

本報 まつやま

11
月号

幸恵さん

中野幸恵さん（26歳）

発行所 新潟県公営印刷所 〒951-8501 新潟市中央区南万代2-1-1

祭

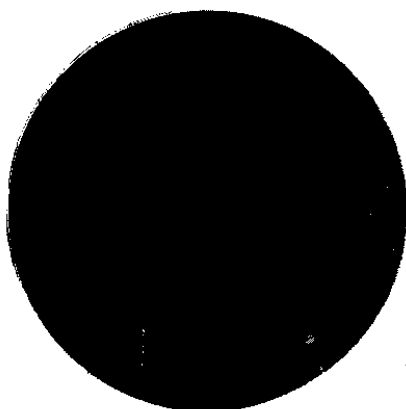
1,600人楽しむ

冬型の気圧配置に見まれ、朝からみぞれまじりとなり、この秋一番の冷えこみとなった十月最後の日曜日の三十日、第二回農業祭が行われ、家族連れなど約一、六〇〇人の人出で賑わった。

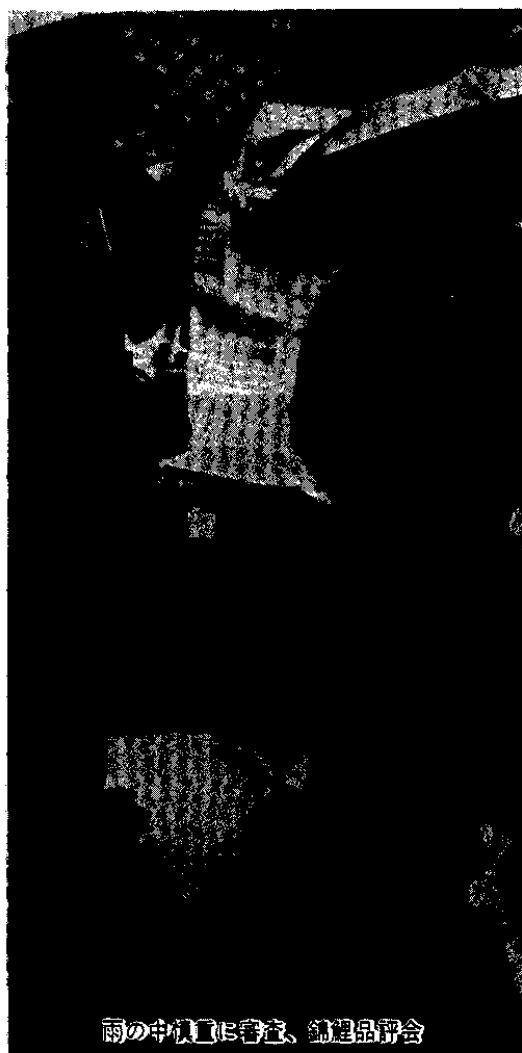
農業祭会場の自然休養村管理センター前のおまつり広場では牛肉、とりたての野菜の即売や農機具、除雪機械の展示即売、錦鯉の品評会が。お楽しみコーナーではポン菓子、もちつき大会、樽酒、イワナの塩焼などが行われた。昼食には無料提供の手打そば、もち、こしひかりのおにぎりなどがサービスされた。センターでは、町美術展やわが家の農産加工の手づくり食品七十点が展示された。



上川手歌舞伎「菅原伝馬手習道」寺小屋の段を34年ぶりにも熱演



村歌舞伎とは思えない見事な演技



雨の中慎重に審査、錦鯉品評会



安くて新鮮な野菜即売、午前中ではほとんど売れる

第2回

由辰

秋冷に

盛りだくさんの郷土芸能で、2日がかりの発表会

体育館では地元の人達の芸能祭が二十九・三十日の二日間にわたり歌舞伎、民謡、太鼓や三味線演奏などが行われ、外の肌寒さとはうらはらに体育館は熱気につつまれた。

上川手歌舞伎は三十四年ぶりの公演で、年配者は歌舞伎の懐かしさと名演技に涙を流してみていた。

パン菓子づくりをゆずらしそうに見る子供達

ふるさとの森会員二十名（家族四十六名）も農業祭に訪れ、この会の総会を開き、経過報告や代表者の選任などを決めたあと、中原地内の「ふるさとの森」を視察しナメコと観光農園でとれたアズキをみやげに楽しい秋の一日を過ごした。

イワナの塩焼も登場

ことしで3回目の芸能祭

文化協会初の美術展

70点も展示されたわが家の手作り食品

第2回 郡美術展



▲「五月の風」小見美晴（黒倉）



▲「バラ」草村慶子（湯山）

町から奨励賞5人

第二回郡美術展が十月二十二日から二十四日までの三日間、安塚町民会館で開催された。

書道六十九点、絵画四十五点、彫塑工芸三十七点、写真百六点の四部門に二五七点の力作が出品され各部門とも郡展賞一点と奨励賞数点が選ばれた。

松之山町からは三十九点が出品され、書道で相沢久子さん（水梨）と小野塚弘子さん（湯本）と、絵画で小見美晴さん（黒倉）と草村慶子さん（湯山）彫塑工芸で丸山寅吉さん（小谷）の五人が奨励賞に輝いた。

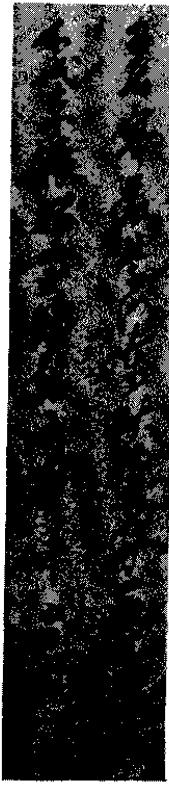
◀「木彫裸婦」丸山寅吉（小谷）



◀「漢詩」相沢久子（水梨）

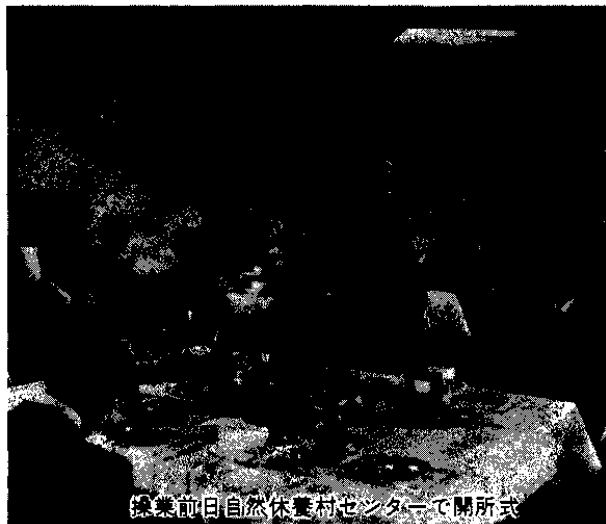


◀「病中聞雨」小野塚弘子（湯本）





作業員には貴重な玉、真剣にマシンを臨む主婦



採集前日自然休養村センターで開所式

一歩一歩開拓地を縫製工場

10月15日採集開始

三省工業団地に栃木県足利市に本社がある川岸縫製の松之山工場が十月十五日から採集を開始した。

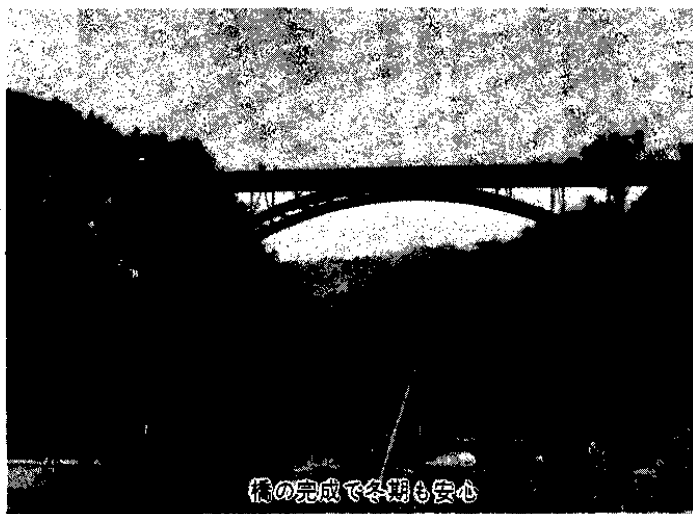
この会社は主に女性肌着の縫製工場で、会社では当初二十名の女性工員で採集したい意向であったが、人員確保が出来ずとありあえず十名でスタートした。

採集に先立ち、十月十四日工場の完成開所式が川岸社長、会社関係者、町長、町議、部落総代さんなど五十人が出席して行われた。

「この工場がripに育つよう工場に働く皆さんからも頑張ってもらいたい」との町長の挨拶と「皆様にお世話になりっぱなし工場が出来て喜んでいいる。松之山の明かるい将来のために皆さんと共に頑張りたいので今後ともよろしく願います」と、川岸社長のあいさつがあった。



2車線となり制限速度も60キロに



橋の完成で冬期も安心

国道253号の儀明峠

赤岩大橋が完成

国道二五三号、儀明峠の道路改良工事、大平工区最後の赤倉大橋（全長一四五メートル、工費約三億九千万円）が開通した。

十月二十六日、国会議員や県、大島村の関係者、地区の人たちなど約百人が出席して橋の渡り初めと、この工区の開通式が行なわれた。

この大平工区（大平、儀明間、五、六七メートル）は昭和四十七年に着工し五十四年には儀明トンネル（二、一〇二メートル）が完成、トンネル工費を含めると総額六十二億円の巨費が投入された。

儀明峠は曲折するカーブと急勾配の坂道で交通事故の多発地で死亡事故も出ている難所、工事の完成で冬期間の雪崩や車のスリップの危険から開放され、上越方面の冬の観光誘客に、町は期待している。



浦田中学校前を8時半スタート



沿道の応援を受けて力走する選手

第2回 駅伝大会

優勝は松里(A)

準優勝に松之山(A)チーム

第二回町駅伝大会が十月十日
体育の日に十一チームが出場し
町内を一周するコースで健脚を
競い松里Aチームが優勝した。
今年は四区間減らし十五区間

の二十五・八キロのコースを小学
生、中学生、高校生、青年、成
年、壮年の各層の男女選手編成
で地区対抗で競技が行なわれた。
前半は浦田Aチームと松里A

総合成績

優勝	松里A	1時36分05秒
準優勝	松之山A	1. 36. 16
3位	浦田A	1. 36. 31
4位	布川A	1. 36. 35
5位	松之山B	1. 38. 07
6位	三省A	1. 38. 09

区間優勝者

区間	氏名(チーム名)	時間	選手年齢	区間	距離
1	相沢美代子(三省B)	3分12秒	31~40女	湯之島~上之山	0.9km
2	山岸光一(浦田A)	5. 04	小学生男	上之山~曾根	1.6
3	高橋忠則(松里A)	7. 12	31~40男	曾根~修業者	1.7
4	佐藤成男(松里A)	6. 32	高校生男	修業者~松之山	2.2
5	村山忠男(松里B)	7. 08	31~40男	松之山~境松	2.0
6	竹内由可里(浦田A)	3. 17	小学生女	堺松~大荒戸	1.0
7	山岸貞雄(松之山A)	4. 11	41以上男	大荒戸~堺松	1.0
8	高橋トモ子(松里A)	3. 10	18~30女	堺松~松之山	1.0
9	井川勝博(布川A)	5. 04	中学生男	松之山~坂下	1.8
10	村山幸夫(布川A)	8. 41	18~30男	坂下~五十子平	2.2
11	小堺モト子(浦田A)	3. 58	中学生女	五十子平~東川	1.3
12	相沢義和(布川A)	7. 40	中学生男	東川~藤倉	2.0
13	高沢保彦(松里B)	9. 57	18~30男	藤倉~中坪	2.6
14	相沢幸一(三省A)	7. 59	高校生男	中坪~湯本	2.8
15	村山知子(松之山A)	6. 11	高校生女	湯本~体育館	1.7

チームがぬいたりぬかれたり
の接戦が続いていた。中盤の九区
間から布川チームが頑張り十二
区間で一時トップにたつなど各
チームともよく頑張り、最後の

十五区間で激しい戦いが見られ、
松里Aチームがトップ、続いて
十四区間まで四位にいた松之山
Aチームが二位でゴールインし
た。

栄養素から見た食生活

ビタミンB₂不足すると 口角炎や角膜炎などの原因に

ビタミンB₂の働き

糖質、脂質、タンパク質は、体の中で分解されエネルギーを発生します。ビタミンB₂は、このエネルギーの発生を円滑に進める働きをもつ重要な栄養素です。

不足するとどうなるか

ビタミンB₂が不足すると、皮膚や粘膜、目に異状がみられるようになります。具体的には、次のような病気となって現れます。

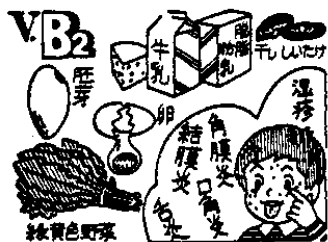
- 口角炎……口の端がただれる
- 舌炎……舌がただれる
- 結膜炎……白目やまぶたの裏に炎症が起こる
- 角膜炎……黒目に炎症が起こる

これらの病気にかかっている人は「ビタミンB₂」ばかりでなく、同じビタミンの一種である、ナイアシンも不足しています。

どんな食品に含まれるか

ビタミンB₂を多く含む食品として、次のようなものが挙げられます。牛乳、レバー、緑黄色野菜、卵など。

成人1日当たりの所要量は1.3ミリグラムです。この量を満たすには、上に挙げた食品のほかにも肉や魚を食べてビタミンB₂を補給する必要があります。



一方、干ししいたけや脱脂粉乳など低エネルギーの食品にも多量に含まれていますから、肥満や糖尿病で、「エネルギー制限」を受けている人でも所要量は十分確保できます。

摂取するときの注意

ビタミンB₂は熱には比較的強い栄養素です。しかし、水に溶ける性質があるため、調理の段階で失われやすい欠点があります。

また、次のような場合には必要量が増加するといわれています。①タンパク質の欠乏 ②抗生物質の使用 ③ストレスの増加 ④深酒

これらの場合以外にも、糖質などエネルギー源を多く取ったときには、それに応じて必要量が増加します。

事業主の皆さん

労働保険の加入を

県内の各公共職業安定所では、十一月を「雇用保険適用促進月間」と定め、労働保険の加入を呼びかけています。

昭和五十年四月から全面適用となり、労働者を一人以上雇用している事業主は、当然適用として希望の有無にかかわらず、労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければなりません。しかし、いまだに多数の事業

所が未加入の現状です。

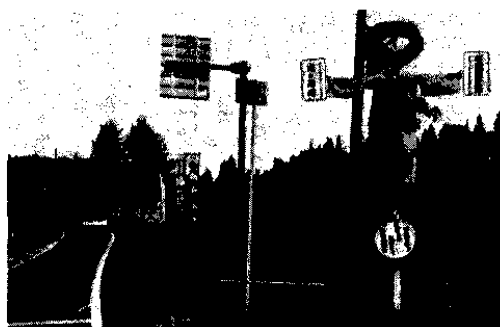
加入していないと失業の補償や再就職、労働者の福祉などで不利益を受けることがありますので早速加入の手続きをしてください。

ただし、農林水産業の一部は任意加入になっています。

詳しいことは、もよりの公共職業安定所におたずねください。

防災カカシで

火の用心呼びかけ



高さ5mの大力カシでPR

県内では、毎年秋の火災予防運動を雪による運動低下を防ぐため一カ月繰上げて実施しており、今年も十月二十六日から一週間行われた。

東頸消防署では、最近姿が見られなくなった大きなカカシを作り松之山町の入口(池尻)の国道沿いに立て、ドライバーに交通安全と火の用心を呼びかけた。年末を控え、なにかとあわただしく、ストーブなど火を使う機会も多くなります。火の元にご注意ください。



税金は社会共通の

柱石です

この社会あなたの
税が生きている

「より安定した豊かな生活を」というわたしたちの願いを実現するために税金は、社会福祉をはじめ、道路や下水道の整備、住宅対策、教育などいろいろな分野に使われています。

税金は、国や町が活動するための大切な財源ですから、わたしたちが生活の向上と安定を願う限り、どうしても負担しなければならぬ社会共通の経費であるといえましょう。

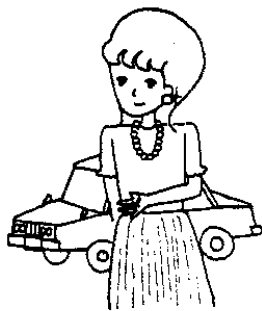
このように重要な役割を果たしている税金について、納税者の方だけでなく広く国民の皆さんに税を正しく理解し認識していただけるよう、今年も十一月十一日から十七日まで「税を知る週間」が行なわれます。

今年は「この社会あなたの税が生きている」をメインテーマに、税に関する資料展や座談会、講演会などの行事が全国的に行なわれます。

品物にかかる
税金

税金には、所得税や法人税などの直接税のほかに、私たちの日常生活に深いかかわりのある身近な税金として、お酒にかかる酒税やその他の品物にかかる物品税などの間接税があります。

物品税は、宝石類をはじめゴルフ用品、自動車、ピアノ、ル



ームクーラーなど、比較的ぜいたくな装飾品、娯楽用品、便益性の高い物品などにかかる税金です。

この税金は、品物の価格に含まれていきますので、最終的には、品物を買った消費者が負担することになります。

青色申告で
正しい記帳を

商売などをしていて人の所得税は、自分で所得や税額を正しく計算して申告し、納税することになります。

自分の所得を正確に計算するためには、毎日の取引をきちんと記帳しておくことが必要です。

このため、一定の帳簿に日々の取引をきちんとつけ、その帳

簿に基づいて正確な所得や税額を計算して申告する人は、所得の計算上いろいろな有利な取扱いが受けられることになっています。これを青色申告といい、現在では、商売などをしていて人の半数以上が青色申告をしています。

このように毎日の取引を正確に記帳しておけば、自分の所得を正しく計算できるほか、経営内容も正確に把握でき、事業の発展を図ることができまのでぜひ青色申告をお勧めします。

なお、帳簿のつけ方や決算の仕方などについて分からないときは、お気軽に最寄りの税務署へおたずねください。

正確な記帳に基づく青色申告で正しい申告をしましょう。

第二土曜日の
納期は
翌週の月曜

今年八月から、納税申告書の提出や納税などの期限が、その月の第二土曜日に当たる場合は、その期限が、通常、翌週の月曜日まで延長されました。



これは、毎月第二土曜日には銀行などの金融機関が休業し、郵便局の窓口業務も行われなくなったことによるものです。

生活の知恵

領収書の保管期間

効力がなくなるまで

大切に保管しよう

領収書は金銭の支払い、品物の受け渡しなどの証拠となるものです。借金を返すときや代金を支払うときは、必ず領収書を受け取り、大切に保管しましょう。

保管しておく、毎月定期的

に支払うものについては、二重払いなどを防ぐことができます。また、品物に欠陥があつて返品したいときや、買った品物が送られてこないときなどに役立つ。さらに、税金の申告に欠かせないのが領収書で、必要

経費の証明になります。

保管期間は

代金の種類で違う

領収書は、代金の支払い義務がなくなるまで保管しておくべきです。領収書をいつまでとっておくかは、支払い代金の種類によつて違います。

主な領収書の保管期間は次のとおりです。

- 一年間 飲食代、宿泊料、タクシー代、旅客や貨物の運賃、大工・左官の手間賃など。
- 二年間 電気・ガス料金、ク

リーニング代、パーマや散髪代、学校や塾の授業料、けいこごとの月謝、修理代、商品の代金など。

- 三年間 医療費、建築工事費など。
- 五年間 国税・地方税、水道料金などの公共料金、地代、家賃、利息、月賦代金、商売上の貸借金など。

大切な領収書です。きちんと整理し、保管しておきたいものです。

税を知る週間

11月11日～17日

お酒と税金

税金には、所得税や法人税などの直接税のほかに、私たちの日常生活に深くかわりのある身近な税金として、お酒にかかる酒税やその他の品物にかかる物品税などの間接税があります。酒税は、清酒、しょうちゆう、ビール、ウィスキーなどの酒類にかかる税金です。酒税法でいう酒類とは、アルコール分一度以上の飲料をいいますが、これには、粉末酒のよ

うに溶解してアルコール分一度以上の飲料となるものも含まれます。酒税は、メーカーが製造場から出荷するときに納税しますが、その税金は、価格に含まれていきますので、最終的には、お酒の消費者が酒税の負担者となります。ちなみに晩酌でビール大ビン一本飲みますと一二七円の酒税を負担したことになります。



お酒に含まれている税金

お酒の種類	小売価格	酒税額
清酒 特級 (1.8ℓ)	2,550円	917円
清酒 1級 (1.8ℓ)	1,800円	441円
清酒 2級 (1.8ℓ)	1,350円	169円
ビール (633ml)	265円	127円
ウィスキー特級 (760ml)	2,770円	1,334円
ウィスキー1級 (720ml)	1,580円	635円
ウィスキー2級 (720ml)	800円	220円

(注) 小売価格は、代表的な商品の一般的な価格です。
(昭和58年7月末現在)

国保に加入するときは

やめるときは14日以内に届出を

出稼ぎで社会保険に加入したら 証明書を送ってください

世帯主は、自分の世帯に属する被保険者の資格に異動のあった時（他市町村への転出や出稼ぎで職場の健康保険に入ったとき、子どもが生まれた時、死亡した時など）は、必ず十四日以内に届出をしなければなりません。

出稼ぎで社会保険等職場の健康保険に加入する人は、出かける前に役場の国保係から社会保険加入の証明用紙をもらい、会社から証明を受けて役場へ送つ

もう一枚の保険証

保険証は、一世帯に一枚が原則ですが、出稼ぎ、長期の旅行などの場合、あるいは修学のため他の市町村に住むというよう



てください。

この証明書が届くと、あなたの家庭に連絡して国保の喪失届けをしていただき、国保の保険証を係に返してもらいます。

会社に勤めたり、やめたりして健康保険が変わったときは、その手続きをしましょう。



な場合は、一世帯一枚の保険証では間に合いません。

こういう場合、特にもう一枚の保険証の交付をうけることができます。

出稼ぎで社会保険に加入されますと、世帯主や扶養者のある方は、その家族と一緒に被扶養者として社会保険に加入します。あなたの保険証のほかに、家族の方に「遠隔地被保険者証」を受け、家族の方に送ってあげてください。

社会保険に加入しない方には国保でも特にもう一枚の保険証を交付しますので、国保の係へご相談ください。

東北電力の 電気知恵袋

炊飯器

これは便利
No.1

アルミカップにお米を少々とたっぷりの水を入れます。そしてふつうの水加減をした内がまの中へ入れておきますと、おかゆとご飯が同時にできます。カップが小さすぎるとひっくり返ることがありますから気を付けてください。

ホツカホツカの おいもふかしに



おいもをなるべく蒸気の通りやすいように、一個を三つくらいに切って内なべに入れます。外がまには水を注ぎ、内なべが軽く浮きあがるところで止めます。あとは、ふたをしてスイッチを入れるだけです。直接炊き式は水を入れ、すの子を敷いて使用してください。

茶碗むしや フンバケリに



茶碗むし、たまご豆腐、プリンにすぎないようにつくるには、温度を九十五度ぐらいにするのがポイントです。内なべの中に、新聞紙二〜三枚をしくと九十五度の温度になります。一〜三回テストして新聞紙の枚数を決めておくと、いつでも失敗せずにできます。直接炊き式は水を入れ、すの子を敷いて使用してください。

冬の訪れは早いが

二月は暖かくなる

新潟地方気象台は十月二十日
寒冷期の三カ月予報を発表した。

それによると、この冬は寒さ
の訪れが早く、前半は寒く降雪
量が多く十二月末から一月前半
には一時大雪の恐れがある。し
かし一月後半には寒さがゆるみ
二月は暖かくなるみこみだそう
です。

▽十一月の予報

(気温、やや低い。
降水量、日照、並み。)

はじめは暖かな晴天の日もあ
りますが、後半には季節風が強

▽十二月の予報

(気温、やや低い。降水量、や
や多い。日照、やや少ない。)
時々季節風が強まって、しぐ
れや雪の日が多いでしょう。

▽一月の予報

(気温、降水量、日照、並み。)
前半は季節風が強く雪の日が
多いでしょう。一時大雪の恐れ
がある。しかし、後半は次第に
寒さは、ゆるんでくるでしょう。

10月にあった行事

7日	議会建設委員会
10日	町駅伝大会
18日	行政相談(自然休センター)
19日	消防分団長会議
20日	行政相談(布川センター)
24日	議会建設委員会(25日まで)
27日	農業共済評価会
29日	農業委員会総会
30日	農業祭
31日	献血(布川センター・役場)

11月

▽産第二十六号・耕地災害復旧 浦田(中立山・田麦立)	六九〇万円
飯塚建設	
▽産第二十七号・団体営地すべり 関連水場整備第五次(天水越)	一九〇万円
高橋組	
▽振第十二号・林産集落振興・ 栽培地造成(天水島)	三二五万円
高橋組	
▽振第十六号・林道災害復旧、 中原大蔵寺線	七三万円
高橋組	

停電

東北電力

▽十一月十七日

○午前九時から午後三時まで
○赤倉・坪野・五十子平・東川
下鰐池・上鰐池・藤倉・中尾
東山。

▽十一月十八日

○午前九時から午後一時まで
水梨の全部と小谷の一部。

さわやか君

西村 宗



▽新婦さん

山岸 治二(大荒戸・下中村)
市川百合子(松代町)

▽うぶ声

樋口 直秀(湯本・勇の長男)
小野塚純也(下鰐池・光春の二男)

▽おくやみ

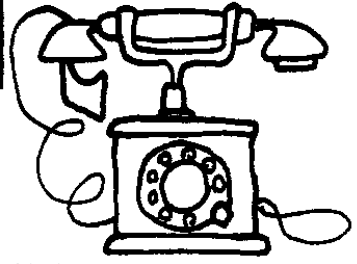
高沢 トミ(85)(豊田・藤助)
佐藤 タケ(83)(天水越・峰)
小野塚松次(60)(上鰐池・嘉六)
佐藤 フジ(64)(天水越・横道)

□人口の動き(十一月一日)

人口 四、七三一人
男 二、二九五一人
女 二、四三六一人
世帯数 一、三三八戸

東頸5町村の電話 市内通話

に



11月30日午後2時から

5ケタのダイヤルでつながる

十一月三十日午後二時から、町内と東頸五町村（松之山町・松代町・大島村・安塚町・浦川原村）相互間の電話方法が変わります。

松之山町内どうしの通話は、今までの番号の前に局番「六」がつきます。

牧村を除く郡内どうしの通話は、市外局番（〇二五五九）が不要となり、現在の十ケタから五ケタをダイヤルするだけで、つながり大変便利になります。

従来の番号に局番「六」がつきます。

町内の通話は、局番「六」をダイヤルし続いて今までの番号をダイヤルするとつながります。

したがってダイヤルは現在の四ケタが五ケタになりますので、今までの番号だけでは、つながりませんので、ご注意ください。

新しい番号は 6—××××

市外局番〇二五五九が不要になります。

局番と番号（従来の番号）をダイヤルするだけでつながります。

安塚町	2—××××
松代町	3—××××
浦川原村	7—××××
大島村	8—××××
	9—××××
	4—××××

市外局番〇二五五九が不要になります。

局番と番号、五ケタ（6—××××）でつながります。

東京・新潟・上越など東頸五町村以外への通話は、今までと同じです。

※名刺や年賀状の印刷には、新しい電話番号で表示しましょう。

電話（〇二五五九）6—××××

※お問い合わせは松之山電報電話局六—二二〇〇へ。