

まづやま

7月
1983

三又新潟博 前山早苗さん

(7月1日からの新潟博が盛況です。あなたのおいでをお待ちしています)

国発行、新潟県松之山町山口編集、国全事務局 国600 昭和58年7月10日

土砂崩壊流出防止総合治山事業

湯本の名木野地区で
スタート

総工事費二億四千万円

三か年で完了の予定

湯本の名木野地区に「土砂崩壊流出防止総合治山事業」が本年度からスタートすることになり、六月一日、高鳥修、木島喜兵衛、白川勝彦の三代議員や林野庁、県・町の関係者、地区の人たちなど約五十人が参加して、安全祈願の起工式が行なわれました。

この事業は松之山温泉街の七十九戸に近接した山地の土石流等の山地災害防止と生活環境の保全防災機能の強化を図るもので、本年度より三カ年の工事期間で完了する予定のものです。

保全対象は「崩壊土砂流出危険地」面積一九二ヘクタール、保安林指定見込が五〇ヘクタールで、本年度の工事費は三、二七三万円となっており、工事完了までの三年間に二億四〇〇万円の巨費が投入されます。

治山施設整備として谷止工（えん堤）四基、六八六㎡土留工、柵工、筋工が行なわれ、防災機能の高い造林事業として水路工（ベンチフリーム）一、一五〇メートル、暗渠工（蛇籠）六九〇メートル、植栽工一四ヘクタールなどの工事が行なわれます。



工事の安全と早期完成を願って歎入れ式

町長・町議会議員の選挙

8月28日投票日

告示日 八月二十一日(日)

(立候補届受付)

投票日 八月二十八日(日)

九月五日任期満了による松之山町議会議員、九月九日任期満了による松之山町長の一般選挙は、町選挙管理委員会での次のおり同日に執行することになりました。

今回の町議会議員の定数は、二十名ですが、町選挙管理委員会では、立候補予定者の説明会を八月上旬に予定しています。

これからの町政を左右する重大な選挙であることから町は明るい選挙を推進するため、三まい運動（贈らない、受取らない、求めない）を町民に周知していくことにしています。

行政苦情110番開設

テレホン・サービス

新潟行政監察局は七月一日から、県民向けのテレホン・サービス「行政苦情110番」を開設しました。

▽受付時間

平日 午前八時半より

午後五時 まで

土曜日 午前八時半より

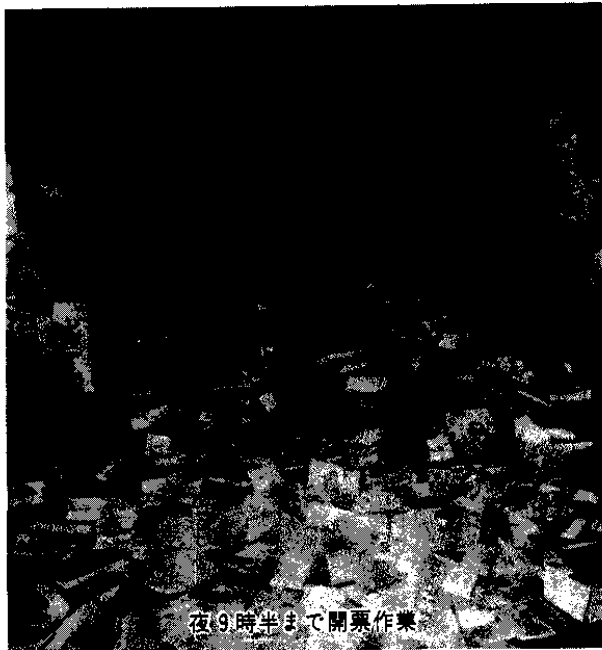
午後〇時半まで

図るのがねらいですので、お気軽にご利用ください。

▽テレホン・サービス

☎〇二五五―二四―二〇〇

これは、行政改革推進運動の一環として特に行政サービスの向上に役立てようというもので、県民のお役所仕事に対する苦情や相談を、電話で迅速な解決を



夜9時半まで開票作業

6月26日の参院選

東山の投票率100%

町の投票総数 3,123票

参議院議員通常選挙が二十六日朝七時、町内十四投票所で一斉に投票が行なわれ、午後七時半より開票が行なわれました。今回の参院選は従来の全国区に変わって政党名投票による初の投票日は晴の天候に恵まれ有権者の出足は順調で町の投票率は八四・四五%と春の県議選より六・四一%あがり三、一二三人が投票しました。

第十一投票区の東山では、男女三十人の有権者全員が投票し一〇〇%の好成績をあげました。比例代表選は十八政党のうち十五政党に投票があり三政党は

選挙区の得票数

吉 川 芳 男	1,186 票
長 谷 川 吉 雄	797 票
丸 山 久 明	475 票
稲 村 稔 夫	329 票
高 沢 健 吉	201 票

(案分票の小数点以下切り捨て)

投票成績

	投票区	有権者数	投票者数	投票率
1	第 11 (東 山)	30 人	30 人	100 %
2	第 9 (上殿池)	97	91	93.81
3	第 7 (中 尾)	129	116	89.92
4	第 12 (黒 倉)	107	96	89.72
5	第 4 (下川手)	142	125	88.03
6	第 2 (三 省)	252	221	87.70
7	第 5 (上川手)	183	157	85.79
8	第 10 (坪 野)	130	111	85.38
9	第 3 (大荒戸)	101	86	85.15
10	第 13 (浦 田)	560	473	84.46
11	第 8 (東 川)	255	215	84.31
12	第 1 (松之山)	698	587	84.10
13	第 14 (中立山)	168	139	82.74
14	第 6 (松 里)	846	676	79.91
計		3,698	3,123	84.45

比例代表の得票

党 派 別	得票数
自 民 党	1,755
共 産 党	406
公 明 党	316
社 会 党	246
民 社 党	155
福 祉 党	30
二 院 制	20
サラリーマン党	17
新 自 民 党	15
無 党 派	10
平 和 連 合	9
勝 手 本 党	4
日 本 民 党	3
雑 民 党	2
教 育 党	1
自 党 派	0
浄 霊 会 党	0
世 直 党	0
計	2,989

ありませんでした。一位に自民党の五八・七二%、二位共産党の十三・五八%、三位が公明党の一〇・五七%の得票率となり

ました。▽町の投票内訳
有権者数 三、六九八人
投票者数 三、一二三人

無効票 八四・四五%
選挙区 一三四票
比例代表 一三四票

議会 6 月定例会

「町債管理基金」条例を制定する

一般会計補正予算

三、〇七二万一千円追加

昭和五十八年度第四回町議会定例会が六月二十七日開かれ、十七議案を審議し原案通り可決しました。

経済事情の急激な変動により

著しく財源が不足する等の場合にそなえ「町債管理基金」を設置することになり本年度予算で一千万円積立てされます。

ため指定金融機関として、「第四銀行」を指定しました。

五十七年度の国保会計の補正予算で直診松之山診療所勘定予算が赤字になったため、国保会計から松之山診療所勘定へ八百万円繰入されました。

五十八年度の一般会計補正予算で干害対策として揚水ポンプ十五台が購入されました。また

水梨青年会にコミュニティ助成金二百万円など約三千万円が追加されました。

松之山温泉スキー場リフト建設工事が一億五千八百万円で概日本ケールブルが請負することになりました。

一般質問は町の特産品の開発や工場誘致問題について四議員が町の考えをたえました。

補正予算

主な使いみち

総務費

○庁用自動車更新 二二〇万円

○積立金 一、二〇〇万円

○町債管理基金 一、〇〇〇万円

○奨学基金 二〇〇万円

○コミュニティ助成金（水梨青年会） 二〇〇万円

○県立上越科学館建設用地費寄附金 三二二万円

○民生費

○産休代替保母賃金 二九万円

○臨時職員退職報償金三八万円

○松之山保育所ブロック積工事請負費 八〇万円

○老人医療・老人保健事務委託料 二六万円

○老人憩の家火災報知器点検委託料 三万円

○農林水産費

○干害対策、揚水ポンプ十五台 六〇万円

○自然休養村工事請負費 一六〇万円

○道路法面種子吹付・直売所水道工事・テニスコート脇ブロック積 一六〇万円

○広域基幹林道負担金七〇万円

○造林地保育対策事業賃金 五〇万円

○林構委託料 三二二万円

○保全林巡視、町有林保育（ふる里の森事業基金繰出） 一、二〇〇万円

○林道上鰯池線舗装一〇〇万円

○林道野々海天水越線修繕 二〇〇万円

○特定分収林事業観光農園（賃金、肥料、会員接遇等） 一四五万円

○特定分収林事業委託料 一三〇万円

○ふる里の森保育、薬草植栽（ふる里の森保育、薬草植栽） 二五四万円

○団体営かんばい事業立木補償費 五五万円

○新田地区農道整備事業（工事請負費、用地購入、立木、土取場、補償費、測量委託料等） 一、七八八万円

○新潟博町旗掲揚参加料 六万円

○スキー場ゲレンデ造成建設機械借上料 五〇〇万円

○スキー場鳥かん図作成七万円

○道路維持建設機械借上料 六一万円

○道路修繕冬仙線外五路線工事請負費 二四八万円

○部落道生コン舗装補助金 四二万円

○交通安全施設工事 二六万円

○栗の木橋架かえ合併施工工事委託料 三、〇〇〇万円

○道路改良物件補償費 二五四万円

○町民グラウンド排水工事 二五〇万円

○社会教育の保健体育振興費 五〇万円

○町民グラウンド排水工事 二五〇万円

○町道災害復旧、崩田・田麦立線外二路線 一、〇三五万円

○農地農業用施設災害応急対策（曾根農免） 四三万円

○林道野々海天水越線災害復旧 三〇万円

57年度

農業共済決算報告

総事業費三、五一七万円

水稲は、積雪が例年になく少く、播種、田植えとも一週間から十日位早まり、その後も良好で茎数も早期に確保出来、作況指数も一〇七%と大変良好な作

柄となりました。

七月下旬から八月月上旬にかけて低温期があり、標高五〇〇メートル以上に一部冷害が発生し三割以上の被害面積が六・四八

ヘクタールで一三六万円支払われしました。

蚕繭は事故がなく、家畜は平年並の事故でした。

昭和五十七年度共済事業の決算額は三、五二七万、五四〇円で剰余金三八九万七、六一八円を特別積立しました。

農作物共済

金を設置する。

松之山町重度心身障害者医療費助成に関する条例の一部改正。

六十五歳以上でも重度心身障害者は医療費の助成を六十四歳前同様受けられる。

松之山町特別職で非常勤者の報酬および費用弁償に関する条例の一部改正。

選挙長、投票管理者、開票管理者の報酬五、六〇〇円を六、五〇〇円に引き上げる。

投票立会人、開票立会人、選挙立会人の報酬四、五〇〇円を五、一〇〇円に引き上げる。

松之山町過疎地域振興計画の変更。

昭和五十九年度までの過疎地域振興計画に新たに次の事業を付け加える。

道路・鴨田線改良、地付線舗装。

加入者 一、〇七七人
引受面積 六六、二五九 a
共済掛金 四七三二、三六六円

被害戸数 六八戸
被害面積 六四八 a
支払共済金一、三六七、一三六円

支払共済金一、三六七、一三六円
加入者 二人
共済掛金 一二、五五一円

農道・新田(改良舗装)、藤原農道整備。

林道・上飯池線舗装。

へき地教員宿舍木造二階建。

西之前集落開発センター。

基盤整備・曾根、カッパ平。

林業事業・栽培地造成。

観光事業、鬼口温泉一号井改修。

字の変更。

川手地区の土地改良の換地処分による字の変更。

工事請負契約の締結。

被害(事故)なし
家畜共済
引受頭数 三四六頭
共済掛金(農家負担額) 一、八四九、六六五円

死傷事故(死二、傷四)六頭
支払共済金一、三九一、二七九円
病傷事故 一四一件
支払共済金 八三一、一八〇円

九〇万円、事業の実施年度昭和五十八年から五年間。

新田地区農道二〇〇メートル事業費一、八〇〇万円、二年間。

曾根地区ホ場整備二ヘクタール、農道三六〇メートル、事業費二、四〇〇万円、二年間。

松之山町金融機関の指定。

会計事務の合理化を図るため、「第四銀行」を指定する。

新潟県町村人事事務組合を組織する地方公共団体の数の減少および規約の変更。

阿賀野川右岸水防事務組合を削る。

上越地区広域視聴覚教育協議会の規約変更。

事務所の住所「上越市大手町五番四〇号」を「上越市本城町五番三三」に改める。

松之山町監査委員の選任。

六月九日任期満了の監査委員和久井正氏(水梨)再任される。

審議可決した おもな事項

▽昭和五十七年度松之山町一般会計補正予算(第八回)

○八五万六千円を追加し総額二億三、六八二万七千円とする。

▽昭和五十七年度松之山町国民健康保険特別会計補正予算(第七回)

○事業勘定一九万九千円減額し総額三億八、一九五万七千円とする。

○直診松之山診療所勘定三三万円追加し総額二億一、五九二万三千円とする。

▽昭和五十七年度松之山町一般会計予算の繰越明許費の報告。

○農地農業用施設災害復旧費で一、八八〇万五千円を翌年度へ繰越す。

▽昭和五十八年度松之山町一般会計補正予算(第一回)

○三、〇七二万一千円を追加し総額二億三、七六〇万九千円とする。

▽昭和五十八年度松之山町国民健康保険特別会計補正予算(第一回)

○事業勘定一九四万二千円を追加し総額三億四、九六四万二千円とする。

○直診松之山診療所勘定二〇万三千円追加し二億〇、二七〇万六千円とする。

▽昭和五十八年度松之山町老人保健特別会計補正予算(第一回)

○七四四万一千円追加し総額二億六、七九万九千円とする。

▽松之山町町債管理基金条例の制定。

○町債の償還および町債の適正な管理に必要な財源を確保し将来にわたる財政の健全な運営に資するため、町債管理基

一般質問



相沢道雄議員

▽ゲートボールコートで老人憩いの前に設置してほしい。
○最近老人スポーツとしてゲートボールが普及しているが、松之山町にはそのコートがない。



佐藤利幸議員

▽特産品の開発とその育成について。
○町では今なお人口の流出が続いているが若年労働者の就業の場を確保するため工場誘致



田辺尚二議員

▽農道・部落道の舗装工事の補助を拡大してほしい。
▽耕作を休まない町単の田ならし事業にも補助金を出してほ



高橋英一議員

いので松里の老人憩の家附近にコートを整備してほしい。
▽雨水の流末処理について
○最近道路の舗装整備がすすみ雨水の流れが早くなり豪雨ともなれば測溝があふれるため部落単独で流末処理工事をやっているようであるがこれに対して町は助成金を出してはどうか。

も大切であるが、名産品特産品を生み出し、産業の振興を図って雇用の場をつくることも必要ではないか。
町民から知恵と創造力を発揮した特産品を生み出す呼びかけとして町民からアイデアを募集してはどうか。
農業祭に特産品の展示会を行なったらどうか。

しい。
▽冷害干害対策として、ため池、水路、ポンプなどの整備を積極的にやってほしい。
▽浦田の湯田に出ている冷泉を活用してはどうか。
▽工場誘致を前向きにとりくんでほしい。
▽豪雪時の道路除雪をさらに進

▽八年間の村山町政について
○村山町政が発足して八年になるが次の項目について町長の考えを伺いたい。
(1)ますます厳しくなる町財政について
(2)町民税、固定資産税、保育料などの公共料金の値上りについて
(3)教育費と教員住宅および葛飾区子供交歓会について
(4)過疎化とUターンについて
(5)大蔵寺高原の開発について
(6)基盤整備事業（ホ場）の農家負担について
(7)農業委員会の要望について
(8)スキー場について
(9)自衛隊の募集について
(10)老人、福祉事業について

め、のき下の除雪についても考えてもらいたい。
▽秋には町長、町議選が行なわれるが、悪質な選挙違反を出さないようにPRしてほしい。
▽町内の河川が荒れているので改修工事をしてほしい。
▽町職員採用は明朗な手順で行なしてほしい。

▽今後の町政について
(1)地場産業を真剣に考えてもらいたい。
(2)公共土木事業を促進してほ

しい。
(3)観光客に喜ばれる町の特産物を考えてもらいたい。

請願・陳情

▽昭和五十八年産生産者米価に関する要望。
○松之山町農業委員会
▽昭和五十八年米の政府買入価格ならびに自主流通米助成の増額等に関する請願。
○浦田・松之山町両農協。
※二件とも採択され国など関係機関へ意見書を提出することになりました。
○昭和五十八年産米の政府買入価格を六〇キロ当り一万八六七六円に（五・六三％アップ）引き上げてほしい。
自主流通米の良質米奨励金を増額するとともに、流通促進奨励金を昭和五十六年同様ルールで決定してほしい。

3月定例会 一般質問者

▽保坂 武雄 議員
▽高橋 英一 議員
▽竹内 平八郎 議員

▽高橋 平八郎 議員
▽田辺 尚二 議員
▽相沢 道雄 議員
▽佐藤 利幸 議員
▽樋口 真一 議員
▽関谷 勲 議員

6月にあった行事

1日	スキー連盟総会	21日	交通安全代議員会
2日	選挙管理委員会		高血圧教室(布川地区 二十三日まで)
3日	参議院議員選挙公示	22日	郡中学バレー大会
8日	議会産業委員会	23日	選挙管理委員会
10日	出稼者共助会	26日	参院選挙
11日	母子福祉会	27日	定例会議二十八日まで
17日	ブロンズ像除幕式	28日	献血(高校一四六人)
18日	議会総民委員会	29日	農業委員会総会
20日	共済婦人講座	30日	民生委員協議会

非行は夏に芽生える

誘惑に負けない強い子供を育てよう

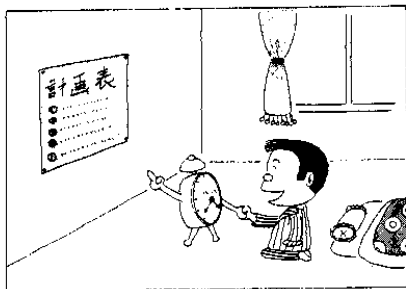
夏休みの非行を防ぐ

五つの「ケジメ」

夏休みに、海や山へ飛び出す子供たちの顔は、どれも生き生きと輝いて見えます。

しかしその一方、子供たちが非行に走りやすいのもこの季節。非行に走る力走らないかは、夏休みの家庭生活をどう過ごしたかによって、大きく変わってくるようです。

ここでは、欲望や誘惑に負けない強い子供にするために、親子で心掛けたい夏休みの過ごし方を五つのポイントに分けて考えてみることにします。



3

〈計画性〉

夏休みならではの目標を持たせましょう

夏休みは、子供が時間や物事の計画性を養う絶好の機会です。前もって夏休み中の計画表を作らせ、それをキチンと実行させるようにしましょう。

また、不得手な科目を徹底的に勉強するとか、趣味でも学習でも興味のあるものをさらに研究するといった、夏休みならではの目標を持たせ、子供が最後までやり遂げるよう、応援してあげましょう。

1

〈時間〉

約束した時間を守らせましょう

朝寝、夜ふかし、テレビを見る時間が長くなるなど、休みに入った安心感から子供は時間のケジメを忘れがちになります。また、夏休みは、遊びに行っても帰宅が遅れがちです。門限を決めて、キチンと守らせるようにしましょう。

学校を離れてのんびり過ごすのも夏休みならではの楽しみですが、前もって約束した時間には読書や家事の手伝いなど、決められたことを行うようにしたいものです。

4

〈お金〉

計画的な使い方を身につけさせましょう

夏休みになると、子供は外へ遊びに行く機会が増え、お金を使うことも多くなります。無駄遣いの習慣が身につかないように気をつけましょう。

子供にお金の合理的・計画的な使い方を身につけさせるためには、例えば、毎月決まった額の小遣いを与えるのも一つの方法です。一定の金額の中でやりくりできる基本的な習慣を養ってあげましょう。

2

〈友達つきあい〉

「ノー」と言える強さを持たせましょう

子供には、イヤなことや悪いことにハッキリ「ノー」と言える強さを持たせたいものです。悪いことを許し合ったり、いつでも行動を共にすることが本当の友達つきあいでないことを子供に教えましょう。

また、夏休みの解放感は、ややもすると子供を夜遊び、盛り場、不良交友、外泊などへと駆り立てます。親は頭ごなしに怒鳴る前に、それがどうして悪いのか、子供といっしょになって考えてあげてください。

5

〈健康・安全〉

健康のありがたさを理解させましょう

喫煙、飲酒、シンナー遊びなどは、青少年の健康な心身を確実にむしばみます。子供には、日ごろから健康の大切さを話して聞かせ、スポーツなどに興味を持たせたいものです。

また、自転車の二人乗りやクルマやバイクの無免許運転など、交通事故に結び付く行為が増えるのもこの季節です。事故に遭ってからでは遅いことを、子供によく話してきかせましょう。

裸婦に佛心を見る

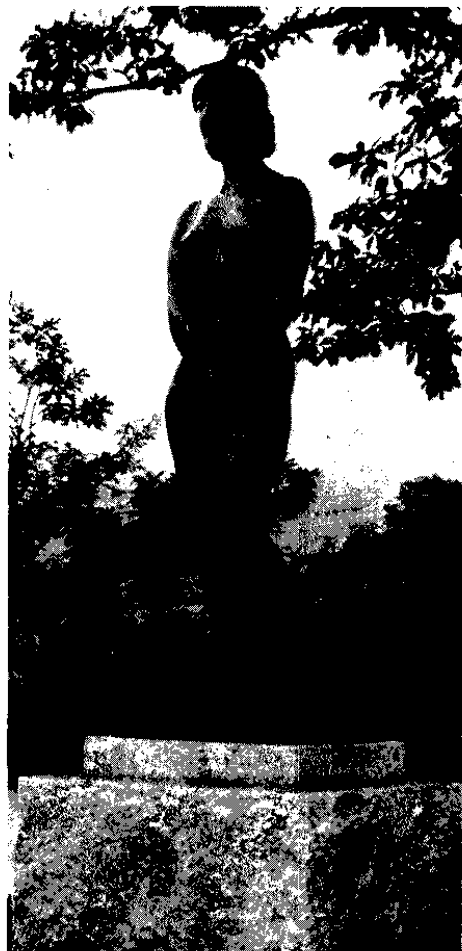
村山 政光

千野茂先生の傑作、ブロンズ像「燿(きらめき)」の除幕が六月十七日不動池の池畔で行なわれた。これで大蔵寺高原の観どころがまたひとつ増えたわけである。

折しも待望の慈雨の中、除幕と同時に像はそぼ降る雨にたちまち濡れたが、あたかも今を盛りと咲く花菖蒲の精が池底から立ち上ったように私には思われた。梅雨が明け、真夏の太陽がさんさんと降る土用、あるいは晩秋の澄みきった空の下ではその名の通りきらめくブロンズであるうが、濡れ髪の雨で光る像

もまた、それなりに風情があるものである。私がこの像の好きなのはその顔である。どこかで見かけた顔、どこにでも、私達の周囲に確かに似た人がいると思われる顔、それもその筈である。よくよく見るとそれは佛像の顔に似ているのである。作者の平静な心、信仰心があつて初めて出来る顔ではなからうか。

千野先生にお聞きすればモデルは芸大の二十歳の学生であるとか、しかし先生はいつもモデルは週に一、二度しか使わないとか、毎日モデルを見ていたらそれにそっくりのものが出来てしまつて作者のイメージが表現出来ないのだそうである。路傍の子安観音にそれとなくある種のエロチズムを感じることもあるし、かの有名なモナリザの微笑にも時にはうたけた娼婦の意味深のうす笑いを覚えるのは、あながち私だけではないと思うが、裸婦に佛心を見ることが出来ることは私にとって初めての体験であつただけに、近頃になく心休まる嬉しいことであつた。



緑に映えるブロンズ像

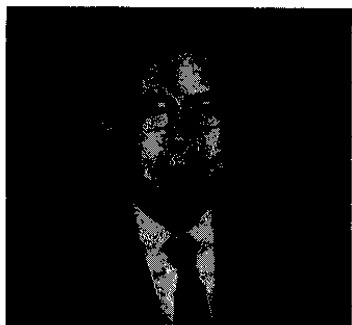
大蔵寺高原にブロンズ像

千野茂氏作の「燿」



千野先生迎え除幕

ブロンズ像の作者千野先生



六月十七日大蔵寺高原に国画会会員千野茂さん(東京)の作品「燿(きらめき)」のブロンズ像の除幕式が行なわれました。この像は若い女性をモデルにしたもので高さ一、六六メートルの等身大です。
(株)高橋組が創立二十周年を記念して町に寄贈したもので高橋組社長、町長、千野氏夫妻らによって除幕されました。
希望館入口、不動池のほとりにこの美しいブロンズ像がひっそりと建っています。

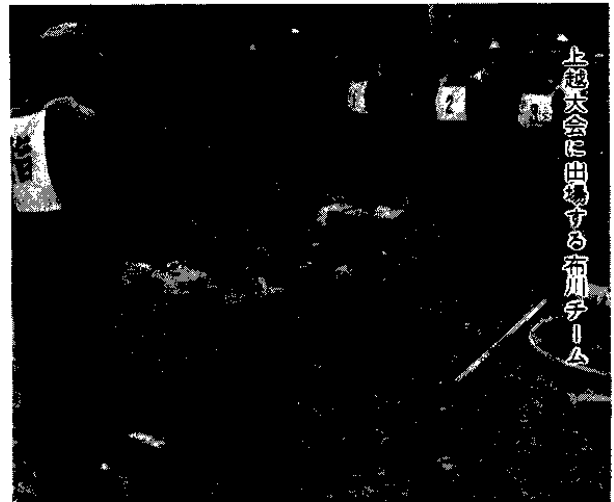


**松之山温泉スキー場
リフトをつくり宣伝開始**

松之山温泉スキー場のゲレンデ整備とリフト架設工事が順調に進み十二月上旬オープンの予定となりました。



これは温泉旅館や県内および関東方面のスキー関係者、観光センターなどに配布され本格的に冬の観光誘客の宣伝にのりだしました。



災害にそなえ 消防1日訓練

六月十八日町民グラウンドにおいて消防の一日訓練が行なわれました。

町民の生命、財産を守ってくれる消防団約四百名が新入団員、ラッパ隊員、ポンプ隊員、一般団員に分かれて災害にそなえ団員の規律と消火活動の訓練を幹部団員と分遣所職員によつて指導され、最後に上越消防大会に出場する布川（五分団）の小型ポンプ操法が披露されました。

今年は町の消防大会はありませんが七月十日菟口、大荒戸、天水島、北浦田、東山の五地区で想定演習が行なわれました。



何を感懐したのか初夏の六月上旬、五十子平バス停前に秋の七草のひとつススキの花穂が十本程咲き地元の人達もびっくりしました。

今年の晩春の気候は雨が少なく

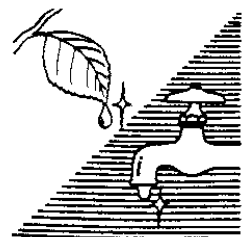
六月にススキの花穂 異常気象か

NHK

★連続テレビ小説
おしん
少女編 36回

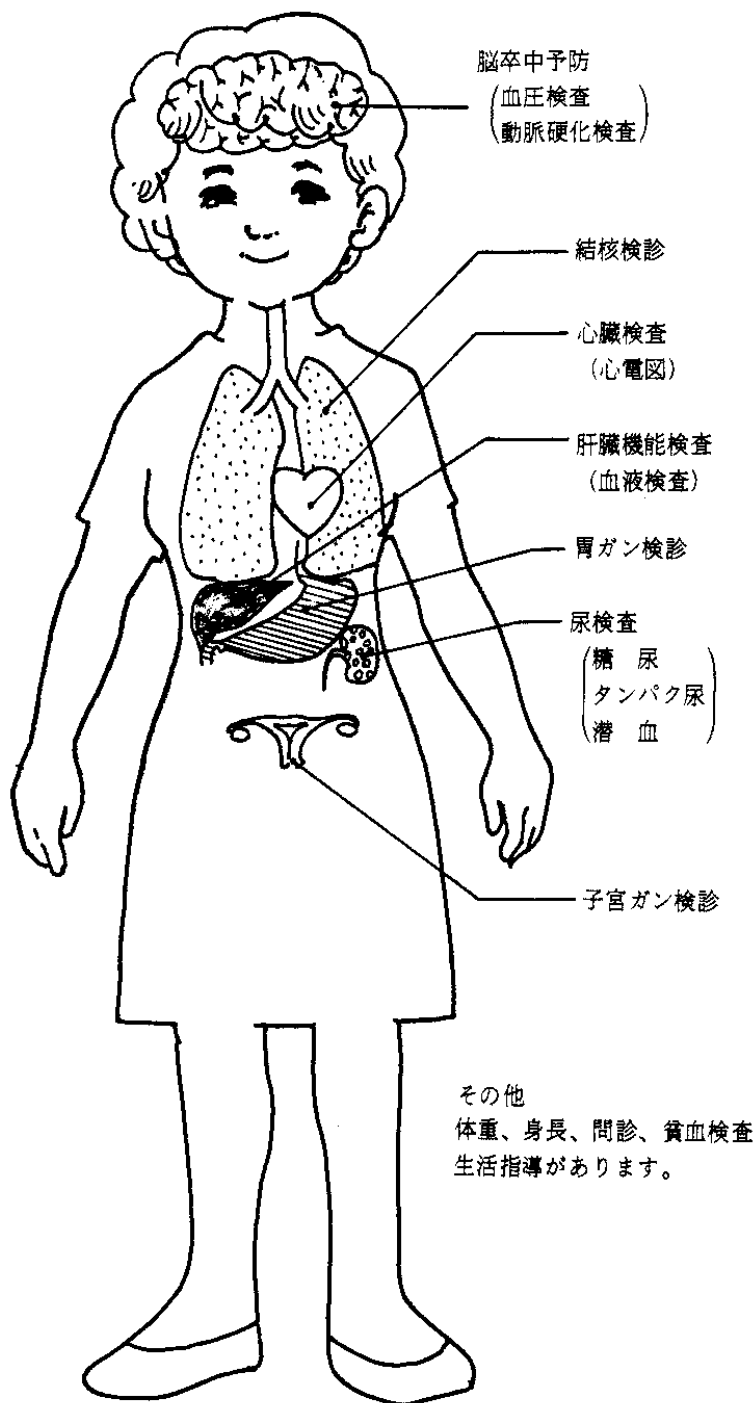
夏休みアンコール放送
7月25日(月)～8月17日(水) 総合 6:00～6:30
→土曜・日曜を除く

7月・8月は
飲料水の不足する
月です。
水を大切に!!



注意(予防)と 健康診断(早期発見)で

総合検診はここを調べます



予防接種の知識

一回の接種で95%
以上の人に免疫が

はしか(最終回)

はしかは、だれもが一度はかかる病気のために軽く見られる傾向にあります。しかし、肺炎や脳炎を併発することが多く、毎年五十人もの乳幼児がはしか

で死亡しているのです。はしかぐらいと侮らず、子供にはぜひ予防接種を受けさせましょう。はしかの予防接種は、一歳から六歳までの間、なるべくなら

一歳半から三歳までの間に受けるようにしたいもの。接種は皮下注射で、一回だけです。接種すると、九五パーセント以上の人に免疫ができます。一度免疫ができると、一生かかる心配はないと考えてよいでしょう。はしかの予防接種を受けると熱が出やすく、七日〜十日くらいで二〇パーセントの子供が三

十七・五度程度の熱を出し、それに伴って軽い発しんの出る場合もあります。いずれも二、三日で回復し、本当のはしかのように目やに、鼻水、せきなどの症状はでませんし、他の人に移す心配もありません。しかし回復するまでは激しい運動や外出、入浴を避けてください。慢性的の病気のある子供は、は

しかにかかるとその病気が重くなる場合があります。予防接種を受けておけば、はしかにかかっても軽くすんだり、何の症状もなくすむわけですから、主治医と相談のうえ、積極的に受けるようにしてください。ただし、けいれんを起こしやすい子供は、予防接種を受ける時期などに注意が必要です。

栄養素から見た食生活

1パーセントの大切さ ——カルシウム

カルシウムと聞けば「骨や歯をつくる栄養素」とだれもが答えるに違いありません。事実、そのとおりで、体内のカルシウムのうち、99パーセントまでが骨や歯になっています。

では、残りの1パーセントはどこにあるのでしょうか？ 実は、血液やリンパ液、細胞膜などに含まれていて、次のような大切な役割を果たしているのです。

- ①血液を凝固させる
- ②神経の興奮を伝え、筋肉を収縮させる
- ③酸素を体のすみずみに送り届ける

以上のように、カルシウムは骨や歯となって蓄えられる一方、体内の大切な“働き”のために使われています。このため、血液中のカルシウムが不足すると、骨や歯に蓄えられているカルシウムが血液中に溶け出し、骨や歯がもろくなることがあります。

それでは、このカルシウムをわたしたちはどのくらい取ったら良いのでしょうか？

厚生省が定めた「日本人の栄養所要量」では、1日のカルシウム所要量の目安を次のように定めています。

1日のカルシウム所要量		※参考食品 牛乳200ccには200mg、プロセスチーズ100gには630mgのカルシウムが含まれています。
乳	児	
妊	婦	
授乳	婦	
60歳以上の男女		

成人男女では体重1キログラムにつき10mg、また20歳までの成長期には、849mgを最高に年齢別に定められています。

カルシウムは、牛乳、チーズ、緑黄色野菜に多く含まれています。また小魚など骨ごと食べられる魚は重要なカルシウム源です。

ただし、カルシウムが体に吸収されるには、ほかの栄養素——タンパク質、ビタミンD、リンなどとのバランスが大切です。カルシウムに富む食品だけでなく、いろいろな食品をバランスよく取りましょう。

成人病はふだんの 定期的な

7月18日～22日の5日間は

総合検診です

町では健康週間の期間中、18日～22日の5日間松之山町農協、浦田農協の協力を得て各種検診を実施します。対象者はどなたも受診し、自分の健康を確かめて下さい。

部落別検診日とマイクロバス運転日

日別	午 前 の 部	午 後 の 部
18日	天 水 越	天水島 湯 本
19日	湯 之 島 北 浦 田 豊 田 西 之 前	新 山 光 間 湯 山 黒 倉
20日	藤原 曾根 新田 上の山 中立山 田麦立 月池 坂中	兎 口 下川手 上川手
21日	藤 倉 下 鰐 池 上 鰐 池 東 山	水 梨 小 谷 大荒戸
22日	中 尾 坪 野 五十子平 赤 倉 東 山	松 之 山 (受付は2:00まで)

- 各部落の発車時刻は通知書に記載します。
- 指定日にこだわらず、いつでも受診できます。
- 湯山、松之山、光間はバス運行しません。
- バスは8:30ころより巡回を始めますので、胃ガン検診を早朝に受けたい方はご自分で会場までお来し下さい。
- 受診に対しての注意事項等は通知時にお知らせします。

検診に対する問い合わせ 役場保健衛生係へ

松之山温泉スキー場の シンボルマーク募集

8月31日締め切り

松之山温泉スキー場が今年の十二月オープン予定ですが、このシンボルマークを募集しております。締め切りは八月三十一日です。

応募者は小中高および一般のどなたでも応募出来ます。町内外者は問いませんので、たくさん応募をお待ちしています。

応募方法はハガキまたは画用紙に三色以内で作品を書いて住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記して松之山町役場振興課へお送り下さい。

お問い合わせは ☎〇二五五九六―三三三 松之山町役場振興課まで。

電話料金 7月21日から 320km以上値下げ

遠距離の電話料金が市内通話に比べ高いことから、値下げを求める要望が利用者から強くあり、電電公社では企業努力により七月二十一日から三二〇キロ以上の遠距離通話料を値下げします。

現在三二〇キロメートル以上の料金は三二〇〇五〇〇キロ、五〇〇〇七五〇キロ、七五〇キロ以上の三段階になっていますが、今回の値下げは三二〇キロを超える地域が一律均一になり料金も安くなっています。

三二〇キロ以上三分間では昼間四〇〇円、夜間二四〇円、深夜二二〇円となります。

缶詰がおいしく食べられる期間は中身によってそれぞれ違います。一般的には製造後、果物缶詰は四年ぐらい、魚、肉、野菜缶詰で五年ぐらいといわれています。

缶詰の製造年月日は、缶のふたに数字で表示されています。

「年」は西暦の元号のいずれかが用いられますが、実際は、元号はほとんど使われていません。西暦の場合、下二ケタが記載されています。

「月」を、最後の二ケタが「日」を表しています。

「年」は西暦の元号のいずれかが用いられますが、実際は、元号はほとんど使われていません。西暦の場合、下二ケタが記載されています。

生活の知恵

缶詰の日付を読もう

六ケタの数字で 年、月、日を表します



それ以前は四ケタの数字で表されてきました。四ケタ表示で出回っているものもまだありますから覚えておくといひでしょう。

四ケタ表示では、最初の数字が西暦年号の末尾、二ケタ目が月（十月は〇、十一月はY、十二月はZの略号で表示）、三、四ケタ目が日を表しています。

一方、輸入品の場合、果物、野菜類については年月日を表示したラベルが張られています。ただし、製造年月日が不明の場合は、輸入年月日が書き込まれています。

なお、缶のふたに記されている

行方不明の人を捜す

無料相談所開設

のわかる資料をご持参ください。

▽常設相談所

県警察本部鑑識課

(新潟中央警察署四階)

☆新潟二八二二二二

巡回相談日と休日を除く八月一日から八月三十一日まで。

平日は午前九時から午後五時

土曜日は午後〇時半まで。

▽巡回相談所

午前九時から午後五時まで

八月二日(火) 新発田警察所

三日(水) 三条警察所

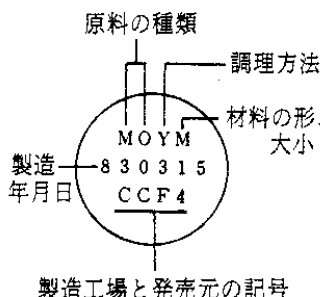
四日(木) 長岡警察所

五日(金) 上越北警察所

相談においては、全国各地で亡くなられ、身元のわからない方の写真や持ち物などの記録を多数用意しております。

相談においては、なるべく本人の写真や家出当時の状況

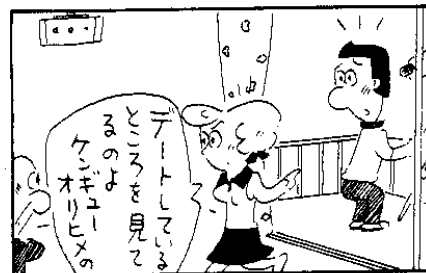
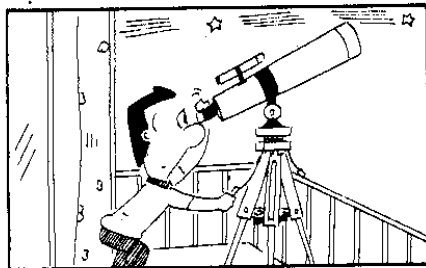
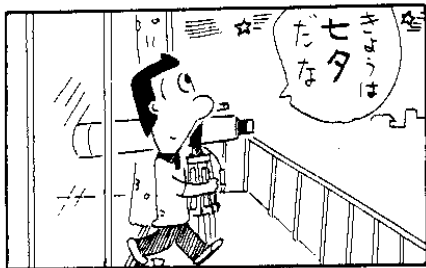
缶の表示の読み方



るアルファベットの文字は「品名記号」で、中身の原材料や調理方法などを表しています。

さわやか君

西村 宗



市町村振興

「サマージャンボ宝くじ」

マイカー 1,400台当る

7月14日予約開始

昭和五十八年度市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の予約が七月十四日から開始されます。

発売総額四二〇億円で十四ユニットの場合、一等賞金三、〇〇〇万円が一四〇本、前後賞合わせて四、〇〇〇万円や特別賞に三〇〇万円相当のマイカーが一、四〇〇台が当ります。

この宝くじの収益金は地元へ還元されて、豊かで住みよい私たちの街づくりに役立てられます。

申込方法等詳細については、七月十四日の新聞紙上に発表されます。

七月二十三日までに往復ハガキで申込んでください。

100 東京都中央郵便局留置
第一勧業銀行宝くじ部

入札結果 6月

▽振第七号・松之山温泉スキー場リフト工事 第一ペアリフト六八五メートル 第二シングルリフト四八五メートル 日本ケーブル株式会社 一億五、八〇〇万円	▽振第八号・松之山温泉スキー場電気設備工事 第一・第二リフト電源工事、拡声設備工事一式 株式会社・東光電気商会(上越市) 一、二〇〇万円	▽建第十三号・特改四種(舗装)	▽消第一号・防火水槽 四〇㎡級有蓋(上殿池) 大海組 二三五万円	▽消第二号・防火水槽 四〇㎡級有蓋(坪野) 大武工務店 二二〇万円
▽建第十四号・特改四種(舗装) 藤原松之山線(藤原) 三二〇メートル 福田道路 八五〇万円	▽建第十四号・特改四種(舗装) 藤原松之山線(藤原) 三二〇メートル 福田道路 八五〇万円	▽建第十四号・特改四種(舗装) 藤原松之山線(藤原) 三二〇メートル 福田道路 八五〇万円	▽建第十四号・特改四種(舗装) 藤原松之山線(藤原) 三二〇メートル 福田道路 八五〇万円	▽建第十四号・特改四種(舗装) 藤原松之山線(藤原) 三二〇メートル 福田道路 八五〇万円

休診 七月

松之山診療所

7月9日(土) 指定休日

18日(月) 総合検診

20日(水) 総合検診

22日(金) 総合検診

30日(土) 指定休日

十八日から二十二日までの五日間は、町の総合検診日ですが

急患等出た場合は、診療所へ電話でご相談下さい。

十九日(火)湯本出張日と二十一日(木)東川出張日は、それぞれ出張診療します。

戸籍の明暗 六月

うぶ

田辺 晴也(松之山修一の二男)

おくやみ

本山 ミノ(北浦田・北の下)

高橋 重治(中尾・文善)

村山 義一(松之山・勘五郎)

布施栄治郎(黒倉・瀬善)

渡辺 キク(湯山・東)

人口の動き

7月1日

(10年前)

人口 4,753人(6,439人)
男 2,302人(3,143人)
女 2,451人(3,296人)
世帯数 1,346戸(1,670戸)

昭和58年度

新潟県芸術祭

文芸部門作品募集

昭和五十八年度芸術祭文芸部門として、作品発表の場を提供するとともに、県文芸の振興を図るため、県教育委員会の主催により作品を募集しています。

入選作品のうち優秀な作品には、各種目一編ずつ芸術祭賞を授与し、入選作品は「県民文芸」に集録し刊行されます。

応募原稿は、四〇〇字詰原稿用紙にインク書きとし、楷書ではつきり書いて、読みにくい漢字には、振り仮名をつけてください。原稿一枚目に応募種目、一般、高校の区分と郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入し、二枚目より本文を書いてください。

住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記入し、二枚目より本文を書いてください。

▽小説

一般は四〇〇字詰原稿用紙五〇枚以内。
高校は二〇枚以内。

▽詩

四〇〇字詰原稿用紙四枚以内で現代詩とする。

▽短歌

一人新作五首を一編として審査する。

▽俳句

一人新作五首を一編として審査する。

◎締切り

十月八日(土) 消印有効

◎あて先

〒951新潟市一番堀通町
県庁第二分館

新潟県教育庁文化行政課
封筒表面に「県芸術祭文芸作品応募原稿」と朱書する。

◎詳細については、新潟県教育庁文化行政課にお問い合わせください。

☎〇二五二―二三―五五一
内線三六七五

東頸地区の電話十一月下旬から

「ダイヤル」市内通話なみに

どうしの通話には、今までの番号の前に局番「六」をダイヤルしなければなりません。

牧村を除く郡内五町村(松之山町、松代町、大島村、安塚町、浦川原村)内どうしの電話ダイヤルが十一月下旬から、現在の十ケタから五ケタでつながることになり大変便利になります。

郡内の通話には、市外局番(〇二五五九)のダイヤルが不用となり、局番と従来の番号五ケタでつながりますが、松之山町内

詳しいことは電報電話局からお知らせがあります。

次の町村への電話は十一月下旬から市外局番が不要となり、局番と従来の番号でつながります。

浦川原村

九一××××

安塚町

二一××××

大島村

四一××××

松代町

七一××××

松之山町

六一××××

(町村名)

(局番)(従来の番号)

水の誘惑

思わぬときに
事故は起こる



夏の暑さはわたしたちを水辺へと駆り立てます。海、川、谷川のせせらぎ……。夏は水が恋しくなる季節です。

しかし、わたしたちが水と親しくなるほど、水難事故が多くなることも見逃がせません。事故の大半は6月～8月の間に集中しているのです。

水の犠牲者の4割近くは中学生以下の子供です。57年の6月から8月までに水死したり、行方不明になった子供(中学生以下)は401人。このうち、子供だけで事故に遭ったというのが7割(281人)、残りの3割(120人)は保護者が近くにいなから水の犠牲となっています。

子供の水難事故は思わぬとき思わぬ場所で起こります。子供だけで水泳や魚釣りに行かせないのはもちろん、一緒に海や川へ行つたときは、子供のことを心にしっかりとつなざとめておきましょう。