

まっかま

本報

1983 2

友親子さん

11月5日掲載された樋口真さんの記事

今月からスタート

老人保健制度

本格的な高齢化社会にそなえて

本格的な高齢化社会の到来を前に、今後、国民の老後の健康をどのように確保してゆくのかが、政府では「数年にわたり検討を続けてきました。この三月からスタートした「老人保健制度」は、このような検討の結果生まれた全く新しい制度です。

老人保健制度は、壮年期からの総合的な保健対策を推進し、国民が健康な老後を迎えられるようにすることにも、老人の医療費を国民が公平に負担することを主なねらいとしています。

これだけは知っておこう

医療の受け方

医療の対象者

老人保健の医療は、七十歳以上の加入者および六十五歳以上七十歳未満で寝たきりなどの状態にある医療保険の加入者が対象になります。

ただし、六十五歳以上七十歳未満の人については、あらかじめ寝たきりなどの状態にあるという市町村長の認定を受けなければなりません。



一部負担金

月の最初の診療日に

四〇〇円

老人保健の医療を受ける人は、一部負担金を医療機関の窓口で支払うことになっています。町内の湯本、東川、浦田の各出張診療所も一医療機関となり初診・再診を問わず、それぞれの窓口で最初の診療日に（ひと月に一回）四〇〇円の一部負担金を支払うこととなりますので、なるべく一か所で行かせるようにしましょう。

— 松之山診療所 —

健康手帳の交付

医療は七十歳の誕生日または寝たきりなどの状態にある旨の認定を受けた月の翌月から開始されます。

今までの老人医療費受給者証の代わりに健康手帳が交付されます。これは医療の受給資格を証明し、医療と日常の健康管理に役立たせるために健康診査などの結果を記録するものです。医療を受ける場合には、この健康手帳に保険証を添えて提示することになります。



医療の給付

老人保健の医療は、健康保険や国民健康保険を取り扱っている病院・診療所または医師の処方せんにより医薬品を販売・授与する薬局で受けることができます。

医療の給付は、健康保険の場合と同様です。

費用の一部負担

これまでの老人医療費支給制度では、ややもすれば健康に対する自覚を弱め、行き過ぎた受診を招いていたといった問題が指摘されてきました。そのため老人の方々に健康への自覚を持っていただき、適切な受診をお願いするという見地から制度化されたものです。

外来（通院）の場合は、その月の最初の診療日に四百円の一部負担金を医療機関に支払うこととなります。入院時の一部負担金は、一日当たり三百円です。ただし、同じ病院または診療所に継続して二か月を超えて入院したときはその後は支払う必要はありません。



保健サービス

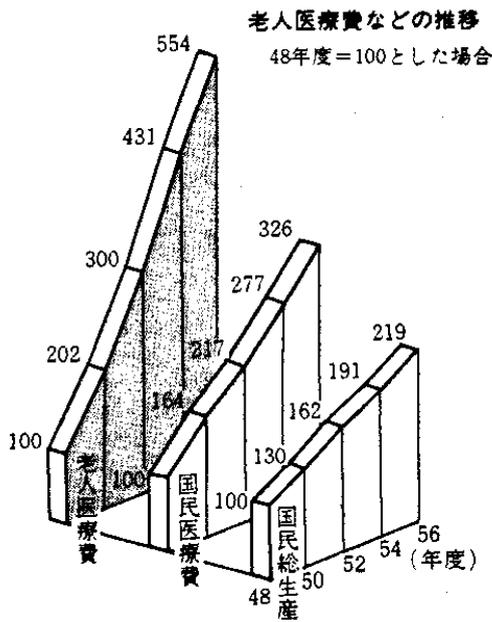
病氣予防から リハビリテーションまで

どんなに若く健康な人もいつかは老後を迎えなくてはなりません。病氣をしたくないというのは、すべての人の願いです。しかし、病氣と全く無縁の老後はなかなか考えられません。この新制度のスタートをきっかけに、わだしたち一人一人が、健康な老後を迎えられるよう「健康づくり」に関心を寄せたいものです。

老人保健制度では、壮年期以降の病氣の予防からリハビリテーションまでの一貫した保健サービスを行います。
お年寄りの病氣には、高血圧、脳卒中、心臓病など慢性的なものが多く、治りにくいという特徴があります。ですから健康で平和な老後を確認するためには、ふだんからの健康管理が大切です。こうした健康づくりは、一人

一人が自分の責任で行うことが大切ですが、それと併せて制度的にも適切な保健サービスを受けられるようにすることが必要です。

このため、四十歳以上の加入者を対象として、市町村が健康相談や健康診査（循環器系の病氣とガンを中心に年一回実施）機能訓練、訪問指導（寝たきりの人を対象に食事や療養などを指導）など、各種の保健事業を実施します。



創設の背景

お年寄りの有病率の増加が医療費を圧迫

国民医療費は年々増え続けており、昭和五十六年度は年間約十三兆円にも達しました。なかでも、お年寄りの医療費は、老人医療費の無料化や医学技術の進歩などで約三兆円近くにもなり、国民医療費の二十%以上を占めるようになっていました。この背景として、わが国の平均寿命が世界で一、二位を争うほどになっていることが挙げら

拠出金

負担割合を是正

老人保健制度では、七十歳以上の人の医療費を国・県・町と医療保険各制度の保険者が負担することになりました。

医療保険制度には、健康保険、国民健康保険、国民健康組合などがありますが、それらの老人医療費の負担割合には、アンバランスなところがありました。

特に老人加入率の高い国民健康保険は、老人医療費の負担割合が高く、そのため財政は、も

はやパンク寸前の状態になっているのです。

なぜ、国民健康保険の老人加入率が高いのでしょうか。

現在、国民健康保険に加入しているお年寄りの多くは、若いころには健康保険や共済組合に加入していましたが、退職すると、健康保険などに加入できないため、国民健康保険に移ります。そのために老人加入率が増えてしまうのです。

そこで、国・県・町のほか、医療保険各制度が拠出金を出し合うことによって老人医療費負担のアンバランスを是正し、お年寄りに対する医療を確実に行うことができるようにしたので

す。

れます。そして、七十歳以上のお年寄りの有病率は四十%を超え、国民一般の有病率の四倍近くになっていきます。

これと同時に、わが国は、世界で例をみない速さで高齢化社会になるうとしています。現在は国民百人のうち約六人が七十歳以上のお年寄りですが、昭和九十五年（三十七年後）には約十六人になると予想されています。

このように、老人人口が増加していくと、老人医療費もそれに伴って増大していくことになります。増え続ける老人医療費を効率化し、国民がみんな公平に負担することは、これからの老人医療の重要な課題です。

また、長期的には、国民が健康な老後を迎えることができるよう、若い時からの予防や健康管理の重要性が増しています。

このような状況のもとに、「老人保健制度」は創設されました。

所得税の確定申告

2月16日から3月15日まで



申告は、正しく・早めに 確定申告の注意点

贈与税の申告は

二月一日から

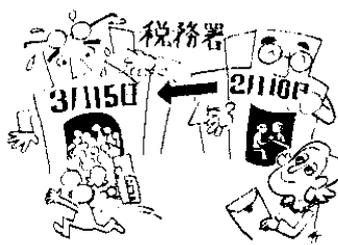
所得税の確定申告は、二月十六日から受付けが始まります。申告期限は三月十五日までです。期限間近になりますと税務署は大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくようなことになりかねませんので、確定申告はできるだけ早く行うようにしてください。なお、贈与税の申告は二月一日から三月十五日までです。

確定申告を

しなければならない人

次のような人は所得税の確定申告をしなければなりません。
▽事業をしている人、地代や家賃収入のある人、土地や建物を売った人などで、昭和五十七年中の所得の合計額が基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。
▽サラリーマンで、給与の年収が一千万円を超える人や二か所以上から給与を受けている

人、給与以外の所得金額が、年間二十万円を超える人。
なお、サラリーマンでも、雑損控除や医療費控除、住宅取得控除などが受けられる人は、確定申告をして税金の還付を受けることができます。



正しい所得税の

確定申告を

確定申告をしなければならぬ人が申告を怠ったり、不正な申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税が課せられ、延滞税も納めなければなりません。また、不正な行為には普通より重い加算税が課せられます。

申告書は

自分で書きましょう

税務署から申告書用紙や「申告書の書きかた」などが送られている方は、必ずその申告書用

紙で申告してください。送られていない方は、税務署に申告書用紙や「申告書の書きかた」などが用意してありますので、ご利用ください。

なお、所得や税額の計算の仕方、申告書の書き方などで分からない点がありましたら、お気軽に税務署、役場の税務係におたずねください。

事業税や住民税の申告

事業税や住民税もそれぞれ申告書を提出することになっていますが、所得税の確定申告書を税務署に提出した人は、改めて事業税や住民税の申告書を提出する必要はありません。

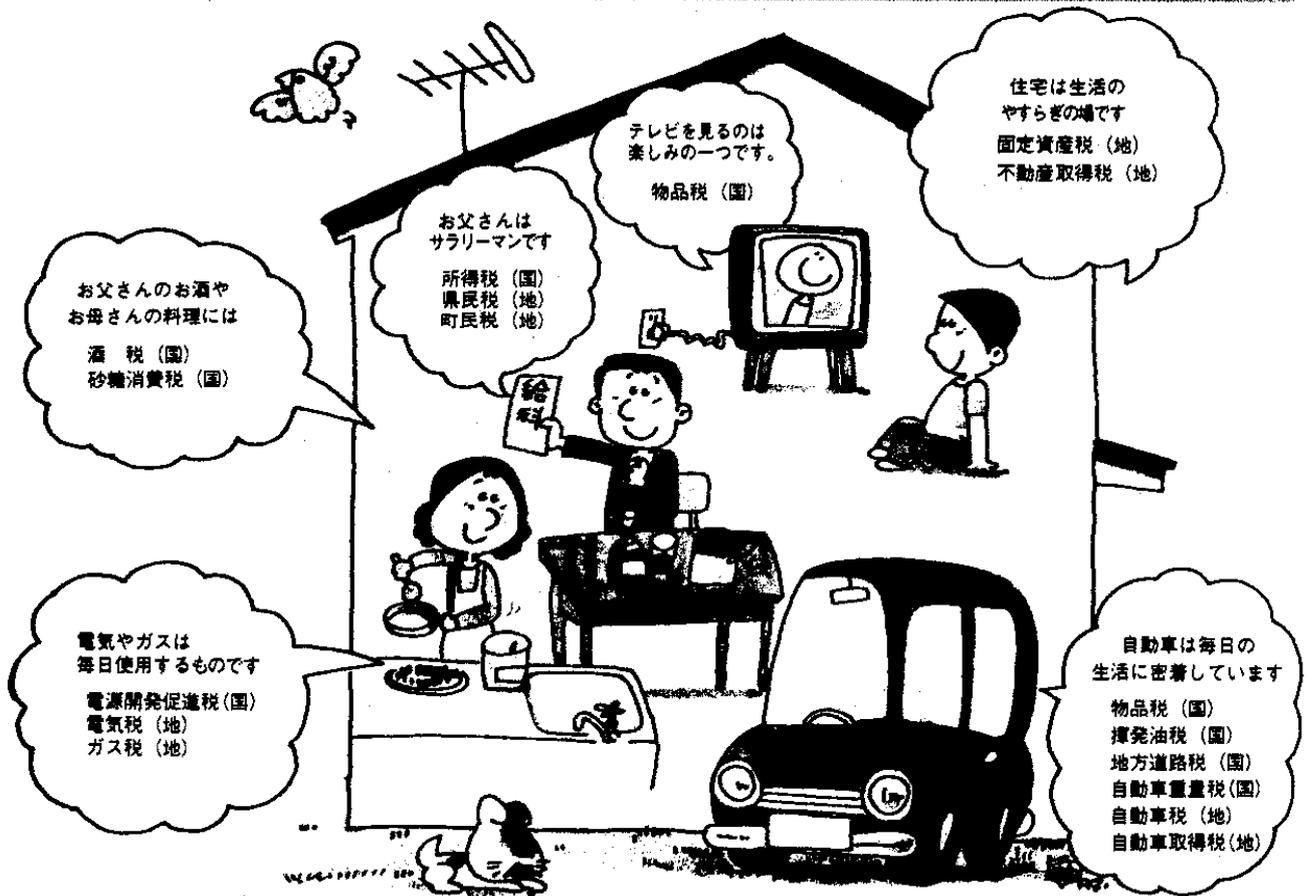
振替納税を

利用しましょう

所得税の納税方法に、振替納税制度というのがあります。この制度はあらかじめ指定した銀行などの預金口座から振替によって納税できるというもので、納税のための手数料が少なくて済み、大変便利です。

この制度を新たに利用するには、「預貯金口座振替依頼書」と、「納付書送付依頼書」を、預金先の金融機関または税務署に提出してください。

税金のしくみと生活の基礎づくり



贈与税

贈与税は、個人から財産をもらったときに、財産をもらった人にかかる税金です。
一年間に贈与を受けた財産の合計額が、六十万円を超えると、きは贈与税の申告をしなければなりません。

なお、夫婦の間で居住用不動産などの贈与があったときは、一定の要件に当てはまっていると、基礎控除(六十万円)のほかに最高一千万円までの配偶者控除が受けられます。
ただし、この配偶者控除は一生に一度しか受けられません。
贈与税の申告と納税は、贈与を受けた年の翌年二月一日から三月十五日までです。

青色申告

商売などをしていてる人の所得税は、自分で所得や税額を計算して申告し、納税することになっています。

自分の所得を正しく計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳しておく必要があります。

このため、一定の帳簿に基づいて正確な所得や税額を計算して申告する人は、所得の計算上いろいろ有利な取扱いが受けられることになっています。これを青色申告といいますが、このようにきちんと記帳することは、節税と経営の合理化にも役立つことです。青色申告をお奨めします。商売をしている人の半数以上が青色申告をしています。

納税相談

▽日時
二月二十二日(火)から
二月二十五日(金)まで
午前九時より午後四時半まで
(二十五日は午前中)

※税務署、役場から案内通知の指定された日時においでください。
なお、今回の相談は確定申告者のみです。住民税(町、県民税)の受理は三月一日から三月十日までの間各部落等で行います。

すみぬり祭

小正月の伝統行事

小正月の十五日、松之山温泉で越後の奇祭「むこ投げ」と「すみぬり祭」が行なわれNHKラジオの取材、東京のテレビ局の録画撮りで三波豊和さん、また県内外のアマチュアカメラマン約八十名が訪れ地元の人達など三百人で賑わった。

この模様は一月二十二日(土)NHKラジオ「昼のいこい」で全国放送された。

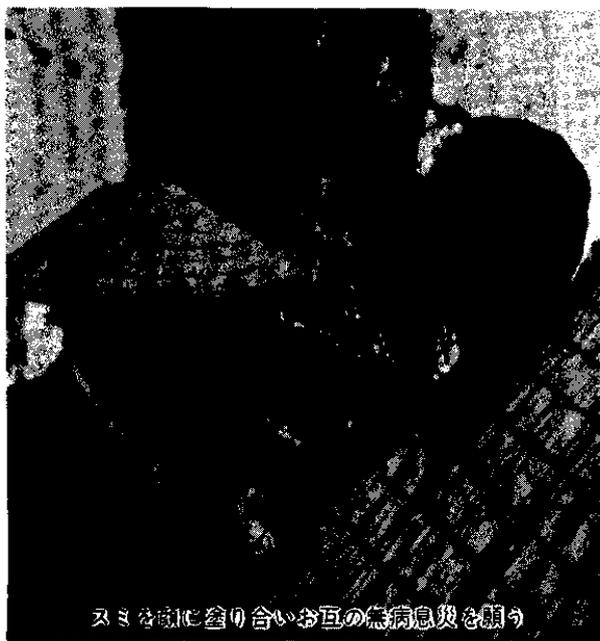
また二月十三日(土)フジテレビ「クイズ/知ッテレQ」で東京方面、県内では二月二十日(日)午前九時半よりNSTテレビで放映される予定です。



雪空に6-7メートル余りのサイの神が勢いよく燃えあがる



奇祭を見に来た観光客も頭中まっ黒



スミを顔に塗り合いお互いの無病息災を願う



またたく間にお母さんも赤ちゃんもスミだらけ

奇祭

松之山温泉

婿投げ.



祝詞の後三波神社のローターにインタビュー
される松嶋さん夫婦

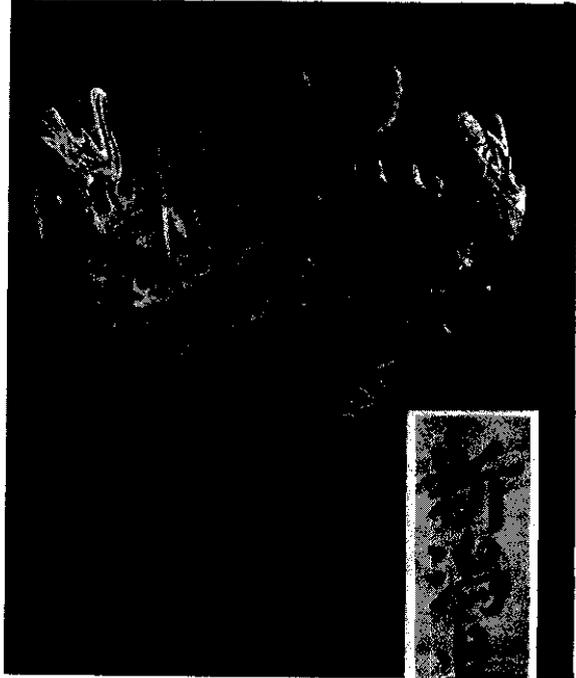


薬師堂前の崖下に投げられる婿さん

一月十五日午後二時温泉の裏
山にある薬師堂に昨秋結婚し
た松嶋勇さん(つたや)が青年
達にがつがれて到着、お神酒を
いただいたあと婿さんを胸あげ
し五メートルもある崖下の雪の
中に投げおとした。この行事は
「嫁をとられたという青年たち
の腹いせ」から始まったものと
伝えられている。



雪の降る中、迎白のみこして薬師堂にがつがるお婿さん



新潟県史 刊行

予約受付中

新潟県が「立県百年」の記念事業として、かねて編さんを進めてきた「新潟県史」は、昨年到现在、三月末に五巻が刊行されることになりました。

この五巻は、貴重な未公刊史料を多数紹介しており、県の歴史を知る上で不可欠の資料集です。

昨年度までに刊行された十一巻も御好評を得て、県内外の方に愛読されています。この機会に多くの皆様の御購読をお勧めします。

▽内容と価格

- ◎資料編1 原始古代1
考 古 編 五、五〇〇円
- ◎資料編2 中世 2
文書編 II 四、九五〇円
- ◎資料編11 近世 6
文化 編 四、九五〇円
- ◎資料編14 近代 二
明治維新編II 四、九〇〇円

◎資料編19 近代 7
社会文化編 四、九〇〇円

なお、既刊の十一巻もまだ在庫があるそうです。

▽申込先
〒951 新潟市学校町通一番町
新潟県総務部
県史編さん室
六〇二番地

☎〇二五二(二三)五五一一
内線三〇二五

▽申込方法

はがきに住所、氏名、購入巻名、冊数、公私用の別、電話番号を記し、お申込みください。

青春づくりのお手伝い

国の進学ローン

お子様の進学には、ご家族のみならず、ちよっぴり心配な季節となりました。

志望校が決まったら、国の進学ローンをご利用ください。

学校に進学される方のご父母またはご本人(勤労学生に限る)がご利用いただけます。たとえば、入学金、授業料から制服代、下宿の敷金など進学に際し必要な資金として幅広くお使いにな

- ▽保証人。一名以上。
- ▽返済方法。毎月元利均等返済。
- ▽お取り扱い期間。五十八年四月末日まで。
- ▽窓口・お問い合わせ。43 上越市大町三二二一 国民金融公庫 高田支店 ☎〇五二(四)二三四〇



遠藤任江(18歳)

健康づくりの食生活

ビタミンは体の潤滑油

ビタミンCが風邪に良いなど、最近はある種のビタミンが病気に効くということから、ビタミン・ブームが起こっています。ビタミンはどんな働きをする栄養素なのでしょう。また、体に取り入れるにはどうしたら一番よいのでしょうか。

わたしたちが、生命活動を営んでいくには、数々の栄養素の助けが必要です。ビタミンもその一つ。ビタミン自身は体のエネルギー源にはなりません、エネルギーを効率よく使うなど、体の機能をスムーズにする“潤滑油”のような働きをします。

ビタミンが不足すると、それぞれ特有の症状を持った欠乏症が起こります。例えばビタミンAが足りないと「夜盲症」に、B₁が不足すると「脚気」という具合です。

今日まで発見されているビタミンは、A、B₁、B₂、C、D、Eなど、約20種にのほりまします。この中にはごく少量、体の中でつくられるものもありますが、ほとんどは食物から摂取されます。

このようにビタミンは体の中でつくられた



り、食物に含まれる自然の栄養素なのですが、重要性が明らかになるにつれて、人工的に合成・生産されるようになりました。

人工的につくられたビタミンを、薬のように取り入れる——これ自体は悪いことではありませんが、なるべくなら食物から取り入れるようにしたいものです。というのはいろいろなビタミンが含まれるさまざまな食物を取ること、ビタミンだけでなく、同時に他の栄養素をバランスよくとることになるからです。

個人住宅

第4回 マイホーム建設資金 申込二月二十五日まで

住宅金融公庫

住宅金融公庫では、自分が住むための住宅を新築する方に、本年度第四回目の個人向け融資を行っています。

▽受付期間

一月二十六日から二月二十五日まで。

▽選定方法

選考（無抽選）により行います。

▽資格・条件

- 自分が住むための住宅を新築する方で土地の準備ができている方。
- 一定基準以上の月収のある方。
- 住宅部分の床面積が一五〇㎡以下の住宅。
- ただし、六十歳以上の老人、心身障害者、六人以上の家族が同居する場合並びに二世帯住宅の場合一六五㎡以下の住宅。

▽返済期間

木造の場合二十五年以内。

▽返済方法

原則として元利均等毎月払い。または、元利均等毎月払いとボーナス払いの併用。

なお、ステップ償還の返済方法もあります。

▽申込場所

住宅建設場所と同一県内の「住宅金融公庫業務取扱店」と表

示した金融機関。

◎詳しいことについては、住宅金融公庫、北関東支所

☎(03)3131-6555又は、お

近くの公庫業務取扱金融機関

でご相談下さい。



融資額及び利率

住宅の床面積	利率		融資限度額	
	当初10年間	11年目以降	乙地域	丙地域
50㎡～110㎡以下 (135㎡以下)	5.5%	7.3%	500万円	480万円
110㎡超～135㎡以下 (135㎡超～165㎡以下)	6.5%	7.3%	560万円	530万円
135㎡超～150㎡以下	7.3%	7.3%	560万円	530万円

(注) ()内は老人同居等の場合

成人病予防週間 二月一日～七日

正しい知識で予防しよう!

ガン、脳卒中、心臓病は昭和三十三年以後、病死原因の上位三位を占めています。

これらの病気に共通しているのは、社会や家庭で重要な地位につき始める四十歳くらいの人から、次第に多く見られるようになる、ということだ。

成人病とは、特定の病気をさすのではなく、このような働き盛りの人を襲う病気の総称です。

二月一日から七日までは「成人病予防週間」。寒さがピークとなるこの時期は、成人病のうちでも脳卒中、心臓病をはじめとして、血液の通り道にかかわる病気が多くなります。

脳卒中、心臓病など、血液の通り道＝循環器系の病気は、一度かかると治りにくい病気ですが、日常の食事や運動などに気をつけることでかなり予防できます。

かかってからよりも、かかる前に病気を正しく知って、予防に努めましょう。

脳卒中

脳卒中は「脳いっ血」「中風」「中風」とも呼ばれ、脳の血管が破れて出血したり、あるいはつまって血液が脳に行き届かなくなる病気です。

この病気にかかると、脳の働きが衰え、急に意識がなくなったり、手足が動かなくなったりし、ひどいときには死亡する場合があります。一度、脳に障害を受けると回復は難しく、手足のマヒなどの後遺症が残る場合

もあります。

心臓病

心臓に血液が十分に行き届かなくなり、心臓の筋肉が酸素不足になって起こります。

一時的に血が流れなくなるのが「狭心症」、完全に流れなくなつて心臓の筋肉が活動しなくなるのが「心筋梗塞」といわれます。いずれも、激しい胸の痛みがあります。心筋梗塞では痛みが長く続き、死亡することがあります。

タバコ、アルコール、カロリーの取り過ぎにご用心

動脈硬化になると、血管は弾力がなくなつてモロくなります。原因は、血管の内壁にコレステロールや中性脂肪がくっつくことです。

動脈硬化は、十代に始まり年を取るにつれて、硬化の範囲が広くなり硬化の度合いも高まるといわれています。カロリーの取り過ぎや、タバコの吸い過ぎ、酒の飲み過ぎが拍車をかけることが分かっています。暴飲暴食は慎みましよう。

日常生活での注意点

- ① 精神の安定を保ち、急激な運動を避ける
- ② 寒さから身を守る
- ③ 便秘にならないようにする
- ④ 長湯は禁物!

玄関のほかに避難口を

この地域は日本海側でも有数の豪雪地です、災害に備えて雪おろし後は、かならず玄関の他にもう一カ所避難口を確保しておきましょう。

- 二階には避難器具を備えておく。
- 二方向の避難路を決めておく。
- 避難口には障害となる物を置かない。
- 老人や子供、病人は避難しやすい所に寝かせる。



火災・救急

119番の通報はあわてずに



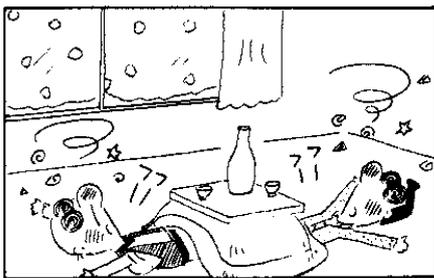
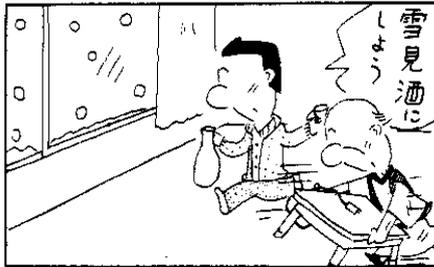
火災・救急は一一九番へ通報しますが、その時あわてないで通報することが大切です。あわてて通報しますと受信者は良く聞きとれず出動が遅れてしまいます。

○早く確実に通報するため電話機のそばに住所・目標を書いたステッカー等をはっておく。

○子供のいたずら電話(一一九)は絶対にさせない。

— 松之山分遣所 —

さわやか君



交通事故のご相談は お気軽にどうぞ 無料でご相談にしております



午前9時半～午後4時半(平日)

土曜日は正午まで

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

◎弁護士相談日：毎週水曜日午後1時～4時

社団法人日本損害保険協会 新潟自動車保険請求相談センター

新潟市本町通七番町1082 興亜火災新潟支店ビル5階

(新堀通り本町角) 新潟調査事務所内

☎0252-25-1851(直通) 0252-25-2225

電話のご相談もお受けします

教育費でお困りの方に 就学援助費

経済的な理由で、子供さんの教育費などにお困りの方は、担当の民生委員または在学の学校長にご相談下さい。

▽対象児童・生徒。

小学校・中学校の在學生。

▽援助される経費。

○学用品費(通学用靴・雨がさ・帽子など)

○新入学学用品費(ランドセル・カバン・服など)

○修学旅行費(交通費・宿泊費など)

○学校給食費(学校で徴収する給食費)

▽締切日・二月末日まで。

▽詳細につきましては、教育委員会でおたずねください。

☎二〇四七

休診

松之山診療所

2月12日(土) 医師都合

19日(土) 指定休日

26日(土) 医師都合

毎週火曜日は湯本出張日

戸籍の明暗 一月

□うぶ声

福原愛彦(天水越・重孝の二男)

□新婚さん

鈴木正行(五十子平・堂の前)

↑ 内山雅子(埼玉県・所沢市)

■おくやみ

佐藤金治(78) (天水越・場丁)

小野塚ミイ(79) (天水島・沢)

卯山虎次(85) (藤原・大下)

若月喜一郎(77) (湯之島・新宅)

福原マス(60) (東川・田上や)

竹内トミ(71) (湯之島・下新屋)



