

広報 まつのやま

1996年(平成8年)

2月号

No240 2月10日発行

発行/松之山町役場 〒942-14 新潟県東頸城郡松之山町松之山 編集/総務課 ☎ 02559-6-3131 FAX 02559-6-3515

選手宣誓



全国大会出場者激励会

く青春 今こ



男子大回転



松之山中学校が県中スキー大会で大活躍 高橋妙子さん全国大会の切符を手に

第39回県中学校スキー大会のアルペン種目が1月17日から3日間松之山温泉スキー場で開催され、開会式では松之山中学校3年の佐藤太くんが選手を代表して力強い選手宣誓を行いました。大会では、地元の声援を受けて3年生の高橋妙子さんが女子の回転と大回転の2種目で入賞、北海道で開催する全国中学校スキー大会への切符を手にしました。(関連記事は9頁)

今月号のページ

“成人病”あなたは大丈夫?.....2~3
婿投げ、農業センサス結果.....4~5
申告と納税はお早めに.....6~7
わだい・フォト.....8~9
ガンバレ!青春、わが家の人気者.....10~11
生涯学習だより(湯島だより).....12~13
お知らせ、ぼくの絵わたしの絵.....14~16

成人病

— 二月一日から七日
成人病予防週間 —

あなたは大丈夫？

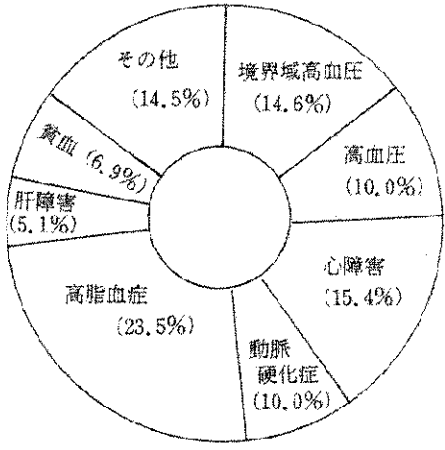
心臓病や脳卒中は
寝たきりや痴呆、突然死の原因になる

現在、日本人の死因のトップはがんです。死亡者総数約八十六万人のうち、がんで約二七％の人が亡くなっています。それでは、心臓病と脳卒中はどうでしょうか。死因はがんに抜かれたものの、依然として心臓病は第二位、脳卒中は第三位です。この二つを合わせると、死亡総数の約三四％となり、がんによる死因の割合を抜きます。昨年七月に実施された町総合検診の結果等を見ながら、特に心臓病と脳卒中にスポットを当て、どうすれば予防できるのか、そしてあなた自身の健康や家族の健康について考えてみましょう。

基本健康診査の結果
(受診者数 1,461人)

区 分	人数(人)	割合(%)
異常なし	141	9.6
要指導A	197	13.5
要指導B	520	35.6
要医療	603	41.3

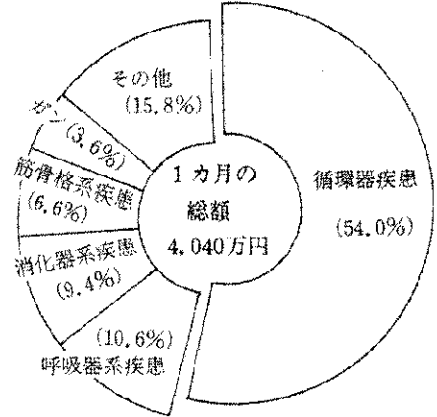
(図1) 総合判定要指導A以上の内訳



総合判定でも 循環器疾患が高い

町総合検診は、昨年七月三日から七日まで実施されました。基本検診の受診者数は一、四六一人で、検診の総合判定の結果は「異常なし」が九・六％、「要指導」と「要医療」を合わせると九〇・四％の人が何らかの異常ありと判定されました。また、総合判定の要指導A以上のうち循環器疾患の件数が高い割合となっています。(図1)

(図2) 70歳以上の老人の
疾病別・医療費の状況
(平成7年5月分)



■循環器疾患の怖さ■ 死亡は減ったが 患者の割合が多い

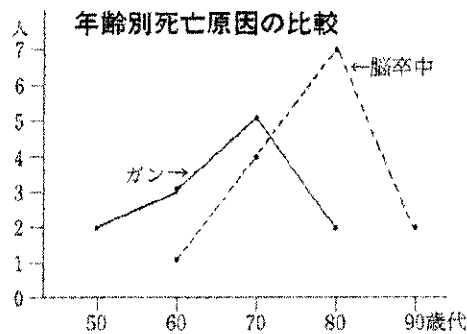
循環器とは、血液の循環を主な役割とする臓器の総称です。ポンプの役割をする心臓や、全身に血液をまんべんなく送る血管などを循環器と呼びます。これらの機能が衰えたり、悪くなったりして、正常に働かなくなってきたために引き起こされる疾患を循環器疾患といいます。代表的な循環器疾患は、心臓病と脳卒中です。

がんが死因のトップですが、心臓病と脳卒中を合わせると死亡総数の約三四％にもなり、がんの死亡率を上回ります。当町の平成七年の死因別統計(図3)では脳卒中がトップ、次いでがん、心臓病と続いています。脳卒中と心臓病を合わせると約三

一％にもなります。循環器疾患は、死因として上位を占めるだけでなく、お年寄りにとっては寝たきりや痴呆の原因にもなります。さらに、壮年の人の突然死を引き起こすことにもなります。また、外来患



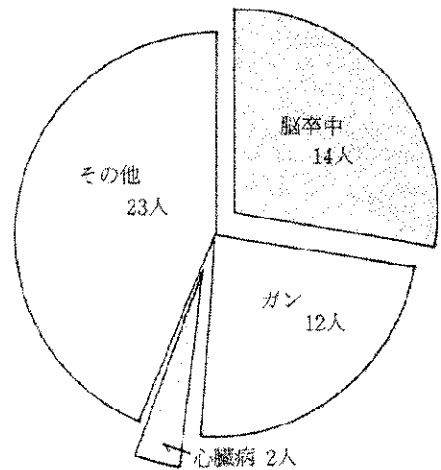
(写真: 昨年の総合検診)



(図3)

平成7年死因別統計

(死亡者51人)



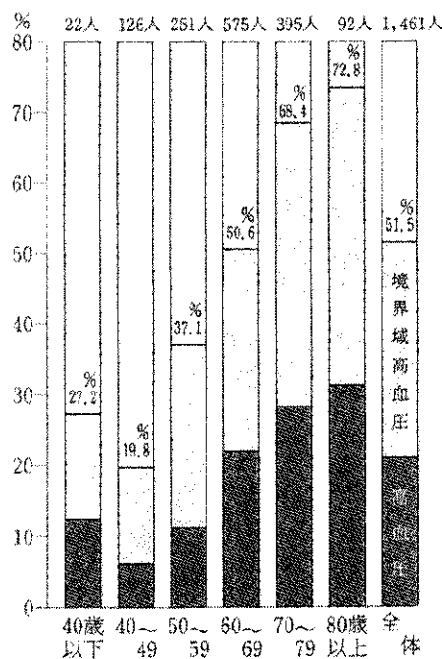
者の割合も循環器疾患の人が多いのです。死因は減ったものの、通院する人が多いのが循環器疾患の特徴です。(図2)

■心臓病の原因は何か

食生活の変化と
ストレスが原因

心臓病による死亡者は、少しずつ増えてきています。ただ、以前のような弁膜症などのリウマチ性疾患は減りました。代わって狭心症や心筋梗塞など、心臓の血管に血液がうまく循環しなくなる虚血性心疾患が増えてきています。欧米諸国では、心臓病が死亡順位の一位を占める国が多いのです。なかでも、虚血性心疾患が圧倒的です。日本でも食生活の変化やストレスで心臓病も欧米化してきていると

(図4) 総合検診時の高血圧者の割合



いえます。
虚血性心疾患を引き起こす四大危険因子は、高コレステロール血症、高血圧、喫煙、糖尿病です。バランスの良い食事をして、ストレスを最小限に抑えることが大切です。

総合検診の結果からも、高血圧者の割合が五一・五%と高くなっています。(図4)

■脳卒中の原因は何か

塩分や糖分の
とり過ぎが怖い

脳卒中は、いろいろな原因で脳の血管が詰まったり、破れたりして起こる病気の総称です。お年寄りほど、その発生頻度は高いのですが、働き盛りの人に起こることも少なくありません。

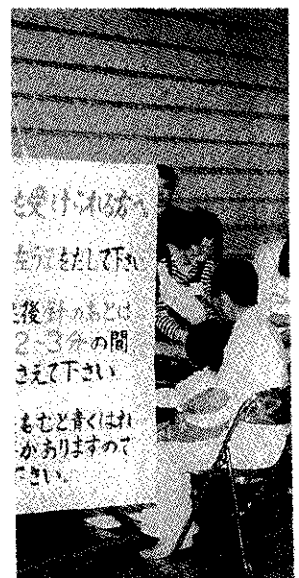
■成人病から身を守る

心がけよう

一次予防と二次予防

成人病の予防は、一次予防と二次予防に分けられます。一次予防とは、疾病予防と健康増進をいいます。二次予防とは、疾

脳卒中の原因はいろいろありますが、やはり高血圧の動脈硬化が大きな要因です。高血圧や動脈硬化を防ぐために、塩分や糖分、脂肪分を抑える食生活と適度な運動をして、血管を通して血液がスムーズに流れるようにしましょう。



定期検診で早期発見を

- 成人病予防の食生活指針
- ① いろいろな食べて成人病予防
 - ② 日常生活は食事と運動のバランス
 - ③ 減塩で高血圧と胃がん予防
 - ④ 脂肪を減らして心臓病予防
 - ⑤ 生野菜、緑黄色野菜でがん予防
 - ⑥ 食物繊維で便秘・大腸がんを予防
 - ⑦ カルシウムを十分とって、丈夫な骨づくり
 - ⑧ 甘いものは程々に
 - ⑨ 禁煙・節煙で健康長寿

二組が婿投げに

越後の奇祭として広く知られるようになった、松之山温泉の小正月行事「婿投げ」と「すみぬり祭り」が一月十五日にぎやかに行われました。

今年婿投げの対象となったのは、村山信吾さん、かおりさん夫婦（湯本・千浦屋）と鈴木一広さん、亜由美さん夫婦（湯本・みよしや）の二組でした。

婿投げの会場となった湯本薬師堂前には、時間前から大勢の観客とカメラマンが今や遅しと待ちかねていました。

この日は朝から、この時期としては珍しい雨天となっていました。祭りが始まるころ

には雨もあがりまずまずの天候となりました。

午後二時三十分、二組のお婿さんは松之山温泉の若い衆に担ぎ上げられそれぞれの家を出発。「ワッショイ、ワッショイ」の威勢のいい大きなかけ声をかけながら温泉街を通り、約四百人



手荒い洗礼と祝福に 婿投げ・すみぬり祭 悲鳴と爆笑



の観客が待つ薬師堂前の急な坂を上ぼるとムードも最高潮へと達して行きました。

薬師堂にお参りした後、二人のお婿さんは若い衆に担ぎ上げられ「イチ、ニーノーサーン」のかけ声で積雪二メートルもの雪の中へ次々と投げられました。雪の中を転がるようにお嫁さん



の元へたどり着いた婿さんは、新妻からやさしく介抱されました。

すみで顔が真っ黒

婿投げの後は、「すみぬり祭り」です。不動滝脇の高台には高さ五メートルもある「さいの神」が用意され、村山夫妻、鈴木夫妻によつて点火されました。さいの神が下火になると、いよいよすみぬり祭りの開始です。燃やした灰を手に取り、だれかれとなく顔にすみをぬって行きます。会場は悲鳴が飛び交い、顔という顔はすみでたちまち真っ黒となりました。今年も無病息災、家内安全、商売繁盛を祈りながらのすみぬり祭りはにぎやかなうちに終了しました。

一九九五年農業センサスの結果概要

総農家数は六七九戸

農家人口は二、三九六人に

総農家数は五年間で
二一・九％も減少に

松之山町の総農家数は六七九戸で、前回調査（平成二年）からの五年間で一九〇戸減少しました。率にして、二一・九％の減となりました。（図1）

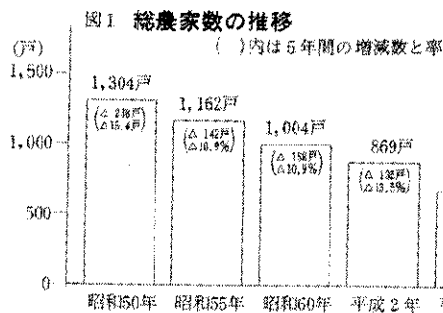


図2 専業別農家数 (構成比)

年	専業 (%)	第1種 (%)	第2種 (%)
昭和50年	10.6	42.5	46.9
昭和55年	10.7	30.4	58.9
昭和60年	11.7	24.5	63.8
平成2年	16.0	10.5	73.5
平成7年	16.5	10.6	72.9

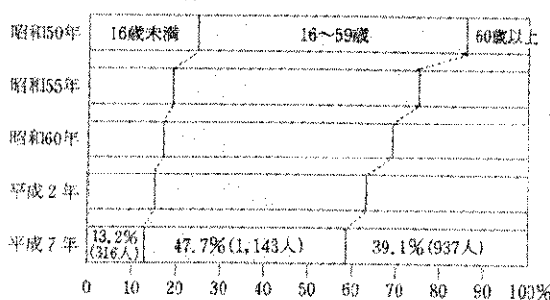
第二種兼業農家は全体の七二・九％
専業農家数では、専業農家は一二戸（構成比一六・五％）、第一種兼業農家は七二戸（構成比一〇・六％）、第二種兼業農家は四九五戸（構成比七二・九％）となりました。（図2）

表1 農家人口の推移

区分	昭和50年	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年
合計	5,254人	4,537人	3,703人	3,074人	2,396人
男性	2,579	2,231	1,794	1,498	1,168
女性	2,685	2,306	1,909	1,576	1,228
増減数	△1,659	△727	△834	△629	△678
増減率	△24.0	△13.8	△18.4	△17.0	△22.1
1農家当たりの世帯員数	4.0人	3.9人	3.7人	3.5人	3.5人

農家人口は約二二％減少で高齢化が進む
農家人口は二、三九六人で、前回調査と比較すると六七八人の減になりました。
年齢層別農家人口の構成比をみると、一層高齢化が進んでいることがわかります。（表1、図3）

図3 年齢層別農家人口 (構成比)



一九九五年（平成七年）二月一日現在で実施された「一九九五年農業センサス」の調査結果（概数）がまとまりましたのでお知らせします。
調査に際しましては、農家のみなさんや調査員の方からご協力をいただき誠にありがとうございました。

用語の説明

- 「農家」とは、平成7年3月1日現在の経営耕地面積が10アール以上、または調査期日前1年間における農産物販売金額が15万円以上あった世帯
- 「専業農家」とは、世帯員中に兼業従事者が1人もいない農家
- 「第1種兼業農家」とは、自営農業を主とする兼業農家
- 「第2種兼業農家」とは、自営農業を従とする兼業農家
- 「農家人口」とは、農業を営む世帯の世帯員数

経営耕地面積は五四、八三九アール
経営耕地面積は五四、八三九

表2 経営耕地面積

区分	昭和50年	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年
総面積	アール 88,920	アール 89,836	アール 80,916	アール 69,816	アール 54,839
田	80,456	82,737	74,587	65,650	49,509
畑	8,298	6,653	6,171	4,104	5,292
樹園地	166	446	161	62	38
5年間の増減率	△25.4%	1.0%	△9.9%	△13.7%	△21.5%

アールで、五年間の増減率は二一・五％の減となり、農家一戸当たりの経営面積はおおよそ八一アールです。（表2）
※なお、今回公表された数値は概数値であり、確定値ではありません。



私も行きます。

3月15日
4月1日

税務署・県・市町

“所得税の確定申告”は

2月16日～3月15日

～申告と納税は正しくお早めに～

平成7年分の所得税の確定申告が始まります。所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている納税者が、自分で所得と税額を計算して申告し、納税する申告税制度を採用しています。

2月16日からの「確定申告」についてお知らせします。

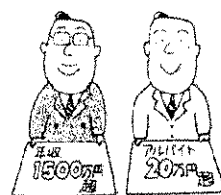
〔確定申告のお問い合わせ〕

高田税務署（上越市西城町3） ☎ 0255・23・4171
松之山町役場総務課税務係 ☎ 6・3131 内線26・27

確定申告をしなければならない人

◇事業や不動産収入・年金収入などがある人で、平成7年中の所得金額が各種所得控除の合計額を超えるとき
◇給与の年収が千五百万円を超える人
◇給与や退職所得以外に二十万円を超える所得がある場合
◇給与を2カ所以上からもらっている人

◇「年金」や「退職所得」「その他」所得で源泉徴収された所得税について、特別減税を精算して受けられる人



収支内訳書と総収入金額報告書を

事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、収支内訳書を添付しなければなりません。

また、確定申告をしなくてもよい人でも、これらの総収入金額の合計額が三千万円を超える場合は、総収入金額報告書を提出しなければなりません。

申告すると税金が還付される場合

◇住宅をローンなどで取得した場合
◇多額の医療費を支払った場合
◇災害や盗難にあった場合
◇年の途中で退職し、再就職していない場合
◇出稼先などで所得税を納めた場合

納税相談の日程

■ 所得税の確定申告と還付申請

◇会場 松之山町役場2階
◇期日 2月16日(金)から
◇時間 午前9時～午後4時まで
※税務署または役場からの案内通知によりおいでください。

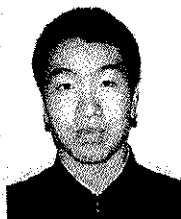
■ 住民税（町県民税）の申告相談と受理

◇期日 3月1日(金)～13日(水)
※例年どおり各地区ごとに行います。
詳しい日程は後日お知らせします。

「税に関する作文」 入選作品

税金に思うこと

松之山中学校三年
樋口大輔くん



僕が小学生のころ、消費税という小学生の僕にはちんぷんかんぷんなものがでてきた。何も知らない僕にとっては、ただなんとなくという感じで、代金を払っていた。

当時、ミニ四駆というのに熱中していた僕は、それを買うのに六百円が必要だった。しかし、いつの間にか十八円をプラスして払っていた。千円を払って四百円のおつり、百円玉四枚が三百八十二円のおつり、百円玉三枚、五十円玉一枚、十円玉三枚、一元玉二枚と数が多くなり、サイフが重く嫌だった。

知って得する 年金知識

国民年金の保険料額が
変わります

国民年金の保険料は平成八年四月から一二、三〇〇円に改定されます。(付加保険料は今までと同額の四〇〇円です)

国民年金は、被保険者の方が老齢になったときや、万一の事故や病気で障害の状態になったり亡くなったときに、ご本人や遺族の方に生活の支えとして支給される大切なものですが、その年金の支払いに要する財源は、被保険者のみなさんが納めた保険料と国庫負担金で賄われています。そして年金額とその財源となる保険料とのバランスは、そのときの社会情勢に応じた額に保つていかなければなりません。そのため、保険料は段階的な引き上げが必要となります。国民年金制度を健全に運営していくための保険料の改定です

ので、国民年金被保険者のみなさんのご理解をお願いします。

Q 国民年金保険料の中には、付加保険料があると聞きました。その付加保険料とはどんな保険料ですか。

A 付加保険料は、高い保険料を納めてもより多い老齢年金を受けたいという要望に応じて設けられたものです。第一号被保険者および任意加入被保険者の方は、定額の保険料の他に一月に四〇〇円の付加保険料を納めることができます。希望する方は、国民年金保まで申し出てください。

ただし、国民年金基金に加入している方は付加保険料を納め

ることができません。なお、農業者年金の被保険者になった場合は必ず付加保険料を納めなければなりません。

野鳥こけし講習会のご案内

どなたでも 気軽に のぞいてみてください

- ◇日時 2月13日(火)～約1週間
午前8時30分～午後4時30分ころまで
- ◇場所 松之山町商工会 2階
- ※材料は用意します
- ※都合のつく日に、おいでください
- ※詳しくは、野鳥こけし生産組合まで
☎6-2174 (松之山町商工会内)

「税に関する標語」の作品

松之山中学校生徒 (敬称略)

高田税務署長賞 東頸城郡租税教育推進協議会最優秀賞

「税金はみんなであつめたエネルギー」 二年 猪俣光弘

高田税務署長賞 東頸城郡租税教育推進協議会優秀賞

「税金は未来の為の道しるべ」 三年 村山由美

高田税務署長賞 東頸城郡租税教育推進協議会奨励賞

「夢の実現僕も手伝う税金で」 一年 久保田克也

東頸城郡租税教育推進協議会奨励賞

「税金をはらって夢みる明るい未来」 一年 滝沢あゆみ

「税金で支える老後ゆとりの社会」 二年 村山亜紗美

今でも、たいして変わらないものだけど、何も知らないで過ごしていて払っていたころとは違う、税金というものの大切さが少しは分かるからだ。

社会科の公民で、つい習いはじめたばかりだけど、ある程度のことはかじっている。

消費税は、今となつてはかせないものであり、嫌々でも当たり前になり払わなくてはならない。でも僕は、こんな消費税が好きな。自分でお金を払って、自分で町をつくる。あの建物や道路に、一円でも僕の払ったお金が使われているなんて、なんだか気分がいいものだ。一円分の僕の土地みたいな感じで占領できるとような気がする。

言っているとちよつと貧乏くさくて、けつこうさみしい気持ちになつてくるけれど、そういう感じで物事がみられる人というのとはなかなかよいと思う。

「税金を払うのは嫌だ」という人もいるけど、今、突然税金がなくなつたら、やっぱり苦しいものつてあると思う。それがどんなものかは、勉強不足でよく分からないけれどそう思う。

それに、二十一世紀をまかなうための僕らには教科書がある。それは税金からきているものだとか分かつている。もし、税金がなかったら、その教科書はないし、義務教育もないと思う。だから二十一世紀のために税金があつて、大人の人たちは、それをたくすために税金を払ってほしいと思う。次世代にたくしなから払うのが税金であると思う。消費税なんて、その中のほんの一部しかないものだけれど、僕にとってその消費税は、未来のためにたくしたものだと思う。

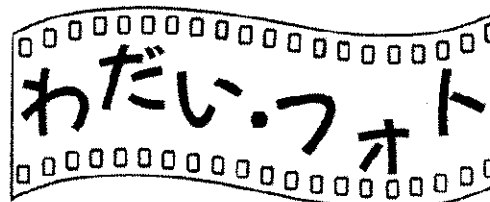
人は、よく税金の短所ばかり見つめるけど、長所だつてたくさんあるんだから、それを見つめればきっと税金がむだじゃないことが分かると思う。

そんなことを考えて、僕は、未来の人たちへ税金を払おうと思う。ここまでこれたのも税金のおかげ。税金に感謝、そして、ありがとう。これからもよろしく。



**火災のない一年を
祈って消防出初式**

1月12日、町消防団本部機動隊の消防出初式が役場庁舎脇で行われました。当日は雪の降る寒い天候でしたが、佐藤町長のあいさつの後に放水訓練が行われ、団員は火災や災害のない一年になることを祈っていました。



皆さんからの話題、情報お待ちしております。

総務課行政係 ☎ 6-3131 内線23

家族づれやスキーヤーの長い行列

温泉スキー場で恒例の餅つき大会

松之山温泉スキー場は、今シーズンも大勢のスキーヤーでにぎわっています。年末年始の利用者は5,862人で、前年より17%増という状況でした。1月2日、温泉スキー場恒例の「餅つき大会」が行われました。午前11時、レストハウス雪椿前で餅つきが始まると威勢のいい「ヨイショ・ヨイショ」のかけ声に家族づれやスキーヤーが集まってきました。スキーヤーも杵を手に餅つき大会に参加、つきたてのおいしいお餅にスキーヤーの長い行列が続いていました。



横綱の力強い土俵入りを披露

町内各地で大相撲初場所星取り大会

毎年、大相撲初場所が始まると相撲の話題になります。今年も、町内の8カ所で大相撲初場所星取り大会が行われました。JAしぶみ布川支所が幹事となる大日本布川相撲協会でも、今年は71力士が横綱を目指して星取りの熱戦を繰り広げました。21日の千秋楽には布川防雪センターで大納会が行われ、第29代東横綱には一心山関（樋口一次さん・中尾）が、また西横綱には局の花関（高橋保子さん・中尾）が90点の同点で優勝し、2横綱の力強い土俵入りが披露されました。

「パソコン掲示板」設置で情報サービス

松之山町商工会が会員に情報発信

松之山町商工会では、平成7年度事業でこれからの情報化社会に適応できる対策づくりを目指し、パソコンネットワークの基礎づくりを進めていましたが、このほど「パソコン掲示板」による情報サービスを開始しました。現在は会員向けに、「経営・経理、労働、共済制度、金融」などの内容で情報サービスを行っています。パソコン機能付パソコンにモデムを付けてもらい「☎ 6-2130」でつながります。今後は徐々に機能を充実させて行き、パソコン通信を利用し観光面などの内容も取り入れ、松之山温泉をPRして行きたいと話していました。



天水島地内に

カモシカ2頭が出現

1月12日、温泉スキー場の従業員のみなさんが天水島地内（通称「天狗倉」）の険しい崖に特別天然記念物のカモシカ2頭を確認しました。新雪の中を進んでいる時は、クマではないかと思ったそうです。スキー場の第2リフト乗り場付近から、双眼鏡でカモシカの行動を確認することができました。現在、カモシカが居る場所は実に険しい崖ですが、そこを巧みに登降しています。このカモシカ、いつまでそこに居るのでしょうか。



回転・大回転競技で熱戦を展開

温泉スキー場で県中スキー大会が開催

1月17日から19日の3日間、松之山温泉スキー場で開催された第39回県中学校スキー大会のアルペン種目には県下から45校、延べ246人が参加、男女の回転と大回転競技で熱戦が繰り広げられました。

17日は午後からレストハウス雪橇で開会式が行われ、大会会長あいさつや祝辞の後、松之山中学校生徒会長の山岸幸生くんが参加選手に歓迎のことばを述べました。

競技は18日から行われ、先生や生徒など地元の声援を受けた松之山中学校の生徒が大活躍。なかでも3年生の高橋妙子さん（湯本・山月）が女子回転で2位、女子大回転で3位の好成績を上げ、松之山中学校としてはスキーの女子で初の全国大会出場となりました。また、同日に妙高高原町を会場に開催されたクロスカントリー競技でも松之山中学校は男子リレーで5位に入賞、女子リレーも7位と大健闘を見せてくれました。

19日の閉会式終了後には全国大会出場者の激励会も行われ、出場選手を代表して高橋妙子さんが「選手一人ひとりが中学生らしい元気さとマナーを忘れず、精一杯悔いのないレースをします。」と力強くあいさつしました。

1月25日、山田先生と高橋さんが全国大会の出発にあた



り役場を訪れ、佐藤町長から「全国大会でも、頑張ってください。」と激励を受けました。全国大会は1月31日から北海道の札幌市で開催され、高橋さんは大健闘しました。成績は次のとおりです。

【回転】16位

【大回転】途中棄権



華麗なダンスや生のオペラを堪能

旧黒倉分校でふれあいコンサート



1月15日、旧松之山小学校黒倉分校で「'96新春ふれあいコンサート」が開かれました。黒倉分校は、昭和63年に閉校されてから町公民館分館として利用されてきましたが、昨年から東京のオペラ公演団体「オペラ季節館」の研修施設（名称、黒倉芸術季節館）として生まれ変わりました。

今回のコンサートは、黒倉集落のみなさんとの交流や団体の活動を知ってもらうことを目的にオペラ季節館が主催したものです。会場となった旧分校体育館には黒倉集落や町内から約70人が参加、オペラ歌手の中村まゆ美さんら6人が出演。ソプラノの歌声やピアノ演奏、そして華やかなダンスが披露されると会場から大きな拍手が上がっていました。

「すてき歌声を生で聞けて、すばらしいです。もっと、たくさんの人にも聞いてほしかったですね」と黒倉のみなさんの声。会場と一緒にゲームや「あかさんの歌」などを合唱し、黒倉芸術季節館はいつまでも「ふれあいの歌声」で包まれていました。

★ ⑨ ガンバシ! 青春

小林吉昭さん (上鰐池・中道)

生年月日 昭和50年1月生まれ

星 座 水瓶座

勤 務 先 JAしおみ松代農機車両センター



頼りになる人と
言われたい

高校を卒業してから二年間、上越市にある上越テクノスクー
ルで自動車整備の勉強をしてき
ました。

そこで勉強してきたことを、
この職場で生かして行きたいと
思っています。しかし、なか
か思うように行かずまだまだ勉
強と経験が必要です。

仕事の内容は車検をやったり、
エンジン調整やエンジンオイル
の交換などの一般整備を主にや
っています。

一年間仕事をしてみましたが、
いっぱいミスをし数多く怒られ
ましたが、これを励みにして頑
張り、人に好かれ、頼りになる
人になりたいと思っています。
休日には車で出かけたり、友達
とスキーに行ったりして過ごし
ています。

シリーズ ⑪ ほくほく線の旅

ヘルシーなお味噌
「峠のわが家」
松代町発

鍋立山(なべたちやま)をご
存じですか。そうです、あの難
渋を極め世界中から注目を集め
たトンネルの名称です。

鍋立山の標高は、六百四十一
メートルを誇り、松代町では一
番高い山です。今月号は松代町
からその鍋立山近くの峠集落の
話題をお届けします。

今から十二年前、昭和五十九
年に百八年の輝かしい伝統を残
して、峠小学校が閉校。その一
角で生活改善を目指す主婦グル
ープが、手づくりでお味噌の生
産を始めました。「味噌は毎日
食べるもの」「峠のわが家」はつ
くり手の顔や材料が見えて安心
と各地で好評を博しています。
大豆の種まきから収穫はもちろ
ん、味噌の仕込み、販売、そし
て保存のための味噌庫の管理な

ど、すべて四人の元気な主婦に
よる手作業です。

味噌には皮膚の色素メラニン
の合成を抑える成分が含まれて
いることが最近の研究でわかり
ました。さらに、その原料の大
豆は「畑の牛肉」と言われるほ
どの高栄養価食品として成人病
対策にも有効。そして、大気中
八割のチッソガスを根瘤菌と共
生して固定し、タンパク質等に
生合成するとされています。

甘みとコク、手づくりが自慢
の「峠のわが家」と、二種類の
「みそ漬」は、ほくほく線まつ



だい駅の売店か、芝峠温泉でお
買い求めください。
松代町役場総務課 茂野

まつのやま文芸

川 柳

初売りの人出の中での妹忌
青春の恋の片断は遠に錆び
趣味一つ増やしてひとつ持病消え
吹雪く夜は老いの会話も途絶えがち
父の井戸こんこん滞ること知らず

黒 倉 草村 正孝(一枚田)



自然が 大好き⑩

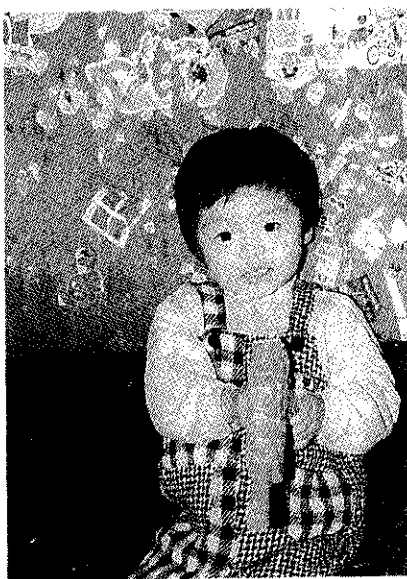
サンカヨウ (メギ科)

深山の木陰に生える多年草。茎は1株1本で直立し、高さは30～50cmになる。葉は、茎の中部から上に2枚つく。下の葉には長い柄があり、上の葉にはほとんど柄がない。実は熟すと濃い青色となり、1cm位の球状で甘い。「松之山の植物」より

6月の下旬、林道野々海天水越線の本陰の中にサンカヨウを見つけた。茎から2枚でている葉は、一方が大きく他方は小さい。その小さい方の葉の頂きに白くかわいい花をついていた。どうして小さい方の葉にだけ、花をつけるのでしょうか。不・思・議だ。



ひろみ 紘海ちゃん登場



南雲 司・良子さんの二男

(西之前・仁太郎)



No.10

多くの名前は、南雲紘海です。みんなは「海」って呼んでくれます。お気に入りのおもちゃはガーガー（パワージョベル）で、いつもこれで遊んでいます。学校が休みのときは、お姉ちゃんやお兄ちゃんと遊びます。ときどき邪魔にされて、頭をたたかれるけど「へ・い・き」さ。

お正月はスキー場へ行ってきました。リフトに乗ったし、お父さんに抱っこされスキーやソリで滑ったよ。少し怖かったけど、楽しかったな。ソリは苦手だけど、リフトはだーい好きだよ。

【おかあさんから一言】病院にお世話になることが多かったの、とにかく健康でわんぱくに育ってほしいと思います。

東京事務所 だより

臨海副都心

バブルの崩壊は世界都市博覧会を中止に追込み、臨海副都心には建設の目途が立っていない空き地が広がっている。

東京都ではこの空き地を有効に使うと、未来を担う子供達のアイデアを募集している。

仮に臨海副都心計画が予定通り進んでいけると、二十一世紀はじめには約十万人が働き、約六万人が暮らす一大拠点となるはずだった。

この臨海副都心と新橋駅を結ぶのが新交通「ゆりかもめ」で、運転士・車掌が乗務しない自動運転となっている。

皮肉なことこの新交通を利用した臨海副都心見学が流行しており、開通後わずか一か月で百万人を突破した。

東京都が臨海副都心構想を練っていた当時は地価が高騰し、将来のオフィス需要も増大するとの予想があった。

しかし、バブルの崩壊とともに地価は下落し、不景気はオフィス需要を縮小させ空きビルが

目立ってきた。

バブルの絶頂期に立案された計画には無理があり、時代の変化に対応して計画を見直す必要性が行政に求められた例である。

今後景気が回復してもバブル期のような過剰投資は期待できず、臨海副都心も都民の憩いの場的な公園になる可能性がある。

現在も理め立て工事は続けられ、東京都はその土地の売却に頭を悩ませている。

しかし、子供達のアイデアが頭の固い大人達の考えを変えさせるかもしれない。

東京事務所 佐藤



No.22



ゆとり 湯鳥だより

No.21 公民館 ☎ 6-2265 担当 武田

事業案内

2/13
3/7

クロスカントリースキー教室

松之山町の児童・生徒がクロスカントリースキーの練習を頑張っています。学校ではもちろん、土曜や日曜にもスキー協会のみなさんの指導のもと、町の常設クロスカントリースキーコースで滑りこんでいます。ご声援下さい。

▼練習日 日曜・祝祭日、第2・4土曜等

▼会場 町民グラウンド及び町常設コース

リハビリ教室

脳卒中後遺症やリウマチ、パーキンソン病など機能訓練を



必要とする人に対して、個々にあった適切な機能回復訓練を実施しています。

▼期日 2月20日、3月5日

▼場所 不老閣

▼担当 住民課保健衛生係
※ボランティアの募集をしています。問い合わせは町福祉協議会へ（6-3131）

第43回

信越学童親善スキー大会

第43回信越学童親善スキー大会が2月15日（休）、妙高高原町で開催されます。松之山町の小学生も多数出場します。どうぞご期待下さい。

▼期日 2月15日（休）

▼時間 8時30分～16時

▼会場

○クロスカントリースキー

赤倉観光ホテルゴルフ場

○アルペン

赤倉観光ホテル前山コース

赤倉チャンピオンコース



地区雪上運動会

松之山町民は冬でも元気一杯です。地区民みんなで雪上運動会を楽しみましょう。

▼期日・会場

○松之山 2%（日） 学校前

○松里 2%（日） スキー場

○浦田 3%（日） 北浦田地内

○東川 2%（日） 学校グラウンド

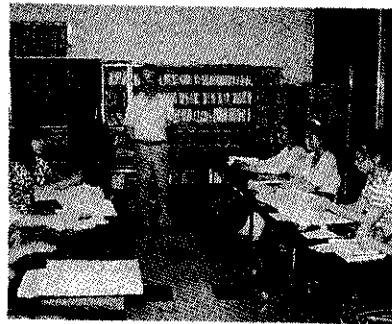


クローバー教室

海外出身の花嫁さんを対象にした日本語教室です。現在は、小学3年生の教科書、新聞や町内広報、漢字ドリルなどを使って楽しく学習にとりこんでいます。

「おにこっこ」「ばばぬき」などの言葉は、実際に体験をして、その言葉の意味をとらえる

など、和気あいあいとした教室です。



東頸まちづくり塾

東頸6町村では「東頸まちづくり塾」と称して、広域的に学習の機会を提供しています。

2月には、浦川原村で講演会が予定されています。

▼期日 2月29日（休）

▼時間 午後7時～9時

▼場所 浦川原村中央公民館

▼談話

「男と女の役割くずし」

▼講師

女性講師 室井琴枝様

▼参加方法

・直接お出かけ下さい。

・交通手段のない方は、松之山町公民館にお問い合わせ下さい。

「生涯学習」と
「生涯教育」の違いを
ご存じかな？

学習と教育の違い

生涯学習と生涯教育の表現がともによく使われています。この二つは同じことなのでしょうか。実は、同じではありません。

学習と教育の関係を学校での授業の場面をもとに考えてみましょう。先生は授業をし、子供たちはその説明を聞いたり、問題を解いたりしています。この場面で、先生がしていることは教育であり、子供たちがしていることは学習です。さらに、子供たちは先生がいなくても学習（自習）できますが、先生は子供たちがいなくては教育ができません。

このように、学習とは個々の意志に基づいて多様な方法で行なうものであり、教育とは学習を援助するためのひとつの方法であるといえます。

町が推進するのは生涯学習

町が推進していこうとしているのは、町民のみなさんの生涯学習です。町では、町民のみなさんが生涯学習に取り組みやすいように、学習環境や機会を整えたり、学習情報を提供したりしていきます。どうぞ積極的に活用していただき、みなさんの生涯学習を充実させていってください。



松之山町生涯学習情報ガイド

松之山湯島ガイド

松之山町生涯学習推進本部では、町民の皆さんに生涯学習にかかわる情報をきめ細かく提供するために「松之山湯島ガイド」を4月に全戸配布いたします。

「松之山湯島ガイド」には、次のような情報が掲載されております。

- 松之山湯島ブランダイジエス
- 平成8年度の生涯学習関連事業
 - ・事業、イベント
 - ・スポーツ大会
 - ・教室、講座
- 出前講座メニュー
- グループ、サークル案内
- 松之山人材バンク
 - ・リーダバンク
 - ・ボランティアバンク
- 生涯学習施設案内
- 相談窓口

みなさんの学習
活動に役立つ情報
満載です。
お楽しみに！



新刊図書案内

読め！	浜田雅功
「超」勉強法	野口悠紀
ぼくはこんな本を読んできた	立花 隆
インターネット	村井 純
秀吉（上）	堺屋太一
沖縄の挑戦	大田昌秀
もう登らない山	串田孫一
老いの泉（上・下）	ベティ・フリーダ
恋の旅路	瀬戸内寂聴
青い鳥のゆくえ	五木寛之
小石川の家	青木 玉
黄落	佐江衆一

生涯学習施設紹介

また、おふくろ館のそばからは、縄文時代の遺跡「十文字遺跡」が発見されています。このことから、おふくろ館のお風呂は、ズバリ「じょうも

りを実感する館です。また、おふくろ館のそばからは、縄文時代の遺跡「十文字遺跡」が発見されています。このことから、おふくろ館のお風呂は、ズバリ「じょうも

おふくろ館

ふるさと生活体験交流館「おふくろ館」を紹介し

ます。

おふくろ館は平成3年

に、都市と農山村の交流

事業を推進し、相互に文

化、教育、経済の振興と

福祉の向上に資すること

を目的に設置されました。

黒倉集落の、文字通り

おふくろさんたちの手づ

くり料理が人気。これぞ

家庭の味、ふるさとの温

もりを実感する館です。

また、おふくろ館のそ

ばからは、縄文時代の遺

跡「十文字遺跡」が発見

されています。このこと

から、おふくろ館のお風

呂は、ズバリ「じょうも

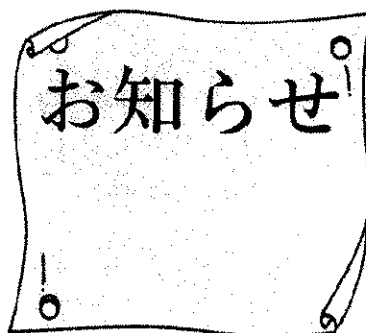


▼場所
松之山町黒倉
612265

▼料金
一泊二日 大人7000円
学習室 小人5500円

▼施設
大広間3、和室5
食堂、じゃうもの湯

んの湯」、心も体もホカホカです。



検察審査員に選ばれたらご協力ください

高田検察審査会

交通事故、詐欺など被害にあつて警察や検察庁に訴えたのに、その事件を裁判にかけてくれない（不起訴処分）どうも納得できない。こんな不満をお持ちの方はいませんか。

検察審査会は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が国民を代表し、住民として健全な良識に従つて、検察官の不起訴処分を調べ直してくれる民主的な国民の機関です。

申し立てには費用は一切かかりません。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

上越市大手町1-26

高田検察審査会事務局（新潟地方裁判所高田支部内）

☎0255-24-5260

（内線212）

相続登記の無料相談を実施します

新潟県司法書士会

新潟県司法書士会では、今年度も2月の1カ月間を「相続登記はお済みですか」として、無料相談を実施します。

親がなくなり、土地や家屋などを相続しても登記はつい忘れがちです。時間が経過しますと、相続関係者が増えたり、また書

類の取り揃えやその他で複雑になりがちです。

面倒だ、費用がかかると放置しないで、トラブルをおこさないためにも、相続登記は早めにするをお勧めします。

2月の1カ月間、相続にかんしての無料相談を行っています。最寄りの司法書士事務所へお気軽にご相談ください。

詳しくは、新潟県司法書士会 ☎025-228-1589

狂犬病予防注射接種についてお知らせ

住民課保健衛生係

飼い犬の登録は、犬の生涯に1回です。ただし、狂犬病予防

安塚警察署の電話番号が変わりました

安塚警察署の電話番号が
2月1日（木）の午前10時から

2局0110番

に変わりました。

警察署に電話の際お間違いないようにお願いします。

安塚警察署長

2月7日は「北方領土の日」

平成7年度北方領土に関する
標語入選作品

たゆみなき
決意の世論で
四島返還

注射は、従来どおり毎年1回受けなければなりません。

（狂犬病予防注射の日程）

5月7日・8日

平成7年4月の狂犬病予防法の改正により、これまで毎年行われていた犬の登録が、犬の生涯に1回となりました。ただし、狂犬病予防注射は、従来どおり毎年1回受ける必要があります。なお、飼い主の方は以下の点にもご注意ください。

- ・次の場合、犬の飼い主の方は役場に届け出をしてください。
- ・飼い犬が死亡したとき
- ・飼い犬の所在地が変わったとき
- ・飼い主の住所や氏名が変わったとき
- ・飼い主が変わったとき
- ・鑑札と注射済票を必ず犬につけてください。

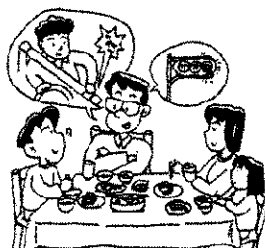
交通安全について家族みんなで話し合しましょう

いま、第2次交通戦争といわれ、年間1万人以上の方が交通事故で亡くなっています。交通事故をなくすためには、まず家族みんなで交通安全について話し合うことが大切です。

家族だんらんするとき、車に乗っているとき、道を歩いているときなど、さまざまな機会に家族一人一人がそれぞれの立場で交通安全を考え、話し合ってみてはいかがでしょうか。

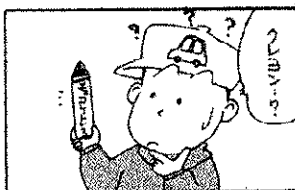
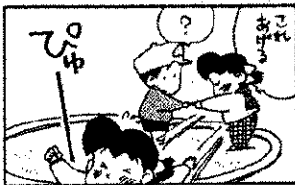
★話し合いのポイント★

- ◇なぜ、交通事故が起きるのか
- ◇どのような場所が危険なのか
- ◇どうすれば交通事故を防げるのか



2月の交通安全
キャンペーン

アイラブゆうちゃん



3月から新しい天気予報が始まります

「もっと詳しい天気予報が知りたい」といった国民の要望にこたえるため、気象庁では3月から、現在発表している天気予報に加え、「いつ、どこで、どのくらい」の雨が降るのかなど、よりきめ細かい天気予報(量的予報)の発表を開始します。

新たに始められるのは「地方天気分布予報」と「地域時系列予報」の2種類で、1日3回(6時、12時、18時)発表されます。

＜地方天気分布予報＞

全国を約20キロ四方で区切った領域を単位とします。その領域に対して、3時間ごとの「天気」「降水量」「気温」「最高・最低気温」を24時間先まで予報します。全国に11か所ある地方予報区ごとに発表されます。

●表示例(天気分布予報)

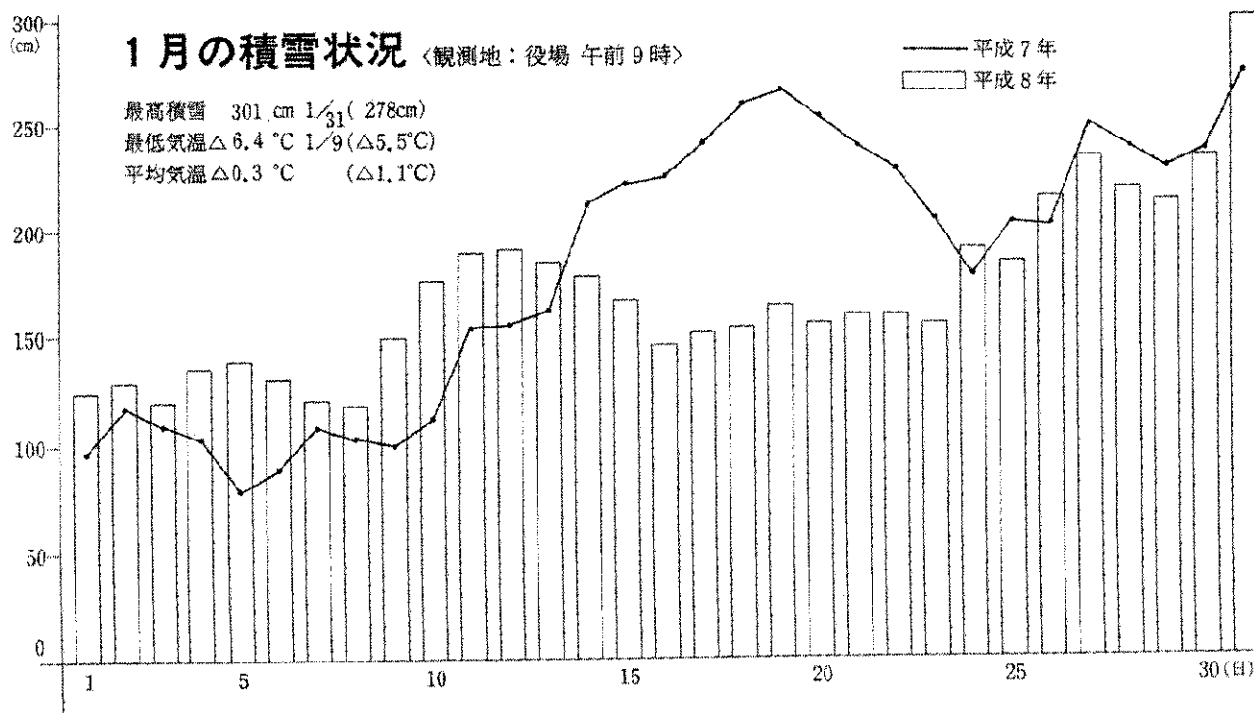
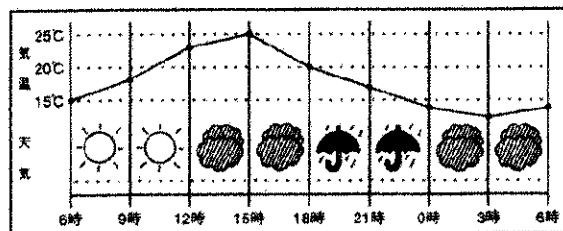


＜地域時系列予報＞

全国に138ある代表的な地域または地点で、3時間ごとの「天気」「気温」の時間変化を24時間先まで予報します。全国に55か所ある府県予報区ごとに発表されます。

●表示例(時系列予報)

東京地方の時間別天気予報(9月14日6時から向こう24時間予報)



温泉定休日		
温泉センター 翠の湯		
2月	1・8・15 22・29	冬季休業
3月	7・14 21・28	冬季休業

戸籍の窓

おめでた(出生)

(生年月日)

弘徳ちゃん	佐藤正徳・恵子さん	
	天水越(照之屋)	7・12・31
尚華ちゃん	樋口正 三農さん	
	田麦立(林)	8・1・17
美希ちゃん	長沢克彦・真由美さん	
	天水島(みはらし)	8・1・17

おくやみ(死亡)

(死亡年月日)

樋口 トシさん	72歳	
	湯山(栄屋)	8・1・10
佐藤 キヨさん	63歳	
	西之前(上の山)	8・1・24
小野塚ハナさん	78歳	
	天水越(干場)	8・1・27

※1月1日から31日までの届出分です。

※広報に載せてほしくない方は、届出のときに窓口にお話してください。

12日	松之山中学校の卒業式
5日	議会定例会 (9日までの予定)
2日	安塚高校松之山分校の卒業式
25日	地区雪上運動会 (松之山・松里地区)
18日	地区雪上運動会 (東川・浦田地区)
16日	納税相談の開始 (3/15日まで)
2月10日	から3月12日の予定 (30日まで)
29日	議会経済建設委員会
26日	臨時議会
25日	農業委員会総会
24日	冬期講座が始まる
23日	小作料協議会
21日	新春囲碁大会
21日	山温泉スキー場 大会(19日まで) 松之
17日	第39回新潟県中学校スキー大会
15日	婿投げ、すみぬり祭
10日	選挙管理委員会
4日	官庁仕事始め
2日	スキー場餅つき大会
1月	のできごと

こよみ



町の動き

2月1日現在

総人口 3,512人 (-2)

男 1,708人 (0)

女 1,804人 (-2)

世帯数 1,160戸 (-1)

() 内は前月との比較

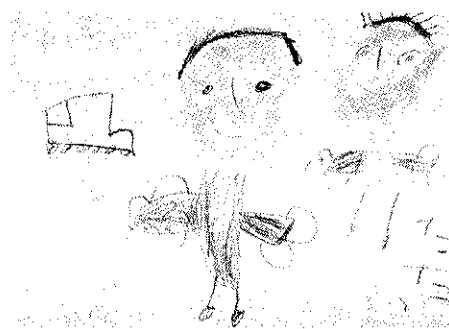
編集室から

二月一日の午後三時、昭和六十一年一月二十四日以来、十年ぶりで役場に「豪雪対策本部」が設置されました。小正月過ぎまでは小雪で、「今年もいい冬だな」と思っていたのですが、一月三十日には二三五センチだった積雪も、この日から降り出した雪は二月二日の朝で三七〇センチに、この間の二十四時間降雪量も三一センチに達しました。久しぶりの大雪に改めて「豪雪地帯」であることと雪のすごさに思い知らされました。▼雪は春には溶けて跡形もなくなりません。そして、貴重な水資源に。都会では降雨量が少なく給水制限も近いとか。松之山の雪を分けてあげたいくらいですね。あと少し、雪にまけずに頑張らしましょう。

高橋

ぼくの絵 わたしの絵

松里保育所



お兄ちゃんとれんくんが車で遊んでいるところです



〈うさぎ組〉

さとうただしくん

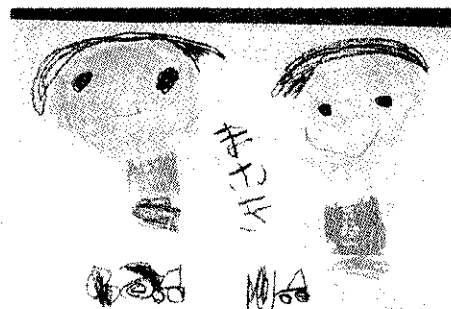
(天水越・堂原)



〈うさぎ組〉

さとうまさきくん

(天水越・惣四郎)



ぼくとただしくんがピーターと除雪車で遊んでいるところです