、診察の電子予約
 - ・公共運動施設の情報・予約サービス
 - ・地域気象・交通情報
 - ・気象状況や交通状況のリアルタイム表示
 - ・地域限定の気象情報など
- 福祉で
 - ・ひとり暮らしの高齢者や障害者等に対する安否確認や情報提供システム
 - ・保育所や児童館及び育児相談等の情報提供



情報化による 多様なサービス

情報化することで私たちの地域は将来どのように便利で安心・安全、快適な地域へと変わるべきなのか、

様々な視点から検討中です。
将来に向けて考えられる情報化の例を紹介します。

●地域産業支援として

- ・IT(※3)関連産業への効率的な支援
- ・農家など既存産業の情報化に対する支援
- ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・納税、保険資格の届け、戸籍書類などの行政手続をオンライン上で申請
- ・24時間365日開かれ、電子により各種申請、入札、投票などが可能な自治体

- ・オフライン上で申請、入札、投票などが可能な自治体

- ・農家など既存産業の情報化に対する支援
- ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・子育てや趣味、世代交流など様々な仲間づくりの支援
- ・農家など既存産業の情報化に対する支援
- ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・地域内全ての小中学校生徒がインターネットを利用できる環境
- ・子育てや趣味、世代交流など様々な仲間づくりの支援
- ・農家など既存産業の情報化に対する支援
- ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・保健医療で
 - ・在宅患者の遠隔医療ケア、診察の電子予約
 - ・公共運動施設の情報・予約サービス
 - ・地域気象・交通情報
 - ・気象状況や交通状況のリアルタイム表示
 - ・地域限定の気象情報など

- ・保健医療で
 - ・在宅患者の遠隔医療ケア、診察の電子予約
 - ・公共運動施設の情報・予約サービス
 - ・地域気象・交通情報
 - ・気象状況や交通状況のリアルタイム表示
 - ・地域限定の気象情報など

- ・地域交流の場に
 - ・地域内全ての小中学校生徒がインターネットを利用できる環境
 - ・子育てや趣味、世代交流など様々な仲間づくりの支援
 - ・農家など既存産業の情報化に対する支援
 - ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・地域交流の場に
 - ・地域内全ての小中学校生徒がインターネットを利用できる環境
 - ・子育てや趣味、世代交流など様々な仲間づくりの支援
 - ・農家など既存産業の情報化に対する支援
 - ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・保健医療で
 - ・在宅患者の遠隔医療ケア、診察の電子予約
 - ・公共運動施設の情報・予約サービス
 - ・地域気象・交通情報
 - ・気象状況や交通状況のリアルタイム表示
 - ・地域限定の気象情報など

- ・保健医療で
 - ・在宅患者の遠隔医療ケア、診察の電子予約
 - ・公共運動施設の情報・予約サービス
 - ・地域気象・交通情報
 - ・気象状況や交通状況のリアルタイム表示
 - ・地域限定の気象情報など

- ・地域交流の場に
 - ・地域内全ての小中学校生徒がインターネットを利用できる環境
 - ・子育てや趣味、世代交流など様々な仲間づくりの支援
 - ・農家など既存産業の情報化に対する支援
 - ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・地域交流の場に
 - ・地域内全ての小中学校生徒がインターネットを利用できる環境
 - ・子育てや趣味、世代交流など様々な仲間づくりの支援
 - ・農家など既存産業の情報化に対する支援
 - ・異業種間などの情報交換の場としての利用

- ・保健医療で
 - ・在宅患者の遠隔医療ケア、診察の電子予約
 - ・公共運動施設の情報・予約サービス
 - ・地域気象・交通情報
 - ・気象状況や交通状況のリアルタイム表示
 - ・地域限定の気象情報など

- ・保健医療で
 - ・在宅患者の遠隔医療ケア、診察の電子予約
 - ・公共運動施設の情報・予約サービス
 - ・地域気象・交通情報
 - ・気象状況や交通状況のリアルタイム表示
 - ・地域限定の気象情報など

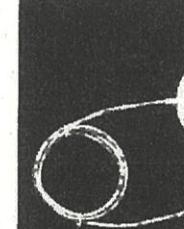
情報化社会 個人データの守り神 公的個人認証サービス

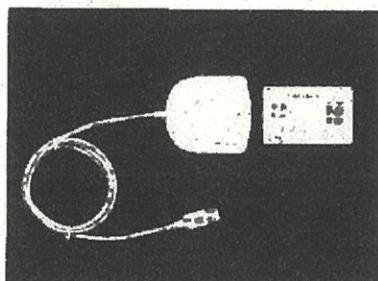
政府のe-Japan構想により、2004年度中に国や県の行政機関が扱うほとんどの申請・届出等の手続きをオンライン上(電子申請)で行えるようになります。このとき間違なく本人であるかどうかを証明するのが個人認証サービスです。

この証明書を取得する為には、住基カードを作る必要があります。住基カードを籍窓口で電子証明書下さい。電子証明書はブの中に書き込まれ



なお、オンライン申請の際、住基カードの認証のためカードリードライタ（1万円程度）が必要です。カードリードライタは量販店で購入できます。





左がカードリードライタ

用語解説

※地上波デジタル放送
12月から都市の一部で開始された、地上電波によるデジタル放送。現在のアナログ地上波によるテレビ放送に代わって利用され、2011年にはアナログ放送から地上波デジタル放送に完全に切り替わる。ハイビジョン放送、多チャンネル放送、双方放送、多彩な放送・サービスが行われる。

一方で、「機械は苦手だ」「操作作が面倒そうだ」「情報漏洩」など、実際使用するうえでの障壁も否めません。単にネットワークを整備することだけではなく、こ

最後に
12月号から三回にわたつて「十日町地域高速通信体系整備構想」についてお知らせしてきました。情報化社会、電子政府・行政。情報が容易に入手できることは、行政サービスの利便性の向上やコストの削減、事務手続の迅速化などさまざまな効果が期待できます。

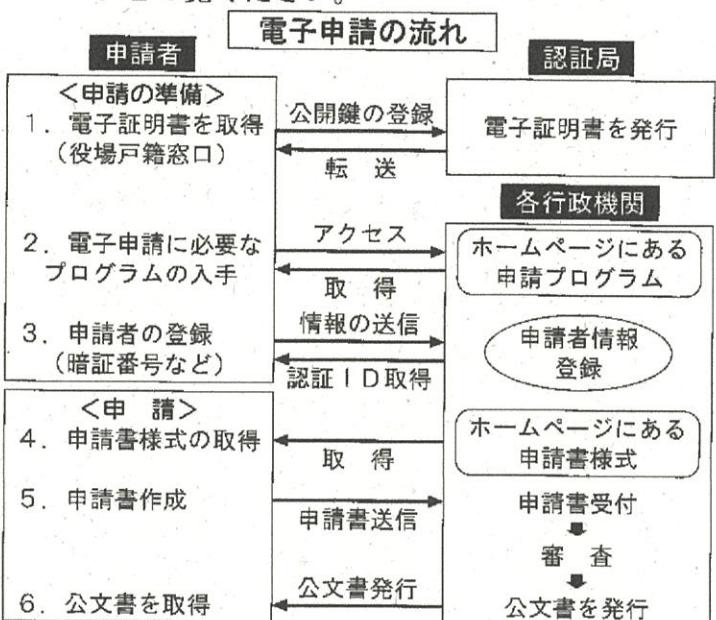
そのことで、市町村合併により自治体が広域化するのネットワークを住民の皆さんご利用して、「便利になつた」「経費の節減ができた」など導入の利点を形に表すことが一番大切です。

そのため、住民の皆さんが必要とする情報サービスの的確な把握と内容の充実を図ることに力を入れていかなければなりません。

オンラインを利用した 電子申請・電子納付

電子申請とは、現在、書面で行っている申請・届出を、インターネットを利用して行うシステムです。

また、電子納付とは、インターネットを利用して、金融機関の自分の口座から税金や公共料金の支払いを行うことです。これらを利用することにより、行政機関や銀行などの窓口に出向くことなく、自宅や会社などからインターネットによる申請・届出、公共料金の納付などが可能となります。詳しくは、各省庁のホームページをご覧ください。



多采な旅途

※テクノロジー（=Information Technology の略）
情報技術の略。コンピューターによる
データ通信に関する技術を総
称的に表した用語。

※2
— プロトコル (= Internet protocol の略)
語す加葉をインターネットの通信基準でデジタル化し、ネット上を伝送して受信側で復元する方式。ネット上で効率よく伝送するため、通信料が低く抑えられる。

芝峰温泉2号井

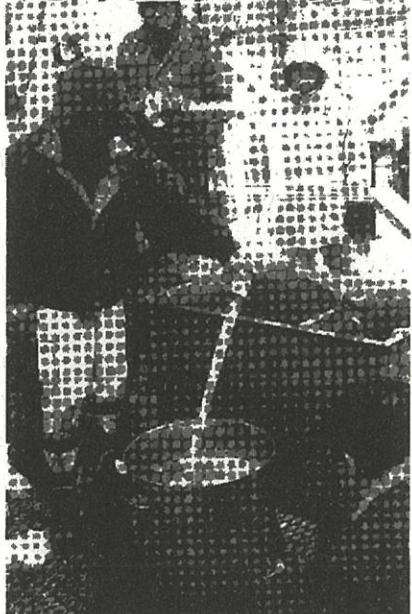
中分析の結果

12月下旬に温泉が湧出し
た芝峰温泉2号井の中分析
が2月5日に行われました。

今回の分析は、新潟県上
越健康福祉環境事務所（保
健所）職員の立会いのもと
に、(社)長野県薬剤師会検査
センターに分析をお願いし
ました。

掘削現場周辺では、温泉
成分の油系の臭いと湯気が
たちこめ、温泉場の雰囲気
が漂っていました。

具体的な、成分について
は今後詳細な調査が行われ
ますが、現在ある第1号井
と同じ「ナトリウム・塩化
物温泉」に属すると見られ
ます。このような泉質の主
な効能には、神経痛や筋肉



勢いよく噴出する2号井温泉

芝峰温泉2号井 中分析結果

泉温：46.7°C

湯量：48.4 liter/分

泉質：PH7.8 弱アルカリ性

微黄白濁色、塩味、
有臭（石油系）
(掘削深度1,400メートル)



この2号井の温泉は、現在
の芝峰温泉の大浴場に使わ
れるほか、来年度建設予定の
露大風呂にも使われます。
痛み、腰の痛みや肩こりに良
いとされています。またナ
トリウム（食塩）を含むこ
とから、保温効果に優れ、
冷え性や疲労回復に効果が
あります。

国民年金からのお知らせ

保険料の納付が困難なとき

営業、無職など的人は……

保険料免除制度があります

●全額免除と半額免除があります。

前年所得が一定以下で収入が少なく保険料が納められない人や、保険料を全額納められない人は、役場の国民年金の窓口に申請し、社会保険事務所で承認されると、申請した月の前月から6月まで保険料の全額または半額が免除されます。申請は毎年必要です。

●全額・半額免除の判定基準

本人と配偶者および世帯主の前年所得が基準となります。災害・失業・倒産などを理由とするときは特例措置があります（証明書が必要）。

学生は……

学生納付特例制度があります

学生で収入がなく、保険料を納められない人は、役場の国民年金の窓口に申請し、社会保険事務所で承認されると、申請した月の前月から年度末（3月）まで保険料が猶予されます。

※学校法人の認可を受けていない各種学校、予備校、海外の学校の学生は学生納付特例の対象となりません。



ここがちがう！ 国民年金の免除と未納

	全額免除	半額免除	学生納付特例	未納
老齢基礎年金を受けるための受給資格期間には	受給資格期間に入ります	保険料の半額を納めると受給資格期間に入ります	受給資格期間に入ります	受給資格期間に入りません
受け取る老齢基礎年金額は	免除期間の3分の1が年金額に反映されます	免除期間の3分の2が年金額に反映されます	免除期間は年金額に反映されません	年金額に反映されません
障害基礎年金や遺族基礎年金は	障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できます (ただし、半額免除は残り半額を納めることが前提です)			年金を受けられない場合もあります
後から保険料を納めることは	10年以内であれば納めることができます (3年目からは当時の保険料に加算額がつきます)			2年を過ぎると納められません

国民年金の免除と未納

（ご注意）半額免除の承認期間は、残りの半額を納付しないと未納期間扱いとなります。

町の臨時職員を募集します

次により松代町臨時職員を募集します。採用希望者は期日までに関係書類を役場総務課まで提出してください。

1. 募集職種と人員

臨時保育士 臨時学校用務員 各1名

2. 受験資格

(1)基 準 どちらも、55歳以下の者
(平成16年4月1日現在)

(2)資格等 次の資格を有する者

●臨時保育士

- ・保育士資格
- ・普通自動車免許

●臨時学校用務員

- ・普通自動車免許（大型免許所有が適）
- ・危険物取扱者乙種4類（採用後取得可）

3. 業務内容および勤務時間

●臨時保育士

- (1)業務内容 町内の保育施設における保育業務
- (2)勤務時間 午前9時～午後3時（変更あり）

●臨時学校用務員

- (1)業務内容 町内小学校における学校用務
- (2)勤務時間 午前7時30分～午後4時15分

4. 雇用期間

どちらも、平成16年4月1日～

平成17年3月31日

5. 給与等

●臨時保育士 日額 4,800円
(月23日程度勤務)

●臨時学校用務員 日額 6,500円
(月20日程度勤務。8月は全休)

どちらも、社会保険・雇用保険加入、通勤費補助があります。

6. 試験方法

書類審査および面接による選考

7. 面接会場および時間

3月上旬に書類審査のうえ通知します。

8. 申し込みおよび締め切り

どちらも、2月27日(金)午後5時までに履歴書(市販のもの)を役場総務課へ提出してください。

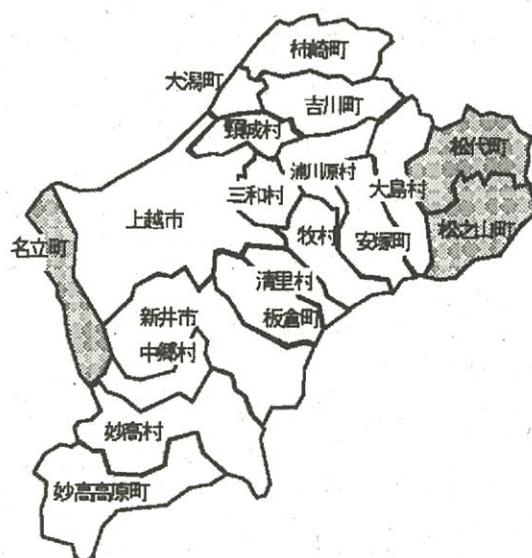
9. 問い合わせ

松代町役場 総務課 (TEL 025-597-2220)

県からのお知らせ

平成16年4月から県の地域機関が 「地域振興局」に変わります。

平成16年4月1日から、上越・安塚地域の地域機関は、各事務所を統合した総合機関として上越地域振興局に生まれ変わります。



上越地域振興局長

新たな担当事務所

今までの担当事務所

企画振興部

上越地域振興事務所
上越労政事務所

県税部

上越県税事務所

健康福祉環境部
(保健所)(福祉事務所)(児童相談所)

上越健康福祉環境事務所
(保健所)(福祉事務所)(児童相談所)

農林振興部

上越農政事務所
中頸城農業改良普及センター
上越林業事務所
上越農地事務所

地域整備部

上越土木事務所

新井砂防事務所

新井砂防事務所

直江津港湾事務所

直江津港湾事務所

安塚地区振興事務所
(東頸城農業改良普及センター)

安塚地区振興事務所
(東頸城農業改良普及センター)

※松代町、松之山町は平成16年度は上越地域振興局が所管します。(平成17年度から十日町地域振興局の所管となります。)

※名立町は現在糸魚川地域から上越地域振興局の所管となります。

詳しくは、上越地域振興事務所 総務課総務係 (電話025-526-9303) までお問い合わせください。

東京松代会 新年総会



池田正巳

(田野倉・中づんね)
春日部市在住

平成十六年度東京松代会
新年総会は、一月十八日大
相撲初場所で賑わう両国の
「第一ホテル両国」で開催さ
れました。当日は雪の予報
もありましたが松代会日和
となりました。故郷松代町
からは関谷達治町長をはじめ
、町関係者二十九名がバ
スで上京。筒井信隆衆議院
議員代理、新潟県郷人会等
から多数の来賓を迎える、総
勢二百名を越える新年総会
となりました。今年は東京
松代会の役員改選期に当た
る

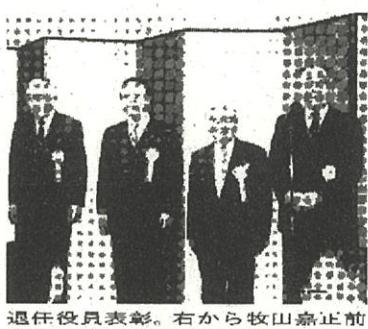
り、新しく若井謙一会長、
井上正美幹事長体制での総
会となりました。

第一部は井上幹事長の司
会、小堺朝毅実行委員長の
挨拶で開会しました。若井
会長は「会員相互の親睦を
深め、さらに会員増強を図
りたい」と挨拶し、関谷町
長は「町村合併は譲り合い
の精神で進めたい。芝峰温
泉は露天風呂も建設の予定
です。」等を述べられました。

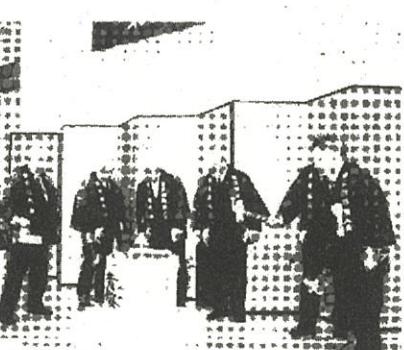
さらに関谷徳次郎最高顧問
の挨拶と来賓代表の祝辞が
ありました。また、ホタル
観賞や松代スキーツアーエ
を新企画された牧川嘉正前
会長はじめ四名に対する退
任役員表彰と当会会員で昨
年秋の叙勲で旭日小綬章を
受章された元墨田区議会議
長樋口文吉さんにお祝いの
花束が贈られました。引き



あいさつをする若井謙一会長



退任役員表彰。右から牧山泰正前会長、山岸弘政、萬羽三蔵、石野士各前副会長



んによる日本舞踊や華やか
な踊りを段上に、飲み食い
語らう楽しさは松代会なら
ではのものでした。料理の
中に松代から持ってきた「た
んぼの天ぷら」等もあり、
故郷の春が思い出されまし
た。

宴も最高潮となると恒例
福引大会のはじまり。今年
もJ.A十日町や会員からた
くさんの景品が提供され、
当選者が呼ばれるたびに会
場が沸き返りました。

二時間にわたる親睦会も
柳政直副会長の閉会の挨拶、
そして「ふるさと」のBG
Mが流れる中で笠原清副会
長の万歳三唱で大新年会の
幕を閉じました。

「来年もまた元気で、東京
松代会で会いましょう！」

東京だより

地域会開催のお知らせ

下山会

日時：4月4日(日)

場所：上野・吉池

連絡先：会長 宮澤 宇吉

TEL 0474-64-0247
11時から

濁会

日時：4月4日(日)

11時30分から

場所：東京新潟県人会館

連絡先：会長 佐藤 功

TEL 0297-82-2900

菅刈会

日時：4月11日(日)

12時から

場所：上野・吉池

連絡先：会長 片山 徳重

TEL 045-501-5984

東京奴奈川会

日時：4月25日(日)

11時30分から

場所：第一ホテル両国

連絡先：会長 小堺 朝毅

TEL 0423-62-5940

お詫びと訂正

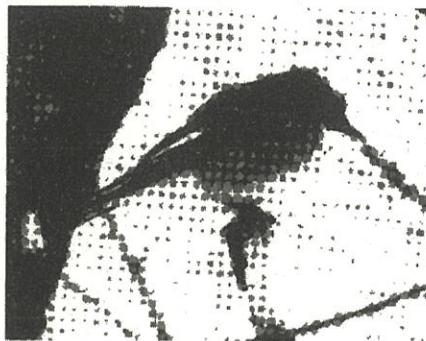
1月号冬の陣募集欄の役員
お名前で「丹波トモエ」さん
は「丹羽トモエ」さんの誤り
でした。失礼をお詫びして訂
正いたします。

松代の自然

力ヶス

平成十六年の元旦は曇り空で、陽気はわりに暖かかった。残雪が日増しに少なくなつて、このまま春になるのは、という錯覚に捉われるほどだった。

そんな中、午前七時過ぎに集落の松葉神社に向かつた。上り道を行くと頭上で「ギャー」という透明な叫び声がした。カケスの挨拶だ。彼らは年間を通してこの辺に生息しているのだが、その個体数は少ない。めったには見られないが、いつもペアで飛翔している。割合に華麗な衣装を身にまとっているが、意外にもの真っ黒で愛想のないカラス科の仲間である。物まねが得意で、よく「キンミー」というような猫の声みたいな鳴き声をすることがあるが、これはサバという夏鳥として渡つてくるタカのまねである。ずっと以前、昭和天皇の『天皇誕生日』の四月二九日、まだ山は雪に覆われ、山菜の時期が遅れているという頃な



のに頭上で「クワカツカツカ」などいう「姿のブツボウソウ」の声がした。こんなに早く彼らの渡米はないはずと怪訝に思い、見上げた空を一羽のカケスが翔けて行った。前年の夏に聞き覚えておいたブツボウソウの声を思い出して復習してみたものだろうか？ このような物まねがうまいのを珍重し、徳川家康の家臣がカケスを献上したら「おのれの声に自信がなく、他の者のまねをする白主性のない者は好きではない」と排斥されたというエピソードを子供の頃、少年雑誌で読んだことがある。

柳田国男の『遠野物語』拾遺の二十八にある男が肉の美味なサガキ（カケス）を撃つたところ

が、多くの仲間が報復に押し寄せ、ヒツチコツク監督の映画『鳥』さながらの数に脅かされた場面がある。

カラス科らしく集団性が強いのだろうか。遠野地方ではサガキといらしげが、こちらではサカエブとかシャツケエブという。

第17回越後まつだい冬の陣

出陣『勝利の雄叫び大会』

出場者募集

古来悠久より声は重要な情報伝達手段として使われたが、戦国時代には戦の勝敗を左右する貴重なもので、城主は大きな声の出せる者を好んで雇い入れた。

時代は変わったが、声の重要性に変わりなく、大きな声の持ち主に城主より豪華な褒美を遣わすこととした。身分は問わない。我とと思うもの挑戦されたり。苦しゅうない。

●開催日時：3月13日㈯ 午後3時00分

●競技場所：松代町民グラウンド 特設ステージ

●競技方法：子供（中学生以下）、一般男性、一般女性の3部門競技。

舞台の上で声を出し、測定器により高得点を競う。

ユーモア、パフォーマンスに優れた者に特別賞を与える。

●競技上の注意：表現は自由であるが、風俗等に反する表現や他人を中傷する

ような表現はしないこと。

●募集中員等：定員：各部門 10名（事前申込7名 当日受付3名）

参加資格：制限なし

●参加料：一般300円 子供100円

●豪華商品：部門ごとに1位から3位まで褒美を遣わす。（参加賞もある）

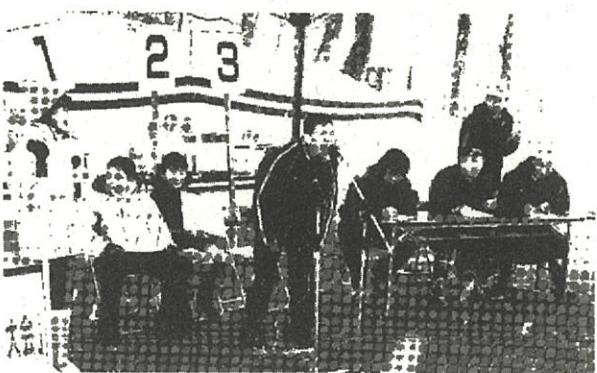
※審査員特別賞をユーモア、パフォーマンス等に優れた者に与える。
●参加申込：電話またはFAXで「住所・氏名・年齢・電話番号」をお申

し出ください。

●申込先：松代町役場 企画振興課内 越後松代幕府本陣

TEL 025-597-12220 FAX 025-597-12526

文・高橋八十八



さんの著書「10
の指令」(朝日出

品に満足していた。

版社)の中の一つ
を実行したもので、

11・12の2日間、
関東や近隣市町村
から延べ約50人の
参加者で賑わった。

大地の芸術祭で培われた
アーティストと集落との協
働作業が着実に活性化に結
びついているようだ。

明後日新聞社文化事業部主催 日比野克彦ワークショップ

雪を溶かして水にして、
墨を溶かす
「雪」という字を書こう

ワークショップは雪を溶
かして墨を磨ることから始
まった。なかなか融けない
雪に息を掛けたり、握った
りしながら四苦八苦してい
た。墨も磨りあがるといよ
いよ揮毫。「外の雪に自分が
描くイメージを雪の文字に
表してください」日比野さ
んの指令が飛ぶ。

長岡から参加した江口津

枝子さんは「雪を利用した
ユニークな催しに興味をもつ
て参加しました。雪でこの
ように楽しめるなんて驚き
です」と二枚、三枚と書き
込んでいた。

このワークショップは、
1月12日からまつだい雪国
農耕文化村センターで開か
れている「明後日新聞社コ
レクション旧跡平小1年1
組HIBINO組展」のブ
レイブントとして行われた。
この企画は、日比野克彦

さんの著書「雪
の指令」(朝日出
版社)の中の一つ
を実行したもので、
関東や近隣市町村
から延べ約50人の
参加者で賑わった。



(この展覧会は15ページで紹介)

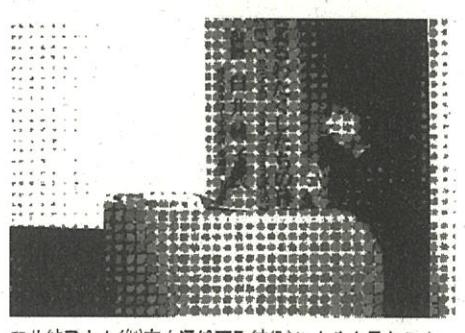
I B I N O 組展」でご覧い
ただけます。

十日町圏域六市町村が主
催する「マルチメディアフェ
スティバル2004 in 越後
妻有」が1月31日(土)と2月
1日(日)の二日間、十日町情

報館を会場に開催された。
テーマは、「ITで変わる
“へえ～”なくらし」。情報
化によって地域の暮らしが
どのように変わってくるの
か、最新IT家電などの展
示やマルチメディアセミナー
などが開催され、二日間で
約500人が来場した。

『ITで変わる “へえ～”なくらし』

マルチメディアフェスティバル
2004 in 越後妻有



日井純子さん(株富士通総研取締役)によるITセミナー

第3回越後妻有ホームページコンテスト審査結果

グランプリ			
魚沼良品農場(有)フジミヤ			
一般 部門	大賞	まつだい、ねっと Website	
	準大賞	津南まるごと博物館	
ビジネス 部門	大賞	(有)滝長商店	
	準大賞	カールベンクス アンド アソシエイト	
学校 部門	大賞	十日町小学校	
	準大賞	上野小学校	
携帯 部門	大賞	東部タクシー i モード	
	準大賞	該当なし	

<http://www.echigo-tsumari.jp/mm04/>

優れた作品に賞が贈られた。
応募された作品は、十日
町情報館の視聴覚研修室で
ご覧いただけるほか、マル
チメディアフェスティバル
のホームページ上で公開し
ている。

◆第56回新潟県高校スキー大会
 (六日町／1月16～18日)

大会結果

（第47回新潟県中学校スキー大会）
（妙高高原町池の平山樺CC／1
月19～21日）

全国大会出場への壮行式(1月31日役場前)。写真左から、松代中三五十嵐太博さん。松代高校=樋口誠也さん、小嶋ちえみさん、関谷智美さん、関谷有希さん、馬場拓朗さん、閑谷和樹さん。

◆	4位	小嶋ちえみさん
5位	関谷 有希さん	関谷 智美さん
9位	関谷 智美さん	関谷 智美さん
女子 30kmフリー	関谷 智美さん	関谷 智美さん
1位	関谷 智美さん	関谷 智美さん
3位	関谷 智美さん	関谷 智美さん
4位	渡辺 亜季さん	渡辺 亜季さん
6位	小嶋ちえみさん	小嶋ちえみさん

◆平成15年度新潟県選手権兼国体予選
 (妙高高原町池の平白樺CC／1)
 月24～26日)

◆少年女子5kmクラシカル	月24～26日)
2位 関谷 有希さん	
3位 小嶋ちえみさん	
◆女子15kmクラシカル	
1位 関谷 有希さん	
3位 小嶋ちえみさん	
9位 渡辺 亞季さん(3)	

◆ 女子 10 km フリー
12位 関谷 智美さん(3)

◆ 4位 関谷 有希さん
9位 小嶋ちえみさん

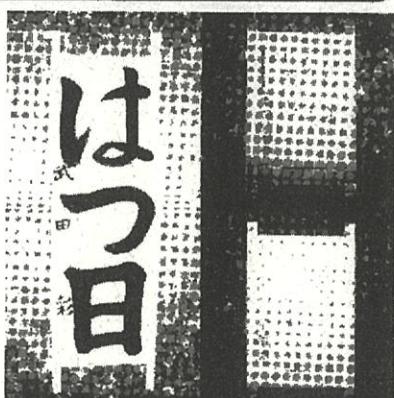
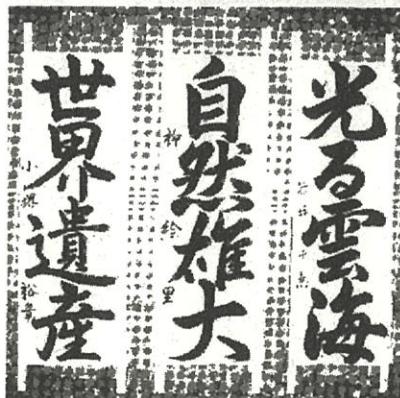
◆ 10位 関谷 智美さん
女子リレー（5 km × 3）

◆ 2位 松代高校（小嶋ちえみさん、
関谷有希さん、関谷智美さん）

◆ 男子リレー（10 km × 4）

6位 松代高校（岸本拓矢さん、
馬場拓朗さん、関谷和樹さん、
樋口誠也さん）

特 選 作 品



選特

選特準

- ・松代小学校 1年 やなぎそら
 - ・孟地小学校 2年 山本 龍太
 - ・松代小学校 3年 武田 彩
 - ・松代小学校 4年 関谷あやめ
 - ・松代小学校 5年 関谷知有莉
 - ・孟地小学校 6年 小嶋華奈子
 - ・松代中学校 1年 岩井 千忠
 - ・松代中学校 2年 柳 繪里
 - ・松代中学校 3年 小堀 裕音

- ・松代小学校1年 佐藤みらの
 - ・松代小学校1年 關谷みのり
 - ・奴奈川小学校1年 佐藤 悅子
 - ・孟地小学校1年 柳 麻衣
 - ・松代小学校2年 小堺 加葉
 - ・松代小学校2年 横尾 莉紗
 - ・松代小学校3年 小堺まどか

 - ・松代小学校3年 者井 理恵
 - ・孟地小学校3年 柳 春菜
 - ・松代小学校4年 小野島 愛
 - ・松代小学校4年 山岸 興平
 - ・孟地小学校4年 柳 貴生
 - ・松代小学校5年 萬羽 鮎未

- ・孟地小学校 5年 小嶋 美咲
 - ・孟地小学校 5年 柳 沙綾果
 - ・松代小学校 6年 関谷 和樹
 - ・松代小学校 6年 樋口 茜
 - ・孟地小学校 6年 岩井 彩香

- | | |
|------------|-------|
| ・松代中学校 1 年 | 小野島彬子 |
| ・ | 小嶋なつみ |
| ・ | 山本あゆみ |
| ・松代中学校 2 年 | 市川 麻美 |
| ・ | 関谷 恵介 |
| ・ | 小堺 祐希 |
| ・ | 駒形 知彦 |
| ・松代中学校 3 年 | 高橋いつか |
| ・ | 武田 拓也 |
| ・ | 柳 舟美 |

平成16年松代町総合センター

一
致
下
客
不

短文

歌

蒲生句会

しぶみ俳句会



短

水鳥は流れ流れてゆるき瀬
に留まり水に首をつきさす

待ちかねし冬日明るし窓際
の鉢植え水仙七草に咲く

本山 祖道

笠原 トミ

歳だけは八合口程に来しも
のかやぶ深くして後ずさり

市川 辰雄

年取れば食べ物嗜好も変り
来む炬燵に入りて野老の皮

柳 こめ

五十年歳月過ぎて郷にもど
り新たな仕事一から始む

小堺 良治

北向きに裾引きおろし雲切
れて雪をかぶれる菱岳見ゆ

野石 念

両端に実南天つけ注連飾 鐵堂

年始客互いに交わす笑顔かな
な 初曆掛けて今年の始まりぬ

八千代

少雪に年始の客の顔弛む 耕人

折人

三ヶ月明けて静けさ戻りけり
コート脱ぎ靴軽やかに年賀

山路

かな 何草か知らず七草粥を食う
初茜樹々の眠りの覚めゆけ

良治

年取りの陰暦遠くなりしか
手枕に雪の降るさま見てを

翔山

れり 老いし姉の独り喋りや初電
年取りの陰暦遠くなりしか

耕山

話 龍峰

五十嵐 良治

五十年歳月過ぎて郷にもど
り新たな仕事一から始む

柳 こめ

北向きに裾引きおろし雲切
れて雪をかぶれる菱岳見ゆ

野石 念

雜用に追われしまつに大晦
日 初曆掛けて今年の始まりぬ

八千代

新聞のどさりと届く大旦

花

出入衆大炉を囲み雑煮餅
父の齡越えし初湯も雪の底

とし子

川はさむ向いの家の冬灯
行く年や名残りの雨のやわ

枯水

らかく 寄せ鍋や兄弟仲はまづまづ
か

淡水

草人 公鳴

行く年や名残りの雨のやわ
らかく

舟

北向きに裾引きおろし雲切
れて雪をかぶれる菱岳見ゆ

柳 こめ

五十年歳月過ぎて郷にもど
り新たな仕事一から始む

柳 こめ

人口の動き

男	2,029人	(-2人)
女	2,171人	(-1人)
計	4,200人	(-3人)
世帯数	1,482世帯(+1世帯)	
出生	1人	死亡 9人
転入	8人	転出 3人
		(16年1月末日現在)

(1月1日～1月31日)

元気な良い子に(出生)

佐藤 初音 (はつね) 政秀 幸江 (こうじゅく) (松代・善宗塚住宅)

ご冥福を祈ります(死亡)

関谷 己代治 (せんが きだじ) 77歳

(菅刈)

あたしや

柳 卵八郎 (やくは郎) 88歳

(菅刈)

もざいもん

柳 ミツエ (みつえ) 83歳

(奈良立)

にしのや

柳 (小荒戸) 96歳

モト (小荒戸)

かじやしき

富澤 幸次郎 (ふくざわ こうじろう) 87歳

(下山)

あさひや

矢澤藤太郎 (やざわとうたろう) 84歳

(高峰)

おおした)

宮澤 幸次郎 (みやざわ こうじろう) 84歳

(高峰)

おおした)

柳 久義 (きよし) 88歳

(菅刈)

かじやしき

中村 きよし (菅刈)

久義 (きよし)

かじやしき

柳 久義 (きよし) 78歳

(清水)

きゅうはち

お詫びと訂正

1月号の当欄の異動期間が
「11月1日～11月30日」となつ
ていましたが、「12月1日～
12月31日」の誤りでした。
お詫びして訂正いたします。

初心者のためのIHクッキング講習会	
日 時	3月10日(日)10:30～
会 場	東北電力(株)十日町営業所
内 容	「使ってみたらこんなに便利!」 初心者のためのIH講習会】
参加費	500円(エプロン持参のこと)
申込み	締め切り3月3日(日) 東北電力(株)十日町営業所 五十嵐・樺井(TEL 0257-52-3107)

国の教育ローンのご案内		
用 途	入学時の費用、在学中の費用(授業料・下宿代・通学費・学習塾費など)	
対象者	大学、高校、専修大学などに入学、在学する人(世帯の所得制限あり)	
融資額	学生一人200万円まで	
利 率	年1.65% (固定金利)	
返 済	10年以内	
保 障	教育資金融資補償基金または保証人	
問い合わせ	国民生活金融公庫高岡支店 (TEL 025-524-2340)	

町の行事予定（2・3月）

21(土)	第55回「町雪まつり」城ヶ丘ピュアランドほか 18:00～(22日まで) 冬季国体 山形県真室川 (24日まで) 手打ちそばと雪三昧体験 芝林温泉 (問い合わせ:役場企画振興課)
22(日)	町内団体大会 総合センター 9:00～
23(月)	
24(火)	
25(水)	
26(木)	
27(金)	全国高校選抜スキー大会 秋田県鹿角
28(土)	「お詫の会」と「ビデオ上映会」松代町図書館 10:30～ 手打ちそばと雪三昧体験 芝林温泉 (問い合わせ:役場企画振興課)
29(日)	
3(月)	ジュニアオリンピック 秋田県鹿角
2(火)	松代高校卒業式 松代高校 9:00～
3(水)	
4(木)	
5(金)	啓蟄
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	松代町定例議会 (11日まで)
10(水)	
11(木)	松代中学校卒業式
12(金)	
13(土)	第17回越後まつだい冬の陣 町民グランド 12:00～
14(日)	第17回越後まつだい冬の陣 のっとれ！松代城 12:00～
15(月)	
16(火)	
17(水)	
18(木)	
19(金)	
20(土)	春分の日

編集後記

すごい！トヨタ自動車が純利益で1兆円達成の見通しとか。トヨタといえばあのトヨタ生産方式といわれ、一部の英語辞典にも単語として載った「看板(kanban)」方式と「改善(kaizen)」が有名である。徹底したコスト意識の中から、あらゆる無駄を排除し、「ジャスト・イン・タイム」必要なものを、必要なとき、必要なだけ。狭く、コスト増に苛まれる日本国の中でも、広大な土地を有する世界メーカーを相手に挑むのだから、トヨタのみならず協力業者も、それ相応の苦労は想像を絶する。と同時に、その経営理念を社員一人ひとりが理解してこそ成せる技である。▲話し変わって。さて、いよいよわが庁舎内でも、勤務成績評価が始まった。意識改革の歴史の1ページとして、ここに書き留めたい。政府の三位一体改革により、地方への税源移譲が進むと同時に、合併に伴って地方分権に加速がつく。自治体も市場経済主義とするならば、一人ひとりの意識の持つ重要性は大きい。

第18回上石巣杯争奪

松代町クロスカントリースキーフェスティバル

(1月25日：松代町クロスカントリースキーロード)



大会結果（松代町入賞者）

小学男子4年部	8位	佐藤 友樹さん
中学男子2・3年部	4位	中澤 政文さん
中学女子1年部	1位	小嶋なつみさん
中学女子2・3年部	5位	石田 沙織さん 8位 樋口友佳子さん

すくすく教室 豆まき



2月2日、地域子育て支援センター（松代保育園内）で行われた、すくすく教室「豆まき」。お母さんやおばあちゃんとお面を作り、かわいい鬼さんに変～身。

「明後日新聞社コレクション

旧勘平小1年1組HIBINO組展」開催中

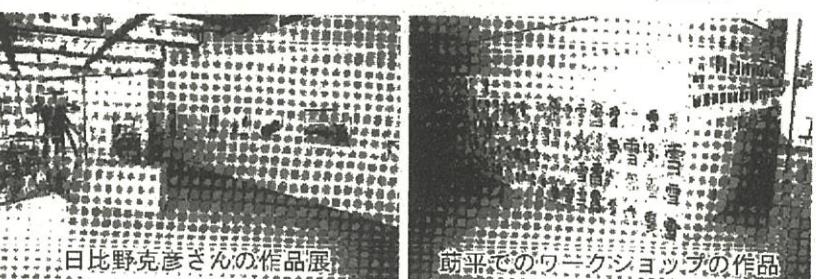
この展覧会では、日比野克彦さんの80年代からの作品と明後日新聞社の活動展示、そして1月11・12日に開催した勘平でのワークショップの作品も展示しています。ぜひご覧ください。

開催期間：3月28日(日)まで

場 所：まつだい雪国農耕文化村センター
農舞台ギャラリー

(午前10時から午後5時まで開館。月曜休館)

入館料：500円（センター入館料として）



日比野克彦さんの作品展

勘平でのワークショップの作品



【休館日】 毎週 月曜日・祝祭日
【開館時間】 每週 火～金 12:30～17:30
土・日 10:00～17:00

【電話】 597-2615
【ホームページアドレス】 <http://www.9.ocn.ne.jp/~m-tosh/>
【メールアドレス】 m-tosyo@beach.ocn.ne.jp

◆新しい本の紹介◆

一般

シベリヤ捕虜抑留記(上/下) 宮沢喜平
お父さん、怒鳴らないで

毎日新聞生活家庭部[編]

生涯最高の失敗 田中 耕一
女性ホルモン塾 対馬ルリ子
唱歌 明治・大正・昭和
指輪物語2(旅の仲間・下)

J・R・Rトールキン

誰か 宮部みゆき
千里眼の死角 松岡 圭祐
いまこの瞬間 愛しているということ 辻 仁成
ロストボーイ "It" と呼ばれた子
デイブ さようなら "It" と呼ばれた子
伊東家の食卓 2004年版 日本テレビ放送網
太極拳レッスン 地曳 寛子
釣魚の食卓 釣った魚で簡単クッキング
葛島 一美

えほん・じどう

空から降ってきた猫のソラ 今泉 耕介
その猫がきた日から アラン・アルバーグ
龍の巣 富安 陽子
“こどもの家”的いすやさん 岡野 薫子
鏡の中の迷宮 光る石 カイ・マイヤー
ビーターパンの冒険 ジェームズ・M・バリ
おいしそうなバレエ ジェームズ・マーシャル

『ロストボーイ "It" と呼ばれた子 少年期』
『デイブ さようなら "It" と呼ばれた子』
著者: デイブ・ペルザー
『ロストボーイ "It" と呼ばれた子 少年期』
著者: デイブ・ペルザー
母親からの虐待を受け続けた著者デイブ。差別と偏見の中で成長して、両親の死、結婚と離婚、子供の誕生。児童虐待を乗り越えて一人の人間として生まれ変わるまでの軌跡が綴られています。『"It" と呼ばれた子』の続編、完結編です。(ヴィレッジブックス)

《本の紹介》

お知らせ

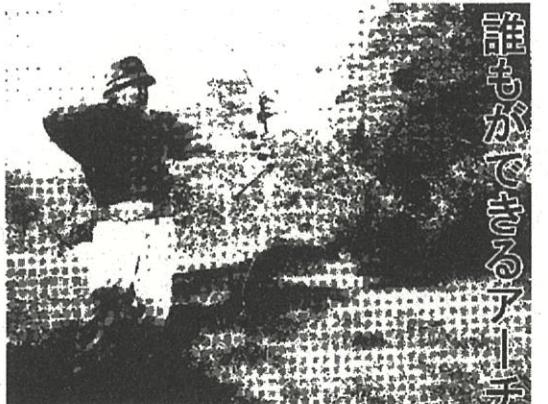
「お話の会」と「ビデオ上映会」
2月28日(土) 10:30～

ビデオ上映では、「ひなまつり」「ラーメン天使」の2本を予定しています。
たくさんの方々のお越しをお待ちしています!

おじやまします

誰もがでらるアーチエリー

エリー
(松代町アーチエリー協会)



この春、あなたも

挑戦してみませんか

アーチエリーは西洋の弓道のこと、日本の弓と比べると技術的にはやさしく、あまり強い力も必要としません。ボウ(弓)も簡単に扱えるので、老若男女を問わず、誰でも気軽に楽しめます。そして、何よりも精神統一の鍛錬に最適です。まず、ボウとアロー(矢)を持ち、身体を発射線上に平衡に構えます。全神経を的に集中させ、

狙いを定めます。一瞬、何も聞こえなくなり、眼には的しか見えなくなつたとき、そのときがアローを放つときです。「グサツ」アローが的に当たった瞬間、全身の緊張がほぐれ、何ものにも代えがたい満足感がよぎります。

「この感動がいいんですね」と、長年指導者として活躍しているのが高橋清さん(写真=松代・清泉屋)です。

城山に特設してあるアーチエリー練習場が腕を磨く場所です。会員であれば5月から11月の降雪前まで常時練習可能です。春と秋に開催される町長杯争奪戦にむけて、ご自分の都合に合わせて練習に励むことができます。

この春、あなたも挑戦してみませんか。松代町アーチエリー協会では、会員を募集しています。ご希望の方は次の役員までご連絡ください。

(連絡先)

会長 五十嵐文夫 (はらた家 597-2218)
幹事長 高橋 清 (清泉屋 597-2162)